

original (9/7/24) → rewrite (10/7/24)

Was bedeutet glücklich sein?

Glücklichsein bedeutet für mich sein Leben zu verbessern und sich in Schritten das Leben zu erleichtern. Aktionen bieten immer einer Person an, sich auf deren Ziele zu fokussieren, anstatt sich immer über das unbekannte Sorgen zu machen. Glücklichsein ist nicht immer irgendeine Ziel zu erreichen, sondern dafür zu arbeiten. In meinem persönlichen Leben bedeutet, dass ich so viel Zeit wie möglich verbringe meine Ziele damit zu erreichen. Ein Beispiel dafür ist Sport zu machen. Sport ist ein gutes Beispiel, weil das Glück am Sport kommt von den Fortschritten, die man macht, ob man schneller läuft stärker ist oder öfter gewinnt.

Im end effect ist
Glücklichsein eine
Mentalität und um
glücklich zu sein, muss
man sich in das richtigen
Mindset setzen.