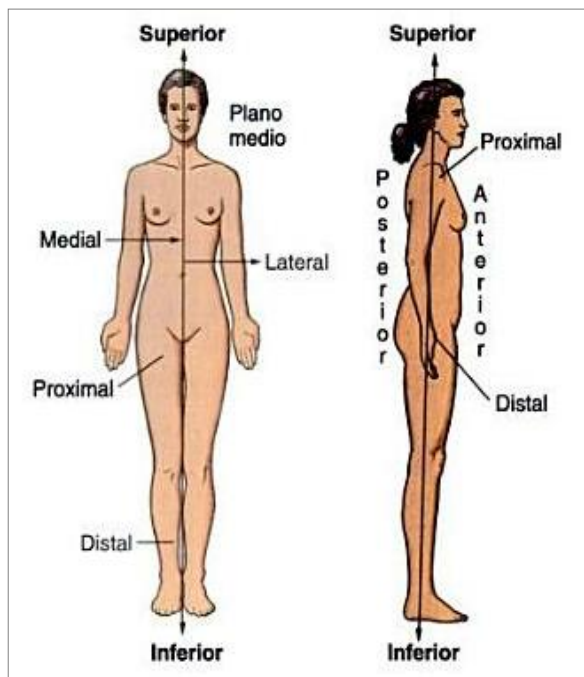


ANATOMIA GENERAL

Posición anatómica

La posición anatómica es la posición de referencia del cuerpo, utilizada para describir la localización de las estructuras. El cuerpo se encuentra en posición anatómica en bipedestación con los pies juntos, los brazos a los lados y la cara mirando hacia adelante, la boca se encuentra cerrada y la expresión facial es neutral. Las palmas de las manos se dirigen hacia a delante con los dedos rectos, los dedos pulgares se encuetaran dirigidos hacia adelante. (Gardner p4 1979; Moore, Agur p 4 2007).



Tomado de fundamentos de anatomía con orientación clínica

Planos anatómicos

Cortes imaginarios, son las referencias espaciales que sirven para describir la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas, y las relaciones que hay entre ellos. Existen tres planos secantes principales, perpendiculares entre sí, respecto de los cuales se ubican las posiciones de los distintos componentes del cuerpo. (Moore, Agur p 4, 2007; (Saint-Leu, Fortes, et al, p 35,2008).

Plano frontal (coronal principal)

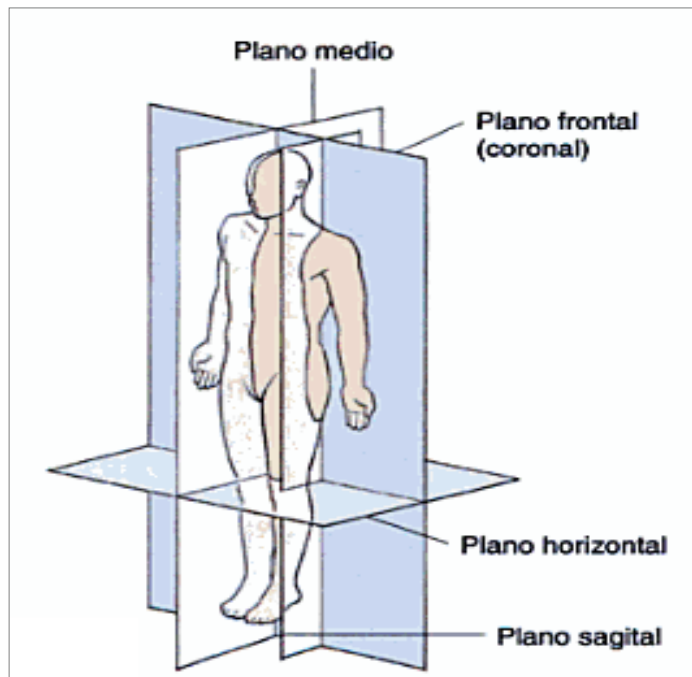
Divide el cuerpo en una mitad anterior o ventral, y otra posterior o dorsal.

Plano medio sagital

Divide el cuerpo longitudinalmente en una mitad derecha y otra izquierda

Plano horizontal (transversal)

Divide el cuerpo en una mitad superior y otra inferior



fundamentos de anatomía con

Tomado de
orientación clínica

Localización

Según Weineck se utilizan de términos principales para describir la localización de estructuras cuerpo. Por ejemplo la nariz es una estructura con relación al cuerpo en su con junto

- Anterior o ventral y posterior o dorsal: describen la posición e estructuras con resto de estructuras relación al frente y al dorso del anterior o ventral mientras que la columna vertebral es una estructura posterior o dorsal. Además la nariz es anterior respecto a las orejas y la columna vertebral posterior al esternón.
- Medial o lateral: describen la posición de las estructuras respecto al plano medio sagital y a los lados del cuerpo. Por ejemplo el pulgar es lateral respecto al meñique. La nariz se encuentra en el plano medio sagital y es medial a los ojos que a su vez se localizan mediales respecto a las orejas.
- Proximal y distal: se utiliza en referencia a encontrarse más cerca o más lejos del origen de una estructura. En particular de los miembros. Por ejemplo la mano se encuentra distal a la articulación del codo. La articulación glenohumeral se encuentra proximal a la articulación del codo.
- Craneal (hacia la cabeza) y caudal (hacia la cola): se utilizan en ocasiones en vez de superior e inferior respectivamente.
- Superficial y profundo
otros dos términos utilizados para describir la posición de estructuras en el cuerpo

son superficial y profundo. Estos términos se utilizan para describir las posiciones relativas de dos estructuras con relación a la superficie del cuerpo. Por ejemplo el esternón es superficial al corazón y el estómago se encuentra profundo con relación a la parte abdominal.

TERMINO	DEFINICION
Superior	Arriba de
Inferior	Debajo de
Ventral o anterior	Ubicado en la parte anterior (adelante)
Dorsal o posterior	Ubicado en la parte posterior (atrás)
Medial	Cercano a la línea media
Lateral	Alejado de la línea media
Proximal	Cercano al punto de origen
Distal	Lejos del punto de inserción
Externo	Exterior (afuera)
Interno	Interior a una cavidad (adentro)
Profundo	Parte central o cercano al centro de los órganos
Parietal	Lo que se adosa a las dos paredes de una cavidad
Visceral	Que envuelve a un órgano
Ipsolateral	En la misma cara o lado
Contra lateral	En la cara o lado contrario
Axial	En el eje cercano al mismo
Abaxial	Fuera del eje
Céfalo caudal	En referencia al tronco, lo que está más cerca a la cabeza y mas lejos de ella
Dextro	A la derecha
Sinistro	A la izquierda

Ejes anatómicos

Líneas imaginarias que atraviesan el cuerpo en una dirección determinada. Son rectos entorno de los cuales gira o puede suponerse que gira una estructurada, determinan el movimiento; los ejes pueden ser longitudinal, transversal o sagital. (Weineck p 68, 1995)

Eje longitudinal

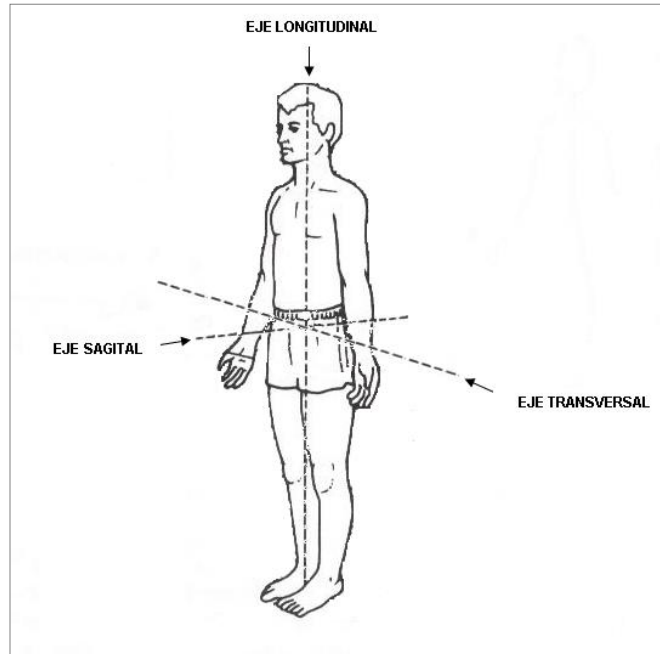
Cruza perpendicularmente el plano horizontal

Eje transversal

Cruza perpendicularmente el plano sagital

Eje sagital (antero posterior)

Cruza perpendicularmente el plano frontal



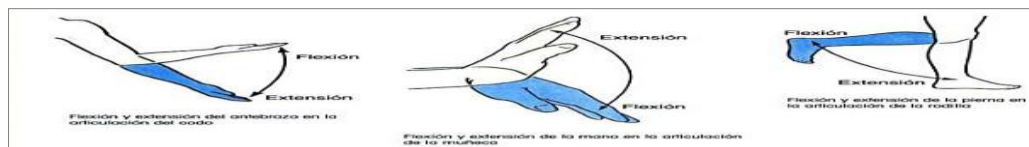
MOVIMIENTOS

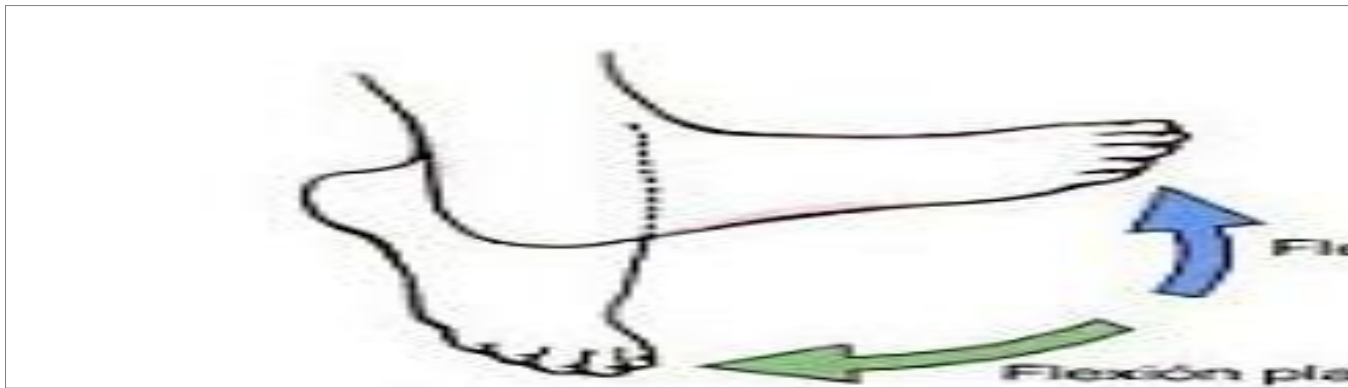
Existen varios términos que describen el movimiento de las extremidades y otras partes del cuerpo. Aunque la mayoría de los movimientos suceden en las articulaciones donde dos o más huesos o cartílagos se articulan entre sí, algunas estructuras no esqueléticas también muestran capacidad de movimiento (lengua, labios o párpados). (Moore, Agur p 7, 2007; Jarmey p 14, 2003)

Movimientos más importantes

Flexión: doblar o disminuir el ángulo existente entre huesos o partes del cuerpo. Para la mayoría de las articulaciones implica movimiento en dirección anterior. Sin embargo la flexión de la rodilla implica un movimiento hacia atrás

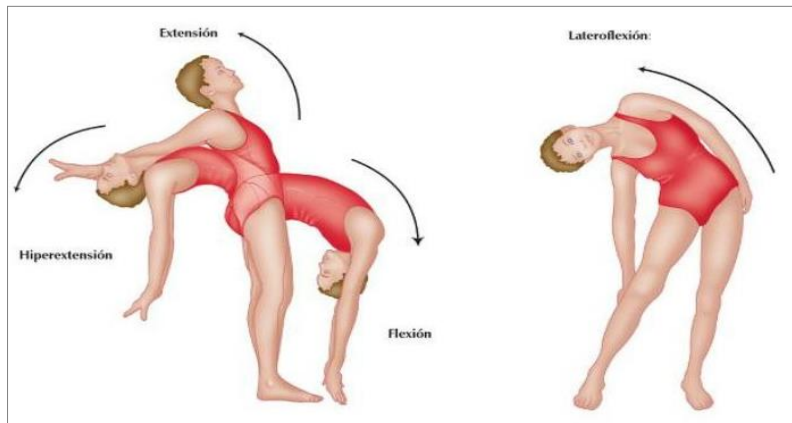
Extensión: indica rectificar o incrementar el ángulo entre huesos o partes del cuerpo. Ocurre usualmente hacia atrás, aunque en la rodilla ocurre en dirección opuesta





Híper extensión: extender la extremidad más allá de su ángulo normal

Latero flexión: inclinación del torso o de la cabeza hacia un lado en el plano frontal



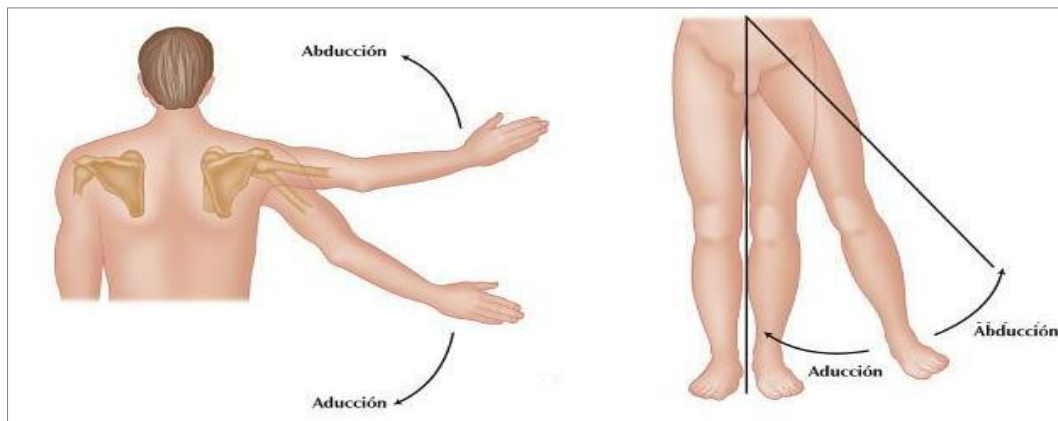
Pronación: es el movimiento del antebrazo y mano en que el radio rota medianamente alrededor de su eje longitudinal y provoca que la palma de la mano se oriente hacia atrás y el dorso de la mano hacia adelante. Cuando el codo está flexionado, la pronación hace que la palma de la mano mire en dirección inferior.

Supinación es el movimiento del antebrazo y mano en el que el radio rota lateralmente alrededor de su eje longitudinal y provoca que la palma de la mano se oriente en dirección anterior mientras que el dorso lo hace hacia atrás.



Abducción: movimiento de un hueso alejándose de la línea media del cuerpo o de la de una extremidad

Aducción movimiento de un hueso acercándose a la línea media del cuerpo o de una extremidad



Circunducción: es el movimiento articular de manera que el extremo distal se mueve en círculo y el extremo proximal no presenta casi movimiento; el movimiento combina flexión, abducción, extensión y aducción.

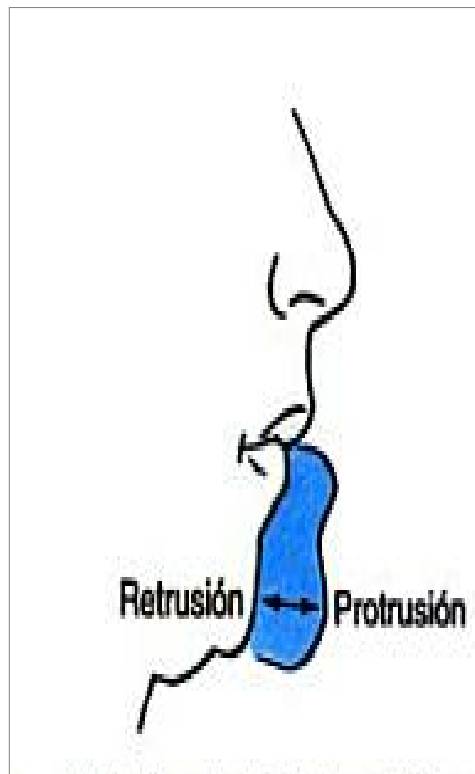
Rotación: implica el giro de una parte del cuerpo sobre su eje longitudinal. La rotación interna (medial) aproxima al plano medio la superficie anterior de una extremidad, mientras que la rotación externa (lateral) aleja la superficie anterior del plano.



Protrusión: es un movimiento anterior (hacia adelante) cuando se saca hacia afuera la mandíbula, la lengua o los labios

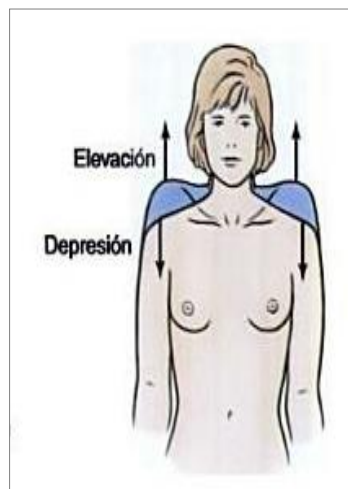
Retrusión: es un movimiento posterior (hacia atrás) cuando se mete la mandíbula, la lengua o los labios.

Los términos protracción y retracción son similares aunque más usados para describir movimientos en dirección anterior y posterior del hombro



Elevación: se levanta o mueve una parte del cuerpo en dirección superior.

Depresión: se baja o se mueve una parte del cuerpo en dirección inferior.



Eversión: la planta del pie se mueve alejándose del plano medio (girándola lateralmente)

Inversión se mueve la planta del pie hacia el plano medio

