Imagen que contiene Patrón de fondo

Descripción generada automáticamente

REGLAMENTO DE FITNESS VIDA SANA

**USUARIOS**

* Es obligatorio presentar identificación oficial vigente, así como llenar el formulario de ingreso y firmar el contrato para poder inscribirse como usuario nuevo
* Todo menor de edad ingresará acompañado de un adulto responsable.
* Se realizará un acompañamiento a los usuarios para el correcto uso de las máquinas.
* No se permite acompañantes de personas que no estén realizando ejercicio.
* En cada ingreso debemos realizar registro.
* Por higiene mantenga su toalla personal.

**CUIDADO DEL GIMNASIO**

* Siempre que usemos alguna máquina o colchoneta realizar limpieza.
* Cada que utilicemos mancuernas, discos, colchonetas dejarlos en el sitio donde los encontramos.
* No está permitido comer, dormir o realizar otras actividades no acordes al espacio del gimnasio.
* Está prohibido azotar, arrojar y dar uso inadecuado a los equipos, accesorios y/o instalaciones. En caso de ocasionar daño a cualquiera de los mencionados por uso indebido, la reparación o reposición de los mismos deberá ser cubierta por el usuario en su totalidad
* Será obligación del usuario procurar buenas prácticas de higiene dentro de las instalaciones.

**SEGURIDAD**

* No ingresar botellas de vidrio.
* No ingresar bajo el efecto del alcohol o sustancias psicoactivas.
* Siempre llevar ropa cómoda y adecuada para hacer ejercicio.
* No se permite el ingreso de ningún arma cortopunzante.