PRUEBA DE CONTROL 5.2

1. ¿Cómo identificarías los comportamientos inteligentes mas idóneos para resolver un problema deportivo nuevo?
2. ¿Podrías señalar en qué casos es imprescindible la utilización de la mentalización en el deporte?
3. Enumera y define los factores psicológicos que intervienen en la competición y en el entrenamiento.
4. ¿Es la personalidad una instancia de las características psicológicas que hacen a cada persona un individuo único?. Si es así ¿por qué?.
5. Si las diferencias individuales son muy amplias en el deporte, ¿la comprensión de la personalidad de cada deportista puede ayudar a explicar el comportamiento competitivo de cada deportista?.
6. Los comportamientos específicos y las circunstancias del entorno nos pueden enseñar algo sobre los rendimientos en el deporte?.
7. ¿Qué tipo de personalidad piensas que debes descubrir en los que se inician en la práctica de tu deporte?.
8. Establece las diferencias y coincidencias entre la motivación interna y la externa, deportiva y extradeportiva.
9. ¿Las recompensas externas deben usarse? ¿Por qué no siempre surten los efectos deseados en el rendimiento?
10. ¿Qué procedimientos debe utilizar un entrenador para motivar a un equipo?