

Unidade Didática 2 – Técnicas de Comunicação

Atividade Nº 2 – Treino de Comunicação

Faça a apresentação de um tema em frente ao espelho e observe a sua comunicação verbal e não-verbal. Pode variar os temas (por exemplo temas positivos, negativos, entre outros) e observe como a sua comunicação não-verbal também altera.

Esta atividade vai ajudá-lo na identificação da sua forma de comunicação verbal e não-verbal, bem como no reconhecimento de alguma característica que pode melhorar.

Bom trabalho!

