KESEHATAN

Untuk menjaga kesehatan dalam mengoperasika computer,ada beberapa hal yang harus anda perhatikan , antara lain adalah

1. Posisi kepala dan leher
2. Posisi pundak
3. Posisi lengan dan siku
4. Posisi kaki
5. Posisi punggung
6. Jarak antara mata dan monitor.