

LE CABINET OSASUN GUNEA INFORME DE NEGOCIO

Informacin general

Nombre comercial: Le Cabinet Osasun Gunea

Ubicacin: Alangobarri 6, Algorta Getxo (Bizkaia)

Contacto: telefono 644083414, correolecabinetosasungunea@gmail.com

Horario: de lunes a viernes, 9:00h a 20:00h

Redes sociales: @lecabinet_osasungunea (Instagram)

Enfoque y filosofa

- Espacio de salud con nfasis en la prevencin y el autocuidado.
- Terapias personalizadas, nutricin y actividades grupales, con enfoque en el paciente.
- Ambiente acogedor, trato cercano y profesional.

Servicios ofrecidos

1. Fisioterapia

- RPG: Terapia manual suave y activa, reequilibra el cuerpo desde la causa del problema.
- Suelo plvico: Hipopresivos y tcnicas especficas para distintas etapas femeninas.

2. Nutricin

- Planes personalizados y sostenibles con enfoque preventivo, diseados para distintas etapas y condiciones.

3. Actividades grupales

- Barre: Ballet, pilates y yoga para tonificacin, postura y cardio.
- SGA: Estiramientos activos para elasticidad y postura.
- Calistenia: Peso corporal para fuerza y movilidad.

- Entrenamiento Senior: Adaptado a personas mayores.
- Embarazo activo, posparto y entrenamiento femenino específico.

Equipo y reputación

- Nora de Aizpuru Mesanza: Fisioterapeuta diplomada desde 2014, especializada en RPG, colegiada n.3155.
- Opiniones excelentes destacando mejora física, trato humano y profesionalidad.

Diferenciación en el mercado

- Prevención y bienestar integral.
- Integración de fisioterapia, nutrición y ejercicio.
- Posicionamiento como centro boutique en Getxo.
- Participación en Kit Digital.
- Valoraciones sobresalientes en portales especializados.

Resumen ejecutivo

Aspecto	Detalles clave
-----	-----
Misión	Fomentar el autocuidado y la salud holística con un enfoque preventivo.
Servicios	RPG, suelo pélvico, nutrición, barre, calistenia, SGA, senior, entrenamientos específicos.
Diferenciador	Atención personalizada, ambiente acogedor, integración de nutrición y ejercicio terapéutico.
Equipo	Nora de Aizpuru diplomada y especializada en RPG, con trayectoria y excelente reputación.
Posicionamiento	Centro local líder en bienestar funcional y prevención.
Reconocimientos	Reseas excelentes, Kit Digital, presencia institucional.