

# **RETNINGSLINJER FOR MEDLEMMER I GJØVIK ATLETKLUBB OG VÅRE LEIETAKERE**

**1.Den enkelte atlet har ansvaret for å rydde det utstyret de har brukt tilbake til rett plass.**

**2.Hvis det er noen som ikke har ryddet etter seg, ta det du.  
Dette skaper et mer ålreit treningsmiljø og neste gang kan det være du som glemmer deg bort.**

**3.Hvis du ser noen som ikke rydder etter seg, si ifra enten til vedkommende, trener eller et styremedlem slik at det blir ryddet.**

**4.Hvis noen av atletene ønsker å ta med en gjest for å overvære treningen gjelder følgende:**

- Det må avtales med leder eller trener på forhånd**
- Medbrakt gjest skal forholde seg rolig og ikke blande seg i eller forstyrre treningen på noen måte.**
- Gjelder det noen som vil prøve vektløfting, skal det avtale med trener for å finne passende tidspunkt**

**5.Det skal støvsuges minimum en gang i uken og etter behov. Oppsatt støvsugerliste og sjekkliste skal følges. Alle rom, hovedrom, tilbygg og apparatrom, skal støvsuges.**

**6.Kjøkken, stue og soverom skal ryddes hver dag og vaskes en gang i uken og ved behov. Oppsatt vaskeliste og sjekkliste skal følges. Dersom dette ikke blir overholdt vil kjøkkenet bli stengt på ubestemt tid.**