

Cuestionario de confianza situacional (CCS)¹

Nombre de la persona: _____ No. Expediente: _____ Fecha: _____
UNEME CECOSAMA: _____

Pretratamiento () Postratamiento () Primer seguimiento () Segundo seguimiento ()
Tercer seguimiento () Cuarto seguimiento ()

Instrucciones: A continuación, se presentan ocho diferentes situaciones o eventos ante los cuales algunas personas tienen problemas por su forma de beber. Imagine que en este momento se encuentra en cada una de estas situaciones e indique en la escala qué tan seguro se siente de poder resistir la necesidad de beber. Para ello, marque con una "x" a lo largo de la línea 0 % si está **inseguro** ante esa situación o 100 % si está totalmente **seguro** de poder resistirse a beber, como en el ejemplo.

Me siento... 0 _____ X 70 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

En este momento, sería capaz de resistir la necesidad de beber en aquellas situaciones que involucran...

1. **Emociones desagradables** (por ejemplo, si estuviera deprimido en general, si las cosas me estuvieran saliendo mal).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

2. **Malestar físico** (por ejemplo, si no pudiera dormir, si me sintiera nervioso y tenso).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

3. **Emociones agradables** (por ejemplo, si me sintiera muy contento, si quisiera celebrar, si todo fuera por buen camino).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

¹ Annis, 1982



4. **Probando mi autocontrol sobre el alcohol** (por ejemplo, si pensara que ya no tengo problemas con el alcohol, si me sintiera seguro de poder beber sólo unas copas).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

5. **Necesidad física** (por ejemplo, si tuviera urgencia de beber una copa, si pensara lo fresca y sabrosa que puede ser la bebida).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

6. **Conflicto con otros** (por ejemplo, si tuviera una pelea con un amigo, si no me llevara bien con mis compañeros de trabajo).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

7. **Presión social** (por ejemplo, si alguien me presionara a beber, si alguien me invitara a su casa y me ofreciera una copa).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

8. **Momentos agradables con otros** (por ejemplo, si quisiera celebrar con un amigo, si me estuviera divirtiendo con un amigo(a) y quisiera sentirme mejor).

Me siento...

0 % _____ 100 %
Inseguro Seguro

¡Gracias por su colaboración!

Cuestionario de confianza situacional

Este instrumento fue elaborado por Annis en 1982, evalúa el nivel de autoeficacia para resistirse al consumo de alcohol ante ocho categorías situacionales. Fue adaptado a la población mexicana por Echeverría y Ayala en 1997. Las ocho categorías conformaron una distribución normal; la validez de constructo fue adecuada al correlacionar cada categoría con medidas de consumo para predecir situaciones de recaídas. Las ocho categorías fueron confiables para administrarse a individuos bebedores excesivos.

Este instrumento se fundamenta en la teoría de autoeficacia de Bandura. La *autoeficacia* es la percepción del individuo de su habilidad para afrontar en forma efectiva situaciones de alto riesgo que se desprenden de la clasificación de factores de riesgo de Marlatt (1978; Marlatt y Rohsenow, 1980). El desarrollo de autoeficacia se asocia con resultados positivos en el tratamiento (Annis y Davis, 1988; Coelho, 1984; Colleti, Supnick y Payne, 1985; Di Clemente, 1991; Marlatt, 1985 y Rist y Watzi, 1983).

Un cuestionario de autorreporte de 100 reactivos se adaptó en una versión breve de ocho reactivos correspondientes a cada uno a los factores de riesgo:

1. Emociones desagradables
2. Malestar físico
3. Emociones agradables
4. Probando autocontrol
5. Necesidad física
6. Conflicto con otros
7. Presión social
8. Momentos agradables con otros

Objetivo: Valorar la autoeficacia del usuario ante situaciones específicas de consumo de alcohol a partir del tratamiento.

Instrucciones de aplicación: El cuestionario es autoaplicable, en un tiempo estimado de 5 a 15 minutos, puede administrarse individual o grupalmente. Se le indica al usuario imaginarse a sí mismo en cada una de las ocho situaciones y señalar qué tan confiado está de resistirse a la necesidad de consumir alcohol ante esa situación.

La calificación será el puntaje directo escrito por el usuario ante cada situación. Se puede obtener un factor general obteniendo el promedio. Las puntuaciones de autoeficacia con un rango de 0 % a 100 % indican el nivel de confianza del individuo para resistirse al consumo de alcohol ante cada situación; por ejemplo, una puntuación de 20 % indica que el usuario tiene poca confianza de resistirse al consumo ante esa situación, por lo cual ese tipo de situaciones representan un alto riesgo para el individuo.

