

ESCALA DE IDEACIÓN SUICIDA DE BECK

Fecha: _____ **No. Expediente:** _____ **Edad:** _____

Lea cuidadosamente este cuestionario. Marque con un círculo el número de la frase de cada grupo que mejor lo describa. Asegúrese de leer todas las frases de cada grupo antes de elegir.

I. CARACTERÍSTICAS DE LAS ACTIVIDADES EN LA VIDA

- | | |
|---|---|
| 1. Su deseo de vivir es:
0. Moderado a fuerte
1. mediano o poco (débil)
2. No tengo deseo (inexistente) | 4. Su deseo de realizar un deseo de suicidio activo es:
0. Ninguno (inexistente)
1. Poco (débil)
2. Moderado a fuerte |
| 2. Su deseo de morir es:
0. No tengo deseos de morir
1. Pocos deseos de morir
2. Moderado a fuerte | 5. Realizar un intento de suicidio pasivo:
0. Tomaría precauciones para salvar su vida
1. Dejaría la vida/muerte a la suerte
2. Evitaría los pasos necesarios para salvar o mantener su vida |
| 3. Sus razones para vivir/morir son:
0. Vivir supera morir
1. Equilibrado (es igual)
2. morir supera vivir | |

Nota. Si la puntuación en los reactivos 4 y 5 es "0"
Deje de contestar el cuestionario

II. CARACTERÍSTICAS DE LOS PENSAMIENTOS/DESEOS

- | | |
|--|--|
| 6. Su duración de pensamientos/deseos son:
0. Breves, duran poco tiempo a pasajeros
1. Temporadas o periodos largos
2. Duran un tiempo largo o continuo | 10. Sus razones o motivos que detienen la tentativa suicida (familia, religión, irreversibilidad o fallar)
0. No lo intentaría porque algo lo detiene
1. Tiene cierta duda hacia los intereses que lo detienen
2. No tiene o mínimo interés en las razones que detienen |
| 7. Su frecuencia de pensamientos/deseos son:
0. Rara vez; ocasionalmente (baja)
1. Frecuentemente pienso/deseo
2. Casi todo el tiempo pienso/deseo | 11. Sus razones para pensar/desear el intento suicida:
0. Manipular el ambiente, llamar la atención, venganza
1. Combinación de 0-2
2. escapar, acabar, manera de resolver problemas |
| 8. Su actitud hacia los pensamientos/deseos es:
0. Rechazo los pensamientos/deseos
1. Ambivalente; indiferente
2. Aceptación de pensamientos/deseos | |
| 9. Su control sobre la acción/deseo de suicidio:
0. Tiene capacidad de control
1. Inseguridad de capacidad de control
2. No tiene capacidad de control | |

Indicar cuales son estos factores que detienen la tentativa...

ESCALA DE IDEACIÓN SUICIDA DE BECK

III. CARACTERÍSTICAS DEL INTENTO

- 12. El método: especificidad/oportunidad de pensar en intento:
 - 0. Sin considerar método o plan
 - 1. Considerado, pero sin elaborar detalles
 - 2. Plan elaborado, detalles elaborados y bien formulados
- 13. El método: disponibilidad/oportunidad de pensar el intento:
 - 0. Método no disponible; no oportunidad
 - 1. Método requeriría tiempo/esfuerzo: oportunidad no disponible realmente
 - 2. Método y oportunidad disponible
 - 2a. Oportunidad en el futuro o disponibilidad de anticipar método
- 14. La sensación de "capacidad" para llevar a cabo el intento:
 - 0. No tiene el valor, o capacidad (debilidad o asustado)
 - 1. No está seguro de tener valor o capacidad
 - 2. Tiene seguridad de tener valor
- 15. La expectativa de anticipación de un intento real:
 - 0. No
 - 1. Sin seguridad, sin claridad
 - 2. Si

IV. ACTUALIZACIÓN DEL MÉTODO

- 16. La preparación real de realizarlo:
 - 0. Ninguna preparación
 - 1. Alguna preparación (guardar pastillas, conseguir instrumentos)
 - 2. Completa (preparativos terminados)
- 17. La nota suicida:
 - 0. No ha escrito nota o carta (ninguna)
 - 1. Sólo pensada, iniciada, sin terminar
 - 2. Nota o carta escrita (terminada)
- 18. Ha realizado acciones finales para preparar suicidio (testamento, arreglos, o pagos, regalos):
 - 0. No
 - 1. Pensamientos de realizar algunos arreglos finales
 - 2. Planes realizados y arreglos finales
- 19. Encubrimiento de la idea de realizar el intento suicida:
 - 0. Revela las ideas abiertamente
 - 1. Evita o revela ideas con reserva
 - 2. Encubre, oculta o engaña y miente
- 20. Intento de suicidio anteriores:
 - 0. No ha intentado
 - 1. Uno
 - 2. Más de uno