

## CUESTIONARIO DE FAGERSTRÖM PARA DETECTAR LA DEPENDENCIA A LA NICOTINA

Nombre de la persona: \_\_\_\_\_ No. Expediente: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

UNEME CECOSAMA: \_\_\_\_\_

<b>Examínese Ud. mismo: Encierre en un círculo el número de la respuesta correcta</b>
<p><b>1) ¿Cuántos cigarrillos fuma Ud. al día?</b></p> <p>3 31 o más 2 21 a 30 1 11 a 20 0 Menos de 10</p>
<p><b>2) ¿Fuma Ud. más cigarrillos durante la primera parte del día que durante el resto?</b></p> <p>1 Sí 0 No</p>
<p><b>3) ¿Cuánto tiempo transcurre desde que Ud. despierta hasta que fuma el primer cigarrillo?</b></p> <p>3 Menos de 5 min. 2 6 a 30 min. 1 31 a 60 min. 0 Más de 60 min.</p>
<p><b>4) ¿Qué cigarrillo le es más difícil omitir?</b></p> <p>1 El primero de la mañana 0 Algún otro</p>
<p><b>5) ¿Le es difícil no fumar donde ello es prohibido?</b></p> <p>1 Sí 0 No</p>
<p><b>6) ¿Fuma usted cuando se halla enfermo e incluso en cama?</b></p> <p>1 Sí 0 No</p>

**Conversión:**

**1 pipa = 3 cigarrillos**

**1 puro = 4-5 cigarrillos**

**1 puro pequeño = 3 cigarrillos**

Para calificar: Es Dependiente si tiene puntuación de 5 puntos o más.