

Autoreporte de Ansiedad para Adolescentes (AAA)

(Adaptación del SCARED por el Dr. Francisco de la Peña Olvera, adolesc@imp.edu.mx)

Nombre: _____ Edad _____ Fecha: _____

Instrucciones: Por favor lee con cuidado cada una de las oraciones y marca con una X qué tanto se aplica en tu caso para nunca, algunas veces o siempre en las últimas dos semanas. No hay respuestas buenas ni malas.

	Nunca 0	Algunas veces 1	Siempre 2
1. Cuando tengo miedo no respiro bien.			
2. Cuando estoy en la escuela me duele la cabeza.			
3. Me molesta estar con personas que no conozco.			
4. Cuando duermo en una casa que no es la mía siento miedo.			
5. Me preocupa saber si le caigo bien a las personas.			
6. Cuando tengo miedo, siento que me voy a desmayar.			
7. Soy nervioso (a).			
8. Sigo a mis papás a donde ellos van.			
9. Las personas me dicen que me veo nervioso (a).			
10. Me pongo nervioso (a) cuando estoy con personas que no conozco.			
11. Cuando estoy en la escuela me duele la panza.			
12. Cuando tengo mucho miedo, siento que me voy a volver loco (a).			
13. Me siento preocupado (a) cuando duermo solo (a).			
14. Me preocupo de ser tan bueno (a) como los otros niños (por ejemplo, en la escuela).			
15. Cuando tengo mucho miedo, siento como si las cosas no fueran reales.			
16. En las noches sueño que cosas feas le van a pasar a mis papás.			
17. Me preocupo cuando tengo que ir a la escuela.			
18. Cuando tengo mucho miedo, mi corazón late muy rápido.			
19. Tiemblo.			
20. En las noches sueño que me va a pasar algo malo.			
21. Me preocupa pensar como me van a salir las cosas.			
22. Cuando tengo miedo, sudo mucho.			
23. Me preocupo mucho.			

NOTA: Esta escala no sustituye el criterio clínico.

Autoreporte de Ansiedad para Adolescentes (AAA)
(Adaptación del SCARED por el Dr. Francisco de la Peña Olvera, adolesc@imp.edu.mx)

	Nunca	Algunas veces	Siempre
	0	1	2
24. Me preocupo sin motivo.			
25. Estar solo (a) en casa me da miedo.			
26. Me cuesta trabajo hablar con personas que no conozco.			
27. Cuando tengo miedo, siento que no puedo tragar.			
28. Las personas me dicen que me preocupo mucho.			
29. No me gusta estar lejos de mi familia.			
30. Tengo miedo de tener ataques de pánico.			
31. Me preocupa pensar que algo malo les pase a mis papás.			
32. Me da pena estar con personas que no conozco.			
33. Me preocupa que pasará conmigo cuando sea grande.			
34. Cuando tengo miedo me dan ganas de vomitar.			
35. Me preocupa saber si hago las cosas bien.			
36. Me da miedo ir a la escuela.			
37. Me preocupo por las cosas que pasaron.			
38. Cuando tengo miedo, me siento mareado (a).			
39. Me pongo nervioso (a) cuando tengo que hacer algo delante de otros niños o adultos (por ejemplo, leer en voz alta, hablar, jugar).			
40. Me pongo nervioso (a) cuando voy a fiestas, bailes, o alguna parte donde hay personas que no conozco.			
41. Soy tímido (a).			
Σ por columna			
Puntaje Total			

INTERPRETACIÓN

≥25 puntos: Probabilidad del 70% de que el niño o adolescente tenga algún trastorno de ansiedad.