

INVENTARIO DE SITUACIONES DE CONSUMO DE ALCOHOL (ISCA)

No. de expediente: _____

Iniciales: _____ Fecha: _____

Pre-tratamiento	Post-tratamiento	1° seguimiento	2° seguimiento	3° seguimiento	4° seguimiento
-----------------	------------------	----------------	----------------	----------------	----------------

INSTRUCCIONES: A continuación se le presenta una lista de situaciones o eventos en las cuales algunas personas consumen bebidas alcohólicas en exceso. Lea cuidadosamente cada reactivo, y responda de acuerdo a su consumo durante el año pasado, de acuerdo a la escala que a continuación se presenta:

Si usted “Nunca” bebió en exceso en esa situación, marque 0.	Si usted “Ocasionalmente” bebió en exceso en esa situación, marque 1.	Si usted “Frecuentemente” bebió en exceso en esa situación, marque 2.	Si usted “Casi siempre” bebió en exceso en esa situación, marque 3.
---	--	--	--

	N u n c a	O c a s i o n a l m e n t e	F r e c u e n t e m e n t e	C a s i s i e m p r e
1. Cuando me estaba divirtiendo en una fiesta y quería sentirme mejor.	0	1	2	3
2. Cuando me podía convencer que era una nueva persona que podía tomar unas cuantas copas.	0	1	2	3
3. Cuando alguien en la misma habitación estaba bebiendo.	0	1	2	3
4. Cuando me sentía inseguro de poder lograr lo que esperaban de mí.	0	1	2	3
5. Cuando pensaba que realmente no dependía de la bebida.	0	1	2	3



6. Cuando al salir con amigos éstos entraban a un bar a beber una copa.	0	1	2	3
7. Cuando parecía que nada de lo que hago me estaba saliendo bien.	0	1	2	3
8. Cuando me reunía con un(a) amigo(a) y sugería tomar una copa juntos.	0	1	2	3
9. Cuando pensaba que una copa no podía hacerme daño.	0	1	2	3
10. Cuando pensaba que finalmente me había curado y que podía controlar la bebida.	0	1	2	3
11. Cuando me sentía seguro de que podía beber sólo unas cuantas copas.	0	1	2	3
12. Cuando me empezaba a sentir harto de la vida.	0	1	2	3
13. Cuando me parecía que no podía hacer las cosas que intentaba.	0	1	2	3
14. Cuando me sentía culpable de algo.	0	1	2	3
15. Cuando me sentía vacío interiormente.	0	1	2	3
16. Cuando algo bueno sucedía y quería celebrarlo.	0	1	2	3
17. Cuando dudaba de mi auto-control respecto al alcohol y quería probarlo tomando una copa.	0	1	2	3
18. Cuando quería celebrar con un(a) amigo(a).	0	1	2	3
19. Cuando tenía miedo de que las cosas no me iban a salir bien.	0	1	2	3
20. Cuando todo me estaba saliendo mal.	0	1	2	3
21. Cuando quería probarme a mí mismo que podía beber pocas copas sin emborracharme.	0	1	2	3



22. Cuando salí con mis amigos a divertirme y quise disfrutar más.	0	1	2	3
23. Cuando sentía que me estaba deprimiendo.	0	1	2	3
24. Cuando me estaba divirtiendo con mis amigos y quería aumentar la diversión.	0	1	2	3

Calificación		
F1: Emociones desagradables (Reactivos: 4, 7 12, 13, 14, 15, 19, 20 23) Total = (Suma/27) x 100% _____	F2: Consumo Social (Reactivos: 1, 3, 6, 8, 16, 18, 22, 24) Total = (Suma/24) x 100% _____	F3: Probando Autocontrol (Reactivos: 2, 5, 9, 10, 11, 17, 21) Total = (Suma/21) x 100% _____