



Nombre: _____ No. de Expediente: _____ Fecha: _____

LINEA BASE RETROSPECTIVA

Mes 1 (primer mes)			Mes		Año	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mes 2			Mes		Año	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mes 3			Mes		Año	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mes 4			Mes		Año	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mes 5			Mes		Año	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mes 6			Mes		Año	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mes 7 (mes actual)			Mes		Año	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21



22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Los datos obtenidos en cada uno de los días serán promediados o sumados para determinar los siguientes datos:

Número total de días de consumo durante el año, para lo cual se cuentan las casillas con valores mayores a cero.	
Número total de medidas estándar consumidas (copas estándar en el caso del alcohol).	
Promedio de consumo por día , para lo cual se divide el total de medidas (cigarros, tragos, gramos), entre los días de consumo.	
Promedio de consumo por mes , para lo cual se divide entre 12 el total de medidas estándar consumidas al año.	
Porcentaje de días de abstinencia , para lo cual se divide el total de días de abstinencia entre 365 x 100.	
Para el caso del alcohol, será necesario identificar porcentaje de días de consumo de bajo riesgo (hombres: cuatro copas o menos; mujeres: tres copas o menos) y porcentaje de días de consumo excesivo (cinco copas o más en el caso de los hombres, y cuatro o más en el caso de las mujeres). Para obtener estos porcentajes, se debe contar con el número de días que el usuario ha tenido un consumo de bajo riesgo, dividirlo entre el número total de días de consumo y posteriormente multiplicarlo por 100. Para calcular el número de días de consumo excesivo se debe realizar el mismo procedimiento.	