



# ELENA VALKOV LORENZO

## GRADUADA EN PSICOLOGÍA



+34 635 97 86 84



valkovlorenzo@gmail.com

Entendiendo los problemas psicológicos desde una perspectiva contextual y con un enfoque científico. Interesada en los problemas emocionales y conductuales en población infanto-juvenil. Mi objetivo es proporcionar tratamientos especializados que faciliten la recuperación de la persona y contribuyan al bienestar social.



### APTITUDES

- Capacidad organizativa y planificación
- Responsabilidad
- Empatía
- Pensamiento analítico



### HERRAMIENTAS

- **Microsoft Office** (Word, PowerPoint, Excel): Profesional
- **Herramientas creativas** (Canva): Profesional
- **Programas estadísticos** (SPSS): Usuario



### IDIOMAS

- **Inglés.** Nivel C1. Certificado British Council B2
- **Búlgaro.** Básico
- **Español.** Nativo



### PERFIL ACADÉMICO

- Máster en Psicología General Sanitaria** (Universidad Complutense de Madrid) Septiembre 2023 - Actualidad
- Grado en Psicología** (Universidad Complutense de Madrid) Septiembre 2019 - Junio 2023
- Auxiliar Docente de Psicopatología** (Universidad Complutense de Madrid) Febrero - Mayo 2023
- Apoyo docente en clases prácticas.
- Elaboración de tareas y actividades prácticas con apoyo audiovisual.



### PERFIL PROFESIONAL

- Practicante en Clínica Universitaria de Psicología** (Somosaguas) Febrero - Mayo 2024
- Observación y seguimiento de casos clínicos.
- Desarrollo de intervenciones con enfoque cognitivo - conductual.
- Revisión de tareas con el equipo.
- Realización de informes.
- Practicante en Hospital Universitario Infanta Elena** (Valdemoro) Febrero - Abril 2024 (convenio de 3 meses)
- Observación de sesiones clínicas de Psicología Clínica Infanto-juvenil.
- Realización de formulaciones clínicas de caso y diagnósticos diferenciales.
- Practicante en Fundación Esfera** (Leganés) Abril - Junio 2023 (convenio de 3 meses)
- Observación de planificación y desarrollo de Planes Individuales de Apoyo.
- Participación en sesiones de Estimulación Cognitiva.
- Planificación y desarrollo de programas de intervención general.
- Realización de informes.



### INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Miembro del Proyecto Puentes** (Universidad Complutense de Madrid) Febrero 2024 - Actualidad
- Proyecto de innovación que fomenta la conexión entre usuarios de salud mental comunitaria y futuros profesionales de la Psicología Sanitaria. Enfocado en la lucha contra el estigma y la plena inclusión de las personas con trastorno mental. En colaboración con la Asociación Española de Apoyo en Psicosis (AMAFE).
- Voluntariado en Banco de Alimentos**