



CAROLINA VACAS PORTUGAL

PSICÓLOGA

☎ 661392000

✉ carolvacasportugal@gmail.com

📍 C/Puentelarra 44 3°C, 28031 Madrid

SOBRE MÍ

Comprometida con la educación y el desarrollo de la infancia y adolescencia en libertad y autonomía, considero imprescindible impulsar acciones que permitan despertar el espíritu crítico, transformador y participativo, promoviendo la autonomía, los hábitos de vida saludables y la responsabilidad personal y comunitaria. Mi experiencia como voluntaria en el grupo scout así como distintas acciones en el tejido asociativo, me han permitido desarrollar entusiasmo hacia el trabajo en equipo y proactividad para la puesta en marcha de acciones y proyectos comprometidos con la sociedad.

FORMACIÓN ACADÉMICA Y COMPLEMENTARIA

Grado en Psicología

Universidad Complutense de Madrid 2019-2023. Nota media: 8,84

Máster en Psicología General Sanitaria (en curso)

Universidad Complutense de Madrid 2023- Actualidad

Prácticas curriculares en Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS)

Pedro Zerolo

Febrero 2023 - Junio 2023 (260h)

- Asistencia y participación tutorizada en sesiones individuales y grupales
- Aplicación de un taller de autoestima de elaboración propia
- Asistencia y participación a reuniones de equipo multidisciplinar

Prácticas curriculares en CSM distrito Centro y Latina

Febrero 2024- abril 2024 (170h)

Curso de formación en Trastorno Límite de la Personalidad

Fundación AMAIT TLP (24h)

Título de Monitora de Ocio y Tiempo Libre

Escuela Arco y Tiempo Libre (360h)

Creación de entornos seguros y de buen trato para la infancia y la adolescencia en ámbitos de educación no formal, ocio y tiempo libre

Universidad Pontificia Comillas y Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid (18h)

OTROS DATOS

Colaboradora del proyecto de investigación "Verde y Saludable" de la Universidad Complutense de Madrid

Beneficios de los espacios verdes urbanos para personas con enfermedad mental y colectivos de riesgo Abril- mayo (2023) y abril (2024)

Colaboradora del proyecto "Puentes" de la Universidad Complutense de Madrid y Hermanas Hospitalarias (CRPS Retiro)

Proyecto de innovación dirigido a conectar la universidad con la salud mental comunitaria, la lucha contra el estigma y promover una práctica clínica centrada en los derechos humanos Noviembre (2023)- Actualidad

Voluntaria en el Grupo Scout 147 La Merced

Voluntariado con menores de 6 a 18 años. 2019-Actualidad. Movimiento educativo en valores en torno a cuatro compromisos (salud, social, espiritual y medio ambiente), respeto a los derechos humanos y contribución al desarrollo personal de los menores.