

Miten tehdä hyviä muistiinpanoja?

Jussi Järvinen

jussi.jarvinen@helsinki.fi





- Teetkö muistiinpanoja?
- Palaatko yleensä muistiinpanoihisi?
- Käytätkö muistiinpanojasi kurssin ulkopuolella tai yhdisteletkö?
- Et ymmärrä muistiinpanoa myöhemmin?



Hyvien muistiinpanojen tekeminen...

- auttaa palauttamaan mieleen aiemmin opitun asian
- tehostaa oppimista
- auttaa tiedon soveltamista käytäntöön
- auttaa kehittymään ammattilaisena
- helpottaa kirjoittamisprosessia
- ruokkii luovuutta ja johtaa täysin uusiin ideoihin





Opetustuokion tavoitteena
on herättää **ajatuksia** ja
kannustaa **pohtimaan** omaa
tapaa tehdä muistiinpanoja.

Hyvät taiteilijat
kopioivat. Loistavat
taiteilijat varastavat.



Pablo Picasso
(1881-1973)

Mitä on tieto?

- Unohdat kaiken, mitä et kirjoita ylös
- Kaikki on tietoa
- Tieto ajatusten verkosto
- Luovuus on ideoiden yhdistelyä

Zettelkasten

- Saksalaisen sosiologin Niklas Luhmannin kehittämä
- Kirjoitti yli 70 kirjaa ja yli 400 artikkelia

- # Zettelkasten
- Saksalaisen sosiologin Niklas Luhmannin kehittämä
 - Kirjoitti yli 70 kirjaa ja yli 400 artikkelia



1. Kirjoita koko ajan

- *Hetkelliset muistiinpanot*
- *Kirjallisuusmuistiinpanot*
- Kirjoita ylös myös lähde
- Käy läpi säännöllisesti ja valitse ajatukset, jotka haluat muistaa



2. Tallenna *pysyviksi* *muistiinpanoiksi*

- Kirjoita ***omin sanoin***
- Yksi muistiinpano on ***atominen ajatus***
- ***Ymmärrettävissä*** ilman kontekstia
- ***Yhdistä*** aiempaan tietoon (linkitä)



Harjoitus

1. Kirjoita ylös yksi ajatus tästä opetustuokiosta.
2. Mihin aiempaan tietoon se liittyy? Kirjoita ylös muutama avainsana.
 - Mistä tulee/mihin johtaa?
 - Samanlainen/erilainen kuin?



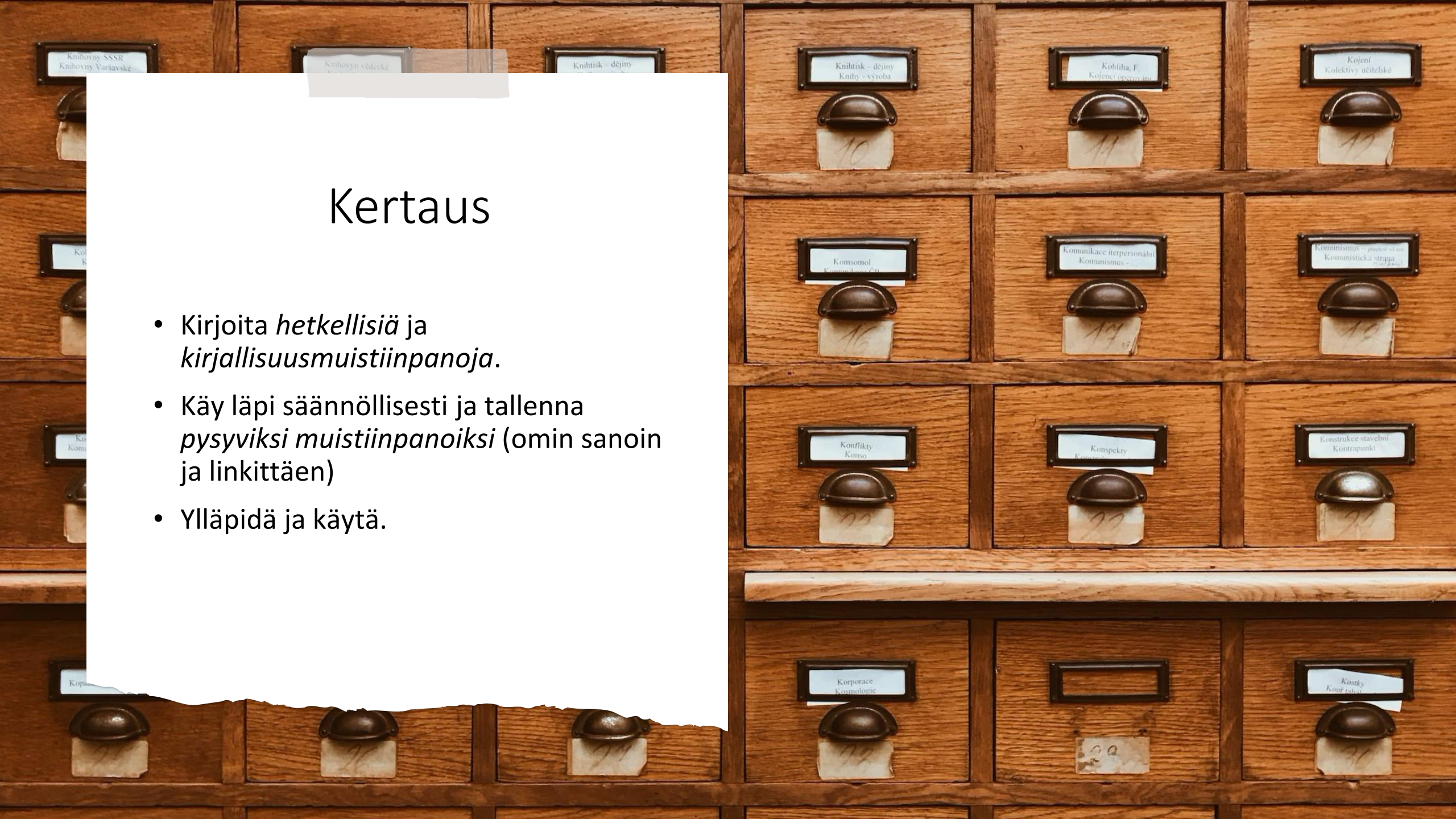


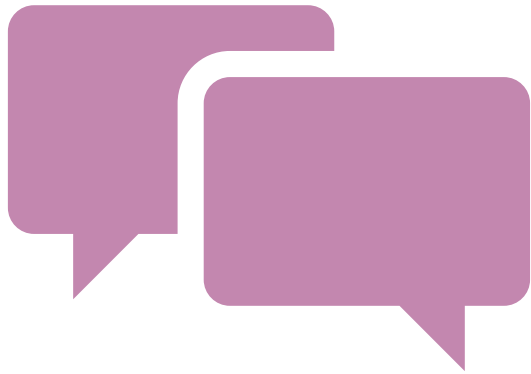
3. Ylläpidä ja käytä

- Käy säännöllisesti läpi, muokkaa ja luo uusia yhteyksiä
- Kontribuoi, kirjoita, kehitä, luo uutta

Kertaus

- Kirjoita *hetkellisiä* ja *kirjallisuusmuistiinpanoja*.
- Käy läpi säännöllisesti ja tallenna *pysyviksi muistiinpanoiksi* (omin sanoin ja linkittäen)
- Ylläpidä ja käytä.





Keskustele

- Mitä ajatuksia voisit ottaa omaan tapaasi tehdä muistiinpanoja?
- Kiinnostuitko pohtimaan omia tapojasi tehdä muistiinpanoja tai ottamaan selvää lisää?

Mistä liikkeelle?

- Ahrens, S. (2014). How to Take Smart Notes: One Simple Technique to Boost Writing, Learning and Thinking – for Students, Academics and Nonfiction Book Writers
- Zettelkasten-muistiinpanomenetelmä (mielenihmeet.fi ↗)
- Zettelkasten Method Explained: A Beginner's Guide ([Vicky Zhao, Youtube](https://www.youtube.com/watch?v=VickyZhao) ↗)
- How To Take Smart Notes ([Vicky Zhao, YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=VickyZhao) ↗)
- The Second Brain – A Life-Changing Productivity System ([Ali Abdaal, YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=AliAbdaal) ↗)

Muistiinpano-ohjelmia:

- obsidian.md ↗
- zettelr.com ↗
- notion.so ↗



<http://bit.ly/muistiin>

