

為提供您更好的網站服務，本網站會使用 Cookies 及其他相關技術優化用戶體驗，繼續瀏覽本網站即表示您同意上述聲明。[了解隱私權政策](#)

【筆跡心理學】你的字體左斜右斜程度，看出你的「理性」與「感性」

2018-01-10

VO VO 生活悅讀



Photo via [Pexels](#)

《VO》導讀：

心理學研究，筆跡中的一筆一劃，其實都反映出寫字的人當下的狀態和潛在的心理傾向，而筆跡中字體是正的還是往左斜、往右斜，特別反映的是書寫者的「情緒控管能力」。

（責任編輯：戴相文）

中文的書寫規定是「中正」，代表中國文化中對人們保持中庸之道的要求。把字寫得中正，就是要求我們少因情緒而受到波動。

筆跡中字體的正斜會反映出書寫者的「情緒控管能力」。相較之下，西方人書寫時會比較傾斜，而中國人習慣寫方正的字體。這與西方人喜歡把情緒表達出來，中國人會隱藏自己的情緒相一致。

1. 字陣內字體方向一致、垂直端正

冷靜、理智、善於推理，客觀公正，以自己的觀察和思考作判斷，有自己的主見。 不容易被別人的喜好所左右。喜歡獨立思考，對需要動腦的活動感興趣。會做好分內的事，有強大的自制力，平時喜歡獨處。

圖 1-1，豎筆畫與底線垂直，字體垂直。表現出書寫者會冷靜思考，憑自己的觀察思考來做決定，不輕易受別人的言語左右，做好分內事的特徵。

廣告

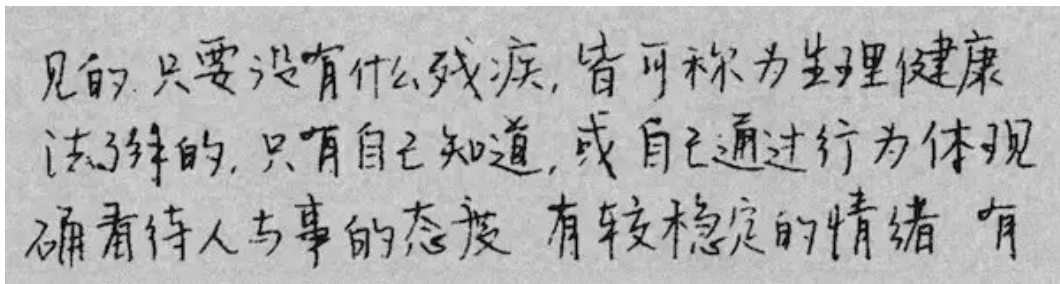


圖 1-1 字陣內字體方向一致，喜歡獨處、思考冷靜。

2. 字陣內字體方向一致、向右傾斜

情緒化（越向右傾斜，情緒程度越高），需要感情，渴望被理解、被認同，對周圍的世界比較敏感，會隨著環境或他人做出改變，容易感動。

圖 1-2 字體方向基本一致向右傾斜 10 度。代表書寫者是情感支配型。渴望感情、想要被人肯定，努力追求成功。對別人的評價、態度比較敏感。對他而言，取得好的考試成績是為了獲得老師、親人的青睞，讓自己在同學中有優越感。

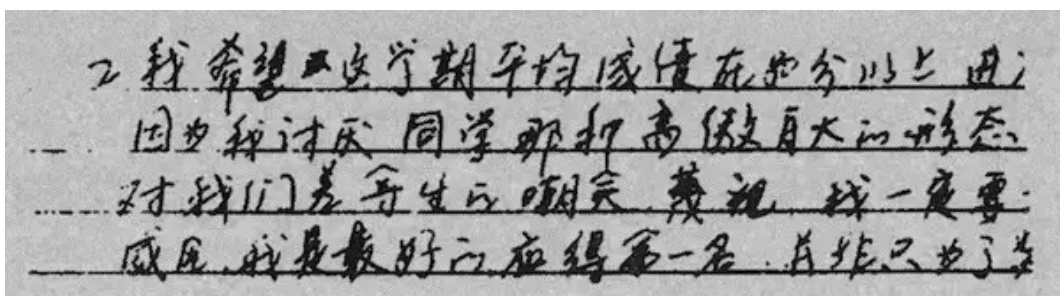


圖 1-2 字體全向右斜，渴望他人認同。

字體向右傾而且筆畫是上下伸展的字體，說明外向。興趣廣泛，喜歡娛樂活動。富有同情心、樂善好施。為人和善、恭敬有禮貌，但容易嫉妒。

廣告



圖 1-3 字體方向一致向右傾斜 5 度，筆畫上下伸展。表現出書寫者外向、有許多興趣，富有同情心的一面。只不過字體傾斜度不大，字體略小（3.5 公釐乘以 4 公釐），伸展筆畫也不多，筆畫有稜有角，就減少書寫者愛好娛樂、有同情心、感情用事的一面，增加冷靜理智的成分，突出恭敬禮貌、好嫉妒的心理。

圖 1-3 向右斜且筆畫伸展，外向、有同情心、易妒。

向右傾斜而且筆畫收斂的字體，看出書寫者內心有豐富的感情卻不善於表達。害怕孤獨、情感上較脆弱。獨立思考能力較弱，易於退卻屈服。沒有太多的心機。

圖 1-4 字體方向一致向右傾斜 7 度，沒有什麼向上伸展的筆畫，筆鋒較少、字形為方形。表現出書寫者情緒化的一面，但又努力控制自己，容易陷入想保持理智，卻偏偏有情緒圍繞的折磨之中。為自己情緒起伏不定，成天為小事難過感到麻煩。內心有豐富美好的情感，卻不知如何正確的表達想法，而被他人誤解，感到無奈。

圖 1-4 向右斜且筆畫收斂，怕孤單、不善表達、沒心機。

3. 字陣內字體方向一致、向左傾斜

內向，會下意識感到不安，所以都小心謹慎的和他人交流，害怕別人知道他的真實想法。平常沉默寡言，說很多話時是為了要掩蓋內心的不安。自我中心、固執、不信任他人，有時候也會否定自己，這些性格可能和早年的心理創傷（例如父母的言語攻擊、專制等）有關，會有輕微的戀父、戀母情結。

圖 1-5 字體向左傾斜 7 度左右，方向基本一致。字體偏小，是 3.5 公釐乘以 4.5 公釐，字間距不穩定。筆畫輕柔。表現出書寫者內向，會逃避現實的特點。當努力讀書，成績卻不理想，就將原因歸咎準備不充分、沒有正常發揮。對他人不信任，以自我為中心，總是責怪他人，厭煩周遭的一切。

圖 1-5 字一律略向左傾的人，內向、不安、對人較不信任。

4. 字體過分的向右或向左傾斜

說明缺乏自制能力，個性激進衝動、缺乏仔細的思考，而且容易歇斯底里。圖 1-6 字體向右傾斜高達 18 度，表現出書寫者感情用事，有些神經質、歇斯底里的特質。字體較大 5.5 公釐乘以 7.2 公釐，筆畫纖細多鋒、像波浪一樣，字寫不正，就突顯上述特徵。從筆畫不伸展、有稜角這點，也能看出書寫者能憑自己的意思，改正自己的個性。

圖 1-6 太向右傾，表示感情用事、較神經質。

再看到圖 1-7，字體向左傾斜多達 15 度、方向一致。表現出書寫者激進、歇斯底里，缺乏接受和面對現實的勇氣，還有無法適應社會的一面。

圖 1-7 寫字太向左傾，缺乏自制力，不想面對現實和社會。

5. 字陣內字體方向不一致

當左傾、右傾、垂直的字體都有，代表情緒很不穩定，且難以控制。

圖 1-8，字體向左傾斜 6 度到 15 度不等。表現出書寫者情緒不穩定、缺乏冷靜理智和自我控制能力，容易走向極端。順利取得成功時容易變得驕傲自大，但遇到挫折時會極度自卑、迴避別人，也容易放棄。還有些依戀父母的心態。

圖 1-8 傾斜程度不一的字陣，情緒不穩定。

從健康的角度來看，略為向右傾斜的字體是相對較好的。字體向左傾斜的人缺少面對現實的勇氣。字體向右傾斜較多的人過於情緒化。字體垂直的人則是理智、冷漠。而略向右傾斜的人有理智、自控的能力，同時又能適當表達自己的情緒，理智和情感能夠和平共處，這正是情緒心理療法想達到的理想目標。

圖 1-9 方向一致向右傾斜 5 度，字體屬於中等，一致為 4 公釐乘以 5 公釐，表現出書寫者能平衡理智和情感。冷靜理智，但不冷漠無情。有豐富的情感，但不情緒化、不感情用事，是理智而有溫情的類型。

圖 1-9 字略向右傾，情緒化但自制。

找自己選好書

《筆跡心理學：你最近在想什麼，筆跡知道。求才、問事、求愛前，先請對方寫字，不須見面就能洞悉這個人》

[這裡買](#)

延伸閱讀

[【每天生活好煩躁】「手寫時光」讓自己心靜自在](#)

[【10 秒心理測驗】你第一眼看到女孩還是老人？立馬測出你是「冷性格」還是「熱性格」](#)

(本文書摘內容出自《
[筆跡心理學：你最近在想什麼，筆跡知道。求才、問事、求愛前，先請對方寫字，不須見面就能洞悉這個人](#)
》，由大是文化出版授權轉載，並同意 VidaOrange 編寫導讀與修訂標題。)

生活報橘 2 月特展 《狂吃後的人生》

過年宅家大放縱後，跟著 VO 一起「輕瘦身」！

專題報導：

【大吃大喝也要保持身材】推薦 5 款幫助「自律瘦下來」APP：斷食追蹤、瑜珈訓練、喝水提醒……

點關鍵字看更多相關文章：

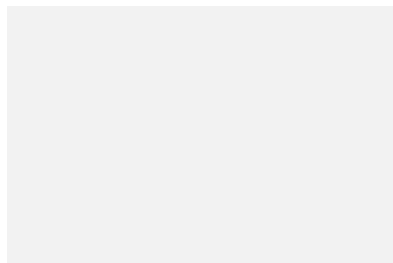
[個性](#)[心理學](#)[情緒](#)[找自己](#)[筆跡](#)

2.5 K Shares | 

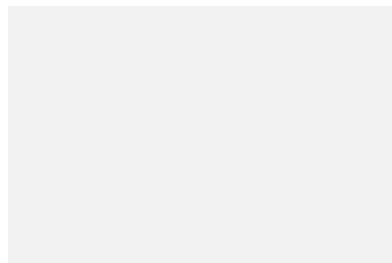
 說這專頁讚

 加入好友

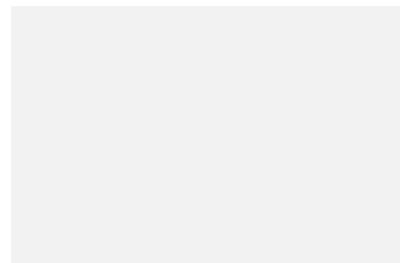
您也可能喜歡這些文章



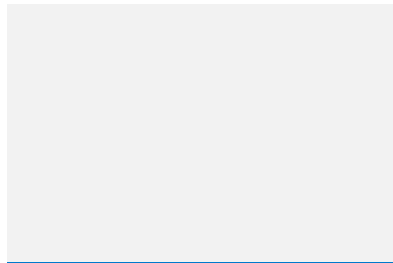
男女對「性」的想法不一樣！
戀愛講師：最值得觀察男人的...



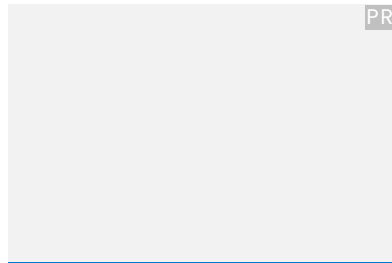
愛情吸引力法則：比起積極尋
找愛，你更該練習經營自己



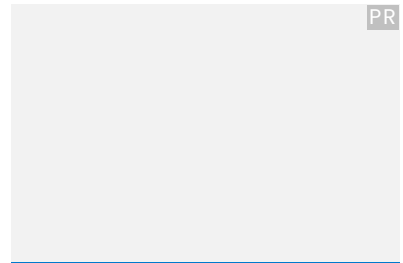
職場上不可或缺的邏輯力，德
國人這樣訓練！9 題小測驗看...



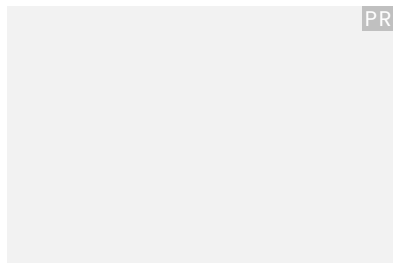
是純友誼還是搞曖昧？送這些
禮物代表什麼？戀愛講師幫你...



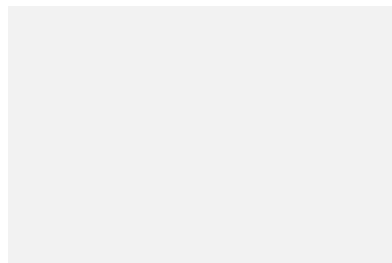
屁股下緣總是黑黑的？別擔
心，輕鬆一招，2星期重現蜜...



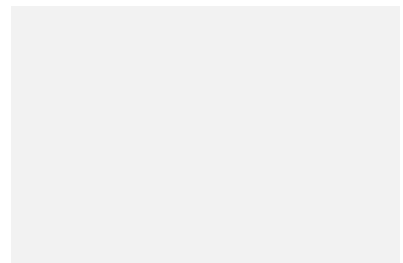
牙齒白笑起來特別好看！用這
個刷牙就能去除齒垢、黃牙，...



台灣孩子身高太矮!?科學證明
能讓孩子長高的方法



【台北捷運新制 2/1 上路】常
客優惠 vs 定期票，怎麼判斷...



有一種愛叫「得不到」，精神
上的柏拉圖式戀愛和一般戀愛...

Recommended by popin

【鬆開執念安頓自我】薩提爾的「親子情緒課」：
不在情緒高張時對話，是情緒來時最重要的守則

18 分享

【與情緒共處的方法】心理學專家劉軒：其實，
「正念冥想」並不等於放空大腦

143 分享

【把不高興表達出來，好像很不成熟？】精神科醫師：願意順應、面對自己的情緒，才是「對自己的領域負責」

365 分享

【成功的人能掌控自己的焦慮感和挫折感】用「雞尾酒法」和「身體反應」更了解你的情緒

47 分享

【孩子為何變得衝動愛作對？】薩提爾的親子情緒課：對孩子送出「一個訊息」，連結孩子的渴望

58 分享

【世界旅讀】美國神經科學家的「根除焦慮法」：奧林匹克運動員也採用

79 分享

【世界旅讀】你也愛自言自語嗎？美國心理學博士解釋：為什麼腦海裡的聲音如此重要

120 分享

【經常受到別人的情緒影響？】諮商心理師吳佩瑩：別讓爆棚的情緒磨損你的自信

228 分享

沒自信都是腦裡自動出現的「自我對話」害的！美國心理學博士教你 4 招改變

148 分享

「現在的我，最想要什麼？」高敏人的優勢練習課：想知道自己的想法，就去一趟書店吧

193 分享