

人體穴位圖

跳轉到: [導航](#), [搜索](#)

[A+醫學百科](#) >> [中醫百科](#) >> [人體穴位](#) >> 人體穴位圖



台日爆賣蜂王乳凍齡霜官網限定價

一抵6瓶，看不出年齡的秘密，天然蜂王乳成分，濃密保濕All In One

OZIO蜂王乳凝露



本條目包含多套人體穴位圖片，並附帶人體常用穴位取穴方法在線視頻。

穴位學名腧穴（**腧**讀shù），是**臟腑經絡**之**氣**輸注於體表的部位，也是**針灸**、**推拿**等療法主要的施術部位。腧穴的主要**生理**功能是輸注臟腑經絡氣血，溝通體表與體內臟腑的聯繫。在臨床上，醫生利用腧穴的功能特點，可以對疾病進行診斷和治療。

穴位可以分成不同的種類，如按其功能作用，可分為**解表穴**、**清熱穴**、**益氣壯陽穴**等；按**經脈**可分成**經穴**、**經外穴**。

注意穴位的別名現象。有時不同書上的多個的穴位名稱其實對應的是同一個穴位。但有些穴位的別名雖然相同，但並非就是同一穴位，這是由於不同朝代的醫師對某些穴位的命名不同所致。請注意區別。（參看：[人體穴位別名表](#)）

目錄

- [1 互動版人體穴位圖](#)
- [2 人體穴位功能說明圖](#)
- [3 彩色版人體穴位圖](#)
- [4 十四經脈穴位全圖](#)

- [5 人體穴位圖黑白大圖版](#)
 - [5.1 頭部正面穴位圖](#)
 - [5.2 頭部背面穴位圖](#)
 - [5.3 胸部腹部穴位圖](#)
 - [5.4 人體背部穴位圖](#)
 - [5.5 上肢內側穴位圖](#)
 - [5.6 上肢外側穴位圖](#)
 - [5.7 下肢內側穴位圖](#)
 - [5.8 下肢外側穴位圖](#)
- [6 更多人體穴位圖片](#)
- [7 人體穴位相關視頻](#)
- [8 精彩醫學圖片推薦](#)
- [9 人體穴位專題](#)
 - [9.1 腧穴相關電子書](#)

互動版人體穴位圖

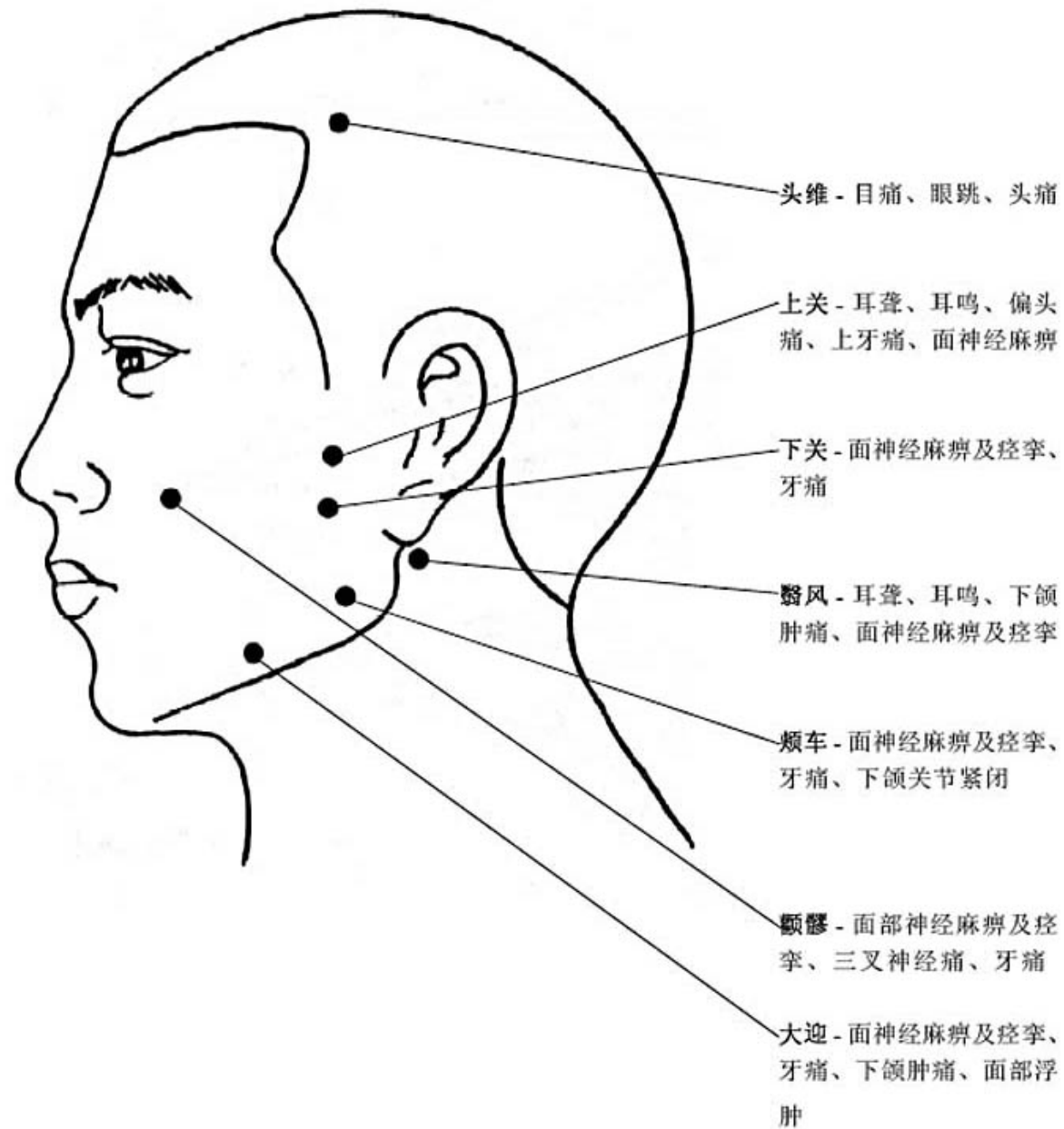
採用flash動畫技術製作的互動版人體穴位圖，點擊圖片中穴位名稱會動畫提示穴位的位置。注意，此套圖片需要瀏覽器的flash支持。

互動版人體穴位圖全套大圖

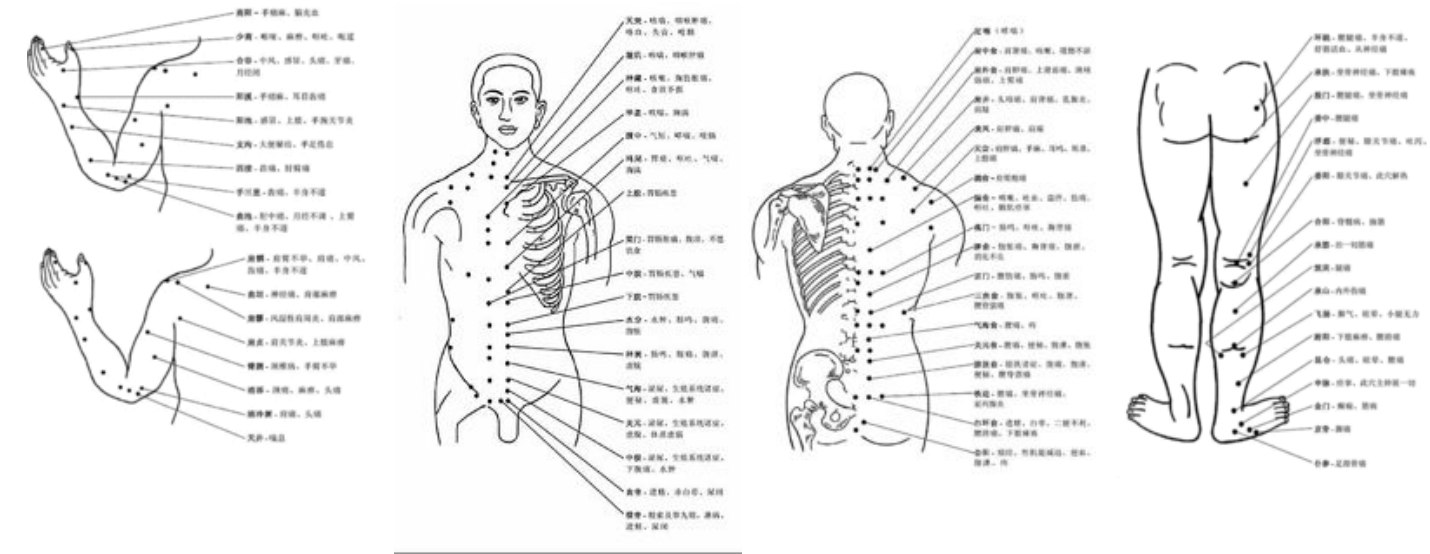


人體穴位功能說明圖

[人體穴位功能說明圖](#)最大的特色是在穴位圖上直接標註了穴位的功能主治。方便直觀。



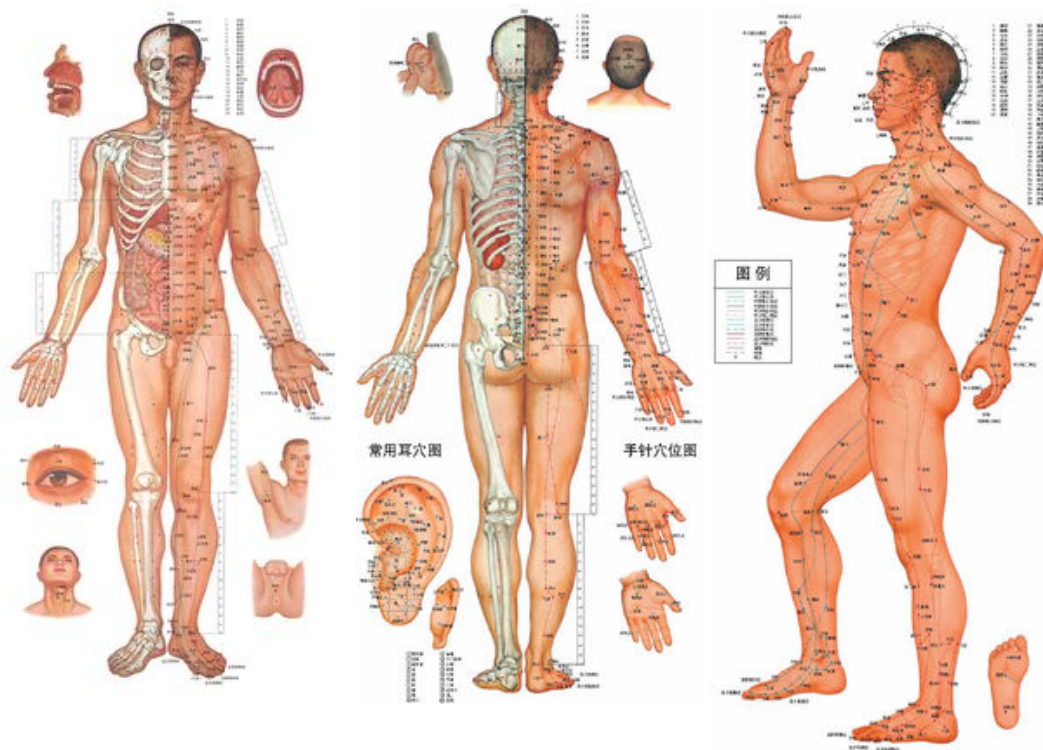
[人體穴位功能說明圖全套大圖](#)



彩色版人體穴位圖

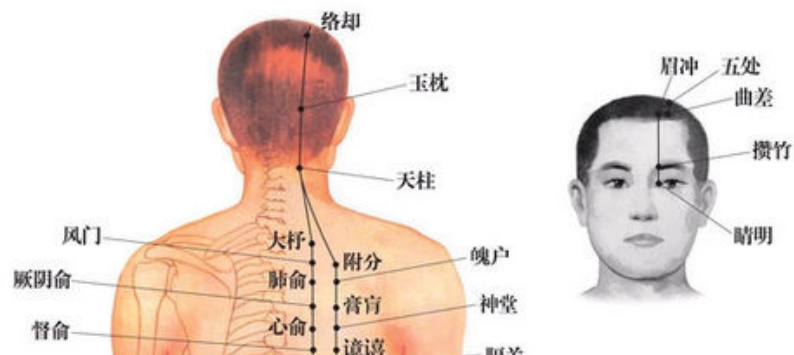
彩色版人體穴位圖。圖片比較大，包含正面背面和側面三張大圖。帶有輔助找穴的定位比例尺。

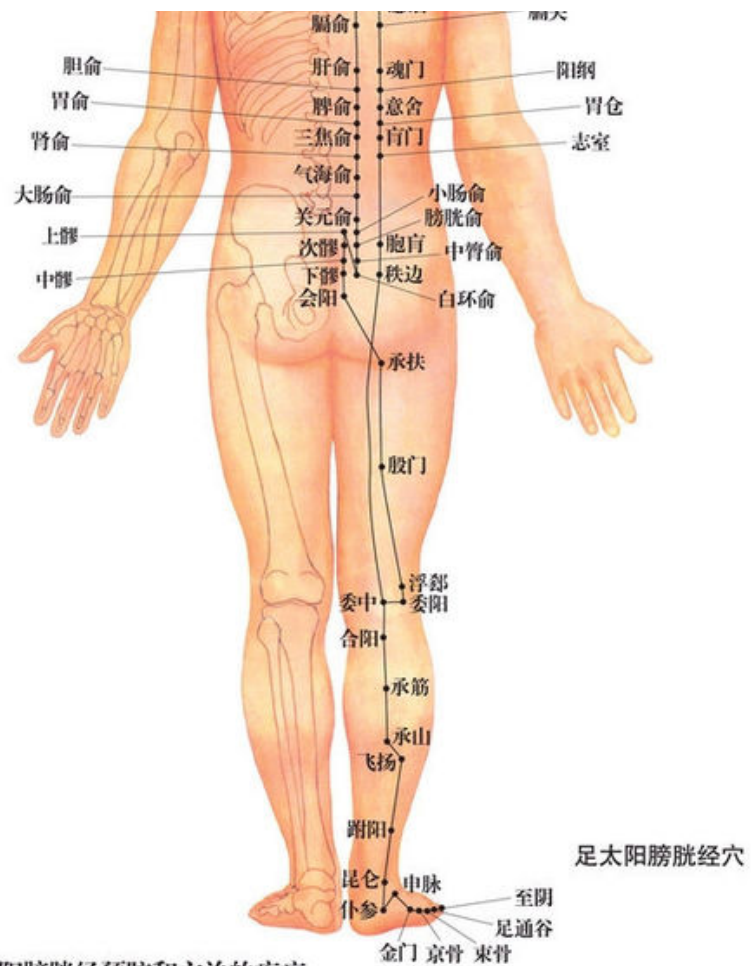
點擊圖片看大圖：

[正面](#)[背面](#)[側面](#)

十四經脈穴位全圖

經穴是指十四經上的腧穴。十四經脈穴位全圖一套共14張，每條經脈一張。每圖配以穴位位置、名稱。圖片下方標註經脈預防和主治的疾病。以下是[足太陽膀胱經](#)穴位圖。全部14張圖片在[經穴穴位圖](#)條目。

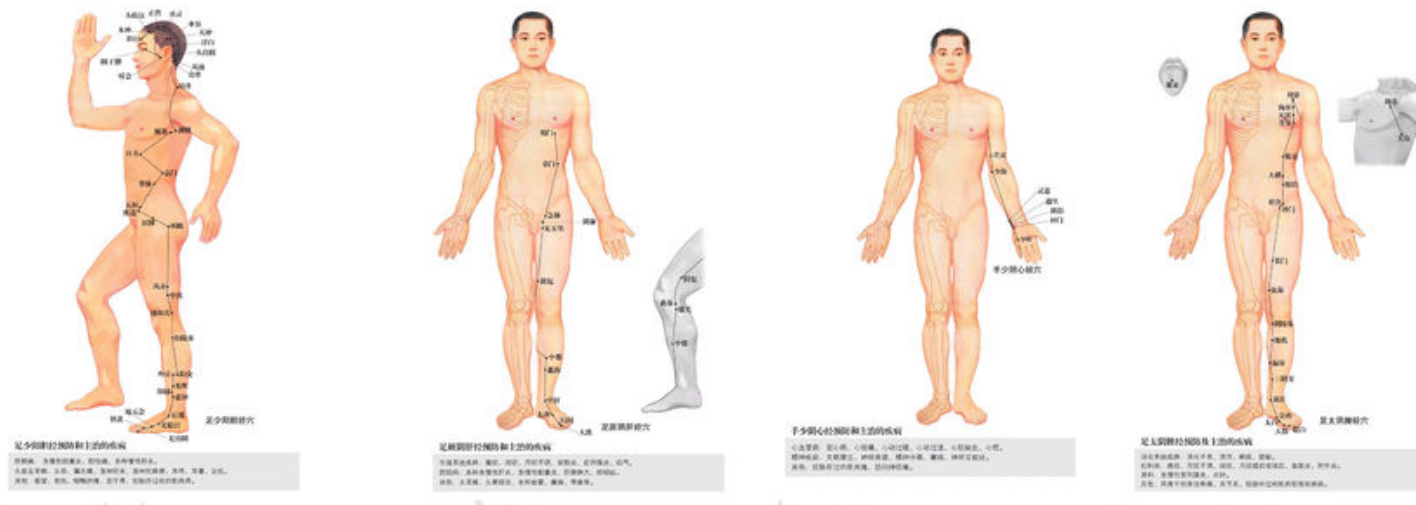




足太阳膀胱经预防和主治的疾病

呼吸系统：感冒、发烧、各种急慢性支气管炎、哮喘、肺炎。
 消化系统：消化不良、腹痛、痢疾、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、急慢性胃肠炎、肝炎、胆囊炎。
 泌尿生殖系统：肾炎、阳痿、睾丸炎、闭经、月经不调、痛经、盆腔炎、附件炎、宫颈糜烂。
 其他疾病：失眠、腰背痛、坐骨神经痛、中风后遗症、关节炎，经脉所过的肌肉痛。

[十四經脈穴位圖14張全套彩色大圖](#)

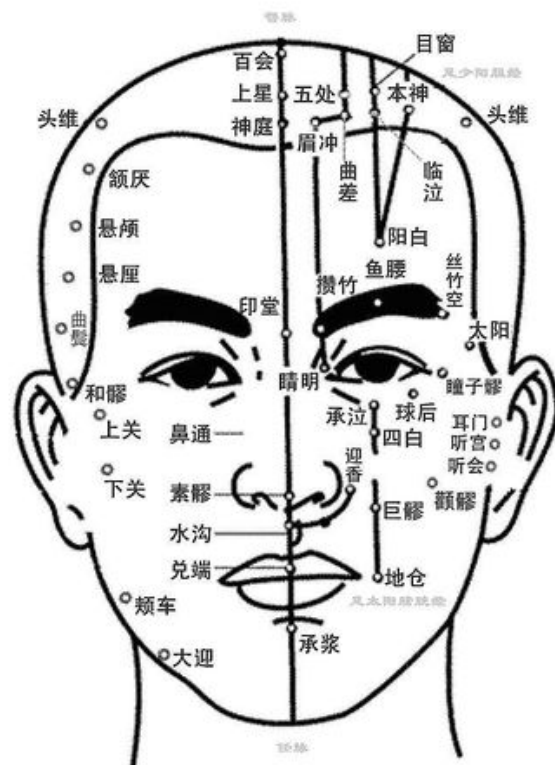


人體穴位圖黑白大圖版

點擊穴位名稱進入相應的穴位條目。穴位條目里大多都有穴位功用，穴位位置，取穴方法等內容。

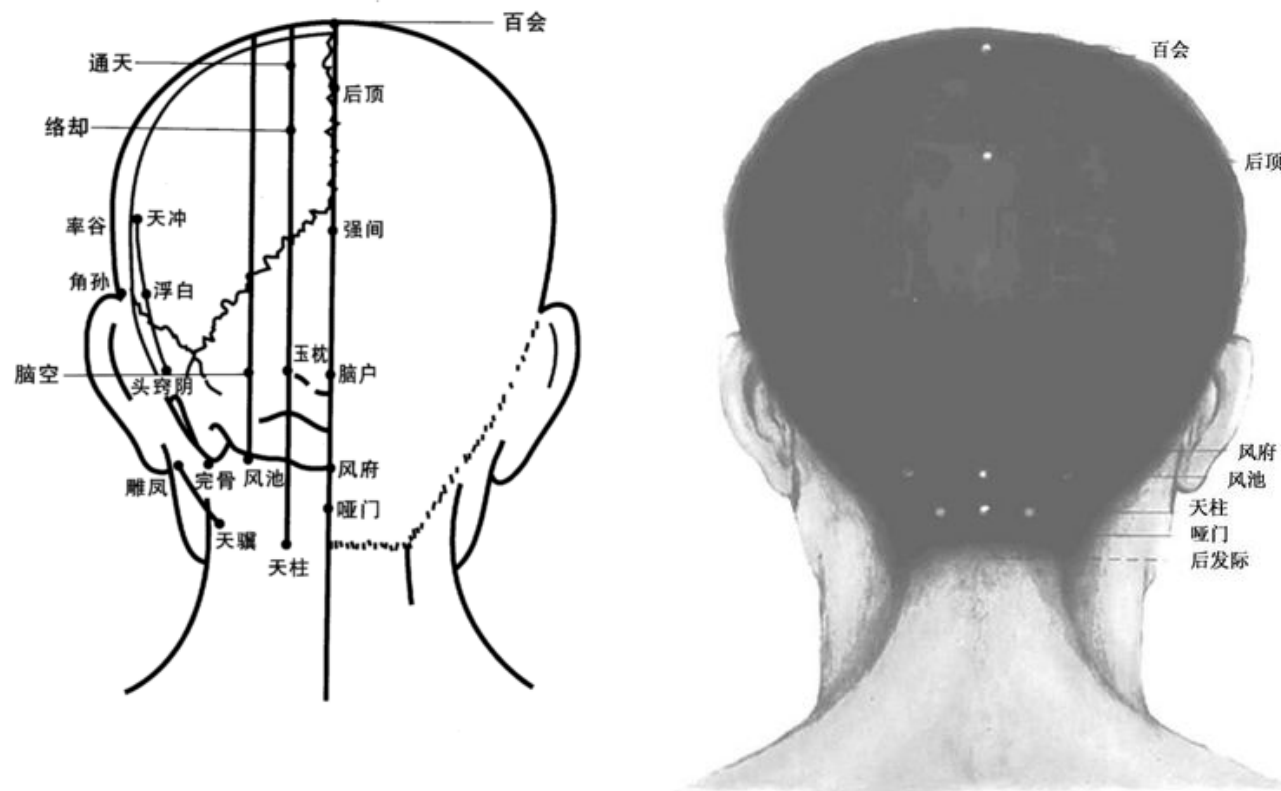
頭部正面穴位圖

- [頭維穴](#) [髮際穴](#) [陽白穴](#) [印堂穴](#) [攢竹穴](#) [魚腰穴](#) [外明穴](#) [睛明穴](#) [絲竹空穴](#) [瞳子膠穴](#) [承泣穴](#) [球後穴](#) [四白穴](#) [迎香穴](#) [人中穴](#) [地倉穴](#) [承漿穴](#)
- 補充：[前頂穴](#) [通天穴](#) [上星穴](#) [神庭穴](#) [承光穴](#) [當陽穴](#) [五處穴](#) [曲差穴](#) [眉冲穴](#) [素膠穴](#) [兌端穴](#) [顴交穴](#) [上迎香穴](#)



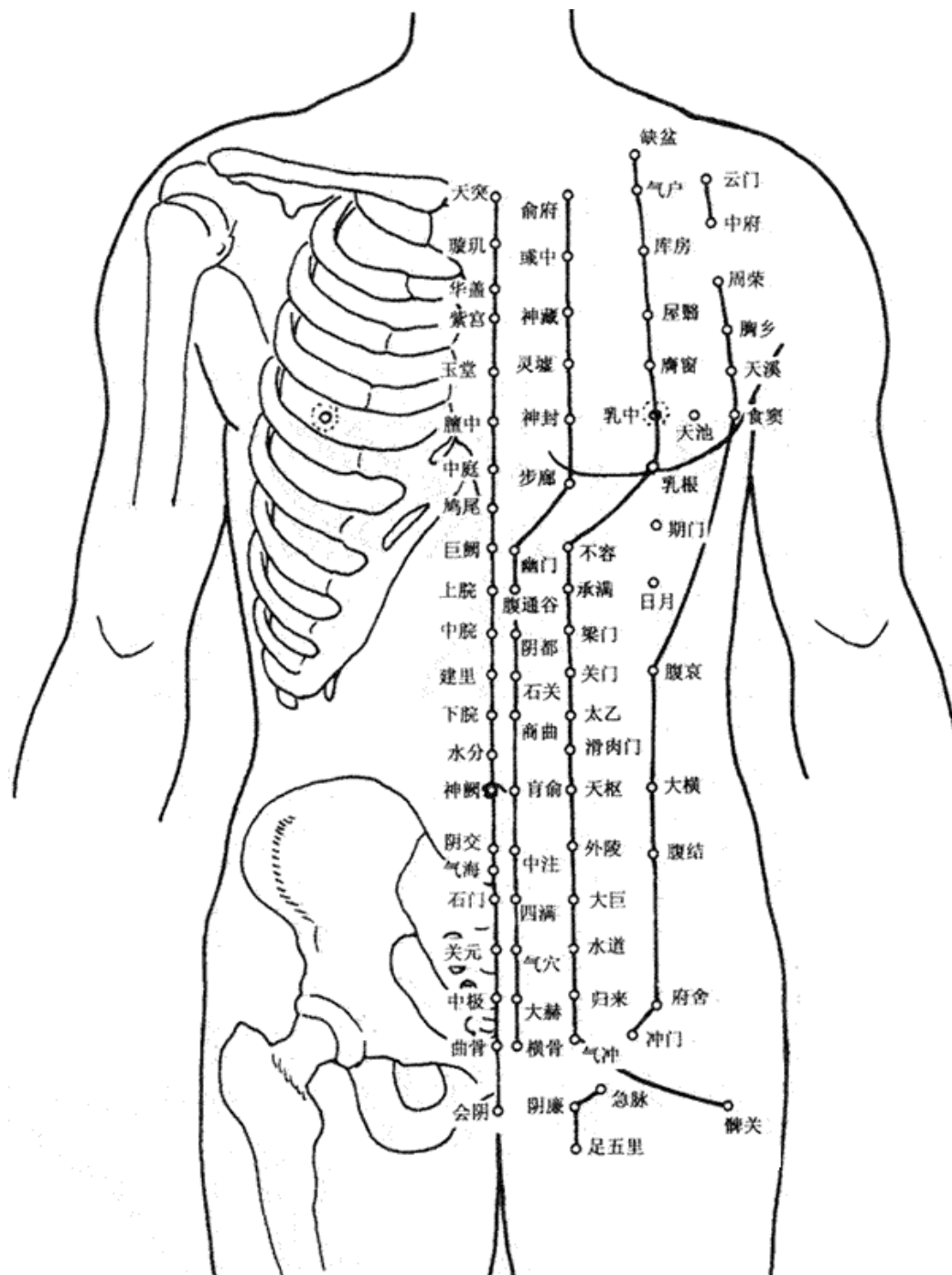
頭部背面穴位圖

- [百會穴](#) [後頂穴](#) [風府穴](#) [風池穴](#) [天柱穴](#) [啞門穴](#) [太陽穴](#) [下關穴](#) [客主人穴](#) [耳門穴](#) [聽宮穴](#) [翳風穴](#) [頰車穴](#) [大迎穴](#) [人迎穴](#)
- 補充：[四神聰穴](#) [強間穴](#) [腦戶穴](#) [目窗穴](#) [正營穴](#) [率谷穴](#) [承靈穴](#) [腦空穴](#) [頭竅陰穴](#) [完骨穴](#) [天沖穴](#) [額厭穴](#) [頭臨泣穴](#) [懸顱穴](#) [懸厘穴](#) [聽會穴](#) [耳和髎穴](#) [角孫穴](#) [顱煥穴](#) [玉枕穴](#)



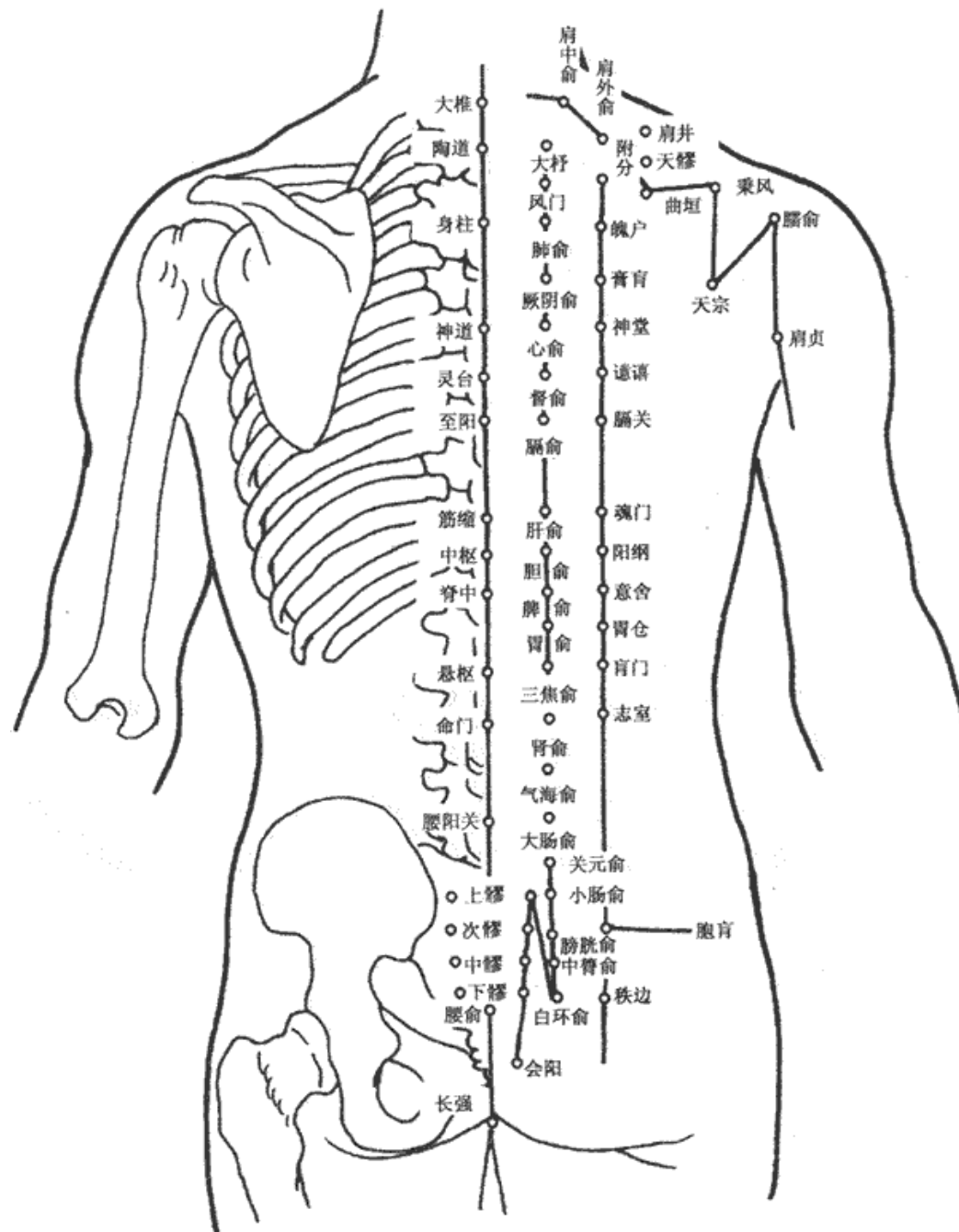
胸部腹部穴位圖

[天突穴](#) [璇璣穴](#) [華蓋穴](#) [紫宮穴](#) [玉堂穴](#) [膻中穴](#) [中庭穴](#) [鳩尾穴](#) [巨闕穴](#) [上脘穴](#) [中脘穴](#) [建里穴](#) [下脘穴](#) [水分穴](#) [神闕穴](#) [陰交穴](#) [氣海穴](#) [石門穴](#) [關元穴](#) [中極穴](#) [曲骨穴](#) [會陰穴](#) [橫骨穴](#) [太赫穴](#) [氣穴](#) [四滿穴](#) [中注穴](#) [肓俞穴](#) [商曲穴](#) [石關穴](#) [陰都穴](#) [腹通谷穴](#) [幽門穴](#) [步廊穴](#) [神封穴](#) [靈墟穴](#) [神藏穴](#) [彘中穴](#) [俞府穴](#) [缺盆穴](#) [氣戶穴](#) [庫房穴](#) [屋翳穴](#) [膺窗穴](#) [乳中穴](#) [乳根穴](#) [不容穴](#) [承滿穴](#) [梁門穴](#) [關門穴](#) [太乙穴](#) [滑肉門穴](#) [天樞穴](#) [外陵穴](#) [大巨穴](#) [水道穴](#) [歸來穴](#) [氣沖穴](#) [髀關穴](#) [足五里穴](#) [陰廉穴](#) [急脈穴](#) [沖門穴](#) [府舍穴](#) [腹結穴](#) [大橫穴](#) [腹哀穴](#) [日月穴](#) [期門穴](#) [天池穴](#) [食竇穴](#) [天溪穴](#) [胸鄉穴](#) [周榮穴](#) [中府穴](#) [雲門穴](#)



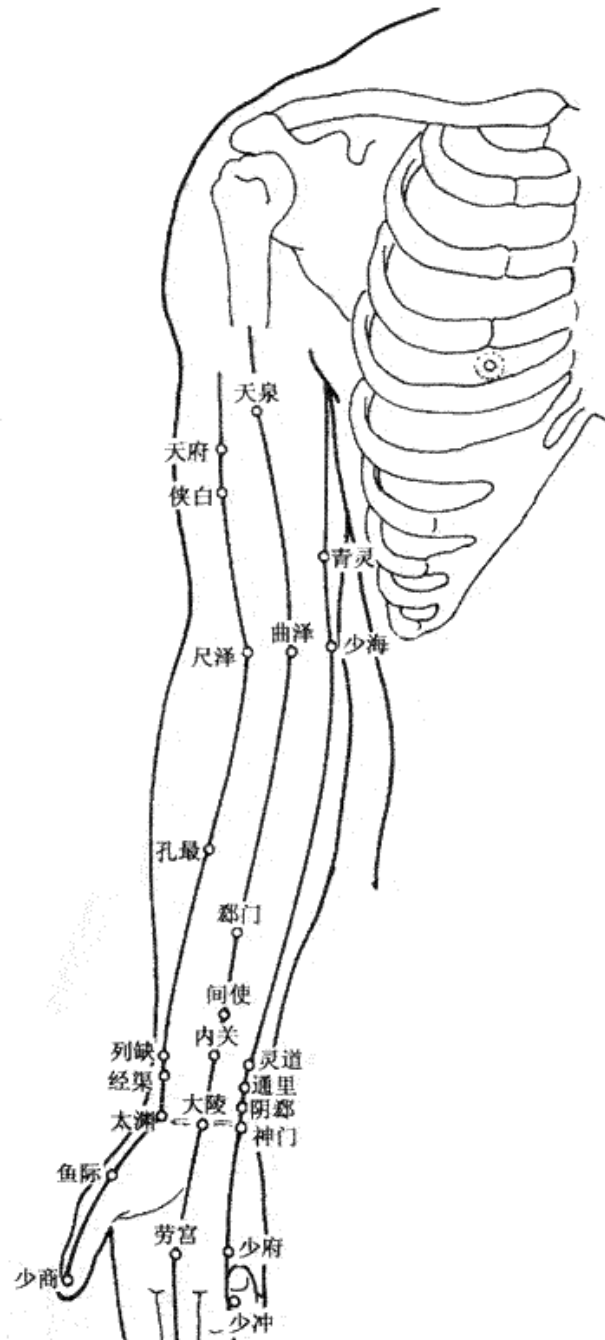
人體背部穴位圖

[大椎穴](#) [陶道穴](#) [身柱穴](#) [神道穴](#) [靈台穴](#) [至陽穴](#) [中樞穴](#) [脊中穴](#) [懸樞穴](#) [命門穴](#) [腰陽關穴](#) [肩中俞穴](#) [肩外俞穴](#) [附分穴](#) [肩井穴](#) [天膠穴](#) [曲垣穴](#) [秉風穴](#) [天宗穴](#) [臑俞穴](#) [肩貞穴](#) [大杼穴](#) [風門穴](#) [肺俞穴](#) [厥陰俞穴](#) [心俞穴](#) [督俞穴](#) [膈俞穴](#) [肝俞穴](#) [膽俞穴](#) [脾俞穴](#) [胃俞穴](#) [三焦俞穴](#) [腎俞穴](#) [氣海俞穴](#) [太陽俞穴](#) [關元俞穴](#) [小腸俞穴](#) [膀胱俞穴](#) [上膠穴](#) [次膠穴](#) [中膠穴](#) [下膠穴](#) [腰俞穴](#) [會陽穴](#) [長強穴](#) [魄戶穴](#) [膏肓穴](#) [神堂穴](#) [膈關穴](#) [魂門穴](#) [陽綱穴](#) [意舍穴](#) [胃倉穴](#) [肓門穴](#) [志室穴](#) [胞肓穴](#) [秩邊穴](#) [白環俞穴](#)



上肢內側穴位圖

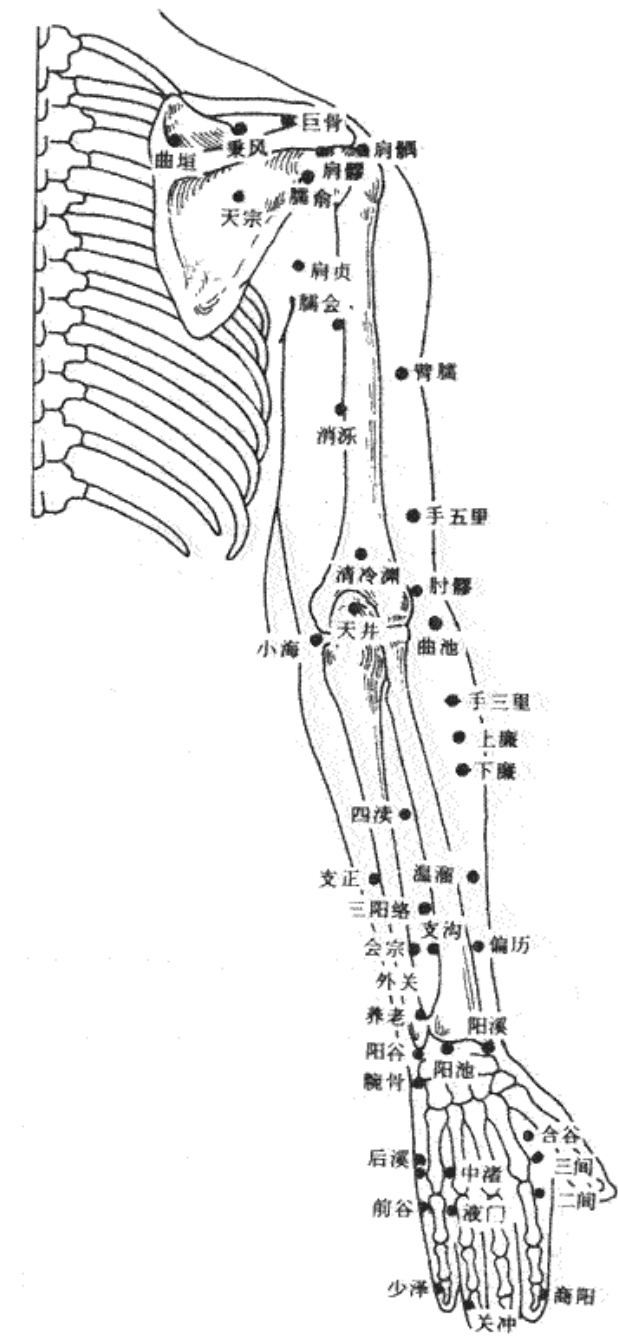
[天泉穴](#) [天府穴](#) [俠白穴](#) [青靈穴](#) [曲澤穴](#) [尺澤穴](#) [少海穴](#) [孔最穴](#) [郄門穴](#) [間使穴](#) [內關穴](#) [列缺穴](#) [經渠穴](#) [太淵穴](#) [大陵穴](#) [靈道穴](#) [通里穴](#) [陰郄穴](#) [神門穴](#) [魚際穴](#) [少商穴](#) [勞宮穴](#) [少府穴](#) [中沖穴](#) [少沖穴](#)





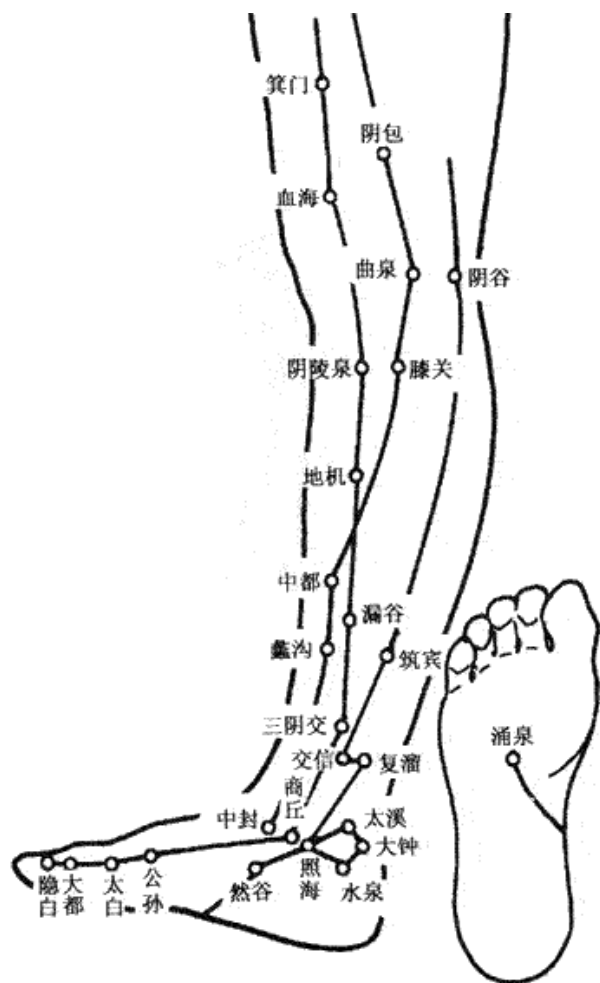
上肢外側穴位圖

[曲垣穴](#) [秉風穴](#) [巨骨穴](#) [肩髃穴](#) [肩髃穴](#) [臑俞穴](#) [肩貞穴](#) [臑會穴](#) [臂臑穴](#) [消灤穴](#) [手五里穴](#) [清冷淵穴](#) [肘髃穴](#) [天井穴](#) [小海穴](#) [曲池穴](#) [手三里穴](#) [上廉穴](#) [下廉穴](#) [四瀆穴](#) [支正穴](#) [溫溜穴](#)
[三陽絡穴](#) [支溝穴](#) [會宗穴](#) [偏歷穴](#) [外關穴](#) [養老穴](#) [陽谷穴](#) [陽池穴](#) [陽溪穴](#) [腕骨穴](#) [後溪穴](#) [中渚穴](#) [前谷穴](#) [液門穴](#) [少澤穴](#) [關沖穴](#) [商陽穴](#) [二間穴](#) [三間穴](#) [合谷穴](#)



下肢內側穴位圖

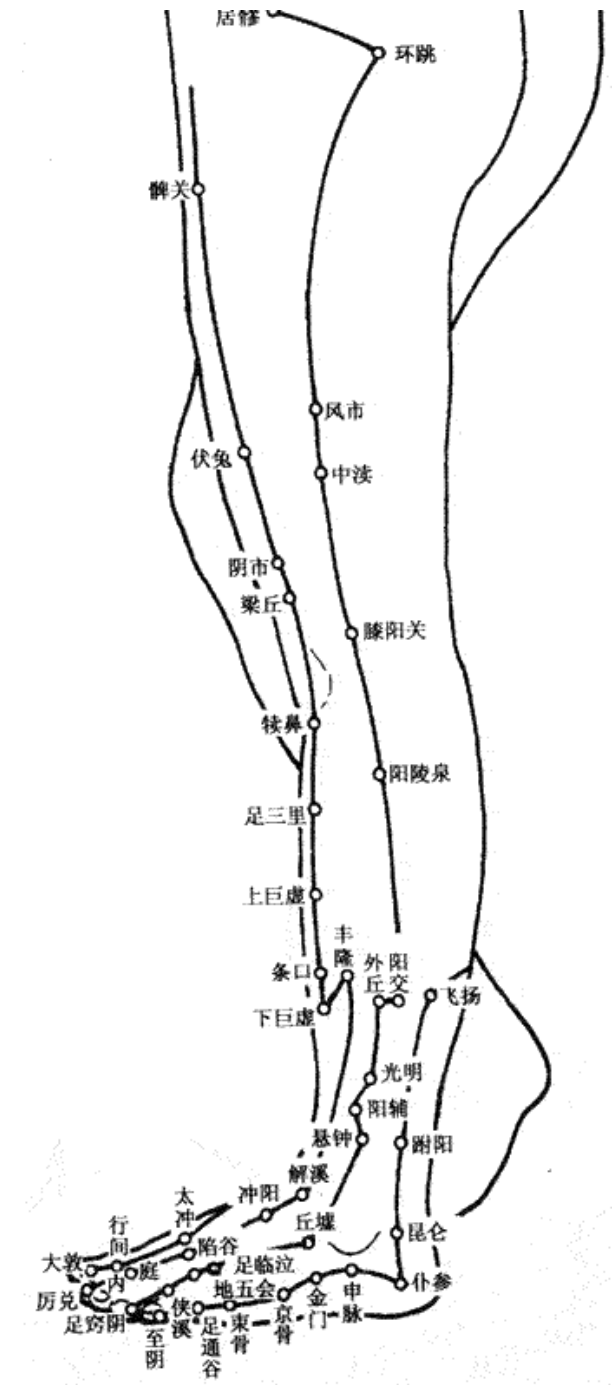
[箕門穴](#) [血海穴](#) [陰包穴](#) [曲泉穴](#) [陰谷穴](#) [陰陵泉](#) [膝關穴](#) [地機穴](#) [中都穴](#) [漏谷穴](#) [築賓穴](#) [蠡溝穴](#) [三陰交穴](#) [交信穴](#) [復溜穴](#) [商丘穴](#) [中封穴](#) [太溪穴](#) [大鐘穴](#) [水泉穴](#) [照海穴](#) [然谷穴](#) [公孫穴](#) [太白穴](#) [大都穴](#) [隱白穴](#)



下肢外側穴位圖

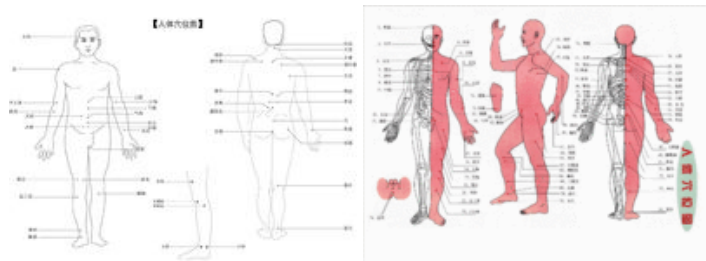
[居膠穴](#) [環跳穴](#) [髀關穴](#) [風市穴](#) [中瀆穴](#) [伏兔穴](#) [陰市穴](#) [梁丘穴](#) [膝陽關穴](#) [犢鼻穴](#) [陽陵泉穴](#) [足三里穴](#) [上巨虛穴](#) [條口穴](#) [豐隆穴](#) [外丘穴](#) [陽交穴](#) [飛揚穴](#) [光明穴](#) [陽輔穴](#) [懸鐘穴](#) [跗陽穴](#) [解溪穴](#) [冲陽穴](#) [丘墟穴](#) [太冲穴](#) [陷谷穴](#) [足臨泣穴](#) [第五地穴](#) [內庭穴](#) [行間穴](#) [大敦穴](#) [厲兌穴](#) [足竅陰穴](#) [至陰穴](#) [俠溪穴](#) [足通谷穴](#) [束骨穴](#) [京骨穴](#) [金門穴](#) [申脈穴](#) [仆參穴](#) [崑崙穴](#)





更多人體穴位圖片

點擊圖片看大圖：



[人體穴位圖\(簡明版\)](#)

[人體穴位圖\(雙色版\)](#)

人體穴位相關視頻

人體經絡穴位定位方法《常用穴位取穴法》：

- [中醫常用穴位取穴法](#)
- [養生之道《人體穴位自我按摩》](#)

精彩醫學圖片推薦



板藍根（大藍根、大青根、靛青根、藍靛根、靛根）
清熱解毒，涼血利咽。用于溫毒發斑，舌絳紫暗，癰
腫，喉痹，爛喉丹痧，大頭瘟疫，丹毒，癰腫。

[中藥圖典](#)

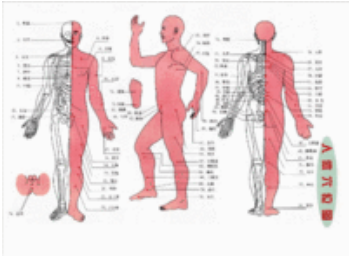
人體穴位專題

位置
功能

人體穴位列表

[按位置分類的人體常用穴位表](#)

- [解表穴](#)
- [清熱穴](#)
- [止咳平喘化痰穴](#)
- [消食導滯穴](#)
- [益氣壯陽穴](#)
- [補陰穴](#)



Comment Perdre Du Ventre

Le Quiz Gratuit aide à Obtenir le Bon Plan Perte de Poids Adapté à l'I

BetterMe

Ou

十四經脈	經穴		<ul style="list-style-type: none"> • 溫里穴 • 平肝息風穴 • 理氣穴 • 理血穴 • 調經止帶穴 • 利水通淋穴 • 安神穴 • 開竅蘇厥穴 • 利竅穴 • 祛風除濕穴 • 舒筋活絡穴
十四經脈	經穴		<ul style="list-style-type: none"> • 足太陽膀胱經穴 • 足厥陰肝經穴 • 足少陽膽經穴 • 手少陰心經穴 • 足太陰脾經穴 • 手陽明大腸經穴 • 手太陽小腸經穴 • 手太陰肺經穴 • 足陽明胃經穴 • 手厥陰心包經穴 • 足少陰腎經穴 • 手少陽三焦經穴 • 任脈穴 • 督脈穴
十四經脈	經穴		<ul style="list-style-type: none"> • 經外穴
十四經脈	經穴		<ul style="list-style-type: none"> • 五輸穴 • 原穴 • 絡穴 • 郄穴 • 八脈交會穴 • 下合穴
十四經脈	經穴		<ul style="list-style-type: none"> • 五輸穴 • 原穴 • 絡穴 • 郄穴 • 八脈交會穴 • 下合穴

腹、 背腰 部	<ul style="list-style-type: none">• 背俞穴• 募穴
四肢 軀幹 部	<ul style="list-style-type: none">• 八會穴• 經脈交會穴

人體穴位圖 - [取穴技巧](#) - [國家標準經穴部位表](#) - [人體穴位別名表](#)

腧穴相關電子書

- 《[人體使用手冊](#)》暢銷中醫保健圖書
- 《[手穴手紋診治](#)》
- 針灸專業電子書:《[針灸學](#)》、《[中醫刺灸](#)》
- 《[中醫基礎理論](#)》中醫基礎入門電子書
- 《[針灸甲乙經](#)》

[中醫百科](#)

基 礎	<ul style="list-style-type: none">• 陰陽• 五行• 五運六氣						
臟 象	<table><tr><td>五臟</td><td>心、肝、脾、肺、腎</td></tr><tr><td>六腑</td><td>膽、胃、小腸、大腸、膀胱、三焦</td></tr><tr><td>奇恆之府</td><td>腦、髓、骨、脈、女子胞</td></tr></table>	五臟	心 、 肝 、 脾 、 肺 、 腎	六腑	膽 、 胃 、 小腸 、 大腸 、 膀胱 、 三焦	奇恆之府	腦 、 髓 、 骨 、 脈 、 女子胞
五臟	心 、 肝 、 脾 、 肺 、 腎						
六腑	膽 、 胃 、 小腸 、 大腸 、 膀胱 、 三焦						
奇恆之府	腦 、 髓 、 骨 、 脈 、 女子胞						
血 氣 精 神	<ul style="list-style-type: none">• 精• 氣• 血• 津液						
經 絡	<table><tr><td>經脈</td><td>十二經脈、十二經別、奇經八脈、十二經筋</td></tr></table>	經脈	十二經脈 、 十二經別 、 奇經八脈 、 十二經筋				
經脈	十二經脈 、 十二經別 、 奇經八脈 、 十二經筋						

絡脈	十五別絡 、 浮絡 、 孫絡
穴位	<ul style="list-style-type: none">• 人體穴位圖• 互動穴位圖• 十四經穴• 標準穴位表
體質	<ul style="list-style-type: none">• 體質
病因	<ul style="list-style-type: none">• 六淫 (風、寒、暑、濕、燥、火)• 癘氣• 溫邪• 七情 (喜、怒、憂、思、悲、恐、驚)
病機	<ul style="list-style-type: none">• 邪正盛衰• 陰陽失調• 氣血失常• 津液失常
四診	<ul style="list-style-type: none">• 望診• 聞診• 問診• 切診 (脈象)• 《中醫診斷學》
辨證論治	<ul style="list-style-type: none">• 辨證 (八綱辨證、臟腑辨證、六經辨證、三焦辨證)• 論治
治則治法	<ul style="list-style-type: none">• 治則 (三因制宜)• 治法 (中藥、針灸、拔罐、推拿、按摩、氣功、食療)• 內治法 (八法)• 外治法
病	

[症](#)

- [時病](#)
- [雜病](#)
- [婦科](#)
- [產科](#)
- [外科](#)
- [傷科](#)
- [耳鼻咽喉科](#)
- [眼科](#)

[中藥](#)

- [中藥列表](#)
- [中藥圖典](#)
- [中藥方劑列表](#)
- [性味](#) ([四氣](#)、[五味](#))
- [歸經](#)
- [中藥配伍](#) ([七情](#)、[十九畏](#)、[十八反](#))
- [中成藥](#)
- 《[本草綱目](#)》
- 《[神農本草經](#)》
- 《[中藥基本理論知識](#)》
- 《[中藥學](#)》

[針灸](#)

- [針法](#) ([九針](#)、[量針](#))
- [灸法](#)
- 《[針灸學](#)》
- 《[中醫刺灸](#)》

[電子書](#)

- [700本中醫電子書](#)
- [經典中醫古籍](#)
- 《[中醫內科學](#)》
- 《[中醫外科學](#)》
- 《[中醫婦科學](#)》
- 《[中醫兒科學](#)》

[其它](#)

- [中醫史](#)
- [醫學名人](#)
- [中醫院列表](#)

- [醫學視頻](#)

出自A+醫學百科「人體穴位圖」條目 <http://cht.a-hospital.com/w/%E4%BA%BA%E4%BD%93%E7%A9%B4%E4%BD%8D%E5%9B%BE> 轉載請保留此連結



關於「人體穴位圖」的留言：[訂閱討論RSS](#)

目前暫無留言

[添加留言](#)

更多醫學百科條目

5個分類: [中醫](#) | [針灸](#) | [人體穴位](#) | [經脈](#) | [醫學視頻](#)

個人工具

- [登入 / 建立新賬號](#)

名字空間

- [頁面](#)
- [討論](#)

檢視

- [閱讀](#)
- [簡體中文](#)
- [編輯修改](#)
- [修訂歷史](#)

動作

搜索

搜尋

導航

- [首頁](#)
- [大醫精誠](#)
- [人體穴位圖](#)
- [中藥圖典](#)
- [醫學電子書](#)
- [藥品百科](#)
- [中醫百科](#)
- [疾病診斷](#)
- [急救常識](#)
- [疾病查詢](#)
- [中藥百科](#)
- [中醫方劑大全](#)
- [怎樣看化驗單](#)
- [醫事漫談](#)
- [醫學下載](#)
- [醫學視頻](#)

功能菜單

- [志願者招募中](#)
- [關於廣告](#)
- [網站事務](#)
- [最近更改](#)

工具箱

- [鏈入頁面](#)
- [鏈出更改](#)
- [所有特殊頁面](#)
- [可列印版](#)

- 此頁由A+醫學百科用戶[医者](#)於2013年11月2日 (星期六) 15:25的最後更改。在[周瑜](#)和A+醫學百科用戶[行医](#)的工作基礎上。
- 本站內容由網友添加和整理，僅供學習和參考。站內信息不一定準確、全面或最新。
網站內容不應成為診斷或治療疾病的最終依據。A+醫學百科提醒網友，如有身體不適，請及時就醫。
本站的全部文本內容在[知識共享 署名-相同方式共享 3.0協議](#)之條款下提供。

- [隱私政策](#)
- [關於A+醫學百科](#)
- [免責聲明](#)