

G

搜尋文章

關鍵字

最新文章

有什麼VS做什麼 cjtea
不能饒恕時 cjtea
愛與憲法 父母與君王 信仰與宗教 cjtea
洗禮與聖靈與聖餐 cjtea
天堂系列之打字篇 cjtea
一個美好的誤會 cjtea
臺北市立成淵高中 微電影108
《紅豆麵包》浮生淵影 cjtea
施與受 cjtea
擔心不請自來 信心卻得經營 cjtea
Norman C. King 諾曼金恩 菲律賓眾原民中 第一位大學生 cjtea
劉牧師2020.2.27危機就是轉機 cjtea
信心VS驕傲 cjchen
世人所謂 烏雲再大 也不能遮日 只說明了高度不足 cjtea
天天天藍是真的 cjtea
電影「熱氣球飛行家」名言 cjtea
愛因斯坦論一個人的價值 對應了普世的身價論
好土 cj7671
< FIND YOUR PURPOSE >
Nov. 23th, 2019. by Dr. Robert E. Quinn in Talks at Google
營養不良有兩種 cjtea
從大衛國王的家譜觀其心路歷程 <二>從家庭角度了解少年大衛 cjtea

文章分類

全部展開|全部收合
Biblical Parents聖經教養
JohnTea南投約翰茶場貿易

2011-06-13 23:47 D.I.S.C. 測驗與分析

Biblical Parents聖經教養

9675

今日人氣: 35
累積人氣: 228026

參觀人次統計

關於我



加我為好友

確定儲存

日誌 相簿 影音

何謂 ”D.I.S.C” ?

Dr.William Marston 這位心理醫師，在1928年時研究人們的行為模式，他發現行事風格類似者會展現類似的行為，並成為一個人處理事情的方式。 歸類為四：

1. Dominance掌握型。(擅長開發)

2. Influence影響型。(擅長表達)

3. Steadiness穩定型。(擅長支援)

4. Conscientiousness謹慎型。(擅長品管)

小小測驗---認識自己的行為模式：

● 1~10題勾選自己有可能回應的方式 (複選)

1. 當你和朋友一起用餐時，在選擇用餐或是吃什麼時，你常是：

☐ (1)決定者：意見不同時，通常都是決定者。

☐ (2)氣氛製造者：吃什麼，很能帶動情緒氣氛。

☐ (3)附和者：隨便，沒意見。

☐ (4)意見提供者：常去否定別人的提議，自己卻又沒意見，也不做任何決定。

2.當你買衣服時，你是：

☐ (1)不易受售貨員影響，“心中自有定見”。

☐ (2)售貨員的親切及好的感受，常會促進你的購買。

☐ (3)找熟悉的店購買。

☐ (4)品質與價錢是否成比例，價錢是否合理?

3.你的消費習慣是：

贊助

https://blog.xuite.net/cj840806/family/46692454

1/11

☐ (1) 找到要買的東西，付錢走人。

☐ (2) 很隨意的逛，不特定買什麼。

☐ (3) 有一定的消費習慣，不太喜歡變化。

☐ (4) 較注意東西好不好，較有成本觀念。

4. 你的朋友，以一句話來形容你，他們會說：

☐ (1) 蠻”鴨霸”的。

☐ (2) 熱情洋溢。

☐ (3) 溫和不文。

☐ (4) 要求完美。

5. 你自認那一種形容，最能表現你的特色：

☐ (1) 果敢的，能接受挑戰。

☐ (2) 生動活潑，不拘小節。

☐ (3) 愛傾聽，喜歡穩定。

☐ (4) 處世謹慎小心，重數據分析。

6. 你覺得做事的重點，應該是：

☐ (1) what，做什麼？重結果。

☐ (2) who，誰來做？重感受(過程)

☐ (3) why，為何做？重品質。

☐ (4) how，怎麼做？重執行。

7. 與同事有意見衝突(或不同)時，你是：

☐ (1) 說服對方，聽從自己的意見。

☐ (2) 問其他同事或上司之意見，尋求支持。

☐ (3) 退讓，以和為貴。

☐ (4) 與衝突者協調，找尋最好的意見。

8. 什麼樣的工作環境，最能鼓舞你：

☐ (1) 能讓你決定事情，具領導地位的。

☐ (2) 同事相處愉快，處處受歡迎。

☐ (3) 穩定中求發展。

贊
助

☐ (4) 講品質，重效率的工作。

9. 以下的溝通方式，那一項最符合你：

☐ (1) 直接了當，較權威式的。

☐ (2) 表情豐富，肢體語言較多。

☐ (3) 先聽聽別人意見，而後溫和的表達自己的意見。

☐ (4) 不露感情的，理多於情，愛分析，較冷靜。

10. 在每一次會議中或公司決議提案時，你所扮演的角色為何：

☐ (1) 據理力爭者。

☐ (2) 協調者。

☐ (3) 贊同多數者。

☐ (4) 分析所有提案以供參考者。

● 接下來的11~20題勾選出最適合自己的型為模式（單選）

11. ☐ (1) 我做事一向以具體，短期能達到目標；決定快速，立即得到結果。

☐ (2) 在本性上，我喜歡跟人交往，各式各樣的人都行，甚至陌生人也行。

☐ (3) 我不喜歡強出頭，寧可當後補。

☐ (4) 我是一個自我約束，很守紀律的人，凡事依既定目標行事。

12. ☐ (1) 我喜歡有變化，激烈且競爭的環境，是個可接受挑戰的人。

☐ (2) 我喜歡社交，也喜歡招待人。

☐ (3) 我喜歡成為小組的一份子，固守一般性程序。

☐ (4) 我會花很多時間去研究事與人。

13. ☐ (1) 我喜歡按自己的方法做事，不在乎別人對我的觀感，只要成功。

☐ (2) 有人跟我意見不一致時，我會很難過(困擾)。

☐ (3) 我知道做些改變是有必要的，但即使如此我還是覺得少冒險來的好。

☐ (4) 我對自己及他人的期望很高，這些都是為符合我的高標準。

14. ☐ (1) 我擅長於處理棘手的問題。

☐ (2) 我是個很熱心的人，我喜歡跟別人一起工作。

☐ (3) 我喜歡聽而不喜歡說話，我一開口都說得很委婉溫和。

☐ (4) 處理事我較不動感情，是就是，不把感情牽扯進來，也較少與人閒聊。

15.□(1)我喜歡有競爭，有競爭才能把潛能完全發揮出來。

□(2)我較感性，與人相處或處事較不注意細節。

□(3)我是個理性的組員，順著群眾，具有高度的團體意識。

□(4)對事我喜歡去研究，講求證據與保證。

16. □(1)我喜歡能力與權威，這是我想要的。

□(2)我有時情緒化，一旦生氣常氣過頭。有時置身於有趣事務中，往往無法掌握時間。

□(3)我喜歡按部就班，穩紮穩打，慢慢地做事，而不喜歡破斧沈舟般的方式。

□(4)我很注意事務與人的細節。

17.□(1)對直接關係的環境，我有喜歡去掌握及支配他人的傾向。

□(2)在團體中我喜歡打成一片，活活潑潑有氣氛，有感情的相處。

□(3)我較遵守傳統的步驟做事，不喜歡有很大的變化。

□(4)在沒有掌握事實的真象與更多資料之前，我寧可保持現狀。

18.□(1)我在與人溝通時，直接了當的說，不喜歡兜圈子。

□(2)我喜歡幫助人，相親相愛。

□(3)我不喜歡多變化的環境，而要穩定安全的生活方式。

□(4)凡事我要求的是準確無誤，講求的是高品質，高標準的處事原則。

19.□(1)我不喜歡別人逗我開心，不喜歡太多話的人。

□(2)我喜歡參加團體活動，因為與很多人在一起感覺很好。

□(3)對事情我沒有太多要求與意見，喜歡靜靜的有耐心的做。

□(4)我做事要有一套經過計劃設計的標準作業程序，來引導作業方向。

20.□(1)我討厭別人告訴我事情該如何做，因我自有定見，我不喜歡被別人支配。

□(2)我是個生氣勃勃外向的人，別人愛跟我一起工作，因為別人與我一起工作，就會激起他們的熱心，我就是有那能耐。

□(3)我喜歡獨處，若與人生活在一起，會注意儘量不去打擾他人的居家生活。

□(4)我很少加入別人的閒聊中，當話題有趣時，我會找更多的資料，小心的進行外交策略。

計分：(1) _ _ _ _ (2) _ _ _ _ (3) _ _ _ _ (4) _ _ _ _

贊
助

Dr.William Marston 這位心理醫師，在1928年時研究人們的行為模式，他發現行事風格類似者會展現類似的行為，並成為一個人處理事情的方式。 歸類為四：

1. Dominance掌握型。(擅長開發)
2. Influence影響型。(擅長表達)
3. Steadiness穩定型。(擅長支援)
4. Conscientiousness謹慎型。(擅長品管)

取其字首簡稱“D.I.S.C”，做為知己知彼，人際溝通的參考依據。設計這個工具的目的，並不是對您做心理分析，而是專注於您的可觀察行為，讓您能夠認真的調整個人作風，以滿足他人的需要。

1. 知道自己的類型，就是更認識自己的開始：

◆DISC各類型的優點

類型	掌握型（D）	影響型（I）	穩定型（S）	謹慎型（C）
情感特質	<div><div>• 天生領導者</div><div>• 理性</div><div>• 意志堅定</div><div>• 果斷</div><div>• 充滿自信</div><div>• 自立自足</div><div>• 能運作一切</div><div>• 活力充沛</div><div>• 勇氣過人</div><div>• 適應改變</div><div>• 不易氣餒</div><div>• 有解決困難或問題的能力</div></div>	<div><div>• 熱情洋溢</div><div>• 好奇</div><div>• 天真無邪</div><div>• 予人好感</div><div>• 健談風趣</div><div>• 感情外露</div><div>• 樂觀</div><div>• 幽默感</div><div>• 能吸引人注意</div><div>• 聚會的靈魂</div><div>• 誠摯</div><div>• 舞台上的天才</div><div>• 總能讓人留下美好回憶</div></div>	<div><div>• 和諧</div><div>• 仁慈善良</div><div>• 輕鬆能泰然自若</div><div>• 耐心十足</div><div>• 擅於傾聽</div><div>• 易適應</div><div>• 易相處</div><div>• 最富同理心</div><div>• 面面俱到</div><div>• 溫文有禮</div><div>• 感性</div><div>• 性格低調</div><div>• 重協調</div></div>	<div><div>• 追求完美</div><div>• 注重分析</div><div>• 富創造力</div><div>• 富音樂藝術細胞</div><div>• 富詩意</div><div>• 冷靜</div><div>• 強調精確性</div><div>• 有目標</div><div>• 嚴肅、正經</div><div>• 理想主義</div><div>• 整潔有條理</div><div>• 勤儉節約</div><div>• 不愛出風頭</div><div>• 能自我犧牲</div></div>

工作特質	•能接受挑戰	•充滿幹勁	•行動能力強	•注重細節
	•主導者	•有創造力	•做事可靠	•有條理有系統
	•善於管理	•積極	•忠誠度高	•有始有終
	•目標導向	•能鼓勵他人參與	•平和無異議	•有責任心
	•行動力強	•擅於激勵	•擅於調解	•能深思熟慮
	•重績效	•工作主動	•能避免衝突	•擅於分析
	•重結果	•閃電式的開始	•能尋求容易的解決方法	•講求經濟效益
	•決策者	•喜愛新事物	•擅於面對壓力	•善於發現問題
	•尋求實際的解決方法	•具多元性	•有耐力	•確保品質
	•能縱觀全局	•有群眾魅力	•具穩定性	•能評估風險
	•有權威	•口才流利	•有責任感	•能提出創造性的解決方法
	•不怕困難	•有責任感	•注意他人的感受	•能善用數據、圖表、目錄等資訊
	•勇往直前	•樂在工作	•團體意識高	•完美主義
	•單打獨鬥	•能自如地控制聽眾		•高標準
	•擅委派工作			

類型	掌握型 (D)	影響型 (I)	穩定型 (S)	謹慎型 (C)
作為父母	<div>•能幫孩子設定目標</div> <div>•指揮管理家務</div> <div>•權威管教</div> <div>•促使家人行動</div> <div>•總能知道孩子問題的答案</div>	<div>•受孩子歡迎</div> <div>•被孩子的朋友所喜愛</div> <div>•為家庭帶來歡樂</div> <div>•能以苦為樂</div> <div>•像馬戲團團長</div>	<div>•好父母</div> <div>•犧牲自己</div> <div>•願為孩子花時間</div> <div>•不急躁</div> <div>•寬容溫柔(和)</div> <div>•不易對孩子生氣</div>	<div>•有原則</div> <div>•期望孩子一切都能做到</div> <div>•保持家中井然有序</div> <div>•幫孩子收拾</div> <div>•自願為孩子犧牲</div> <div>•鼓勵獎學金制及才華</div>

作為朋友	<ul style="list-style-type: none">•擅於領導與組織大家•不太需要朋友•為團體而工作•總能正確給予忠告與方向•擅於應變•對認定的友誼堅持•越挫越勇•有時很酷	<ul style="list-style-type: none">•總能快樂面對朋友•不懷恨•擅於讚揚他們•熱愛朋友•不沈悶•能很快道歉•能安排即興活動•容易交到朋友	<ul style="list-style-type: none">•有很多朋友•關心朋友•無攻擊性•與朋友能開心相處•有同情心•很會為朋友著想•最佳聆聽者•非常容易相處	<ul style="list-style-type: none">•交友謹慎•忠誠可靠•解決朋友問題•對朋友情感較豐富，易受感動•願居幕後•避免引起注意•會聆聽報怨•能幫朋友分析問題
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

◆DISC各類型的弱點

掌握型 (D)	影響型 (I)
<ul style="list-style-type: none">•不容自己(他人)有錯，自我要求太高•有時自負，過度自信•說話直接容易傷人•主觀意識太強•不注意別人的需要與感覺•不給對方明確步驟，令人無所適從•掌控慾強，沒耐心•老大情節(喜支配)•喜享特權(權威)•不相信別人•太重大方向，不重細節•表情太嚴肅•口無遮攔•直接	<ul style="list-style-type: none">•易分心•太在乎別人感受•太重感覺•不理性，常對人不對事•會偏心，護短•敏感脆弱•跳躍思考(無系統，無計畫)•太隨性•有始無終•話太多，說不到重點•善變，情緒化•雙重標準，不客觀•愛表現，太樂觀•有打岔，代言的毛病
穩定型 (S)	謹慎型 (C)
<ul style="list-style-type: none">•無主見•不懂拒絕•想太多，有時太悲觀	<ul style="list-style-type: none">•高標準•深沈，不易了解，不易接近•太堅持，不易妥協，太有原則

贊助

<ul style="list-style-type: none">•應變力較慢，一次只能做一件事•生活一成不變•無自信•犧牲自己太多•自我承擔過多責任•易受突發狀況改變原計畫•易緊張•太在乎別人對自己的感受與評價•不重視自己•太面面俱到•隱藏內心情緒，迎合別人	<ul style="list-style-type: none">•易拖延•不表態•吝給他人讚美•面無表情•太僵化•被動，觀望•不易下決定•太過小心謹慎•太悲觀，常自我否定•太完美•有時太嚴肅
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

◆人際溝通：如何與各類型的朋友和睦相處？

掌握(D)型	影響(I)型
<ul style="list-style-type: none">•喜當老大•喜受重視•不要噁他•不要反駁他•不要懷疑他•不要干涉他•不能忍受被欺騙•適度讚美他的能力與結果•說重點、不囉嗦•有結果、再告知•欣賞有行動力者•不喜拖泥帶水、不乾脆的人•需習慣D的說話方式：很直接•尊重他•相信他的能力、決不可懷疑•切勿命令他•少說多做•談內心話時需清場(重隱私、愛面子)	<ul style="list-style-type: none">•喜當主角•喜受歡迎•不要罵他•不要太現實•不要一板一眼•不能忍受孤獨•不能忍受被背叛•讚美他的人(一切)•給予舞台(愛表現、引人注意)•營造感覺很好的環境給I•給予表現的機會•重視他的感覺•談I有興趣的話題(健談、多話)•相信他•切勿忽略他•切勿給過多壓力(不喜壓力)•感覺重於一切•多關心他

贊助

<ul style="list-style-type: none">•果斷•超級重「起毛機」、義氣•接受他的有口無心(較不會考慮別人感受是善意的)	<ul style="list-style-type: none">•看重他付與責任•別讓他去做能力不及的事•別指望他記得約會或守時•接受他的隨性(沒計畫)與不理性•包容他的亢奮與誇張
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

穩定(S)型	謹慎(C)型
<ul style="list-style-type: none">•喜當和事佬•喜被需要•不要不理他•不要太強迫他•不要太現實•不能忍受被利用•可與他多聊家人、生活(重視家庭)•給予肯定與安全感•耐心傾聽他•給他時間、勿造成壓力(拖延為自衛武器)•多給他協調機會•勿讓S有成為他人包袱的感受(極會替人著想)•給予計畫、幫助他訂主目標、擔起責任•要S改變前、必先說明理由(S容易緊張措手不及)•同理他•需事先告知會發生的狀況(予以心理準備-無安全感)•多給予信心•多讚美、多鼓勵(渴望讚美動力不足)•不要將過錯歸咎於他•了解「逃避」是他們保持控制的方法•一次只給一件事•接受他的膽小不安(想太多)及安逸個性	<ul style="list-style-type: none">•喜當軍師•喜計畫被採用•不要命令他•絕不欺騙他•不要強迫他•勿雜亂無章(愛整潔、有條理)•不能忍受被欺騙、背叛、利用•讚美他的成果•謹言慎行•與他們交談需保持冷靜且不能毛躁•訂定時間期限(否則拖延)•相處態度重誠懇、平實•C不喜不清楚、毫無系統者•不喜浮誇•分配重要工作、給予參與感、即能快速融入團體•認同他•需著重書面計畫與記錄•讓C做結論、加強感染力•包容他的「時間表」(按部就班有秩序的)•接受他的面無表情•接受他常「自我否定」的悲觀對話•接受他們的安靜•包容他們的高標準



0則留言

排序依據 最新

新增回應.....

[Facebook 留言外掛程式](#)

您也可能喜歡這些文章:

PR

美白攻略不私藏！起床空腹喝「它」肌膚白到会發光！

PR

不怕頭髮沒長只怕長太多！用了日本樂天連續6年NO.1的養髮液，再也不擔心禿頭！

PR

【便秘攻略】十年宿便一次排出!免費索取試用，用老祖先智慧找回健康

2022年臺北市國際書法展暨迎春揮毫大會

為何00701在2021年的報酬率勝過0050跟0056？

法令紋看上去老10歲！300%高濃度，7天有感覺緻拉提！

Recommended by

cj7671 / Xuite日誌 / 回應(0) / 引用(0)
問老闆其他拉麵店用「拉麵劑」...[日誌首頁]「賽德克巴萊」上映前一晚，聽魏...

引用

本文的引用網址

<https://blog.xuite.net/cj840806/family/46692454/track>

複製

我要引用

贊
助

回應



本著作係採用 Creative Commons 姓名標示 2.5 台灣 (中華民國) 授權條款授權。
Copyright © 2005 - 2022 Internet Service by Xuite.

[著作權保護](#) | [會員條款](#) | [兒童網路安全](#) | [網站及平臺內容管理措施](#) | [檢舉公告](#) | [反應問題](#) | [行動版](#)
我們紀錄cookie資訊，以提供客製化內容，可優化您的使用體驗，若繼續閱覽本網站內容，即表示您 同意我們使用cookies。更多關於隱私保護資訊，請閱覽我們的[隱私權保護政策](#)。