

為提供更多優質內容，本網站使用cookies分析技術。若繼續閱覽本網站內容，即表示您同意我們使用 cookies。關於更多cookies資訊請閱讀我們的 [隱私權政策內容](#)

☒ 接受並關閉視窗

陳年茶垢怎麼清？

飯後做錯6件事，小心很傷身！

預防失智症！洗完澡喝這一杯效果最好

搜尋關鍵字

搜尋文章 / 影音

會員權益

登入/註冊

熱門：15歲脂肪肝 養黑髮好食材 環保筷甲醛超標 聰明養肌力 對症穴位治療

Yahoo奇摩健康頻道

健康飲食瘦身運動專欄影音穩血糖健康百科圖解健康健康大未來買雜誌會員

首頁 > 健康 > 健康生活 > 清潔/打掃 > 擦玻璃清紗窗要用水沖？家事達人教2招省力又乾淨

擦玻璃清紗窗要用水沖？家事達人教2招省力又乾淨

打掃本舖
2019-01-08 | 瀏覽數 265,529



【早安健康精選書摘】家裡每次大掃除完都會有滿滿的成就感，但一想到要清理窗戶就一個頭兩個大！窗戶抵擋外來的灰塵或泥汙，囤積了大量的汙垢。讓我們來看看要使用什麼方便的小工具，才能讓清理窗戶變得事半功倍！

窗戶玻璃清潔方法
使用工具：抹布、小蘇打粉水

她為減重節食，竟復胖、罹患肌少症？！早安健康1月號《聰明養肌力》專家親揭必練4種肌力，三高心血管疾病掰掰！

◆ 早安健康知識庫 找醫院/藥物



〇〇

×

專題報導

聰明養肌力
30歲練對4種肌力，
高、中風、心臟病、骨

她為減重節食，竟復胖、罹患肌少症？！

早安健康1月號《聰明養肌力》專家親揭必練4種肌力，三高心血管疾病掰掰！

立即搶購

X

1. 窗戶玻璃要從外面開始擦拭，抹布沾水，擦掉汙泥與灰塵。



2. 小蘇打粉水從下往上噴，再用濕抹布擦拭，最後再乾擦。



3. 清潔劑噴霧水噴窗戶玻璃內側，擦過後再用乾布整個擦乾淨。



紗窗清潔方法

使用工具：抹布、報紙、透明膠帶、吸塵器



結合科技運動及健康：
得獎公告



《健康服務力365》
早安健康與《OpView》
公布最具社群影響力的



焦點專題

看更



〇〇〇〇

熱門文章

最新文章

載入中.....

苦苓崩潰自曝「
癌+400萬B肝病
個罹癌前兆纏身

載入中.....

《麻辣鮮師》女
宮頸癌，熬38
療！這習慣再不

載入中.....

他每天做這件事
瘦逾10公斤、脂
失

載入中.....

早上才洗頭？3大
是脫髮兇手！

載入中.....

吃個便當、水餃
大卡下❌！這熱
比雞腿便當更肥

載入中.....

院長獨
力從0.1

看

活動專區

她為減重節食，竟復胖、罹患肌少症？！〉早安健康1月號《聰明養肌力》專家親揭必練4種肌力，三高心血管疾病掰掰 X
立即搶購

1. 報紙貼在紗窗外側，再用透明膠帶固定。



試用
活動



會員
專刊



早安
投票

追蹤我們



2. 使用吸塵器從內側開始清理，依序從最邊側前進，吸除所有的灰塵和髒物。



3. 兩塊抹布沾水弄濕，稍微擰乾，夾著紗窗正面和背面，來回擦拭乾淨。



下一頁告訴你門框、窗框、防雨板的清潔方法！

她為減重節食，竟復胖、罹患肌少症？！〉早安健康1月號《聰明養肌力》專家親揭必練4種肌力，三高心血管疾病掰掰 X
立即搶購

你可能會喜歡...

- 50歲後必吃！番茄等4大食材幫助抗氧化，不只防老更能...
- 白開水+它=肥大肚臍消失了！2個月暴瘦18公斤的減... PR
- 紅茶漬、水垢靠檸檬就能清除！去味、保鮮也好用

商品推薦

MORE >

載入中.....

載入中.....

【12月限定優惠】冬季禦寒超前部署！舒壓促循環～熱療濕敷

~~\$1280~~ \$ 990

【新品上市】韓版爆款魚型口罩！秋冬午茶繽紛色 質感來襲

~~\$320~~ \$ 240

辦公、追劇必備！
肩頸專用熱敷墊

爆!

Sunlus

12月
省700元

您也可能喜歡這些文章

PR

白開水+它=肥大肚臍消失了！2個月暴瘦18公斤的減肥歷程！

為了節稅，先把財產過戶給子女？專家一算驚曝關鍵數字：...

粗茶淡飯吃出肌少症！最好消化吸收的12種蛋白質食物，雞蛋...

PR

李靚蕾生3胎依舊少女身材3秘訣！日跑45分鐘、暖胃食譜公...

樹葬、海葬最環保又好浪漫？資深殯葬專家揭真相：別被偶像...

法令紋看上去老10歲！300%高濃度，7天有感緊緻拉提！

PR

PR

【便秘攻略】十年宿便一次排出!免費索取試用，用老祖先智...

睡覺也能撫平皺紋？只要1滴，300%高濃度，14天緊緻拉提！

2022年3個生肖注意血光意外、身心俱疲！兩揚老師教你除病...

PR

癌症前兆總讓人意想不到！原來10個癌症早期症狀都在暗示你...

【5折回饋】守護私密肌！益菌平衡增強防護力 一家人呵護您

「血型減肥法」知道血型就能瘦！4種血型專屬的瘦身菜單...

Recommended by



服務時間: 週一～週五
8:30-18:00

關於早安健康
關於我們
人才招聘

追蹤早安健康
Facebook
Line

早安健康相關網站
早安樂活
早安健康雜誌

她為減重節食，竟復胖、罹患肌少症？！> 早安健康1月號《聰明養肌力》專家親揭必練4種肌力，三高心血管疾病掰掰X立即搶購

公益合作

採訪通知

廣告刊登

隱私權政策

使用條款及免責聲明



RSS



訂閱電子報

SHARE



她為減重節食，竟復胖、罹患肌少症？！〉早安健康1月號《聰明養肌力》專家親揭必練4種肌力，三高心血管疾病掰掰 **立即搶購**