



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台東縣	台東市	楊記家傳地瓜專賣店	089-228959	台東市大同路149-1號	烤地瓜, 地瓜酥, 地瓜蜜	10:00-18:00賣完為止每月第二、四週週二公休(地瓜酥通常前兩個小時就會賣光)
台東縣	台東市	藍蜻蜓炸雞	089-310869	台東市大同路214號	藍蜻蜓全餐, 炸雞全餐	10:30-23:00
台東縣	台東市	海草輕食館	089-330999	台東市中山路205號	海草乾拌麵, 海草小籠包, 總裁牛肉麵(限量一天兩碗需先訂)	11:00-14:00 16:00-20:00 每月10, 20, 30公休
台東縣	台東市	鄰家蒸餃	089-333020	台東市中正路48號	五星級屁屁蒸餃	11:30-21:00
台東縣	台東市	蕭家有夠讚肉圓	089-327316	台東市中華路一段177號	里肌肉肉圓, 金針湯, 金針貢丸湯	14:00-賣完為止
台東縣	台東市	後山蔡媽媽私房菜	089-321813	台東市中華路一段372號	天麻燉圓蹄, 香燉當歸羊肉, 中藥溫補湯	10:30-14:00 17:00-20:00
台東縣	台東市	春日巷日本家庭料理	089-336338	台東市中華路一段376巷37號	巷弄內的日本家庭料理-炸豬排	-
台東縣	台東市	老林小店	089-321192	台東市中華路一段605號	羊肉蓋飯, 紅燒羊肉麵	11:00-14:00 17:00-21:00
台東縣	台東市	榕樹下米苔目	089-339759	台東市文化街、安慶路口	超級咕溜米苔目, 旗魚丸, 滷蛋	07:30-14:30
台東縣	台東市	榕樹下炒羊肉	089-328341	台東市文化街6號 隔壁	無敵補氣炒羊肉, 麻油羊肉湯, 羊雜湯	06:00-14:00
台東縣	台東市	台東好味滷	089-310099	台東市文心街42之1號1樓	豬腳, 醉雞胗, 塘心蛋	-
台東縣	台東市	三姊妹米苔目	089-325587	台東市四維路一段502號	米苔目+滷鴨蛋, 三絲丸, 滷肉飯, 肉羹湯	05:30-16:00
台東縣	台東市	巴沙迪那墨西哥餐廳	089-235928	台東市四維路三段74號	台東也有墨西哥菜, 安琪拉達捲	11:00-14:00 17:30-20:30
台東縣	台東市	彩色果泡沫紅茶	089-336267	台東市正氣北路146號	梅干扣肉飯, 紅豆珍珠牛奶	12:00-14:00 18:00-20:30
台東縣	台東市	四方鵝肉	089-311575	台東市正氣路115號	切仔麵, 肉燥飯, 鵝肉, 滷虱目魚	11:00-20:00
台東縣	台東市	林家臭豆腐	089-334637	台東市正氣路132號	米苔目, 臭豆腐	16:00-24:00
台東縣	台東市	老東台米苔目	089-348952	台東市正氣路134號	米苔目, 滷蛋, 滷貢丸	11:30-14:00 17:00-24:00
台東縣	台東市	阿鏞炸雞	089-347968	台東市正氣路163號	三角骨, 炸雞, 炸薯條	10:30-24:00
台東縣	台東市	阿水伯魯肉飯	089-323510	台東市正氣路174號	滷肉飯, 虱目魚湯	08:00-01:00
台東縣	台東市	寶桑湯圓	089-328888	台東市正氣路192號	手工現做湯圓	14:30-23:00
台東縣	台東市	津芳冰城	089-328023	台東市正氣路358號	鹹鴨蛋黃冰棒	09:00-23:00
台東縣	台東市	七里香水煎包	089-334615	台東市正氣路385巷7號	水煎包	16:00-02:00
台東縣	台東市	阿桑剉冰		台東市光明路206號 前	綜合冰	15:00-
台東縣	台東市	楊桃冰梅子冰	089-334991	台東市成功路189號	楊桃冰, 楊桃汁, 菜燕梅子冰	09:00-21:00
台東縣	台東市	卑南包子	089-231455	台東市更生北路182號	筍絲肉包, 芋頭紅豆包	12:30-17:00 週一公休
台東縣	台東市	卑南豬血湯	089-229043	台東市更生北路76號	豬血湯, 糯米腸	11:00-18:30
台東縣	台東市	老顧客雞肉飯	089-341579	台東市更生路571號	雞肉飯, 虱目魚丸湯	11:00-14:30 17:00-23:00
台東縣	台東市	KASA	0985-386759	台東市和平路102號	墨西哥菜, 咖啡, 飲料	18:00-02:00
台東縣	台東市	王子麵店	089-326578	台東市和平路131號	乾意麵, 扁食湯	11:00-22:00
台東縣	台東市	黑松羊肉爐	089-512477	台東市知本路三段144-2號	羊肉爐, 沙茶羊肉, 羊肉炒麵, 炒野菜	11:00-14:30 16:30-23:30
台東縣	台東市	有時散步	089-341891	台東市南京路113號	養顏美容高纖早餐	07:00-14:00 週二三公休
台東縣	台東市	通通5元黑輪店	089-334999	台東市南京路37號(台東市游泳池)旁	貢丸, 魚板, 甜不辣	14:00-19:00 售完為止
台東縣	台東市	黃記蔥油餅	0915-308581	台東市南海路36號(海濱公園旁)	九層塔蔥油餅	14:00-19:00 賣完為止
台東縣	台東市	陳記麻糬	089-353286	台東市博愛路186號	手工麻糬(花生芝麻), 黑麻糬	06:30-18:30 賣完為止
台東縣	台東市	蕃薯伯楊記家傳地瓜酥	089-334099	台東市傳廣路178號	地瓜酥	08:00-18:00
台東縣	台東市	正東山冰屋	089-338035	台東市福建街173號	古早冰, 杏仁豆腐冰, 檸檬牛奶, 冬天賣美國油條	10:30-22:30
台東縣	台東市	披薩阿伯	0952-179165	台東市臨海路一段143號	美式手工披薩, 蘭卡許蘭卡	三至五 17:30-20:30 六日12:00-14:00 17:30-20:30 週一二公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台東縣	台東市	廖媽媽肉圓	089-322502	台東市寶桑路108號	肉圓, 肉粽, 甜不辣	16:00-19:00 週日公休
台東縣	台東市	蓮玉湯圓		台東市寶桑路152號前	冰, 熱湯花生湯	19:00-24:00
台東縣	台東市	蘇天助素食麵	089-323672	台東市寶桑路195號	米糕, 筍湯, 乾麵	16:00-24:00
台東縣	綠島鄉	觀音洞藝品店	089-672861	台東縣綠島鄉中寮村117號	艾粿, 炸海草, 麻糬, 鹿肉湯, 林投靈芝茶	10:00-17:00
台東縣	綠島鄉	東昇羊肉爐	089-672067	台東縣綠島鄉公館村溫泉42號	青椒炒鹿肉, 炸飛魚, 海草煎餅, 清燉羊肉爐	18:00 以後
台東縣	綠島鄉	釣魚人餐廳	089-671022	台東縣綠島鄉南寮村111號	沙西米鮭魚拌醬	淡季11:00-22:00 旺季10:00-23:00
台東縣	綠島鄉	非炒不可海鮮食堂	0988-384323	台東縣綠島鄉南寮村126-1號	檸檬塔香豬, 海鮮酸辣湯, 小龍蝦	11:00-14:00 17:00-21:00
台東縣	綠島鄉	池塘有魚&18海涯	089-672683	台東縣綠島鄉南寮村137號	鮭魚生魚片, 章魚卷, 花生豆腐, 鮭魚辣椒醬, 海鮮湯	11:00-22:00
台東縣	綠島鄉	綠滿園(唐師傅海草麻糬)	089-671225	台東縣綠島鄉南寮村139號	海草酥, 櫻花蝦, 海草麻糬, 綠島鹿肉乾	-
台東縣	綠島鄉	綠生活海草冰	089-671129	台東縣綠島鄉南寮村150號	海草冰	11:00-20:00
台東縣	綠島鄉	星光碼頭貝殼海草冰	0955-887479	台東縣綠島鄉南寮村156-1號	曼波花生豆花, 綜合海草冰, 芒果雪花冰	10:00-14:00 17:00-22:00
台東縣	綠島鄉	綠島甘泉小站	089-671286	台東縣綠島鄉南寮村漁港25號	海草冰沙	09:00-24:00
台東縣	綠島鄉	綠堤燒烤	089-672880	台東縣綠島鄉南寮村漁港31號	火山石燒烤	07:00-23:00
台東縣	綠島鄉	綠島風味情	089-671218	台東縣綠島鄉南寮村漁港路16-3號	章魚哥, 鹿肉炒飯	10:30-22:00
台東縣	綠島鄉	牢飯	089-672143	台東縣綠島鄉南寮村漁港路27號	強煎飯, 縱火飯, 政治飯	11:00-01:00
台東縣	綠島鄉	果腹小吃部	089-671786	台東縣綠島鄉柴口33-2號	鬼頭刀水餃, 紅燒鹿肉麵	-
台東縣	綠島鄉	東昇溫泉羊肉爐	089-672067	台東縣綠島鄉溫泉路42號	野放土產羊肉爐	夏天17:00-23:00 冬天18:00-21:00
台東縣	蘭嶼鄉	人魚和貓	089-732-943	台東縣蘭嶼鄉東清村23-6號	三杯雞, 米酒奶茶	11:00-14:00 17:30-20:30 週三公休
台東縣	蘭嶼鄉	美亞美早餐店	089-732949	台東縣蘭嶼鄉東清村68號	早餐培根, 蛋捲, 厚土司加蛋液	04:30-11:00
台東縣	蘭嶼鄉	蝴蝶蘭海產	089-731653	台東縣蘭嶼鄉紅頭村13號	九孔, 清蒸石斑, 小龍蝦, 三杯螺, 芋頭排骨湯	11:00-14:00 17:00-21:30
台東縣	蘭嶼鄉	海老人海產	089-732629	台東縣蘭嶼鄉紅頭村15號	飛魚風味餐, 糖醋飛魚, 清煮水芋頭	12:00-14:30 17:00-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	雯雯芋頭冰	089-732586	台東縣蘭嶼鄉紅頭村20號	芋頭冰	08:00-21:00
台東縣	蘭嶼鄉	蘭嶼迦南園工藝坊	089-732146	台東縣蘭嶼鄉郎島村224號	飛魚炒飯	15:30-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	船長咖啡	0989-128654	台東縣蘭嶼鄉椰油村115號	冰淇淋布朗尼, 蜂蜜千層酥	12:00-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	阿泉伯海燕窩	089-732056	台東縣蘭嶼鄉椰油村17號	神出鬼沒海燕窩	09:00-21:00
台東縣	蘭嶼鄉	四季牛肉麵	089-732021	台東縣蘭嶼鄉椰油村19號	搶鍋麵, 大滷麵, 水餃, 滷味	09:00-21:00
台東縣	蘭嶼鄉	無餓不坐	089-731623	台東縣蘭嶼鄉漁人77號	蘭嶼風味套餐	平日11:30-22:30 假日10:00-24:00
台東縣	蘭嶼鄉	豆芽菜海邊咖啡吧	0910-157874	台東縣蘭嶼鄉漁人村56號	黃金三角麵包	08:30-13:00 18:00-24:00 早餐需前一天預約
台東縣	蘭嶼鄉	施路岸早餐	089-731620	台東縣蘭嶼鄉漁人部落內	豬血湯, 蘿蔔糕, 蛋餅	06:00-12:00 賣完為止
台東縣	延平鄉	延平布農部落	089-561211	台東縣延平鄉桃源村11鄰191號	小米酒, 橄欖醋, 手工果醬	09:00-17:00
台東縣	卑南鄉	原始部落	089-380473	台東縣卑南鄉利民路168號	桶烤雞, 石板烤肉, 鹽烤吳郭魚	17:00-24:00
台東縣	卑南鄉	響羅雷美食坊餐廳	089-385366	台東縣卑南鄉利嘉村利嘉路689巷19-1號	卑南傳統主食-阿拜, 脆皮烤雞, 日本禿頭鯊	17:00-24:00
台東縣	卑南鄉	達喇尉咖啡園	0937-391481	台東縣卑南鄉利嘉林道4.5km處	自種咖啡, 公豆咖啡	平日16:00-24:00 假日10:00-22:00
台東縣	卑南鄉	初鹿椰子林	089-571981	台東縣卑南鄉明峰村18鄰忠孝路270巷1號	椰仁料理(預)	09:00-21:00
台東縣	卑南鄉	枇杷山莊	089-571388	台東縣卑南鄉明峰村20鄰18號	摘枇杷	-
台東縣	卑南鄉	初鹿牧場	089-571002	台東縣卑南鄉明峰村28鄰牧場1號	鮮奶, 鮮奶饅頭, 奶酪	07:00-18:00
台東縣	卑南鄉	台東原生應用植物園	089-570011	台東縣卑南鄉明峰村試驗場8號	雙魚化身鬥牛士與養生火鍋	08:30-17:30



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台東縣	卑南鄉	斑鳩冰品	089-570399	台東縣卑南鄉美農村23鄰斑鳩109號	鳳梨釋迦冰	08:00-17:30
台東縣	卑南鄉	阿媽釋迦	089-572282	台東縣卑南鄉美濃村班鳩21鄰61號	釋迦	07:00-21:00
台東縣	卑南鄉	丫揚釋迦園	0928-878022	台東縣卑南鄉泰安村309號	現摘釋迦	08:00-17:00
台東縣	卑南鄉	PASA	0933-692445	台東縣卑南鄉郡界山村51號	青醬剩菜, 烤豬腳, 青醬羊排, 烤豬大骨	事先預約
台東縣	卑南鄉	東河戀	089-281276	台東縣卑南鄉富山村杉原30號（台11線152.3K）	米蘭起司豬排, 黃家奶油雞, 手做英式司康, 銷魂布朗尼	11:30-13:30 17:30-19:30
台東縣	卑南鄉	風車教堂	089-516869	台東縣卑南鄉溫泉村民生22號	教堂民宿-鬆餅下午茶	14:00-17:00
台東縣	鹿野鄉	21國際度假村	089-550211	台東縣鹿野鄉永安村永樂路306巷7號	一泊七食	07:00-24:00 七次用餐時間
台東縣	鹿野鄉	愛嬌嬌茶餐廳	089-550678	台東縣鹿野鄉高台路109巷32弄9號	紅茶飯, 紅茶滷肉, 剝皮辣椒雞湯	11:30-14:00 17:30-20:30
台東縣	鹿野鄉	200哩客家板條	089-581087	台東縣鹿野鄉瑞源村瑞景路二段8號	客家板條, 過貓	11:00-14:00 17:00-20:00 週一公休
台東縣	關山鎮	關山切仔麵	089-811047	台東縣關山鎮中華路67號	切仔麵, 板條, 餛飩, 鹹湯圓	05:30-13:30 16:00-20:00
台東縣	關山鎮	源昌關山便當	089-811246	台東縣關山鎮民權路1-5號	牛肉便當, 招牌便當, 滷牛肉, 雞腿便當, 排骨便當	07:00-20:00
台東縣	關山鎮	親水軒麵包	089-812602	台東縣關山鎮和平路43號	南瓜米蛋糕, 香蕉核桃蛋糕	09:00-22:00
台東縣	池上鄉	愛戀65°C手作土司坊	089-865869	台東縣池上鄉中山路243號	手作土司(只接受傳真, email 預定, 請於下午時段去電)	08:00-17:30 一至五
台東縣	東河鄉	金樽休憩區	089-541421	台東縣東河鄉七里橋11號（台11線140k處）	咖啡, 冰沙	10:00-17:00
台東縣	東河鄉	熱帶低氣壓民宿	089-896738	台東縣東河鄉南東河99號	布農風味餐, 香煎海哩魚	-
台東縣	東河鄉	秋霞麵店	089-531006	台東縣東河鄉都蘭村38-5號	牛肉麵, 豆乾, 牛肚, 牛雜魯	10:00-14:00 17:00-20:00 週一公休
台東縣	東河鄉	馬莉諾手工麵包	089-531848	台東縣東河鄉都蘭村436-3號（台11線 146.2公里處）	肉桂核桃葡萄麵包, 綜合的麵包切片	三至日 10:00-19:00 手工麵包 六至日 12:00-20:00 另供應義大利麵食
台東縣	東河鄉	都蘭小房子	089-530495	台東縣東河鄉都蘭村61號	起司辣椒, 煎餅, 大漢堡	三至五09:00-19:00 六09:00-22:00 日09:00-19:00
台東縣	成功鎮	旗魚咖啡	089-854899	台東縣成功鎮大同路65-1號	綜合生魚片, 海鮮蒟蒻(曼波魚)	11:00-14:30 17:00-20:00
台東縣	太麻里鄉	後山傳奇美食館	089-512781	台東縣太麻里鄉三和村漁場路133號	傳奇煲, 蜜汁魚柳, 釋迦捲	10:00-22:00
台東縣	太麻里鄉	阿亮烤雞	089-781923	台東縣太麻里鄉大王村19鄰6號	一品烤雞	06:00-21:00
台東縣	太麻里鄉	和平飯店	089-781480	台東縣太麻里鄉太麻里街32號	史馬林煎蛋, 三杯河豚	09:00-21:00
台東縣	太麻里鄉	台灣牛牛肉麵	089-781555	台東縣太麻里鄉河川13號	紅燒牛肉麵, 蕃茄牛肉麵, 南瓜沙拉	08:00-20:00
台東縣	太麻里鄉	隨意小吃	089-771133	台東縣太麻里鄉金崙溫泉17鄰39號（金崙派出所旁邊巷子右轉直走）	三杯毛蟹, 原味毛蟹	-