



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	中西區	大勇街鹹粥		台南市中西區大勇街83號	鹹粥, 魚皮湯	05:00-13:00 賣完為止
台南市	中西區	阿川手工魚丸湯	06-2270807	台南市中西區中山路8巷3號之1	菱角丸, 魚丸湯	06:00-13:00
台南市	中西區	雙全紅茶	06-2288431	台南市中西區中正路131巷2號	紅茶加上鮮奶	10:30-20:00 週日公休
台南市	中西區	松仔腳壽司・海產	06-2226632	台南市中西區中正路131巷內(總趕宮前)	燒烤, 熱炒, 生魚片, 台式握壽司	18:00-24:00
台南市	中西區	小豪洲沙茶爐	06-2240031	台南市中西區中正路138巷11號	豬肉套餐, 牛肉套餐, 沙茶白飯, 手工餃類	10:00-23:30
台南市	中西區	哈利速食	06-2241422	台南市中西區中正路138巷8號	招牌漢堡+蛋, 特製奶茶	07:00-14:00 賣完提早打烊
台南市	中西區	羊城小食	06-2216609	台南市中西區中正路199巷5號	油雞, 玫瑰紅骨油雞	10:00-21:00
台南市	中西區	阿財點心	06-2246673	台南市中西區中正路271巷內 (舊沙卡里巴市場102號)	蝦捲, 粉腸, 蟹圓	11:00-19:00
台南市	中西區	赤崁點心店	06-2240014	台南市中西區中正路271巷內 (舊沙卡里巴市場180號)	原味棺材板, 咖哩棺材板	10:30-22:00
台南市	中西區	禿頭老爹鮑魚海產粥	0919-111389	台南市中西區中正路324號(郭明慧診所騎樓)	海鮮粥, 鍋燒意麵, 黑胡椒蟹管肉	22:30-05:00
台南市	中西區	旗哥牛肉湯	0925-061727	台南市中西區中華西路和大興街交岔口	牛肉湯	16:00-14:00
台南市	中西區	懷舊小棧杏仁豆腐冰	06-2158157	台南市中西區五妃街206號(五妃廟口)	杏仁豆腐冰	12:00-20:00
台南市	中西區	榮勝米糕	06-2209545	台南市中西區友愛街206巷6號(沙卡里巴 康樂市場內106號)	國寶級米糕, 綜合丸子湯	10:00-19:00
台南市	中西區	炒飯專家	06-2209174	台南市中西區友愛街6號	炒飯, 燴飯	11:00-14:00 16:00-21:00 週日公休
台南市	中西區	老厝1933	06-2221466	台南市中西區北門路一段51巷27號	豬油拌飯, 培根蝦仁捲, 青蔥香腸, 烤雞腿排	17:00-02:00
台南市	中西區	布萊恩紅茶	0955-282716	台南市中西區正興街62號	麥香紅茶, 麥香奶茶	10:00-22:00
台南市	中西區	泰成水果店	06-2281794	台南市中西區正興街80號	芒果冰, 水果盤	15:00-02:00
台南市	中西區	豐發黑輪	06-2223805	台南市中西區正興街90號	黑輪, 九層塔黑輪, 甜不二, 關東煮, 甜不辣	15:00-22:00 週三公休
台南市	中西區	蠅尾家甘味處		台南市中西區正興街92號	散步甜食霜淇淋	14:00-21:00
台南市	中西區	可儷可麗	0987-763215	台南市中西區正興街9號	鮮果優格可麗餅, 焦糖醬可麗餅	11:00-19:00 售完為止 週二、三公休
台南市	中西區	裕成水果店	06-2296196	台南市中西區民生路一段122號	最頂級新鮮水果食材, 綜合水果拼盤, 番茄沾特調沾醬	12:00-05:00
台南市	中西區	松竹號當歸鴨	0937-363006	台南市中西區民生路一段152號	肉燥麵, 豬腳, 米血, 貢丸湯	10:00-21:00 農曆初一、二、十五、十六公休
台南市	中西區	卓家手工魚麵	06-2215997	台南市中西區民生路一段158號 開山廟旁	手工魚麵	10:00-21:00
台南市	中西區	阿田水果店		台南市中西區民生路一段168號	木瓜牛奶, 番茄切盤, 綜合水果盤	11:00-24:00
台南市	中西區	甘本堂蛋糕烘焙坊	06-2233632	台南市中西區民生路一段35號	提拉米蘇盆栽, 炒泡麵麵包, 鹹酥雞堡, 菠蘿四重奏, 元寶蛋糕	08:00-22:00
台南市	中西區	聖記軟骨飯	06-2267379	台南市中西區民生路二段110號	軟骨飯, 軟骨乾麵, 軟骨菜頭湯	11:00-14:00 17:00-21:00 每月2、4個週日公休
台南市	中西區	188宵夜早餐店	06-2111215	台南市中西區民生路二段188號	雞肉捲餅, 麻油雞, 豆香紅茶	17:00-06:00 週日公休
台南市	中西區	滋美軒	06-2224910	台南市中西區民生路二段64號	豬肉鬆, 旗魚鬆	08:00-20:00 週日08:00-18:00
台南市	中西區	莊子土豆仁湯	06-2218529	台南市中西區民生路二段86號	傳承三代的老味道-土豆仁湯	11:00-24:00
台南市	中西區	銀波布丁	06-2214273	台南市中西區民族路二段112-3號	府城70年歷史的布丁	10:00-21:30
台南市	中西區	福泰飯桌	06-2286833	台南市中西區民族路二段240號	肉燥飯, 煎虱目魚肚, 蝦捲, 香菇肉羹, 魚丸魚皮蝦仁湯, 炸旗魚	07:00-14:00 週一公休
台南市	中西區	石精白牛肉湯	06-2232266	台南市中西區民族路二段246號	牛肉湯, 牛雜湯, 魯肉飯	17:00-24:00 02:00-11:30
台南市	中西區	清子香腸熟肉	06-2206158	台南市中西區民族路二段248號	香腸熟肉, 豬肺, 蟬丸, 粉腸, 米血, 大腸, 香腸	11:00-20:00
台南市	中西區	阿忠漁粥	06-2288292	台南市中西區民族路二段262號	虱目魚炒飯, 綜合魚粥, 煎魚肚	17:00-23:30 週一公休
台南市	中西區	松村煙燻滷味 赤崁店	06-2296398	台南市中西區民族路二段319號	煙燻滷味	11:00-22:00
台南市	中西區	進福大灣花生糖(赤崁樓分店)	06-2218338	台南市中西區民族路二段327號	花生糖	09:00-22:00
台南市	中西區	山根壽司	06-2252095	台南市中西區民族路二段357號	綜合壽司, 綜合沙拉炸物	12:00-14:30 17:00-24:00 週二公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	中西區	鎮傳四神湯	06-2209686	台南市中西區民族路二段365號	四神湯, 米腸	11:00-20:00 賣完為止 週一公休
台南市	中西區	慕紅豆	0927-276819	台南市中西區民族路三段148巷35號	柴燒紅豆湯	14:00-19:00 賣完為止 週三公休
台南市	中西區	永樂燒肉飯	06-2281516	台南市中西區民族路三段16號	燒肉飯, 旗魚飯, 雞腿飯, 爌肉飯, 綜合飯	10:00-21:00 週三公休
台南市	中西區	金得春捲	06-2285397	台南市中西區民族路三段19號	黃金脆皮春捲	08:30-18:00
台南市	中西區	阿星鹹粥	06-2200941	台南市中西區民族路三段289號	虱目魚粥, 肉燥飯, 乾拌虱目魚肚	05:00-13:00
台南市	中西區	正宗古早味粉圓	0933-397557	台南市中西區民族路三段64號	粉圓冰	08:00-13:00
台南市	中西區	阿江鱔魚擔	0937-671052	台南市中西區民族路三段89號	鱔魚麵, 炒鱔魚	17:00-02:00
台南市	中西區	台南阿法古早味紅豆	0926-127129	台南市中西區民族路三段與國華街口	紅豆泥	08:00-17:00 週一公休遇假日順延
台南市	中西區	阿枝阿嬤糯米腸		台南市中西區民族路三段與國華街口	古早味糯米腸	08:00-11:30
台南市	中西區	萬川號	06-2223234	台南市中西區民權路一段205號	蛋黃肉包, 素食菜包, 水晶餃, 壽桃	08:00-20:00 每月第四週日隔天公休
台南市	中西區	太陽牌冰品	06-2259375	台南市中西區民權路一段41號	紅豆牛奶霜, 草蓴芋仔冰	08:00-22:00
台南市	中西區	邱惠美鳳梨酥	06-2269102	台南市中西區民權路一段88號	蛋糕, 鳳梨酥	08:30-19:00
台南市	中西區	松針小籠湯包	06-2216268	台南市中西區民權路二段28號	松針小籠湯包, 炸銀絲捲 (米其林綠色指南)	10:00-21:30
台南市	中西區	新裕珍餅店	06-2220420	台南市中西區民權路二段60號	台版馬卡龍	08:00-21:00
台南市	中西區	阿美飯店	06-2222848	台南市中西區民權路二段98號	沙鍋鴨	11:00-14:00 17:00-21:00
台南市	中西區	水仙宮永樂市場 米糕四神湯	06-2202407	台南市中西區民權路三段44號	米糕, 四神湯, 骨仔肉湯	16:00-01:00
台南市	中西區	名東現烤蛋糕	06-2221199	台南市中西區民權路三段50號	南瓜起司蛋糕, 巧克力蛋糕	09:00-21:00
台南市	中西區	瑞比冰淇淋	06-2802055	台南市中西區民權路四段208號	蔬果冰淇淋	11:30-21:00 週一公休
台南市	中西區	義豐冬瓜茶	06-2223779	台南市中西區永福路二段221號	冬瓜茶	09:00-22:00
台南市	中西區	武廟肉圓	06-2229142	台南市中西區永福路二段225號	肉圓, 大骨清湯	平日13:30-18:30 假日12:30-18:30 賣完為止 週二公休
台南市	中西區	阿嬤炭烤三明治	06-2216658	台南市中西區永福路二段227巷3號	炭烤三明治, 草莓煎蛋三明治	06:00-10:00 假日至11:30 週一公休
台南市	中西區	兩角銀冬瓜茶 (進來涼)	06-2216818	台南市中西區永福路二段227巷51號	冬瓜茶	09:00-20:00
台南市	中西區	府城手軋花生糖捲	0918-221983	台南市中西區永福路二段229號 (祀典武廟前廣場)	手軋花生糖捲	09:30 起在東市場 13:00-17:00 在武廟前廣場 週一公休
台南市	中西區	橋北屋-日本家庭料理	06-2280946	台南市中西區永福路二段68號	炸雞塊, 炸豬排	11:00-21:00
台南市	中西區	彩虹日本料理	06-2263162	台南市中西區成功路249號	生魚片, 生魚握壽司, 炸豬排, 炸蝦, 烤鰻魚	11:00-14:00 17:00-21:00
台南市	中西區	明和菜粽	06-2266158	台南市中西區成功路485號	菜粽, 味噌湯	05:00-09:00 賣完為止 約6-7點 週一公休
台南市	中西區	鴨母寮炭火麵		台南市中西區成功路與忠義路交叉口 (鴨母寮公有零售市場內)	炭火麵, 燙小卷, 紅茶	06:30-13:30
台南市	中西區	府城黃家蝦捲	06-3506209	台南市中西區西和路268號	蝦捲, 脆肉湯	14:30-20:30
台南市	中西區	你我他之家	06-2251396	台南市中西區西門路一段703巷26號	冰鎮魯味	10:00-20:30週一公休
台南市	中西區	阿堂鹹粥	06-2132572	台南市中西區西門路一段728號 (小西門旁)	鹹粥, 魚腸, 蔘汁魚頭, 煎虱目魚肚	05:00-12:00 賣完為止 週二公休
台南市	中西區	百年油條	06-2265826	台南市中西區西門路一段771巷1號	純手工百年油條	05:00-09:30
台南市	中西區	老鄭菜粽 (素食)	0919-117582	台南市中西區西門路二段116巷5號 (沙淘宮前)	菜粽, 味噌湯	05:30-09:00 賣完為止
台南市	中西區	洪芋頭擔仔麵	06-2253505	台南市中西區西門路二段273號	擔仔麵小菜	10:00-22:00
台南市	中西區	悅津鹹粥	06-2228490	台南市中西區西門路二段332號	鹹粥, 澎湖魚丸湯, 肉燥乾油條, 乾煎虱目魚肚	24小時
台南市	中西區	富盛號	06-2274101	台南市中西區西門路二段333巷8號	超彈牙碗粿	07:00-17:00
台南市	中西區	208巷碳烤	06-2211116	台南市中西區赤崁東街66號	巷中巷發現人聲頂沸的208巷碳烤	18:00-01:00
台南市	中西區	福壽司	06-2212910	台南市中西區赤崁街59號	握壽司, 焗烤鮭魚, 和風海鮮鍋, 生魚片蓋飯	11:00-14:30 17:00-22:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	中西區	下町洋菓子	0972-010204	台南市中西區府中街 內	手工泡芙, 巧克力香蕉口味, 巧克力布朗尼口味	13:00-20:00 六日及例假日營業
台南市	中西區	修安扁擔豆花	06-2219970	台南市中西區府中街76號	豆花	09:30-20:00
台南市	中西區	恩雅頂級芝麻糖	0915-532520	台南市中西區府中街84號 前	芝麻糖	11:00-20:00
台南市	中西區	山記魚仔店	06-2110851	台南市中西區府前路一段120號	味噌煎魚, 文烤軟刀魚, 鮮魚料理, 特製鮭魚飯(平日限定), 三杯石斑魚頭, 味噌湯	06:00-14:00 週一公休
台南市	中西區	府前路臭豆腐		台南市中西區府前路一段144號 (7-11)前	臭豆腐	15:30-賣完為止 約21:00
台南市	中西區	莉莉水果店	06-2137522	台南市中西區府前路一段199號	挫冰水果, 草莓牛奶, 番茄切盤	11:00-23:00
台南市	中西區	福記肉圓	06-2158199	台南市中西區府前路一段215號	肉圓, 免費大骨湯, 白柚汁	06:30-18:00
台南市	中西區	克林食品	06-2222257	台南市中西區府前路一段218號	八寶肉包, 水晶餃	08:00-22:30
台南市	中西區	阿全碗粿 (有素食)	06-2146778	台南市中西區府前路一段279號	碗粿, 魚羹	06:30-18:00
台南市	中西區	清吉水果行	06-2271608	台南市中西區府前路一段294號	榴槤牛奶, 酪梨牛奶+布丁, 人參果菜汁(紅蘿蔔)	10:00-24:00
台南市	中西區	魚壽司日本料理	06-2136837	台南市中西區府前路一段29號	綜合生魚片, 鮮蝦香菇丸, 爆漿花枝丸, 炙燒鰻魚, 炸豬排	10:00-00:30
台南市	中西區	鄭記蔥肉餅	0919-116465	台南市中西區府前路一段311號	蔥肉餅	14:30-18:30 週日公休
台南市	中西區	夏家手工魚麵	06-2144400	台南市中西區府前路一段343號	魚麵, 魚冊湯, 魚鬆肉燥飯	11:30-20:30
台南市	中西區	包成羊肉	06-2138192	台南市中西區府前路一段45號	台南賣羊肉的第一把教椅-羊肉湯	05:00-13:00 賣完為止 約10:00-11:00 週一公休
台南市	中西區	進福炒鱸魚專家	06-2210671	台南市中西區府前路一段46號	鱸魚意麵, 活鮪魚, 麻油腰花	11:00-02:00
台南市	中西區	圓環頂菜粽	06-2220752	台南市中西區府前路一段48號	祖傳三代好味道-菜粽, 味噌湯	05:30-13:30
台南市	中西區	秋收碳烤	06-2144150	台南市中西區府前路一段61巷5號	牛小排, 雞腿排, 松阪豬肉, 銀絲卷, 鮑魚捲干貝, 腐皮包豆腐	18:00-03:00 週一公休
台南市	中西區	阿龍意麵	06-2286280	台南市中西區府前路一段62號	菠菜乾麵, 牛蒡餛飩麵	12:00-24:00
台南市	中西區	小南碗粿	06-2243136	台南市中西區府前路二段140號	台南碗粿	09:00-19:00 週三公休
台南市	中西區	圓環牛肉湯	0910-743200	台南市中西區府前路二段153號	紅槽牛肉羹, 牛肉湯	04:00-13:30 農曆初三、十七店休
台南市	中西區	豆奶宗	06-2288257	台南市中西區府前路二段175號	沙茶蛋餅, 火腿蛋吐司, 鮮奶茶, 冰豆漿	21:30-10:30
台南市	中西區	渝苑川菜	06-2285990	台南市中西區忠義路二段117號	香酥肥鴨, 炒三鮮米香, 宮保雞丁, 酥炸肥腸	11:00-14:00 17:00-21:00
台南市	中西區	天公廟魚丸湯	06-2206711	台南市中西區忠義路二段84巷3號	綜合魚丸湯	08:30-12:30 週日公休
台南市	中西區	阿霞飯店	06-2256789	台南市中西區忠義路二段84巷7號	台菜, 紅蟳米糕, 拼盤	11:0-14:30 16:30-21:00 週一公休
台南市	中西區	老牌雞蛋糕(武聖夜市)(三六)		台南市中西區武聖路69巷42號(武聖夜市)	包餡雞蛋糕, 紅豆, 奶油, 蜂蜜	18:00-01:30(三六) 文賢路520巷口(一至六)15:30-22:00
台南市	中西區	速立邁沙威瑪(武聖夜市)(三六)		台南市中西區武聖路69巷42號(武聖夜市)第九排60A號	大排長龍沙威瑪	18:00-01:00(三六) 花園夜市(四日) 小北夜市(二五)
台南市	中西區	三輪車大腸香腸(武聖夜市)(三六)		台南市中西區武聖路69巷42號(武聖夜市)第十二排102號	鐵板大腸香腸	18:00-01:30(三六) 花園夜市(四日) 小北夜市(二五)
台南市	中西區	汁優生現榨果汁(武聖夜市)(三六)		台南市中西區武聖路69巷42號(武聖夜市)第三排34號	新鮮現榨果汁	18:00-01:30(三六)
台南市	中西區	石春白海產粥	0929-101611	台南市中西區金華路四段142號	海產粥, 蝦捲	11:00-14:00 17:00-23:00 週一公休
台南市	中西區	庠斗米糕	06-2200556	台南市中西區金華路四段98號	魚鬆米糕, 四神湯, 滷虱目魚丸	17:30-00:30 週二公休
台南市	中西區	東市場阿婆乾麵		台南市中西區青年路132巷12號	骨仔肉湯, 乾麵, 餛飩	06:00-13:00
台南市	中西區	清祺早點 (素食)	06-2285781	台南市中西區青年路135號	蘿蔔糕, 手工菜包, 麻油香菜包, 鹹豆漿, 豆花	04:30-11:30 13:30-20:00
台南市	中西區	甕王雞	06-2251222	台南市中西區青年路142號	甕王雞, 醉雞	08:00-18:00
台南市	中西區	阿粉姨牛奶紅茶	06-2253520	台南市中西區青年路154巷28號 (東菜市內)	古早味牛奶紅茶	07:00-13:00
台南市	中西區	劉記煙燻滷味	06-2265999	台南市中西區青年路164巷 (東菜市60號攤)	煙燻滷味	08:30-13:30 農曆初三、十七公休
台南市	中西區	阿嘉熟食		台南市中西區青年路164巷 (東菜市內)	蟹丸, 《一ㄣ拉	07:00-13:00
台南市	中西區	鄭記黑珍珠玉米	0939-084059	台南市中西區青年路164巷 (東菜市內)	黑珍珠玉米	08:00-12:00 農曆17公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	中西區	美鳳油飯	06-2264525	台南市中西區青年路164巷28號 東菜市	芋丸, 油飯	08:00-13:30 農曆17公休
台南市	中西區	金鳳老牌麵店	06-2272283	台南市中西區青年路172巷2號 東菜市場內	涼麵, 古早味乾麵	06:30-13:00 農曆3、17公休
台南市	中西區	保安路米糕	06-2248112	台南市中西區保安路16號	土豆米糕, 魚皮湯, 外帶粽葉米糕	10:30-22:00
台南市	中西區	阿龍香腸熟肉	0924-099199	台南市中西區保安路34號	香腸熟肉(黑白切), 香腸, 魯肉飯, 炸魚卵, 鯊魚煙	09:00-21:00 週二公休
台南市	中西區	茂雄蝦仁肉圓	06-2283458	台南市中西區保安路46號	蝦仁肉圓	09:30-21:30 賣完為止
台南市	中西區	醇涎坊古早味意麵	06-2215033	台南市中西區保安路53號	鍋燒意麵	07:00-23:00
台南市	中西區	阿鳳浮水虱目魚羹	06-2256646	台南市中西區保安路59號	浮水虱目魚羹	07:30-00:30
台南市	中西區	阿明豬心冬粉	06-2233741	台南市中西區保安路72號	豬心冬粉, 豬腳, 鴨腳翅	18:00-02:00
台南市	中西區	阿卿杏仁茶	06-2262799	台南市中西區保安路82號	杏仁茶, 紅豆杏仁茶, 綠豆饅	14:00-24:00
台南市	中西區	保安路石頭烤玉米	06-2220098	台南市中西區保安路98號	醬爆黑石頭烤玉米, 沙茶黑石頭烤玉米	14:00-賣完為止
台南市	中西區	窄門咖啡館	06-2110508	台南市中西區南門路67號2樓	咖啡	平日10:30-24:00 假日10:00-24:00
台南市	中西區	集品蝦仁飯	06-2263929	台南市中西區海安路一段107號	火燒蝦仁飯, 鴨蛋湯, 涼拌豬腳	08:00-21:00
台南市	中西區	全生小食店	06-2292755	台南市中西區海安路一段160號	綜合丸湯, 香菇肉飯	06:00-20:30
台南市	中西區	六千牛肉湯	06-2227603	台南市中西區海安路一段63號	牛肉湯	05:00-賣完為止約8-9點 農曆初三、十七休息
台南市	中西區	阿魯香腸熟肉	06-2226128	台南市中西區海安路一段65號	香腸熟肉, 滷肉飯, 蝦捲	09:15-15:00 賣完為止
台南市	中西區	矮仔成蝦仁飯	06-2201897	台南市中西區海安路一段66號	蝦仁飯, 鴨蛋湯	07:00-19:30
台南市	中西區	紘楓烤肉刈包	0931-877567	台南市中西區海安路二段與民族路三段交叉路口	原味和風燒肉刈包, 客家鹹豬肉刈包, 黑糖山豬肉刈包	19:00至深夜
台南市	中西區	57藝術工作室	06-2257640	台南市中西區神農街57號	槌餅+蜂蜜冰淇淋, 槌餅+七股海鹽冰淇淋, 槌餅+牛奶冰淇淋	18:00-22:30 假日15:00-22:30 週一公休
台南市	中西區	麵條王海產麵		台南市中西區神農街6號(水仙宮市場內)	海產麵	08:00-14:00 週一公休
台南市	中西區	三十八番屋酒屋	06-2293338	台南市中西區郡緯街6號	牡蠣好吃燒, 雞肉丸子, 生魷魚起司	18:00-24:00 週一公休
台南市	中西區	葉家小卷米粉	06-2226142	台南市中西區國華街二段142號	小卷米粉	08:30-19:00 農曆3、17公休
台南市	中西區	春蚵嗲	06-2251006	台南市中西區國華街三段169號	蚵嗲, 蝦仁嗲	10:00-18:30
台南市	中西區	江水號	06-2258494	台南市中西區國華街三段16巷13號	八寶冰, 芋仔冰	11:00-21:00 週二公休
台南市	中西區	鄭記土魷魚羹	06-2240326	台南市中西區國華街三段16巷1-3號	土魷魚羹	08:00-21:00
台南市	中西區	國華街大菜市羊肉湯		台南市中西區國華街三段16巷1-4號(鄭記土魷魚羹隔壁)	招牌羊肉湯	05:00-12:00
台南市	中西區	福榮小吃店(阿瑞意麵餛飩)	06-2212805	台南市中西區國華街三段16巷25號(西門菜市場內)	乾意麵, 滷蛋, 滷丸, 餛飩湯	08:00-21:00
台南市	中西區	阿松割包	06-2110453	台南市中西區國華街三段181號	豬舌割包, 割包, 割包蓋飯	08:00-18:00週四公休
台南市	中西區	石精白蚵仔煎	06-2235679	台南市中西區國華街三段182號	蚵仔煎, 香菇飯湯	07:30-19:30
台南市	中西區	水仙宮青草茶	06-2258349	台南市中西區國華街三段183號	青草茶	08:00-20:00
台南市	中西區	好味紅燒土魷魚羹	06-2241880	台南市中西區國華街三段186號	土魷魚羹	08:30-19:00
台南市	中西區	阿婆魯麵	06-2204090	台南市中西區國華街三段51-2號	魯麵肉羹	09:00-賣完為止 農曆1、15公休
台南市	中西區	邱家小卷米粉	06-2210517	台南市中西區國華街三段5號	小卷米粉	11:30-19:00
台南市	中西區	阿娟魯麵肉粽	06-2206812	台南市中西區國華街三段83號	高麗菜粥, 魯麵, 芋頭粥(週五才有)	06:00-16:00 內粽09:00 魯麵10:30 鹹粥11:30 魯麵鹹粥約12:00賣完 六日公休
台南市	中西區	阿娟肉粽魯麵	06-2206812	台南市中西區國華街三段87號	魯麵麵, 芋頭粥	10:30-賣完為止 每週六、日公休
台南市	中西區	許家芋粿	06-2288897	台南市中西區國華街三段8號	滿滿芋籤的芋粿, 蝦仁肉圓	09:00-22:30
台南市	中西區	南都石頭燻烤玉米	06-2232891	台南市中西區康樂街127號	椰香烤玉米, 沙茶烤玉米	14:30-賣完為止
台南市	中西區	上好烤滷味	06-2293407	台南市中西區康樂街254號	七里香, 雞軟骨	16:30-23:30 每月2、4週日公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	中西區	友誠蝦仁肉圓	06-2244580	台南市中西區開山路118號	蝦仁肉圓	10:00-20:00 賣完為止
台南市	中西區	馬公廟前 葉家燒烤	06-2273060	台南市中西區開山路122巷1號	日式燒鰻, 烤雞腿, 炸花枝	18:00-03:00
台南市	中西區	原作杏仁茶	0972-205008	台南市中西區開山路122巷56弄7號 前	杏仁茶, 油條	假日11:00-售完為止 約18:00
台南市	中西區	開山順天冰棒	06-2135685	台南市中西區開山路151巷7號之1	純手工枝仔冰	09:00-21:00
台南市	中西區	台灣黑輪	06-2217258	台南市中西區開山路74號	超便宜2元黑輪	11:00-20:00 週三公休
台南市	中西區	竹屋海產火鍋	06-2720552	台南市中西區開山路81之2號	海鮮鍋, 炒飯, 炒麵	17:00-02:00
台南市	中西區	永記虱目魚丸	06-2223325	台南市中西區開山路82-1號	魚丸湯, 肉燥飯	06:30-13:00
台南市	中西區	恭仔意麵	06-2217506	台南市中西區新美街32號	肉燥意麵, 豬腳湯, 水餃, 上湯雞燉魚翅盅湯	11:00-23:30
台南市	中西區	惠比壽鯛魚燒	06-2262727	台南市中西區萬昌街145號	奶油巧克力, 火腿起司, 花生	13:00-18:30 週一公休
台南市	中西區	郭綠豆湯	06-2137868	台南市中西區慶中街16號	綠豆湯, 紅豆湯, 杏仁凍	10:00-21:00 賣完為止
台南市	中西區	伊娃日式泡芙	06-2135159	台南市中西區慶中路198號	冰淇淋泡芙	11:00-18:00 賣完為止 週二公休
台南市	東區	大同包子	06-2141008	台南市東區大同路二段115號	冬粉肉包, 鮮肉包	06:00-10:30 14:30-19:00
台南市	東區	金門館	06-2137839	台南市東區大同路二段164巷3號	招牌炒餅, 餛飩, 燒餅, 炒飯滷菜	11:00-14:00 17:00-20:00(燒餅11:00 15:30) 週日公休
台南市	東區	南站(南台南火車站)	06-2608197	台南市東區大同路二段635巷111號	PUB調酒	日至四15:00-02:00 五六15:00-03:00
台南市	東區	香圓麵店	06-2142480	台南市東區大同路二段63號	炸醬麵, 肉燥麻醬麵, 香滷白豆乾, 家常滷味	08:00-01:00 週一公休
台南市	東區	貓吐司堡專賣店	06-2360223	台南市東區大學路22巷18號	玉子燒吐司, 戚風朱古力堡	07:00-22:00
台南市	東區	一點刈包	06-2741582	台南市東區小東路156號	刈包加蛋, 豆漿, 火腿蛋餅, 蘿蔔糕	22:20-07:00
台南市	東區	漢稼庄香酥鴨	06-3366346	台南市東區中華東路二段295巷56號	黃金香酥鴨, 福氣鍋	11:00-14:00 17:00-21:00 週一公休
台南市	東區	劉家楊桃湯	06-2251887	台南市東區北門路一段79號	龍眼蜜楊桃汁, 蜜楊桃	10:00-21:00
台南市	東區	deepblue深藍咖啡館	06-2387722	台南市東區府連東路55號	原味千層蛋糕, 鮮果千層蛋糕, 摩卡千層蛋糕	08:00-22:00
台南市	東區	鴻達臭豆腐	06-2757357	台南市東區東安路84號	臭豆腐, 大腸麵線	16:00-22:30 週日公休
台南市	東區	府城魯味	06-2362158	台南市東區東寧路10號	滷味麻辣鴨血	10:30-03:00
台南市	東區	舒芙里法式烘焙坊	06-2388562	台南市東區東寧路201巷100號	細雪蛋糕	09:00-21:00 週日至18:00 週二公休
台南市	東區	蜜糖那堤	06-2689797	台南市東區林森路一段184號2樓	義大利麵, 燉飯, 蜜雪兒, 蜜糖吐司, 鬆餅(巧克力香蕉)	日至五11:30-22:00 週六11:30-23:00
台南市	東區	慶發當歸鴨	06-2375897	台南市東區林森路二段101巷1號	當歸鴨, 當歸鴨麵線	11:00-21:00 賣完為止
台南市	東區	一口萬餃子館	06-2378789	台南市東區林森路二段122號(長榮中學對面)	武林高手的國宴水餃, 菌菇湯	10:30-22:00
台南市	東區	林森路無名蛋炒飯	06-2273060	台南市東區林森路二段192巷61號 對面	鴨肉炒飯, 香腸炒飯, 蛋包飯	11:30-22:00
台南市	東區	二師兄古早味滷味(大東夜市)(一二五)	0988-007007	台南市東區林森路二段與崇善路口(大東夜市)	秒殺現滷滷味-米血, 雞翅, 雞爪	18:00-01:30一二五(大東)四六日(花園)
台南市	東區	古曼蔥油餅(大東夜市)(二五)		台南市東區林森路二段與崇善路口(大東夜市)	超人氣排隊也甘願蔥油餅	18:00-01:30二五(大東)一(鹽行)三六(國宅 安中路一段)四(育德路)
台南市	東區	台南第一家(鬍鬚)無骨鴨肉羹		台南市東區林森路二段與崇善路口(大東夜市)	無骨鴨肉羹, 現炒鴨肉	18:00-01:30一二五(大東)三六(武聖)四日(花園)
台南市	東區	石板烤肉(大東夜市)(一二五)		台南市東區林森路二段與崇善路口(大東夜市)	原住民石板烤肉, 香腸	18:00-01:30一二五(大東)
台南市	東區	達摩藥膳(大東夜市)(一二五)		台南市東區林森路二段與崇善路口(大東夜市)	藥燉豬腳	18:00-01:30一二五(大東)三(武聖)四六(花園)
台南市	東區	阿強冰店	06-2355768	台南市東區長榮路三段39號	麻辣科學冰	09:00-01:00
台南市	東區	紙上城市玉子燒	0930-554228	台南市東區青年路319號	嗶嗶魚子玉子燒, 兩種乳酪玉子燒, 泡菜燒肉玉子燒	11:00-20:00 假日10:00-20:00 週一公休
台南市	東區	韋家麵店	06-2358037	台南市東區前鋒路110號	乾麵, 餛飩湯, 滷味切盤	07:00-19:30 週日公休
台南市	東區	包家四川香腸臘肉	06-3352636	台南市東區崇德路973號	臘肉香腸	11:00-14:00 17:00-21:30
台南市	東區	二空張記包子店	06-2689860	台南市東區崇德路975號	純手工包子, 饅頭	15:00-賣完為止 週日公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	東區	勝利早點	06-2748896	台南市東區勝利路119號	蔥餅, 豬肉蛋餅, 煎餃豆漿	17:30-10:00
台南市	南區	大豆嫩骨麵	06-2138795	台南市南區大同路二段186巷5弄12號	紅燒嫩骨麵, 清燉嫩骨飯	11:00-15:00 16:30-21:00 週三公休
台南市	南區	阿輝黑輪	0953-506599	台南市南區大林路119號	炸烤甜不辣, 炸烤黑輪, 烤香腸, 米腸	10:30-18:45 週一公休
台南市	南區	鄉野碳燒帶皮羊肉爐	06-2646282	台南市南區永華路243號	炭燒羊肉爐, 帶皮羊肉爐, 羊腳筋, 涮羊肉	17:00-02:00 (5至9月公休)
台南市	南區	阿國鵝肉	06-2912998	台南市南區育南街27號	天天爆滿夜夜笙歌-鵝肉	17:00-02:00
台南市	南區	林玉文文德魯麵	06-2635545	台南市南區金華路二段9巷66號(金華市場)	古早味魯麵	07:00-13:00 農曆17日公休
台南市	南區	蔡家阿珍米粉炒	06-2637465	台南市南區建南路154號	米粉炒, 綜合湯	09:00-18:00
台南市	南區	深海釣客	06-2251649	台南市南區夏林路1-26號	深海鮮魚湯	11:00-22:10
台南市	南區	老江南臭豆腐	06-2130196	台南市南區健康路一段221-3號	脆皮臭豆腐, 清蒸臭豆腐, 手工豆腐捲	15:30-22:30 週日公休
台南市	南區	吐司吐司早餐專賣店	06-2136721	台南市南區健康路一段348號	薯泥起司蛋糕, 九層塔雞排蛋餅, 芝麻豆漿	06:00-11:00
台南市	南區	布里歐烘焙坊	06-2266878	台南市南區健康路二段82號	焦糖烤布丁	09:30-10:30
台南市	南區	小丞事	0973-523011	台南市南區國華街一段106號	杜蘭小麥麵包, 香草戚風蛋糕, 烤布蕾	六日15:30-18:00
台南市	南區	新興路無名虱目魚湯		台南市南區新興路238號	無刺虱目魚粥, 油條	06:10-11:00 賣完為止 週日公休
台南市	南區	灣裡米糰	06-2626324	台南市南區灣裡路337號	米糰	09:00-20:00
台南市	南區	火城麵	06-2622567	台南市南區灣裡路404號	火城麵	09:00-19:30
台南市	北區	大武街黑輪	0930-535888	台南市北區大武街378號 前	烤黑輪, 烤香腸	13:30-19:00
台南市	北區	佳里阿安牛肉清湯	06-2500602	台南市北區中華北路一段18號	肋眼牛肉湯, 牛腩湯	24HR
台南市	北區	阿慈鹹粥	06-2218699	台南市北區公園南路169號	虱目魚鹹粥, 魚皮, 魚腸, 魚頭湯, 鹹粥, 魚肚粥	06:10-22:00
台南市	北區	阿來水煎包		台南市北區文賢路240號(嘉州藥局旁)	台南市區發現大排長龍的水煎包	06:00-09:00 14:30-18:30 週日上午公休
台南市	北區	老牌雞蛋糕		台南市北區文賢路522號	30多年有肚量雞蛋糕, 多種口味包餡雞蛋糕	15:00-18:30 週日公休 晚上 二五小北夜市 三六武聖夜市
台南市	北區	石家正阿美綠豆湯	06-2581656	台南市北區文賢路610號	綠豆汁, 綠豆湯, 紅豆薏仁湯	10:30-23:00
台南市	北區	無名豆花	06-2241474	台南市北區北忠街176號	傳統豆花, 古早味珍珠	09:00-18:30 週二公休
台南市	北區	民德虱目魚粥	06-2255701	台南市北區民德路上大潤發斜對面	虱目魚粥	06:00-13:30
台南市	北區	葡吉食品	06-2263593	台南市北區成功路200號	羅宋麵包, 奶露麵包, 芝士堡	08:00-21:00
台南市	北區	榮吉牛羊肉專賣店	06-2813606	台南市北區西門路四段101號 (小北夜市)	芥蘭牛肉, 牛腩火鍋, 滷牛肚+牛筋	11:30-23:30
台南市	北區	府城阿鱸師炒鱸魚	06-2519907	台南市北區西門路四段78號	鱸魚清湯麵, 乾炒鱸魚意麵	11:30-14:00 17:00-22:00
台南市	北區	李媽媽民族鍋燒老店	06-2227654	台南市北區赤崁東街2號	鍋燒意麵, 活魷魚, 燙青菜	11:00-23:00 週一公休
台南市	北區	古早味魚丸湯	06-2268822	台南市北區忠義路三段27號	魚肚粥, 旗魚湯, 招牌綜合湯	06:30-15:00
台南市	北區	永林綜合料理	06-2093462	台南市北區東豐路441號	清燙牛肉鍋, 手打牛肉丸	10:00-24:00
台南市	北區	鴨母寮古早味香腸黑輪	0916-873623	台南市北區長北街20號 對面三角窗	香腸, 糯米腸, 碳烤鹹豬肉, 關東煮, 甜不辣	10:30-18:00
台南市	北區	水餃之家	06-2752386	台南市北區長勝路5號	手工水餃, 酸辣湯	11:10-14:00 17:00-20:00 週六只上午 週日公休
台南市	北區	萬伯鹹粥		台南市北區長榮路四段221號	虱目魚粥, 魚皮粥, 土魷魚粥, 蚵仔粥, 海產粥	24H
台南市	北區	P.T印度拉茶		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP10-印度拉茶	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	大排檔滷味		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP10追加-大排檔滷味	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	小米超人氣韓國雞蛋糕		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	韓國雞蛋糕	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	天王牛排		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	平價牛排	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	冬瓜寶		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	冬瓜茶	18:00-01:00 (四、六、日)



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	北區	可傑旗魚黑輪		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP09-旗魚黑輪	17:30-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	四草蚵仔煎		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	蚵仔煎	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	全壘打牛排		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	牛排	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	吳記排骨酥		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP05-排骨酥	16:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	延記臭豆腐		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP04-臭豆腐	17:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	東東地瓜拔絲		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP08-拔絲地瓜	17:30-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	阿三哥三鮮煎		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP03-三鮮煎	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	阿美芭樂	0972-957551	台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	醃芭樂	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	春捲冰淇淋		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	春捲冰淇淋	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	紅妃大腸香腸		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP02-大腸香腸	17:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	真鮑味酥炸魷魚		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP07-酥炸魷魚	17:30-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	統大炭烤雞排		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	炭烤雞排	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	陳記港式魚蛋/麻辣鴨血		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	麻辣鴨血	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	麻糬叔叔		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	蕃茄冰梅麻糬, 草莓大福	18:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	新加坡暹羅麵		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP06-新加坡暹羅麵	17:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	劉家庄冰鎮滷味		台南市北區海安路三段和緯路三段交叉(花園夜市)	花園夜市TOP01-冰鎮滷味	17:00-01:00 (四、六、日)
台南市	北區	連德堂煎餅	06-2258429	台南市北區崇安街54號	煎餅, 雞蛋味增, 花生芝麻	08:00-22:00 每樣東西都限量賣完為止
台南市	北區	勝利路古早味碗粿(有素食)		台南市北區勝利路294號 前	碗粿, 味噌湯	06:00-11:00
台南市	北區	開元路土魷魚羹	06-2373195	台南市北區開元路富台新村10-1號	土魷魚羹, 滷豆腐	07:30-19:00
台南市	北區	開元路虱目魚湯		台南市北區開元路富台新村8號	魚腸湯, 虱目魚湯, 肉燥飯, 魚皮	06:00-13:30
台南市	安平區	慶家黃金泡菜	06-2980766	台南市安平區中華西路二段357號	網路上賣到嚇嚇叫的黃金伴手禮-黃金泡菜	09:30-21:30
台南市	安平區	夕遊出張所	06-391108	台南市安平區古堡街196號	雪鹽燒	11:00-20:00
台南市	安平區	東興蚵嗲	06-2290249	台南市安平區古堡街1號	蚵嗲, 炸花枝, 鹹粿, 炸米腸, 四神湯	平日12:00-20:00 假日10:00-20:00
台南市	安平區	廟邊海產	0910-742828	台南市安平區古堡街23號	風螺小卷, 河魷皮, 處女蟳, 西瓜棉, 過魚湯	16:00開始 天氣不好不營業
台南市	安平區	阿財牛肉湯	06-2261252	台南市安平區古堡街5號	牛肉湯, 芥蘭牛肉	24HR 週一營業至14:00 週二17:00開始
台南市	安平區	蔡家愛玉冰	06-3912383	台南市安平區平生路103巷 安平市場內	綜合冰, 愛玉冰	-
台南市	安平區	吳家園精製中式料理	06-2997591	台南市安平區永華路二段803之2號	魯肉飯, 鐵板鮮蚵, 魚翅羹	11:30-14:30 16:30-21:30
台南市	安平區	平平安安豆花	06-2280959	台南市安平區安北路169號	粉圓豆花	11:00-20:00 週一公休
台南市	安平區	德商東興洋行	06-2281000	台南市安平區安北路233巷3號	日耳曼嫩煎香腸拼盤, 德國豬腳, 德國啤酒, 黑麥汁	日至四10:00-22:00 五六10:00-24:00
台南市	安平區	同記安平豆花	06-3915385	台南市安平區安北路433號	安平豆花	09:00-23:00
台南市	安平區	王氏魚皮	06-2288095	台南市安平區安北路612號	魚肚湯, 魚皮湯, 魚腸, 肉燥飯	04:00-14:00 農曆3、17公休
台南市	安平區	體育公園杏仁豆腐	06-2290873	台南市安平區安平路139號	杏仁豆腐	10:00-23:00 冬至至22:00
台南市	安平區	劉記韭菜盒子		台南市安平區安平路177號(天后宮對面)	安平第一排隊店-烙餅韭菜盒子	14:30-18:30 賣完為止
台南市	安平區	周氏蝦捲	06-2801304	台南市安平區安平路408號之1	周氏蝦捲	10:00-22:00
台南市	安平區	依蕾特布丁	06-2260919	台南市安平區安平路422號	布丁奶酪	10:30-21:30
台南市	安平區	文章牛肉湯	06-2284626	台南市安平區安平路590號	牛肉湯	04:00-13:00 農曆3、17公休遇假日延至週一
台南市	安平區	東東鮮蝦餅	0935-146888	台南市安平區安平路642號	鮮蝦餅	08:00-22:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	安平區	陳家蚵捲	06-2229661	台南市安平區安平路786號	蚵捲, 豆鼓炒蚵仔, 現烤蚵仔	10:00-21:00
台南市	安平區	林永泰興蜜餞行	06-2212006	台南市安平區延平街84號	蜜餞百貨	10:30-21:00
台南市	安平區	夏慕兒果子烘培	0929-332566	台南市安平區建平七街243號	愛文芒果乾, 天然果乾	14:00-22:00
台南市	安平區	古堡蚵仔煎	06-2285358	台南市安平區效忠街85號	超大份量蚵仔煎	平11:00-18:00 假10:00-19:00
台南市	安南區	水鳥客廳	06-2840325	台南市安南區北汕尾一路69巷38號	釣魚加吃飯休閒生態海鮮餐廳-海鮮料理	10:00-21:00
台南市	安南區	紅磚布丁	06-2280378	台南市安南區同安路195巷98號	日式烤布丁, 竹炭布丁	09:00-20:00 週日公休
台南市	安南區	Queen House法式手工甜點	0977-007698	台南市安南區環館三路13巷30弄118號 (無門市網購為主)	香橙費南雪, 綜合堅果塔, 生巧克力糕	13:00-20:00 週一公休
台南市	永康區	鴻品牛肉湯	06-2055243	台南市永康區大安街288號(大灣廟後方)	牛肉湯, 霜降牛肉	16:00-02:00 農曆2、16公休
台南市	永康區	阿樂黑輪		台南市永康區大灣路56號	黑輪, 糯米腸, 大腸包小腸, 紅茶	10:00-12:30 15:00-18:00 週日公休
台南市	永康區	大灣市場	0925-669277	台南市永康區大灣路民族路交接(大灣市場)	三寶糕封肉, 香腸, 肉乾	13:00-18:30
台南市	永康區	大灣粿仔	06-2716475	台南市永康區大灣路民族路交接(大灣市場內)	沒吃過就沒來過永康的粿仔	14:30-18:30
台南市	永康區	台南阿龍杏仁茶	06-3111091	台南市永康區小東路671號	網購超有名濃稠香醇的杏仁茶	15:30-01:00
台南市	永康區	喜多鄉味 (原大廟埕肉粽)	06-2042658	台南市永康區中山北路50號	碗粿, 肉粽	05:00-11:00
台南市	永康區	大廟口燒烤餐飲店	06-2311363	台南市永康區中山北路73號 (保生宮旁)	燒肉快餐, 燒烤三合快餐	10:00-21:00
台南市	永康區	阿吉糖燻	0922-055812	台南市永康區中山南路1116巷17號	糖燻滷味, 糖燻鴨翅, 糖燻雞	13:00-18:30
台南市	永康區	黃媽媽大腸肉羹麵線	0910-829306	台南市永康區中山南路282號(尚青市場)內	市場大腸肉羹麵線	15:00-23:00
台南市	永康區	臺灣鮮魚湯	06-2044570	台南市永康區中山南路325號	海鱺魚肉清湯, 乾拌石斑魚肉, 鹽燒鮮青花魚	06:30-14:00 週一公休
台南市	永康區	名流北平烤鴨	06-2316673	台南市永康區中山南路758號	烤鴨, 鹹酥鴨	10:00-21:00
台南市	永康區	老爹鹽水雞	0911-261000	台南市永康區中山路43號(永康國中)旁	食在太好吃的宵夜鹽水雞	15:30-23:00
台南市	永康區	田園水餃	06-2427834	台南市永康區中正七街80號	手工水餃, 酸辣湯	11:00-14:00 16:30-20:00
台南市	永康區	吳媽媽滷味館	06-2533953	台南市永康區中正路553號	燙滷味	-
台南市	永康區	大飯糰, 小飯糰	06-2437632	台南市永康區中正路918號	飯糰	05:30-13:00
台南市	永康區	釜山御廚美膳	06-2438097	台南市永康區中正路970巷44號	石鍋拌飯, 炒年糕海鮮煎餅	11:00-14:00 17:00-21:00
台南市	永康區	永隆小吃	06-3130669	台南市永康區中華路10巷25號	香港伯伯的愛心炒飯	11:00-21:00
台南市	永康區	萬三米糕	06-2311095	台南市永康區中華路495號	米糕, 滷肉飯, 四神湯	17:00-03:00 約02:00賣完
台南市	永康區	聯盈發點心專賣店	06-2331318	台南市永康區正強街222號	沙拉龍鬚捲, 鬆化雞蛋散, 脆皮叉燒包, 冰火菠蘿油, 黃金流沙包	11:00-21:00 週一公休
台南市	永康區	正強黃昏市場冰攤		台南市永康區正強街230號 (正強黃昏市場)	八寶冰, 白糖粿	11:00-19:00
台南市	永康區	劉家莊本產牛肉爐	0916-304387	台南市永康區正強路226號	永康最鮮美的「牛」肉爐	11:00-22:00 週一至14:00
台南市	永康區	士久扁食	06-2832381	台南市永康區正新街48號	用心滋味的鮮蝦扁食	09:30-21:30
台南市	永康區	永康煎粿		台南市永康區永平街105號	肉粿	06:00-12:30 週二公休
台南市	永康區	黃石枝肉粿 (蕃薯厝肉粿)	06-2715323	台南市永康區西勢路82巷31號	魚湯肉粿	05:00-08:00 賣完為止
台南市	永康區	三大牛肉火鍋	06-2712411	台南市永康區國光三街3號	牛肉火鍋, 黑黑的飯	11:00-14:30 17:00-21:00 五至日11:00-21:00 週一公休
台南市	永康區	阿舍食堂乾麵	0910-205965	台南市永康區環工路15號	乾麵	平日09:00-12:00 13:00-16:00 現場取貨
台南市	歸仁區	銘記煎粿	0972-325897	台南市歸仁區中山路一段513號(歸仁市場)內	純手工煎粿(有素食)	05:30-12:00
台南市	歸仁區	謝清受蚵仔粥	06-2304101	台南市歸仁區中山路一段513號(歸仁市場)內	澎湃海料蚵仔粥, 土魷魚, 虱目魚	06:30-12:00
台南市	歸仁區	蒜頭飯	06-2782352	台南市歸仁區長榮路一段264號 附近(長榮大學前巷子)	蒜頭排骨飯(蒜香豬油拌飯)	09:00-20:00
台南市	歸仁區	阿菊食堂	06-2055676	台南市歸仁區保大路二段1號	紅燒魚翅羹, 封肉	08:00-21:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台南市	新化區	新化太子宮藥膳鹽酥雞		台南市新化區中正路611號(太子宮前)	飄香多汁-酥炸藥膳, 鹽酥雞	14:00-18:00 賣完為止
台南市	新化區	新化燒餅	0937-570473	台南市新化區中正路與忠孝路(新化街役場)旁	非吃不可-蔥肉燒餅	14:00-賣完為止 約18:00
台南市	新化區	東林鮭過魚湯/蝦仁飯	06-5981928	台南市新化區忠孝路56號(街役場對面)	鮭過魚湯, 蝦仁飯	05:00-13:00 每週一公休
台南市	新化區	新化老攤雞蛋糕	06-5905031	台南市新化區信義路213號	50年的歷史雞蛋糕	09:00-18:00 (夏天賣挫冰冬天賣雞蛋糕)
台南市	新化區	姑姑茶葉蛋	0919-630257	台南市新化區復興路285號	假日才賣茶葉蛋一顆要花四天	06:00-22:30 六日才開放現場購買 6:00-賣完
台南市	左鎮區	308高地土雞城	06-5730097	台南市左鎮區草山村113號	土雞肉, 九尾草雞	10:00-20:00
台南市	玉井區	有間冰舖	06-5742869	台南市玉井區中正路152號	芒果無雙, 芒果冰沙, 芒果乾	09:00-22:00
台南市	玉井區	玉井盛發芒果乾	06-5742932	台南市玉井區中正路50號	愛文芒果乾	08:30-20:00
台南市	仁德區	阿裕牛肉湯涮涮鍋	06-2668816	台南市仁德區中正路一段525號	牛肉涮涮鍋, 牛骨髓, 牛舌, 醉牛腱, 滷肉飯	07:30-13:30 17:00-01:00
台南市	仁德區	二空市場梁媽媽酒釀辣豆瓣醬		台南市仁德區仁愛村	四川辣豆瓣醬, 四川豆腐乳, 酒釀	-
台南市	仁德區	二空-燕京蔥油餅	06-2890963	台南市仁德區仁愛村356號(仁和國小斜對面)	超人氣蔥油餅, 餡餅	14:30-18:00 每週一公休
台南市	仁德區	唐媽媽早點		台南市仁德區仁愛村54號	大餅, 鍋貼	05:30-賣完為止 每月第2、4個週二公休
台南市	仁德區	忠味麵館	0919-369596	台南市仁德區仁義一街55號	榨菜肉絲麵, 滷味	06:30-14:00 週一公休
台南市	仁德區	二空-村長涼麵	06-3352873	台南市仁德區保華路14號	麻醬涼麵, 蕎麥麵	05:30-13:00
台南市	關廟區	林門玉餃	06-5965877	台南市關廟區中山路一段428號	古早味關廟魯麵	07:30-14:00 週二公休
台南市	關廟區	嘉祥粿仔	06-5962797	台南市關廟區中正路751號	肉粿, 關廟米粿	06:00-12:00
台南市	關廟區	嘉芳麵包店	06-5951689	台南市關廟區中正路952號	白吐司	09:00-15:30 週三公休
台南市	關廟區	協進關廟麵	06-5952446	台南市關廟區東勢里東安街41號	關廟麵(拌手)	08:00-21:00
台南市	關廟區	川仔關廟魯麵	06-5951387	台南市關廟區南雄路一段489號	關廟魯麵	06:00-13:00
台南市	官田區	官田阿嬤菱角粿	06-6901025	台南市官田區大崎村66號(台南藝術大學)附近	在地人才找得到的阿嬤菱角粿	-
台南市	麻豆區	樂腳林草魚粥	06-5716179	台南市麻豆區三民路80號	草魚粥, 肉燥飯, 草魚湯	04:00-11:00
台南市	麻豆區	助仔碗粿	06-5720883	台南市麻豆區中正路29號	麻豆碗粿	06:00-12:30
台南市	麻豆區	羊肉嫂羊肉湯	06-5720883	台南市麻豆區中正路29號(助仔碗粿後方)	羊油麵線, 羊肉湯	06:30-12:30 週一公休
台南市	麻豆區	無名土托魚羹		台南市麻豆區中正路72號(第一銀行對面)	土魷魚羹	-
台南市	麻豆區	龍泉冰店	06-5721796	台南市麻豆區平等路2-4號(中央市場內)	百年冰店, 綜合冰	07:00-19:30
台南市	麻豆區	無名乾麵		台南市麻豆區南勢里25-1號	乾麵, 滷味, 小菜	06:00-13:00
台南市	麻豆區	德春米糕	06-5722084	台南市麻豆區第三市場內	米糕, 當歸湯	13:00-20:00 週一公休
台南市	麻豆區	阿港伯米苔目	06-5713260	台南市麻豆區新生南路3號	米苔目, 虱目魚頭, 肉羹湯	06:00-14:30 農曆1、15公休遇假日順延
台南市	佳里區	松玫冰品店	06-7262626	台南市佳里區子龍里49號	雪淇淋	09:00-21:30
台南市	佳里區	佳里食堂	06-7228911	台南市佳里區中山路430號	麻油雞飯, 清蒸紅蟳, 虱目魚腩, 鮑魚豆腐	12:00-14:00 17:00-21:00
台南市	佳里區	小毛酥皮紅豆餅	0936-810428	台南市佳里區文化路185號(齊普超商外)	餅皮都蓋不住的爆餡小毛酥皮紅豆餅	14:00-賣完為止 約18:00
台南市	佳里區	農會麵	06-7227736	台南市佳里區民生街8號(農會邊)	切仔麵, 滷味	17:00-24:00
台南市	佳里區	佳里肉圓-包仔福	06-7227226	台南市佳里區延平路215號	肉圓	07:00-19:00
台南市	佳里區	佳里米苔目	0956-070899	台南市佳里區建南里29之3號(佳里菜市場內)	早餐米苔目, 虱目魚肚, 肉絲蚵仔, 碗粿	06:30-12:30
台南市	佳里區	黃金雞排	0932-816349	台南市佳里區新生路跟安南路口(佳里國中對面黃昏市場)	炸雞排, 薯條, 三角骨	14:00-18:00 週一公休
台南市	佳里區	佳里興大腸粥	06-7261378	台南市佳里區興化里442號	美味老指標的-佳里興大腸粥	10:00-22:00
台南市	西港區	便所邊蝦仁焢肉飯	06-7954566	台南市西港區慶安路59巷17號(西港市場內)	蝦仁焢肉飯	10:30-售完為止(約12:00) 每月第二、四個週日公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	七股區	仙益小吃部	06-7881907	台南市七股區十份里70號	蚵仔麵線, 大沙公, 炒魚蛤仔, 野生蝦王, 藥燉野生鰻魚	07:00-17:00
台南市	七股區	外國安虱目魚料理	06-7872039	台南市七股區龍山村西232號	七股虱目魚GOD的達人黃金宴 虱目魚料理	10:00-21:30
台南市	學甲區	廣益魚丸店	06-7833241	台南市學甲區中正路207號	學甲超好吃的魚丸工廠	06:00-18:00
台南市	學甲區	永通虱目魚粥	06-7839308	台南市學甲區成功路1號	虱目魚魚肚粥, 虱目魚腸加魚肝	05:00-14:00 15:20-22:00
台南市	學甲區	學甲臭豆腐	06-7838522	台南市學甲區濟生路172號	金黃酥脆的三角形-學甲臭豆腐	14:30-19:30
台南市	北門區	秀碧蚵嗲	0934-081365	台南市北門區三光里三寮灣95號(東隆宮)廟埕榕樹下	蚵嗲, 肉嗲	09:00-17:30
台南市	北門區	長盈虱目魚香腸	06-7850577	台南市北門區慈安里三寮灣484號	三杯虱目魚香腸	08:00-20:00
台南市	北門區	吳記燒酒螺	0910-885574	台南縣北門鄉鯤江村976號(南鯤鯓代天府)廟口	燒酒螺	09:00-18:00
台南市	新營區	阿忠豆菜麵	06-6379688	台南市新營區中正路25號	新營最出名的豆菜麵	04:30-14:30
台南市	新營區	阿松臭豆腐	06-6370555	台南市新營區中正路37號	天壽酥脆的臭豆腐	15:00-19:00
台南市	新營區	新營糖廠牛奶紅豆冰	06-6324210	台南市新營區中興路31巷4號	甜甜蜜蜜糖廠香蕉冰, 牛奶紅豆冰	08:00-17:00
台南市	新營區	老鄧包子店	06-6567468	台南市新營區太子路151號	外省伯伯吃了會流淚的包子	-
台南市	新營區	太子宮餡餅	0911-338112	台南市新營區太北里45-2號(太子宮)旁黃昏市場裡	隱藏版美食太子宮餡餅, 豬肉餡餅, 蔥油餅	15:30-18:00
台南市	新營區	新營和誠鹽粿(筆素皆有)	06-6328620	台南市新營區民生路15號	傳統古早味鹽粿	06:00-12:30
台南市	新營區	清珠布丁豆花	06-6592046	台南市新營區民治路76號之4號	18年的布丁豆花, 三色豆花, 招牌豆花	09:00-10:00
台南市	新營區	新營肉丸	06-6331824	台南市新營區民權路37-2號	60年新營肉丸	10:00-22:00
台南市	新營區	華味香鴨肉羹	06-6322981	台南市新營區延平路29號	超級「鴨」箱寶的鴨肉羹	09:00-21:00
台南市	新營區	延平砂鍋魚頭	06-6323278	台南市新營區延平路42號	古早味砂鍋魚頭, 火雞肉飯	10:00-19:30
台南市	新營區	清香炒鱔魚	06-6328341	台南市新營區延平路46-76號	不吃就等於沒來過的炒鱔魚	10:30-14:00 15:30-19:00
台南市	新營區	新營小燒餅		台南市新營區信義街與武昌街巷弄交叉口	新營小燒餅	05:30-11:00
台南市	新營區	山水香腸	06-6328370	台南市新營區康樂街42號	新營香腸界的KING米腸	06:30-20:30
台南市	新營區	曾家豬頭飯	06-6333613	台南市新營區新進路二段81號	豬頭才不吃美味豬頭飯	05:00-13:00
台南市	白河區	白河市場鴨肉麵	06-6855829	台南市白河區中山路58號(白河公有零售市場2巷25號)	鴨肉裸仔, 鴨肉切盤, 米血糕	06:30-15:00
台南市	白河區	白河古早味黑糖冰	02-27185783	台南市白河區中正路(公有市場第二攤販區1號)	粉粿剉冰, 綜合黑糖剉冰	07:00-18:00
台南市	白河區	店仔口肉圓	0933-691123	台南市白河區中正路13號之1	肉圓, 四神湯, 清湯	15:30-19:00
台南市	白河區	白河羊肉		台南市白河區中正路24號	鱔魚麵, 炒羊肉, 羊大骨湯, 羊肉炒麵, 生炒鱔魚	17:00-22:00 週二公休
台南市	白河區	康家豆花		台南市白河區中正路36號前	豆花	15:00-22:00 週二公休
台南市	白河區	吳家豆菜麵	0937-659110	台南市白河區中正路四巷29號(白河市場)	肉羹湯, 豆菜麵	05:30-12:30
台南市	白河區	潤餅林	06-6854937	台南市白河區中正路四巷29號對面(白河市場)	天霸王Size潤餅捲	06:00-12:00 農曆3、17公休
台南市	白河區	白河鴨頭	06-6854960	台南市白河區中正路與中山路(白河市場)前	不加糖鴨滷味(下午3點秒殺)	15:00-賣完為止
台南市	白河區	莊良伯麵店	0952-191258	台南市白河區文明街16號	滷味, 海帶, 滷蛋, 豬皮肉片, 陽春麵, 麻醬麵, 綜合小菜切盤	10:00-16:00 週一公休
台南市	白河區	大鍋北京烙餅		台南市白河區文明街43號	招牌豬肉蛋, 花生油條烙餅	05:00-12:00
台南市	白河區	關子嶺茶壺雞	0935-293132	台南市白河區仙草里62-11號	烏骨雞湯, 茶壺雞, 炒蔗苗, 涼拌半天筍	平日10:00-21:00 假日10:00-22:00 週二公休
台南市	白河區	廟口餡餅蚵仔麵線	06-6851222	台南市白河區康樂路34號	廟口牛肉餡餅, 蚵仔麵線	10:30-18:30 週二公休
台南市	白河區	炭頂山野味餐廳	06-6822988	台南市白河區關嶺里關子嶺31-2號(嶺頂公園)	燻烤土雞	10:00-21:00
台南市	白河區	景大礦泥溫泉山莊	06-6822500	台南市白河區關嶺里關子嶺56號	泥漿溫泉	08:00-10:00 11:-21:00 咖啡10:00-22:00
台南市	白河區	儷景溫泉會館	06-6822588	台南市白河區關嶺里關子嶺61-5號	泡湯, 住宿, 血藤養生鍋	-



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台南市	東山區	湯皇東山排骨酥	06-6802287	台南市東山區中興路100號	排骨酥乾麵, 肉燥飯, 軟骨鯉魚	11:00-14:30 17:00-19:00 週一公休
台南市	東山區	日喜粉圓豆花	06-6800324	台南市東山區中興路106號	粉圓冰, 豆花, 紅豆, 粉條	08:00-17:00
台南市	東山區	籃記東山鴨頭	06-6802856	台南市東山區中興路11號	東山鴨頭, 鴨頭, 脖子, 鴨翅	13:00-18:00(賣完為止)
台南市	東山區	阿文肉圓	06-6800480	台南市東山區中興路54號	皮Q肉, 香肉圓	09:00-17:00
台南市	東山區	大臉盆砂鍋魚頭	06-6801028	台南市東山區青葉路二段和達雲路交叉路口	砂鍋魚頭, 魚鱗凍	08:00-18:00 週日公休
台南市	東山區	竹拱仔厝咖啡	06-6861702	台南市東山區南勢村大洋9號	八月中採龍眼-龍眼蜜, 龍眼乾	平日預約開放 假日10:00-21:00
台南市	東山區	T2 咖啡車	06-6864388	台南市東山區高原村109號之1	香醇濃郁的咖啡	平日11:00-19:00 假日11:00-21:00(週一公休)
台南市	六甲區	口福羊肉	06-6983223	台南市六甲區中山路120號	六甲最鮮嫩的羊肉-三杯羊肉	09:00-21:00
台南市	六甲區	山刺果冰	06-6990899	台南市六甲區中正路388號	最健康的山刺果冰淇淋	07:30-21:00
台南市	六甲區	大麵耀豆菜麵	06-6992403	台南市六甲區中正路485巷3號	古早味爽脆豆菜麵	06:00-12:00
台南市	六甲區	進祿飲食店-排骨麵	06-6980392	台南市六甲區仁愛街29號	一百歲的排骨酥湯	06:30-13:30
台南市	六甲區	媽祖廟口冰	06-6981694	台南市六甲區六甲村28號 (恆安宮廟埕)	廟口加麵茶的剉冰	07:00-18:00
台南市	六甲區	良賓山海產	06-6982839	台南市六甲區珊瑚路45號	在地人最經典的山海產店-鱸鰻, 香酥蟋蟀	11:00-21:00
台南市	下營區	真讚燻茶鵝	06-6892016	台南市下營區公園路31號	薰茶鵝	09:00-17:00 週一公休
台南市	鹽水區	銀鋒冰果室	06-6522202	台南市鹽水區中山路1號	紅豆牛奶月見冰, 西瓜檸檬汁, 木瓜牛奶	09:00-21:00
台南市	鹽水區	阿姬意麵	06-6525078	台南市鹽水區中山路2-8號	意麵, 肉燕酥, 餛飩湯, 小菜	08:00-17:00
台南市	鹽水區	阿桐意麵	06-6532261	台南市鹽水區中山路2號	肉燕酥湯, 乾意麵, 肝連湯	07:00-19:30
台南市	鹽水區	張瑞芳豬頭飯	06-6520966	台南市鹽水區中央市場內公有零售市場51號	豬頭飯, 豬頭肉, 手工香腸	05:45-10:00
台南市	鹽水區	林家紅豆餅	06-6530532	台南市鹽水區中正路15號(京城銀行)對面	紅豆餅十種口味	14:00-賣完為止 約17-18點
台南市	鹽水區	阿伯炭火雞蛋糕		台南市鹽水區中正路1號(銀鋒冰果室旁)	炭烤雞蛋糕	09:00-11:00 一桶賣完為止(約10:00)
台南市	鹽水區	土產沙茶牛羊肉大王		台南市鹽水區中正路5-1號	羊肉麵線, 藥膳羊大骨湯	10:00-01:00
台南市	鹽水區	林家肉圓	06-6521777	台南市鹽水區康樂路98號	肉圓, 碗粿, 四神湯	10:00-19:00
台南市	鹽水區	白雪冰果室	06-6521033	台南市鹽水區朝琴路126號	紅茶香蕉冰, 紅豆牛奶月見冰	-
台南市	鹽水區	蔡家大腸香腸	0932-975348	台南市鹽水區朝琴路137號	大腸包小腸, 香腸, 糯米腸, 關東煮	12:00-18:00
台南市	鹽水區	鹽水豆簽羹	06-6528437	台南市鹽水區朝琴路16號門口	豆簽羹(瓜瓜, 布袋蚵仔, 台南虱目魚)	15:00-18:00 賣完為止
台南市	鹽水區	鹽水煎包	06-6525360	台南市鹽水區朝琴路與中正路交叉口(伽藍廟前)	鹽水煎包	14:30-18:00
台南市	鹽水區	榮宗意麵	06-6521307	台南市鹽水區福得里後厝31號	意麵(拌手)	07:00-21:00 農曆初三、十七公休
台南市	善化區	福興號蘇家百年冰店	06-5817365	台南市善化區中山路377號(第一市場 店11)	黑糖粉粿, 紅豆薏仁湯	06:00-17:00
台南市	善化區	脆皮爆漿紅豆餅	0987-203880	台南市善化區中山路377號(第一市場前)	脆皮爆漿紅豆餅	平日12:00-18:00 假日09:00-12:00
台南市	善化區	自來香餡餅	0937-300236	台南市善化區中山路447號	口味多樣噴汁餡餅	13:30-19:00 週一公休
台南市	善化區	慈心脆皮紅豆餅	0926-552099	台南市善化區中山路465號	會爆料的紅豆餅	12:00-18:00 週一公休
台南市	善化區	陳家肉圓	06-5816017	台南市善化區中山路467號	熱賣有近60年肉圓	14:00-賣完為止 約16:00 週一公休
台南市	善化區	一等涼冬瓜茶	06-5816622	台南市善化區中山路468號	古早味冬瓜茶, 檸檬汁	08:30-22:00
台南市	善化區	臭豆腐	06-5839866	台南市善化區中山路94號	超好吃臭豆腐	14:30-18:30
台南市	善化區	新化排骨麵	06-5810678	台南市善化區中正路451-1號	排骨麵, 排骨意麵	10:00-20:30
台南市	善化區	善化牛墟牛肉湯		台南市善化區什乃里1-63號 (台南市善化區進學路63號 善化國小北側)	牛肉湯	08:00-12:00 每月X2, X5, X8號
台南市	善化區	善化黑輪攤	06-5838662	台南市善化區民生路296號	善化經濟小吃-炭烤香腸, 糯米腸, 旗魚黑輪	13:30-18:30 週六公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台南市	善化區	新萬香餐廳	06-5836569	台南市善化區民生路432號	地人最推薦的海鮮餐廳	11:00-14:00 17:00-21:00
台南市	善化區	善化啤酒廠	06-5838511	台南市善化區成功路2號	啤酒, 啤酒豬腳	09:00-22:00
台南市	善化區	善化糖廠	06-5819731	台南市善化區溪美里310號	善化糖廠冰品	10:00-18:00 季節不同略有調整
台南市	新市區	新市土地公臭豆腐	0935-833364	台南市新市區民生路33號	臭豆腐外軟酥內軟嫩	14:00-19:00 賣完為止