



# 食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
花蓮縣	花蓮市	四八高地花枝羹	0910-140973	花蓮市大同街32號	花枝羹, 滷肉飯, 石花凍, 花枝羹(無芡), 辣味滷肉飯	11:30-20:00
花蓮縣	花蓮市	大禹街龍鳳腿	0928-847388	花蓮市大禹街75號前	龍鳳腿	15:00-售完
花蓮縣	花蓮市	摩利東山鴨頭	03-8326796	花蓮市大禹街9號之1	QQ鴨蛋	18:00-22:30 週二公休
花蓮縣	花蓮市	公正包子	03-8342933	花蓮市中山路199-2號	小籠包	24H
花蓮縣	花蓮市	周記筒仔米糕	0953-616708	花蓮市中山路201號	米糕, 四神湯	10:00-24:00
花蓮縣	花蓮市	鵝肉先生	03-8331902	花蓮市中山路259號	鵝肉, 鵝肝, 鵝腳, 魚卵沙拉, 涼拌山豬皮	11:00-00:30
花蓮縣	花蓮市	北海魷魚羹	03-8321371	花蓮市中山路280號	魷魚羹	-
花蓮縣	花蓮市	賴桑壽司屋	03-8328917	花蓮市中正路335號	巨無霸招牌握壽司, 巨無霸桔醋軟絲卷, 鮭魚烤飯糰, 味噌鮮魚火鍋	11:30-14:00 17:00-21:00
花蓮縣	花蓮市	來成排骨麵	03-8323121	花蓮市中正路544號	豬腳米粉, 排骨麵, 鯊魚酥, 黃金蛋	11:00-22:30
花蓮縣	花蓮市	老鼠貝果 (行動三輪車). 泥巴咖啡	0912-516350	花蓮市中正路561號(泥巴咖啡)貝果會停靠此地	巧克力核桃貝果, 蔓越莓貝果	13:00-22:00 週二公休
花蓮縣	花蓮市	張記香腸	0927-026092	花蓮市中和街100號	香腸, 糯米腸	13:00-18:00
花蓮縣	花蓮市	美崙螺肉		花蓮市中美路255號	炒螺肉, 九層塔蛋	11:30-23:00 每月一、三週週日公休
花蓮縣	花蓮市	多桑餐廳	03-8329492	花蓮市中美路2號	瞪眼肯尼股	17:00-01:00
花蓮縣	花蓮市	花蓮魯豫小喫	03-8326959	花蓮市中美路39號	大滷麵, 三鮮炒麵, 蔥爆牛肉, 回鍋肉	11:00-14:30 17:00-20:30
花蓮縣	花蓮市	家咖哩	03-8343290	花蓮市中美路5-8號	峇里坂腿牛肉咖哩, 原味椰香香辣雞咖哩, 咖哩原醬	平日11:00-14:00 17:00-21:00 假日11:00-14:30 17:00-21:30
花蓮縣	花蓮市	啤魯現釀啤酒	03-8334116	花蓮市中美路六號	生啤酒	平日18:00-01:00 假日13:00-01:00
花蓮縣	花蓮市	山西刀削麵	03-8356313	花蓮市中強街46號	道地的老手藝-木須刀削麵, 炒麵牛肉炒麵, 酸辣湯	17:00-01:00
花蓮縣	花蓮市	弘宇蛋糕	03-8322169	花蓮市中華路330號	芋泥奶酪, 濃情巧克力, 美式純乳酪	08:00-22:00 週日14:30開始營業 週六公休
花蓮縣	花蓮市	王將壽司	0932-521571	花蓮市中華路36號 (惠安堂騎樓)	玉子燒, 生魚片, 壽司, 味增湯, 黑輪湯	22:30-01:00
花蓮縣	花蓮市	宜蘭香炸螃蟹		花蓮市中華路43巷7號 旁	炸螃蟹, 炸雞排	21:00-02:00
花蓮縣	花蓮市	榕樹下的黑白切	03-8527758	花蓮市中華路453巷9號	麵, 黑白切, 土雞肉	07:00-13:30
花蓮縣	花蓮市	苗家料理	03-8538578	花蓮市仁和街16號	貴州料理苗族菜色-脆麻餅, 苗族酸湯麻辣鍋	11:30-14:00 17:30-21:00
花蓮縣	花蓮市	周記蒸餃	03-8350006	花蓮市公正街4-20號	在地人的最愛蒸餃, 小籠包	24H
花蓮縣	花蓮市	順富裕刀削麵	03-8326359	花蓮市民國路79之1號	腸旺刀削麵, 小菜麻油豬肝, 招牌餅	11:00-14:00 16:30-20:30 每月第二、四週週二公休
花蓮縣	花蓮市	中一豆花	03-8343302	花蓮市民權五街2號	檸檬汁, 豆花, 粉圓, 花生	10:00-23:00
花蓮縣	花蓮市	山中傳奇民宿	03-8581188	花蓮市石壁街26號	牛肉野菜小火鍋, 雞肉野菜小火鍋	平日17:00-24:00 假日12:00-14:00 17:30-24:00
花蓮縣	花蓮市	馬路上日式小吃	03-8360156	花蓮市光復街30之1號	涼扮過貓, 生魚片, 烤肉, 蝦, 海鮮手捲	11:30-13:30 16:30-20:30 每月第二、四週週二公休
花蓮縣	花蓮市	廟口紅茶	03-8323846	花蓮市成功街218號	杏仁紅茶, 豆漿紅茶, 花生湯, 古早味銅管紅茶	24H
花蓮縣	花蓮市	燕銘紅輪	03-8327814	花蓮市自由街122號	紅輪(麵粉加紅麴)	09:00-21:00
花蓮縣	花蓮市	金城水果室	03-8311015	花蓮市自由街61號	炭火熬煮配料三明治	11:30-23:00
花蓮縣	花蓮市	楊子瑩愛玉	03-8323467	花蓮市自由街86號	愛玉冰紅茶	16:00-23:00
花蓮縣	花蓮市	海埔蚵仔煎	0933-126940	花蓮市自由街86號 旁	招牌蚵仔煎	17:00-24:00
花蓮縣	花蓮市	Country Mother's	03-8236008	花蓮市府前路36號	美式餐點	06:00-14:00
花蓮縣	花蓮市	邊境法式點心坊	03-8315800	花蓮市明智街73號	馬斯洛三角形, 覆盆子香草千層酥, 夏洛特蛋糕	11:00-20:30 五六 11:00-21:30 週二公休
花蓮縣	花蓮市	一元飯店(水煎包)	03-8324004	花蓮市林森路261號	水煎包	06:00-10:30 14:30-18:00 週日下午公休
花蓮縣	花蓮市	花崗山剝皮辣椒	03-8350562	花蓮市花崗街44巷3號	手工剝皮辣椒	14:00-20:00
花蓮縣	花蓮市	液香扁食	03-8326761	花蓮市信義街42號	傳承了老福州手藝-液香扁食	09:00-21:30



# 食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
花蓮縣	花蓮市	怡味早餐店	03-8326998	花蓮市南京街182號	煎燒賣, 煎包, 豆漿, 奶茶	05:00-12:00
花蓮縣	花蓮市	林記燒番麥	0937-947886	花蓮市南濱夜市D區3號（南濱夜市）	烤玉米	17:00-24:00
花蓮縣	花蓮市	後山老張燒餅店		花蓮市建國路246號	鹹酥餅, 白糖酥餅	二至六 06:00-09:00 15:00-18:00
花蓮縣	花蓮市	陳記狀元粥	03-8333864	花蓮市軒轅路10號	狀元及第粥, 滑蛋牛肉粥, 紅豆糕, 蛤蜊燒賣, 香酥芝麻餅	11:00-21:00
花蓮縣	花蓮市	曾記麻糬	03-8323103	花蓮市國聯一路79號	麻糬	05:30-23:00
花蓮縣	花蓮市	傑米手作料理	03-8574480	花蓮市莊敬路202號	客製化手作料理(明太子吉鮑菇, 花蓮鴨佐紅酒醬, 菲力牛排佐鹽之花, 熟成豬肉佐蜂蜜醬)	11:00-14:00 17:00-20:30 週日公休
花蓮縣	花蓮市	芝麻開門日式洋食堂	03-8346659	花蓮市博愛街138號	豚排聖代, 稻燒鰻魚	11:30-14:00 17:30-21:00 單月週三公休
花蓮縣	花蓮市	五霸焦糖包心粉圓	03-8322929	花蓮市博愛街165號	五霸焦糖, 包心粉圓挫冰	12:00-22:30
花蓮縣	花蓮市	郭榮市火腿	03-8576765	花蓮市富國路41號	手工煙燻火腿, 哈姆乳酪蛋糕, 南瓜乳酪蛋糕	09:00-21:00
花蓮縣	花蓮市	秣秣飽滿手工水餃	03-8570192	花蓮市富國路78號	蝦仁水餃, 紅蘿蔔豬肉水餃, 九層塔水餃, 綜合水餃.	11:00-14:00 16:30-20:00
花蓮縣	花蓮市	流氓雞排	03-8567197	花蓮市富強路7號	現炸雞排	-
花蓮縣	花蓮市	原路口炸蛋蔥油餅（黃色發財車）	0922-608798	花蓮市復興街102號	炸蛋, 蔥油餅	13:40-19:00 賣完為止
花蓮縣	花蓮市	老牌炸蛋蔥油餅（藍色發財車）	0927-111597	花蓮市復興街110巷2號	炸蛋蔥油餅	13:00-19:00
花蓮縣	花蓮市	洋基牧場	03-8225929	花蓮市華東101之5號（環保公園入口旁）	洋食, 野菜, 咖啡, 活魚	11:00-21:00
花蓮縣	花蓮市	香人日式拉麵	03-8333448	花蓮市新港街11巷4號	地獄拉麵, 咖哩拉麵, 照燒雞	11:00-14:00 17:00-21:00 每月第2、4個週一公休
花蓮縣	花蓮市	竹陽海鮮餐廳	03-8353178	花蓮市節約街40號	夏戀雙波, 燒烤白秋蝦, 鹽烤紅喉魚, 牛蛙蛤蜊湯, 紅燒鬼頭刀魚蛋, 清蒸剥皮魚	10:00-14:00 17:00-22:00
花蓮縣	花蓮市	花蓮一級棒阿公冰	03-8320435	花蓮市節約街42號	芝麻冰淇淋, 牛奶冰淇淋	08:00-22:00
花蓮縣	花蓮市	錢記早點	03-8339751	花蓮市德安一街213號	混合炒麵加蛋, 鍋貼, 豬血湯	05:30-12:00 賣完為止
花蓮縣	花蓮市	德安一街早餐店	03-8335408	花蓮市德安一街59號	蛋餅, 蔥油餅, 燒餅油條	05:30-10:30 每月第一個週一公休
花蓮縣	新城鄉	佳興冰菓室	03-8611888	花蓮縣新城鄉博愛路22號	什錦麵, 熱炒小菜, 冰果, 招牌檸檬汁, 檸檬冰沙	08:00-18:00 冰 10:30-16:00 熱
花蓮縣	秀林鄉	布洛灣山月邨	03-8610111	花蓮縣秀林鄉富世村231-1號	山豬肋排, 白斬雞	早餐07:00-10:00 午餐12:00-14:00 晚餐18:00-20:30
花蓮縣	吉安鄉	金澤居	0921-911299	花蓮縣吉安鄉干城二街121號	蓮花火鍋套餐, 和式四人房	-
花蓮縣	吉安鄉	阿姑的店	03-8535802	花蓮縣吉安鄉中山路三段226號	預約才吃的到的美食-手工芋泥捲, 仙草雞湯	11:00-14:00 17:00-21:00 週一公休
花蓮縣	吉安鄉	花見幸福莊園	0936-168851	花蓮縣吉安鄉中山路三段851號	迎賓午茶, 拉拉熊午茶, 甜蜜蜜月套房, 鄉村四人、二人房	-
花蓮縣	吉安鄉	轟炸雞場	03-8545858	花蓮縣吉安鄉永興村知卡宜大道三段23號	桶子雞, 香椿雞湯, 炸牛蒡	11:00-22:00
花蓮縣	吉安鄉	吉農冰城	03-82511515	花蓮縣吉安鄉吉安路二段90號	芋仔冰, 仙草凍	冬(11-4)08:00-17:00 夏(5-10)08:00-18:00
花蓮縣	吉安鄉	南華山東麵館	03-8521550	花蓮縣吉安鄉吉安路五段336號	牛肉煎麵, 紅燒豆腐	11:00-19:30
花蓮縣	吉安鄉	大陸煎麵	03-8526668	花蓮縣吉安鄉吉安路六段干城村31號	傳承道地的浙江手藝-大陸煎麵, 三鮮煎, 牛肉煎麵	10:00-20:00
花蓮縣	吉安鄉	豈蘭橋臭豆腐	03-8532939	花蓮縣吉安鄉吉祥一街11號	韭菜臭豆腐, 麻辣鴨血臭豆腐, 腸旺鴨血鍋	15:00-23:00
花蓮縣	吉安鄉	無名米粉炒	03-8523446	花蓮縣吉安鄉自強路31號	無名米粉炒, 豬血湯, 大腸頭	06:30-14:30 週一公休
花蓮縣	吉安鄉	北港春捲	0935-254794	花蓮縣吉安鄉自強路422號(自強夜市)	滷辣春捲, 蒜末春捲	18:00-24:00
花蓮縣	吉安鄉	妙不可言果汁店	0926-203010	花蓮縣吉安鄉自強路422號(自強夜市)	現打果汁	17:00-01:30
花蓮縣	吉安鄉	高大俠碳烤海鮮	0926-908024	花蓮縣吉安鄉自強路422號(自強夜市)	紐西蘭生蠔, 阿根廷紅蝦, 燒殼蝦(白蝦), 日本扇貝, 奶油貝, 烤鳳螺, 泰式烤章魚	18:00-24:00
花蓮縣	吉安鄉	第一家烤肉串	0939-533337	花蓮縣吉安鄉自強路422號(自強夜市)	烤肉	18:30-01:30
花蓮縣	吉安鄉	蔣家花蓮官財板	0935-242414	花蓮縣吉安鄉自強路422號(自強夜市)	官財板	17:00-01:30
花蓮縣	吉安鄉	螃蟹王炸螃蟹	0915-879688	花蓮縣吉安鄉自強路422號(自強夜市)	炸螃蟹, 炸魷魚腳	18:00-24:00
花蓮縣	吉安鄉	蓮城蓮花園	03-8532828	花蓮縣吉安鄉南華五街66號	蓮花茶, 蓮花餅, 蓮花鳳梨酥	08:00-18:00



# 食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
花蓮縣	吉安鄉	牛巴達全牛專賣店	03-8537979	花蓮縣吉安鄉南濱路一段140號	牛雞湯, 鐵板燒, 涼拌牛皮, 炒腰子, 牛軋丸, 綜合野菜, 炒牛心	10:00-20:00 週一公休
花蓮縣	壽豐鄉	9803咖啡屋	03-8661985	花蓮縣壽豐鄉志學村榮光街22號	白蘭地熱可可, 櫻桃熱可可	13:00-01:00
花蓮縣	壽豐鄉	丸山和食	0958-170620	花蓮縣壽豐鄉中正路96巷2號之1	海鮮丼飯, 生魚片蓋飯, 玉子燒, 鮮魚湯	17:00-賣完為止
花蓮縣	壽豐鄉	牛山呼庭	03-8601400	花蓮縣壽豐鄉水璉村牛山39-5號	奶油鬆餅, 摩卡咖啡	10:00-19:00
花蓮縣	壽豐鄉	立川漁場	0800-007111	花蓮縣壽豐鄉共和村魚池45號	蜆仔霜淇淋, 蒜香蜆仔湯, 風味炒蚵仔, 貴妃出浴, 鹽烤台灣鯛	08:00-19:00
花蓮縣	壽豐鄉	立川漁場	03-8651333	花蓮縣壽豐鄉共和村魚池路45號	摸蜆仔兼洗褲蜆仔湯	10:00-19:30
花蓮縣	壽豐鄉	大陸小吃店	03-8641768	花蓮縣壽豐鄉池南路一段66號	活跳蝦蝦餅	08:00-20:00
花蓮縣	壽豐鄉	荖溪小吃	03-8653720	花蓮縣壽豐鄉池南路五段82號	炸溪魚, 土雞, 涼拌山豬皮, 酥脆溪蝦, 鹹豬肉	10:00-19:00 週日至17:00
花蓮縣	壽豐鄉	歐根力有機農場	0915-286080	花蓮縣壽豐鄉志學村忠孝152號	有機蔬菜	-
花蓮縣	壽豐鄉	理想大地水果玉米	03-8656789	花蓮縣壽豐鄉理想路1號	有機水果玉米水果餐	07:00-10:00
花蓮縣	壽豐鄉	壽豐早餐	03-8654889	花蓮縣壽豐鄉壽豐路一段63號	法式吐司, 招牌米餅, 韭菜盒, 水煎包, 煎餃, 餡餅	04:30-12:30
花蓮縣	壽豐鄉	豐春冰果店	03-8651530	花蓮縣壽豐鄉壽豐路一段79號	甘蔗冰, 紅豆芋頭冰	08:00-21:00
花蓮縣	壽豐鄉	鹽寮龍蝦海鮮餐廳	03-8671128	花蓮縣壽豐鄉鹽寮村130號	清蒸龍蝦, 鹽酥潮屎蝦, 麻油雙波魚肚, 龍蝦粥, 清蒸花鰱, 炒海香菇	11:00-21:00
花蓮縣	壽豐鄉	遠雄悅來大飯店	03-8123999	花蓮縣壽豐鄉鹽寮村山嶺18號	華麗復古風套房, 日式精緻套餐	午餐11:30-14:00 晚餐17:30-21:30
花蓮縣	鳳林鎮	四代務農鄉村餐坊	0921-750866	花蓮縣鳳林鎮大忠路1號	四菜一湯無菜單料理(請事先預約), 楊桃魚, 藥膳豬腳, 炒山蘇	11:00-14:00 17:00-20:00
花蓮縣	鳳林鎮	鳳林游翁韭菜臭豆腐	03-8763469	花蓮縣鳳林鎮中正路二段18號	韭菜臭豆腐, 原味炸韭菜, 麻辣鴨血寶	13:00-22:00
花蓮縣	鳳林鎮	韓老爹誠信麻花	03-8762911	花蓮縣鳳林鎮中和路61號	兩相好, 麻花	06:00-20:00
花蓮縣	鳳林鎮	誠信麻花	03-8761327	花蓮縣鳳林鎮中和路6號	麻花, 兩相好	11:00-14:00 17:00-24:00
花蓮縣	鳳林鎮	明新冰菓店	03-8764168	花蓮縣鳳林鎮新生街26號	獨家三豆冰, 帶皮檸檬汁	09:00-22:00
花蓮縣	鳳林鎮	滿妹豬腳	03-8751298	花蓮縣鳳林鎮萬森路10號	豬腳, 結腸	平日10:00-19:30 假日08:00-19:30
花蓮縣	鳳林鎮	讚嘆工坊	03-8763488	花蓮縣鳳林鎮鳳義里正義路15號	竹炭冰淇淋	一至五 09:00-17:00 假日09:00-18:00
花蓮縣	光復鄉	馬芙壟咖啡館(欣綠農園內)	03-8701861	花蓮縣光復鄉大全街55號	大和解, 嘎咕嚕, 豆腐乳鬆餅, 野菜鬆餅	08:00-19:00
花蓮縣	光復鄉	馬太鞍欣綠農園	03-8701861	花蓮縣光復鄉大全路55號	體驗馬拉吉捕魚, 鹽烤台灣鯛, 豆腐乳, 天然鮮魚野菜大餐	-
花蓮縣	光復鄉	光復糖廠	03-8703906	花蓮縣光復鄉大進村糖廠街19號	月明冰	08:00-22:00
花蓮縣	光復鄉	晶晶冰舖	03-8700992	花蓮縣光復鄉中山路二段352號	鮮奶紅豆冰, 月明冰	10:00-19:00 夏天10:00-21:00
花蓮縣	豐濱鄉	CANGLAH原住民風味餐	03-8781479	花蓮縣豐濱鄉港口村大港口10鄰77號	吻魚赤身刺蔥, 培根醋汁野菜, 蒜味海菜, 鹽烤龍螺	11:30-21:00
花蓮縣	豐濱鄉	新社葛瑪蘭海產店	03-8711339	花蓮縣豐濱鄉新社42號(台11線43.5KM)	曼波魚, 石頭蝦, 阿里蓬蓬	10:00-15:00 16:30-20:00
花蓮縣	豐濱鄉	藍色珊瑚礁	03-8781778	花蓮縣豐濱鄉靜浦村三富橋58號	鬼頭刀料理, 塩烤飛魚	-
花蓮縣	豐濱鄉	頭目海產店	03-8711256	花蓮縣豐濱鄉磯崎村3鄰49號(台11線38.5K處)	椒鹽檸檬烤飛魚, 魯肉炆飛魚	11:30-14:30 17:00-20:30
花蓮縣	瑞穗鄉	富源廟口小吃	03-8811432	花蓮縣瑞穗鄉中山路一段243號	什錦海鮮麵, 炸蚵仔, 滷豬腳	10:30-21:30
花蓮縣	瑞穗鄉	瑞穗綠茶肉圓	03-8872215	花蓮縣瑞穗鄉中正北路22號	瑞穗綠茶肉圓, 鵝肉冬粉	10:30-14:30 16:00-21:00
花蓮縣	瑞穗鄉	涂媽媽肉粽	03-8871125	花蓮縣瑞穗鄉中正北路49-1號	肉粽, 四神湯	平日08:00-18:30 假日07:30-19:00
花蓮縣	瑞穗鄉	派出所前麵	03-8871441	花蓮縣瑞穗鄉中正南路23-1號	綠茶拉麵, 南瓜餛飩	06:00-14:30
花蓮縣	瑞穗鄉	陳家小館	03-8876909	花蓮縣瑞穗鄉成功北路46號	牧草筍, 私房豆腐, 刈包, 醬肉, 貴妃醉雞	11:30-13:00 17:30-20:00
花蓮縣	瑞穗鄉	富興客棧	03-8811732	花蓮縣瑞穗鄉富興村13鄰137之1號	土鳳梨蝦球, 旺來豬腳, 土鳳梨茶, 土鳳梨三鮮	09:00-13:30 16:30-20:00
花蓮縣	瑞穗鄉	瑞穗牧場	03-8876611	花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村157號	鮮奶大餐	平日09:00-18:00 假日08:00-18:00
花蓮縣	瑞穗鄉	掃叭頂民宿餐廳	03-8871378	花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村211-1號	撞牆水餃, 越南手捲, 越式檸檬蒸魚, 越式檸檬蝦, 太歲雞	11:00-14:00 17:00-20:00



# 食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
花蓮縣	瑞穗鄉	舞鶴茶園	03-8870222	花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村中正南路二段336號	蜜香紅茶葉, 蜜香紅茶, 大葉烏龍綠茶	08:00-18:00
花蓮縣	玉里鎮	玉里麵	03-8881613	花蓮縣玉里鎮中山路二段94號	玉里麵, 肝連湯, 小菜, 滷大腸	08:00-20:00
花蓮縣	玉里鎮	橋頭冰店	03-8886795	花蓮縣玉里鎮中華路79號	古早味剉冰	10:30-22:30
花蓮縣	富里鄉	花蓮六十石山		花蓮縣富里鄉竹田村雲間8之1號（台九線308.5K左轉上山）	金針魯肉飯, 金針雞湯	-