

歐飛先生

早知不如賣肉圓～

FB

FB粉絲團

關於我

電腦

部落格

新來的朋友看這裡

- 【懶人包】請幫我看菜單
- 【懶人包】詢價
- 【懶人包】軟體
- 【懶人包】筆電
- 【懶人包】螢幕
- 【懶人包】網路
- 【懶人包】常見問題
- 【懶人包】電腦零組件選購
- 【懶人包】電腦故障怎麼辦
- 【提醒您】先爬文再詢問

最新留言

- 09/30 n5998744 :  
看到 "客戶的機殼裝不下這張G...
- 09/30 ken21 :  
NAS 那些額外功能十幾年前就...
- 09/29 阿丙 :  
不過近年好像有些NAS也追加了.
- 09/29 charmingji :  
謝謝~簡單明瞭 連電腦白痴的...
- 09/28 比利先生 :  
有時有一些不如意的事我都是這...
- 09/28 smile881029 :  
你好 我前幾天也在momo訂了這.
- 09/28 合泰精品汽車 :  
👍
- 09/28 Tzu Yun Wang :  
您好 gl73目前大缺貨,想請問...
- 09/27 阿吉 :  
大學時我也很沈迷電玩,再加...
- 09/27 志工爺爺 :  
有一句話我覺得也滿有意思的 ...
- 09/27 版主回覆 :  
不客氣
- 09/27 版主回覆 :  
^ ^

熱門文章

- (744569) 【教學】Win10電腦  
還原 (重設此電腦)
- (733507) 【教學】Windows  
10 系統安裝 (含重灌)
- (546028) 【懶人包】筆電選購  
建議 (2018.9.23更新)
- (542221) 【教學】區域網路分  
享 — 共用資料夾

MAY 09 2017

【教學】Windows10 系統備份與還原

分享: 

f

FB

FB

FB

 讚 129

客戶詢問：

Win10的「系統還原」跟「重設此電腦」有什麼不同？這跟你安裝的易數一鍵還原有什麼不同？

歐飛回覆：

要講有什麼不同，我要先從重灌開始講起

一、重灌

純手工從硬碟分割、格式化、系統安裝、驅動程式安裝，系統更新及優化等等，從頭來過一遍。(一般user通常不會自行重灌)

二、易數一鍵還原

還原到當初備份(交機)的時間點，如果當時系統已經更新優化、而且office已經裝好了，那麼還原後office那些都還在。易數一鍵還原只需要10~20分鐘就能搞定了，很輕鬆很方便很好用，就算不懂電腦的人也會用，只要一鍵搞定。

三、win10內建的「重設此電腦」

將C槽還原到系統剛安裝完畢的時候。重設此電腦有點類似重灌，但比較簡單一點，因為你不用去調bios，也不用準備系統光碟，你就可以把系統回覆到最初的時候。(注意，您後來安裝的應用程式如：office,ps那些都要重新安裝)

四、win10內建的「系統備份與還原」

可以還原到你當初備份的時間點。這樣聽起來好像不錯對吧？實際上這個功能很難用。請看本篇的教學說明。

說明：

系統備份與還原這個功能其實從win7就有了，但真的不好用，到了win10了還是不好用，所以win10後來有提供另一種系統還原的選擇叫「重設此電腦」，但重設此電腦是回覆到系統安裝完的時候，很多

文

同？歐飛回覆：

歐飛



關注

暱稱：歐飛

分類：數位

好友：共4

地區：台中

· 我的部落

· 原來FB私

參

本日人氣：2

累積人氣：2

找歐飛組

01. 找歐飛
02. 我的電
03. 組裝說
04. 新電腦
05. 你的螢
06. 我該加
07. 機殼的
08. 周邊設
09. 電腦組
10. 電腦故
11. 黑貓宅

找歐飛修

01. 找歐飛
02. 如何查
03. 我該送
04. 我的電
05. 打包與

文

- 關於我 (8
- 電腦選購
- 電腦組裝

電腦+獨顯)

(359711) 【教學】Win7的  
Windows Update (一定要更新到  
最新喔)

(324697) 【教學】SSD優化  
(1) 4K對齊 【以Win7為例】

(310169) 【教學】如何設定光  
碟開機? (調整BIOS的開機順  
序)

(305562) 【教學】Win10系統  
的SSD 優化 (1) 4K對齊

(285980) 【筆電選購推薦】  
2018年9月

## 最新文章

【部落格實戰】22 | 如何用最  
爛的文筆，寫出最吸引人的文  
章

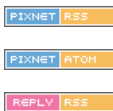
【經驗談】NAS主要還是備份  
功能，不是讓你直接在NAS上  
作業。

【隨筆】認知升級：時間管理  
→精力管理→注意力

【隨筆】登入遊戲後，一切的  
煩惱「暫時」都忘了。

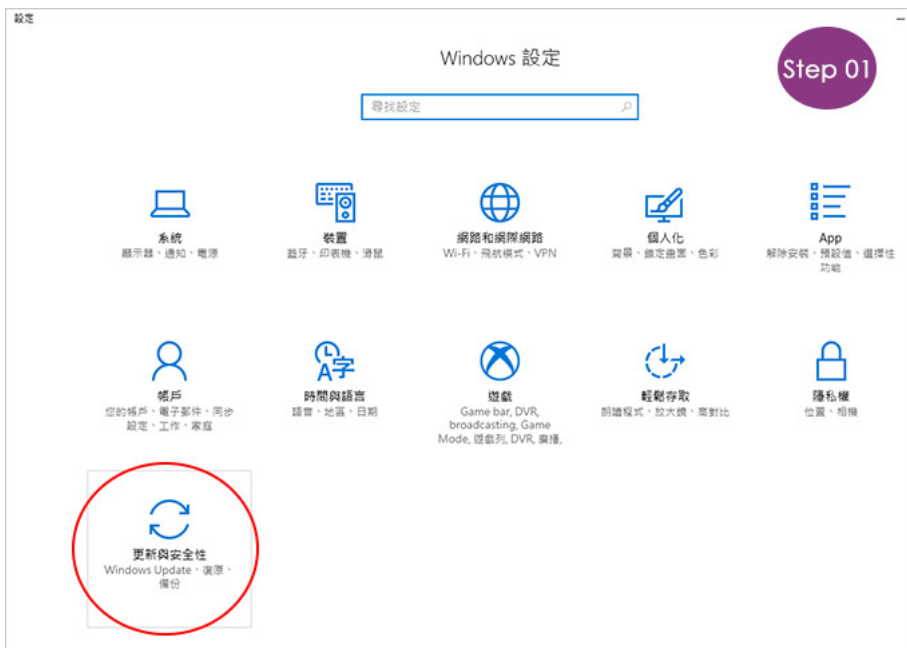
【教學】硬碟健康檢測工具  
CrystalDiskInfo

## 新聞交換(RSS)

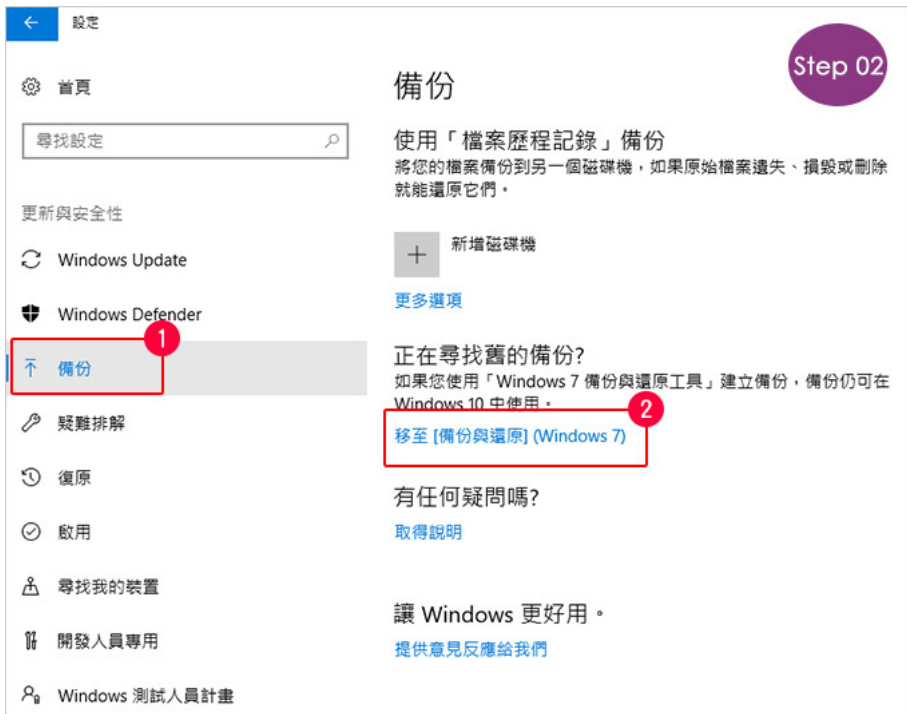


了，但是這個「系統備份與還原」真的很難用啊，我示範給你們看。

## 一開始要先備份



## Step01：設定→更新與安全性



## Step02：備份→移至[備份與還原](windows7)

很妙吧，明明win10系統，又寫移到win7

電腦教學

- 電腦經驗
- 筆記 (120)
- 隨筆 (168)

推

- 部落格實
- usb隨身
- 希望主機
- 可以到店
- 電腦故障
- 我的主機
- 組裝電腦

文

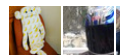
文章列表

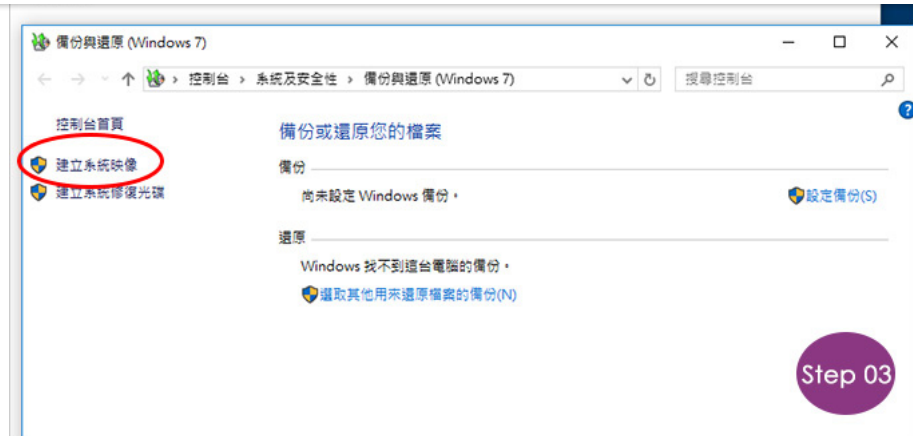
「 九  
日 一 二

2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25

30

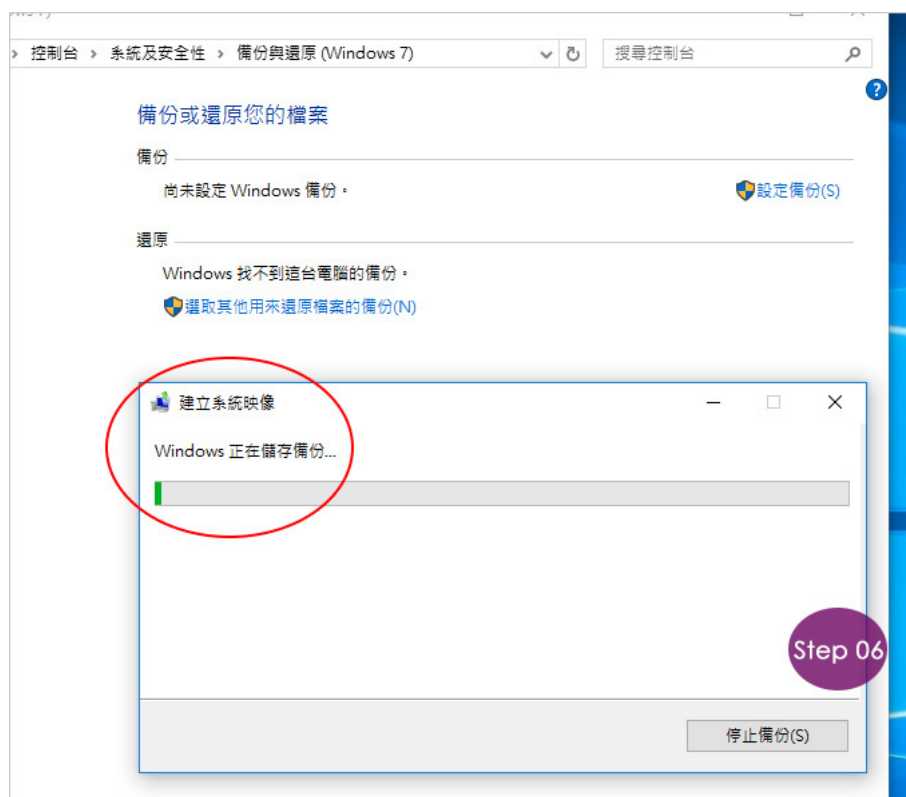
誰



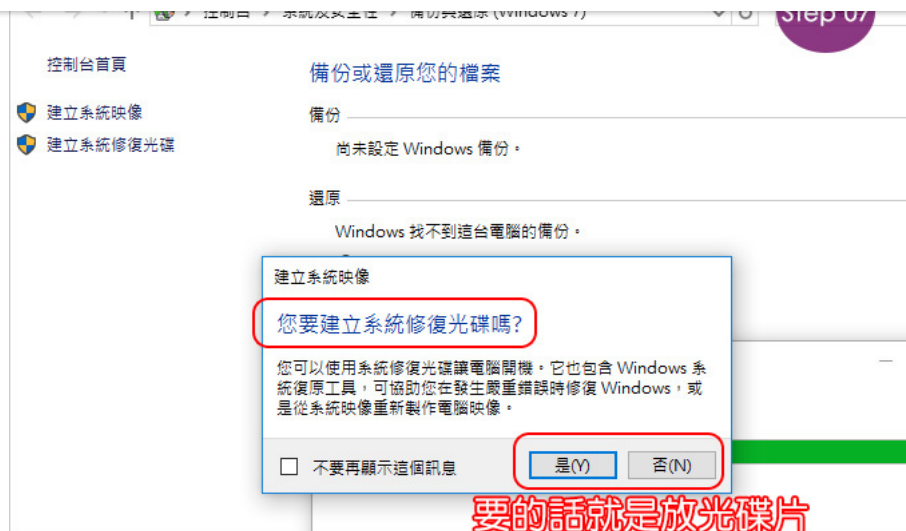
**Step03：建立系統映像 (建立備份)****Step04：選擇儲存備份檔的磁碟 (通常是D槽)**



Step05：確認備份設定→開始備份 (備份到D槽)

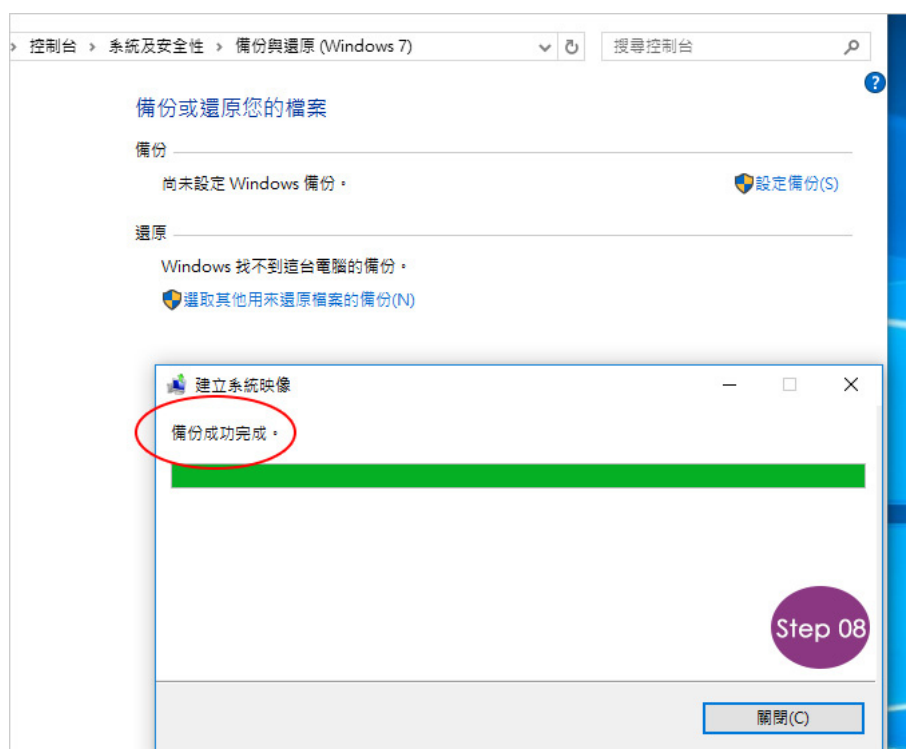


Step06：建立備份檔 (可能要20~40分鐘不等)

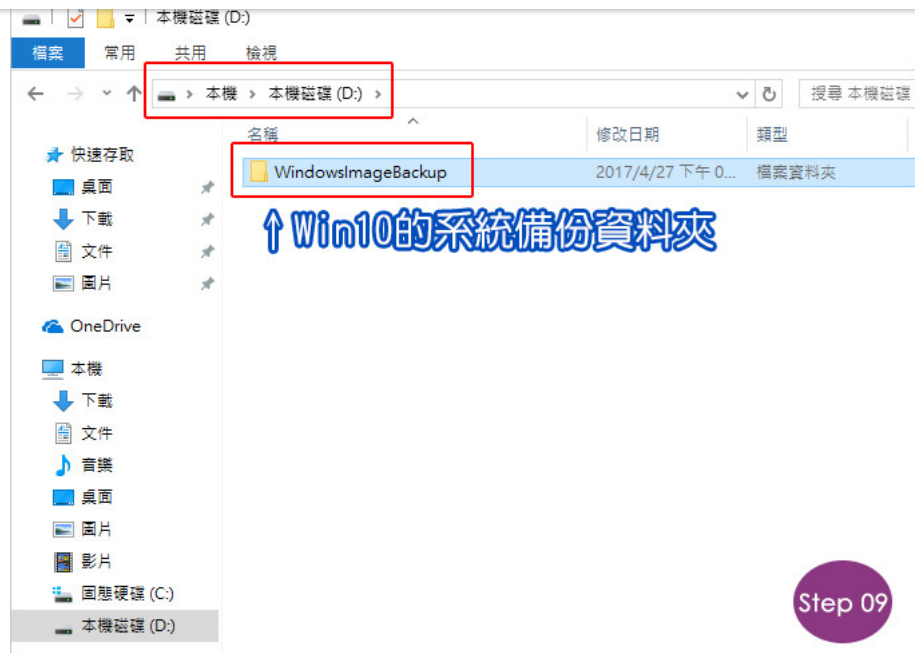


### Step07：您要建立系統修復光碟嗎？

要的話就是放光碟片，這邊我選擇「否」。



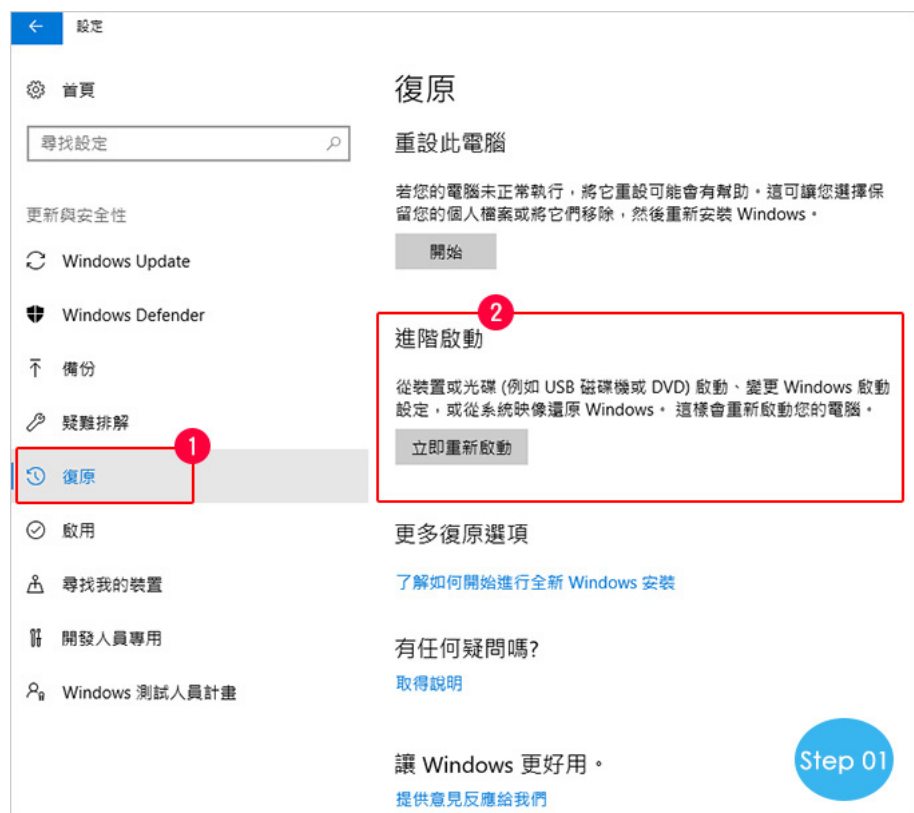
### Step08：備份完成



**Step09**：win10 的系統備份資料夾，在 D 槽：  
**WindowsImageBackup**

好，以上是系統備份。

我們接下來看系統還原：



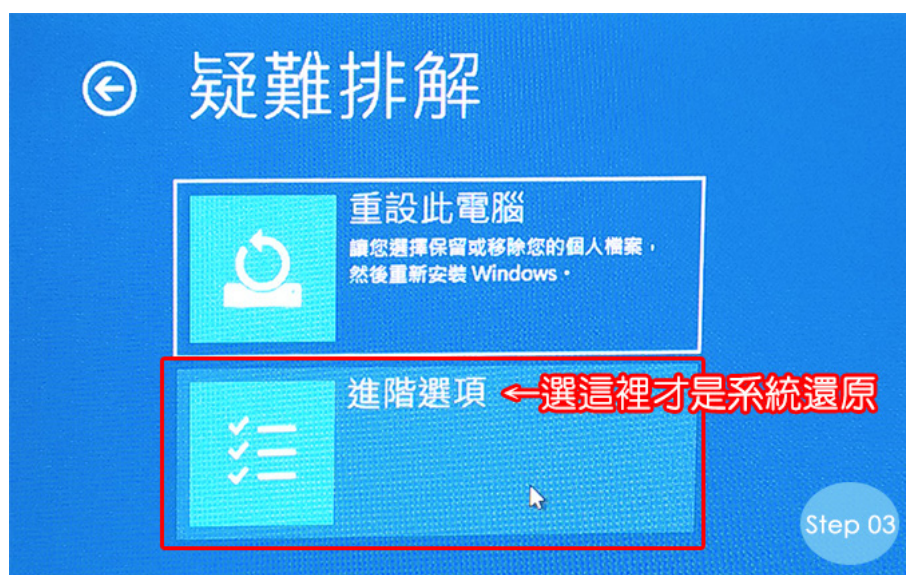
**Step01**：設定→更新與安全性→復原→進階啟動→立即重新啟動



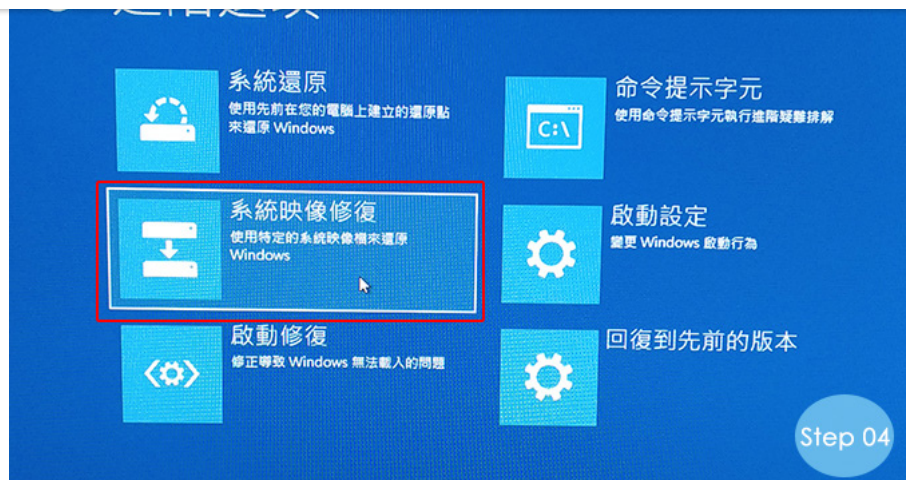


### Step02：疑難排解

很奇怪對吧？你明明要系統還原，居然是來到疑難排解。



### Step03：進階選項



Step04：系統映像修復

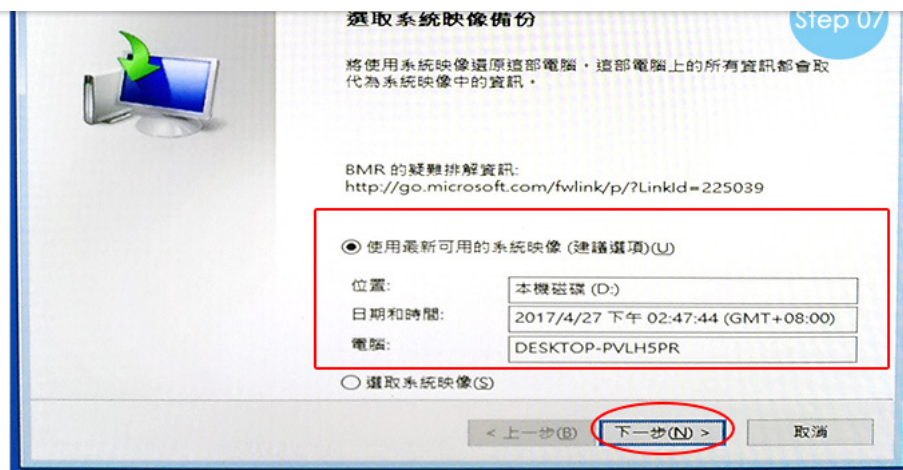


Step05：選擇帳戶 (本例是user)

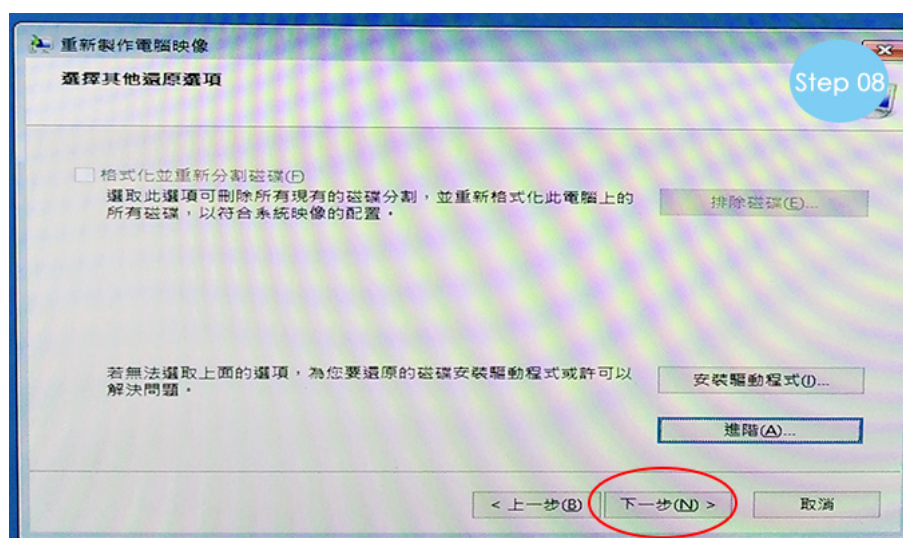


Step06：輸入帳戶密碼



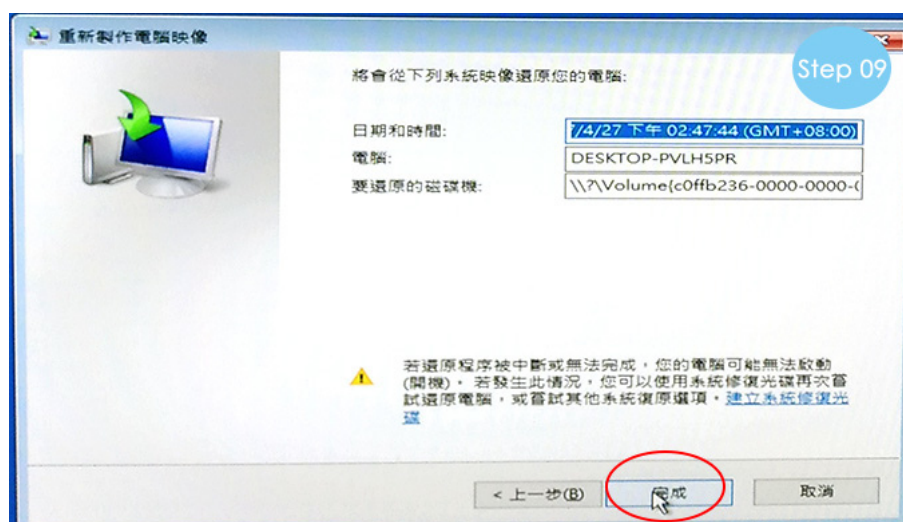


Step07：選取系統映像



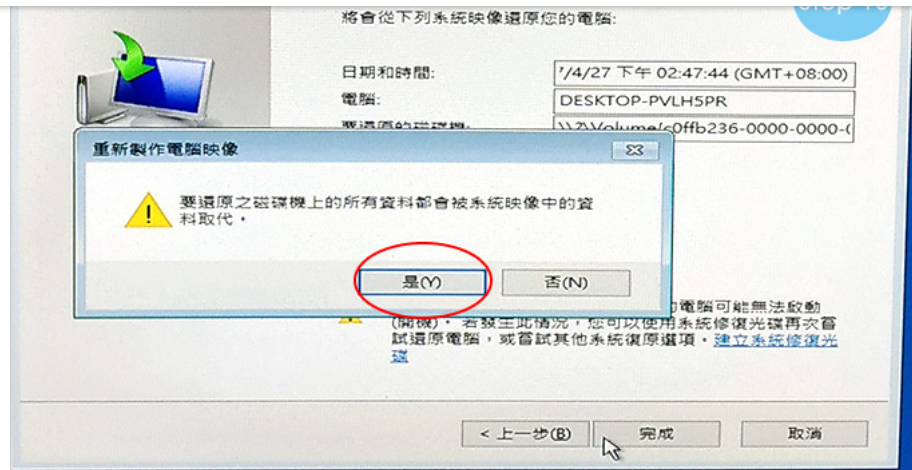
Step08：選擇其他還原選項

這一步實在有點畫蛇添足，我就是要還原了，你還問我要怎麼還原，你能不能自己看著辦啊！



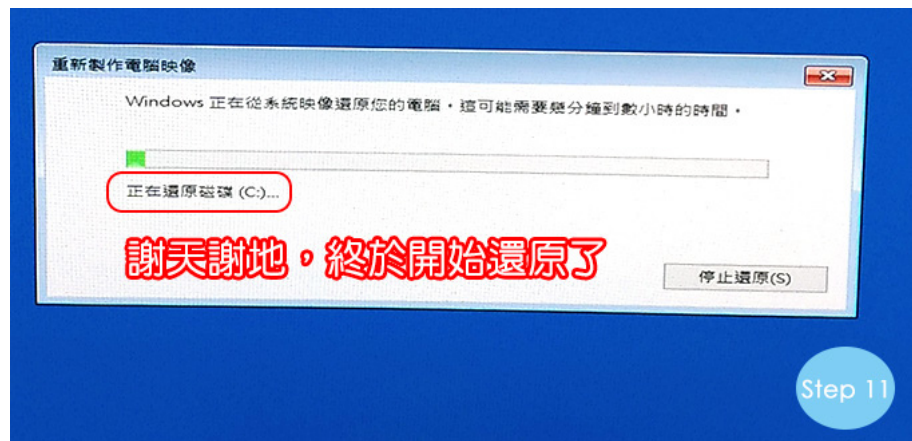
Step09：請按「完成」

天啊！都已經第9步了，你還沒有還原啊，你快一點行不行啊！



### Step10：請按「是」

拜託一下好不好，已經第10步了耶，你到底要不要還原啊！



### Step11：正在還原磁碟C:

哇賽！搞了這麼久終於開始還原了，謝天謝地。

還原的時間依每一台電腦的速度而定，我以i7-7700+SSD測試，大概30分鐘左右吧。

這個過程真的很複雜對吧，這也就是為何這一招很少人用，因為真的不好用。

最奇怪的是：系統備份與還原的備份檔是原系統的1倍。

例如：本例C槽的系統不到30G，但備份檔居然快60G，備份檔容量居然比原系統多了1倍，這一點實在是太奇怪了。

如果是用易數一鍵還原的話，30G的系統，備份檔只有10G左右。

補充：「重設此電腦」跟「系統備份與還原」有什麼不同？

重設此電腦是還原到系統剛安裝完的時候；

win10系統還原是還原到之前備份的時間點。

文章標籤 一鍵還原 系統還原

您可能會有興趣的文章

歐飛 發表在 痞客邦 留言(14) 人氣(114765)  
E-mail轉寄

全站分類：數位生活  
個人分類： · 電腦教學  
上一篇：【經驗談】勒索病毒非常恐怖，重要資料記得備份在行動硬碟。  
下一篇：【客戶交待】我不要裝防毒軟體

▲TOP

留言列表 (14)

發表留言

- #1

gunarcher · 於 2017/05/10 09:16

對使用者而言，還是易數還原簡單多了

yes
- #3

阿丙 · 於 2017/05/10 21:52

第三方的備份軟體都會對映像檔做壓縮的動作，所以幾乎都會比所備份的系統來得小。另外，沒記錯的話，原生的備份還原似乎有一些限制而無法直接進行異機還原的樣子(而這是某些第三方軟體的強項/賣點)。

而且這項功能一次只能建立一個備份檔案(無法同時把映像檔備份到多個位置去)，而且如果直接刪除資料夾似乎還是有吃掉一些空間。

而且如果直接刪除資料夾似乎還是有吃掉一些空間。

↑沒錯，內行的。為何還是吃掉空間呢？我也搞不懂，只好直接格式化。
- #5

阿宏 趙 於 2017/09/24 18:54

您好，請問可以使用同一顆硬碟，儲存兩台不同電腦的系統映像備分嗎？謝謝

您可以試試看就知道了。
- #6

augcphrc 於 2017/10/01 13:46

請問在此篇還原步驟中，按了疑難排解的步驟後，並沒有"進階選項"的按鈕可選；只有"變更電腦UEFI韌體中的設定"和"變更WINDOWS啟動行為"可以選。請問該如何還原系統映像呢？

我也是這樣 <<按了疑難排解的步驟後，並沒有"進階選項"的按鈕可選；只有"變更電腦UEFI韌體中的設定"和"變更WINDOWS啟動行為"可以選。請問該如何還原系統映像呢？>> 哭哭 跪求版主指導囉 win10 64bit

可能一：要做用映像還原之前要先做「系統備份」

可能二：win10的版本不同的關係

#8 阿丙 · 於 2017/10/04 12:25

應該是選"變更Windows啟動行為"

#9 augcphrc 於 2017/10/09 19:14

板大您好，我將隨身硬碟插入另外一台電腦試試看，並不會在上述的步驟卡住。請問若為win10版本問題，將如何改正呢？謝謝

我不了解您的問題是指什麼。

#10 okitsfinee 於 2017/10/12 10:55

版主是有認真在看問題嗎？有用心看嗎？

#11 a0928066546 於 2018/03/01 18:52

建立系統映像找不到硬碟上的D槽

說真的，建立系統映像這個真的不好用，常常會有問題。

#12 沒事勿擾~ · 於 2018/03/01 20:47

不行的話就逐個點進去按就是了，最多還原不了，在不就花錢給別人灌..不然就花時間自己學灌系統

筆電早年試過可以回到出廠設定  
桌機一般人不會自己用個"備份點"吧？  
我記得早幾年不會處理還原 有時時間點也差沒多久(沒有自己建只有內設建的點)  
還原好了~病毒沒刪到還是只能重灌

#13 許柏豪 於 2018/09/08 00:07

不好意思 如果不小心把win10作業系統下載到hdd了 有辦法轉到ssd嗎

#14 阿丙 · 於 2018/09/08 22:54

你是指把Windows 10安裝到HDD上嗎？那你可以去搜尋轉移系統到SSD的相關文章(不過要先確認你目前使用的容量是否小於你的SSD)，或是重新安裝系統。



---

歐飛的信箱：[ofeyhong@outlook.com](mailto:ofeyhong@outlook.com) 《請不要在部落格文章下方用悄悄話留言》  
[回到頁首](#) [回到主文](#) [免費註冊](#) [客服中心](#) [痞客邦首頁](#) © 2003 - 2018 PIXNET

---