

[今日頭條](#) [娛樂](#) [國內](#) [生活](#) [國際](#) [NBA精華](#) [健康](#) [美食](#) [鄉民](#)

難道是中風？經常手麻、腳麻的人一定要看！這是4種疾病的前兆

良醫健康網 蔡清標

發布時間 2017年11月28日 AM 10點0分

更新時間 2016年2月5日 PM 12點40分

2

0



王小姐是個忙碌的文書工作者，每天長時間用電腦，最近她發現敲鍵盤時，兩手大拇指與食指會有麻木刺痛感，情況越來越嚴重，甚至連日常生活如刷牙洗臉也是如此，晚上睡覺也會被這種一陣陣的麻痛從睡夢中驚醒過來。看了多家醫院也尋求過中醫，大多被判斷為血路不通，或是骨刺壓到神經。最後神經科醫師做了肌電圖檢查，才得知是手掌腕道神經壓迫症候群。

王先生是個20多年的糖尿病病患，平日血糖還算控制良好。最近卻感到兩手兩腳末梢有麻木的現象，就好像整天帶手套穿襪子一般，喜歡打麻將的他原本用手摸牌毫無困難，最近卻漸漸摸不出牌碼，睡覺時也感到兩手兩腳有如針刺液灼熱的感覺。最後做了肌電圖檢查，得知是糖尿病合併多發性神經炎。

陳先生患有高血壓多年，平日有右側肢體酸麻的感覺，每次發作持續時間不長，他也不在意。一日清晨醒來突然間右手右腳一陣酸麻無力，而且有些頭暈目眩的感覺，久久不能恢復，這時才覺得事態嚴重緊急送往急診室，判斷為腦中風。

以上這些情況，是門診中常見的手麻腳麻患者的症狀，這些患者最常常憂慮的是會不會中風？是不是中風的前兆？

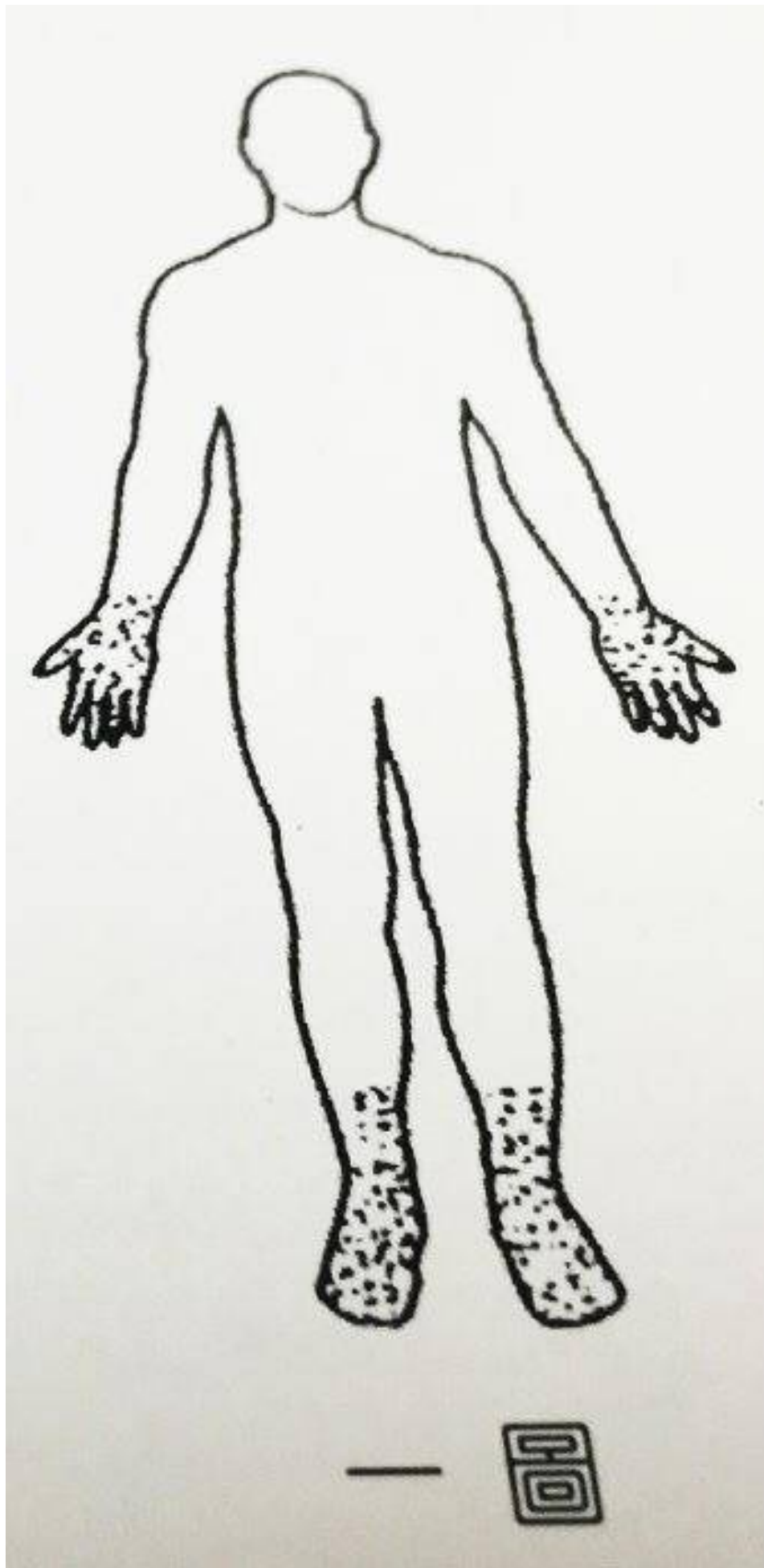
事實上單純的手麻腳麻很少是中風的先兆，多半是週邊神經或脊髓神經的問題。像王小姐的個案是上班族常見的，腕道神經壓迫群，肇因於是過度使用手腕造成正中神經發炎。而王先生的個案則是所謂的多發性神經炎，通常因為慢性疾病如腎臟病、糖尿病或自體免疫失調等所致，以上這兩種案例，都是因為末梢神經受到壓迫或發炎引起的，與中風引起的手麻腳麻不一樣。

中風所引起的手麻腳麻是整邊肢體的麻木，而週邊神經病變引起的手麻腳麻，多半會沿著肢體神經呈條狀分布。因為血管硬化阻塞引起所謂血路不通，也會引起手麻腳麻，不過這種的手麻腳麻多半合併會手腳有冰冷的感覺，用手觸摸末端肢體的脈搏會減弱！

手麻腳麻該怎麼辦呢？以下幾點可供做參考：

一、兩手兩腳麻木會有刺痛感、呈對稱性分布，有如帶手套和穿襪子一般

這是多發性週邊神經炎。



熱門

[查看更多](#)

NBA精華 健康 美食 鄉民 運動 ☐

1 宋慧喬吃豆腐減肥 營養師傳授準新娘上鏡4秘訣
華人健康網

2 一定要在Costco買！推薦給小家庭的10大下手食材
良醫健康網

3 一天上3次，代表沒宿便很健康？中醫師：錯！這是腸胃「極虛」徵兆...
良醫健康網

4 手指是人的第二個大腦！大拇指刺激法的9大好處
健康這兒

5 難道是中風？經常手麻、腳麻的人一定要看！這是4種疾病的前兆
良醫健康網

6 老婆癌末、老公另找小三，這原本是個悲傷的結局...侯文詠的一句話，...
良醫健康網

7 你所知的挑鞋觀念，竟讓你穿出扁平足、足底筋膜炎！

治療方面需對症治療，如控制糖尿、腎臟及免疫方面的問題。

二、只有手麻，且晚上睡覺會被麻醒

這是大拇指及食指為主腕道症候群，正中神經受壓迫所致。治療以讓手腕休息為主，使用固定帶固定手腕讓手腕不要過度彎曲，或使用類固醇消炎鎮痛藥物。

早安健康

8 濾網不更換比馬桶還髒！多久換一次比較好？

華人健康網

9 睡到一半總是驚醒？恐為疾病徵兆

優活健康網

10 代謝差、小腹凸...竟因筋膜硬化！畫圈伸展緊實全身線條

早安健康

熱門消息



楊雅喆專訪：「以愛為名的控制，不是愛。」《血觀音》探討女人血肉相殘...
Bella儂儂

更多健康相關文章

查看更多

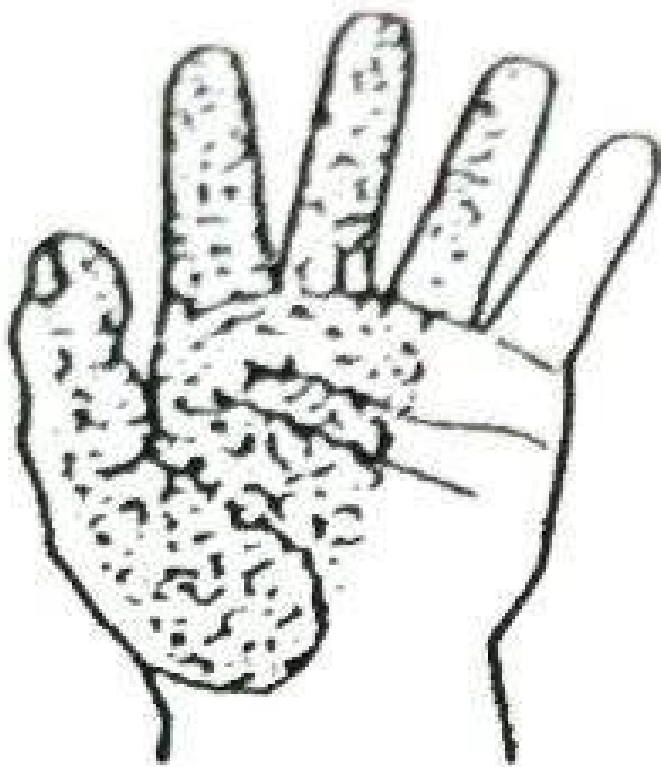
維生素C之王，芭樂正當時！吃之前這動作...
早安健康

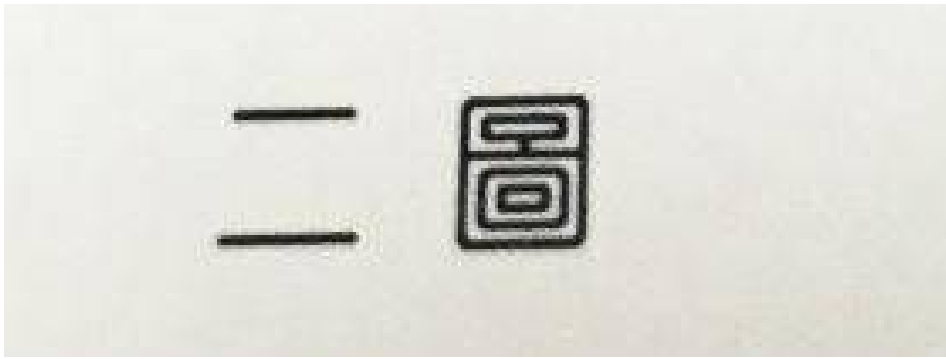
濾網不更換比馬桶還髒！多久換一次比較...
華人健康網

手指是人的第二個大腦！大拇指刺激法的 ...
健康遠見

宋慧喬吃豆腐減肥 營養師傳授準新娘上鏡4...
華人健康網

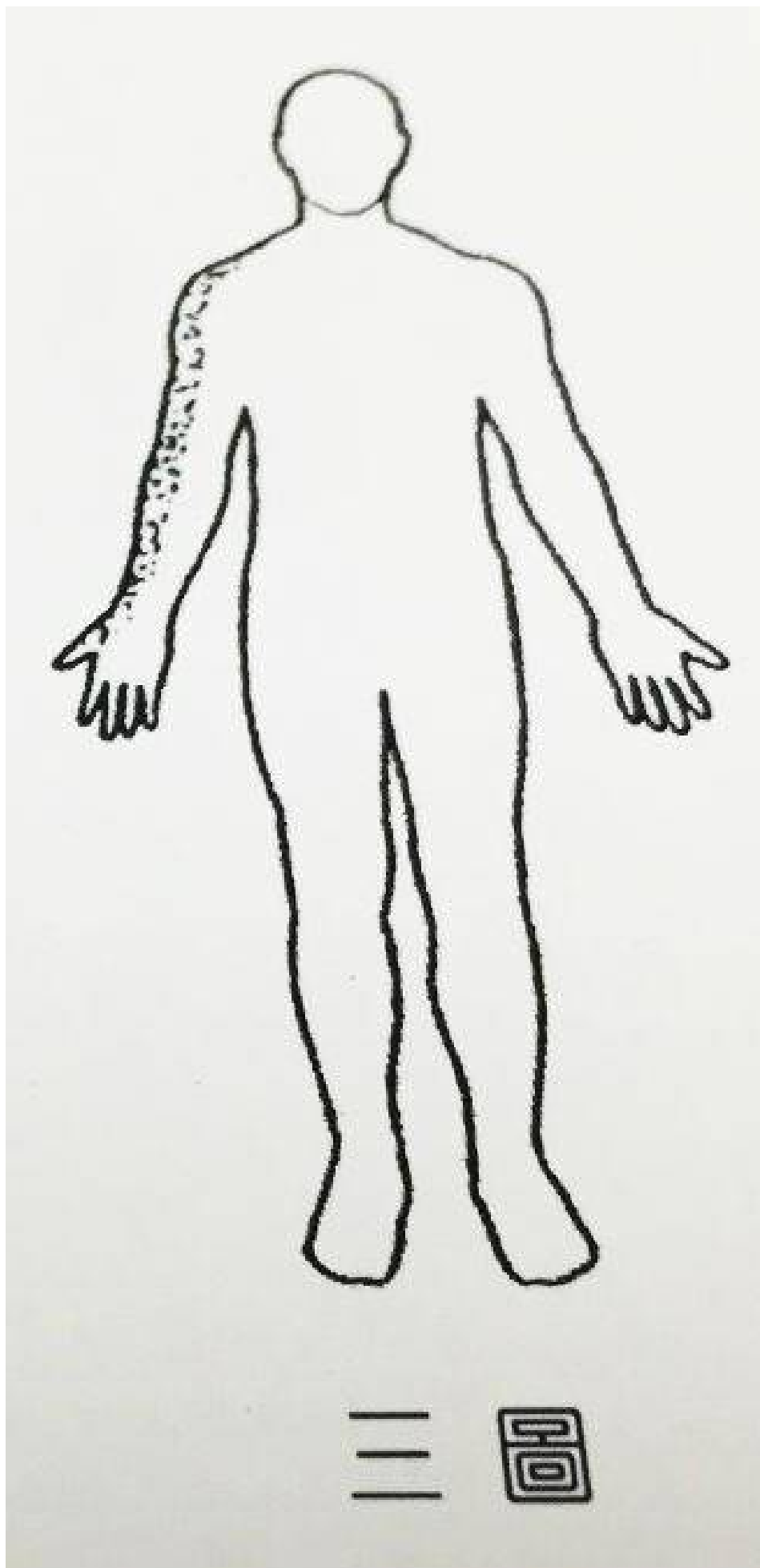
代謝差、小腹凸...竟因筋膜硬化！畫圈伸展...
早安健康





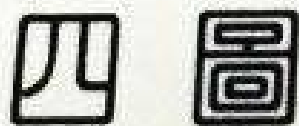
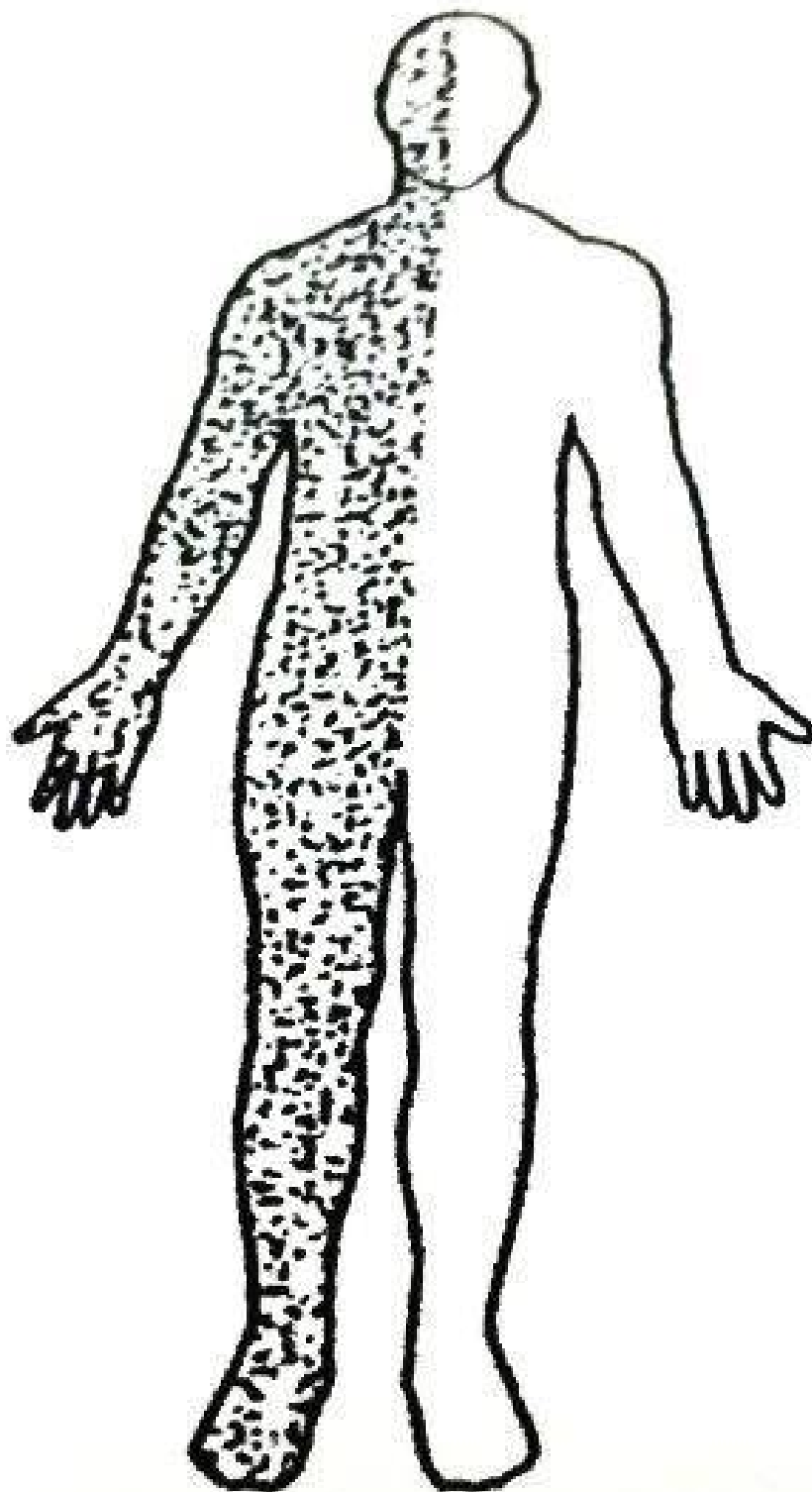
三、手麻合併肩膀酸痛，而且麻木的分布由肩膀傳向手指頭

這可能是頸椎神經壓迫引起所謂的頸神經壓迫症候群，肇因於頸部的骨刺退化。可使用藥、復健、牽引或開刀治療。



四、陣發性半邊身體、半側肢體麻木

這是中風先兆。使用通血管藥物預防中風。



●作者簡介_蔡清標 院長

專長：神經內科腦血管疾病

現職：臺北市北投健康管理醫院院長

學歷：澳洲皇家雪梨大學醫學碩士，中國醫藥大學醫學系

經歷：台北榮民總醫院周邊神經科主任，國立陽明大學醫學系國防醫學院兼任教授，台北市立聯合醫院社區醫療部召集人，亞洲大洋洲神經學會理事長

延伸閱讀：

- [在17歲兒子身上發現保險套發票，媽媽崩潰問該怎麼辦？呂秋遠10點建議超中肯](#)
- [有種冷叫做「阿嬤覺得你冷」...小兒科醫師：一次整理阿嬤帶孫的11種觀念落差](#)
- [專欄簡介_北投健康管理醫院](#)

臺北市北投健康管理醫院，為國內首家命名「健康管理」之健檢醫院，提供高階影像健康檢查、美容醫學，融合假期微旅，全方位照顧您與家人的身心靈。

本院延攬榮總、北醫、長庚等醫學中心經驗豐富醫療團隊，透過高科技精密儀器提供專業判讀，在醫檢分離的優質環境，享用營養師調配、北投老爺酒店主廚設計的健檢餐，安心完成一日健檢、醫師當天一對一詳盡解說，有效提供健康管理、諮詢及轉診服務。

<http://www.tpehealth.com/>

[查看原始文章](#)

| | |
|---|---|
| 2 | 0 |
|---|---|

留言

撰寫留言前，請先 [登入](#)

沒有留言。