

99的財經筆記

這裡是1個平凡上班族的理財心得及記錄，資本市場雖然由1%的人制定規則及壟斷財富，但99%的人也不必放棄，更不用去佔領街頭，只要學會正確理財方式，每個人都有達到財務自由的機會。

部落格全站分類：財經政論

相簿

★ 部落格

留言

名片

JUL 02
SAT 2016

0050樂活投資?我的實驗心得(一)

分享:     讚 1,816

施昇輝老師在3年多前出了一本書「只買一支股，勝過18%」，書中介紹他只靠買1支0050樂活投資，每年就有超過18%的績效，方法主要分為長期存股及波段操作，其中波段操作是以**大盤日K值為標準，低於20買進，高於80開始賣出**，簡單來說就是利用大盤的波動來作區間操作，**每年分批進出約3趟，再加上0050固定約3%左右的股利，就很有機會達到18%的報酬。**

所謂盡信書不如無書，我一直認為投資最重要就是要有獨立思考的能力，所以看完書後雖然覺得這方式確實免去選股的困擾，但同時我也覺得存在一些問題，因為我也有在使用技術指標，我的經驗是**技術指標拉長週期比較有參考價值，如果周期太短則很容易鈍化背離**，或許在特定時空下區間來回操作很準，但只要碰到稍微劇烈的波動就很容易套牢，所以我覺得應該要再參考**週KD指標修正**比較安全，因為拉長來看週KD指標比較貼近大盤走勢。當時我曾私下請教老師這方面地疑問，據老師回復表示，他很認同我的論點，**但因為看週KD指標進場機會太少，1年可能頂多1趟，所以他還是比較愛看日KD指標，就算套牢大不了領股息。**

不過我個人還是比較習慣主動選股，所以後來還是按照自己之前分享的文章如**看NBA學投資、如何找出大漲的訊號**等方式投資，也確實獲得不錯的績效。但這方式在去年執行上碰到了很大困難，因為我在下半年接到了一些複雜的大案子，除了平日外，週末也常需要加班，甚或有連續2個月週末都跑回去加班的紀錄，而那些工作幾乎耗盡我所有精力，根本無暇再去鑽研或追蹤個股，什麼財



個人資訊



加入好友

加入訂閱

暱稱：99

分類：財經政論

好友：共75位 (看全部)

地區：台北市

FACEBOOK



成為朋友中第一個說這讚的人



99的財經筆記

星期一

【專題演講】

今天很榮幸受到「中華民國

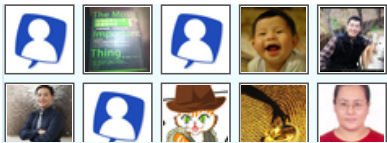
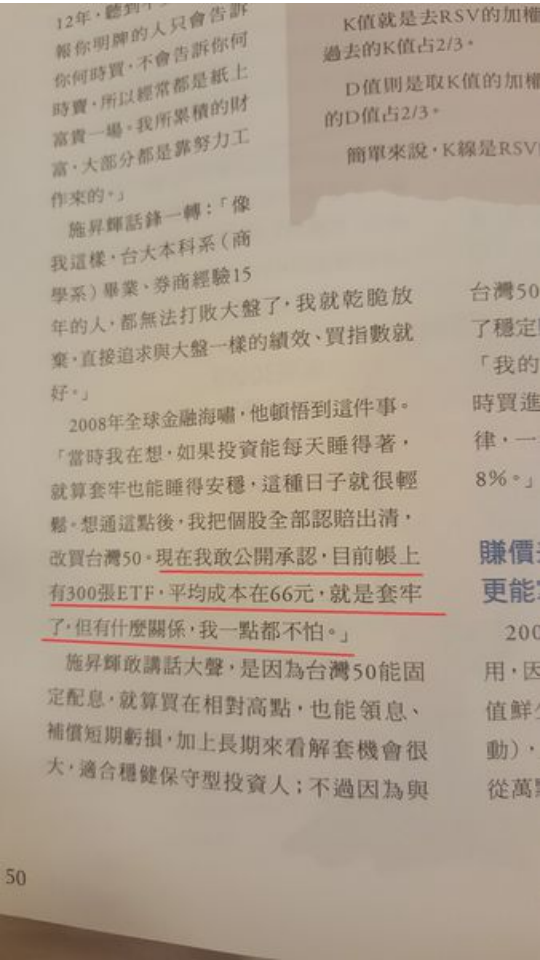
我的好友



報、季報我都沒空看，因為我只關心手上案子期限會不會「爆」掉，於是我開始在思考，假如未來持續這種工作量，我勢必要學習其他更有效率的投資方法，這時我想起之前看過的0050樂活投資或許是個不錯的選擇。



不過當時背景是台股從上萬點下殺到7200多點的急跌市場，剛好出現我所懷疑的情況，因為日K指標在9600點時就已經出現低於20的超賣訊號，而且後來一路下殺，跟本沒有像樣的反彈，如果按照書中方式一定會嚴重套牢，後來我也在雜誌上看到老師大方承認在均價66元嚴重套牢約300張，總價約2000多萬。



顯示共 75 名好友

熱門文章

(42455)0050樂活投資?我的實驗心得(一)

(27699)0050樂活投資?我的實驗心得(二)

(14368)0050樂活投資?我的實驗心得(三)

(13845)公務員年領股利70萬，靠投資打造自己的鐵飯碗

(10292)財經雜誌上看不到的存股故事

文章分類

投資心得 (20)

政經評論 (1)

投資閒聊 (1)

最新文章

兒子啊!!老爸出書啦(沒有18%我靠股票打造自己的鐵飯碗)

財經雜誌上看不到的存股故事

2015年檢討1-零成本的迷思?

如何找出大漲的訊號2-以進階(3118)為例

0050樂活投資?我的實驗心得(三)

最新留言

09/04 版主回覆：
實際操作就能體會了

09/04 學習者：
看完你的分析，對於買0050心...

08/20 版主回覆：
投資要有耐心

08/20 版主回覆：
謝謝肯定，你的觀念很好，很...

08/20 Hector20170723：
感謝版主的分享，真是一個好...

動態訂閱

tigercsia3 文章更新

Money DJ選股DIY！外資近一周做多那些

4小時前

tigercsia3 文章更新

鉅豐財經月刊出刊前開放預購！【鉅豐月

8小時前

tigercsia3 文章更新

額滿不再加開班！【獵豹財務長課程】

8小時前

也許有人看到後會對老師失去信心，但我反而對這策略更有興趣，因為這代表**(1)老師對這策略確實很有信心，過去也真的曾長期穩定獲利，所以才敢在9000點以上壓重注，按紀律執行。**市場上很多專家達人也許很會「講股」，但實際績效如何沒人知道，就算賺到錢了，有沒有按自訂策略買賣也無從查證，**所以我寧可相信一位按紀律賠錢的人，也勝過一些紙上談兵的贏家。****(2)股市本來就沒有聖杯，每種策略都有優缺點，重要的是如何取捨，及發現不如預期時該如何處理，假如碰上這種多數資金套在高點的最壞情況都能解決的話，那其他還有什麼好擔心的呢？**



後來在老師在新書中提出進階版的作法，他稱之為「**終極版:樂活套牢術**」，簡單來講就是假如資金沒有急用的話，就想成把存款換成存股，利用**0050不會倒及穩定配息的特性，用長期持有來換取解套的機會**，這也確實是只有0050才能用的方式，而且未來0050將改成每年配息2次，在減少賣股變現的情況下，我相信轉敗為勝的機率更大。



tigercsia3

文章更新

台北首班額滿候補，高雄台中班開放報名

8小時前



tigercsia3

文章更新

反彈後融資不請自來，融資增對行情好

8小時前



luckylong

文章更新

孫慶龍如何6年狠賺5000萬元？!

昨天



tigercsia3

文章更新

外資及陸資買賣超彙總表買超前25名

昨天



tigercsia3

文章更新

Money DJ選股DIY！從撒網到濃縮標的，

昨天



tigercsia3

文章更新

三大法人買賣超統計(106-10-03)

昨天



luckylong

相簿更新

2016孫慶龍的投資部落格

昨天

所有訂閱

RSS訂閱

我的IB美國直債組合(7/2017)
from 債券投資路

冠君產業信託再次破頂
from Reits World 我的房託世界

再論槓桿 - 「動態」與「靜態」的投資思維
from Starman 投資世界

25 Apr 17 - The Camera Man
from 藍冰手記

Analysis of Capital Commercial Trust - Office REITs still at a very low yield
from S-REIT Investment Blog

文章精選

文章精選

所有文章列表

文章搜尋

0050樂活投資?我的實驗心得

搜尋

新聞交換(RSS)

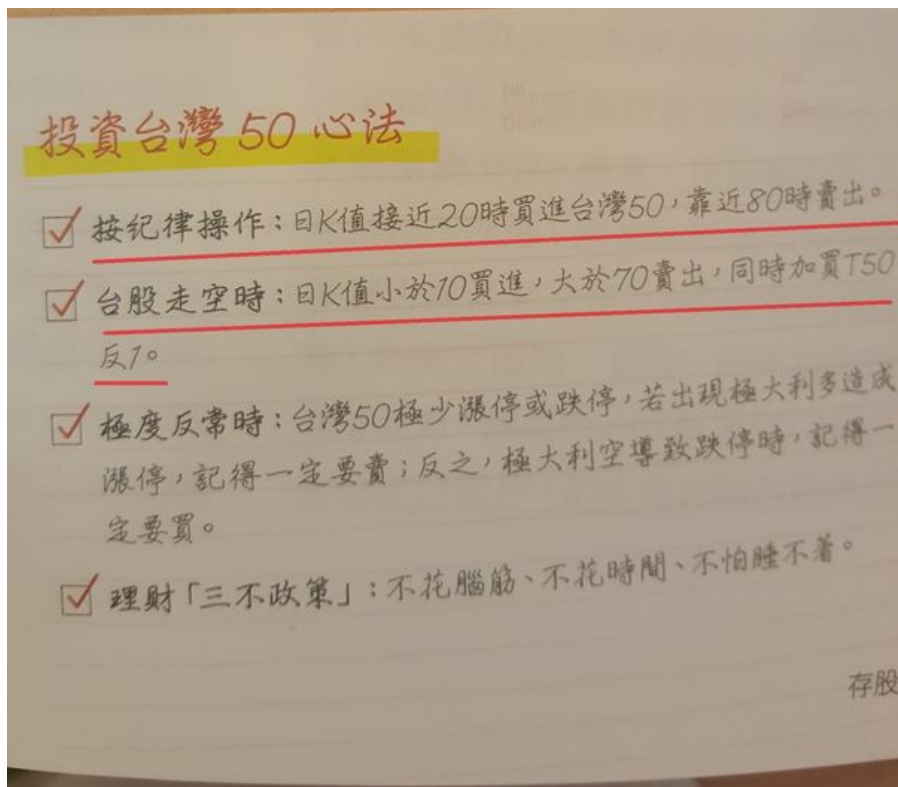
PIXNET RSS

PIXNET ATOM

REPLY RSS

誰來我家





另外老師在雜誌上也提出新的修正，那就是平時按紀律操作，日K值接近20時買進，靠近80時賣出，但如果台股走空時，日K值小於10買進，大於70賣出，同時加買T50反一，不過空頭往往都是事後才知道的，我也不認為有誰能預測未來，所以我覺得參考週KD值，及適當的修正還是比較適合自己的作法，下一篇我再談談過去1年的實驗心得，透過0050及T50反一的波段操作，確實讓我在花很少心力的情況下，取得了超過18%以上的報酬。

讚 分享 8,404 人說這個讚。成為朋友中第一個說讚的人。

創作者介紹



99

99的財經筆記



99 發表在 痞客邦 PIXNET 留言(7) 人氣(42457)
E-mail轉寄



參觀人氣

本日人氣：92

累積人氣：208849

QR Code



POWERED BY

痞客邦

jash.liao 登入中

(登出)

個人分類：投資心得

此分類上一篇：105年報稅紀錄及未來規劃(營利及利息所得略增至80萬)

此分類下一篇：0050樂活投資?我的實驗心得(二)

上一篇：105年報稅紀錄及未來規劃(營利及利息所得略增至80萬)

下一篇：0050樂活投資?我的實驗心得(二)

[▲TOP](#)[留言列表 \(7\)](#)[發表留言](#)

SECRET

#2 無 於 2016/07/03 22:46



指標是會頓化的..
用這方式也未免太像個菜鳥了
要做0050..要用價位去買..

REPLY 50元以下開始買
40元以下隨便買
30元以下借錢買
呵呵老鳥不難當嘛

#3 菜鳥上班族 於 2016/07/04 07:26



價位可遇不可求，感謝版主和施老師提供具體指標參考作法及實驗心得，讓吾等忙碌工作者有另個樂活投資的選擇！

REPLY 歡迎參考，記得把存股跟波段分清楚

#4 施昇輝 於 2017/03/27 00:24



我喜歡你從懷疑到接納的轉折。

REPLY 樂活投資能經得起時間的考驗。



#5 施昇輝 於 2017/03/27 00:29



可以分享到我的粉絲專頁嗎？

REPLY 老師當然，這是我的榮幸。

#6 Hector20170723 於 2017/08/20 21:30



感謝版主的分享，真是一個好部落格！關於您提到//市場上很多專家達人也許很會"講股"，但實際績效如何沒人知道。// 這一點真是一針見血，我想多數的投資人並沒有發現這個問題，所以還在電視上的股票節目。既然這些老師拿不出績效證明，聽其分析，基本上是浪費時間，毫無可靠度，完全不知道子彈射出去，可能會有多大的偏差率。所謂千金難買早知道，所謂的名嘴，往往不敢讓自己的投資績效透明化。這個市場上，真正的專家，其實是相當有限的！台灣的散戶投資人，真是辛苦了！所以，基本上持有0050，對於一般的投資人，是非常好的選擇！當然，如果眼光放寬廣一點，市場上還有許多ETF可以選擇，也不見得要限定自己抱住台指的ETF，但那就複雜些了！

REPLY 謝謝肯定，你的觀念很好，很多策略要自己試過才知道，別要輕信任何人的說法

#7

學習者 於 2017/09/04 07:49



看完你的分析，對於買0050心裡更安心了。

REPLY

實際操作就能體會了



jash.liao (登出)

推

2

留個言吧 ...

☐ 悄悄話

其他選項

送出留言

[回到頁首](#) [回到主文](#) [免費註冊](#) [客服中心](#) [痞客邦首頁](#) © 2003 - 2017 PIXNET