

22歲開始工作到60歲退休，人一輩子要花多少錢？實際算給你看

商周財富網 | 林書廷

發布時間 2018年2月1日 AM 10點40分

❤ 599

💬 91



人一輩子 到底要花多少錢？



熱門

[查看更多](#)[NBA精華](#)[理財](#)[健康](#)[鄉民](#)[星聞](#)[<](#) [>](#)

1 22歲開始工作到60歲退休，人一輩子要花多少錢？實際算給你看

[商周財富網](#)

2 驚 花旗超收30萬戶信用卡款

[蘋果日報](#)

3 兩岸消費者為何都讓「海底撈」傷透了心？

[遠見雜誌](#)

4 【百年大同媳婦接班】曾上演豪門霹靂火 林郭文艷一統大同江山

[鏡週刊](#)

5 「不要怕」成最後對話 先生走後她堅決不掉淚

[鏡週刊](#)

6 被美國「泡麵之神」選為全球top10 台灣曾拌麵強在哪？

[天下雜誌](#)

7 公家機關約聘18年，月領33K，42歲不被續約...台灣求職怪象：朝不保...

[商周.com](#)

8 央行前總裁臨時一筆... 楊金龍20年前逃過死劫

[自由電子報](#)

「人的一生到底要花多少錢？」每次我和朋友討論，總會有人反駁我。所以今天我就來清單條列一下，完整分析一輩子的基本花費。

我們先假設**22歲**開始工作→**60歲**退休→**75歲**掰掰，然後我分別列出**9大項目**細算，過的是很簡約生活品質。

9 負債窮小子這樣追求 年收百萬女強人嫁他賣臘肉

鏡週刊

10 台積電中國第二大客戶 700億比特幣帝國推手專訪

商業周刊

熱門消息

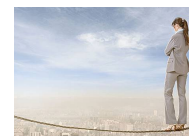


什麼？！以後F1看不到賽車女郎了？！

Digimobee

更多理財相關文章

[查看更多](#)



公家機關約聘18年，月領33K，42歲不被續...

商周.com



負債窮小子這樣追求 年收百萬女強人嫁他...

鏡週刊



如果有人收購台積電怎麼辦？張忠謀這樣...

風傳媒

1. 交通花費

674萬



| | |
|----------|-----------------------|
| 1. 購車費用 | 40萬元×5輛 = 200萬元 |
| 2. 養車費用 | 每年最低保養2次 |
| | 2000元×2次×50年 = 20萬 |
| 3. 牌照稅 | 7120元×50年 = 35.6萬元 |
| 4. 燃料稅 | 4800元×50年 = 24萬元 |
| 5. 第三責任險 | 1874元×50年 = 9.37萬元 |
| 6. 油資 | 3000元×12月×50年 = 180萬元 |
| 7. 停車費 | 3000元×12月×50年 = 180萬元 |
| 8. 維修費 | 每年平均5000元(超低價) |
| | 5000元×50年 = 25萬元 |

我真的算很務實，一輛車開10年，所以25~75歲共50年，換五部車。而且是買最便宜的1300cc小車，維修和保養和稅金通通拚到最低。



台積電中國第二大客戶 700億比特幣帝...
商業周刊



「不要怕」成最後對話 先生走後她堅決...
鏡週刊

2. 居住花費

700萬



| | |
|--------|------------------------------------------------------------------|
| 方案1-買屋 | 買超便宜的極致小屋=700萬元 |
| 方案2-租屋 | $1.2\text{萬} \times 12\text{月} \times 50\text{年} = 720\text{萬元}$ |

基本上只要是住在五都的人，這真的算是超級便宜的算法，而且買屋還省略房屋稅&地價稅，家具也通通都省略掉，當作建商送你的，這樣子算起來和租房子其實差不多了。

3. 小孩花費

240萬



| | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 保母費 | 國人平均月托育費為1.5萬元 $1.5\text{萬元} \times 12\text{月} \times 3\text{年} = 54\text{萬元}$ |
| 2. 幼稚園 | 公立幼稚園平均一學期7000元 $7000\text{元} \times 6\text{學期} = 5.2\text{萬}$ |
| 3. 國小~高中 | 學雜費1年算1萬，共12年=12萬 |
| 4. 國高中補習 | 一科一學期5000，只補兩科 $5000\text{元} \times 2\text{科} \times 12\text{學期} = 12\text{萬元}$ |
| 5. 公立大學 | 每學期學雜費+教科書估算3萬 $3\text{萬元} \times 8\text{學期} = 24\text{萬元}$ |
| 6. 到大學畢業前的生活費 | 吃喝玩樂交通，平均月5000元 $5000\text{元} \times 12\text{月} \times 22\text{年} = 132\text{萬元}$ |

假設你有神運，幼稚園念公立（差超多），假設孩子成績不錯，高中大學都念公立，而且孩子和陶淵明一樣，超乖超宅，不惹事不物慾，不用智慧型手機、不買名牌、不吃大餐。

4. 生活花費

929萬



| | |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 飲食費 | 只算小倆口，每天只花300元 $300\text{元} \times 30\text{天} \times 12\text{月} \times 53\text{年} = 572\text{萬}$ |
| 2. 休閒娛樂 | 一輩子超省錢爬山，每月1000元 $1000\text{元} \times 12\text{月} \times 53\text{年} = 63.6\text{萬}$ |
| 3. 電信費用 | 每人每月500夠省錢了吧！ $1000\text{元} \times 12\text{月} \times 53\text{年} = 63.6\text{萬}$ |
| 4. 衣褲鞋帽 | 每年只買1衣1褲1鞋(夫妻各一套) $10000\text{元} \times 53\text{年} = 53\text{萬元}$ |
| 5. 水電費 | 冬天夏天平均一下，每月2000元 $2000\text{元} \times 12\text{月} \times 53\text{年} = 127\text{萬元}$ |
| 6. 3C產品 | 每5年換一次手機和電腦 $1.5\text{萬元} \times 20\text{支} + 2\text{萬元} \times 10\text{台} = 50\text{萬}$ |

每餐都吃傳統便當，也完全不物慾，永遠親近大自然，所以不太花錢玩，不過，因電腦和手機與個人生產力相關，老實說很多時候宅在手機上還能省娛樂費，所以五年更換不算太離譜。

5. 醫療花費

165萬



| | |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 健保 | 每人每月繳700元 $700\text{元} \times 2\text{人} \times 12\text{月} \times 53\text{年} = 89\text{萬}$ |
| 2. 掛號費 | 1年看1次病+2次牙醫，每次100元 $300\text{元} \times 2\text{人} \times 12\text{月} \times 53\text{年} = 38\text{萬}$ |
| 3. 健康檢查 | 每2年做1次7000元陽春版健檢 $7000\text{元} \times 27\text{次} \times 2\text{人} = 37.8\text{萬}$ |

這個真的是基本款中的基本款，我想不用多敘述了。

6. 結婚花費

24.1萬



| | |
|---------|--------------------------------|
| 1. 公證費用 | 1000元 |
| 2. 婚紗照 | 老婆三天不和你講話版=3萬 |
| 3. 婚宴費用 | 每桌倒貼3000元，開20桌 3000元×20桌=6萬 |
| 4. 度蜜月 | 10萬元 |
| 5. 大小禮 | 5萬元 |

目前我所有朋友結婚，都是花費大概50萬左右，所以我相信這個費用不算離譜，一輩子一次的蜜月，給女孩子開心一下，10萬ok啦。

7. 孝養花費

225萬



| | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 孝養費 | 算20年，每位月2000元，共4位 $2000\text{元} \times 4\text{位} \times 12\text{月} \times 20\text{年} = 192\text{萬}$ |
| 2. 過年紅包 | 算20年，每包2600元 $2600\text{元} \times 4\text{位} \times 20\text{年} = 20.8\text{萬}$ |
| 3. 節日生日 | 父親節+母親節+生日 $\times 4 = 6000$ $6000\text{元} \times 20\text{年} = 12\text{萬}$ |

付錢給長輩的日子只算20年就好，說真的，每月給長輩2000元很少...過年紅包也不算大包，各大重要節日都只買個蛋糕在家吃。

8. 喪葬費

30萬



1. 基本版喪葬

含七旬,公祭,塔位...最低15萬/人

15萬元×2位 = 30萬

雖然環保的大自然葬法不太花錢，但是我相信大多數人是走簡單傳統型，整個儀式加上物品費15萬真的超便宜，很多人光是一個骨灰罈就要15萬了...

9. 保險花費

26.5萬



| | |
|--------|------------------------------------------------------------------|
| 1. 意外險 | 100萬保障年繳約500元 |
| | $500\text{元} \times 2\text{位} \times 53\text{年} = 5.3\text{萬}$ |
| 2. 醫療險 | 買定期年繳，超便宜版2000元 |
| | $2000\text{元} \times 2\text{位} \times 53\text{年} = 21.2\text{萬}$ |

我想這個是最基本的保障，因為預算，防癌險、壽險就通通不要，當然這樣的保障下，只能出小意外，大事情下來會扛不住。

最終結算：

交通花費 674

居住花費 700

小孩花費 240

生活花費 929

醫療花費 165

結婚花費 24.1

孝養花費 225

喪葬花費 30

保險花費 265

總花費 3013.6

透過這個殘酷的計算，
你要先確定你每個月要賺多少錢。

假設22歲（大學畢業）就開始工作，一路工作了38年，直到60歲退休。

如果月收入三萬，一輩子賺1368萬：
（3萬x12月x38年=1368萬）

如果月收入四萬，一輩子賺1824萬：
（4萬x12月x38年=1824萬）

如果月收入七萬五，一輩子賺3420萬：
（7.5萬x12月x38年=3420萬）

只靠單薪收入至少要月入7.5萬以上，雙薪家庭的話分別也要月入4萬左右。

老實說，幾乎要節儉、無意外、不大病，而且一輩子不能被裁員減薪，才有可能在財務上度過基本的一生。

只是傻傻賺錢還不夠，
你必須靠理財打跑通膨的威脅！

由於通膨是一定的，現在一個便當70元，20年後肯定雙倍，所以賺錢只是放銀行、放撲滿，你到後來會發現越老生活越辛苦。

用這張圖就能看出來3%通膨的可怕...不算通膨下，累積的花費是紅色，加上通膨後，累積的花費變綠色。



沒錯，你沒看錯！最終的花費超過原先的兩倍！所以很多人以為理財是金錢遊戲，不貪婪的人就不用理財。

但我想說的是，在最消極的意義上，你至少要用理財維持住血汗錢的價值，至少不要讓你的努力被政府印的鈔票稀釋。

增加業外收入非常重要，
不然你根本沒有本金理財。

理財既然那麼重要，那就要想辦法有一桶金來操作。此時你心中可以有兩個選項，

- 1.老闆會穩定幫我加薪。
- 2.我必須靠自己提高收入。

打開天窗說亮話，如果你選1，除非你認為你是一等一的人才，不然真的很難....

很多時候賣命加班只能換到五千元內的加薪，但若是努力運用下班時間創造出價值，業外收入一萬兩萬其實不是難事，有朋友接設計案、有朋友擺攤、有朋友做代理品牌、有朋友做合夥。

從我周圍強者朋友的經驗來看，能有效利用時間增加業外收入，往往是累積出第一桶金的關鍵。

寫這篇文章不是想要嚇唬大家，更不是希望危言聳聽，我只是由衷認為，提早有規劃意識，幸福才不需要看金錢的臉色。希望這篇分享對你有幫助。

本文獲「[書廷理財日記](#)」授權轉載，原文：[【真實計算】人一輩子到底要花多少錢？](#)

延伸閱讀：

- [小禎從「敗名牌」到「存一半」](#)
- [貧窮夫妻努力存十年，30多歲宣告財務自由：苦半輩子，總好過窮一輩子](#)
- [作者簡介_林書廷](#)

台大電機畢業卻不走工程師之路。20歲開始踏入投資及創業，希望分享自己的價值觀給予讀者們對生活規劃的啟發。

個人Blog：<http://justin0904.pixnet.net/blog>

看更多消息

台大背後金主？「芳名錄」揭密

閃婚星「嬌」娘 前妻發言「耐人尋味」

入冬最強寒流報到 一張圖告訴你「冷到不行」
[查看原始文章](#)

♥ 599

💬 91



留言 (91)



撰寫留言前，請先 [登入](#)

熱門 最多關注 最新

chenteh 54分鐘前 | 檢舉

HOT 看完覺得活著好累是正常的嗎

💬 6

👍 220

👎 5

James 58分鐘前 | 檢舉

HOT 行光合作用吧~

💬 2

👍 95

👎 6

Stephen 51分鐘前 | 檢舉

HOT 有多少人一輩子賺的到3000萬？

6

89

7

d82210005 55分鐘前 | 檢舉

很務實，一輛車開10年
←太浪費了

意外險只估保費500元，太少了，保障不夠。要加醫療。

4

43

2

島乎 52分鐘前 | 檢舉

看完我發現我是很省的人八成都比他說的條件低

1

42

5

林子揚 30分鐘前 | 檢舉

所以很多月薪4萬、5萬的是怎麼活到75歲的？

0

14

0

肇澤 50分鐘前 | 檢舉

支持安樂死 沒錢安樂走

1

12

0

柯小麟 41分鐘前 | 檢舉

有多少人一輩子換五輛車。。。。



0



11



0

愛麗絲 35分鐘前 | 檢舉

小孩不止240吧？



1



11



2

小杰 仕宜 33分鐘前 | 檢舉

看到一台車預估40萬就不用看下去了...



1



10



1

顯示全部 >

[最新資訊](#) | [服務條款](#) | [隱私權政策](#) | [服務聲明](#)

© LINE Corporation

追蹤我們



台灣

