

跳到主文 部落格全站分類：生活綜合

聽書

歡迎佇足聽書 飛碟聯播網北宜產業電台 週一~週五14:00~16:00 『蘭陽有約』節目播出 pyradio899@yahoo.com.tw

個人資料

Mar 10 Fri 2017 《只買4支股，年賺18%》／樂活大叔施昇輝導讀



暱稱：聽書

分類：生活綜合

好友：共0位 (看全部)

地區：宜蘭縣

分享: [f](#) [P](#) [t](#) [G+](#) [讀 3](#)

《只買4支股，年賺18%》

作者：施昇輝

出版社：商業周刊

出版日期：2017-02-23

文章分類

導讀：樂活大叔施昇輝



廣告創意人丁一 (2)

淡江中文系榮譽教授王邦雄 (4)

作家丘引 (3)

作家朵朵 | 彭樹君 (3)

歷史學者呂旻晉 (19)

大林慈濟醫院關節中心主任呂紹睿 (2)

中興中文系副教授祁立峰 (3)

漫畫家阮光民 (4)

元大創投董事長李克明 (2)

牙醫師李偉文 (8)

現代陰陽師李雲橋 (6)

牙醫師林峰丕 (2)

皮爾斯夫人(林家羽) (3)

政大哲學系林從一教授 (1)

美林銀行前首席副總裁林睿奇 (2)

中華經濟研究院研究員吳惠林 (40)

生活中的歷史學家胡川安 (3)

作家施昇輝 (7)

作家秦就 (3)

苦苓書房 (5)

外傷急症外科醫師傅志遠 (2)

作家黃淑文 (3)

作家楊照 (4)

彰化二水國中楊傳峰老師 (2)

作家廖玉蕙 (1)

小說家廖輝英 (1)

燦景古建築研究工作室主持人葉永韶 (2)

◎內容簡介

投資股票，買什麼？怎麼買？

樂活大叔施昇輝

100%聚焦操作技巧的唯一代表作

※ 給小資上班族《認真工作，傻傻存錢，穩穩投資！

※ 給中年理財族《4支股票，提前享受財務自由的人生。

※ 給退休族《最簡單的投資方式，擺脫下流老人命運。

「從資本市場賺錢的方法百百種，沒有一個像它這麼簡單易行。唯一的遺憾是這方法不是我發現的，而是本書作者施昇輝。」——知名財經專欄作家 黑傑克 專文推薦

2016年大盤指數從8338點漲到9253點，漲幅為10.97%，你的股票投資報酬率有贏過大盤嗎？如果沒有，何必再選股？只要買和大盤高度連動的ETF，就能輕輕鬆鬆賺到相同的報酬率。

施昇輝靠著「元大台灣50」（0050）、「元大高股息基金」（0056），加上2014年始推的「元大台灣50單日正向2倍基金」（00631L）和「元大台灣50單日反向1倍基金」（00632R）這4支ETF，13年來投資報酬率年年18%，從中年失業男子搖身一變樂活大叔。本書分享了施昇輝的樂活投資心法和實務操作。

\* 0050 教戰守則

作家群簡介 (17)	
成功大學資訊工程系蘇文鈺教授 (2)	更簡單，只有一招，最適合小資男女「好好工作，傻傻存錢，存到錢就買 0056。」
諮商心理師蘇絢慧 (5)	* 正2反1教戰守則
諾瓦中小學暨幼兒園創辦人蘇偉馨 (5)	只有1天的有效期限，千萬不要拿來當長期投資，所以只能看成是「投機」的標的。
人物采風 (22)	
公平。正義。永續 (12)	
心理。勵志 (14)	
心靈。宗教 (44)	
詩集。散文 (22)	
文學。小說。武俠 (43)	
繪本。漫畫。童書 (12)	
藝文 (25)	
攝影集 (4)	
自然。科普 (9)	
行旅 (34)	
他山之石 (14)	
自我成長 (24)	
愛情 (8)	
性別平權 (4)	
對話 (17)	
教育 (12)	
教養 (19)	
飲食。食譜 (15)	
鑑往知來 (22)	
中西醫療 (29)	
健康保健 (47)	
營養運動 (16)	
大齡／高齡 (24)	
有情世界 (7)	
茶。咖啡 (7)	
美好生活 (11)	
簡單。滿足 (7)	
中國？！（7）	
科技趨勢 (10)	
財金投資 (16)	
農藝復興 (20)	
環境生態 (7)	
核電 (14)	
臺灣週一無肉日聯絡平台 (6)	
最新文章	
《流年物語》／作家苦苓選書、導讀	
《老師，是孩子遲來的父母》／成功大學資訊工程系蘇文鈺教授導讀	
《入夜，擁抱你》／蘇絢慧諮商心理師導讀	
《小小孩的烘焙練習曲》／諾瓦中小學暨幼兒園執行總監曾雅盈導讀	
《我想過北歐式生活》／遠流出版公司總編輯盧春旭導讀	
文言文學習讓學生沉靜自信！／諾瓦中小學暨幼兒園創辦人蘇偉馨分享「諾瓦文言文教育實例」	
《霧起霧散之際：文學卷冊》	
《忘茶味：北埔．東方美人．茶》／北埔事茶人、文史工作者古武南導讀	
《我在離離離離的日子》／作家苦苓導讀	
《24節氣輕蔬食》／花蓮慈濟醫學中心吳欣潔中醫師、張慧芳營養師導讀	

《母一人四兒，卻正你想的開如》  
／靈性諮詢師天海導讀  
《營養・免疫・長壽【暢銷珍藏版】》／丞燕國際創辦人陳昭妃博士導讀  
《頭痛看過來》／臺北榮總神經內科主治王嚴鋒醫師導讀  
《只要心中還有溫柔就好》／金鐘影后王琄導讀  
《與自己和好如初》／作者不朽導讀  
《山姆和我的幸福冒險》／麥田編輯徐凡導讀  
《愛寫》／編劇劉梓潔導讀  
《對不起，嚇到你》【苦苓極短篇驚魂版】／作家苦苓導讀  
《讓我照顧你：一位長照服務員的30則感動記事》／作者老么導讀  
《鐵道奏鳴曲》／漫畫家阮光民導讀  
《一百擊》／作家吳鈞堯導讀  
《牙醫對你做了什麼？》／牙醫師林彥璋牙導讀  
《為孩子張開夢想的翅膀》／彰化二水國中楊傳峰老師導讀  
《我可以心甘情願，但你不能理所當然。》／作者口罩男導讀  
《除身體的濕》／祥寧中醫診所蔡仁好中醫師導讀  
《生活中的經濟學》／中華經濟研究院特約研究員吳惠林選書、導讀  
《最後一次相遇，我們只談喜悅》／天下雜誌編輯許湘導讀  
《別讓負面情緒綁架你》／胡展誥諮商心理師導讀  
《亞馬遜森林探勘先鋒》／譯者陳克敏導讀  
《未來人類：人類將演化到哪裡去？》／八旗文化副總編輯成怡夏導讀  
《過敏的大腦》／光田綜合醫院耳鼻喉科主任賴仁淙醫師導讀  
《夢想，在路上》／作者尤文瀚導讀  
《蒙特梭利專家親授！教孩子學規矩一點也不難》／Henry羅寶鴻老師導讀  
《當債券連結國家命運》／歐系私人銀行執行董事林睿奇導讀  
《最值得過的人生》／政大哲學系教授林從一導讀  
《人的行為》／中經院特約研究員吳惠林導讀  
《三個朋友的人生智慧大哉問》／究竟出版社主編王妙玉導讀  
《正念飲食》／聯青整合醫學診所顏佐樺醫師導讀  
《彩虹麗子》／遠流出版公司執行主編蔡昀蓁導讀

熱門文章

(15116)《太極米漿粥》／紫林齋主林祥榮導讀  
(8862)《營養・免疫・長壽【暢銷珍藏版】》／丞燕國際創辦人陳昭妃博士導讀

- 2.個股風險就是比大盤大
- 3.選市不選股，讓你穩健獲利
- 4.投資股票，可以不花時間和精力
- 5.不會比大盤跌得多，買了不會睡不著
- 6.累積的配息抵銷股價波動，風險甚至比銀行定存低
- 7.不會變壁紙，又能領股息
- 8.填息才算真正賺到
- 9.0050好？還是0056好？
- 10.0050、0056投資收益，勝過投資、儲蓄、還本型保單
- 11.情願買正2和反1，也不要碰期貨、選擇權、權證
- 12.不要再執迷選股不選市了

PART3HOW

0050怎麼買？

0050教戰守則

- 1.看K值賺波段
- 2.每年大約有三波K<20
- 3.要消除恐懼，紀律比判斷重要
- 4.為什麼是20/80？
- 5.遇到空頭市場，怎麼辦？
- 6.不同指數區間，該有不同做法
- 7.要分批？還是全押？
- 8.真的可以年年18%嗎？
- 9.大跌要買，大漲就賣
- 10.套牢也能樂活
- 11.抱到地老天荒，可以嗎？
- 12.要參加除息嗎？

PART4

0056怎麼買？

0056教戰守則

- 1.買了之後就忘掉它
- 2.不計較價格，才能真正賺到錢
- 3.把套牢股都換成0056
- 4.存到2萬多元，就換一張
- 5.每個月存6000元
- 6.有必要買車嗎？
- 7.存錢+0056+加薪
- 8.第一桶金要買股？還是買房？
- 9.要不要參加除息

PART5

正2反1怎麼買？

正2反1教戰守則

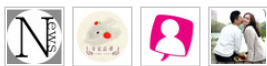
- 1.套牢切忌攤平，也不宜融資買進

(4404)《心的強大，才是真正的強大》／作者許峰源律師導讀  
 (4072)《灣生回家》／作者田中實加導讀  
 (3640)《中藥，你吃對了嗎？》／羅珮琳中醫師導讀  
 (3344)《自己的膝蓋自己救》／大林慈濟關節中心主任呂紹春導讀  
 (3148)《新膝望》／大林慈濟醫院關節中心主任呂紹春導讀  
 (2821)《正是時候讀莊子》／臺大中文系副教授蔡璧名導讀  
 (2805)《權威食品安全專家教你安心買，健康吃：9個基本觀念、17種食物陷阱、5大飲食原則，一次告訴你！》／作者文長安導讀  
 (2758)《別讓癌症醫療殺死你！：毒理學博士的高成功另類療法關鍵報告》／陳立川博士導讀  
 (2754)《來去寺廟住一晚：超省錢！美食、美景，身心靈一次滿足》／作家九四三導讀  
 (2650)《忠於自己靈魂的人：卡繆與《異鄉人》》／作家楊照導讀  
 (2644)《2017問神達人王崇禮老師新時代運勢農民曆》／作者王崇禮導讀  
 (2421)《用自然律例，做自己的醫生》／作者陳堅真導讀（地瓜餐創始人）  
 (2158)《哦NO！不要跟我去旅行》／作家苔岑導讀  
 (2137)《背光的所在：幽人明光2》／作者「現代陰陽師」李雲橋導讀  
 (2064)《靈媒的愛情解藥》／作者女巫YoYo導讀  
 (2026)《「現代陰陽師」話「鬼月禁忌」》／現代陰陽師李雲橋分享  
 (1922)《排毒舒食盛宴2》／臺北醫學大學公共衛生學系韓柏樑教授導讀

參觀人氣

本日人氣：106  
 累積人氣：258210

誰來我家



最新留言

09/11 | 黃大裕：  
真正健康的智慧  
 04/07 | 聽書：  
謝謝您！  
 04/04 | 訪客：  
你的文字很溫暖  
 01/18 | gingermta：  
天那這運動感覺很讚～路過感...  
 12/11 | 版主回覆：  
http://gloriapeng2.pixnet.n...

## 結語

有賺就好，及時享受，知足樂活

## ◎序

◎推薦序：〈只買4支股，就靠這2招〉——文／黑傑克（知名財經專欄作家）

我這幾年都用0050給朋友報明牌，已經到了一提股票投資，自動就加上0050、0056當案例的地步。用指數基金當明牌，並非敷衍了事，而是吃好道相報，用0050、0056快速建立多頭部位，幫小孩做儲蓄，替未來累積退休金，甚至有機會對外演講時，不管對象是資深一族，還是在校的小青年，都用台股ETF（指數型基金）來壓軸。這麼熱中散播這產品的原因很單純，因為真的有效！

從資本市場賺錢的方法百百種，沒有一個像它這麼簡單易行。唯一的遺憾是這方法不是我發現的，而是本書作者施昇輝。持續拜讀他的投資心得分享之後，才改變我原先的刻板印象，驚覺到ETF就是金礦，不需要特異功能，只要願意照表操課，就可以長期穩定獲利。

股票ETF在投資上的優勢，特別是長期投資無可替代的地位已經有很多報導，在此不多贅述，就是強調一下施式投資法的特點。相對於配息率動輒5趴、6趴的定存股，0050提供的現金股息略顯不足。為了克服這個弱點，施昇輝在書中提供「K值小於20買進0050、大於80賣出0050」的簡單操作法，可以大幅提高報酬率。

K值是以平均數為基礎的技術分析指標，讀者不必拘泥於細節。所有的股票操作軟體都提供這個數值，再不然請營業員提供也行。我們的責任就是以這個指標當紅綠燈，低於20的時候買，高於80的時候賣。其他時候以長期投資的方式持有，有多餘的錢就多買即可。這也是施式投資法的最大特點，簡單易行！

0056呢？因為股息殖利率略高，但股性牛皮，所以操作更簡單，就是「買了，然後忘記它」。

因應越來越多的指數型基金，本書也提供進階操作方式。當投資人對風險承擔能力提高，想發展更靈活的操作模式，就可以升級到反向、倍數型的ETF。

投資理財很重要，但是有財力、專業知識、執行技巧等等很多重的門檻，阻礙大家踏上這條發財之路。施昇輝的方法，雖說罕見地簡單，但已經通過市場考驗，證明切實可行，連我家念中學的小孩都能輕鬆執行。

這條路很寬敞，歡迎大家一起同行。

◎作者序：〈一時貪，一生貧〉——文／施昇輝

很多投資人在檢討自己為何總是賠錢時，幾乎都把原因指向選股的錯誤，因而透過大量閱讀理財書籍、積極參加投資講座，甚至努力鑽研各家公司的財務報表，希望增加選股的正確性，但我卻認為心態若不改變，這些精力都是白白浪費。其實大部分投資人賠錢的原因，就是一個「貪」字，貪快、貪多、貪便宜，也就是希望用最低的成本，在最短的時間內，賺到最多的錢。

## 貪快

你是不是希望今天買，明天就開始賺？所以就去買理財專家、投顧老師、報章雜誌推薦的潛力股，但這些股票多半具有人為炒作的成分，而且投資人得到的幾乎都是最後一手的消息，結果不論套牢、還是認賠出場，都是必然的結局。此外，很多人都心存僥倖，即使股價已漲一大段，也奮勇搶進，以為只要明天還會漲，就一樣能賺錢，結果總是事與願違，賠錢收場。

## 貪多

你每年有為當年的投資報酬率定下目標嗎？我相信大部分的投資人都沒有，只是希望「越多越好」，因此每天都想進出，以為自己能夠掌握主流股的輪動，結果卻是抓龜走鱉，追高殺低。此外，資訊蒐集得越多，只會讓自己心猿意馬，舉棋不定罷了。什麼都懂一點，但什麼都不精，最後就是人云亦云，不知所措。

## 貪便宜

你是不是認同投顧老師最愛講的那句話「跌深就是最大的利多」，而去買那些號稱有轉機的股票？或是被「以小博大」的訴求所吸引，希望用很少的錢去買期貨、選擇權、權證，然後賺很大的利潤？結果卻像溫水煮青蛙一樣，每次雖然輸不多，但累積到最後，卻把所有的錢都輸光。

因此這本書，我想和讀者分享的就是：

不貪快，1年只要進出3、4次，甚至只進不出。



文章搜尋

搜尋

POWERED BY



(登入)



活動快報

專櫃品質卸妝試用中



高CP值眼部卸妝液含矢車菊及向日葵萃取精華，能舒

不貪便宜，只買有投資價值、套牢也不怕的股票，也絕不妄想以小搏大。

同時，我也把這幾年在演講當場聽眾提出的問題，還有網友在我的臉書粉絲專頁的提問和經驗分享，將我的回答和建議一併寫在本書中，供讀者參考。這些新增的部分，是本書和我其他理財書最大的差異所在。

有了正確的投資觀念，當然也要有簡單易學、具體可行的投資方法來執行。招式不用多，一兩招就夠了。巴菲特的投資方法難嗎？不過就是「找一個長長的山坡，讓雪球越滾越大」，也就是去買那些穩定配息，永遠不可能下市的股票。我呢？說穿了也和《鹿鼎記》的韋小寶一樣，只有一招和半式，在此賣個關子，看完整本書，你就會懂了。

另一武俠小說大師古龍的經典《三少爺的劍》中，一生追求和三少爺一決生死的殺手燕十三，說過一句名言：「棄劍訣，得劍魂」，希望大家看完這本書，別太拘泥我所分享的方法，只要找到讓自己最自在的投資方法，就能賺到現實和精神的雙重財富。

### ◎內容連載

#### 【摘錄1】\_Part2為什麼買？——4支股票投資價值

投資股票，可以不花時間和精力

「簡單」的標準就是「幾乎不花任何時間和精力」。

投資股票，本來應該是一件很簡單的事：為什麼要買股票？為了「賺錢」。要怎麼賺錢？就是「低買高賣」。但是，為什麼大家都覺得那麼困難呢？因為大家要花好多時間研究個股，判斷誰會漲，誰不會漲，然後要研判對的時機來買，但卻常常是跌多了，不敢買，漲多了，也不敢買，每天焦慮難安，最後終於出手了，卻總是追高殺低，結果賠的時候多，賺的時候少。

此外，所有的理財專家都把投資理財講解得好複雜，因為如果太簡單，大家都很容易懂的話，如何彰顯他專業的形象？他又如何賺得到錢？

「一分耕耘，一分收穫」用在任何地方，都是再正確不過的道理，唯獨在買賣股票時，並不能完全適用。很多投資人對股票技術面和基本面認真鑽研的程度，遠勝過年輕求學的階段，但是獲利卻常常和付出的精力不成比例，有賺錢還稍堪安慰，沒賺錢豈不是更鬱卒？誰有能耐弄清楚1500家上市上櫃公司？若不弄清楚，又如何篩選出你的觀察名單？絕大部分的投資人都做不到，只好拼命看電視、報紙、雜誌，希望找出會漲的股票，但這些資訊其實都是落後指標，一旦見諸媒體，利多常成了主力倒貨的良機，利空又成了主力進貨的最佳時點。既然這麼辛苦都不一定會賺錢，我們又何必那麼努力呢？如果不要選股，是不是就不必花時間研究個股了？也不必判斷要買哪一支個股了？這就是我一直強調的「選市不選股」的投資理念。

0050和0056的漲跌只和大盤有關，因此完全不用花時間和精力去做個股的基本分析和技術分析，當然就非常簡單了。這時，事情單純到只剩下「何時買？」和「何時賣？」了。這和「判斷」無關，而是看「紀律」。如何掌握買賣時機？各位讀者繼續看下去，就會明瞭了。

我以2016年蔡英文總統520就職前的大盤走勢為例，來做個說明。

每4年1次的總統520就職演說，一直是投資人的夢魘和魔咒。有時是期待新總統對經濟有前瞻樂觀的談話，有時是擔心談話內容激怒對岸領導人，所以總是讓大家「既期待又怕受傷害」。小英總統當時即將上任，演說內容動見觀瞻，動輒得咎，因此大家乾脆退場觀望，指數從當年3月最高點8840點下跌到7999點，跌幅達到9.5%，不只吐光了當年原有的漲幅，甚至已經倒退嚕，都印證投資人當時的保守與恐慌。

如果小英總統演說承認「九二共識」，保證隔天全部股票都漲停板，如果高喊「台灣獨立」，那就非全部躺平、跌停鎖死不可了。沒有人能「判斷」演講後的兩岸情勢，只能「猜測」。有人猜兩岸關係不致有大變化，有人猜兩岸關係會更加嚴峻。大部分人都相信後者，當然就會看壞後市，不只當時不進場，甚至還可能大舉放空。

有些網友還問我：「520後，不是該大跌嗎？」這是因為媒體都看衰，但誰說它就「應該」跌呢？

結果呢？指數從7999點一路大漲小回地來到最高點9430點，漲幅17.89%，很多人因為判斷錯誤，一路空手不敢追，什麼都沒賺到。我在520就職前，大舉進場0050，不是我判斷情勢正確，而是因為大盤進入相對低檔，技術指標也明確指出來到超賣區，當然就該買了，只要按紀律執行即可，就是這麼簡單，即使賺不到整個波段，但至少也輕鬆賺到一些錢。

只要不選股，只要不判斷總統就職演說對後勢的影響，投資是不是就變得非常簡單？

正2和反1的操作，方法和0050、0056雷同，但因為我一直建議兩者以當沖為宜，所以需要在盤中密切注意買進賣出的訊號，相對就要花很多時間和精力了。我到了2016年3月才換智慧手



人生有太多的事情要去努力，要去追求，別把寶貴的時間浪費在投資上，用最簡單的方法去做吧！

### 【摘錄2】\_Part30050怎麼買？

真的可以年年18%嗎？

#### 0050教戰守則

**0050**只有兩招，一招「抱牢」賺股息，一招「 $K < 20$ ，買； $K > 80$ ，賣」賺價差。你看完絕大部分的理財書籍或聽完相關的演講之後，應該還是不知道該怎麼辦？何時該進場？何時該出場？這兩招絕對是市場上最簡單的投資術，只看你有沒有遵守紀律去執行罷了。我真的就靠這兩招，年年獲利超過18%，還能養活一家七口人。當然，遇到不同的指數區間，或是進入空頭市場，還是應否參加除息，這個方法都有必要做微調。請不要妄想世上真有萬無一失的投資方法，但就算買進**0050**萬一不幸被套牢，也完全不必愁眉苦臉，照樣可以樂活度日。

凡是阿諾·史瓦辛格演的電影，片名都有「魔鬼」二字，李奧納多·狄卡皮歐演的電影則一定有「神鬼」二字，而我的理財書，只要冠上「18%」，就是暢銷的保證。大家都很好奇，我真的每年獲利都超過18%嗎？

我不是投信公司，也不是券商自營部，當然不用製作財務報表，所以我並不清楚確切的報酬率，但我相信一定比這個數字高。我在44歲離開職場時，存款有1000萬元，靠著這些錢來投資，每年至少支付一家七口生活費100萬元，12年總共花了1200萬元，後來又買房一間800萬元，到2015年最高持有**0050**共1500萬元（註），三者合計3500萬元，扣除本金1000萬元，12年合計賺2500萬元，平均每年超過200萬元，所以超過18%，是千真萬確的事。其中還有一筆我們夫婦在2014年花了50萬元去搭郵輪玩地中海的旅費沒算進去喔！

不過，眼尖的讀者會發現，我在前面的篇章提到，2016年時，我用那一招，常常賣太早了，這樣還有18%嗎？我可以斬釘截鐵地回答各位：「有的。」這並不是說我每一波都買在最低點，因為我都是分批買進，因此只能說買在相對低價區。當年1月和5月的2次 $K < 20$ 的天數都在10天左右，所以夠我買很多張，再加上我並不是等到 $K < 20$ 才開始進場，因為有時候我在 $K < 40$ 就會酌量買一些了。

這不是違反自己的紀律嗎？我想這要分兩方面來說明：第一、若以2016下半年**0050**的股價多在70元以上來計算，我的資金部位最多可以買到200張，所以當然有本錢在 $K < 40$ 就開始買，這樣就能賺到 $K < 40$ 漲到 $K > 80$ 以上的漲幅，積少成多，也是一筆可觀的獲利。同時，我在2016年開始增加**0056**的部位，享受它超過5%的股息殖利率，都是我能年年超過18%的原因。換句話說，**0050**真的比較適合資金部位大的投資人。

第二、每位讀者的資金部位有大有小，我當然不可能為每一個人量身打造不同的投資策略。為符合絕大多數讀者的需求，我希望大家要等到 $K < 20$ 才進場，這樣風險相對比較低，不然叫大家 $K < 40$ 就進場，萬一立刻套牢，大家就會懷疑這一招的實用性。後來很多理財書開始在報酬率上做文章，從20%、25%、50%，一直到87%。我的18%其實不是「報酬率」的概念，而是「人生態度」的概念：「自己沒有資格享有公教人員優惠存款利率18%不要覺得委屈，只要透過簡單安穩的投資，一樣有機會擁有18%。」

因此，我不希望大家真的把18%作為你們的目標。用我這套方法，1年穩穩當當賺到10%左右，是絕對可行的。因為如此簡單，當然就容易複製。1年報酬率10%，好不好？絕大多數的投資人應該可以滿意吧？就算10%應該可行，但我希望大家要把目標再訂低一點。為什麼呢？

我每次演講，都一定會問聽眾一個問題：「請問大家，每年的一月一日，誰會為今年的股票投資報酬率訂下年度目標？」每一次的反應其實都一樣，因為從來沒有一個人這麼做過。然後，我接著問：「那麼，你們的目標是什麼？」大部分的人都是一臉茫然，偶而會有幾個人怯怯地說：「越多越好。」

各位讀者，你們有訂目標嗎？或者你們也認為「就是越多越好嘛！」

「越多越好」當然好，但是各位有沒有想過，其實不就是這4個字害你在股市賠錢嗎？因為你每天都想殺進殺出，以為只要每一次都對，獲利就會越來越多。這種期待就會讓你心存僥倖，這種心態絕對是股市投資最大的致命傷。

如果你訂了目標，反而不會躁進，真的能夠耐心等到低點才進場。只要逢低買進，目標達成的可能性當然會提高很多，這樣就不會冒險追高，增加套牢的風險。

不過，如果你訂的目標是1年要賺200%，甚至更高，那和「越多越好」也沒有兩樣，因為這種目標太不切實際，只有投顧老師才吹噓得出來。

那麼，究竟該訂多少呢？把目標訂低一點，因為容易達成，就不會讓自己冒太多風險。只要買點抓得好，就算賣早了，都還有錢賺。如果訂高一點，風險當然相對高一些。以為只要賣的時機對，還是有錢賺，但抓賣點其實是非常不容易的。

為了至少讓今年還可以和去年擁有一樣的消費能力，你應該把報酬率的目標設定在打敗「通貨膨脹率」，而不能只以打敗「定存利率」為滿足。因此，我認為投資報酬率的目標至少要訂在5%以上。

「5趴，難不難？」所有的聽眾都異口同聲說：「不難！」因為5%的目標不高，你就不必非要找到逆勢股或潛力股不可，只要在大盤低檔區買0050，應該就能輕易達成。既然這樣就能賺5%，又何必擔驚受怕買小型股呢？

以2016年1月的第1波為例，只要照紀律做，一定輕輕鬆鬆賺到5%。既然年度目標在第1季就完成了，你一定會氣定神閒地等到5月，第2次K < 20時再進場，然後再賺5%。這樣每波都以5%作目標，離18%就真的不遠了。

註：我在2015年套牢300張，約2000萬元，其中我出了1500萬元，其他則是我太太這12年存下的500萬元。

### 【摘錄3】\_Part40056怎麼買？

不計較價格，才能真正賺到錢

每個投資人一定都希望買股票的價格越低越好，如果我告訴你，有一支股票任何價格都可以買進，你肯定會認為那是一支即將大漲、狂飆的股票。如果我說那支股票是0056，你一定不敢相信，因為它不可能大漲，甚至股性還非常牛皮。我前面提過，0056近幾年股價都在21到25元之間，每年股息約在1元左右，而買這支股票的主要期望在領股息，並不是在賺價差。如果你買在21元，股息殖利率是4.76%，買在25元的話，則是4%。我常常問來聽演講的聽眾：「4.76%和4%有很大的差別嗎？」大家都異口同聲說：「差別不大。」因此，真的沒必要非等到21元以下才買。如果你堅持21元以上就不買，你可能會錯過當年的股息，不是損失更大嗎？以下是我的兩個朋友在2016年的真實案例，我姑且稱其中一位是A小姐，另一位則是B先生。

兩人都在英國脫歐之後，股市回檔時，問我可不可以買0056？他們都錯過了5月上旬K < 20可以買進0050的時機，但後來看到英國脫歐，似乎又給了他們買股票的機會。兩人都考慮買0056，因為當時股價跌破了22元。

財經企管小姐一開筆就熱門，她認為還要跌到20元以下才買進。我告訴她，現在股價雖然還在21元以上，但用21元和22元買進的股息殖利率只差0.21個百分點，...太計較。她聽進去了，但又不敢買太多，只買了10張，想說再跌再買。

買完之後，股價就一路走高，再也沒有看到22元以下的價格。此外，當年的股息不只1元，而是1.3元，股息殖利率高達5.9%以上（ $1.3 \div 22 = 5.9\%$ ）。她後來跟我說，好後悔只買了10張。我說：「不要後悔，反而該慶幸，好在有買。」

B先生認為英國脫歐將造成全球金融的動盪，甚至認同很多專家說將更勝2008年金融海嘯的看法，他堅持要等到20元以下才要買。我告訴他：「你要等，我沒意見，但千萬不要去買個股喔！」結果他不只沒買0056，錯失賺5.9%的機會，還不聽我的話，去買了媒體推薦的生技股，到2016底仍套牢，帳上虧了50%。當時買1張生技股，可以買20張0056。生技股價3位數，他不嫌貴，0056才22元不到，他卻不敢買。這其實是非常多投資人的通病，績優股總是斤斤計較，但別人跟他報的名不見經傳的明牌，卻立刻市價買進，毫不猶豫。

0056在2016年最低價出現在1月下旬的20.14元，到了5月上旬又一次看到21元以下，來到20.5元。你若非等到這兩個低價才要買，我覺得就是「吃人夠夠」了。有人還說，要等到2015年8月股災當天的18.76元才要買，但那個價格真是「可遇不可求」啊！

我也聽到很多人說，0050跌到50元以下，一定會去買，但是從2013年到2016年，它就從未跌破50元。你若這樣堅持，肯定一毛錢都賺不到，要是因為賺不到0050的錢，就心存僥倖去買投機股，有可能更賺不到錢。

我不敢說，0050不會跌到50元以下，0056不會跌到20元以下，但很可能要等很多年。你若不想錯過賺錢的機會，就不要懊悔當初沒買到低價，而要活在當下。

切記，你不計較0056的價格，才有可能真正賺到它的錢。

:::本書簡介:::引用自【博客來網路書店】

<http://www.books.com.tw/products/0010744932>

文章標籤

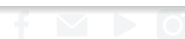
《只買4支股，年賺18%》 作者：施昇輝 出版社：商業周刊 出版日期：2017-02-23

導讀：樂活大叔施昇輝 播出日期：2017-03-09 元大台灣50（0050） 元大高股息基金（0056）

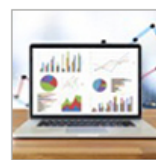


聽書

聽書



您可能會有興趣的文章

你想趕快有錢不  
要再上班嗎1005股市多空訊  
息台北市 晴光商圈  
森美術 權狀63.31  
坪另雙車位現在還有不經營  
粉絲團卻能高人  
氣的部落格嗎？你知道隔壁老王  
的部落格昨天人  
氣一天就破百萬

聽書 發表在 痞客邦 PIXNET 留言(0) 人氣(1339)

E-mail轉寄

全站分類：財經企管

個人分類：作家施昇輝

此分類上一篇：《走過失業，我喜歡現在的人生》／作者施  
昇輝導讀

上一篇：《資優生教養的頭痛問題》／王意中心理師導讀

下一篇：《為什麼我們愛得這麼累》／寶瓶文化總編輯朱亞  
君導讀

歷史上的今天

2017: 《資優生教養的頭痛問題》／王意中心理師導讀

[▲ top](#)

發表留言

推 0

您尚未登入，將以訪客身份留言。亦可[登入](#)留言

您的暱稱 ...

留個言吧 ...



+ 其他選項

送出留言



