

用户需求与洞察

洞察：

很多老人随着年龄增长，儿女离家，吃饭尤其是中饭问题成为其负担。

首先，如果是自己烧饭，不可避免的需要出门，对于腿脚不便的老人来说问题很大。另外，视力问题和基本的行动能力（维持双手稳定）等因素也制约着老人自己动手做饭。

同时，由于年纪大了，对于明火或煤气天然气的使用也会有安全隐患。

如果老人出去吃饭，依旧会受行动能力的限制，而且外面吃饭食品安全也是一个问题。并且，有不少持有传统观念的老人在心理上拒绝外出吃饭。

很多情况下，老人会选择吃昨天晚饭的剩饭剩菜。

老人的饭量随身体状况变化很大，上了年纪的老人需要有人来督促以保障进食充足。

当遇到节假日有客人或者儿女来访，老人会做过多的饭菜，且每顿都吃新做的菜，剩饭剩菜只会留到客人离开后老人自己吃，往往不愿意直接丢弃。

很多老人会有吃剩饭剩菜的习惯，甚至会刻意地多做饭菜来预留到以后吃，这对他们的健康有很大危害。

老人常常将买菜做饭视为生活中必不可少的一部分，甚至将饭桌视为重要的社交和情感维系场合，当他们意识到自己不再需要或者能够做饭时，他们会感到忧虑自卑。

需求：

需要解决吃饭不方便的问题

需要解决做饭难的问题

需要解决剩饭剩菜难处理的问题

需要解决做饭这一事件逐渐离开他们生活后心理产生变化的问题