

Ficha General

Paciente

Identificación	17.424.241-0	Número Ficha	00001666
Nombres	Jeasson German		
Apellidos	Medina Santana		
Sexo	Masculino	Fecha Nacimiento	30-08-1989 [A:34 M:2 D:23]
Teléfono Móvil	939417301	Teléfono Fijo	
Email	jason.german.m@gmail.com	Previsión	Fonasa
Dirección	Parque Verde 2308, Puente Alto, Cordillera, Metropolitana de Santiago		

Evento Clínico	consulta medica, Creado: 22-11-2023 11:57:21, Autor: Milka Teresa Arcangel Montilla Blanco
-----------------------	--

Fecha	Especialista	Especialidad
22-11-2023 12:13:30	Milka Teresa Arcangel Montilla Blanco [27185504-4]	Medicina general

Motivo de Consulta	Se realiza atención médica tipo teleconsulta debido a paciente solicitarlo. Lo mencionado a continuación es en base a lo referido por paciente, creyendo en su juicio. "siento harto estres, me duele el cuerpo, no puedo dormir"
Anamnesis	Se trata de paciente masculino, es soltero, nacionalidad chileno, soltero, a cargo de 3 hijos de 15, 12 y 8 años de edad respectivamente, desempeñándose laboralmente como operador de camaras de seguridad, negándome alergia a medicamentos, cirugías: RI de fractura de radio distal y clavícula, negándome patologías de base sin exámenes recientes. Actualmente acude a cita medica por primera vez ante mí vía telemedicina, refiriéndome presentar cuadro clínico de mas de 4 meses de evolución, consistente en sentimiento de a brumación, inquietud, irritabilidad o enojo fácilmente, cefalea generalizada tipo pulsátil, tensión o dolor muscular en tórax posterior, con pensamientos constante de preocupación, agitación, taquicardia, taquipnea, y esporádicamente temblores en manos, desencadenando problemas personales y familiares, por lo que no logra conciliar con el sueño, estados de vigilia prolongado e interrumpidos cada 3 a 4 horas, ocasionando cansancio mental y físico. Todo esto ha afectado su comportamiento con su entorno laboral y social, negando alguna otra sintomatología, por lo que consulta. Refiriéndome no presentar alteración al examen físico, estar ubicado en sus 3 esferas, sin ideas suicidas ni psicóticas hasta el momento.



Milka Teresa Arcangel Montilla Blanco [27185504-4]

Evaluación	Considero paciente debe ser valorado por especialista pertinente para un manejo integral y así otorgarle una calidad de vida satisfactoria. A su vez otorgo licencia médica para tener reposo en casa y tenga mejor y rápida recuperación en ayuda con el plan farmacológico que otorgare para mejoría de sintomatología, además solicito paraclínicos por no tener recientes. Actualmente determino que paciente cursa con escala GAF 56 puntos y para escala de PSS-14: 47 puntos. Presentando Peso 100 kg, talla 1.74, IMC 33.0, tipo obesidad grado 1. Debido a la anamnesis, las puntuaciones de las escalas y las características de su sintomatología con sus antecedentes, considere otorgar licencia médica al paciente priorizando su salud mental y minimizando riesgos y complicaciones a futuro. Por lo que mi diagnóstico fue basado netamente en la clínica dado por el juicio del paciente y por lo que evidencie a criterio médico. Es una enfermedad de origen común. Con una incapacidad permanente total. Recuperación y alta laboral según evolución del paciente. Al seguir las indicaciones dadas por el personal medico, con el plan farmacológico, plan integral y plan reposo tendrá una recuperabilidad o evolución estimada en 11 días.
Diagnóstico	Crisis de estrés agudo Insomnio agudo secundario Obesidad grado 1
Patologías GES	no
Exámenes	Se solicita hemograma, glicemia, electrolitos plasmáticos, electrocardiograma, perfil tiroideo, perfil lipídico, función hepática, función renal, tamizaje sexual, tamizaje de drogas, en busca de posibles gatillantes
Seguimiento	<ul style="list-style-type: none"> - Cita medica de control en 11 días para determinar evolución. - Reposo por presentar sintomatología aguda. - Tener en cuenta las recomendaciones y signos de alarma dadas. - Realizar terapia de relajación y ejercicios de respiración profunda. - Tomar abundante cantidad de agua y de manera lenta. - Alimentación baja en harina, baja en grasa, baja en azúcar, baja en sal
Tratamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recibir tratamiento farmacológico (melipass + melatonina) 2. Recibir tratamiento plan integral (ayuda de psicología y paraclínicos) 3. Recibir tratamiento plan reposo (descanso en casa)
Prescripción (Indicaciones) 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melipass comprimido #30 tomar 1 al día por 30 días. 2. Melatonina capsula 5mg #30 tomar 1 capsula una hora antes de dormir cada noche. 3. Otorgo licencia médica por 11 días
Prescripción (Indicaciones) 2	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración con psicología para terapia cognitiva conductual #6 sesiones inicialmente - Valoración con nutricionista para plan de alimentación por IMC 33.0

Milka Teresa Arcangel Montilla Blanco [27185504-4]