

**Nome Programa**

*Proposta de Projeto em Sistemas de Informação*

Nº de Grupo: PL2-G08

Elementos do Grupo:

Estudante1: 2180601 – Jason Mendes

Estudante2: 2180602 – Tiago Antunes

Estudante3: 2180609 – Tiago Ramos

Conta Github e credenciais:

<https://github.com/jasonmendes1/ProjetoAndroid>

<https://github.com/jasonmendes1/ProjetoWeb>

Conta Trello e credenciais:

<https://trello.com/b/oloz9fUU/projeto>

* **Descrição do Projeto**

Este projeto servirá para gerir os horários, planos nutricionais e planos de treino dos clientes do ginásio. Os Treinadores Pessoais terão acesso aos planos de treino e planos nutricionais dos seus cliente e poderem alterar os planos nutricionais e criar novos planos de treinos. Os Nutricionistas terão a possibilidade de criar vários tipos de planos nutricionais para os clientes do ginásio.

* **Objetivos**

O objetivo é criar um ginásio fictício e de poder gerir o mesmo.

Teremos 3 cargos administrativos. O ‘*Admin’*, o ‘*Personal Trainer’ e o* ‘*Nutricionista*’. O objetivo do Admin é de gerir os utilizadores todos registados na plataforma e de fazer alterações no Backend e Frontend. O Personal Trainer terá como objetivo de conseguir poder criar planos de treino e ter acesso à gestão dos mesmos.

Os planos de treinos servirão para ser criados e atribuídos para clientes inscritos no ginásio, dependendo o que o cliente quer alcançar ou se é por questões de saúde etc, podendo ter ou não também acompanhamento durante o treino. O serviço terá um custo adicional e não será obrigatório, ou seja, poderão estar inscritos no ginásio sem terem um plano de treino.

E os Nutricionistas farão um plano nutricional que incluirá o tipo de alimentos que o cliente deverá comer, a que horas, dependendo do que o cliente quer alcançar ou se é por questões se saúde, etc… Terão acesso também a gerir uma tabela de alimentos e seus carboidratos.

O Cliente depois de estar registado na plataforma, terá acesso aos seus planos de treino e aos seus planos nutricionais (se tiver). Terá acesso também à lista de nutrientes e seus carboidratos criada pelos Nutricionistas

* **Atividades a Realizar**

**T1** - Estudo do problema

T2 – Análise Concorrencial

T3 – Levantamento de requisitos

T4 – Casos de Uso

T4 – Análise de dados (DER)

T5 – Mockups

T6 – Implementação / desenvolvimento

**T7** - Escrita do relatório de projeto

* **Identificação de Requisitos Principais**

**Front-Office:**

* Uma Home Page do ginásio detalhado.
* Um Sistema de Registo e Login.
* Mostrar uma lista de exercícios e a explicação dos mesmos pormenorizadamente.
* Plano do treino do Cliente (se tiver) em específico.
* Plano de nutrição do Cliente (se tiver) em específico.
* Lista de alimentos e seus Carboidratos
* Páginas informativas sobre o que é melhor, suplementação, etc…
* Mostrar planeamento de Aulas de Grupo.
* Mostrar calendário de Planos de Treinos.

**Back-Office:**

* Gestão de Utilizadores do website.
* Gestão de Clientes do ginásio e seus pagamentos e contratos.
* Gestão de Funcionários do Ginásio (Personal Trainers e Nutricionistas).
* Personal Trainers terão acesso a criar Planos de Treino e a gerir o calendário de Aulas de Grupo para Clientes do ginásio.
* Nutricionistas terão acesso a criar Planos de Nutrição para Clientes do ginásio.

**App:**

* Mostrar página de Login.
* Mostrar planos de treino do Cliente.
* Mostrar planos de Nutrição do Cliente.
* Mostrar calendário de planos de treino para o Personal Trainer.
* Mostrar lista de exercícios detalhados.
* Dar para selecionar no plano de treino o que foi já foi feito durante o treino para uma melhor experiência e uma melhor gestão do que foi feito e o que terá de fazer a seguir.

**Requesitos Não Funcionais:**

* (Segurança) Proteção contra SQL Injection.
* Um sistema de encriptar todas as passwords através do

algoritmo sha256.

* **Resultados esperados**

Descrição dos resultados esperados:

O cliente poderá esperar uma gestão dos seus planos de treino tanto feitos por ele próprio como os planos feitos por um Treinador Pessoal, poderá consultar o seu plano nutricional fornecido pelo nutricionista, se ele o assim quiser.

O Treinador Pessoal poderá consultar os planos de treino dos seus clientes e poderá criar novos planos de treino.

O Nutricionista poderá criar novos planos nutricionais para os clientes do ginásio.

O Administrador poderá fazer a gestão de todos os utilizadores e fazer alterações no backend e frontend.

* **Cronograma Inicial**

**T1** - Estudo do problema – 2 semanas

T2 – Análise Concorrencial – 1 semana

T3 – Levantamento de requisitos – 1 semana

T4 – Casos de Uso – 1 semana

T4 – Análise de dados (DER) – 1 semana

T5 – Mockups – 1 semanas

T6 – Implementação / desenvolvimento – 9/10 semanas

T6 - Escrita do relatório de projeto – 5/6 semanas