交大資工大二 C班

許晉瑋 0816087

1.

國中有學過游泳，那時候只學會如何游基本的蛙式，並沒有學得很深入，甚至連自由式、仰式都不會，更不用說蝶式，而且蛙式也游得很慢。困難大概是一開始的熱身吧，因為要用自由式，但我不會，所以每次都要求用蛙式......還有潛泳，對我來說，要游到25公尺蠻吃力的。

2.學到了如何游更快，最重要的是要靠減少阻力，以及正確的姿勢。