

# 游多多官方系列攻略—重庆

## 关于

我们在行前做功课的时候，遍搜网络，一定有许多攻略因时过境迁信息老化而不能参考，大多数攻略因多由一人创作，不免是指偏颇和单一片面。鉴于此带来的种种不便，近日推出游多多自己的出行攻略，基游多多之平台，合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略，持续更新不断有新鲜血液补充的攻略，常用常新，反之亦然。



你可以提交自己最得意的出游攻略，亦可以对本攻略提出自己的意见和建议，如果你的建议被采纳，我们将在攻略下方的“贡献者”一栏标注你的名号，致以特别的鸣谢。此攻略将会被制成PDF文档，随时可以下载，传阅收藏者甚多，你的贡献将对别的旅友的出行的影响越来越大，也会被越来越多的旅友所知晓。同时，其他热心朋友所补充的知识，提出的建议，会对我们日后的出行大有裨益。

本系列攻略此后将陆续推出关于其他景区的介绍，希望朋友们继续关注，更多最新攻略请至[此处](#)下载。“游多多官方系列攻略”的宗旨是：**合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略。**



第一眼重庆 .....	4
第一章 景点 .....	6
历史古迹 .....	6
人民大礼堂 .....	6
湖广会馆 .....	7
磁器口古镇 .....	7
通远门 .....	8
巴曼子墓 .....	8
大足石刻 .....	8
龙骨坡古猿人遗址 .....	9
红色旅游 .....	10
红岩村革命纪念馆 .....	10
白公馆 .....	10
渣滓洞 .....	11
曾家岩 50 号 .....	11
歌乐山烈士陵园 .....	12
重庆黄山抗战遗址博物馆 .....	12
桂园 .....	12
文化艺术 .....	13
三峡博物馆 .....	13
寺庙道观 .....	13
罗汉寺 .....	13
涂山寺 .....	13
慈云寺 .....	14
华岩寺 .....	14
老君洞道观 .....	15
名人旧居 .....	15
梁实秋雅舍 .....	15
老舍故居 .....	15
徐悲鸿旧居 .....	16
宋庆龄故居 .....	16
观光休闲 .....	17
朝天门 .....	17
洋人街 .....	17
洪崖洞 .....	18
山城步道 .....	18
十八梯 .....	18
购物商圈 .....	19
解放碑 .....	19
自然风光 .....	19
南山 .....	20
铁山坪森林公园 .....	21
鹅岭公园 .....	21
北碚 .....	22

偏岩古镇.....	22
武隆.....	22
金刀峡.....	23
缙云山.....	23
芙蓉洞.....	25
天生三桥.....	26
仙女山.....	26
四面山.....	27
綦江.....	28
金佛山.....	29
龚滩古镇.....	30
万盛黑山谷.....	31
龙潭.....	31
天赐温泉.....	32
统景温泉.....	32
经典微观察.....	34
第二章 行程.....	35
重庆 2 日游.....	35
重庆 5 日游.....	35
重庆精华游.....	36
重庆地图下载.....	36
第三章 你问我答.....	37
第四章 餐馆.....	38
饮食特色.....	38
网友支招吃喝.....	38
火爆食街.....	39
第五章 住宿.....	40
第六章 交通.....	42
第七章 特产.....	46
第八章 七嘴八舌说重庆.....	47
第九章 风物推荐.....	48
巴渝文化.....	48
陪都文化.....	48
第十章 重庆书架.....	49
第十一章 杰出贡献旅友.....	51

# 第一眼重庆

## 编者小记

重庆是个很有趣的城市，它是个现代化的大都市，但是却有它的味道。觉得有趣的是高楼的一面入口在一楼，另一面却在四楼。滨江的饮食街倒有几分上海新天地的气派，尝尝江鱼，看看江景，小资得很。最有印象的是在朝天门看 2 江交汇，清浊分明的纠缠在一起，没有胜负的奔流而去。

## 细说历史

重庆古称江州，以后又称巴郡、楚州、渝州、恭州。南北朝时，巴郡改为楚州。公元 581 年隋文帝改楚州为渝州，重庆始简称“渝”。公元 1189 年，宋光宗先封恭王，后即帝位，自诩“双重喜庆”，升恭州为重庆府，重庆由此得名，距今已有 800 余年。

1937 年至 1945 年，日本向中国发动侵略战争，1937 年 11 月 20 日，中华民国政府发布《国民政府移驻重庆宣言》，12 月 1 日正式在重庆办公，重庆成为中华民国战时首都。1940 年 9 月 6 日国民政府明确规定重庆为中华民国陪都。重庆是当时全国抗日战争和反法西斯的最高指挥部，世界著名的反法西斯中心，中国大后方的政治、经济、文化中心。

从古到今共有三国建都于重庆，分别为巴国都、大夏国都、民国陪都，自此重庆又有“三都之地”之称。

1949 年 11 月 30 日，重庆解放。重庆的解放是中国人民解放军进军西南取得的巨大胜利，也是重庆人民在地下党领导下英勇斗争的结果。1997 年 3 月 14 日，经八届全国人大五次会议审议批准，重庆恢复为中央直辖市，于 1997 年 6 月 18 日正式挂牌。重庆成为继北京、天津、上海之后的中国第四个中央直辖市，也是中国中西部地区唯一的中央直辖市，从此掀开了重庆建设与发展史上崭新的一页。

## 地理环境

重庆地处四川盆地东部，其北部、东部及南部分别有大巴山、巫山、武陵山、大娄山环绕。地貌以丘陵、山地为主，坡地面积较大，有“山城”之称。

重庆多雾，素有“雾重庆”之称。重庆雾多，是由于重庆地理环境形成的。重庆年平均雾日是 104 天，有世界雾都之称的英国伦敦年平均雾日只有 94 天，远东雾都的日本东京也只有 55 天。重庆是名符其实的“雾都”，而重庆璧山县的云雾山全年雾日多达 204 天，堪称“世界之最”。

## 最佳旅游时间

年平均气温在 18℃左右，冬季气温平均在 6-8℃，夏季气温平均在 27℃-38℃之间，最高极限气温可达 43.8℃。

重庆终年少霜雪、多云雾、冬暖、夏热、春早、秋短，雨量充沛，夏秋之交夜雨更多，历代诗人对“巴山夜雨”多有吟咏。

前往重庆旅游的最佳时间在春、冬两季，夏季酷热，秋季多雨，都不适合旅游。

## 节日

重庆人千百年来形成的春节拜年、十五观灯、清明祭祖、中秋赏月以及悬酒幌、赶庙会、坐花轿、放风筝等民俗，与中国其他地区相比大同小异。但由于重庆有五个土家族、苗族自治县，这两个既热情又传统的民族都有自己独特的民俗节日。心灵手巧的土家族人，在舞蹈上拥有非凡的天赋。每年正月初三至十五，土家族人都要举行盛大的祭祀、祈祷、喜庆活动。男女老少穿起节日的盛装，跳起欢快而热烈的摆手舞。一时间，满耳喧天鼓乐，满眼婆娑舞影。骁勇善战的苗族人，则对唱歌情有独钟。一年一度的“赶秋”，是苗族人大展歌喉的传统节日。青年男女还可以在“赶秋”节上，借歌声互表衷情。



# 第一章 景点

主城区景点分布图



[点击查看大图](#)

## 历史古迹

### [人民大礼堂](#)



重庆市人民大礼堂位于人民路学田湾，于1951年6月破土兴建，1954年4月竣工，是一座仿古民族建筑群，也是重庆独具特色的标志建筑物之一。整座建筑由大礼堂和东、南、北楼四大部分组成。占地总面积为6.6万平方米，其中礼堂占地1.85万平方米，礼堂建筑高65米，大厅净空高55米，内径

46.33米，圆形大厅四周环绕五层挑楼，可容纳4200余人。人民大礼堂采用中轴线对称的传统建筑形式，以柱廊和双翼相配，塔楼收尾，立面比例匀称。人民大礼堂外观像放大的北京天坛，碧绿的琉璃瓦大屋顶，大红廊柱，白色栏杆，重檐斗拱，画栋雕梁，色彩金碧辉煌，气势宏伟壮观。

·[门票](#)：5元

·[开放时间](#)：8:00-18:00

·[交通](#)：乘103、104、105、111、112、122、215路公共汽车和181、503路小公共汽车可达。

## 湖广会馆

重庆湖广会馆位于重庆渝中区东水门正街4号，建于清乾隆二十四年（1759年），道光二十六年（1846年）扩建。会馆占地面积8561平方米，有广东会馆、江南会馆、两湖会馆、江西会馆及四个戏楼，包括广东公所、齐安公所。会馆建筑浮雕镂雕十分精湛、栩栩如生，其题材主要为西游记、西厢记、封神榜和二十四孝等人物故事的图案，还有龙凤等各种动物图案及各种奇花异草等植物图案。整个古建筑群雕栏画栋，雕刻精美，是中国明清时期南方建筑艺术的代表，也是中国现存规模最大的古会馆建筑群。东水门一带，按照风水学说，河道弯曲的内侧是“吉地”，外侧是“凶地”。东水门一带恰好是朱雀翔舞之地，风水很好，会馆就选址于此。

## 磁器口古镇



千年古镇，重庆缩影。位于重庆市沙坪坝区嘉陵江畔的古镇磁器口，辖区1.8万人，面积1.5平方公里，距繁华的主城区仅3公里，是不可多得、古色古香的传统文化历史街区，是人文荟萃、风景优美、独有“一江两溪三山四街”地貌的旅游胜地，是交通便利、休闲娱乐、重温老重庆旧梦的好去处。

磁器口始建于宋真宗咸平年间（公元998年），因明朝建文帝朱允文隐修于镇上宝轮寺，故又名龙隐镇。清朝初年，因盛产和转运瓷器，而得名磁器口，作为嘉陵江边重要的水陆码头，曾经“白日里千人拱手，入夜后万盏明灯”，繁盛一时，美誉为“小重庆”。

磁器口历史文化底蕴丰厚，是重庆历史文化名城极其重要的组成部分。巴渝文化、宗教文化、沙磁文化、红岩文化、民俗文化各具特色：有古朴粗犷的巴渝遗风，有古风犹存的茶馆、有历史传承的码头文化；有佛、道、儒三教并存的九宫十八庙；有正气凛然的红岩志士抗战遗址；有独具特色的川剧清唱、火龙表演，有工艺独特、品种繁多的传统旅游产品，有享誉四方的毛血旺、千张皮、椒盐花生等饮食三宝，任你品味，任你选购。

**交通：**沙坪坝重庆百货商场对面的重庆大酒店门口乘公共汽车。票价0.5元，车程20分钟。

**游多多小贴士：**“川剧座唱中心”每月15日14:00—17:00有四川剧院的演员来表演。茶水2元，有节目时另加1元。“龙隐茶楼”每月6、16、26日有川剧表演，时间同前

**游多多网友心得：**看多了古镇，这里的风格倒是般，但绝对是食客的天下：最正宗的毛血旺、名气小一点的鸡杂和豆花，还有连当地人都非常喜欢的麻花。外地人来可要记得多往里走一点，价廉物美的美食是深藏镇里的。麻花要数“陈麻花”了，现炸现卖、香甜酥脆、冷热各有风味，与别处的大不相同——从门口的队伍就可见一斑。

## 通远门



的小门洞，才是正宗的通远门洞子。

重庆古城九开八闭 17 座城门，历 600 年沧桑变迁，如今只剩下通远门和东水门两座。东水门空余城门，只有通远门还残留着一段城墙，硕果仅存。钻七星岗通远门洞子到较场口，这是重庆人到解放碑走惯了的老路。但你可知道，那两个通车的隧道其实并不是真正的通远门，旁边那座需要拾阶而上的

## 巴蔓子墓



俗称“将军坟”，坐落在渝中区七星岗莲花池渝海大厦下方墓碑上题刻“东周巴将军蔓子之墓”

墓地为拱形石洞，面积约 20 平方米。墓由石条砌成六角形，棱高约 1 米。顶为圆形，以三合灰封砌。正面嵌青峡石碑，现存墓碑为民国初荣县但懋辛题，曰“东周巴将军蔓子之墓”。

巴蔓子是距今两千多年前战国时代巴国的将军，生于东周末年的临江城（今忠县）。巴蔓子为保城池而自刎，后人念其忠诚，改临江为忠州。巴蔓子刎首留城处的古城墙位于县城东门，现依然可见。

·交通：可坐 401、402、405 路。

## 大足石刻



在重庆市大足县、潼南县、铜梁县、璧山县一带，一批中国唐、宋时期的石刻造像构成了大足石刻艺术旅游区。大足石刻群，距重庆市区 140 多千米，有石刻造像 70 余处，总计 10 万余躯，其中以宝顶山和北山摩崖（石窟）石刻最为著名。大足石刻创于晚唐，盛于两宋，以佛教造像为主，儒、道

造像并陈，是我国晚期石窟造像艺术的典范。大足石刻使我国石刻艺术水平发展到一个新的高度，在宗教、艺术、历史、文化史上，都占有重要地位。大足石刻规模宏大，内容丰富，造像集中，“凡佛典所载，无不备列，几乎将一代大教搜罗殆尽”；在艺术上则技艺精湛，充



分表现出我国晚期佛教造像艺术“神的人化，人的神化”的特征。

·门票：宝顶山石刻 80 元，学生票 40 元。导游费 80 元/团。

·交通：

1. 重庆到大足游览观光以乘汽车最为方便，2 小时可达大足，重庆汽车西站每天有数十班次汽车往来于其间。
2. 陈家坪汽车总站有去大足县的长途汽车，37 元（114 公里）两个多小时。大足县有小巴上山，也可以打的上去，到宝顶山 25 元左右。

·游多多网友心得：其他的钱可以省，在这里请导游的钱是不能省的。透光排水的高超布局雕刻技艺，自己看是全然不能领悟的；佛文化的深刻寓意，常人也很难体会。各人各体会，不多评价了。

## 龙骨坡古猿人遗址



龙骨坡古猿人遗址是三河谷古人类遗址，位于巫山县庙宇镇龙坪村龙骨坡，占地约 700 平方米。1986 年中国科学院古脊椎动物与古人类研究所和重庆自然博物馆的专家先后试掘，发现了古人类门齿和带犬齿的颌骨化石，以及数十件与人类化石同一层次的巨猴、剑齿虎、双角犀等化石。经考证，

这些化石属早更新世，距今 204 万年。这一重大发现，填补了我国早期人类化石空白，对于人类起源和三河谷发育史的研究具有极为重要的科学价值。该遗址现为国家级文物保护单位。

·门票：20 元

·开放时间：8:00-20:00

·交通：

1. 在朝天门码头乘坐高速水翼船 8 小时抵达巫山。
2. 航行于长江上的班轮，旅游船都停靠巫山码头。巫山每天都有开往双龙、大昌的对开客船以及巫山巫溪间的对开的旅游船。

## 红色旅游

### 红岩村革命纪念馆



红岩村原名红岩嘴，位于沙坪坝区化龙桥红岩村 13 号，距市区 8 千米。红岩村因其地质成分主要为侏罗纪红色页岩而得名。30 年代，这里是饶国模女士经营的“刘家花园”。抗日战争时期，中共中央南方局和八路军驻渝办事处设于红岩村。周恩来、董必武、叶剑英、博古、吴玉章、王若飞、邓颖超等中国共产党著名领导人曾在此生活、工作，历时 8 年，为中国抗日战争的胜利作出了卓越的贡献。

1945 年 8 月 28 日，毛泽东同志亲临重庆，与国民党谈判，在红岩村度过了 41 个日日夜夜。红岩村以它对中国革命的特殊贡献享誉海内外。红岩村八路军驻渝办事处大楼，是一幢三层木结构楼房。二楼有毛泽东、周恩来同志的办公室、卧室，陈列着当年毛泽东、周恩来同志使用过的各种物品和毛泽东同志所著词《沁园春·雪》手稿。三楼是办事处干部的工作间及宿舍。这里有一部秘密电台，可与延安直接联系。各房间内有许多反映当年生活和工作的物品及照片。

馆内先后修建了樱花园、桃花园和盆景园。樱花系日本前首相田中角荣敬赠邓颖超同志的名贵日本山樱。《新华日报》于 1937 年 10 月在南京创刊，1938 年 1 月 11 日在武汉正式出版，是中国共产党在国民党统治区公开出版的惟一的党报。

·门票：10 元

·开放时间：8:30-17:00

·交通：乘 104、215、216、217、219 路公共汽车可达。

### 白公馆



原是四川军阀白驹的别墅，故名。1939 年国民党军统局将此地改建为监狱，1943 年中美合作所改为第一监所。监狱背靠歌乐山，四周高墙、电网密布，墙外制高点上有岗亭和碉堡。大门终年紧闭，只有侧面开一小门与外界相通。狱内有牢房 20 间。

·交通：沙坪坝有 210 路直达白公馆，或 215、217、221 路到烈士墓，再走一段到烈士陵园。

## 渣滓洞



位于重庆市郊歌乐山下磁器口、五灵观一带，它三面环山，一面临沟，地形隐蔽。1938年起，这里被国民党特务机关改造成秘密监狱，专门用来关押和迫害革命者，许多可歌可泣、英勇悲壮的事迹便发生在此。渣滓洞分内、外两院，内院有一楼一底的男牢

16间，另有两间平房作女牢，外院为特务办公室和刑讯室。解放前夕，国民党特务纵火焚烧了渣滓洞，仅逃出15位被囚禁的革命者，其余皆不幸牺牲。

渣滓洞原为人工采煤的小煤窑，因煤少渣多而得名。它三面环山，一面临沟，地形隐蔽。1943年白公馆被改为“中美合作所”第三招待所，所关押“政治犯”迁此，于1947年4月迁回。1947年12月，关闭半年多的渣滓洞作为重庆行辕二处第二看守所重新关人。关押人员来源主要有1947年“六、一”大逮捕的“要犯”、《挺进报》案和“小民革”案中的被捕人员。

渣滓洞看守所分内外两院，内院有一放风坝，一楼一底的男牢十六间，女牢二间。为了从精神上瓦解革命者的斗志，特务们特意在渣滓洞内院墙上写“青春一去不复返，仔细想想，认清此时与此地，切莫执迷。”、“迷津无边，回头是岸”，“宁静忍耐，毋怨毋忧”的标语。外院是特务办公室，刑讯室。外院墙上写有讯示特务的标语“长官看不到、想不到、听不到、做不到的，我们要替长官看到、想到、听到、做到”。

·门票：21元

·开放时间：8:30-15:00

## 曾家岩50号



曾家岩50号又称“周公馆”，位于渝中区中山四路。1938年冬，中共代表团由武汉迁移重庆后，为便于工作，周恩来同志以个人名义租赁这幢房子，作为中共南方局在市内的一个主要办公地点，小楼地处街巷尽头，右侧为国民党军统局局长戴笠的公馆，左侧是国民党警察局派出所。想当年，周恩来同志就在这大敌环伺的险恶环境中，从容不迫地开展工作，表现了一代伟人的胆略和气魄。

·开放时间：8:30-17:00

·交通：乘401、405路电车或103、104、105、108、111、112、115、215、216、217、412、421、481、801路公共汽车到上清寺站下。

## 歌乐山烈士陵园



歌乐山烈士陵园位于沙坪坝区歌乐山麓，系国民党政府时期“国民党军事调查统计局”（简称“军统局”）总部、电台、监狱所在地。二战后期，曾在此建“中美特种技术合作所”。歌乐山烈士墓、烈士纪念碑和展览馆于 1954 年修建，1984 年改名。

·门票：联票 30 元 8:30—20:00

·开放时间：8:30--17:00

·交通：乘 215、217、221 路公共汽车可达。

·游多多网友心得：

1. 白公馆、松林坡和渣滓洞是最值得花时间的地方。
2. 路过红岩魂纪念馆和雕塑区，也可顺道参观。
3. 每天晚上有“夜游渣滓洞”项目，形象直观，感染力强，票价 30 元。

## 重庆黄山抗战遗址博物馆

位于重庆市长江南岸的南山公园内，总占地面积 282 亩，保存抗战遗址 13 处。黄山遗址博物馆展览设计、制做工程由红岩联线设计制做部承担，经过三个多月的日夜工作，于 2005 年 10 月 19 日竣工开展。

## 桂园



桂园是原国民党上将张治中先生的公馆，桂园是一个独立的小院，大门临街。院内有两株桂花树，桂园因此得名。桂园占地 700 平方米，主楼为砖木结构，楼下左侧会客厅，是当年毛泽东与周恩来同志同国民党代表进行谈判和签订《国共双方代表会谈纪要》（即“双十协定”）的地方。右侧餐厅里，毛泽东、周恩来同志曾宴请过各国驻华团体负责人和中外各界友好人士。二楼是毛泽东、周恩来同志办公、休息的地方。

·开放时间：8:30--17:00

·交通：乘 401、405 路电车或 103、104、105、108、111、112、115、215、216、217、412、421、481、801 路公共汽车到上清寺站下。



## 文化艺术

### 三峡博物馆

它位于 20 世纪亚洲十大经典建筑的重庆人民大礼堂的正西端，两者中间为 4 万平方米的重庆人民广场，三者共同形成“三位一体”的城市标志性建筑群。

其前身西南博物院创建于 1951 年，现馆藏文物 17 万余件。既是长江三峡的专题性博物馆，又是历史艺术类的综合性博物馆。重庆中国三峡博物馆现有《壮丽三峡》、《远古巴渝》、《重庆：城市之路》和《抗战岁月》4 个基本陈列；《历代书画》、《历代瓷器》、《历代钱币》、《汉代雕塑艺术》。

## 寺庙道观

### 罗汉寺



罗汉寺始建于北宋治平年间(1064—1067 年)，原名治平寺。清光绪十一年(1885 年)重建，并仿新都宝光寺建罗汉堂，泥塑五百阿罗汉，方改名罗汉寺。罗汉寺内长 20 多米的古佛岩，存有宋代摩岩石刻佛像 400 余尊，其中卧佛涅槃像(俗称“睡佛”)、观音像和供养人像等，风格颇近大足宝顶山石刻。大雄宝殿中有许多佛教艺术珍品，

有十六尊者塑像，即释迦佛的 16 位学习成绩最好的学生；有明代的“西方三圣”铜铸像，缅甸的“释迦牟尼成道玉佛”，临摹印度壁画“释迦牟尼离宫出家图”等。

·开放时间：8:00-18:00

·交通：乘 401 路电车，103、104、105、111、112、122 路汽车和 105 路观光车可达。

·游多多网友心得：罗汉寺是《疯狂石头》的拍摄地。

### 涂山寺

位于涂山之巔，占地面积一万多平方米。涂山寺坐落在重庆市南岸区涂山之上，是现存最古老的寺院，因寺内供有尊武祖师，因此又称为尊武寺。

·门票：5 元

·开放时间：8:00-17:00

·交通：重庆南坪有开往涂山的班车。

## 慈云寺

位于南岸区玄坛庙狮子山麓，濒临长江。寺门左侧卧一石刻青狮，与长江对岸的白象街遥遥相望，素有“青狮白象锁大江”之说。慈云寺的建筑具有中西风格，在中国佛教寺院中独树一帜。寺内主要建筑有大雄宝殿、普贤殿、三圣殿、韦驮殿、藏经楼、钟鼓楼等。慈云寺所藏文物玉佛、金刚幢、千佛衣、藏经、菩提树等并称五绝。藏经楼藏有影印宋版《碛砂大藏经》一部计 6362 册，以及佛教经典、金绣佛挂像、千佛衣、古代指书指画和日本早年出版的全套佛像影画等。还有一棵国内罕见的菩提树，60 年前自印度移植而来，如今已枝繁叶茂，树下池内有雕塑莲花一朵，上立释迦太子像，四周塑有九条龙，口喷清泉，曰“九龙浴太子”。大雄宝殿正中供奉的释迦牟尼玉佛，高 1.87 米，重 1500 多公斤，系中国四大玉佛之一，1931 年由缅甸迎来。玉佛前悬挂着四个金刚幢，上面有五色金线盘结粘贴而成的《金刚经》全文。

·开放时间：8:00-18:00

·交通：乘 304 路公共汽车到五院车站下，步行 10 分钟可达。

## 华岩寺



位于九龙坡区华岩乡大老山，因寺南侧有一华岩洞而得名。该寺始建年代无史可考。清康熙及道光、同治年间，均相继培修扩建，现占地面积 16 万平方米，建筑面积 1.6 万平方米；华岩寺岩高百丈，形状像笏，寺内外松竹修茂，十分幽邃，有天池夜月、万岭松涛等八景；华岩寺分大寺、小寺。大寺殿堂建筑系传统庭园式砖木结构建筑群；分为前、中、后三殿堂，即大雄宝殿、圣可祖师堂和观音堂；寺左侧为接引殿；大雄宝殿内的十六尊者木浮雕，为各寺院所少见，寺内还珍藏有印度玉佛及铜、玉、石、木、泥雕像多尊及大金塔模型等；小寺即华岩洞，与大寺隔湖相望，为华岩寺之祖庙。

·开放时间：8:00-18:00

·交通：乘 222 路汽车可达。

## 老君洞道观



老君洞位于南岸区上新街以东约 2 千米的山上，系南山风景区景点之一。老君洞始建于汉朝三国时期，正式创建于隋末唐初，历时 1300 多年。原为佛教寺庙“广化寺”，明万历九年（1581 年）以尊道教始祖李老君，与大禹庙涂山寺交换，改为道观，名“太极宫”（俗称“老君洞”），曾经一度成为天师道场。清道光、同治、光绪年间几经培修扩建，先后共建殿宇九重，曰：三清殿、文武殿、观音殿、吕祖殿、真武殿、三丰殿、邱祖殿、斗姆殿、玉皇殿。各殿结构精巧，依山造殿，凿崖成像。老君洞道观内多崖刻佛道故事图像，其中以九龙碑和八难岩两处石刻浮雕最具艺术价值。

## 名人旧居

### 梁实秋雅舍

梁实秋 1937 年来重庆，1939 年移居雅舍，1946 年返回北平。在重庆蛰伏期间的他写出了风靡世界的《雅舍》。据统计，《雅舍》流播海内外，先后印行了三百多版，他在重庆的旧居“雅舍”也因此出名。

“雅舍”的“雅”字取同住的友人吴景超之妻龚业雅名字的最后一字。在这里，梁实秋不仅写作了著名的《雅舍》，同时还翻译了《呼啸山庄》和部分莎士比亚作品。

相对于高楼掩映中的老舍旧居，位于北碚蔡锷路雅舍要好找得多，解放碑到北碚的公车都要经过这里。旧居门口石壁上刻有“雅舍”两个大字，拾阶而上几步还有一个写有“梁实秋旧居”的木门匾额。《雅舍》中曾这样描述：“雅舍的位置在半山腰，下距马路有七、八十层的土阶，前面是阡陌螺旋的稻田……”。但如今已完全是另一番情景。七、八十层的土阶已经变成了十多层水泥阶，前面的阡陌之田也已经被现代化的建设所覆盖。但走进院子里，依然能感受当年的清幽。

### 老舍故居

位于北碚区城区内，是一幢中西合璧的小别墅，西室一厅。此屋系 1940 年 6 月，林语堂回国定居时购买的，7 月被日本飞机轰炸，刚修复又奉命出国，临行前林语堂将其赠送给“中华全国文艺界抗敌协会”作办公用。后来老舍先生定居其间，因当时屋内老鼠很多，成群结队，不仅啃烂家具，偷吃食品，还经常拖走书稿、扑克等物，故取名“多鼠斋”。老舍

先后在这里寓居 6 年，创作了著名的《四世同堂》等抗战小说、戏剧、散文、杂文、曲艺、诗词和回忆录各种作品数百篇，近两百万字。同时，还以“多鼠斋”为题，连续在《新民报晚刊·西方夜谈》上发表有《多鼠斋杂文》12 篇。

## 徐悲鸿旧居



1931 年，重庆商会会长、川东慈善协会主席石荣廷，斥资在盘溪渡口的一个山头上，修建了“石家花园”。这座两楼一底的别墅，屋顶盖的是中国古典式的“大屋顶”，四个鳌角呈新月形指向天空。抗战年代，这里迎来了一代绘画大师徐悲鸿。2008 年盘溪徐悲鸿艺术家俱乐部的修缮将全面开始。

## 宋庆龄故居



位于重庆两路口新村 5 号（原为 3 号）的重庆宋庆龄旧居，是中国的重要抗战文物遗址，坐南朝北，是一幢二楼一底砖木结构德国式建筑风格的小楼，房主杨能深是德国留学归国的工程师。1937 年 11 月，国民政府移驻重庆后，该房被外交部租用，一度用作招待外国客人。1942 年，宋庆龄由重庆“范庄”迁寓于此，一直到 1945 年 12 月离渝返

沪。其间，担任保卫中国同盟主席的宋庆龄，全心致力于中国人民的抗战事业。

重庆宋庆龄旧居由三部分组成，主楼为宋庆龄及“保盟”总部用房，后楼附属建筑为工作人员用房，房后有一个避日本飞机轰炸的防空洞。现已对宋庆龄的办公室、卧室、盥洗室、警卫室、“保盟”总部办公室、会议室等进行复原陈列，再现了当年典雅、简朴的风貌。此外，在旧居底楼陈列有《宋庆龄生平事迹展》，一楼原会客室和客厅内陈列有《宋庆龄在重庆》文物资料展览，展览从重建“保盟”中央积极争取国际援助、组织募捐赈济难民伤兵儿童、输送物资大力支援敌后抗战、竭力维护第二次国共合作等方面。

·门票：2 元

·开放时间：9:00--17:00

·交通：105、109、114、118、128、138、139、143、168、224、363、368、401、402、403、405、411、412、413、416、418、421、461、462、466、601、605、701、703、815、818、819、829，在两路口下车。



## 观光休闲

### 朝天门



重庆水上门户朝天门，襟带两江，壁垒三面，气势雄壮。石壁上，藤萝垂青，黄角树穿岩抱石，绿茵融融。崖边古亭，飞阁临江。两排石阶，比肩而降，至抵下水。据说无论江水怎样枯竭，石级而下，无有穷尽，可通神秘的金竹宫。每值初夏仲秋，嘉陵江水绿，扬至江水黄，两水相交朝天门，撕咬翻卷，流急涡旋，向称“夹马水”，似如野马奔腾。江心有石矾沉浮，相传大禹在古渝州娶涂山氏女，此后治水 13 年不入家门。涂山氏女伫立矾上，望夫归来，因名“夫归石”。朝天门地扼黄金水道要冲，为重庆主要交通枢纽之一。1949 年后，码头一再扩建，沿两江纵深排开。客运大楼拔地而起，客货缆车分道直通江边。两江索道，凌空飞渡，左右穿梭；江面客船货轮，铁驳木舟，鳞次栉比，此静彼动。

**·交通：**朝天门乘 401 路电车，102、103、122、251、382、418 路公共汽车或 252、413、420 路小公共汽车可达。

**·游多多小编推荐：**20:00 以后，可从这里乘游艇里观览重庆江面夜色。朝天宫号船票有 100 元（含餐）、80 元（不含餐）、78、68 元 4 档；满江红号 88 元（含餐）、68 元（不含餐）；金碧辉煌号 68 元。一定要去朝天门广场看看长江与嘉陵江交汇的清浊合流景观。

### 洋人街



美心洋人街实际上是南滨路四期工程一段的一部分，不过由于这里是步行街，更像是一座异域的童话王国，人们已经淡忘了这里是滨江路，穿行于“街道”里的各色老外加上那些童话般的房子，更让人觉得是步入了另一个世界。

整个街区有两条并行的观光大道，两边的房子最多三层每一栋都有特色而各不相同，更多的则是小木屋，花一块钱就可以坐西式马车或者花车环游一番。两条观光大道中间是一座人工运河，河水引自长江，名字却叫“圣安东尼奥河”，上面要架 32 座“世界名桥”。一座巨大的“金色大厅”是举行西式婚礼的绝好地方，大厅旁是一座尚未完工的教堂。靠近江边的一侧，建有盘旋的“旧金山花街”，还有模仿泰坦尼克号的船头让你体会那种风中的搂抱。

## 洪崖洞



位于重庆市渝中区沧白路旁，拥有 2300 多年的历史。该景区以拥城市旅游景观、商务休闲景观和城市人文景观于一体而闻名，并以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主体，依山就势，沿崖而建，让解放碑直达江滨，是游吊脚群楼、观洪崖滴翠、逛山城老街、赏巴渝文化、看两江汇流、品天下美食的好去处，也是解放碑的会客厅。

洪崖洞整体业态分为纸盐河酒吧街、天成巷巴渝风情街、盛宴美食街及异域风情城市阳台四条大街。四条大街分别融汇了当下所有时尚元素，美国全球连锁海盗酒吧等一系列全球知名酒吧的加盟，不但可引领重庆新娱乐生活方式，也将带动重庆夜生活的新标向。

## 山城步道

原名“天灯街”，由于地处高处，过去远处望去，灯火点点，犹如天上街市，故而得名。后来为防日本飞机轰炸，在街的高处挂警报信号，晚上挂灯笼报警，也是“天灯”的一种。

## 十八梯

重庆渝中半岛有两条步行街，一条为享誉中华大地的西部第一街“解放碑”，另一条离解放碑不远，叫“十八梯”。在解放碑，领略现代都市的繁华；而在十八梯，领略到的是真山城、老重庆。

老重庆城分为上半城和下半城，十八梯位于渝中区较场口，是从上半城（山顶）通到下半城（山脚）的一条老街道。这条老街道全部由石阶铺成，陡陡的，弯弯的，把山顶的繁华商业区和山下江边的老城区连起来。

老街道周围居住着大量普通老百姓，街上散发着浓浓的市井气息。掏耳朵的、修脚的、做木工的、做裁缝的、卖烧饼的、卖针线、打麻将的，还有山城绝对少不了的棒棒军，散布在各处，更有狗啊猫啊，随意趴在地上打着盹。十八梯是老重庆市民生活的真实写照。

十八梯的来历，大概是在明朝的时候，这里本来有口水井，附近的居民都吃这口井里的水，这口水井距离居民的住处正好十八步石梯，因此人们把这里称作“十八梯”。

游多多网友心得：在十八梯有其他地方已经很少能够看见的做烤“锅盔”（一种中空可以夹肉和菜的饼）和“糖关刀”（把糖汁做成各种形状的技术）这两种古老的传统手艺。这里还有一个多年来坚持不懈演出川剧的茶园，每天 14:30 准时开演，而铁杆的戏迷票友总是在 12:00 就开始等场。

## 购物商圈

### 解放碑

解放碑位于渝中区民族、民权、邹容三大路交汇的十字路口，通高 27.5 米，有旋梯可达顶端。该建筑最初落成于 1940 年 3 月 12 日孙中山先生逝世纪念日，为低矮木质结构，称“精神堡垒”。1945 年抗战胜利后重建，题名为“抗战胜利纪功碑”。1950 年由刘伯承改题“重庆人民解放纪念碑”。

如今，解放碑一带已经成为重庆市区最繁华的商贸中心地带。这里高楼大厦林立，交通四通八达，百货商店、影剧院、歌舞厅、副食品市场、书店、宾馆、饭店等鳞次栉比，一应俱全，游客至此，既可观光巴渝风物人情，又可品尝地方名特小吃，还可购买纪念品和其他物品。

**交通：**解放碑乘 401、402、405 路电车，413、418、481、301、303、251、215、103、104、105、111、112、122 路公共汽车可达。

**游多多小贴士：**到长江和嘉陵江的索道都只需要 10 分钟。

## 自然风光

### 重庆周边景点地图



[点击查看大图](#)

## 南山

南山风景区位于重庆长江南岸，地处寿宁县东南南阳镇，距城关 18 公里，北起铜锣峡，南至金竹沟，包括汪山、黄山、袁山、蒋山、岱山、老君山、文峰山等数十座山峰，总面积约 2500 公顷，平均海拔 400 余米，最高峰春天岭海拔 681.5 米。从渝中区隔江遥看，峰峦叠嶂，沿江列峙，林木联袂，郁郁苍苍，恰似一道拱卫山城的绿色屏障。景区由南山顶、金鸡山、葫芦岭、百洞岩、天文台旧址等风景点组成。

风景区内旅游资源积淀丰厚，山、水、林、泉、瀑、峡、花等，自然景观俱全；佛、道、基督、天主、伊斯兰教建筑，以及完整的“陪都”遗址群等，人文景观毕集。庙观亭楼飘渺于层峦翠柏之巅，历代朝山信徒，留住斑斑足迹，弄笔骚客，遗下累累华章。游人或涂山禹庙怀古，或“陪都”遗址寻踪，或林壑龙洞探幽，或南山公园赏花，或临古经堂礼拜庄严神佛，或登“一棵树”俯看“字水宵灯”，四时有景，八节各异。古巴渝十二景，南山景区有其四；今巴渝十二景，更添“南山醉花”。

**·交通：**南山一棵树交通不方便，一般花 80—100 元包车上山，或在南坪乘车到上新街（1 元），再乘面的到观景台（2 元），但据说此处是观重庆夜景的最佳去处。

**·游多多网友心得：**可以在南滨路乘公交至一棵树观景台看夜景。可以说这里是看夜景的最佳观测点，霓虹灯光有着江水的映衬还是很漂亮的。看毕夜景，可以坐索道返回住处，打车的话要走大桥，非常绕路，花费比较高。最重要的是，在观景结束后，可再打车上山（10 元左右）到南山泉水鸡一条街，品尝最正宗的泉水鸡。

### 同时可游

**太极宫：**南山乃是道教胜地，老君洞始建于隋末唐初，已有 1700 多年，原名广化寺，为佛教寺庙，明万历九年（1581 年）改为道观，名“太极宫”（俗称“老君洞”）。清道光、同治、光绪年间几经培修扩建，先后共建殿宇九重，曰：三清殿、文武殿、观音殿、吕祖殿、真武殿、三丰殿、邱祖殿、斗姆殿、玉皇殿。各殿结构精巧，依陡峭山势而建，凿壁成像，悬山穿斗，煞是壮观。被誉为道教川东第一丛林，也是重庆市重要的旅游风景区之一。这里林木参天，环境幽静，登顶极目，可俯瞰长江，远眺嘉陵江，数十里山城美景尽收眼底。入夜，繁星明月，万家灯火融为一体，倒映江水之中，蔚为奇观，令游人仿佛置身于瑶台仙境之中。老君洞道观香火鼎盛，每逢初一、十五或清明佳节，道观内香烟氤氲缭绕，山路上行人络绎不绝，香客朝山，游人踏青，景象蔚为壮观。据说庙中的签特别灵验，从而使道观更是远近驰名。

**南山植物园：**前身为重庆南山公园，规划为专类观赏植物园区（十六个专类观赏植物园）、科研苗圃区、观赏风景林区、植物生态保护区。现已建成第一个专类园蔷薇园，并向游人开放。园内共分观赏游览区、经济性展示区、多样性展示区和森林游憩区四大景区，共有樱花大道、海棠烟雨、桃花园、梅园、施光南音乐广场、喷泉广场等十二处景点。



**百洞岩景区：**的黄龙洞是由一个无数天然巨大迭垒而成的石洞，恍若迷宫、清泉淙淙、冬暖夏凉、令人陶醉，洞长 300 余米，有一线天、天坛口、贴肚口……，由清心亭出口，观天赏地与大自然融为一体，其乐无穷。

**鸡金山：**是一处集天然风光与人工风光于一体的风景点。鸡金山开发于 80 年代，现已建起圣宝殿、马祖庙、忠臣庙、帝王宫、天子桥、元帅宫等十余处。新开发的连环洞景点怪石嶙峋、似龟似鱼、如狮如猴遍布满山，石销横空、鳄鱼出水、金蟾渡天、金龟探海等栩栩如生；连环洞洞穴交错，洞中有洞，洞洞相连，钻洞探穴，野趣倍增。金鸡报晓、夫妻岩、前后鼎的民间传说更是脍炙人口。站在鸡金山之巅，向南遥望，犹如置身于九天之上，真有“一览众山小”之感觉……

## 铁山坪森林公园

该山地理位置优越，距市中心 20 公里。公园山峦重叠，群峰俊秀，绿树成荫，百余种植物争奇斗艳，野趣横生。森林公园面积 2 万亩，其中森林 18 万亩，园内森林茂密、空气清新、气候适宜，环境质量十分优越；冬无严寒，夏无酷暑，为重庆东部最近的旅游、避暑胜地。

铁山坪森林公园不仅自然风光优美，而且园内的人文景观也十分丰富。有清代奉直大夫李庭秀墓。有罗汉洞、滴水岩、五朵石、鹰嘴岩，更有明二世建文帝留足的僧官寺（遗址）等，有 30 多家宾馆、山庄，每天能容纳近 4000 人食宿，以湖泊泛舟、烧烤篝火、弩弓狩猎、实弹射击、帐篷野营等吸引游客。

## 鹅岭公园

鹅岭公园位于重庆市渝中区境内，是重庆最早的私家园林，也是重庆直辖后第一个规范化管理一级达标公园。鹅岭公园位于重庆市渝中区长江一路，AAA 级国家旅游景区，渝中区科普基地。鹅岭原名鹅项岭，其地处于长江、嘉陵江南北挟持而过的陡峻、狭长的山岭上，形似鹅颈项，故而得名。环抱重庆半岛的两江在这里距离最近。相传蜀汉太守李严曾想于此凿穿高崖，连通两江。鹅岭背倚山城，高挑出世，挟两江而西望，览尽雄、险、旷、秀的自然风光。鹅岭公园位于重庆半岛最高处，瞰胜楼(两江亭)高耸九重，登楼远眺，两江风光尽收眼底，入夜观灯海，更是绝佳去处。

·门票：10 元。夜间登楼 3 元，白天 2 元。

·开放时间：8:00-22:00

·交通：乘坐 402、403 路电车，109、412、413、418、421 路汽车可达。

## 北碚

位于重庆市区西北郊的缙云山下，嘉陵江畔，幅员面积 753 平方公里，人口 63 万，是重庆的风景旅游区和智力型清洁工业基地。本世纪 20 年代末，由爱国实业家卢作孚先生开拓，抗战时期为陪都重庆迁建区，被誉为“陪都的陪都”。是重庆的历史文化名城，重庆都市圈的重要组成部分，1997 年被命名为国家级社会发展综合实验区和重庆市第一个山水园林城区。

**交通：**从重庆市主城区的沙坪坝区可经由民国时修建的公路到达（经由青木关-歌乐山至沙坪坝，途中可至白市驿）或通过新中国成立后所建公路到达（现在公交车主要行驶线路，较之民国所建公路，不用翻越歌乐山），车程为两个小时（民国建公路）或一个半小时（新中国成立后所建公路）。现与主城区由渝合高速公路连接，和主城区车程为 30 分钟（江北区入口）和一个小时（南岸区入口）。

## 偏岩古镇

位于北碚区金刀峡镇中心位置,因地处邻水、合川、江北的交通要冲，早在康熙年间就有小店零星分布，后商贾云集。古街沿黑水滩河铺就，一路木舍错落，小桥流水，绿树掩映。偏岩古镇历 300 余年，保存较完好。

自古镇中段，一青石板桥横跨小河连接镇外，以桥为界，主街被拦腰分为上、下街。上街当交通要冲，店铺林立，其北端为公众集合之地，现存武庙、禹王庙、戏楼，上、下街尾均构临河半廊接村野，是集交通、交往兼赏景、休闲的好地方。

主街几无梯坎，空间序列依地势起承转合，节点处多为公共活动休闲空间，如庙宇戏楼或酒馆茶肆等。主街临河侧建筑略低于依山建筑，使后者亦可获得良好的视景与河风，其整体谦让精神令人叹服。由临河建筑后院顺阶而下直入浅浅河滩，可洗衣纳凉、戏水垂钓等，兼得实用与休闲。古镇如此地近水而又拥有平坦的主街，为巴渝山镇的难得，可以推测，古镇在规划设计上有完整清晰的理念与明确的建设控制条例。

## 武隆

武隆地处大娄山与武陵山褶皱地带的喀斯特地区，境内以山地为主。自然资源丰富。旅游资源：有“地下艺术宫殿、洞穴科学博物馆”——芙蓉洞，“南国第一牧场”——仙女山，亚洲最大的天生桥群——天生三桥，“生物基因库”——白马山和芙蓉江库区、千里乌江画廊、龙水峡地缝、黄柏渡漂流等自然景观，被称为中国西部地质之乡。目前，已开发建成芙蓉江国家重点风景名胜区、仙女山国家森林公园景区、天生三桥景区三大景区。

## 金刀峡

位于重庆市北碚区华蓥山西南麓，海拔 900 米，距重庆市中心七十公里，系首批“国家 AAA 级旅游区”。金刀峡是一处新近发现的峡谷自然风景区，还保持着原始的古老神奇，以约上亿年的峡谷幽壑景观为主、岩溶地貌为辅，兼有大量的地质上称为壶穴碧玉串珠的深潭绝景。金刀峡地势雄伟，以峡著险，以林见秀，以岩称奇，以水显幽。金刀峡长约 10 公里，分上下两段。上段由于喀斯特地质作用，地面切割强烈，金刀神功般形成了独特的峡谷幽壑，石壁如削，两山岬合，垂直高度超过百米，上有古藤倒挂，下有潺潺流水；下段由于流水侵蚀的作用，有洞穴群提高潭潭相连，飞泉瀑布层层叠叠，古钟乳、石笋、石柱更是千姿百态，堪称全国最长的峡谷十里仿古木栈道，让人惊叹不已。凭栈探幽，可感悟那蕴藏于大自然山水的天地灵气。十公里风景线以雄、险、奇、幽著称，集瀑、泉、洞、峡于一体。有惊魂台、藏刀洞、悬天飞瀑、天犬洞、神鹰峡、狮头峡、一线天、沙溪湖、中峡天然浴场、千幻古岩、弥勒佛、心形潭等四十多个景点可供游客探险、攀登和水上游乐。

·**门票**：60 元，学生票 30 元

·**交通**：红旗河沟的汽车北站有直接到金刀峡的班车，2 小时车程，车费 25 元。也可以乘该次班车到柳荫下车，车费 12 元。然后坐小三轮车半小时后到偏岩古镇，车费 5 元。

·**游多多网友心得**：峡谷风貌其实大同小异，但与别处如浙西大峡谷相比这里峡谷更狭长，水色更深，滴翠岩上青苔满布，颇有风味。游金刀峡时当心门票背面地图不大准确，从中峡行至中峡服务区后，陆路便到了头，需乘中峡服务区的船游至上峡继续前进。

### 同时可游：

**胜天湖**：位于北碚东部金刀峡镇境内，建成于 1979 年，1987 年定于市级风景名胜区。800 亩水面曲弯秀美，四面环山峻逸，碧水、秀山、高瀑、怪石、孤岛、游鱼、幽境，主要景点有大坝溢瀑，半岛寻芳，雄狮卧水，仙女飞花，峡洞奇观等。古镇、湖泊、峡谷、高山，各景区景色互补，是人们周末旅行的好地方。

## 缙云山



缙云山雄峙北碚区嘉陵江温塘峡畔，是七千万年前“燕山运动”造就的“背斜”山岭，古名巴山。山间白云缭绕，似雾非雾，似烟非烟，磅礴郁积，气象万千。早晚霞云，姹紫嫣红，五彩缤纷。古人称“赤多白少为缙”，故名缙云山。缙云山与嘉陵江小三峡、合川钓鱼城一并被定为国家级自然风景名胜区。缙云山从北到南有朝日峰、香炉峰、狮子峰、聚云峰、猿啸峰、莲花峰、宝塔峰、玉尖峰和夕照峰等九峰。其中玉尖峰最高，海拔 1050 米；狮子峰最险峻壮观，其余各峰亦各具风姿。

·**门票**：10 元，登狮子峰 5 元。北碚区团山堡有上缙云山的索道，上山单程 15 元，下山 10 元。往返 20 元。

·**交通**：从重庆至缙云山钓鱼城古战场旅游区，可在解放碑乘 252 路、杨家坪乘 255 路、菜园坝乘 253 路、牛角沱乘 251 路公共汽车到北碚，转乘 270、287、268 路公共汽车到北温泉，或乘开往合川的长途汽车到景区都十分方便。

### 同时可游：

**颐尚温泉**：位于重庆北碚风景秀丽的嘉陵江观音峡畔，温泉日出水量达 8000 吨，是少有的自喷温泉。温泉水质优良，富含离子氧气，四周森林茂密、山泉甘甜、湖泊优美、四时花开、果蔬丰硕。开发环境控制面积约 1500 亩、建设占地面积约 550 亩，总投资 10 亿，是集温泉养生、森林健身、特色餐饮、休闲度假于一体，蕴涵文化气息和时尚品味，是生活配套、设施齐全、国内一流的山地温泉小镇。

**北温泉风景区**：景区位于北碚区，北濒嘉陵江，南倚缙云山。其前身为温泉寺，始建于南朝刘宋景平元年（423 年），重建于明宣德七年（1432 年）。1927 年，卢作孚于此创办嘉陵江温泉公园，增建温泉游泳池与浴室、餐厅等旅游设施，后更名为重庆北温泉公园。



公园依自然地形而建，楼台亭阁错落有致，翠竹森森，林木葱茏，山光水色，风景如画。园内景物以四大殿为中心。关圣殿，

又称三圣殿，为温泉寺山门。接引殿后有一山泉细流汇成的方池，池上石桥栏杆上刻有麒麟、芭蕉及花鸟等图案，皆为明代之作。大佛殿内现存一尊明代佛像；殿前一对石狮怀抱小狮，十分别致。观音殿以石柱支撑，铁瓦盖顶，俗称“铁瓦殿”。

·**门票**：20 元

·**交通**：在朝天门乘 25 路，解放碑乘 252 路，牛角沱乘 253 路，沙坪坝乘 254 路，杨家坪乘 255 路到北碚，北碚—北温泉，缙云山为专线。

**天生城**：位于重庆市万州区西北一公里处，海拔 467 米，总面积 400 亩，山势呈南北走向，北窄南宽，南北长约 1.5 公里。东西宽约 500 米。是长江三峡名胜区域内的重要景点。

天生城因山势雄奇，平地隆起，四面悬岩，绝壁凌空，峭立如堵，自然成城而得名。相传三国蜀汉昭烈帝刘备伐吴时，曾屯兵于此，故又名天子城。其地势险要，异守难攻，一夫当关，万夫难开。四方悬崖峭壁，仅一线蜿蜒陡直，曲折窄小的石路可通寨门。



**张自忠将军墓：**梅花山原名雨台山，距北碚 5 华里。1940 年抗日将领张自忠上将阵亡，移尸安葬在这里。冯玉祥借用史可法扬州梅花岭衣冠庙的故事题名为“梅花山”。



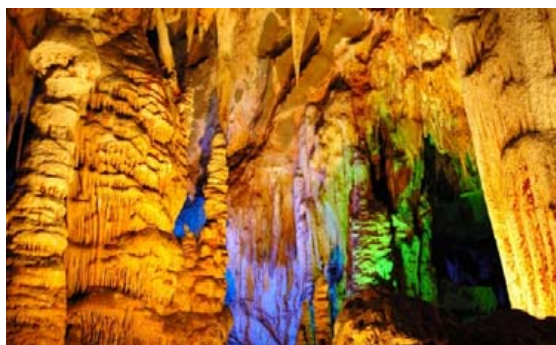
陵园内翠柏参天，绿荫环绕，青石蓝瓦，肃穆庄严。其墓占地 3267 平方米，坐南朝北，用条石镶边，青石砌拱封顶，形成全封闭的半园弧形状，墓高 2.64 米，周长 21 米，冯玉祥亲题隶书“张上将自忠之墓”墓碑，

蒋介石题写的“英烈千秋”四字，也刻碑立在墓前公路边，后来被捣毁。

现在是全国重点烈士陵园之一，也是重庆市 18 个爱国主义教育基地之一。每年 5 月 16 日将军忌日，社会各界人士均前来进行祭奠活动。

**交通：**从重庆市坐车到北碚地区，大概 2-3 个小时的时间，价格很便宜，然后再坐车去该景点，为了方便的话后面最好选择出租车。

## 芙蓉洞



位于距武隆县江口镇 4 千米处的乌江和芙蓉江汇合处。水陆交通将其与长江，乌江沿岸重镇重庆、涪陵、丰都、巫山、宜昌及彭水等地联系在一起，属山原峡谷地貌。芙蓉洞是一个大型石灰岩洞穴，长近 2 公里，宽高多在 30 米至 50 米之间，面积近 4 万平方米，其中辉煌大厅面积就有 1.1 万平方米。

洞内钟乳石类型几乎包括世界各类洞穴近 30 余个种类的沉积特征。这些石乳分布广泛，质地纯净，形态完美，在国内目前的发现中多属少见。尤其是正在形成中的池中珊瑚状和犬牙状方解石晶花，洞壁上各种姿态的卷曲石，方解石和石膏晶花更是国内稀有，世界罕见。洞壁之上还有形态各异的卷曲石、方解石、石膏晶花等，极为罕见。其洞中的沉积物堪称世所少有，是名副其实的地下艺术宫殿与洞穴博物馆。

**门票：**70 元/人、速滑 55 元/人、芙蓉江 78 元/人。

**交通：**芙蓉洞外有三公里公路与国道 319 线为游览入口直接连接，并经过游览出口处。

1. 火车：龙头寺火车站每天 8 班车。
2. 汽车：朝天门汽车站滚动发车。
3. 自驾：渝宜高速（120 公里）长涪高速（68 公里沿江高等级公路）武隆。
4. 高速：2009 年 9 月渝湘高速公路通车，重庆到武隆全程高速，汽车时间 2 个小时到达。

## 天生三桥

位于重庆市武隆县城东南 20 公里的白果乡与核桃乡交界处，大自然造就的 3 座天生石拱桥，具有雄、奇、险、秀、幽、绝等特点，经历了上千万年的风风雨雨，至今却鲜为人知。该桥由天龙桥、青龙桥、黑龙桥（即上龙桥、中龙桥、下龙桥）组成。3 座桥呈纵向排列，平行横跨在羊水河峡谷上，将两岸山体连在一起，在距离几百米之内就有如此宏大的 3 座天生石拱桥实属罕见，不愧为自然界留给人类的宝贵财富。天生桥桥体溶洞四伏，水帘高悬。桥下溪流潺潺，喷泉叮咚。该地林森木秀，峰青岭翠，悬崖万丈，壁立千仞，绿草茵茵，修竹摇曳，飞泉流水，鸟语花香。

·门票：50 元

·交通：

1. 汽车-朝天门汽车站滚动发车。
2. 自驾-从重庆出发，沿渝湘高速前行 140 公里到武隆下道，沿往仙女山的公路上行约 10 公里即到。从重庆出发，重庆籍已经交路桥费年费小轿车过路费 85 元。从涪陵方向出发，沿国道 319 线顺乌江逆流而上约 90 公里。全程免过路费。

## 仙女山



位于武隆县双河乡，距县城 35 千米，因山上有一峰酷似翩跹起舞的仙女而得名。远望仙女峰，但见白云缭绕，紫烟笼罩，若隐若现，飘飘渺渺，好似一位身披薄纱的仙女，含羞玉立，山上为高原草坪，偶有浅丘，平均海拔 1800 多米，高峰 2033 米，景区面积 400 余平方千米，其草场面积近万公顷，凡春夏，但见蓝天白云，草绿如茵，鸟语花香，牛羊成群，一派生机，有高山牧场之誉。主要景点及旅游设施有：狮子岩、仙女石、侯家山庄、九把斧、四川省工农红军第二路游击队政治部旧址、林海、草场、度假村、帐篷村、野味火锅城、猎人村等。

景区内地势奇特，山恋蜿蜒直上，首尾环抱的天然太极地仙女山。山上有中国气功鼻祖、寿星彭祖的墓冢、彭祖祠、彭祖炼丹洞等历史遗迹；有展示彭祖长寿三大秘诀的养生殿、采气场、雉羹馆。还有造型巧妙的彭山双佛，一坐一立，立佛释迦牟尼高 28 米，坐佛多宝如来佛高 24 米以及亭亭玉立的仙女塑像，香火旺盛的宗教文化地慧光寺、险峻奇特的九天揽胜等 20 余处景点。

## 四面山

位于江津市境内，距重庆市区 140 千米。山势南高北低，最高峰蜈蚣岭海拔 1709.4 米，最低处海拔 560 米。占地 240 平方千米。属于亚热带季风湿润气候，平均气温 13.7℃，降水量 1522.3 毫米。

四面山的瀑布最为壮观。大小瀑布倾泻激荡，掀起满天烟雾，轰然鸣响，数里之外也能感受到其威势。水口寺瀑布高 94 米，悬挂在一个天然洞穴下，景象奇特。鸳鸯瀑布比翼齐飞，撩人遐思。

风景区内的洪海湖，湖水晶莹清澈，蜿蜒逶迤于深山峡谷、莽莽森林之中。荡舟湖上，令人心旷神怡。

**交通：**重庆汽车站、较场口汽车站每天有数十班汽车可达江津或四面山镇；也可乘火车或轮船到江津，再乘汽车到四面山镇。

## 同时可游

### 中山古镇：



位于重庆江津市南部山区笋溪河畔，地处川、渝、黔三省交界处，为国家级风景名胜区四面山的北大们。北距江津市区 62.4 公里，渝东二级水泥公路穿境而过，距重庆 100 分钟车程，西距合江 13 公里，南到四面山 21 公里。

中山镇历史悠久，早在四千多年前就有人类居住，有江津市级文物保护点：南宋《清溪龙洞题名》碑刻记载三合场有可考历史为 853 年。清康熙 33 年，这里就设有办事机构，即笋里十二都，有无数现存的岩墓（又称蛮子洞）按史学考证为汉墓，更证明其历史之亘古。

中山传统民俗建筑老街区，是中山历史文化名镇的重要代表作，当地人称三合老街，又称龙洞场，整街自南向北，沿笋溪河一条龙延伸，共分八节：即江家码头、观音阁、万寿宫、水巷子、一人巷、卷洞桥、月亮坝、盐店头；有铺面 453 间，全长 1586 米，现保存完好的铺面有 307 间，长 1132 米。整条老街以青石版铺设的街面为轴，东西两排而走，街面 3-5 米不等，建筑物为穿逗式木结构或穿逗式和台梁式混合结构，中为骑廊式过街亭建筑，建筑群巧妙利用三合场依山傍水的地形灵活而经济地做成高低错落的台状地基，依靠合岸树木桩采用吊角楼式建筑，建筑高度为 1-3 层，墙体用木桩、木板、竹夹，屋顶全用青瓦铺盖，整条老街有雨不湿鞋、日不能晒，冬暖夏凉的特点，被来镇考察的民居建筑专家评为西南地区规模最大、保存最完好、最具有民族特色的古建筑群。

## 綦江

自然资源得天独厚，有幽雅别致的古剑山、林海浩瀚的长田山、翠竹掩映的清溪河、山水相融的丁山湖、雄奇壮观的老瀛山、千姿百态的石壕溶洞群、沉睡亿年的古树化石等。人文景观异彩纷呈，有全国罕见的中峰生殖崇拜遗址，闻名遐迩的东溪古镇，庄严肃穆的石壕红军烈士墓，佛陀众多的石门寺，保存较好的大韩民国流亡政府旧址等，以及浓郁的少数民族风情和独特的巴人生活习俗。

### 同时可游：

**古剑山-清溪河旅游区：**位于綦江西北部，距重庆市区 50 分钟车程，由古剑名山、长田林海、清溪竹廊、蟠龙峡谷和男根胜地五个景区组成，与江津四面山、万盛石林（黑山谷）、南川金佛山构成重庆旅游十大精品之一“渝南山林自然生态游”。

**东溪古镇-丁山湖旅游区：**位于綦江西南部，与贵州接壤，距重庆市区 50 分钟车程，是重庆市民重温历史文化和感受渝黔边情的好地方。

东溪古镇在唐高祖时为丹溪县，唐太宗时改为东溪镇。川黔青石板古盐道穿场而过，东丁河、福林河和綦河交汇于此，3000 余棵古老的黄葛树密布古镇，两石、两碑、三瀑、三宫、四桥、六庙、九市，加上明清穿逗结构吊脚楼民居，形成“小桥、流水、人家”的清幽意境。丁山湖海拔 899 米，五沟七岔，四周峰峦叠嶂、湖水明澈碧绿，有樊人遗迹、松龄鹤寿、长春翠竹、高岩飞瀑、石笋雄姿、观音溪趣、城隍古刹等景观，夏季气候凉爽，是避暑休闲、回归自然的佳地。

·**交通：**重庆菜园坝汽车站到綦江，车费 30 元。

**白云观：**石角镇位于綦江县南部，距县城 25 公里，距渝黔高速公路雷神店 10 公里，有全镇闻名的道观白云观，有全市闻名的古刹天神庙。白云观风景区位于石角瀛山，距县城 40 公里，隔綦河与古剑山遥遥相峙，最高峰马脑山海拔 1354 米，白云观海拔 1085 米。明嘉靖 31 年洪都道士杨常符遍游至此修建道观，现已修复开放，被列为西南三大道教场所之一，香火旺盛。有石笋参天、南崖仙弈、洞天玉井、琼枝连理、龙头云露、飞泉喷玉、梯步鸣琴和崖波双鲤等景观。

·**交通：**重庆→渝黔高速→雷神店→石角镇→白云观。



## 金佛山



位于重庆南部南川市境内，属大娄山山脉，金佛山又名金山，古称九递山，由金佛、箐坝、柏枝三山 108 峰 组成。总面积 1300 平方公里，风景区规划面积 441 平方公里，保护区面积 522 平方公里。主峰风吹岭海拔 2251 米，是大娄山脉最高峰，金佛山就如高昂的龙头雄踞在这条山系的北端。金佛山素为蜀中四大名山之一而闻名遐迩。“金佛何崔嵬，飘渺云霞间”是对它最美好的写照。每当夏秋晚晴，落日斜晖把层层山崖映染得金壁辉煌，如一尊尊金身大佛闪射出万道霞光，异常壮观而美丽，“金佛山”也因此而得名。金佛山属典型的喀斯特地质地貌，由于特殊的地理位置和气候条件，在古老的年代，缓冲了第四纪冰川的袭击。较为完整地保持了古老而又不同地质年代的原始自然生态，融山、水、石、林、泉、洞为一体，集雄、奇、幽、险、秀于一身，被国内外专家评定为极有开发价值的自然风景区。它以其独特的自然风貌，品种繁多的珍稀动植物，雄险怪奇的岩体造型，神秘而幽深的洞宫地府，变幻莫测的气象景观和珍贵的文物古迹而荣列国家重点风景名胜区和国家森林公园。

金佛山山势雄奇秀丽，景色深秀迷人。峰谷绵延数十条大小山脉，屹立 100 多座峭峻峰峦。狮子口、甄子山、指拇山、猴儿山、香炉山，天工玉成，惟妙惟肖；桥河坝、龙骨溪、八渡水、两河口、大堰口等深沟峡谷“一线天”，雄险奇绝；还有高耸屹立的鹰嘴岩、转转岩、穿鼻石、千佛岩、观音岩；还有形态栩栩如生的石林、石笋、飞来石、金鸡石、佛头石……

**交通：**去金佛山风景区有两种交通方式。在重庆汽车站乘汽车可达南川，转车至金佛山；乘旅游列车到万盛，转乘汽车可达。

### 同时可游

**古佛洞：**金佛山地质结构十分复杂，森林茂密的金佛山地下是一个庞大的洞穴系统，暗河溶洞多如蛛网。现已发现的有古佛洞、金佛洞、仙女洞、灵观洞、燕子洞、羊儿洞、黑风洞等，是我国海拔最高的溶洞群。溶洞内最宽处可达 130 米，最高达 50 米，长可达 10 公里以上，生成年代古老，地下四通八达。已开发的古佛洞位于金佛山顶峰的中心地带。古佛洞入洞处较小，来回拐弯 48 次后，巨大、宽阔的洞厅展现在眼前。古佛洞有支洞 8 个。主洞长 1072 米，高 20 余米，宽 40-60 米，面积达 4 万平方米，可容纳 10 万人。主洞尽端在悬崖峭壁之上。站在洞口边，可看到峭壁上的仙女洞口，领略金佛山的无限风光。

## 龚滩古镇



具有 1700 余年历史的龚滩古镇位于酉阳西部的凤凰山麓，地处鄂、黔、湘交界处，千百年的历史变迁与磨砺，造就了其独特的自然人文景观。

据史料载，三国建兴元年，蜀汉置复县于今龚滩，属涪陵郡；到唐德二年，改称洪杜县。明万历元年，凤凰山南麓垮塌，山崩裂，巨石塞江，水流湍急，形成险滩；又因此地龚姓人居多，故得名“龚滩”。雍正十三年以后，以龚滩为中心的商贸集市逐渐完善。光绪三年，龚滩设四川盐务总局，整治乌江境内滩礁，开凿纤道。之后，陕西商人张朋九在龚滩首设“西秦会馆”；至民国时期，川、黔、湘、秦的商贾、脚力、纤夫云集于此，互运土特产。那时，龚滩江面上船只

如梭，商贸集市繁荣。

随着公路、铁路、航空的发展，龚滩昔日的繁荣逐渐归于平和宁静，但龚滩千年古镇的风韵虽历经岁月的冲刷却完整地保存至今，其最具特色的吊脚楼和青石板铺就的老街古巷保留完好。

这里处处有历史的痕迹，步步是如诗如画的胜景。历代题刻的碑文、川祖庙、三教寺、文昌阁、一沟十八桥、吊脚碑、扞门口……都证明着古老的文化和历史，而檐灯更是龚滩古镇人特有的风景。几百年来，这里的人为了照明和防盗，家家都在自己的屋檐下点燃了各式的灯，当远方的客人或者归家的人看到 这温馨朦胧的灯光，总会感到亲切无比。

龚滩古镇人文资源丰富独特，建筑艺术彰显艺术特征。长约 2 公里的青石板街婉延曲折，油光可鉴；支撑于乱石悬崖间的纯木吊脚楼鳞次栉比；西秦会馆、川祖庙等古建筑被誉为“建筑艺术上的奇葩”，国画大师吴冠中的《老街》产生于此。

漫长的历史孕育了龚滩古镇浓厚的民俗风情，土家摆手舞、阳戏等戏曲幽雅、精美；藤编、根雕、刺绣等工艺别致；香菌、红苕粉等风味独特，被称为土家菜食“珍品”。

龚滩人的生活习俗多姿多彩。每年旧历正月初九至十四，夜夜玩龙灯舞狮子。端午节有龙舟竞渡。有远方来客，淳朴的古镇人会拿出盐茶、羊油茶、油碟糟、酿海椒、酥食、米花等独具特色的小吃热忱款待……

现在的古镇还是一如往常的宁静、古朴、从容、祥和，悠闲的老人头上扎着白布帕，脸上写满沧桑，倚门或立或坐；穿红衣戴三角帽的幼儿在高高的门坎边嬉戏玩耍……古镇特有的韵味让每一个慕名而来的游人在此久久流连，不舍离去。

## 万盛黑山谷

黑山谷位于万盛区景星乡境内，距万盛城区 20 公里。这里山高林密、溪河纵横、人迹罕至，保存着地球上同纬度为数不多的亚热带和温带完好的自然生态，森林覆盖率达 97%，被专家誉为“渝黔生物基因库”，是目前重庆地区最大的、原始生态保护最完好的自然生态风景区。

黑山谷景区原始生态风景由峻岭、峰林、幽峡、峭壁、森林、林海、飞瀑、碧水、溶洞、栈道、浮桥、云海、田园、原始植被、珍稀动植物等 200 多个景点景观组成。

黑山谷风景区全长 13 公里，其中有 6 公里的电瓶车车程，6 公里的栈道和浮桥，1 公里的上山观光索道（也可步行）。

景区有黑山大佛、夜郎公主峰、九曲画屏、白玉观音、石剑峰、石皇伞、隐佛崖、天王峰、骆驼西行、黑猴迎宾、鲤鱼峡、笔架山、散花瀑、灯台瀑、神龙峡、飞云瀑等独具特色的景点景观。

## 龙潭



龙潭镇位于重庆市酉阳县东南部，距县城 30 公里。因镇上两个余水潭，形似形似“龙眼”，常积水成潭故名“龙潭”。面积 7.2 平方公里，是 3.5 万土家、苗族、汉族等民族聚居地。清雍正 13 年，（1735）被一场大火烧毁，才迁往龙潭河（古称湄书河）旁重建。凭借龙潭河、酉水河之便，逐渐发展成为重要的商业集镇，古称：龙潭货、龚滩钱。石板街从瓦厂弯（牌坊）经永兴街、中心街、永胜街至永胜下街的梭子桥（垮纸厂沟）全长约 3 公里的石板街被磨的青幽如玉，光可鉴人。另一条街起自福兴桥、下抵江西潭顺河街、全长 0.5 公里，主街宽约 5 米，全用方块青石铺成，因年代久无，历经行人步履，石板光滑，行走其间，尤须格外小心。镇上以火砖砌成的围墙，高达十几米或二三十米不等，再用铁或木料砌成约 1 米高的楔子护墙，内修房舍。一层楼名“印子屋”，其形像一枚方印，此即独具特色的封火桶子。

古建筑，由南向北河作长形分布，房屋总建筑面积 86473 平方米，宅基阶沿多为细钻条石砌成，大街小巷均为石板路，其多梯坎。

古镇上，文昌宫、天后宫、轩辕宫、禹王宫、万寿宫、龙王庙、火神庙等古建筑窗棂门楣，画栋雕梁，飞檐翘角，秀丽壮观。龙潭，风景如画，美在天成。境内的黄龙上滩、猫儿镇潭、仙人挂榜、懒蛇下山、罗汉岩像、二龙滚江、九桥溪泛、龙洞堡山等名胜，景色优美，风光迷人。春节的灯会，火树银花，鸭子龙、脱节老龙、火龙与狮子灯、篷篷灯、花灯、热闹非凡；小端阳的龙舟竞渡与大端阳陆地上的干龙船过街，独具特色，妙趣横生。



## 天赐温泉



天赐温泉位于重庆九龙坡区。由温泉区、垂钓俱乐部、天沐园、天竺园、水上客房、水上别墅、餐饮中心、天赐生态园等组成,是重庆市高品位园林式温泉休闲度假旅游区。天赐温泉富含偏硅酸、偏硼酸、及硫、钙、镁、锶、氟等多种有益于人体的微量元素,简称“镁锶泉”。因其对神经系统、消化系统、心血管系统和皮肤病、美容、健身等具有独特的医疗效果,已被国家矿管及卫生部门命名为“医疗型热矿泉”。

温泉内花木扶疏、竹林掩映,设小吃、烧烤、游船、茶社、美容美发、中医理疗、气功推拿、中式、古典、宫廷、日式、现代、各式按摩。有大小露天及室内温泉近 100 处,随宾客任意享用。游众生池竞逐风流;泡三教泉、三清池悟儒释道之真谛;沁风花雪月泉,领天地神韵;入矿热床、矿砂浴、冲浪泉令人流连忘返;宿温泉小屋,将使你脱胎换骨。

如果说东泉是平民化的话那天赐就完全可以说是贵族化了,无论是从温泉的花样还是从温泉服务人员一流的服务,都让人感觉非常地舒适。天赐温泉每个房间外都有一个小池,一天劳顿之后,将小池住满温泉水,水气氤氲,将身子浸入池中,踏踏实实地靠在池壁上,尽情享受骨头快要和肌肉分离的酥软感觉,时间似乎停滞在这一刻,十分惬意。

**温泉票价:** 70 元/人; 团购: 40 元/人 (10 人以上)。

**地址:** 重庆市九龙坡区含谷镇天赐温泉路 1 号。

**交通:** 天赐温泉离重庆市中心距离: 10 公里, 离火车站距离: 20 公里, 离机场距离: 35 公里。

**乘车线路:**

1. 朝天门到西彭的车(依维柯), 走高速公路, 可在天赐温泉门口下, 票价 8 元;
2. 沙坪坝、石桥铺、杨家坪可乘车直达天赐温泉门口, 票价 5 元;
3. 长途车站乘车可直达天赐温泉门口, 票价 5 元。

## 统景温泉



“重庆统景温泉风景区”坐落在素有“武陵仙境”之称、被誉为“古巴渝十二景”的统景风景区内,是重庆市统景风景区管理委员会与重庆耀文建设(集团)有限公司联合开发的精品旅游项目。投资约 5 亿元、占地 300 余亩的“重庆统景温泉风景区”,依



托统景风景区优美的自然风景，充分利用得天独厚的温泉资源，以健康为主题，突出体现生态化、人性化、人文化理念，打造出一个全新的全国最大的生态温泉浴场。

**统景温泉特点：**统景温泉因其流量大、类型多、水温高、水质优、科学价值高等显著特点，位居重庆之首，堪称西南一绝。有天然温泉眼 25 处，日涌量可达 3 万吨，平均温度为 52℃，最高达 62℃，有涌沙泉、悬挂泉、珍珠泉、地震增生泉等多种温泉类型，富含锶、硫酸钙、偏硅酸等多种矿物质成份和微量元素。

**开放时间：**周一至周四：8:00—24:00；周五至周日：8:00—次日凌晨 1:00。

**门票：**100 元，儿童 1.0—1.4 米 50 元/人，1 米以下，免票；老人凭老年证 8 折（80 元/人）；军人凭军人证 8 折（80 元/人）；凭残疾人证 5 折（50 元/人）。

**交通：**

1. 起点：重庆江北国际机场出租车出租车（50 分钟车程），距景区 38 公里；
2. 起点火车北站：出租车（60 分钟车程），距景区 58 公里；
3. 起点市中心：旅游巴士车（90 分钟车程），距景区 68 公里；
4. 旅游专线车公交线路 612 路，路线是从：朝天门---机场---玉峰山---石船---统景风景区(车时 1: 40 小时)，每天 6 班，8 点始正点发车。
5. 市区 612 旅游专线：朝天门——统景风景区，每日班次：8: 00、9: 00、10: 00、11: 00，票价：13-15 元/人。612 旅游专线：统景风景区——朝天门，每日班次：13-15: 00、14: 00、15: 00、16: 00，票价：13-15 元/人；
6. 从重庆汽车北站乘交通车：早上 6 小时始，每半小时一班，只需 1 个半小时可到达，票价 10 元/ 人；从渝北区两路镇乘车：早上 6 时始，每半小时一班，共计 1 小时可到达，票价：8 元/人；从长寿码头乘车：早上 6 时始，每半早时一班，共计 1 个半小时可到达，票价：8 元/人。

## 经典微观观察

重庆因三峡而知名，也因三峡工程成为中国第四直辖市，是世界第一大直辖市。由于是依山而建的城市，坡坡坎坎、重重叠叠，“看不到半个骑自行车的人”是很鲜明的城市特征。朋友说重庆变高了，城中大部份老房已所剩无几，取而代之的是铺天盖地的高楼大厦，新重庆的繁华和气派着实令人吃惊不小，依稀见有上海的影子。

... ..

沿街走走看看，觉得重庆人也很有气派。论穿着讲究，不比沿海城市差，特别是重庆女孩子，没有啥不能穿的；论交际应酬，豪侠爽直不亚于东北人。由于陆阿哥在重庆是做地产的，一路介绍了很多重庆房地产业的特点，重庆高楼多，但居民楼很少有电梯，十几层的楼，爬上爬下是习以为常的事，这也成为重庆房地产保持相对低廉的一个原因吧。

... ..

首先来到了朝天门，这是重庆标志性的景观。在渝中区的东北角，地处嘉陵江、长江汇流处，站在朝天门，两岸景色尽收眼底。由于是雾都，终年很少有灿烂的阳光，天空始终是雾蒙蒙的，呈现在眼球里的就是大片的灰色。灰色的江面连着灰色的山峦，灰色的楼宇错落密布其间，两江江水默默地流淌着，诉说着历史的沉淀，只是缺少纤夫、号子，少了些许意境。随后陆阿哥带我们来到南滨路长江边船上的一家餐厅，选个上层座位，边吃晚饭，边观夜景。重庆依傍长江，怎能缺了江鱼呢。那些鱼不认得，也记不得鱼名，吃在嘴里肉质紧凑，滑润无比，口感很有弹性。品着美食，赏着江景，华灯初上，星星点点。山城夜景很有特色。由起伏的地势和依山而建重重叠叠的楼以及两江环抱的河流构成，非常有层次感，就像重庆的生活节奏，舒缓、流畅，有种家的感觉——平和、悠闲、温馨。

节选自 游多多旅行网 [蜻蜓点水](#) 《[重庆印象](#)》

## 第二章 行程

### 重庆 2 日游

1. Day1: 沙坪坝烈士墓参观白公馆、渣滓洞，瞻仰革命先烈，（都是免费开放的，可从沙坪坝坐 210 路公交直接到白公馆渣滓洞），参观完之后，可坐公交或打车到古镇磁器口吃晚饭，比较出名的就是毛血旺、鸡杂等，沿街还有很多小吃，最出名的就是陈麻花了，吃完之后，可以去江边随便找一家坐下喝喝茶，吹吹江风。
2. Day2: 参观重庆大礼堂，三峡博物馆（非节假日周一闭馆不开放），然后湖广会馆，如果运气好，还可以看唱戏。

### 重庆 5 日游

1. Day1: 晚上九点到达重庆，逛江边欣赏夜景。
2. Day2: 先“忆苦”，参观烈士墓、渣滓洞、白公馆，跑得快的话半天就够了，下午游附近的磁器口，吃吃小吃，晚上到沙坪坝步行街逛逛玩玩。

磁器口古镇很像江南的周庄，保持了老重庆的建筑和民俗特色。里面著名的小吃有陈麻花，张飞牛肉，油炸麻花鱼，毛血旺，千张，合川桃片，还有竹筒粽子。

从磁器口做 220 到烈士墓公园站，转乘 210 到白公馆下车，白公馆的门票是 10 元/人，还有一种联票 60/人。

离开白公馆，上行大概 30 分钟可到渣滓洞，体力一般的就坐车吧（没有公交车，门口有黑车揽活，5 块钱/2 人）。

从渣滓洞原路返回市区，晚上在酒店附近的餐馆吃的跳跳兔（兔肉是重庆人喜爱的美食，来重庆一定要试试啊）。
3. Day3: 去附近的大足石刻。去重庆一定要看看世界文化遗产大足石刻，那里有中国最精美的雕刻造像。在重庆菜园坝汽车站坐车，每半小时一班车去大足。
4. Day4: 二战期间的重庆陪都遗址。里面包括蒋介石故居（云袖楼），宋美龄故居（松厅），宋庆龄故居，孔祥熙故居（孔公馆）等 13 处遗址。建筑群环境优雅，气势宏伟，值得一看。离开黄山陪都遗址，坐一站 384 去吃泉水鸡啊。

去了滨江路的长江索道（就是电影《疯狂的石头》开头的那种过江缆车。）长江缆车票 2 元/人。下午来到重庆的解放碑商业区逛街，和北京的王府井差不多啊。在重百超市买重庆特产（合川桃片，火锅底料，老腊肉，怪味豆等等）。晚上去“南山一棵树”观看夜景。
5. Day5: 一上午的时间，可以逛人民广场和旁边的三峡博物馆。

## 重庆精华游

### 1. D1：歌乐山（渣滓洞、白公馆、戴公祠）、瓷器口古镇；

来重庆、前两处是一定要去的，你会发现许多熟悉的事件和名字：西安事变的杨虎城将军、教科书中的小萝卜头、江姐江竹筠等等。一个上午进行了一次完整的爱国主义教育。下午到沙坪坝区的瓷器口古镇，绝对是食客的天下。

行：这几处全集中在沙坪坝区烈士墓附近，相隔只几公里远，在烈士墓到红岩魂纪念馆买套票 20 元/张。烈士墓往北碚方向的大路走 5 分钟，岔路上可见一牌坊，便是瓷器口。

### 2. D2：金刀峡、北温泉；

游金刀峡时当心门票背面地图不大准确，从下中峡行至中峡服务区后，陆路便到了头，需乘中峡服务区的船游至上峡继续前进。傍晚乘车来到北温泉，北温泉是酸性硫酸泉，水温 37-40 度，冬天可能更低。这里除了泡澡还可以游泳，记得带上泳衣。

行：这两处景点均在北碚区内。可以乘公车到北碚区汽车总站约 2 小时，那里有去金刀峡的旅游专线 1 小时左右。但车只到柳荫车站，这里可以包面包车或摩托车到金刀峡门口，约几十分钟。原路回北碚，有公交车过北温泉，20 分钟可到，晚上从温泉回来不妨 HITCH-HIKE 一辆过路车喽。

### 3. D3：大足石刻；

大足石刻，被世界科教文组织评为世界文化遗产，始建于晚唐，历经五代至南宋止于战乱。石刻群分北山、南山和宝顶山。其中以宝顶山石刻最为集中、集文化、艺术、宗教为一体，北山石刻以佛文化为特色。

行：陈家坪汽车总站有去大足县的长途汽车，37 元（114 公里）两个多小时。大足县有小巴上山，也可以打的上去，到宝顶山 25 元左右。

### 4. 4D：解放碑、朝天门、重庆夜景；

行：解放碑到朝天门两站路，步行可到，朝天门有人渡到南岸野苗溪 2 元，南岸南滨路上有小巴到南坪，从南坪有公交车过长江大桥返回渝中区。

### 5. 5D：武隆县芙蓉洞。

行：朝天门汽车站——武隆 3 小时，63 元江口——芙蓉洞 面包车包车 5 元/人武隆——江口 6 元。

## 重庆地图下载

游多多官方主页：<http://www.yododo.com>

重庆地图快速链接：<http://www.yododo.com/area/map/1-01-31>



## 第三章 你问我答

**heluxue99 问：**准备重庆两日游，是住洪崖洞附近还是朝天门广场附近好啊？

**初雪凝眸 答：**两地方很近的。洪崖洞是吃和玩。朝天门可以看风景多。

**吕志丹 问：**求重庆晚上哪里最好玩？

**xiaoke 答：**可以登游船看两江夜景，也可以到南山上看江对岸的夜景，南山上的泉水鸡还是口水鸡（记不清了）做的不错，还可以到解放碑或者沙坪坝的三峡广场去看美女，特别是三峡广场，因为靠着几大高校，那叫一美女如云，看得眼睛都直了。

**细雨江南 问：**重庆酉阳县龚滩还在不在啊，能不能去旅游？

**飞豹 223 答：**7月刚去过，古镇旧址由于修建水库，已经不存在了。现在是镇子整体搬迁来的，在酉阳县城南汽车站有车直达，几块钱的车票。但个人感觉很不值，因为刚搬来的镇子，有些房子都还没恢复，特色文化就更别提了。到处都在施工，有点凄凉。不过不知道现在怎么样了。

**咯咯糖 问：**哪个地方的温泉要安逸些？

**我心飞翔 答：**峨眉山的温泉也不错，另外还有宜宾的西部大峡谷温泉。

**蜻蜓恋上猫 问：**国庆的时候要去酉阳的龚滩，到了那里离沈从文笔下的边城茶峒就不远了。想过去看看，但是网上能查到的东西很少，从秀山到茶峒的路线及茶峒那边的消费住宿情况都不清楚。

**asun（阿山） 答：**秀山火车站到秀山县城大巴车 1 元/人，走路也不远，估计不超过 3 公里。秀山县城到洪安镇 319 国道 48 公里，洪安是重庆最边远的城镇之一，班车行车约 80 分钟。到秀山一出火车站就可以转乘中巴班车，票价 10 元/人。秀山到洪安的往返班车有 10 几辆，滚动发车。没有火车到达时都在县城汽车站里发车。

洪安依清水江而建，隔江相望就是湖南的茶峒（边城）。这里自古就是湘蜀黔物资交流的要冲。清水江上一座大石拱桥连接渝湘的 319 国道。从洪安到茶峒过大石桥走路只要 10 几分钟，也可以乘坐古老的“拉拉渡”往来。我没在这两地住过，但经观察，有不少旅店，规格不高，估计价格不会贵。

更多重庆旅游问答快速链接地址：<http://www.yododo.com/area/ask/1-01-04-09-01>

## 第四章 餐馆

### 饮食特色



重庆的川菜博采全国各大菜系之长，兼收并蓄，妙味无穷。聪明的重庆人对山城饮食颇有一番考究，他们通过各种烹饪手段调制出千变万化的菜肴，渐渐地为重庆的地方饮食创出了一些品牌，如：鱼头火锅、狗肉汤锅、芋儿鸡等。其中，正宗的川菜味道一般都较浓辣，一些滋补菜系还以中药材及花朵入菜，味道相当特别。食客们可以根据自己的情况加以选择。

生在中国几大“火炉”之一的重庆人，天生好吃麻辣烫的火锅，就连天气爆热的盛夏时节也不例外，天气越热吃的人越多，越吃品种越齐全。比如鸳鸯火锅、四味火锅、药膳火锅、鱼头火锅、全羊火锅等，若样样吃遍，得排上 10 天半月。说到名产名吃，有合川桃片、江津米花糖、永川皮蛋、忠县豆腐乳、涪陵榨菜、潼南黄桃、长寿沙田柚、巴南区五布红橙、北碚锦橙、白市驿板鸭、老四川灯影牛肉……

现在的重庆餐饮业纷纷以特色菜品和服务招揽顾客，形成了南山泉水鸡、歌乐山辣子鸡、磁器口豆花鱼、潼南太安鱼、璧山来凤鱼等有影响的美食地带。

### 网友支招吃喝

南岸区的山顶有名的泉水鸡一条街。所谓的泉水鸡其实是乌骨鸡，利用重庆特有的泉水浸泡，因而得名。所谓一鸡两吃，就是辣的烧法和不辣的烧法。建议不太会吃辣的同志还是点不辣的为宜。他们放起辣椒来真的很厉害，反正我是吃不了辣的那种。

除了泉水鸡，辣煮田螺也很有名，不过就是有点呛人，喉咙受不了。泉水鸡与桂花酒，绝配！

“重庆大田湾体育馆”那里的一家“吊锅耗儿鱼”餐馆、“鹅掌门”，直岗那里有一家“红卫兵”餐馆、吃火锅，吃冷锅鱼、串串、大串串、烧烤、烤鱼、干锅、鸡杂、新疆大盘鸡。

3 家重庆比较多人去的火锅店：德庄火锅 秦妈火锅 重庆鸭肠王火锅。

有名的“外婆桥”火锅店。重庆的消费真的很便宜，外婆桥在重庆算是中高档的店了，价格便宜的让人难以相信。58 元/位，饮料随便吃，冷菜点心随便点，火锅料理随便拿。

解放碑那边大都会旁边那个小食店的刀削面，真的是爽得很！调料是在别的地方找不到的。李家沱的赵大妹酸辣粉，南岸四公里老厂上面有家庭式的店，黑竹笋香鸡霸道，吃完鸡老板还会下点面放作料里。

## 火爆食街

1. 近几年很火爆的“南滨路”，最初定位于打造“重庆外滩”，后来发展为来重庆的客人几乎必去的饮食娱乐一条街。而北滨路也迅速发展，饮食、娱乐等行业逐渐繁荣；
2. 南滨路目前重庆最火爆的餐饮一条街，就在长江边上。是吃美食、赏江景的好去处；
3. 北滨路休闲美食街，比南滨路安静些，大的店铺较多，属中高档消费；
4. 杨家坪直港大道中西餐、各类小吃、火锅应有尽有，平民天堂，大众消费；
5. 八一路位于解放碑附近，几乎搜罗了重庆所有的美食品种，人称好吃街；
6. 中华路中心地带的大排挡每晚 11:00 开始营业，各种价廉味美的小吃均有；
7. 坡上坎下此处可以找到最具重庆特色的“草根小吃”，如眼镜小面、梯坎豆花；
8. 磁器口这座古镇的毛血旺非常有名，此外，鸡杂、麻花鱼等也值得推荐；
9. 南山荷塘边、枇杷树下吃火锅是一种返璞归真的享受；
10. 南滨路离一棵树不是很远，但是没有轻轨。重庆的轻轨是从较场口开始，沿着渝中半岛的嘉陵江一侧走的，与南滨路、一棵树是两个不同的方向。可以坐长江索道到南滨路，然后乘公交 383，384 路可以到一棵树观景台看夜景，最佳选择；

## 第五章 住宿

重庆以“山城夜景”闻名于世。选临江的宾馆落脚，小住几晚，观万家灯火与粼粼波光、满天星斗交相辉映，那感觉该是如何？

重庆的住宿价格、服务水平差距非常大。市区从 20 元/床的普通招待所，到上千元一间的五星级客房都有，一般的一星、二星宾馆标准间就在 100~150 元/间。

另外，如果是在渝东的酉阳、秀山等经济水平相对落后的地方，住宿价钱还要便宜。四面山、大足石刻以及龚滩古镇等一些古镇上都有不少农家乐，几十元一晚上。

### 重庆玺院国际青年旅舍

地址：重庆渝中区长滨路 80 号（朝天门广场沿长江步行 600 米方向，清华园生态鱼楼上）

价格：30 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/01187334AC6804EAFF8080811871E4B3>

地处重庆朝天门码头旁长江岸，距重庆商业中心-解放碑 10 分钟步程，周边有湖广会馆、三峡博物馆、洪崖洞、罗汉寺等景点；公交、轻轨、索道、轮渡都乘坐方便，步行 5 分钟有朝天门公交枢纽中心，到机场，火车站，汽车站以及重庆其他区域均有直达公交。

### 重庆老街客栈国际青年旅舍

地址：重庆市渝中区较场口中兴路 149 号旁

价格：33 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/011D376EE68D0A95FF8080811D35AB3C>

由喜欢背包暴走的驴所创建经营的一家位于重庆市中心的青年旅舍，我们不会把你当作上帝，只是我们的好朋友，你也不需有入住酒店般的规矩方圆，就当是在朋友家参加 PARTY，我们提倡交流和自助，我们喜欢自由。

### 重庆磁器口嘉古院客栈

地址：重庆磁器口水码头 16 号

价格：133 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/011B830A9F8E1191FF8080811B8026DF>

与宝轮寺相隔，地理位置非常优越，交通尤为便利。从重庆沙坪坝中心车行 5 分钟到达，东临嘉陵江，原创酷感与时尚温馨结合的装修风格，为广大朋友提供独一无二的旅行交流氛围和居住体验。“嘉古院客栈”就是在百年老字号“嘉古院”；它是集餐饮、住宿、观光、购物、度假、酒吧、休闲、娱乐、商务、等为一体的经济型民俗客栈，拥有各种不同类型的客房，出栈门登宝轮寺，举步即到。从这里到宝善宫，钟家大院，华子良脱险处，宝轮寺，水观音，等经典景点，步行只需几分钟。



### [重庆磁器口纯真年代青年旅舍](#)

地址：重庆沙坪坝区磁器口正街二号（磁器口古镇龙隐门水码头旁边）

价格：30 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/011840A9E1610687FF808081183F5E52>

纯真年代是大家对于美好生活的想象，而我们是一家青年旅舍，能为你提供一张床，几杯酒，也许还有一些朋友。这就是我们不同于酒店的地方：除了提供一张干净的床之外，还有一个家庭化的吧，有书、有酒、有电影，为寄居这里哪怕只是一天的旅行者也能感受有朋友的快乐。

### [重庆云上四季酒店公寓](#)

地址：重庆市江北区观音桥华新街车站（城市领地 23 楼 21 号）

价格：110 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/0128864A0236298EFF8080812883D062>

重庆云上四季酒店式自助公寓系位于江北区渝澳大桥北桥头，城市领地公寓内的高档城市休闲宾馆。我们的房间电器配备齐全。热水器、冷暖空调、电视、冰箱、全套厨具、微波炉、饮水机，部分房间配有机麻。24 小时热水，床上用品一客一换，卫生间用品清洗消毒。

### [重庆尚悦明清客栈](#)

地址：重庆市渝中区下洪学巷 23 号（解放东路 26 中对面）

价格：49 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/012304074DB8354AFF8080812300DFA1>

明清客栈非常有特色，大门上雕刻着“紫气腾辉”四个字，向人们述说了这里曾经的沧桑与辉煌，整个建筑呈日字结构，分前后厅，过厅相隔，后厅设有“天井”，使得房间更加明亮。而内部则是现代化空调、抽水马桶、热水器、电视机等一应俱全，旅客入住能充分体验到时光交错的感觉。

### [重庆卷舒堂家庭式酒店公寓](#)

地址：重庆市渝中区新民街 3 号城市新锐大厦 1208 室

价格：126 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/0127EFB7F2000A1EFF80808127EE81FF>

重庆卷舒堂家庭式酒店公寓为各位达人提供一个舒适、安全、方便、快捷住宿环境。公寓内精心布置，设施齐全，电视、冰箱、洗衣机、空调、热水器还有厨房家电一应俱全。更有为商务人士提供有上网服务。

更多重庆住宿请看：<http://www.yododo.com/hotel/1-01-31-01-01>

## 第六章 交通

重庆地处我国中部和西部地区的结合部，铁路、水路、公路、航空、管道运输等运输方式发展很快。重庆是中国长江上游地区唯一汇集水、陆、空交通资源的特大型城市。2008年11月19日，“畅通重庆”启动，加快重庆的交通运输

### 外部交通

#### ○ 航空

重庆江北国际机场位于重庆东北部的渝北区沙坪镇，距市区 23 公里，有高速公路与市区相连。这里云集了众多的航空公司，是连接全国 27 座大中城市和日本、泰国的重要空中枢纽。

##### 机场大巴：

1. 由市区到机场的行驶线路：上清寺—渝通宾馆—机场，发车时间为早上 6:00—20:00，每半小时一班，路上约 35 分钟，票价 15 元。
  2. 由机场到市区的形式线路：机场→加洲车站→外贸大厦→上清寺，发车时间为从早上第一个航班到达—最后一个航班结束，坐满发车，票价 15 元。从机场乘大巴到终点站“上清寺”，就意味着进入繁华市区了。可以在上清寺再乘 401 路等多条公交车到市中心解放碑（6 站，3.5 公里，1-1.5 元），打车的话在 7 元左右。
  3. 民航售票处：上清寺民航售票中心。
  4. 营业时间：8:00~19:00 售票。
  5. 查询电话：023-63603223、63862643、63862970
- 打折机票比价预订：<http://www.yododo.com/sale/flight>

#### ○ 铁路

重庆火车站是重庆铁路客运的中心，全国有三条主要铁路干线在这里交汇，川黔铁路北起重庆、南止贵阳，全长 463 千米。成渝铁路西起成都、东止重庆，全长 504 千米。襄渝铁路东起湖北襄樊、西止重庆，全长 915 千米。以上三条铁路干线，与全国其他铁路干线连网。

重庆市内有三个火车客运站，重庆火车站（菜园坝）、火车北站（原名龙头寺火车站）和火车南站（九龙坡）。

#### ○ 水运

重庆客运码头位于渝中区东端，长江与嘉陵江交汇处的朝天门，是乘船游览长江三峡的最佳起始站。重庆港口公路交通十分方便，有 401、418、102、103、128、232、382

路直达公共电、汽车来往运行。长江三峡段的客运轮船，分“涉外旅游船”、“国内旅游定点船”、“普客班船”三类。涉外旅游船票价较高，国内旅游定点船票价略高于普客班船，普客班船票价较低。

从 2005 年开始，重庆就没有到长江中下游城市的普通客轮了，除了每天一趟到宜昌的普通客轮（22:00 开，220 元）。登船地址为朝天门四码头“重庆港客运站”（从市区有 401、102、120、262、272 等很多公共汽车到达），船票随到随买。长江沿线各地均有客轮停靠。

从下游港口到上游港口叫“上水”，反之为“下水”。一般来说上水船票价要比下水船票便宜。据说是因为上水比下水慢，所以就便宜。

由于沿江港口城市都有不止一个码头，因此买票时一定要问清楚上船是在几号码头。长江航线轮船公司众多，同样的航线上也许有多家公司的轮船，各种轮船的设施和价格会有很大的区别，比如小型客轮的四等舱可能只有 4 张床，小巧干净有电视；而老式船的四等舱是 20 个人的大舱，室内总有人抽土烟（一种很粗糙的卷烟，味道呛人），卫生程度和空气都很糟糕。所以买票前一定要问清轮船的具体情况。

在售票窗口拿到的票一般只注明了时间、价格、船号和码头，座位或床号是没有注明的。上船后找到对应的票务处（或“换票处”，不同的船名字可能不同），用船票换取床位牌或座位号，然后对号入座。如果对床位有特殊要求（比如年纪大或身体不适想睡下铺，或希望安静一点想要上铺），就应该提前到码头上船，那样的话要求被满足的可能性要大一些。

轮船票售票地点：朝天门重庆港客运站售票大厅。6:00~22:00 售票。

重庆港客运：023-63841342

特别提醒：在朝天门客运站售票大厅买票是最稳妥的。所有航班都在此售票，价格透明，服务态度也较好。

## ○ 快艇

也叫水翼船。当铁路、公路和航空发展了之后，轮船的速度显得落后了。直到现在为止，普通客轮的航行速度也没有大的提高。但是快艇使旅行时间大大缩短，只需花费普通客轮的三分之一的的时间。比如从湖北宜昌到重庆，全程 648 千米，普通客轮需 36 个小时，而飞艇只需 12 小时就可到达。

## ○ 公路

经过重庆的国道有 210 国道、319 国道、212 国道、318 国道和 326 国道。

重庆高速公路建设从成渝高速公路开始，至 2009 年末已建成高速公路 1500 公里。目前已建成的高速公路有成渝高速公路、重庆机场高速公路、长万高速公路、渝涪高速公路、渝邻高速公路、南渝高速、渝武高速公路、渝黔高速公路、綦万高速公路、渝遂高速公路、万开高速公路、渝湘高速公路、沪蓉高速公路、重庆绕城高速公路、江合高速公路、渝万高速公路、邻垫高速（邻水至垫江）忠垫高速（垫江到忠县）及重庆内环快速路。正在建设的高速公路有万南高速公路、万宜高速公路。国家最新高速公路规划 7918 网中有五条经过重庆，分别是上海至重庆、上海至成都、包头至茂名、重庆至昆明、兰州至海口。重庆高速公路规划为“三环十射三联线”高速公路网。

## 市内交通

重庆市区地势不平，几乎不见自行车的踪影，于是市区公共交通十分发达，公共汽车、小公共汽车、空调车和环线观光车以及高峰车，使得出行很方便。当然，出租车也在城市街道上穿梭往返。另外，穿城而过的（杨家坪—较场口）轻轨列车线也成为一道独特的城市风景线。

重庆市区交通十分发达，有数十路公共汽车和无轨电车在市区和近郊运营，每天在 5:30 至晚间 21:00 之间，可以方便地乘坐上公共汽车。现在重庆的公交车有三种，一是普通车，票价是 1 元，最长的线路是 402，从解放碑到沙坪坝 1.5 元；还有就是中级车，实行分段票制，起步价 1.5 元，空调车；还有就是高级车，采用航空座椅，分段票制，起步价 2 元。

重庆主城区有两条全国独一无二的具有重庆特色的过江索道——嘉陵江索道：自渝中区沧白路，横跨嘉陵江上空，与江北区金沙街相连；长江索道：建成时间 1986 年，从渝中区新华路跨长江至南岸区上新街。

重庆主城区有两处作为公共交通使用的自动扶梯和升降式电梯：皇冠大扶梯和凯旋路电梯。另外，重庆主城区长江和嘉陵江上还有多条客运轮渡。

## ○ 出租车

重庆的出租车统一为黄色的“羚羊”小轿车，起步价开头 3 千米/5 元，3 千米后开始跳字计费。0.90 元/500 米。夜间起步价（22:00～凌晨 6:00）5.90 元/3 千米，起步里程结束后按 1.10 元/500 米和 1.20 元/500 米交替计费。



## ○ 轨道交通

BRT 快速公交车在 09 年年初开行, 从大渡口巴国城到江北龙头寺, 采取全封闭运行, 速度快。

重庆轨道交通二号线（轻轨），已经投入运营，起止点：较场口——新山村。一号线（杨公桥——大学城）、三号线（童家院子站——环城北路站）将于 2011 年开通。六号线（上新街站——礼嘉站）将于 2012 年开通。

## ○ 客运索道

在长江和嘉陵江汇合的朝天门附近，架设有过江的客运索道。由解放碑沧白路至江北上横街这段嘉陵江索道票价是 1.5 元，从新华路到南坪上新街的长江索道为 2 元，运行时间每天 6:00~21:45。比较有特色的是乘坐索道之前，先得搭乘升降电梯才可以到达索道客运厢的月台，然后从渡江客运车厢上饱览两江丽景。若是想看重庆夜景，索道钢缆上的流动风景线，是与那些南滨路、朝天门、“一棵树”观景台不可同日而语的。

由于重庆主城区依山而建，自然也就没有平原城市的那种“一环、二环”的环线公路。在重庆市区内旅游一定要搞清楚方向，特别是单行道。否则就算是你班车乘坐正确了，也到不了目的地。市区内也找不到一辆自行车，公交车和出租车是重庆市民的主要交通工具。但是在滨江路上有少量供出租用的自行车，租金 2 元/小时。可以骑着观赏沿江风光。因为重庆没有专用的自行车道，无论车技再好也不要骑上主干道公路，除非你想在摩托车和机动车的夹缝中寻找危险和刺激。



**游多多建议：**【东部城市去重庆的航班较多，机票折扣也多，还有春秋这样的廉价航空，如果进川游玩，不妨以重庆为起终点。】

## 第七章 特产

### ○ 老四川灯影牛肉

由重庆老四川餐厅烹制。此品于一头牛肉中只能精选出 7 千克左右为原料，配以川味调料，经过精工制作而成。有保鲜期长，香味浓郁的特点，食之麻辣鲜香，其味无穷。

### ○ 金角牌老四川五香牛肉干

始创于 1937 年。以优质鲜牛肉为主料，配以砂糖、川盐、天然香料、精炼植物油等辅料精制而成，具有独特的五香味。有健脾益气、养胃舒肝、强筋壮骨的功效。

### ○ 白市驿板鸭

因产于巴县白市驿镇而得名，已有 100 多年历史。本品腌制工艺独特，色呈棕褐，洗净蒸熟，香味诱人，宜佐餐伴酒。

### ○ 涪陵榨菜

始制于清光绪年间。本品风味独特，色味俱佳，营养丰富，不论是佐餐还是烹炒、煮汤，皆有鲜香脆嫩，食而不腻的特点。

### ○ 露凝牌火锅底料

为重庆市露凝香食品生产厂名牌产品，以辣椒、豆瓣、冰糖、醪糟、香料、天然助鲜剂等 25 种优质佐料制成，其味型分别为特辣、麻辣、温和、荔枝、海鲜、清汤等。具有开胃健脾之功效。用 1:3 的比例对水，煮沸，即可烫食。

### ○ 永川豆豉

由重庆永川酿造厂生产，已有 200 多年历史，采用优质大豆、糯米、白酒等为主要原料，以独特传统工艺制成。本品油黑发亮、滋润散籽、清香回甜，含有蛋白质、脂肪、糖、多种氨基酸和维生素等成分，是烹制川菜的必备辅料。

### ○ 三江牌合川桃片

由合川桃片厂生产，已有 140 多年历史。本品选用上等糯米、川白糖、芝麻油、化猪油、核桃仁、玫瑰等原料精制而成。其味松软香甜，有滋阴补肾、润肺定咳的保健功效。

### ○ 奉节脐橙

为柑桔中之名品，具有型美色艳、脆嫩化渣、酸甜适口，香味浓郁，无核、易剥皮等优点。

## 第八章 七嘴八舌说重庆

[crazymagic](#) 说：重庆的串，酸辣粉，大肉片，眼镜面.....太喜欢太爱川味了。

[子非我](#) 说：山路多，空气湿，串串辣，女孩美。呵呵 不过去看朋友，停留的时间有点短。

[cqffy](#) 说：独特的山城魅力，时尚都市，红岩圣地。

[atuan](#) 说：其实这里比较有名的是渠江河鱼，不过我自己一人是没法享受了。豆花饭是我的首选。客栈的MM介绍我到毛子饭馆，进城门后右边那一条岔道一直往里走，在很靠里面，快到文昌宫戏楼了，路右。老板和老板娘都很和气，第一天晚上给我下的面好大一碗，都没吃完。他家的价格也算公道。豆花饭 3 元一份，我刚进城吃的那一家都是 4 元一份呢。早上还有自己做的豆浆，我都没抢到。

[三哥有情](#) 说：夏天较热，解放碑路口留念，两棵树看夜景，麻辣火锅千万别错过。重庆开始下船游三峡，一直顺江而下到岳阳上船。

[feihaw](#) 说：火辣辣的山城，火辣辣的人。

[wwy0119](#) 说：平生第一次吃火锅就是最正宗的！

[会飞的鲤鱼](#) 说：想到重庆，胃里就感觉辣。我从来不吃辣的人，为了娶到心上人，忍痛吃了一把正宗的重庆火锅，那叫一个辣，咋说呢，不是说余音绕梁三日不绝嘛，我这是重庆火锅辣人三年不断啊！不过感觉爽！

[天然1](#) 说：没有自行车的山城雾城。

更多旅友点评详见：游多多官方网站[www.yododo.com](http://www.yododo.com)

重庆旅游点评快速链接：<http://www.yododo.com/area/review/1-01-31-01-01>

## 第九章 风物推荐

### 巴渝文化



巴渝文化是长江上游富有鲜明个性的民族文化之一。巴渝文化起源于巴文化，它是指巴族和巴国在历史的发展中所形成的地域性文化。巴人一直生活在大山大川之间，大自然的熏陶、险恶的环境，炼就一种顽强、坚韧和强悍的性格，因此巴人以勇猛、善战而称。大山大川铸就了重庆男儿热情似火而又坚韧豪迈，女儿柔情似水而又英气勃勃。

川剧是巴蜀文化的主要代表之一，是我国戏曲宝库中的一颗光彩照人的明珠。它历史悠久，保存了不少优秀的传统剧目和丰富的乐曲与精湛的表演艺术。它是四川、重庆、云南、贵州等西南几省人民所喜见乐闻的民族民间艺术，原先外省流入的昆腔、高腔、胡琴腔（皮黄）、弹戏和四川民间灯戏五种声腔艺术，均单独在四川各地演出，清乾隆年间（1736—1795），由于这五种声腔艺术经常同台演出，日久逐渐形成共同的风格，清末时统称“川戏”，后改称“川剧”。川剧中的“变脸”、“喷火”、“水袖”等绝活独树一帜，再加上写意的程式化动作含蓄着不尽的妙味，川剧为世人所喜爱并远涉重洋传遍世界。川剧名戏《白蛇传》、《金山寺》更是在国内外流传甚广。

重庆至巫山这段千里川江上，航道弯曲狭窄，明礁暗石林立，急流险滩无数。旧社会江上船只多靠人力推挠或拉纤航行，少则数十人多则上百人的江上集体劳动，只有用号子来统一指挥。因此，在滚滚川江上，产生了许多歌咏船工生活的水上歌谣——川江号子。自古以来巴渝人民又喜欢“摆龙门阵”（聊天、讲故事之意），民间口头文学有着广泛的群众基础，直至今日喜欢“摆龙门阵”依然是重庆民间文学的一大特色。

巴渝文化代表：川剧（变脸、喷火、巴剧、渝剧）、袍哥文化、码头文化、川江号子、蜀绣、龙门阵、重庆方言、川菜等。

### 陪都文化

抗日战争爆发，随着日军于1938年10月占领广州、武汉，国民政府从南京撤至重庆，并将之定为“陪都”，实为“战时首都”。重庆成为当时中国的政治、军事、经济、外交中心。抗战时期的重庆，同美国的华盛顿、英国的伦敦、前苏联的莫斯科一起被列为世界反法西斯战争的四大历史名城，是中国的战时首都，是世界反法西斯远东战场的指挥中心，也是国共合作和抗日民族统一战线的重要政治舞台。7年中，留下诸多遗迹、轶事，使陪都遗迹成为重庆今天独特的人文景观。



## 第十章 重庆书架

### [玩转重庆\(2010-2011 最新全彩版\)](#)



作 者：《玩转中国》编辑部 主编

出版社：广西师范大学出版社

出 版：2010-3-1

定 价：29.8 元

简 介：达人带你玩重庆！重庆 6 大城市符号，重庆 3 天 2 夜畅游行动！搭地铁玩转重庆，地道贴心全攻略！全部资讯均经实地考察核实、并附实景照片！景点地址、电话、门票，乘车路线全掌握！

### [藏羚羊:四川重庆\(第3版\)——特立独行自助旅行手册](#)



作 者：刘乾坤 等编著

出版社：广西师范大学出版社

出 版：2007-3-1

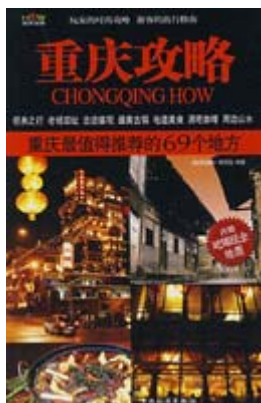
定 价：68 元

简 介：本书自 2001 年初版以来，历经三次重新采线和编辑写作。旅行者的脚步能够到达的地方，我们都亲自进行信息采集，作者亲自走过川西北的每一个城镇，到达过很多高海拔营地。

自助旅行有很多种方式，尤其是在四川、重庆、你可以坐车、徒步、搭伴，也可以在一个地方呆着不动；无论哪种方式，我们都尽量提供准确的可参考信息。

新版的《四川重庆》增加了很多徒步线路和人文景观，无论你是初次还是数次进入这一地区，这些旅行专家提供的资讯无疑都是很有帮助的。

### [重庆攻略：重庆最值得推荐的 69 个地方（内赠吃喝玩全地图）](#)



作 者：《重庆攻略》编写组 编著

出版社：中国旅游出版社

出 版：2008-1-1

定 价：29.8 元

简 介：本书是玩家的时尚攻略，游客的出行指南！书中介绍了重庆最值得推荐的 69 个地方——解放碑、大足石刻、南山一棵树、旧城门、渣滓洞、白公馆、孔公馆、湖广会馆、双桂堂、佛图关与鹅岭、龙潭古镇、中山古镇、九重天旋转风味厅、老四川菜馆。

### [重庆古镇书\(古镇自助旅游完全手册\)](#)



作 者：《重庆古镇书》编辑部 著

出版社：南海出版社

出 版：2004-5-1

定 价：38 元

简 介：精选叁拾伍座古镇，代表了重庆境内古镇的不同风格，堪称经典；所收录的古镇全部经过紫图《古镇书编辑部》特派记者亲历实地的采访和拍摄，来自当地的第一手资料，毫不雕饰地记载了重庆古镇的自然状况；收录古镇中的相当部分，是紫图《古镇书编辑部》在国内首次发现并首次记录发布的古镇，始终传递最先声；不仅仅停留在一般的寻古访幽之中，而是在大量客观真实的描述之后透析古镇的文化底蕴。

### [四川重庆行知书](#)



作 者：何宇光，古松 著

出版社：广东旅游出版社

出 版：2006-1-1

定 价：30 元

简 介：行走，继续行走。至贡嘎山，至甘孜州；至秋天深处的黄龙九寨沟；还有丹巴的美人谷和康巴汉子……无畏艰辛和险阻，追求和发现自己心目中的香巴拉。本书全面深刻介绍了四川重庆的旅游资源，体现了年轻一代的旅游观念。同时配备自助旅游者上路的全面资讯，是自助旅游者出行的攻略必备书。这里有世界闻名的九寨沟、黄龙，听到这两个名词，你都要来啦；这时有地道的四川美食，这里有风光如画，这里有最为粗犷的汉子，这里有最为险峻的山峰，这里有……

# 第十一章 杰出贡献旅友

·本攻略部分内容来源于下面朋友们推荐和提供：

[重庆玺院国际青年旅舍](#)

[《重庆旅游攻略》](#)

[顿河青鸟](#)

[《重庆的十天（转载）》](#)

[云is云淡风清](#)

[《重庆市袖珍一日游攻略》](#)

[蜻蜓点水](#)

[《重庆印象》](#)

[youknows](#)

[《山城重庆之旅》](#)

[瘦月弯弯](#)

[《重庆印象》](#)

·本攻略图片由下面朋友们提供：（如有遗漏请联系游多多官方）

[莫非](#)

[effy](#)

[自由老驴](#)

[xupuyang](#)

[lily0627](#)

[冷面](#)

[diyit](#)

[一路瞎奔](#)

[双面镜子](#)

[在路上lynn](#)

[亦庄一邪](#)

[小雨 5423](#)

特此鸣谢。

希望越来越多的朋友支持游多多官方系列攻略，如有批评建议，请至[官方小组](#)留言。如有重庆相关问题，可至[重庆问答](#)提出。想要浏览更多重庆原创性作品，请至[重庆主页](#)。

·更新记录：

2010-10-13 第一版

2011-03-04 第二版（更新、添加部分景点信息）

本攻略不定期更新，最新版本请移步至[此处](#)下载

二〇一一年三月四日第二版

游多多旅行网制作