

# 游多多官方系列攻略—大理

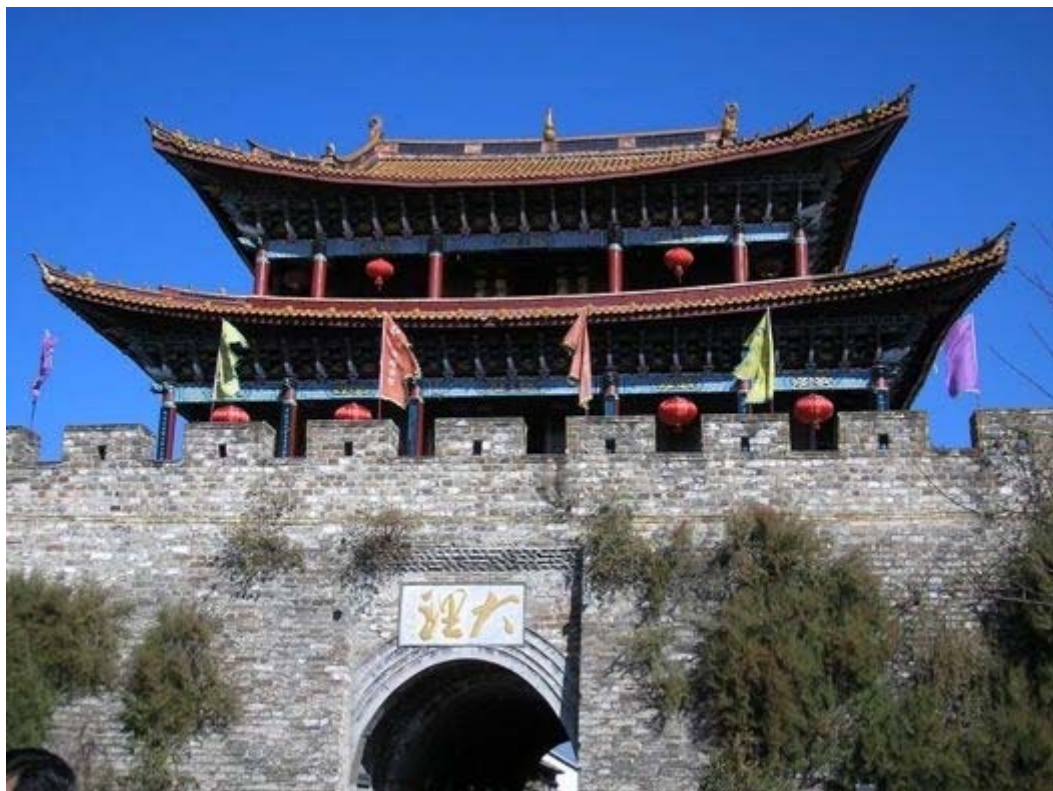
## 关于

我们在行前做功课的时候，遍搜网络，一定有许多攻略因时过境迁信息老化而不能参考，大多数攻略因多由一人创作，不免是指偏颇和单一片面，鉴于此带来的种种不便，近日推出游多多自己的出行攻略，基游多多之平台，合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略，持续更新不断有新鲜血液补充的攻略，常用常新，反之亦然。



你可以提交自己最得意的出游攻略，可以对本攻略提出自己的意见和建议，如果你的建议被采纳，我们将在攻略下方的“贡献者”一栏标注你的名号，致以特别的鸣谢，此攻略将会被制成PDF文档，随时可以下载，传阅收藏者甚多，你的贡献将对别的旅友的出行的影响越来越大，也会被越来越多的旅友所知晓。同时，其他热心朋友所补充的知识，提出的建议，会对我们日后的出行大有裨益。

本系列攻略此后将陆续推出关于其他景区的介绍，希望朋友们继续关注，更多最新攻略请至[此处](#)下载。“游多多官方系列攻略”的宗旨是：合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略。



<b>第一章 景点</b> .....	3
大理古城 .....	3
苍山 .....	3
洱海 .....	4
大理三月街 .....	5
崇圣寺三塔 .....	5
喜洲白族民居 .....	6
蝴蝶泉 .....	7
天龙八部影视城.....	7
鸡足山 .....	8
剑川沙溪古镇 .....	9
石宝山 .....	9
<b>第二章 行程</b> .....	10
大理二日游 .....	10
苍洱风光水陆一日游.....	10
其他自由路线参考.....	10
大理地图下载 .....	11
<b>第三章 你问我答-大理</b> .....	12
<b>第四章 餐馆</b> .....	13
<b>第五章 住宿</b> .....	14
<b>第六章 交通</b> .....	16
航空 .....	16
火车 .....	16
公路 .....	17
市内交通 .....	18
<b>第七章 特产与风俗</b> .....	19
<b>第八章 七嘴八舌说大理</b> .....	21
<b>第九章 注意事项</b> .....	22
<b>第十章 人文延伸阅读</b> .....	22
历史及其现状 .....	22
人文历史 .....	23
民族文化 .....	23
<b>第十一章 杰出贡献驴友</b> .....	24

# 第一章 景点

## 大理古城



大理白族自治州位于云南省的西北部，这是一座千年古城，唐代的南诏国、宋代的大理国都曾将它作为都城，悠久的历史和文化，使大理拥有“文献名邦”的美称。

与“风花雪月”连在一起的大理，给了我们太多曼妙的联想，而大理的风光也的确与“风花雪月”有着千丝万缕的联系。崇圣寺三塔、蝴蝶泉、洱海明月是大理的著名三景，而苍山十九峰十八溪，溪溪都是一处美景，

最美的要数清碧溪。美丽的自然风光再配上身穿白族服装的少女，大理让人流连忘返。

大理是白族的聚居地，有着浓郁的白族风情，三坊一照壁、四合五天井的民居文化内涵深刻；白族的三道茶品味悠长。在整个云南之旅中，恐怕再没有其他地方能像大理那样，让你深切感受到独特的白族风情了。

·交通：从下关乘4路、8路公交车，约40分钟即可到达古城，车费1.5元。另外，游客也可乘位于建设路和文化路上的小巴前往，约30分钟可到达古城，车费2元。游客在大理古城内游览，主要靠步行。

·门票：在古城内游览，免费。

## 苍山



苍山位于洱海之西，又称点苍山，古时称为熊苍山、玷苍山，是云岭山脉南端的主峰，向来以云、雪、泉、石著称。

苍山有十九座山峰，其峰序自北而南依次为云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。19座山峰，北起洱源邓川，南至下关天生桥，长约50公里，如一道绿色屏障，雄峙于洱海

西岸，每座峰海拔都在 3500 米以上，最高的马龙峰海拔为 4122 米。每两峰之间，都有一条溪水，下泻东流，注入洱海，这就是著名的十八溪。

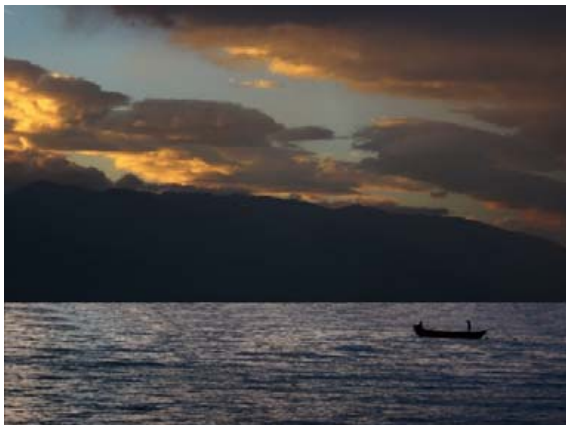
游客在洱海周围，便可看到苍山，如果还想更仔细的欣赏苍山雄姿，建议乘缆车上山至中和寺。

·交通：古城内有很多出租车可到苍山脚下。然后从山脚有缆车上山。如果游客不愿乘坐缆车上山的话，也直接在古镇上租马上山，费用约 100 元。

·门票：30 元

·游多多小贴士：玩苍山的时候，有 30 元钱的进山费，也可以找当地人带你进去，收 15 元，建议坐通感索道上去，不要坐小索道，而且只坐单程上去就可以，然后沿着玉带云游路走到小索道处，步行下山，下山的路上还能看见天龙八部影视城。景色也很好，能远远的看见大理古城和洱海。

## 洱海



“下关风、上关花、苍山雪、洱海月”并称为大理四景。苍山十九峰的清碧溪是最负盛名的，苍山又称点苍山，因山色苍翠而得名。洱海是一个风光明媚的高原湖泊，素以“高原明珠”著称，是高原第二大淡水湖。呈狭长形，从空中往下看，洱海宛如一轮新月，静静的依卧在苍山和大理坝子之间。

·交通：从古城去洱海很方便，步行即可到，也可乘 2 路公交车（中巴），还可以打的或乘马车（事先与车主谈好价钱）。从下关到洱海码头，可乘 6 路车或的士。如果你在大理古城游览之后在到洱海的话，可以步行到洱海边。

·门票：洱海游船 142 元（含白族三道茶），洱海公园无票

·游多多小贴士：如果不坐索道，苍山远远望去没什么看头，上苍山有两条索道，苍山小索道往返 60 元；清碧溪（感通）大索道往返 80 元，建议乘感通大索道上山，然后乘苍山小索道下山。在苍山和杜鹃号的大游船上还举行“三道茶”和大约 3 个小时的白族歌舞表演！



## 大理三月街



亦称“观音市”、“观音街”、“祭观音街”，白族传统盛大节日。流行于云南大理等地。会期一般是每年农历三月十五日至二十一日共七天，特殊时候会根据具体情况延长一些日子，盛会除了进行大规模的物资交流外，还举行赛马、民族歌舞等文体体育活动。

**交通：**盛会地址在大理城西点苍山中和麓，大理火车站 8 路公交车可达，票价 1.5 元/人，终点站就是三月街口。还可以徒步前往，从

古城任何一个方向都可以去三月街，走路大约 15—20 分钟就可到达。

**门票：**无门票

**游多多小贴士：**每年三月街，四面八方的商人群众都会赶来参加交易，大理全州所有单位都要放假三天。这里货物很齐全，本地人都会集中这几天时间购买平日难买到的东西。三月街也成了外地人了解白族，感受白族文化最好的途径。

## 崇圣寺三塔



大理崇圣寺三塔，距离下关 14 公里，位于大理以北 1.5 公里苍山应乐峰下，背靠苍山，面临洱海，三塔由一大二小三座佛塔组成，呈鼎立之态，远远望去，雄浑壮丽，是苍洱胜景之一。

崇圣寺三塔的基座为方形，四周有石栏，栏的四角柱头雕有石狮，其东面正中有块石照壁，上书“永镇山川”四个大字，颇有气魄。三塔的主塔名叫千寻塔，为方形 16

层密檐式塔，底宽 9.9 米，高 69.13 米，塔顶有铜制覆钵，上置塔刹，与西安大小雁塔同是唐代的典型建筑。

三塔相传建于南诏保和时期，近年来曾在塔顶发现南诏、大理中时期的重要文物 600 余件。南、北二小塔，位于主塔之后，两塔间距 97.5 米，与主塔相距 70 米，成三塔鼎足之势，两塔均为八斛形檐式空心砖，共 10 级，各高 43 米。崇圣寺三塔为第一批全国重点文物保护单位。

·交通：游客可在下关乘班车至崇圣寺三塔，票价 3 元。如果从大理古城前往景区，可选择步行，只需半小时；也可乘小马车至三塔，费用 4 元；或者坐私人巴士直达，票价 1 元。

·门票：121 元

·游多多小贴士：如果喜欢摄影，可到距三塔公园仅十几米远的三塔倒影公园内，那里是完成三塔倒影的最佳角度。三塔公园的门票可以优惠但不是 60 元，当地人凭身份证门票 20 元/人。不过在找不认识的人买还要注意买到假票和过期票。

## 喜洲白族民居



喜洲位于大理古城以北 18 公里处，东临洱海，西枕苍山，喜洲是重要的白族聚居的城镇，这里有着保存最多、最好的白族民居建筑群。从布局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。这些民居雕梁画栋、斗拱重叠、翘角飞檐、门楼、照壁、山墙的彩画装饰艺术绚丽多姿，充分体现了白族人民的建筑才华和艺术创造力。

比较著名的有杨品相宅、严家大院、侯家大

院等，既保持了白族传统民居特点，又结合了中西建筑手法。

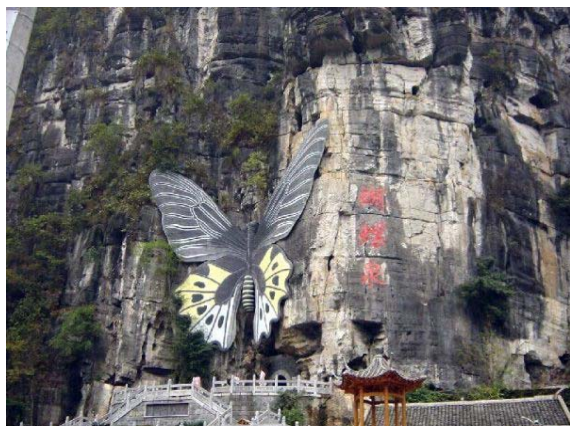
历史上喜洲镇是南诏的军事重镇，文化比较发达，曾为国家输出了许多社会各界的知名人士。过去喜洲的工商业也比较发达，曾是云南的商贸中心之一。

·交通：从古城或下关乘坐开往喜洲的中巴，沿滇藏公路招手即停，票价 5~8 元，从下关至喜洲需 1 小时，当天可以来回，也可以在喜洲过夜，参加当地的晚会。第二天游览附近的蝴蝶泉等景点。

·门票：50 元

·游多多小贴士：去喜洲一般要看严家大院，里面有三道茶和白族歌舞表演，是国家保护文物，由独秀集团正在维修，现在只需要 5 元门票，维修好后不知会卖到什么价格。喜洲古镇城北一个叫喜林苑的地方，这是一个来自美国的林登博士开的一家主题式文化会所，这是一个很有代表性的白族建筑。四方街上就有很多卖喜洲粑粑的摊子，很好吃，但是注意吃多了上火。

## 蝴蝶泉



蝴蝶泉之所以得名，是因为这里曾经有过蝴蝶成团翻飞的独特景象。而它的闻名却借助于五十年代的电影《五朵金花》。令人惋惜的是，近十数年，人们已经很难看到美丽的蝴蝶盛会，有时，虽有蝴蝶聚集，但数量已少。不过蝴蝶馆里还可观赏到很多种人工饲养的蝴蝶。春天的时候来。那时才是漫山遍野都是真蝴蝶。

·**交通**：旅游专线车票价 5—8 元。从大理古城西门外或博爱路拦乘沿线中巴，约 40 分钟即可到达，票价 4 元。也可从下关乘坐开往洱海方向的班车，约需 50 分钟。

·**门票**：60 元

·**游多多小贴士**：虽说现在的蝴蝶的数量比不上以前，但歌声“蝴蝶泉边再相会”，还有电影《五朵金花》里动人的爱情故事让无数人为之向往。还有，在蝴蝶泉附近，有一个叫周城的村子，从大理古城或下关等地，都有去那里的中巴、小马车，游客不妨到村民的家里去看看，他们几乎每家都有自己专门制作蜡染或扎染的小作坊，周城也被称作蜡染之乡。价格比较公道，一块蜡染布的价格为 15 元。当地的印章雕刻也很不错。

## 天龙八部影视城



大理天龙八部影视城是我国西部最大的影视城，它背靠秀美的苍山，东临碧波万顷的洱海，东距大理古城 1.5 公里，北距大理三月街会场 0.5 公里，距崇圣寺三塔 2 公里，是大理省级旅游度假区为《天龙八部》影视剧拍摄投资兴建的一个大型影视拍摄基地。

穿着古装行古礼，在慈圣宫、镇南王府、瑞福宫、南院大王付、灵鹫宫里走走，甚至有专业演员扎寨大理城内，泡在“洋人街”。全

天候演绎历史、再现电视剧中的精彩片断。到圣慈宫和“宋城”市井街，还可以观看到南诏宫廷乐舞及皮影戏、踩高跷、抛绣球等民俗文艺展演。参加一年一度的大理“三月街”等民族节日和赛马、灯会等活动。



·交通：影视城位于大理古城西面的苍山山麓，距古城 2 公里，有大路相通。骑马 8 元/人，乘出租车 10 元，马车 5 元。步行约需 30 分钟。

·门票：52 元

·电话：0872-2674428 2674508

·游多多小贴士：让历史尴尬的是，大理这座千年古城、唐南诏国、宋大理国的都城，它的出名，竟是因为一部虚幻的武侠小说。所以，当看到建在古城外的“天龙八部影视城”每天都游人如织的时候，除了旅游公司，没几个大理人会为此感到高兴。而对一个真正的自助“驴友”来说，脚踏着千年的青石板，置身三坊一照壁、四合五天井的白族民居中，喝着正宗的白族三道茶，如果还想到“天龙八部”，就有点觉得好笑。

## 鸡足山



鸡足山的风景，可与峨嵋、九华、五台、雁荡山相媲美，古人用“四观八景”盛称。鸡足山不仅风光优美，而且是滇西著名的佛教圣地，现在山上已修建了索道，方便游客游览。相传佛祖释迦牟尼的大弟子饮光迦叶僧，抱金襴袈裟，携舍利佛牙入定鸡足山。主峰南侧有天然巨型石门，相传即是迦叶守衣入定处。前面有密檐方塔两座，名饮光双塔，高 4 米，是明万历年间建造的，现保存

完好。

著名的鸡山八景即：苍山积雪、洱海回岚、飞瀑穿云、华首晴雷、塔院秋月、天柱佛光、万壑松涛、重岩返照。

·交通：游客可先从下关乘班车到宾川县，票价 12~16 元，从宾川县城可以乘中巴到达鸡足山前（灵山一会坊），车费 15 元；从灵山一会坊到祝圣寺有中巴车前往，盘山公路 3.2 公里，票价 5 元。从山门“灵山一会坊”登山到金顶寺，游路全长 8 公里，游客可以乘缆车或骑马上山。

·门票：62 元（2 元保险），索道往返 60 元

·电话：0872-7142243

·游多多小贴士：鸡足山上有许多野生菌，一般当地人都把部分菌子晒干收藏，在山上或山脚的餐馆内都能吃到，最好吃的应该是野生新鲜的竹笋了，还有长在树皮上的一种绿色的像树皮一样的东西，当地人称作“青蛙皮”，凉拌或炒来吃都不错哦。要是上山进香想吃素饭，祝圣寺的素食很好吃。



## 剑川沙溪古镇



剑川境内沙溪古镇上的寺登街是茶马古道上唯一幸存的集市，也有一条古老的四方街，尽管已被炒得让“地球人都知道了”，小镇还是一副安然世外的样子。

·交通：大理至剑川 126 公里，乘中巴车约 180 分钟，票价 15 元。剑川县城有开往沙溪的车。

·电话：0872-4521762

·游多多小贴士：去沙溪古镇，可以顺道转转

金华古镇，因为剑川木雕艺人古今享有盛名，在古镇一些老建筑上还保留着很多精美作品。

## 石宝山



石宝山位于大理以北 120 公里处，距离剑川县城 25 公里，距离下关 131 公里。景区包括佛顶山、石伞山、石钟山。石宝山为丹霞地貌，球状风化石形成的奇峰异石错落有致，别具一格。

景区内胜景迭出，石宝山景区包括有石钟山石窟、道观宝相寺、海云居三部分，面积 25 平方公里。

·交通：游客从下关前往石宝山，可先乘班车抵达剑川县城，票价 20 元，再换乘中巴前往景点，票价 12-15 元左右。从大理古城至石宝山，可从市区客运站（建设路）乘开往剑川的旅游专线车，车票 30 元，再转乘至石宝山的中巴，约 20 公里的行程。

·门票：30 元/人

·电话：0872-4721127

·游多多小贴士：石宝山每年农历 7 月末 8 月初都会有一年一度的传统歌会令人流连忘返。

## 第二章 行程

### 大理二日游

#### D1 洱海→小普陀→南诏德化碑→蝴蝶泉→苍山

第1天：早上游览洱海公园，小船游览小普陀三岛观看苍山风景，时间大约1小时左右。随后去古城游览大理三塔以及南诏德化碑，再去蝴蝶泉观赏；可在蝴蝶泉边饭店用餐。下午可去苍山游览，观赏云、雪、泉、石之景观，晚上可欣赏白族歌舞，三道茶，宿大理。

#### D2 石宝山

第2天：上午8:00出发，到相距70公里+20公里土路的石宝山游览，行车时间需2—3小时。下午5:00左右可从石宝山返回大理。或直接去丽江（从石宝山到丽江相距100公里，行车1小时30分钟）。

### 苍洱风光水陆一日游

#### 小普陀→蝴蝶泉→喜洲→崇圣寺三塔→大理古城

早上在下关码头租船游洱海，在船上可观赏地道的白族三道茶表演，先可至洱海公园游玩，沿途游洱海三岛，金梭岛、小普陀、南诏风情岛。中午时分，抵达蝴蝶泉，游客可在蝴蝶泉边饭店用餐，前往蝴蝶泉观赏。下午1:30分左右，可游喜洲各家大院，随后可去崇圣寺三塔，最后可达大理古城。夜宿大理古城，游客住当地的民居，领略白族民风。

### 其他自由路线参考

以下是大理主要景点的推荐线路安排，作为参考，大家可根据自己实际情况进行灵活安排。

**线路一：**大理苍山，要真正体会苍山的美苍山大峡谷的奇、秀、险，最好准备一天时间。

**线路二：**陆路，包车或骑自行车环游洱海，一路上尽情享受蓝天白云和煦的春风，还可以看日落参观民居。途经三塔→喜洲镇（白族民居）→周城（蝴蝶泉）→桃园码头→上关镇→江尾乡→环海路→双廊乡（南诏风情岛）→挖色乡（小普陀）→海东乡（天镜阁）→金梭岛→环海路→机场路→洱海边→洱海码头→214线→返回古城大理。租车环海最理想，骑车环海一般需要2—3天时间。一路上有很多村落，可以住路上的居民家，适当给他们点钱就行了。

**线路三：**水路，洱海码头→洱海（远观洱海公园，金梭岛，天镜阁，小普陀，途中在大游船上欣赏白族鼓舞）→南诏风情岛（南诏王避暑行宫，阿嵯汉白玉观音）→民居中餐→蝴蝶泉→三塔公园→返回大理古城。

最好乘坐航运公司的游轮，价格和线路都有保障。旅行社洱海一日游每天两趟大游船：上午9点和下午2点开船。苍山号，洱海号大油轮上有近3个小时的白族歌舞表演，报价358元/人，1.2米以下的儿童免票，1.2—1.4半票，1.4以上全票，有客栈可以买到8折票。票价包括中餐、景点门票、船票、导游全程、交通费用和三道茶歌舞表演等。古城也有私人搞的80-200元/人的一日游，价格虽然便宜很多，但实际内容差异非常大，他们不会带游客去那些掏门票的景点，上岛游玩也根本不坐船，最终导致游客感觉上当受骗而影响游玩兴致，所以自助游者一定要注意。

**线路四：**大理古城→鸡足山（2天）→返回大理

**线路五：**大理古城→剑川石宝山（2天）→丽江

**游多多小贴士：**大理的景点比较分散，要游遍大理风光，四人左右包车最便宜便捷，可以节省很多时间和花费，5天就能转完大理主要景点。要单枪匹马会花费很多时间在等车、找车和路上。若日程紧，可选择当地一日游旅行团，价格不贵，和气点，什么都可以讲价的。

大理黑车拉客、黄牛现象很严重，主要是景点门票回扣非常高和游客出发前没有准确信息促使了这个现象。其实一般住所都能帮游客买到部分景点的打折门票，但很多老板不会把实惠给游客，而是从暗处拿游客的好处，即使给了折扣门票也会从住宿上宰你。所以自助游者不要一到大理就轻易把路边人当好心人，特别是黑车，不能一切由他们安排，任人宰割，占了小便宜预示着就要吃大亏的。尽量在去大理之前就把住宿、包车、景点折扣等信息通过电话或网络了解清楚。货比三家，总能避免些损失。

## 大理地图下载

游多多官方主页：<http://www.yododo.com>

快速连接：<http://www.yododo.com/area/map/1-01-29-07-01>

## 第三章 你问我答-大理

**Shinhwaai 问：**大理真的好玩吗？

**永远的小B 答：**个人觉得不错。只是各人的角度不同罢了。如果只想买买东西去上海、香港、曼谷好了，没有什么买不到的，没必要去大理买。想吃美食，那里也非中国八大菜系之列。所以去大理是追寻古人脚步的～～ 背苍山，面洱海，体会那一刻的“风花雪月”，喝一杯大理白族的“三道茶”，意味苦尽甘来的人生哲理。景色不变，变的只是自己的心，一切都看个人如何体会了。那里是个人文景点更多的地方。

**腾腾妹 问：**请问哪位高人，能给我说一下，昆明到大理的火车的票真的不好买嘛，必须提前一天订票嘛？

**氨酚待因 答：**本人才在昆明回来 你根本买不到去大理的卧铺票 都让旅行社包了 你可以晚上坐大巴去大理 这样即节省一天的时间 也省一夜的宿费 不用去客运站买票 直接去车跟前侃价 我是侃到 35 元 预祝旅途愉快

**萝叶 问：**大理还是那个淳朴的大理吗？

**huige88 答：**如果心中有梦，就去看一看。如果同时游丽江，建议先去大理后去丽江，感觉会越来越好；如果反过来走，难免失望。你心目中的大理是在大理古城，可不是大理行政机关所在地下关，下关是普通的现代城镇。苍山的索道票摩的司机可以买给你优惠价，洱海的船票是可以讲价的。公交 1 块钱坐到底，人多的话包个小面包一天也就三、四十块，比其他任何地方都便宜。住宿嘛，自己去古城找，比网上订的地理位置要好，也不贵。去看看吧！

**kirstenlu 问：**我坐飞机到昆明，再想坐火车去大理玩。但了解到个人很难买到去大理的火车票，昆明的一家旅行社告诉我只有参加旅行团才能预订到，不知道是真的还是假的？

**dora\_xf 答：**个人可以买的，但有时火车票会紧张，到大理可以坐高快车去或是其他班车，车次很多，十分钟左右就有一班，很多车站都有车发大理，在火车站门前的南窑汽车站会比较方便些，车次也多；大理的住宿没必要预订的，古城客栈很多，地方不大，可以临时去找，如果住下关，火车站附近就有很多价格实惠，而且挺干净的宾馆。对了，下关到大理古城大约有三十公里，有公交车直达，从昆明到大理的火车、汽车都是只到下关。

更多你问我答详见：游多多官方网站[www.yododo.com](http://www.yododo.com)

大理问答快速连接：<http://www.yododo.com/area/ask/1-01-29-07-01>



## 第四章 餐馆

说起大理餐饮的特色，应当首推白族三道茶、砂锅鱼、邓川乳扇。

大理最好的餐厅大部分都集中在古城中，要品尝大理美食可前往古城中的护国路（洋人街），具有白族、藏族等少数民族特色的西餐咖啡厅在这里随处可见，还聚集着许多外国旅游者。在护国路上，许多餐馆兼售中西餐，游客可以品尝到云南风味的菜肴以及当地的白族菜，其中以拥有白族“三道茶”及藏族“酥油茶”而驰名海内外的太白楼堪称代表，来这里饮茶的外国人很多。

当然，古城吸引人的不仅仅是食物，更在于这里的咖啡馆和餐厅都提供了宁静而轻松的气氛，在这里，人们可以听着音乐，喝着冰啤，度过一个悠闲的下午。

### 食处推荐：

苍洱春，洋人街附近的一个不起眼的小饭馆，这里的“炆螺肉”很不错。

品思来，在洋人街西头路口西北角，沙锅鱼，乳扇，土鸡做的都非常不错。

益恒饭店，大理古城人民路 120 号，白族风格饭馆（三坊一照壁建筑），在梅子井对面，内部环境很整齐。可以喝青梅酒，吃鲫鱼沙锅。砂锅鱼、酱爆螺肉。本地人也很多！

去洋人街找个小铺买烤洱块，只有早上有，咸甜都有，推荐咸味的。

梅子井酒家旁边菜场一进口处有一家卖豌豆做的糊糊和冻冻，很好吃，当地人很多买，不过要早去，大概过了 10 点就全部卖完了。

凉鸡米线（只有中午卖，下午六点后就关门了）铺面很小，但非常有名，问当地人就知道，离著名的梅子井酒家很近；

天黑了以后，洋人街有一条街有很多家卖烤串的。喝大理的“风花雪月”啤酒，最好吃的串有：蘑菇，鲫鱼，羊肉，还有大理的卷粉、烤串和洱块等。

三友客栈旁一小餐馆的木瓜鸡、喜洲严家大院外一小摊的破酥和另一个大姐小吃摊上的凉粉、挖色渔村内的酸辣鱼和米饭，想想都嘴馋，不过吃这些东西可得骑着自行车慢慢找。

### 白族节庆食俗

白族注重节庆，几乎每节都有一至数种应景食品。春节吃叮叮糖、泡米花茶和素斋饭，三月街吃蒸糕和凉粉；清明节吃凉拌什锦和“斋筵香”（炸酥肉）；端午节吃粽子和雄黄酒，尝新节吃新豆、嫩瓜和陈谷掺米饭，火把节吃甜食和各种糖果。中元节吃羊菌和烩鱼包肉馅；中秋节吃白饼和酥饼；重阳节吃肥羊，冬至节吃炒荞粒和羊肉汤。

## 第五章 住宿

住在大理古城，首先是洋人街一带的宾馆，环境治安都好。在大理古城住宿，可选择博爱路，护国路（即洋人街），玉洱路，平等路（即基督教堂门口的那条路），红龙井等的这几条路的酒店或客栈。

### [大理苍岳别院](#)

地址：云南大理古城玉洱路 221 号玉洱巷 16 号

价格：每晚 120 元-180 元

预订网址：<http://www.yododo.com/hotel/011D46EB5FFE0B92FF8080811D451D0E>

大理苍岳别院--典雅古朴的装饰，温馨热诚的服务，真的感觉回到梦里的家。院内茶花、奇石磊出的渔池、历经百年的雕花门窗、火山石的墙面、一条叫蛋蛋的眼睛皮毛黑得发亮的小狗。三楼的观景台、苍山、洱海、三塔、古城尽收眼底。

### [大理桃源人家青年旅舍](#)

地址：大理蝴蝶泉桃源码头

价格：每晚 30 元-280 元

预订网址：<http://www.yododo.com/hotel/011C2D9F92CB2174FF8080811C29FA85>

传说一千多年的“世外桃源”，其实不是一个梦。在云南大理，就有一个地方叫桃源。在桃源，就有一户农家叫“桃源人家”。小桥、流水、人家不是它的全部，如果你亲善自然，如果你向往宁静致远的生活，如果你想寻梦……桃源人家位于大理蝴蝶泉桃源码头。依苍山傍洱海，毗邻世闻名的蝴蝶泉，紧连大理、丽江两座世界历史文化名城。桃源人家是白家渔村和白族人民生活习俗的缩影，清一色的青瓦白墙之外，有沃野千里的田园风光，渔歌、炊烟、鸡鸣狗吠，彰显着一份恬静与唯美。火塘、陶罐、老渔船、木雕门窗、青砖、土、石、木，一个个柔软而经典的记忆元素，构建了一个现代人梦寐以求、等待千年的“世外桃源”，一个人与自然和谐诗意栖居的典范。

### [大理古城客栈](#)

地址：大理古城人民路下段 29 号

价格：每晚 90 元-200 元

预订网址：<http://www.yododo.com/hotel/011FE1B9706A2999FF8080811FDD75FE>

大理古城客栈东倚洱海门，西望苍山雪峰，门前蜿蜒着石板路，伴着潺潺雪山流水奔洱海东去。客栈是传统的白族民居建筑，墙面的白族彩绘由客栈经理父亲亲手绘制，经理一家从事建筑行业多年。青石板铺就的路面，带来了久违的宁静，乡村的气息。推开窗户可以听见河水溪流的声音，窗边的垂柳树上，鸟儿在枝头啼啭欢歌嬉闹。

### [风情大理客栈](#)

地址：云南大理古城文献路 81 号（距离著名的南门古城楼 100 米）

价格：每晚 120 元-160 元

预订网址：<http://www.yododo.com/hotel/011E629546951114FF8080811E60625F>

距离著名的南门古城楼 100 米，背靠苍山，面朝洱海，是一个地理位置极佳的观山赏月之处；它是大理古城里最大的三坊一照壁建筑风格的白族民居，内部装潢集古朴典雅和现代魅力于一身，房间按四星级标准配置。是云南十大最具特色的客栈之一。古老、悠闲、阳光、美景，在这里到处可见，只要你来到这里，来到风情大理客栈，剩下的就是悠闲和享受。来吧！

### [大理恒升花园酒店](#)

地址：云南省大理市大理古城南门绿玉路 3 号（恒升花园酒店）

价格：每晚 70 元-110 元

预订网址：<http://www.yododo.com/hotel/011A71B1F75F10D2FF8080811A6F0569>

大理恒升花园酒店，座落于举世闻名的大理古城南门，步行至大理古城大门 100 米，只需要 2 分钟。交通购物方便，周边有多种小吃店，为往来游客提供一应俱全的设施和体贴周到的服务，务求为游客营造一个方便、舒适、清洁、安全的客栈之家。在这儿你很随意，恒升带给您的是家的感觉。恒升花园客栈—您在大理古城的家！

该建筑是一幢典型的白族民居建筑，具有浓郁的白族风情特色，它背倚苍翠的大理苍山，面临碧波如画的美丽洱海，符合典型的中国古代“依山傍水”的人文建筑学说，是专门为中外驴友、背包客、自助游者及青年学生，广大的旅游爱好者营造的温馨小家。

### [云南大理三塔国际青年旅舍](#)

地址：云南省大理市大理古城北门上塔倒影公园旁

价格：每晚 60 元-150 元

预订网址：<http://www.yododo.com/hotel/011AA55345E10EDDF8080811AA2A410>

幽雅舒适的白族民居庭院，日观三塔云绕苍山，夜聆崇圣佛国钟声。

### [大理相思旅舍](#)

地址：大理古城文献路 85 号

价格：每晚 100 元-160 元

预订网址：<http://www.yododo.com/hotel/01204DB030AF1321FF808081204C1F5C>

相思旅舍位于大理古城著名的南城楼正对的文献路上，距离古城中心洋人街 10 分钟路程。临街的二层阁楼由一眼古井的小院连接后院，后院是相思的客房主体，共有十六间房。

更多大理住宿请看：<http://www.yododo.com/area/hotel/1-01-29-07-01>

## 第六章 交通

### 航空

大理机场位于凤仪镇和海东乡交界处，距离大理市区 42 公里。大理机场有飞往广州和省内昆明、西双版纳的航班；从下关到大理机场可乘 7 路公交车，如果乘坐出租车约需 80 元。在大理和下关建设路上的一些大宾馆和旅行社内都可以购票。

#### 航班信息：

大理往返昆明：每日都有，航程约 40 分钟。

大理往返西双版纳（景洪），每日都有，航程 50 分钟。

大理往返广州：每周二、四、六，航程约 3 个半小时。

·预定网址：<http://www.yododo.com/sale/flight>

### 火车

大理火车站位于大理市新城东边的云岭大道，地处下关城区开发区高原明珠广场南端，是云南省内旅游铁路专线的重要枢纽。大理市内乘坐 7、8、10、11 路公交车均可抵达。其中火车站旁的 8 路公交车可直达大理古城。

目前的线路为大理和昆明之间往返的旅游专列，车程 8—10 个小时。昆明于大理两地均为每天早上发车一列，晚上发车四列；晚上的列车均为卧铺车厢。大理往返昆明的火车票价，根据车次不同，为 67 元到 90 元不等。

N996/998 次(唯一有硬座的一班)

昆明-大理：09:02 分发车 5:40 分到，大理-昆明：10:10 分发车 16:43 分到

这趟车的空调硬座是 45 元，非空调硬座 35 元。

N996/998 次(唯一有硬座的一班)

昆明-大理：09:02 分发车 15:40 分到，大理-昆明：10:10 分发车 16:43 分到

这趟车的卧铺上 64 元，中 67 元，下 69 元，空调硬座是 45 元。

#### ·特别提醒：

1. 从大理至昆明的火车票，在建设路 35108 军队招待所的大厅内可以买到，售票时间：9:30-17:30。和大理古城很多票点可以买到。
2. 至省内其他地方的火车票可到建设路 21 号的售票点交通饭店购买，售票时间：9:00-18:00。



## 公路

长途汽车是进出大理最方便、最经济的选择。

大理下关有二大长途汽车站，这二大汽车站都集中在建设路，其中有两个车站在街的另一侧，距离非常近。

大理客运总站（高快站）：大理最大的汽车站，位于建设路 21 号（民生购物广场对面），大部分的高快车都从这里出发，电话：0872-2123436

客运中心车站：是大理第二大汽车站位于建设路，南诏宾馆斜对面，这里到昆明最便宜的长途汽车车费为 68 元。发到永平丽江，保山，临沧，中甸等州边城市。

下关客运北站：有发往丽江、中甸一带的班车，到丽江每半小时一班，最晚一班下午 7:00，票价 38 元，3 个半小时可到。电话：0872—2258724

### 昆明--大理

大理距离昆明 360 公里，两地有高速公路连接，从昆明的各大汽车站每天都有发往大理的长途车。昆明火车站旁不远的南窑汽车站就有很多班车到大理，最早一班是早上八点，车型 Volvo，票价 122 元，大约 4 个半到 5 个小时可到。此外，有很多私人车去大理，车型一般是依维柯。昆明到大理的最晚发车时间是 21:30 分，票价 83.5 元。砍价 60 元也能搞定。

提醒：昆明到大理的车，终点站是到下关（下关是主城区），不是大理古城。出了下关车站可以乘 4 路公交车直达大理古城（距下关约 14 公里），票价小巴 2 元，也可以到新桥（美登大桥）坐 4 路公交车 1.5 元，车程 40 分钟。打的 30 元。

### 大理--丽江

从大理开往丽江的高快车每天 4 班，发车时间为 8:30，10:30，13:30，16:30，车程 3 个半小时，车费 65 元。下关苍山饭店门口有车到丽江，豪华大巴(沃尔沃、大宇等)，最晚一班是 16:30。

在大理下关客运站(高速路)有国产中巴班车(短途运输、速度和环境一般、中途停留)，最晚一班是 7:00，38 元/人，3-3.5 小时。

大理客运总站（建设路 21 号）最晚班是 19:00，车程 3 小时，车费 38 元。

大理市下关主城区至丽江的最后一班车是 19:00，过大理古城是 19:20，豪华大巴，票价 65 元。

### 大理--中甸

位于护国路口的大理客运站有车去中甸，大理至中甸 300 多公里，开往中甸的高快车早上 7:00 发车，下午 15:00 即可到达，车程 9 小时，车费 85 元。大理到虎跳峡（桥头镇），约 6 个小时，一段二级公路，一段三级公路；桥头到中甸，2 个多小时，一段盘山路，一段二级公路。

## 大理--保山

下关车站有车到保山、腾冲、瑞丽、景洪等地。此外，每天 7:30、11:30 有到六库的长途车。

## 市内交通

### 出租车

游客从下关前往各旅游景点都十分方便，大理市内的出租车起步价一般为 5 元，每公里加价 1.4 元，桑塔纳起步价为 6 元，每公里加价 1.6 元。(晚上 10 点后起步价 6 元，12 点后 10 元)

### 自行车

如果打算在大理古城周围逛逛，租辆自行车是不错的选择。如大理古城博爱路红山茶宾馆旁就有自行车出租，租金是 10-12 元/天，需要押金。

### 游船

如果想畅游洱海，比较理想的方式是前往下关北面的洱海码头乘坐游船。游船通常在每天清晨 8:30 出发，参考费用 70-80 元，建议游客提前一天购票。

游多多小贴士：大理市区有公共汽车直达古城；这里的出租车一般是不打表的，在城内行驶一般在 5 元也可打表，到古城的费用在 25-30 元左右，乘坐前要与司机谈好价。

主要公交线路：

4 路，下关（州民族中学）旁→大理古城北门

8 路，火车站→古城苍山门（西门）

## 第七章 特产与风俗

### 购物

在大理，想带几件别致的小礼物回家送人，不愁找不到地方。在古城或下关，你可以买到用天然大理石制作的文房四宝、花盆、花瓶、灯具等大理石工艺品。

富有民族特色的白族蜡染、扎染更是人见人爱的手工艺品，在下关及古城也随处可见；大理州邓川乳扇非常出名，各土杂店及农贸市场有售；下关沱茶，形如蘑菇帽，经久不变味，香气独特，在各土杂店有售；大理雪梨，产于洱海东岸，肉质雪白嫩细；剑川木雕，原为剑川民间工匠制作的家具、门窗、屏风等，近年开发了一些工艺品小雕件，供游客携带，在各工艺品店有售。

大理古城中的护国路是游客的必访之地，那里集中了各种少数民族织品、工艺品和滇藏各地特产，众多的古董店经常会让游人得到意外的收获。

还有，在蝴蝶泉附近，有一个叫周城的村子，从大理古城或下关等地，都有去那里的中巴、小马车，游客不妨到村民的家里去看看，他们几乎每家都有自己专门制作蜡染或扎染的小作坊。价格比较公道，一块蜡染布的价格为 15 元。当地的印章雕刻也很不错。

### 茶花之乡

大理山茶栽培的历史悠久，南诏、大理国时期，已成为庭园重要的培植品种，元明之际，更加繁盛。大理山茶为常绿大花乔木，高可达 10 余米，枝干劲健，树形优美，花色丰富。从 12 月至次年 4 月，各个品种陆续开放，争妍斗奇。

粉白带红晕的“童子面”，初开三日，色如童子之面，以后则洁白如玉，与白玉杯无异；其中又以雪白蕊瓣的“雪狮”最为罕见，花白如雪，大如碗，现已难得；“松子鳞”茶，瓣如绢，色银红，光亮可人，最为鲜艳。

“牡丹茶”，花朵硕大胜于牡丹，色艳如秋水芙蓉，枝叶并茂，楚楚动人；“恨天高”是云南茶花中唯一的矮化品种，有的竟年逾花甲而高不盈尺，花艳红，花瓣层出不穷；此外，像蝴蝶展翅欲飞的“蝶翅”；窈窕柔美的“柳叶银红”；开花最早的“早桃红”，绚丽多彩的“金边牡丹”等，都各具风姿。

### 白族美食

大理的美食非常丰富，但有两种不得不说。乳扇，大有名气的小吃，主要产自大理州洱源县邓川一带，因此也叫邓川乳扇。营养价值高，醇香可口，是白族群众招待客人的上等菜，白族人请客送礼，探亲访友，都是少不了它。不过怕胖的女孩子少吃，能量很高哦。除此之外，由于白族人崇尚白，追求素雅，吃上也讲究个清淡，所以喜欢吃白杜鹃花，当地很多菜馆都有做。

## 白族歌舞

霸王鞭舞是白族民间舞蹈的特色代表。舞蹈表演所用的彩棍为山竹所制，竹间穿有一串三枚或两串六枚的铜钱。舞蹈时，舞者右手持彩棍，左手拨动鞭的两端，并用鞭轻打身体各关节。霸王鞭舞有上百种舞鞭方法，舞蹈动作连贯，轻盈矫健，老少皆宜，并且人越多气氛越热烈。民族节日期间，每每于各白族村寨之中能欣赏到这种舞蹈。白族是一个能歌善舞的民族。电影《五朵金花》就将这些风情表现的活灵活现：开场三月街上男女一起跳的霸王鞭，气氛喜庆，规模宏大；插曲“大理三月好风光”、“祖传三代是铁匠”等歌曲，其优美欢快的旋律就是取材于大理剑川、洱源等地白族民族民间音乐大本曲。现在大理传统的民族节日期间和游船演出都能听到大本曲和绕三灵，每年的三月街上依然能看到“霸王鞭”舞。

## 白族三道茶

白族是个好客的民族，他们的主打礼节就是“一苦、二甜、三回味”的三道茶，蕴涵了人的一生先苦后甜，做事多回味的人生哲理。不过一般人只喝到第二道，因为第三道的味道太怪异了，有人说很像肥皂水。也许这就和北京人喝的豆汁一样吧，喜欢喝的人自然能喝出里其中的美妙来。

## 白族民居

白族民居一向外观整齐、庄重、大方，白墙青瓦，古朴大方。房屋由石料建成，屋顶覆瓦。白族村寨大多分布在湖滨、河畔以及交通便利的平坝上，民居内部庭院多有讲究，往往依据住家的富裕程度而有所不同，大体上可形容为四种形式：“两房一耳”，“三房一照壁”，“四合五天井”，“六合同春”。

白族民居尤为讲求盖门楼，通常盖门楼的形式为“一滴水”，即为普通的坡屋，朴素大方，而另一种形式“三滴水”则显现了一种华丽，其建筑十分精美，飞檐翘角，宏伟壮观。

白族民居中的照壁也显现了民居的特色。照壁是装饰性的建筑，象征了吉祥、福禄与安康。各种各样的照壁也体现了主人的意愿与企盼，堪称白族民居建筑的精美艺术品。



## 第八章 七嘴八舌说大理

**Morningglory说：**我终于知道为什么还珠格格里面他们逃亡为啥要去大理了，是很适合私奔的地方，我喜欢大理古城，好吃的烤乳扇。

**江东说：**古城保护得不错，银器很便宜。不过白族妇女如今很少有人戴那种白族的头饰了，而改戴那种普通的鸭舌帽，失去了特色了。

**Uvoac说：**总摆脱不了天龙八部的阴影。

**无恙说：**就像王小波写的，老北京的味儿没有以后，国外的朋友都不大来了，服务员职业性的微笑替代了理直气壮地骂人。大理是一个需要静静地去读的地方。在没有被重新建成古迹之前，抓紧时间去吧，真正的古城生活还能看见。

**嘻嘻游说：**我喜欢有文化地方，把我带入神秘的天国，我还会去，希望大家也去看下哦~~相信你们会爱上那，那的水温不好，做的饭只有 70 度，不爽，其他什么都好~~哈哈。

**Liuqianrong说：**沧山洱海，下关风，可惜蝴蝶泉只见到标本。

**joe cool说：**大理的政府，工商管理部门对环境污染的置之不理，放任自流令我失望和痛心！

**棉花糖女孩说：**喜欢。如果同伴没有因为吃了洱海上的那个什么岛上的现捞炸虾肚子痛的话。会更好。

**Zbobo说：**淳朴健谈。就连新城，也透着那么一股古老的滋味儿。自家做的乳扇，牛肉粉，三七。苍山上健步如飞的小脚奶奶，每天山上的泉水，清甜入喉。

**维他命C说：**一般，门票有两种价格，实际价格与标价相差很多，最好让 当地人帮砍价。门票价很高。吃的也没有网上介绍的好吃。去了洱海一个码头竟然只有做船（价格 160）才能进入拍照。真气人。

更多旅友点评详见：游多多官方网站[www.yododo.com](http://www.yododo.com)

大理旅游点评快速链接：<http://www.yododo.com/area/review/1-01-29-07-01>

## 第九章 注意事项

大理属低纬度高原型季风气候，季节变化不明显，年温差小，年平均气温为 15 摄氏度，没有明显的严冬酷暑，寒暑适中，四季如春。白族的很多节日和盛会多集中在每年的 3 至 4 月间，此时来游，会感受到浓郁的民族风情。有歌唱到：“大理三月好风光”，所以在春季，是再适合不过了。总的来说，大理是一个四季都适合旅游的好地方，她也是中国的“十佳旅游城市”之一。

## 第十章 人文延伸阅读

### 历史及其现状

在漫长的历史岁月中，大理曾有着显赫的地位和作用。秦、汉之际，大理是“蜀·身毒国道”（从四川成都，经云南大理、保山进入缅甸，再通往印度）的必经之地，这条通道，对促进大理地区和内地的联系、促进中国和东南亚诸国友好往来和经济文化交流起着重要的作用。

大理地区是云南最早的文化发祥地之一，据考古发掘，新石器时代遗址广泛分布在以洱海为中心的高原湖泊群周围。白族、彝族等少数民族的先民在这块美丽、富饶的土地上种植水稻，驯养家畜，从事采集、渔猎，创造了大理地区的远古文明。

汉元封年间(公元前 110～前 105 年)，汉王朝在大理地区设置了叶榆、云南、邪龙、比苏 4 县，属益州郡管辖，从此大理地区正式纳入了汉王朝版图。东汉时期，大理地区属永昌郡，蜀汉时期分属永昌、云南 2 郡；晋朝时分属宁州的永昌、云南 2 郡，刘宋王朝时分属宁州的云南郡、东河阳郡、西河阳郡，南齐时期分属宁州的云南郡、东河阳郡、西河阳郡、永昌郡；隋代属昆州；唐武德四年(621 年)，洱海地区置有“八州十七县”，麟德元年(664 年)，改属姚州都督府。

8 世纪 30 年代，洱海地区“六诏”中的南诏，在唐朝的支持下，合六诏为一，统一了洱海地区，建立了南诏国。唐昭宗天复二年(902 年)，南诏权臣郑买嗣发动宫廷政变，建立了大长和国，南诏亡。后唐天成二年(927 年)，又先后建立了大天兴国和大义宁国。后晋天福二年(937 年)，通海节度使段思平联合滇东三十七部，进军大理，推翻了大义宁国，建立了大理国。

南宋宝元年(1253 年)，元世祖忽必烈率大军灭大理国，建立云南行省。南诏、大理国历唐、宋两朝，达 500 余年，使云南形成了一个稳定的政治统一体，奠定了祖国的西南边疆，推动经济文化迅速发展。

元代，云南政治中心东移昆明，元朝在大理地区设立了上下二万户府。元至元十一年(1

274), 改设路、府、州、县, 大理地区分属大理路、鹤庆路、威楚路和云龙甸军民府。

明代, 大理地区分属大理府、鹤庆府、蒙化府、永昌府、楚雄府。清代, 大理地区分属大理府、丽江府、永昌府、蒙化直隶厅。

1913年, 大理地区属滇西道。1929年, 国民政府实行省、县两级制, 大理地区设祥云、弥渡、宾川、凤仪、蒙化、大理、永平、云龙、漾濞、邓川、洱源、剑川、鹤庆13县。40年代后期, 云南省政府在大理、蒙化、鹤庆设置行政督察专员公署。1950年2月1日, 大理专员公署建立, 辖下关、大理、凤仪、邓川、宾川、祥云、弥渡、蒙化、云县、缅宁、顺宁(凤庆)、永平、漾濞、云龙、洱源15县市。1956年, 云县、缅宁、顺宁3县划归临沧专区, 丽江专区的鹤庆、剑川2县划归大理专区。1956年11月22日, 建立大理白族自治州, 下关定为自治州首府。

2000年止, 大理白族自治州辖1市11县, 即: 大理市、漾濞彝族自治县、祥云县、宾川县、弥渡县、南涧彝族自治县、巍山彝族回族自治县、永平县、云龙县、洱源县、剑川县、鹤庆县。

## 人文历史

大理历史悠久, 文物古迹众多, 在大理古城及周围分布甚广, 它们以古城为中心, 沿苍山之麓、洱海之滨呈线状分布。大理市现已确定不同级别的重点文物保护单位50处。明洪武十五年(公元1382年)修建并完整保留至今的大理古城, 屏山镜水环境优美, 古朴典雅生意盎然, 并成为当地历史文化的主要载体, 国家级重点文物保护单位崇圣寺三塔、太和城遗址(含南诏德化碑), 省级元世祖平云南碑、苍山神祠、佛图寺塔、喜洲白族民居建筑群……等文物古迹, 纵贯了唐(南诏)、宋(大理国)、元、明、清及民国等各个历史时期。

## 民族文化

大理白族自治州, 是一个以白族为主的多民族地区。境内居住有彝、回、傈僳、苗、汉等民族。各个民族都有自己的独特的风俗民情, 绚丽多姿多彩的民族婚礼, 风趣的招新娘活动, 意味无穷的取乳名和抢名习俗, 一驮谷子换一驮梨的古朴交易, 简朴的回族葬礼, 组成了特有的民族风俗“大观园”。

云南白族有140多万人, 80%居住在大理白族自治州。白族是一个能歌善舞的民族, 继电影《五朵金花》蜚声中外之后, 白族姑娘个个被中外友人统称为“金花”, 白族小伙则被称作“阿鹏”。金花、阿鹏们流传着自己独特的文化艺术, 从白文“山花碑”到现在还在演唱的三七一五句式的白族调和大本曲, 并维护着各种丰富多彩的民族节日和集市, 如: 绕三灵、栽秧会、三月街等。

## 第十一章 杰出贡献驴友

·本攻略相关内容由下面朋友们提供: (如有遗漏请联系游多多官方)

[天地一沙鸥](#) [huige88](#) [你快乐吗](#) [lus2354](#) [空静仓觉](#) [龙熙](#) [驼铃](#)  
[Jonnyyau](#) [w360719417](#) [四三二一](#) [dora\\_xf](#) [kirstenlu](#) [ttoys](#) [cctlyo](#)  
[萝叶](#) [永远的小B](#) [Shinhwaai](#) [鹃鹃妹](#) [氨酚待因](#) [江东](#) [无恙](#)  
[维他命C](#) [Morningglory](#) [棉花糖女孩](#) [Uyoac](#) [joe\\_cool](#) [Zbobo](#) [嘻嘻游](#)  
[Liuqianrong](#)

特此鸣谢。

希望越来越多的朋友支持游多多官方系列攻略, 如有批评建议, 请至[官方小组](#)留言。如有大理相关问题, 可至[大理问答](#)提出。想要浏览更多大理原创性作品, 请至[大理主页](#)。

·更新记录:

2009-3-30 第一版

本攻略不定期更新, 最新版本请移步至[此处](#)下载

二〇〇九年三月三十日第一版

游多多旅行网制作