

原力英语 B1 原著扩展阅读

小习惯帮大忙——读书笔记如何做

为什么要做读书笔记

读书笔记是提升阅读品质的关键一环。

阅读时做笔记不但可以有效积累语料，还能帮助监督我们的阅读进度，锻炼自己的总结能力和写作能力，实现可视化的阅读历程，带给我们更多的阅读收获。

还有很重要的一点：大大降低阅读的复习成本。

读书笔记如何做

我的答案：读书笔记没有统一的形式。做笔记时不拘格式、不限长短，只要内容丰富，可以根据自己的需求和喜好以多样的形式展开。

读书笔记——摘录式

这是读书笔记中使用最多的一种方式。

可以摘录书籍中与自己学习钻研内容有关的原始材料。

读书笔记——提要式

提要式指的是看完一本书或一篇文章，对文中的某一观点、事件、情节或某一章节等，进行分析和归纳，用自己的话把其内容中的要点概括出来。这不仅可备忘，备查，而且可训练你的综合概括能力。

提要式分析的两个概念

提要式这里我们需要讲解两个重点概念——**Central idea & Textual Analysis**。

Central idea (中心思想) 是文章当中的核心，是作者写作内容表述的主体。同样，文章的中心思想也是读者在阅读过程中不断在寻找和感知的，从而阅读也有了更深刻的意义。

Central idea and Arguments.

如果是比较复杂的内容呢？这时，我们就要学会去找观点的理论支撑——**Arguments**

定义：An argument (论点) is a piece of writing where the author tries to convince the reader to agree with his or her central idea. The author sticks with a central idea throughout the piece and includes reasons (理由) and evidence (证据) for believing in that idea.

比如在生活当中经常会有吵完架觉得自己没发挥好的情况，很大程度上是因为：

An argument is more than just a disagreement.

当我们表达自己的disagreement的时候，有时候是不需要任何理由的，就是直接说

“不好”“不对”“不同意”，但是当你拿不出理由和证据去支持你自己的论点时，争论的时候当然就无法占据上风了。

In an argument, a claim is backed up with reason and evidence (verifiable facts and details that support the claim).

总结：我们在笔记的提炼时，如果能高效地确定中心思想，并且找到对应的论据，相信你会对文章的整体结构有一个更好的把握，也会为你带来更好的阅读体验。

Textual Analysis

文本分析(textual analysis)就是分析文本中的证据(evidence: facts or information that prove something)，以便理解文章的意义。这一类的evidence就是支撑你的分析(analysis)的信息要素。

There are two kinds of textual evidence—explicit(明确的，清楚的) and implicit(含蓄的，不直接的)。在写读书笔记的过程中，summary的提取尤为重要，而这就需要有有效的文本分析能力。之前讲summary的时候，我们阐述了主观和客观的差别，在读不同文体的篇章时则可根据文章的类型来判断写summary的类别。如果是小说类则是subjective summary，相反非小说类就以objective summary为主。

读书笔记——心得式

心得式记下的是对某一问题思考的心得，和我们学生时期的读后感book review和观后感的概念差不多。

心得也可以是札记、体会。札记多为旁征博引，辩证考订；体会多为引申阐发，借题发挥。这是写笔记的一种高级形式，要求有更多的个人创见，难度也较大。但它却是创造的半成品或完善的精制短篇，一旦需要时，就可组织起来，使之成为有价值的作品。

读书笔记记什么

读书笔记的基本内容：

Title

Author

Genre

Date I completed the book

A star rating

What format I read the book in (ebook, print, audio, library book, etc.)

What made me pick up the book in the first place (a review I saw, a sale, a friend told me to read it, whatever.)

Number of pages (because I like to add up at the end of the year how many pages I've read total)

读书笔记的重点功能区域

About the author

Quote of the book

Sign-up

Chapters

Reflection and Summary of the book

读书笔记形式

记录阅读进度类

记录心得体会类

书单总结类

年度读书笔记总结

做好读书笔记可以使得读书的每一步都有记录，都有可视化的成果，这些成果会给你源源不断的满足感和动力来继续读下去，让读英文原著这件原本枯燥的事情有了一个良性循环。所以，如果想长期保持英文原著阅读的习惯，就赶紧开始读书笔记法