

完美发音基础——元音部分

语言定义：以语音为物质外壳，由词汇和语法构成，并呈表达人类思想的符号系统。发音直接错误的话，外国人听不懂，所以发音先追求准确，再追求好听。

发音四大要素

音素：元音、辅音

单词：重音、过去式、三单

句子：语调、重音、弱音、连读

段落

音标概述：音标是记录音素的符号，是音素的标点符号，一个音素只用一个音标表示。

英语是拼音文字，为了能准确标识发音，引入了语音符，这些符号是音标

自然拼读法则：没有音标高效；因为一种字母组合有多种发音

比如：ea 是有时候发长音，有时候发短音，比如在 sea 是发长音，sean 是发短音

音标种类：国际公认音标是 IPA，以一个符号代表一音，避免各人使用一套自己的符号所产生的不便；除此之外，比较常用的还有英式 DJ 音标和美式 K.K. 音标。

国际音标中有 20 个元音，28 个辅音

音标不强求都记住，但是容易读错的需要牢记

元音包括 12 个单元音，8 个双元音

元音是从肺部发出经过鼻腔发出没有阻碍或摩擦，辅音发出时有阻碍或摩擦

单元音嘴型保持不变，双元音发音过程会有变化

1./i:/

发音方式：发音时上下唇微微张开，嘴唇扁平。舌尖抵下齿，前舌尽量抬高。舌部及下颚肌肉紧张，嘴角尽量往两边移动，有点儿像微笑的样子

See/si:/ 看

Tea /ti:/ 茶

Keep /ki:p/ 保持

Need /ni:d/ 需要

Week /wi:k/ 星期

Meat /mi:t/ 肉

Leave /li:v/ 离开

英语没有四个声调，一般用二声或者四声

2. /ɪ/

发音方式：发音时口型扁平，嘴唇稍松开，并向两旁伸开，舌头肌肉松弛，舌尖抵下齿，舌硬腭抬起，但舌位偏低。

长元音时嘴型紧张，短元音嘴型放松

Big /bɪg/ 大的

Hit /hɪt/ 击打

Kid /kɪd/ 小孩

Nick /nɪk/ 人名

Wish /wɪʃ/ 愿望

Listen /'lɪsn/ 听

Ticket /'tɪkɪt/ 票

Seat /si:t/ 座位

heat /hi:t/ 热度

Sit /sɪt/ 坐下

hit /hɪt/ 击打

Beat /bi:t/ 打某人

feat /fi:t/ 大餐

Bit /bɪt/ 字节

fit /fɪt/ 合适

Lead /li:d/ 领导

deed /di:d/ 行为

Lid /lɪd/ 盖子

did /dɪd/ do 的过去式

3. /æ/

发音方式：发音时，双唇向两边尽量伸平，嘴巴张开较大，下巴下垂很多。上下齿之间大概可容纳食指和中指的宽度。舌尖轻触下齿，舌前部微微抬起，舌位比较低。发音时应逐渐压低舌头和下颚，尽可能夸张。

发音特点：

1. 这个音要张大嘴

2. 舌尖放下牙后面，舌头稍稍拱起来
3. 英式的发音比美式稍软一些

At / æt/

Mad / mæd/发疯

Cat / kæt/猫

Cash /kæʃ/现金

Happy/'hæpi /开心的

Rabbit /'ræbit /兔子

Family /'fæməli /家庭

4. /e/

发音时嘴唇向两侧微微分开，上下齿间大约可容纳一个小手指头的距离。舌尖抵下齿，舌前部稍稍抬起，唇形扁平，嘴唇向两侧微分，有点儿向假笑时摆出的口型

Bed /bed/床

Pet /pet/宠物

Head /hed/头

Bread /bred/面包

Very/veri /非常

Check / tʃek /检查

Heaven/'hevn/天堂

对比练习

Bad /bæd/ 坏的

Hat / hæd/ 帽子

Bed / bed/ 床

Head/ hed/ 脑子

Dad / dæd/ 爸爸

Mat/ mæt/ 毯子

Dead / ded/ 死去的

Met / met/ meet 过去式

Sat/ sæt/ sit 过去式

Pad / pæd /垫子

Set /set/ 放置

Pet / pet/ 宠物

5. /ɑ:/

发音方式：发音时需要张大嘴巴，舌身后缩，舌尖远离下齿，嘴巴放松，牙床全部张开，尽量让下牙和上牙平行打开的状态，双唇呈圆形。

Bar /bɑ: (r) / 酒吧

Cart /cɑ: (r) t/ 马车

Garlic / 'gɑ:lɪk/ 大蒜

Mark / mɑ:k/ 标记

Large / lɑ:dʒ/ 大的

Calm / kɑ:m/ 冷静

Father / 'fɑ:ðə(r)/ 父亲

6. /ʌ/

发音方式：发音时，舌中部稍稍抬起，舌位介于中低，整个舌身在口腔处于低平状态，双唇扁平。

Hut /hʌt/ 小屋

Mud / mʌd/ 泥

Run / rʌn/ 跑

Under / 'ʌndə(r)/ 在 下面

Love / lʌv/ 爱

Some / sʌm/ 一些

Touch / tʌtʃ/ 触摸

对比练习

/ɑ:/	Bar 酒吧	Cart 小推车	Father 父亲	
/ʌ/	Hut 小屋	Mud 泥	Run 跑	

7. /ɜ:/

发声方式：

发音时舌头放平，舌中部伸向硬腭，但是不能接触，舌部肌肉紧张，双唇稍稍张开，牙床接

近半合，开得很小。

Sir /sɜ:(r)/ 先生

Fur /fɜ:(r)/ 羽毛

Bird /bɜ:(r)d/ 小鸟

Dirt /dɜ:(r)t/ 脏

Purse /pɜ:(r)s/ 钱包

Work /wɜ:(r)k/ 工作

Earth /ɜ:(r)θ/ 地球

8. /ə/

发音方式：发音时舌身放平，嘴稍稍张开，舌中部伸向硬腭，但不要与之接触，舌位比其对应的长元音要低一些。舌头尽量放松，口腔肌肉也要放松。

Along /ə'ləŋ/ 沿着

About /ə'baʊt/ 关于

Police /pə'li:s/ 警察

Tonight /tə'naɪt/ 今晚

Support /sə'pɔ:t/ 支持

Suggest /sə'dʒest/ 建议

Doctor /'dɒktə(r)/ 医生

Actor /'æktə(r)/ 演员

对比练习

/ɜ:/	Sir /sɜ:(r)/ 先生	/fɜ:(r)/ 羽毛	Bird /bɜ:(r)d/ 小鸟
/ə/	Along /ə'ləŋ/ 沿着	About /ə'baʊt/ 关于	Police /pə'li:s/ 警察

9. /u:/

发音方式：发音时舌身后缩，舌尖离开下齿，舌后部尽量向软腭抬起，但不要接触到软腭。双唇向前突出，收得极小而圆，同时嘴部肌肉是收紧的，发音也要足够长，要到位，这个音一般出现在词中或者词末。

School / sku:l/ 学校

Tooth / tu:θ/ 牙齿

Moon / mu:n/ 月亮

Zoo / zu:/ 动物园

Shoe / ʃu:/ 鞋子

Juice / dʒu:s/ 果汁

Fruit / fru:t/ 水果

10. /ʊ/

发音方式：发音时舌身后缩，舌后部向软腭抬起，舌位较高。双唇稍收圆，稍微突出。这个音很短，发音时记得要收小腹，短促有力，这个音和对应的长元音也有区别。

Cook / kʊk/ 做饭

Look / lʊk/ 看

Book / bʊk/ 书

Should / ʃʊd/ 应该

Would / wʊd/ 将

Put / pʊt/ 放

Sugar / ˈʃʊɡə(r)/ 糖

对比练习：

Food / fu:d/ 食物

tool / tu:l/ 工具

Foot / fʊt/ 脚

took / tok/ take 过去式

Boot / bu:t/ 靴子

Shoe / ʃu:/ 鞋子

Book / bʊk/ 书

Should / ʃʊd/ 应该

11. /ɔ:/

发音方式：发音时舌后部抬起，牙床接近半开，舌身低平抬起后缩。双唇稍稍收圆，并向
前突出。

Talk / tɔ:k/ 说话

Ball / bɔ:l/ 球

Law / lɔ:/ 法律

Cause / kɔ:z/ 元音

Autumn / 'ɔ:təm/ 秋天

Horse / hɔ:s/ 马

Board / bɔ:d/ 木板

12. /ɒ/

发音方式：英音中，嘴唇收圆，舌身降低后缩，和对应的长元音差别不是很大，发音的长度比较短

Hot /hɒt/ 热的

God /gɒd/ 神

Lot /lɒt/ 大量

Fog /fɒg/ 雾

Want /wɒnt/ 需要

Wash /wɒʃ/ 洗

What /wɒt/ 什么