



## MENU MARZEC

### 1.03

1. Pieczone udko kurczaka, ziemniaki, surówki
  2. Risotto pieczarkowe
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Krupnik, Ogórkowa

### 2.03

1. Chilli con carne zawijane w tortilli
  2. Kotlet ziemniaczany z papryką i cukinią, kasza gryczana, surówki
  3. Sałatka z kurczakiem
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Grochowa, Rosół tajski

### 3.03

1. Dewolaj z masłem, ziemniaki, surówka
  2. Makaron penne ze szpinakiem, brokułami i serem feta
  3. Sałatka z jajkiem
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Pieczarkowa, Pomidorowa

### 4.03

1. Filet z morszczuka, ziemniaki, surówki
  2. Kotlet z kaszy bulgur z burakami, fetą, pestkami dynii, ziemniaki, surówki
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Żurek, Rosół

### 5.03

1. Kotlet schabowy lub pierś panierowana, ziemniaki opiekane, surówki
  2. Krokiety ze szpinakiem
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
- Sernik Wiedeński naszego wypieku  
Rosół, Żurek

### 07.03

1. Pierś z kurczaka zapiekana z ananasem i serem ziemniaki opiekane surówki
  2. Spaghetti szpinakowe z serem feta i brokułem
  3. Sałatka z kurczakiem
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Barszcz ukraiński, Grochowa

#### **08.03**

1. Kurczak pikantny po tajsku z makaronem
  2. Jajka sadzone, ziemniaki z koperkiem, surówki+
  3. Sałatka z kurczaka
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Pomidorowa, Rosół tajski

#### **09.03**

1. Rumsztyk z pieczarkami, ziemniaki, surówki
  2. Kotlet z kaszy bulgur z pieczarkami , ziemniaki, surówki
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Grochowa, Kapuśniak

#### **10.03**

1. Gulasz węgierski z papryką i pieczarkami, kasza gryczana, surówki
  2. Gulasz warzywny ,kasza ,surówki
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Rosół Tajski, Szczawiowa

#### **11.03**

1. Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówki
  2. Krokiety z farszem ruskim twarogowo ziemniaczane
  3. Sałatka z burakiem, serem i ziarnami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Żurek, Chłopska

#### **12.02**

1. Kotlet schabowy lub pierś panierowana, ziemniaki opiekane, surówki
  2. Makaron z warzywami w sosie serowo -śmietanowym
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
- Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Rosół, Żurek

#### **14.03**

1. Cordon blue drobiowy z szynką i serem, ryż curry, surówki

2. Curry z ciecierzycą pomidorami i papryką podawane z makaronem
  3. Sałatka z kurczakiem
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Pieczarkowa, Ogórkowa

#### **15.03**

1. Spaghetti carbonara
  2. Szakszuka danie warzywno jajeczne aromatyzowane ziołami
  3. Sałatka z kurczakiem
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Rosół, Pomidorowa

#### **16.03**

1. Smażony ryż curry z kurczakiem i warzywami
  2. Placek ziemniaczany z kwaśną śmietaną
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Krupnik, Rosół Tajski

#### **17.03**

1. Bitki schabowe w sosie własnym, kasza gryczana, surówki
  2. Kotlet z kaszy bulgur z burakami, fetą, pestkami dyni, ziemniaki, surówki
  3. Sałatka z kurczakiem
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Barszcz ukraiński, Grochowa

#### **18.03**

1. Filet z morszczuka, ziemniaki, surówki
  2. Sałatka makaronowo warzywna z łagodnym sosem czosnkowym
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Żurek, Rosół

#### **19.03**

1. Kotlet schabowy lub pierś panierowana, ziemniaki opiekane, surówki
  2. Krokiety ze szpinakiem
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
- Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Rosół, Żurek

#### **21.03**

1. Spagetti bolonese
2. Kotlet z kaszy jaglanej, szpinaku i suszonych pomidorów ziemniaki, surówki
3. Sałatka fetą i oliwkami
4. Pierś z kurczaka w zestawie
5. Kotlet schabowy w zestawie
6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki

7. Sernik Wiedeński naszego wypieku  
Pomidorow,Rosół tajski

### **22.03**

1. Pieczeń wieprzowa, ziemniaki, surówka
  2. Naleśniki ze szpinakiem z jajkiem sadzonym
  3. Sałatka z kurczakiem
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Szczawiowa, Serowo-porowa

### **23.03**

1. Kotlet mielony z jajkiem sadzonym, ziemniaki, surówki
  2. Racuchy z bananami i cukrem pudrem
  3. Sałatka z kaszy bulgur z warzywami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Grochowa, Krupnik

### **24.03**

1. Tortilla z pikantnym, meksykańskim burrito
  2. Kotlet z kaszy bulgur z burakami, fetą, pestkami dyni, ziemniaki, surówki
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Pomidorowa, Ogórkowa

### **25.03**

1. Filet z morszczuka, ziemniaki, surówki
  2. Gulasz wielowarzywny ,kasza gryczana ,surówka
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Żurek, Rosół

### **26.03**

1. Kotlet schabowy lub pierś panierowana, ziemniaki opiekane, surówki
  2. Krokiety ze szpinakiem
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś grillowana na parze z dodatkami, surówki
- Sernik Wiedeński naszego wypieku  
Rosół, Żurek

### **28.03**

1. Krokiety z mięsem, surówki
  2. Kotlet jajeczny z kaszą jaglaną i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem ,surówka
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś z kurczaka w zestawie
  5. Kotlet schabowy w zestawie
  6. Pierś grillowana z dodatkami, surówki
  7. Sernik Wiedeński naszego wypieku
- Rosół Tajski, Szczawiowa

### **29.03**

1. Pulpety w sosie śmietanowo koperkowym, ziemniaki , surówki

2. Krokiety ze szpinakiem
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś grillowana na parze z dodatkami, surówki
- Sernik Wiedeński naszego wypieku  
Rosół, Kapuśniak z kwaśnej kapusty

### **30.03**

1. Pierś w sezamie ,ryż cury, surówki
  2. Naleśniki z twarogiem i kokosem
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś grillowana na parze z dodatkami, surówki
- Sernik Wiedeński naszego wypieku  
Ziemniaczana chłopska,ogórkowa

### **31.03**

1. Gulasz po węgiersku, kasza gryczana, surówki
  2. Gulasz z ciecior ki kasza pęczak,surówki
  3. Sałatka z fetą i oliwkami
  4. Pierś grillowana na parze z dodatkami, surówki
- Sernik Wiedeński naszego wypieku  
Pomidorowa, Gulaszowa