|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Hari/ Tanggal** | **Jam** | **Kegiatan** | **Keterangan** |
| **1** | 01-01- 2025 –  12 -02-2025 | -- | Pra Persiapan | Seleksi atlet dan Persiapan fisik dan teknik |
|  | **P E L A K S A N A A N** | | | |
| 2 | 12 -02- 2025 | 07-30-09.30 | |  | | --- | | Persiapan dan Briefing Kontingen |  |  | | --- | |  | | Peserta berkumpul di Bandara Sultan Suriansyah Banjarmasin: briefing oleh ketua kontingen, pemeriksaan perlengkapan |
|  |  | 09-30 | Pemeriksaan Dokumen dan Keberangkatan | Pemeriksaan tiket, KTP, dan dokumen lainnya di bandara Sultan Suriansyah-Banjarmasin. |
|  |  | 09-50 | Keberangkatan Kontingen | Kontingen berangkat menuju bandara Juanda Surabaya. |
|  |  | 10.00 | Perjalanan Penerbangan dari bandara Banjarmasin ke Surabaya (Juanda) | Kontingen tiba di Bandara Juanda Surabaya. |
|  |  | 13.45 | Makan siang |  |
|  |  | 14.00 | Perjalanan Darat (Bus) dari Juanda/Bungurasih ke Lokasi Kejuaraan di Pacitan Jawa TImur | Perjalanan dari Bandara Juanda – Bungurasih- Pacitan (lokasi Pertandingan/Kejuaraan Ju-Jitsu), Jawa Timur |
|  |  | 18.00 | Penginapan dan Istirahat | Kontingen menuju penginapan untuk istirahat dan penyesuaian tempat tinggal. |
|  |  | 19.00 | Makan Malam |  |
|  |  | 20.00 | Briefing Taktik | Makan malam bersama, briefing mengenai jadwal pertandingan dan strategi. |
|  |  | 21.30 | Pengenalan Lokasi Pertandingan dan Kesiapan Fisik | Pemanasan dan peninjauan tempat pertandingan. |
|  |  | 22.30 | Istirahat | Persiapan untuk kegiatan esok hari. |
|  |  |  | Tidur | Kontingen beristirahat untuk kesiapan fisik. |
| 3 | 13-02-2025 | 07.00 | Makan Pagi |  |
|  |  | 09.00 | Pengenalan tempat pertandingan dan | Penguatan fisik dan Teknik di Lokasi pertandingan (tempat yang disiapkan atlet untuk Latihan) |
|  |  | 11.00 | Timbang Berat Badan | Atlet Fighting System melakukan timbang badan di area GOR Pacitan dan tempat yang sudah ditentukan di |
|  |  | 13.00 | Makan siang |  |
|  |  |  | Registrasi dan Technical Meeting, atlet melakukan refresing teknik | Oficial meregistrasi atlet dan mengikuti technical meeting |
|  |  | 19.00 | Makan malam |  |
|  |  |  | Konsolidasi teknik dan taktik pertandingan | Oficial melaksanakan konsolidasi Teknik dna menthal atlet |
| 4 | 14-02-2025 | 07.00 | Makan Pagi |  |
|  |  | 08.00 | Persiapan acara pembukaan pertandingan kejuaraan KAJATI Jatim CUP 2025 | Kontingen berada di Lokasi pertandingan untuk persiapan pembukaan kejuaraan |
|  |  | 10.00 | Persiapan /pemanasan sebelum Pertandingan Figthing System | Atlet Fighting system melaksanakan pemanasan /warming up sebelum pertandingan |
|  |  | 13.00 | Makan siang |  |
|  |  |  | Pertandingan Figthing System | Atlet Fighting system melaksanakan pertandingan |
|  |  | 19.00 | Makan malam |  |
|  |  |  | Pertandingan Figthing System | Atlet Fighting system melaksanakan pertandingan Final |
| 5 | 15-02-2025 | 07.00 | Makan Pagi |  |
|  |  | 08.00 | Persiapan pertandingan kejuaraan KAJATI Jatim CUP 2025 | Kontingen berada di Lokasi pertandingan untuk persiapan pertandingan Newaza |
|  |  | 10.00 | Persiapan /pemanasan sebelum Pertandingan Newaza | Atlet Newaza melaksanakan pemanasan /warming up sebelum pertandingan |
|  |  | 13.00 | Makan siang |  |
|  |  |  | Pertandingan Newaza | Atlet Newaza melaksanakan pertandingan |
|  |  | 19.00 | Makan malam |  |
|  |  |  | Pertandingan Newaza | Atlet Newaza melaksanakan pertandingan Final |
| 6 | 16-02-2025 | 07.00 | Makan pagi |  |
|  |  | 09.00 | Persiapan pengemasan alat pertandingan | Penyelesaian administrasi akomodasi (kwitansi dll) |
|  |  | 10.00 | Pemberangkatan Dari Lokasi Pertandingan menuju Juanda Surabaya | Kontingen berangkat naik Bus dari Pacitan ke Bungurasih selanjutnya Bandara Juanda -Surabaya |
|  |  | 16.00 | Bandara Juanda Surabaya- Bandara Sultan Suriansyah Banjarmasin | Kontingen penerbangan dari Juanda menuju Banjarmasin |
|  |  | 21.00-  22.00 | Konsolidasi dan tiba di rumah masing masing, | Konsolidasi di Bandara Banjarmasin menuju kerumah masing masing. |
|  | S E L E S A I  (penyelesaian Laporan Pertanggung Jawaban Kegiatan dan dokumen/administrasi | | | |