

RÉVEIL SAINTE SCÈNE

Sainte Scène // 28 octobre au 4 novembre 2018

LE JEÛNE

***«Plus que tout autre discipline, le jeûne révèle les choses qui nous contrôlent»
-Richard Foster***

Le jeûne est d'abandonner quelque chose volontairement que nous consomons ou faisons normalement afin d'accroître notre focus sur Dieu.

Plus communément, le jeûne est associé à la nourriture et peut signifier ne pas manger, ou abandonner un aliment spécifique pour une certaine période de temps.

Le jeûne est un acte d'adoration – nous démontrons à Jésus que nous l'aimons plus que notre propre confort.

POURQUOI JEUNER ?

Il y a quelque chose d'intangible et difficile à définir au sujet de la puissance du jeûne. Nous voyons plusieurs exemples dans la Bible et dans la vie de Jésus :

***«Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.»
-Matthieu 6 :17-18***

Jésus s'attend à ce que nous jeûnions, et suggère qu'il y a des réponses à des prières qu'il sera impossible de recevoir sans le jeûne.

***«Alors, après avoir jeuné et prié, ils leur imposèrent les mains, et les laissèrent partir.»
-Actes 13 :3***

Dans la Bible, Esther, Anne, Cornélius, Paul, Daniel, Esdras et David ont tous jeûné et l'église primitive pratiquait le jeûne régulièrement.

Jeûner est aussi relié à des moments spécifiques dans la Bible :

- Moïse à jeûné 40 jours quand il alla sur le mont Sinaï pour recevoir les Dix Commandements
- La nation d'Israël à pratiqué le jeûne en communauté pendant les festivals annuel.
- Après Son baptême, Jésus fût dirigé dans le désert pour 40 jours de prière et de jeûne avant d'être relâché dans les trois années ayant eu le plus d'impact que personne n'aie jamais vécues.

POINTS PRATIQUES CONCERNANT LE JEÛNE

- Pour des raisons de santé une jeûne de nourriture total pour une journée ou plus n'est pas recommandé pour quiconque ayant 16 ans et moins, des mères qui allaitent ou qui attendent un enfant, ou n'importe qui ayant des problèmes de santé qui est affecté par la diète, le diabète par exemple.
- Nous recommandons aussi que le jeûne de nourriture ne devrait pas être entrepris par une personne ayant un historique de problème de trouble de l'alimentation. Jeûner devrait être une engagement positif envers Dieu, alors discutez de vos motivations pour le jeûne avant de l'entreprendre.
- Si vous désirez faire une jeûne total de nourriture pour une période plus longue (20, 30 ou 40 jours par exemple), ne prenez pas cette décision seul(e). Consultez votre docteur pour une diète recommandée menant à votre période de jeûne et pour la suite de votre jeûne, car un tel défi demande de la préparation pour votre corps et vos pensées.

Si la nourriture n'est pas un jeûne approprié pour vous (à cause du travail, la santé, etc.), il y a plusieurs autres façons (qui parfois sont encore de plus grands défis) de jeûner, tel que :

- Télévision
- Votre téléphone
- Média sociaux
- Parler
- Sommeil

Peu importe la façon dont vous décidez de jeûner, faites une priorité de prendre du temps dans la prière et l'adoration lorsque vous le faites – focalisez vos pensées et votre énergie sur Dieu ; et soyez encouragés alors que vous le faites.