# 得道

什么是“道”？老子是这样解释的“道可道，非常道”，我十分认同这句话，

什么是“道”？“道”它是一种状态，

这种状态你能描述一下？不能，就好像你和盲人，说太阳是红色一样，他从来没有看见过太阳，那他怎么又能联想到，红色又是怎样的

但是，这里，我只能大概描述一个他的轮廓，就想小王子画一个蛇和大象，大人们却说，他是帽子

“道”他是一种状态，他是一种内心世界，和现实世界，平衡的一种状态或者一种能力，或者一种工具

当外部世界如何变化，得道的人，就想坐秋千一样，最后，都会到达一个稳定的状态

我可以得道吗？准确的说，每个人不知不觉，都在朝着“得道”这个方向走

你努力学习，是为了满足内心对知识的一种渴望，你这样做后，你认为内心会达到一个平衡的状态

每天早晚公园，都有一群大妈，都会聚在一起，条广场舞，他们为了，释放沟通的需求，这样做后，他们心情舒畅

每一个人，做每次事，都是在他认知范围内，“得道”的一种途径，

但是真正的“得道”，应该是持续且长远的保持“这种内心稳定”，所以说，上面所说的全是“伪道”，但是有总比没有好，而且这是“得道”的必要过程

王明阳在传习录说“心如明镜”

孔子在论说提及过“赤诚之心”

南怀瑾也说过“泰山崩于前，而面不改”

他们这里都是在描绘道的这种状态，由此，每一人都可以“得道”，但是也一定会失去

因为情感会把你拉入到现实世界的“喜怒哀乐”，但这也正是做人的乐趣

要不然，怎么说天上人间

因为我可能不是一个得“道”人，所以这里的解释，有些出入，

最近对于“道”有一些感悟，故此记录