



PROMESSA DA VIRGEM DE FÁTIMA FEITA EM "CATEQUESE"

1. PROMESSA DA VIRGEM DE FÁTIMA (5 primeiros sábados).....	1
2 1º SÁBADO DO MÊS E 1 DA PROMESSA.....	2
Meditação sobre os Mistérios do rosário (Mistérios Gozosos).....	2
Comunhão.....	4
Confissão.....	5
Oração	6
Consolação ao Imaculado Coração de Maria	7
3 1º SÁBADO DO MÊS E 2 DA PROMESSA.....	8
Meditação sobre os Mistérios do rosário (Mistérios Luminosos).....	8
Comunhão.....	9
Confissão.....	10
Oração	11
Consolação ao Imaculado Coração de Maria	12
4 1º SÁBADO DO MÊS E 3 DA PROMESSA.....	14
Meditação sobre os Mistérios do rosário (Mistérios Dolorosos).....	14
Comunhão.....	16
Confissão.....	17
Oração	18
Consolação ao Imaculado Coração de Maria	19
5 1º SÁBADO DO MÊS E 4 DA PROMESSA.....	20
Meditação sobre os Mistérios do rosário (Mistérios Gloriosos).....	20
Comunhão.....	21
Confissão.....	22
Oração	23
Consolação ao Imaculado Coração de Maria	24
6 1º SÁBADO DO MÊS E 5 DA PROMESSA.....	25
Meditação sobre os Mistérios do rosário	25
Comunhão.....	26
Confissão.....	27
Oração	28
Consolação ao Imaculado Coração de Maria	29
7º Ficha 1º sábado do mês e 1 da Promessa30
8º Ficha 1º sábado do mês e 2 da Promessa31
9º Ficha 1º sábado do mês e 3 da Promessa32
10º Ficha 1º sábado do mês e 4 da Promessa33
11º Ficha 1º sábado do mês e 5 da Promessa34
12º DIPLOMA DA CRIANÇA36
13º Breve explicación del cuaderno38

A Grande Promessa do Imaculado Coração de Maria

A Santíssima Virgem disse também a Lucia:

"Olha, minha filha, meu Coração rodeado dos espinhos com os quais os homens ingratos o ferem a cada momento com suas blasfêmias e ingratidões. Tu, pelo menos, procura consolar-me, e anuncia da minha parte que Eu prometo assistir na hora da morte com as graças necessárias para a salvação a todos os que no Primeiro Sábado de cinco meses consecutivos, se confessem, recebam a Santa Comunhão, rezem uma terceira parte do Rosário e me façam companhia durante quinze minutos, meditando os mistérios do Rosário, com a finalidade de me oferecer reparação."

A prática desta devoção é muito simples, e consiste em

- 1) Confissão Sacramental, que pode ser feita durante a semana anterior ou posterior ao Primeiro Sábado do mês;
- 2) A Comunhão no próprio Primeiro Sábado do mês.
- 3) Rezar uma parte (cinco mistérios) do Santo Rosário;
- 4) Fazer companhia à Virgem Santíssima durante quinze minutos, meditando ou pensando nos mistérios do Rosário;
- 5) Fazer isso durante os cinco primeiros sábados do mês, sem interrupção;
- 6) Ter a intenção de consolar, honrar e desagravar ao Imaculado Coração de Maria.

A tudo isso, Maria Santíssima faz a Grande Promessa de conceder na hora da morte as graças necessárias para a salvação.

A Virgem Maria ficará muito contente se todas as crianças a fizerem com sua família.

1º SÁBADO DO MÊS E 1 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO SOBRE OS MISTÉRIOS DO ROSÁRIO

MISTÉRIOS GOZOSOS

1 Mistério. A Anunciação

O anjo lhe disse: "Não temas, Maria, porque achaste graça diante de Deus, vais conceber em teu seio e darás à luz um filho, a quem porás por nome Jesus" (Lc 1,30-32)

2 Mistério. A Visitação

Isabel ficou cheia do Espírito Santo; e exclamando com alta voz, disse: "Bendita és tu entre as mulheres e bendito o fruto do teu ventre; de onde me vem esta honra de vir a mim a mãe do meu Senhor? (Lc 1,41-43)

3 Mistério. O nascimento de Jesus

Enquanto eles estavam ali, cumpriram-se os dias de dar a luz, e deu à luz seu filho primogênito, envolveu-o em faixas e reclinou-o num presépio, porque não havia lugar para eles na hospedaria (Lc 2, 6-7)

4 Mistério. A Apresentação

Levaram Jesus a Jerusalém para apresentá-lo ao Senhor, como está escrito na lei do Senhor. (Lc 2,2-2)

5 Mistério. O menino perdido e achado no templo

Ao fim de três dias, encontraram-no no templo, sentado no meio dos mestres, escutando-os e fazendo-lhes perguntas (Lc 2,46)

Meditações:

- Não temas MariaDeus não quer que sintamos medo nunca, quer que confiemos nEle, que é o nosso melhor amigo.
Chegará um dia em que esse menino que vai nascer dará a vida por ti e te dará a sua própria madre.
- Que boa deve ter sido a Virgem Maria, para que Deus a escolhesse como Mãe!
- Graças ao fato de que a Virgem Maria disse sim a Deus, desde esse momento o menino Jesus está entre nós
- Que expectativa deve ter havido no céu, esperando o "sim" da Virgem Maria!.

- Isabel, a prima de Maria, deve ter ficado assustada por estar grávida, pois tinha muita idade e a Virgem compreendeu isso e foi visitá-la.

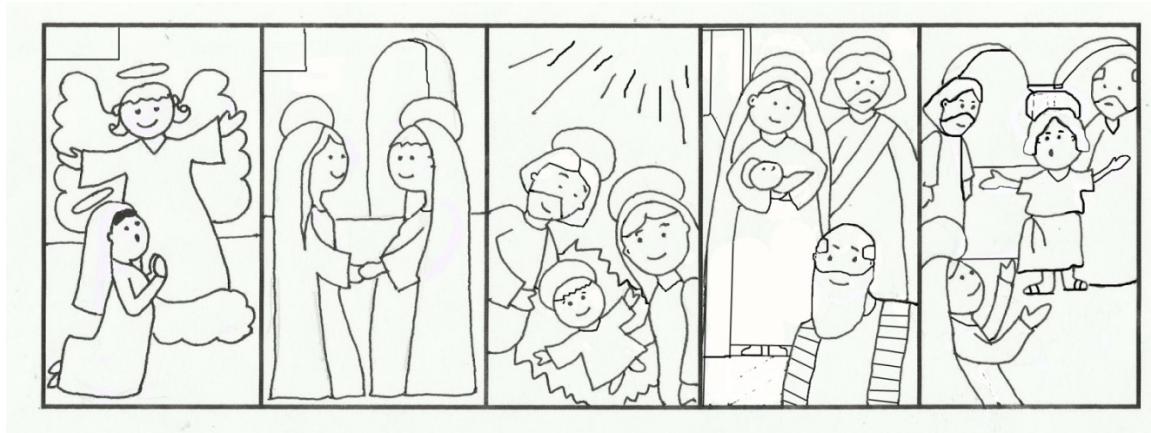
Essa ternura que a Virgem tinha para com Jesus ao nascer é a mesma ternura que tem para com cada um de nós ao nascermos, pois também tu és seu filho.

- Que alegria deve ter havido no céu quando nasceu o menino Jesus!.
- Com o nascimento do menino Jesus, nasceu o teu melhor amigo. Conta-lhe os teus problemas e alegrias.
- Cada vez que eu recebo a comunhão, recebo o menino Jesus.

Se quiseres, podes escrever as tuas meditações :.....

-
-

❖ Passa a meditação que mais te agrade à ficha (pág. 30), para recordá-la no primeiro sábado



Comunhão

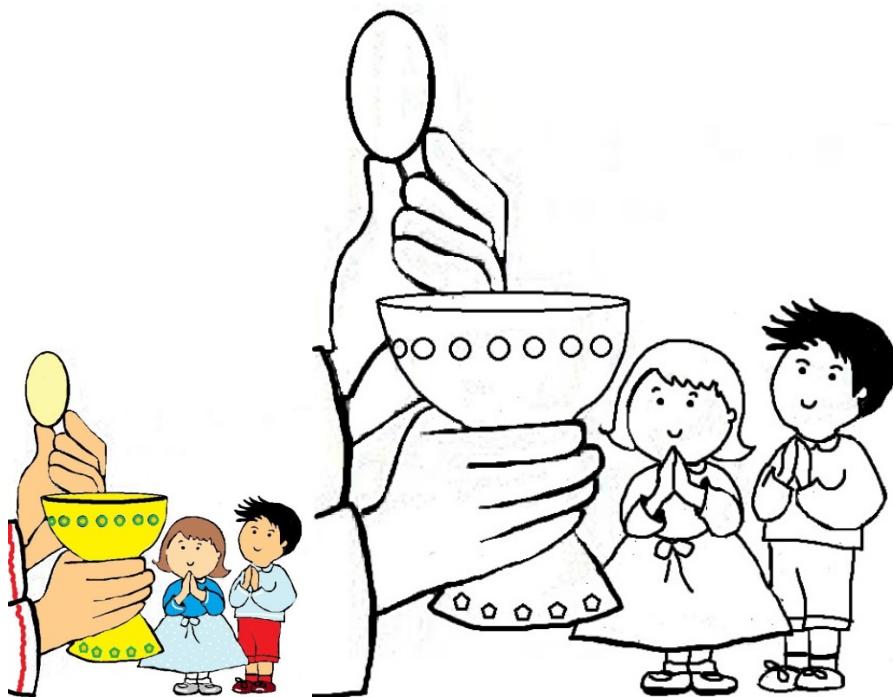
Como tu farias melhor a comunhão para que agradar à Virgem Maria?

- Pedir a Deus pelas intenções da Virgem Maria.
- Pedir a Deus pelos que mais o necessitem.
- Oferecer a Deus todos os meus problemas.
- Contar a Deus e à Virgem todas as alegrias e triunfos.
- Oferecer a Deus e contar a Ele e à Virgem o mauzinho que eu sou, desobediente... etc. e pedir a ela para ser melhor.
- Pedir ao menino Jesus por teus pais e por teus irmãos.
- Pedir ao menino Jesus por algum familiar doente.
- Pedir-lhe para ser melhor companheiro e que me ajude a ser melhor em minha casa.

Se quiseres, podes escrever as tuas ideias:

.....
.....

Passa a ideia que tu vais fazer à ficha (pág. 30) para cumprí-la no dia da promessa



Confissão, que pode ser feita durante uma semana, antes ou depois do 1º sábado do mês.

Que coisas são necessárias para se fazer uma boa confissão:

Exame de consciência

Dor pelos pecados

Propósito de emenda

Confessar ao sacerdote todos os pecados

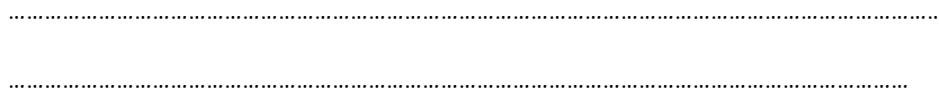
Cumprir a penitência.

Em que tu achas que faltaste?

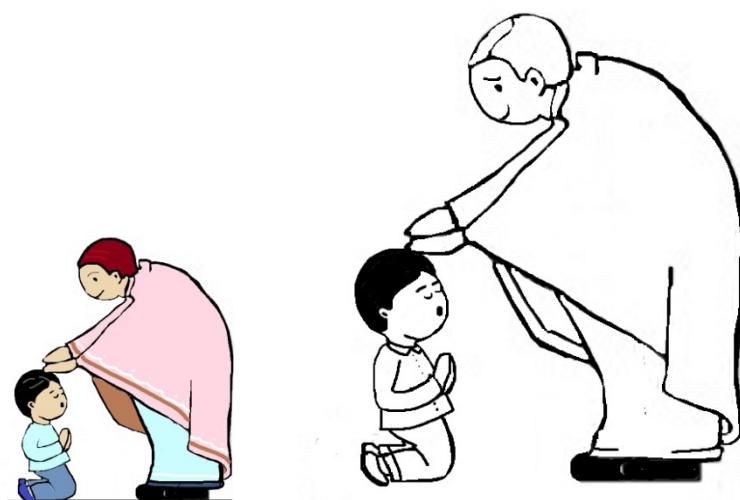
- Falaste mal de alguém?
- Humilhaste o riste de algum colega?
- Ficaste com alguma coisa que não é tua?

Deixaste de ajudar alguém que o necessitava?

- Tiveste alguma briga por tua culpa?
- Faltaste ao respeito com algum professor ou superior
- Desobedeceste aos teus pais?
- Mentiste?
- Outras faltas:



Anota as tuas faltas na ficha (pág. 30) para que, no primeiro sábado do mês, não te esqueças de confessá-las.



Oração

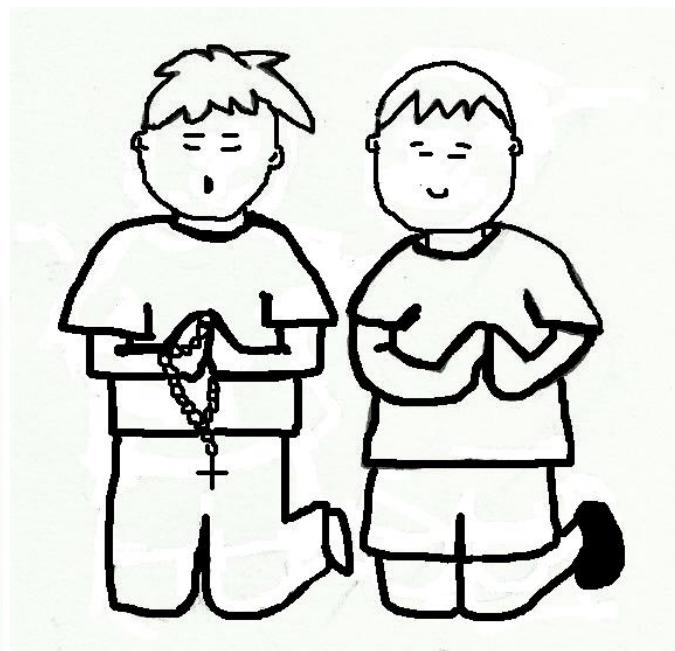
Por que coisas ou por quem pedirias a Deus no rosário do 1º sábado do mês para deixar a Virgem Maria contente?

- Pelos pecadores, que ninguém se lembra de rezar por eles.
- Pela paz no mundo
- Pela fome no mundo
- Por nossa família
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos sacerdotes e religiosos
- Pelos políticos, para que governem bem os países
- Pelos abusos que acontecem no mundo
- Por todos os que sofrem enfermidades
- Pelos que se sentem sozinhos e não têm ninguém
- Pelas intenções da Virgem Maria

Por algum problema de alguém: colega, amigo, avós, pais, etc.

Por algo ou alguém que tu penses

Transfere a tua petição para a ficha (pág. 30) para pedi-la no dia da promessa.



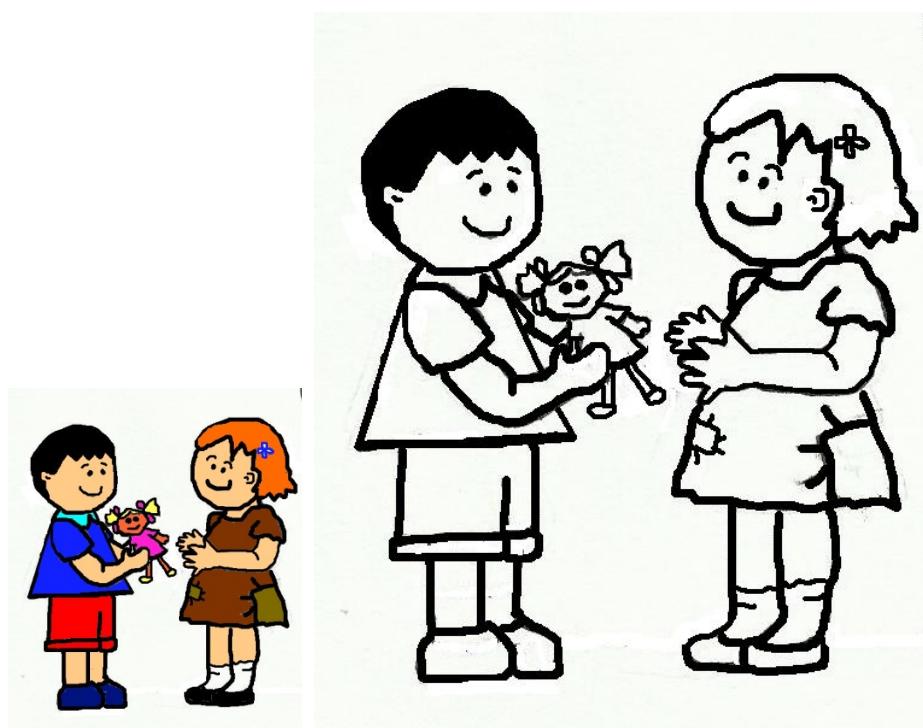
Consolação ao Imaculado Coração de Maria:

Além de fazer uma boa confissão, oração, comunhão e meditação, te agradaria fazer alguma das coisas seguintes para deixar Virgem Maria contente?

- Ajudar a alguém em seus problemas
- Devolver algo que não era teu
- Pedir perdão por uma briga que tiveste por tua culpa
- Pedir perdão a algum superior por lhe teres faltado ao respeito
- Praticar um bom detalhe de delicadeza com alguém que desprezaste
- Rezar o rosário do próximo 1º sábado sem te distraíres
- Ser melhor colega
- Fazer melhor tuas tarefas e prestar atenção em classe
- Obedecer aos teus pais em algo que te custe
- Acompanhar por uns momentos aos teus avós se eles estiverem doentes.

Anota outra coisa que tu aches que possa agradar à Virgem Maria

Passa-o à ficha (pág. 30) o que mais te agrade presentear-lhe no primeiro sábado do mês ou no dia da promessa.



1º SÁBADO DO MÊS E 2º DA PROMESSA

MEDITAÇÃO SOBRE OS MISTÉRIOS DO ROSÁRIO

MISTÉRIOS LUMINOSOS

1º Mistério: O Batismo no Jordão

Então apareceu Jesus, que veio da Galileia ao Jordão onde estava João, para ser batizado por ele (Mc 1,9)

2º Mistério: A Autorrevelação de Jesus nas bodas de Caná

Celebra-se um casamento em Caná da Galileia e ali estava a mãe de Jesus (Jo 2,1)

3º Mistério: Anunciação do Reino de Deus

Foi Jesus à Galileia; e proclamava a Boa Nova de Deus: "O tempo se cumpriu e o Reino de Deus está próximo; convertei-vos e crede na Boa Nova." (Mc 1,14-15)

4º Mistério: A Transfiguração

Seis dias depois, Jesus tomou consigo a Pedro, a Santiago e a seu irmão João, e os levou aparte, a um monte alto, e se transfigurou diante deles: seu rosto se tornou brilhante como o sol e suas vestes se tornaram brancas como a luz. (Mc 9,2-3)

5º Mistério: A instituição da eucaristia

Enquanto estavam comendo, Jesus tomou o pão e disse: "Tomai, comei, este é o meu corpo." Tomou depois um cálice e o deu a eles dizendo: "Bebei dele todos, porque este é o meu sangue." (Mc 14,22-24)

Meditações:

- Jesus nos mostra sua humildade indo ali
- Aqui Deus Pai manifesta que Jesus é seu Filho: "Este é o meu Filho muito amado em quem pus as minhas complacências"
- Também o Espírito Santo o manifesta descendo sobre Ele
- Nas bodas de Caná, que boa é a Virgem Maria, que se preocupou de que não faltasse o vinho!
- A Virgem Maria e o Senhor estão pendentes de tudo o que nos acontece
- Temos que convidar a Jesus e a Maria a todos os nossos acontecimentos

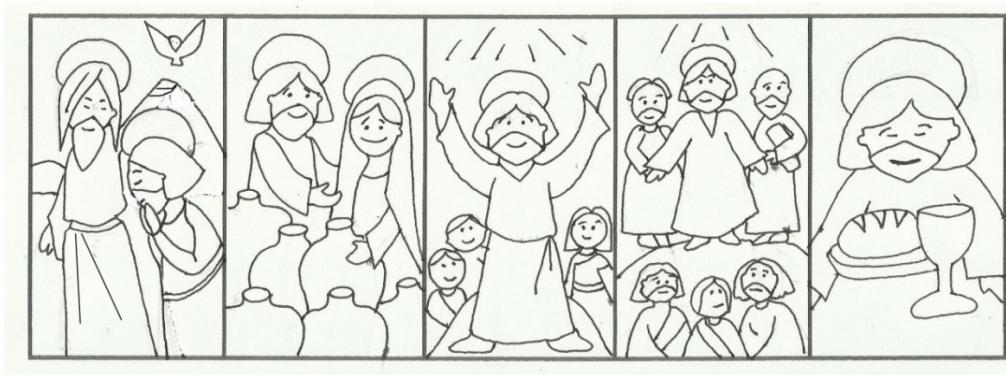
"Fazei o que Ele vos diga". Maria sempre nos guia a Ele, nos convida a obedecer-lhe.

- Para seguir a Jesus, quem melhor nos guia é Maria.
- Na Transfiguração, ouviu-se uma voz de Deus Pai que dizia: Este é o meu Filho a Escutai-o! Para escutar a Jesus é preciso escutá-lo interiormente e lendo o evangelho
- A pessoa que mais te ama, tu a encontrarás na comunhão
- A Jesus que vai dar a vida por ti tens a oportunidade de acompanhá-lo e de confortá-lo na comunhão
- Quando fazes uma visita ao Sacrário, estás fazendo uma visita ao Senhor e à Virgem Maria que está com Ele
- As comunhões da Virgem Maria devem ter sido impressionantes porque voltava a ter ao seu Filho em suas entradas
- Na Sagrada Comunhão, recebemos de Jesus de acordo com o que lhe abramos o nosso coração

Se quiseres, podes escrever tuas meditações:.....

-
-

Passa a meditação que mais te agrade à ficha (pág. 31) para recordá-la no primeiro sábado



Comunhão

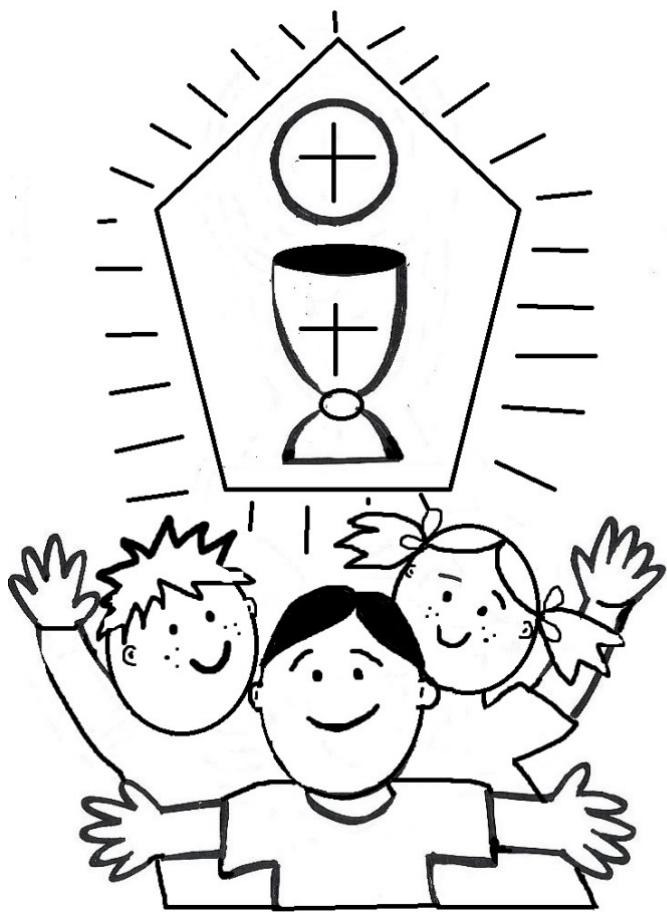
Como tu farias melhor a comunhão para que agradar à Virgem Maria?

- Pedir a Deus pelas intenções da Virgem Maria.
- Pedir a Deus pelos que mais o necessitem.
- Oferecer a Deus todos os meus problemas.
- Contar a Deus e à Virgem todas as alegrias e triunfos.
- Oferecer a Deus e contar a Ele e à Virgem o mauzinho que eu sou, desobediente... etc. e pedir a ela para ser melhor.
- Pedir ao menino Jesus por teus pais e por teus irmãos.
- Pedir ao menino Jesus por algum familiar doente.
- Pedir-lhe para ser melhor companheiro e que me ajude a ser melhor em minha casa.

Se quiseres, podes escrever as tuas ideias:

.....
.....

Passa a meditação que mais te agrade à ficha (pág. 31) para recordá-la no primeiro sábado



Confissão, que pode ser feita durante uma semana, antes ou depois do 1º sábado do mês.

Que coisas são necessárias para se fazer uma boa confissão:

Exame de consciência

Dor pelos pecados

Propósito de emenda

Confessar ao sacerdote todos os pecados

Cumprir a penitência.

Em que tu achas que faltaste?

- Falaste mal de alguém?
- Humilhaste o riste de algum colega?
- Ficaste com alguma coisa que não é tua?

Deixaste de ajudar alguém que o necessitava?

- Tiveste alguma briga por tua culpa?
- Faltaste ao respeito com algum professor ou superior
- Desobedeceste aos teus pais?
- Mentiste?

Otras faltas:

.....
.....

Anota tus faltas en la ficha (pag 31) para que el primer sábado de mes no se te olvide confesarlas.



Oração

Por que coisas ou por quem pedirias a Deus no rosário do 1º sábado do mês para deixar a Virgem Maria contente?

- Pelos pecadores, que ninguém se lembra de rezar por eles.
- Pela paz no mundo
- Pela fome no mundo
- Por nossa família
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos sacerdotes e religiosos
- Pelos políticos, para que governem bem os países
- Pelos abusos que acontecem no mundo
- Por todos os que sofrem enfermidades
- Pelos que se sentem sozinhos e não têm ninguém
- Pelas intenções da Virgem Maria

Por algum problema de alguém: colega, amigo, avós, pais, etc.

Por algo ou alguém que tu penses

Transfere a tua petição para a ficha (pág. 30) para pedi-la no dia da promessa. Pag 12



Consolação ao Imaculado Coração de Maria:

Além de fazer uma boa confissão, oração, comunhão e meditação, te agradaria fazer alguma das coisas seguintes para deixar Virgem Maria contente?

- Ajudar a alguém em seus problemas
- Devolver algo que não era teu
- Pedir perdão por uma briga que tiveste por tua culpa
- Pedir perdão a algum superior por lhe teres faltado ao respeito
- Praticar um bom detalhe de delicadeza com alguém que desprezaste
- Rezar o rosário do próximo 1º sábado sem te distraíres
- Ser melhor colega
- Fazer melhor tuas tarefas e prestar atenção em classe
- Obedecer aos teus pais em algo que te custe
- Acompanhar por uns momentos aos teus avós se eles estiverem doentes.

Anota outra coisa que tu aches que possa agradar à Virgem Maria

Passa-o à ficha (pág. 30) o que mais te agrade presentear-lhe no primeiro sábado do mês ou no dia da promessa



1º SÁBADO DO MÊS E 3 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO SOBRE OS MISTÉRIOS DO ROSÁRIO

MISTÉRIOS DOLOROSOS

1º Mistério: A Agonia no Horto

Jesus foi com eles a uma propriedade chamada Getsêmani, e disse aos discípulos: "Sentai-vos aqui, enquanto eu vou ali orar." (Mc 14,32)

2º Mistério: A Flagelação

Pilatos voltou a sair para onde estavam os judeus e lhes disse: "Eu não encontro nenhum delito nele (...). Quereis, pois, que vos ponha em liberdade o Rei dos judeus?". Eles voltaram a gritar dizendo: "Não esse; mas Barrabás!". (...) Pilatos então tomou Jesus e mandou açoitá-lo. (Jo 18,39,19;1)

3º Mistério: A Coroação de espinhos

Depois, teceram uma coroa de espinhos e a colocaram sobre a sua cabeça (Mt 27,29)

4º Mistério. O caminho para o Calvário

Depois de burlar dele, tiraram-lhe o manto, puseram-lhe suas roupas e o levaram para ser crucificado (Mt 27,31)

5º Mistério: A Crucifixão

Jesus, dando um forte brado, disse: "Pai, em tuas mãos entrego o meu espírito", e dito isto,

“...” “...” “...” “...” “...”

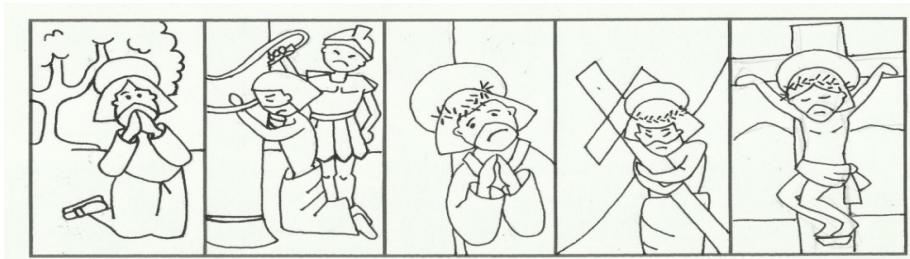
Meditações:

- O Senhor aceitou a vontade do Pai até a morte
- Jesus no horto ensina-nos de novo a rezar: Faça-se a tua vontade
- Quanto teve que sofrer a Virgem Maria!
- Jesus, quando esteve no horto em sua agonia, estava sozinho! Quanto eu teria gostado de haver estado com Ele!
- A partir de agora, na comunhão, estarei com Ele para que nunca mais Ele esteja sozinho.
- Assim como o Senhor orou, nós também devemos rezar, pedindo que se faça a vontade do Pai.
- A Virgem disse uma vez que o rosário é como uma corda de nós que o céu vos lança à terra.
- Meu Jesus, tentarei curar as tuas feridas do açoite com boas obras.
- Puseram em Jesus uma coroa de espinhos. Jesus é rei do amor e o seu reino é eterno.
- O Senhor nos ensina a perdoar desculpando e na cruz disse "Pai perdoa-lhes porque não sabem o que fazem"
- Jesus na cruz nos dá o único que possuía: sua Mãe. "Mulher aí tens o teu filho e aí tens a tua Madre".
- Cristo ao morrer disse: Tenho sede. Sede de que todos se salvem.

Se quiseres, podes escrever tuas meditações:.....

-

Passa a meditação que mais te agrade à ficha (pág. 32) para recordá-la no primeiro sábado



Comunhão

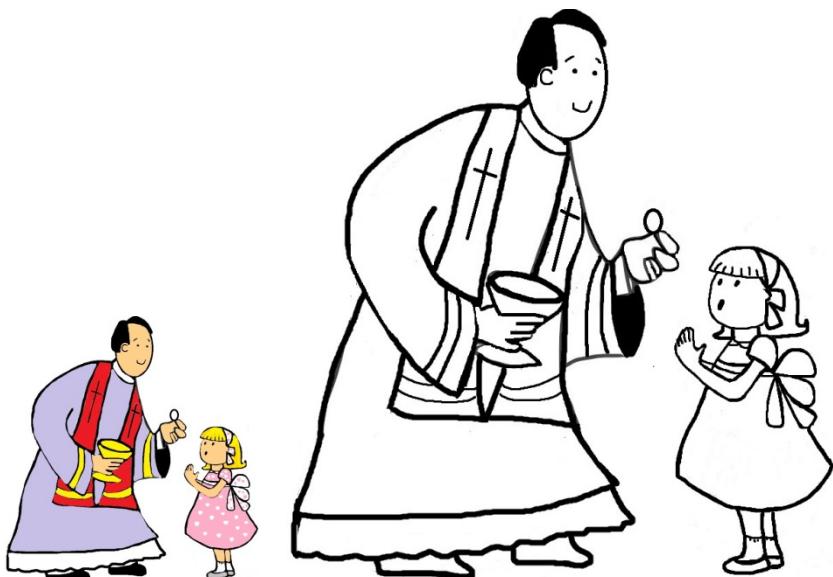
Como tu farias melhor a comunhão para que agradar à Virgem Maria?

- Pedir a Deus pelas intenções da Virgem Maria.
- Pedir a Deus pelos que mais o necessitem.
- Oferecer a Deus todos os meus problemas.
- Contar a Deus e à Virgem todas as alegrias e triunfos.
- Oferecer a Deus e contar a Ele e à Virgem o mauzinho que eu sou, desobediente... etc. e pedir a ela para ser melhor.
- Pedir ao menino Jesus por teus pais e por teus irmãos.
- Pedir ao menino Jesus por algum familiar doente.
- Pedir-lhe para ser melhor companheiro e que me ajude a ser melhor em minha casa.

Se quiseres, podes escrever as tuas ideias:

.....
.....

Pasa la idea que tu vayas a hacer a la ficha (pag 32) de la promesa para cumplir...



Confissão, que pode ser feita durante uma semana, antes ou depois do 1º sábado do mês.

Que coisas são necessárias para se fazer uma boa confissão:

Exame de consciência

Dor pelos pecados

Propósito de emenda

Confessar ao sacerdote todos os pecados

Cumprir a penitência.

Em que tu achas que faltaste?

- Falaste mal de alguém?
- Humilhaste o riste de algum colega?
- Ficaste com alguma coisa que não é tua?

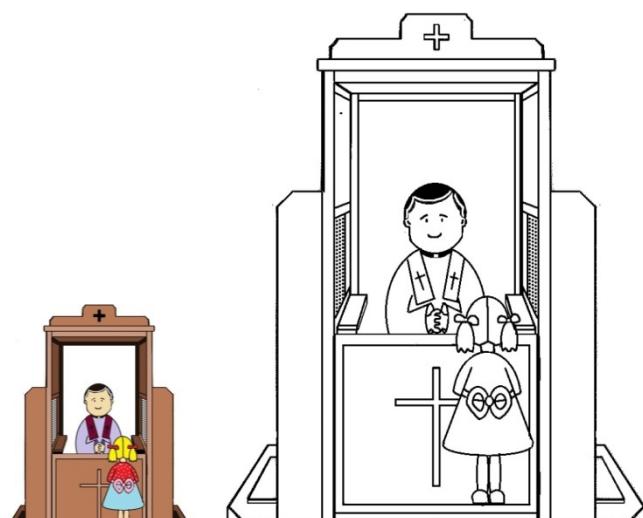
Deixaste de ajudar alguém que o necessitava?

- Tiveste alguma briga por tua culpa?
- Faltaste ao respeito com algum professor ou superior
- Desobedeceste aos teus pais?
- Mentiste?

Otras faltas:.....

.....

Anota tus faltas en la ficha (pag 32) para que el primer sábado de mes no se te olvide.



Oração

Por que coisas ou por quem pedirias a Deus no rosário do 1º sábado do mês para deixar a Virgem Maria contente?

- Pelos pecadores, que ninguém se lembra de rezar por eles.
- Pela paz no mundo
- Pela fome no mundo
- Por nossa família
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos sacerdotes e religiosos
- Pelos políticos, para que governem bem os países
- Pelos abusos que acontecem no mundo
- Por todos os que sofrem enfermidades
- Pelos que se sentem sozinhos e não têm ninguém
- Pelas intenções da Virgem Maria

Por algum problema de alguém: colega, amigo, avós, pais, etc.

Por algo ou alguém que tu penses

Transfere a tua petição para a ficha (pág. 30) para pedi-la no dia da promessa.



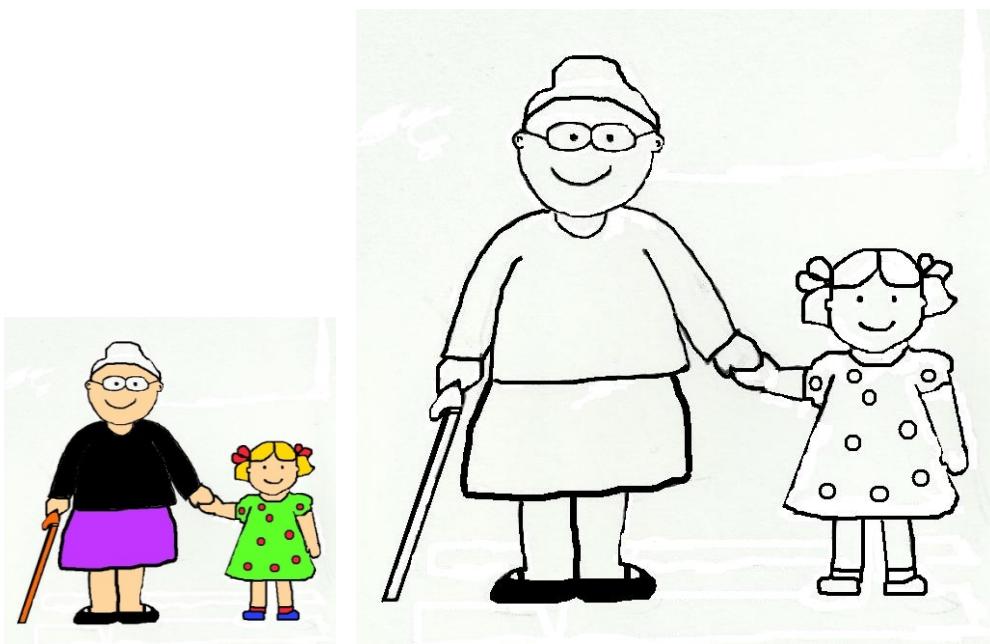
Consolação ao Imaculado Coração de Maria:

Além de fazer uma boa confissão, oração, comunhão e meditação, te agradaria fazer alguma das coisas seguintes para deixar Virgem Maria contente?

- Ajudar a alguém em seus problemas
- Devolver algo que não era teu
- Pedir perdão por uma briga que tiveste por tua culpa
- Pedir perdão a algum superior por lhe teres faltado ao respeito
- Praticar um bom detalhe de delicadeza com alguém que desprezaste
- Rezar o rosário do próximo 1º sábado sem te distraíres
- Ser melhor colega
- Fazer melhor tuas tarefas e prestar atenção em classe
- Obedecer aos teus pais em algo que te custe
- Acompanhar por uns momentos aos teus avós se eles estiverem doentes.

Anota outra coisa que tu aches que possa agradar à Virgem Maria

Passa-o à ficha (pág. 30) o que mais te agrade presentear-lhe no primeiro sábado do mês ou no dia da promessa



1º SÁBADO DO MÊS E 4 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO SOBRE OS MISTÉRIOS DO ROSÁRIO

Mistérios gloriosos

1º Mistério: A Ressurreição

"Vós não temais, pois sei que buscais a Jesus, o Crucificado; não está aqui, ressuscitou".

2º Mistério. A Ascensão

"E acontece que, enquanto os abençoava, separou-se deles e foi levado ao céu". (Lc 24,51)

3º Mistério. A vinda do Espírito Santo

"Apareceram-lhes umas línguas de fogo, que se repartiram e pousaram sobre cada um deles; ficaram todos cheios do Espírito Santo" (At 2,3-4)

4º Mistério: A Assunção da Virgem Santíssima

"Levanta-te, amada minha, formosa minha e vem! Porque, olha, já passou o inverno, cessaram as chuvas e se foram. (...) Mostra-me teu semblante, deixa-me ouvir a tua voz; porque tua voz é doce, e belo o teu semblante" (Cant 2,10-11,14)

5º Mistério: A Coroação da Virgem Santíssima

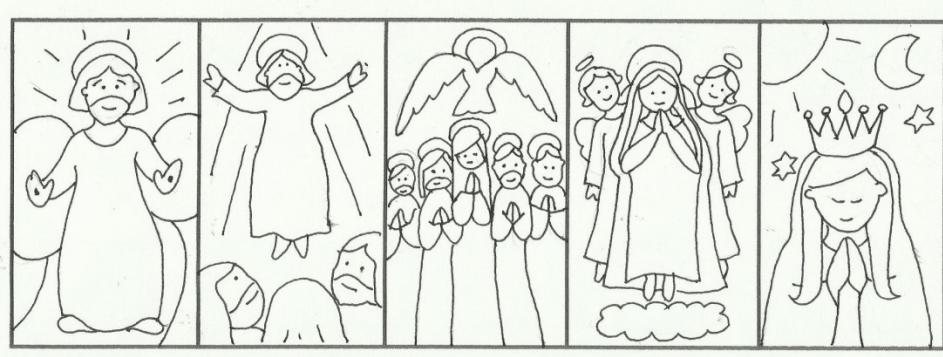
"Um grande sinal apareceu no céu; uma mulher vestida de sol, com a lua a seus pés e uma coroa de doze estrelas sobre a sua cabeça" (Apoc 12,1)

Meditações:

- Ao ressuscitar Jesus, vemos que o Senhor venceu a morte.
- Assim como Cristo ressuscitou e subiu ao céu, também a pessoa ressuscitará e irá ao céu com o Senhor.
- Quando o Senhor ressuscitou, teve que aparecer em muitas ocasiões à sua Mãe.
- Que bonito seria ver a Virgem Maria rezar, porque estava cheia do Espírito Santo!
- Imagino a Virgem Maria subindo ao céu rodeada de anjos.
- No céu está a Virgem Maria "nossa Mãe" que cuida de nós.

Se quiseres, podes escrever tuas meditações:.....

•



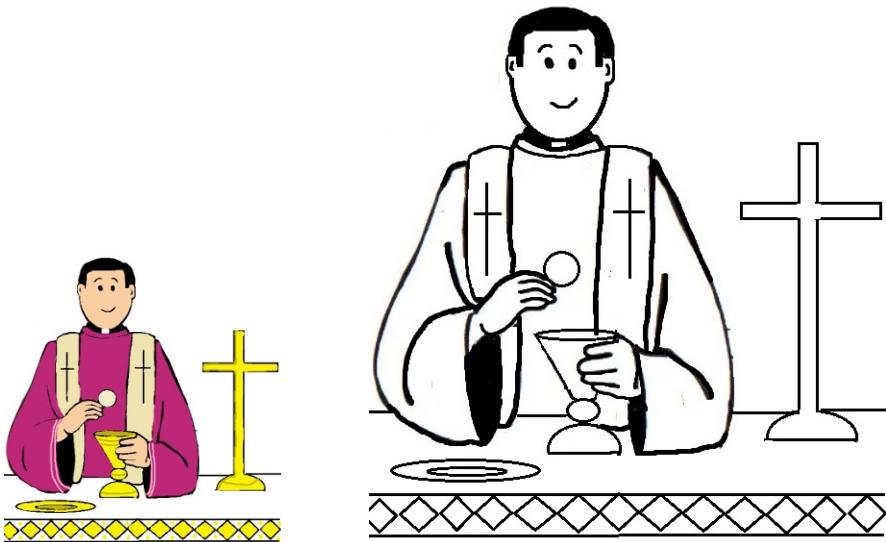
Comunhão

Como tu farias melhor a comunhão para que agradar à Virgem Maria?

- Pedir a Deus pelas intenções da Virgem Maria.
- Pedir a Deus pelos que mais o necessitem.
- Oferecer a Deus todos os meus problemas.
- Contar a Deus e à Virgem todas as alegrias e triunfos.
- Oferecer a Deus e contar a Ele e à Virgem o mauzinho que eu sou, desobediente... etc. e pedir a ela para ser melhor.
- Pedir ao menino Jesus por teus pais e por teus irmãos.
- Pedir ao menino Jesus por algum familiar doente.
- Pedir-lhe para ser melhor companheiro e que me ajude a ser melhor em minha casa.

Se quiseres, podes escrever as tuas ideias:

Passa a meditação que mais te agrade à ficha (pág. 33) para recordá-la no primeiro sábado



Confissão, que pode ser feita durante uma semana, antes ou depois do 1º sábado do mês.

Que coisas são necessárias para se fazer uma boa confissão:

Exame de consciência

Dor pelos pecados

Propósito de emenda

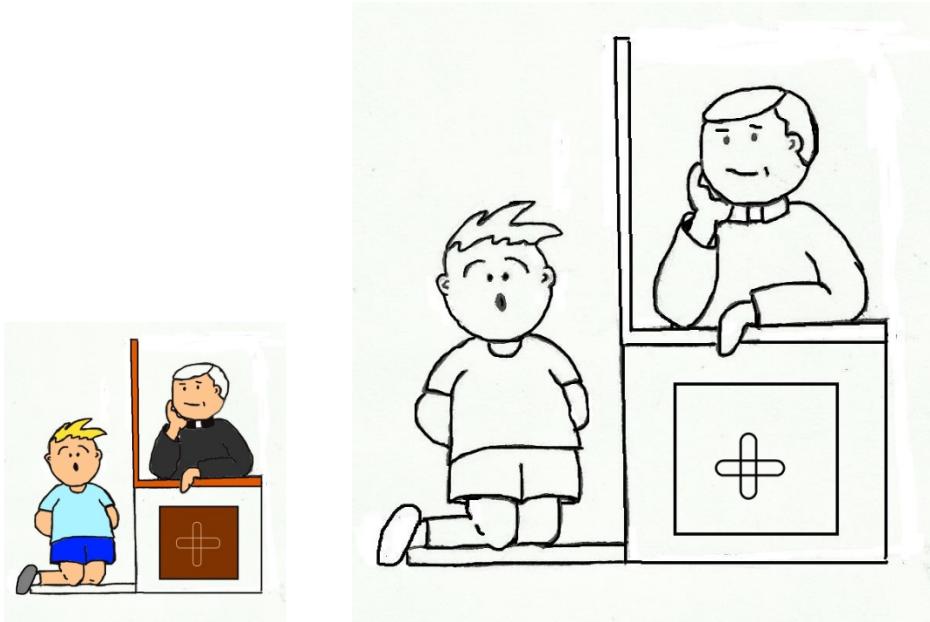
Confessar ao sacerdote todos os pecados

Cumprir a penitência.

Em que tu achas que faltaste?

- Falaste mal de alguém?
- Humilhaste o riste de algum colega?
- Ficaste com alguma coisa que não é tua?
Deixaste de ajudar alguém que o necessitava?
- Tiveste alguma briga por tua culpa?
- Faltaste ao respeito com algum professor ou superior
- Desobedeceste aos teus pais?
- Mentiste?

Se quiseres, podes escrever as tuas ideias:



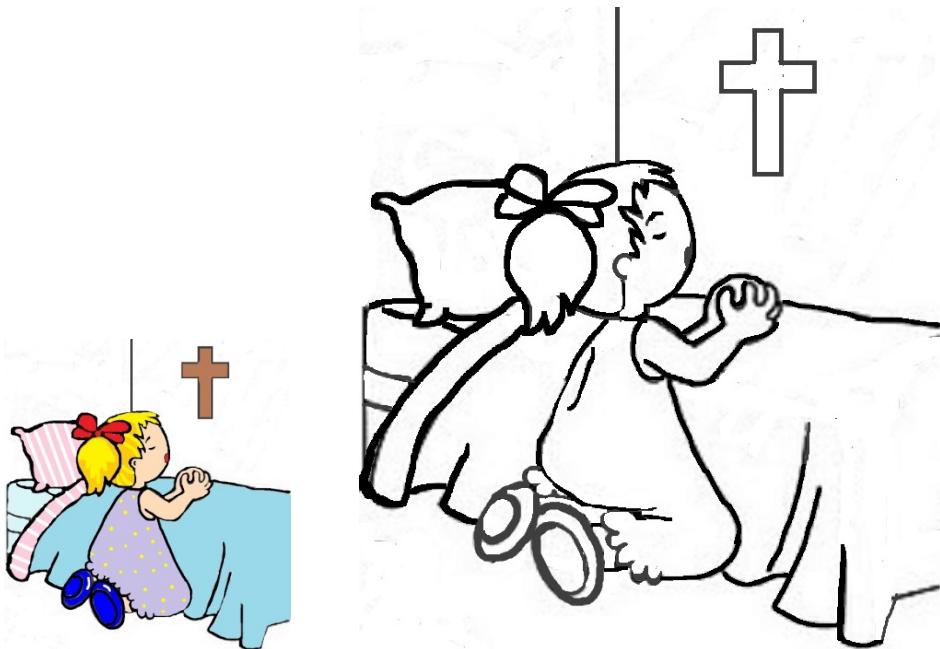
Oração

Por que coisas ou por quem pedirias a Deus no rosário do 1º sábado do mês para deixar a Virgem Maria contente?

- Pelos pecadores, que ninguém se lembra de rezar por eles.
- Pela paz no mundo
- Pela fome no mundo
- Por nossa família
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos sacerdotes e religiosos
- Pelos políticos, para que governem bem os países
- Pelos abusos que acontecem no mundo
- Por todos os que sofrem enfermidades
- Pelos que se sentem sozinhos e não têm ninguém
- Pelas intenções da Virgem Maria

Por algum problema de alguém: colega, amigo, avós, pais, etc.

Por algo ou alguém que tu penses



Consolação ao Imaculado Coração de Maria:

Além de fazer uma boa confissão, oração, comunhão e meditação, te agradaria fazer alguma das coisas seguintes para deixar Virgem Maria contente?

- Ajudar a alguém em seus problemas
- Devolver algo que não era teu
- Pedir perdão por uma briga que tiveste por tua culpa
- Pedir perdão a algum superior por lhe teres faltado ao respeito
- Praticar um bom detalhe de delicadeza com alguém que desprezaste
- Rezar o rosário do próximo 1º sábado sem te distraíres
- Ser melhor colega
- Fazer melhor tuas tarefas e prestar atenção em classe
- Obedecer aos teus pais em algo que te custe
- Acompanhar por uns momentos aos teus avós se eles estiverem doentes.

Anota outra coisa que tu aches que possa agradar à Virgem Maria

Passa-o à ficha (pág. 30) o que mais te agrade presentear-lhe no primeiro sábado do mês ou no dia da promessa



MEDITAÇÃO SOBRE OS MISTÉRIOS DO ROSÁRIO

Sobre as meditações anteriores dos mistérios Gozosos, Luminosos, Dolorosos e Gloriosos, escolhe as duas que mais te agradam de cada um deles.

Mistérios Gozosos:

.....
.....

Mistérios Luminosos:

.....
.....

Mistérios Dolorosos:

.....
.....

Mistérios Gloriosos:

.....
.....

Passa a meditação que mais te agrade à ficha (pág. 34) para recordá-la no prime

Comunhão

Como tu farias melhor a comunhão para que agradar à Virgem Maria?

Pag 26

- Pedir a Deus pelas intenções da Virgem Maria.
- Pedir a Deus pelos que mais o necessitem.
- Oferecer a Deus todos os meus problemas.
- Contar a Deus e à Virgem todas as alegrias e triunfos.
- Oferecer a Deus e contar a Ele e à Virgem o mauzinho que eu sou, desobediente... etc. e pedir a ela para ser melhor.
- Pedir ao menino Jesus por teus pais e por teus irmãos.
- Pedir ao menino Jesus por algum familiar doente.
- Pedir-lhe para ser melhor companheiro e que me ajude a ser melhor em minha casa.

Se quiseres, podes escrever as tuas ideias:

Si quieres puedes escribir ideas tuyas:

.....
.....

Pasa la idea que tú vayas a hacer a la ficha (pag 34) para cumplirla el día de la promesa.



Confissão, que pode ser feita durante uma semana, antes ou depois do 1º sábado do mês.

Que coisas são necessárias para se fazer uma boa confissão:

Exame de consciência

Dor pelos pecados

Propósito de emenda

Confessar ao sacerdote todos os pecados

Cumprir a penitência.

Em que tu achas que faltaste?

- Falaste mal de alguém?
- Humilhaste o riste de algum colega?
- Ficaste com alguma coisa que não é tua?

Deixaste de ajudar alguém que o necessitava?

- Tiveste alguma briga por tua culpa?
- Faltaste ao respeito com algum professor ou superior
- Desobedeceste aos teus pais?
- Mentiste?
- Outras faltas:

.....
.....

Anota as tuas faltas na ficha (pág. 30) para que, no primeiro sábado do mês, não te esqueças de confessá-las.



Oração

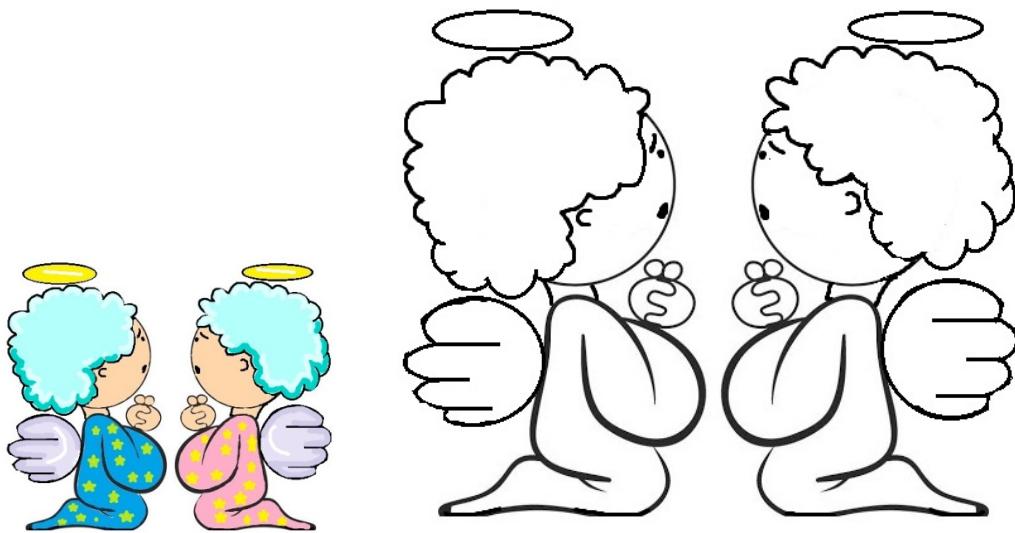
Por que coisas ou por quem pedirias a Deus no rosário do 1º sábado do mês para deixar a Virgem Maria contente?

- Pelos pecadores, que ninguém se lembra de rezar por eles.
- Pela paz no mundo
- Pela fome no mundo
- Por nossa família
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos sacerdotes e religiosos
- Pelos políticos, para que governem bem os países
- Pelos abusos que acontecem no mundo
- Por todos os que sofrem enfermidades
- Pelos que se sentem sozinhos e não têm ninguém
- Pelas intenções da Virgem Maria

Por algum problema de alguém: colega, amigo, avós, pais, etc.

Por algo ou alguém que tu penses

Transfere a tua petição para a ficha (pág. 30) para pedi-la no dia da promessa.



Consolação ao Imaculado Coração de Maria:

Além de fazer uma boa confissão, oração, comunhão e meditação, te agradaria fazer ~~alguma~~ ~~ou~~ coisas seguintes para deixar Virgem Maria contente?

- Ajudar a alguém em seus problemas
- Devolver algo que não era teu
- Pedir perdão por uma briga que tiveste por tua culpa
- Pedir perdão a algum superior por lhe teres faltado ao respeito
- Praticar um bom detalhe de delicadeza com alguém que desprezaste
- Rezar o rosário do próximo 1º sábado sem te distraíres
- Ser melhor colega
- Fazer melhor tuas tarefas e prestar atenção em classe
- Obedecer aos teus pais em algo que te custe
- Acompanhar por uns momentos aos teus avós se eles estiverem doentes.

Anota outra coisa que tu aches que possa agradar à Virgem Maria

Passa-o à ficha (pág. 30) o que mais te agrade presentear-lhe no primeiro sábado do mês ou no dia da promessa

FICHA : 1^a

Pag 30

1º SÁBADO DO MÊS E 1 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO :

Comunhão:

Confissão :

Oração :

Consolação:

F I C H A : 2^a

1º SÁBADO DO MÊS E 2 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO :

.....

.....

Comunhão:

.....

.....

Confissão :

.....

.....

Oração :

.....

.....

Consolação:

.....

.....

F I C H A : 3^a

1º SÁBADO DO MÊS E 3 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO :

.....

.....

Comunhão:

.....

.....

Confissão :

.....

.....

Oração :

.....

.....

Consolação:

.....

.....

F I C H A : 4^a

Pag 33

1º SÁBADO DO MÊS E 4 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO :

.....

.....

Comunhão:

.....

.....

Confissão :

.....

.....

Oração :

.....

.....

Consolação:

.....

.....

F I C H A : 5^a

1º SÁBADO DO MÊS E 5 DA PROMESSA

MEDITAÇÃO :

Comunhão:

Confissão :

Oração :

Consolação:

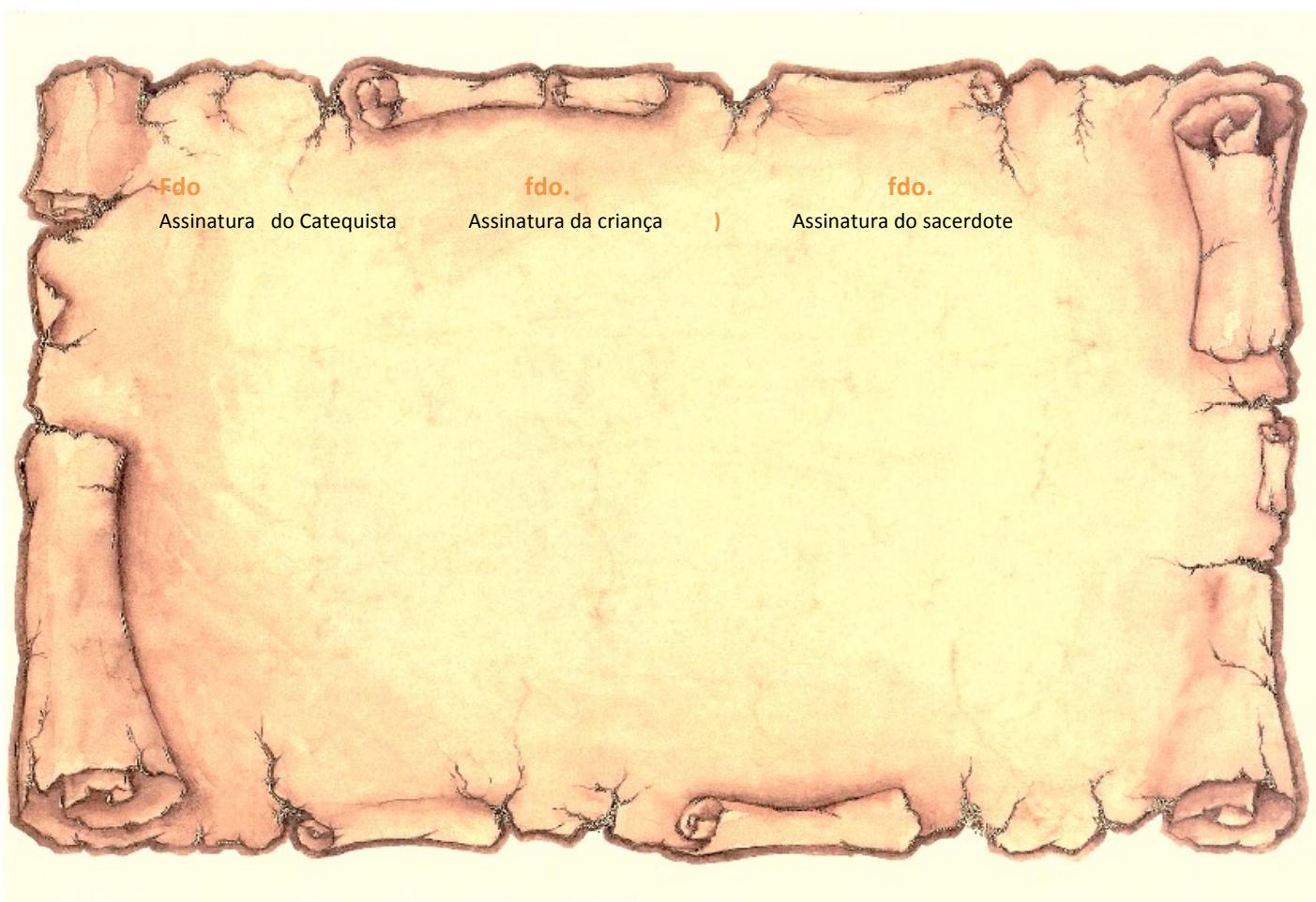
PROMESSA DA VIRGEM DE FÁTIMA

D(A)

Fez a promessa no dia

FOTO

Pag 36



A promessa da Virgem de Fátima tornada prática.

Este caderno está pensado para as **catequeses** das crianças que vão fazer a primeira comunhão ou para aquelas que já a fizeram e também como presente de algum familiar (**pais, avós,**) com a intenção de aumentar a devoção a nossa mãe a Virgem Maria, de que vivam os sacramentos e façam a promessa dos cinco primeiros sábados de uma forma prática.

A promessa são cinco primeiros sábados de meses seguidos, onde a Virgem pede a oração, Meditação do rosário, comunhão e confissão para consolá-la.

Suponhamos que há quatro horas de catequese por mês; pois bem, nessas horas a criança, guiada por seu catequista ou familiar, vai preparando com o caderno o sábado correspondente ao da promessa e escolhendo em sua ficha anexa a:

1º Meditação: A meditação que mais lhe agrade das que há para cada mês

2º Oração: Escolhe e anota a intenção que mais lhe agrade pela qual será rezado o rosário no sábado da promessa.

3º Confissão: Vai anotando suas faltas cometidas durante esse mês para serem recordadas no sábado da promessa e fazer uma boa confissão. Tal confissão pode ser feita uma semana antes ou depois do 1º sábado do mês.

4º Comunhão: Vai anotando o que diria ao Senhor no dia da Comunhão do primeiro sábado para que não se esqueça. Para aquelas crianças que ainda não fizeram a 1ª comunhão, este caderno pode servir como preparação para a 1ª comunhão.

5º Consolação: Fazer a promessa para deixar a Virgem contente, de forma que a criança escolha algo para oferecer à Virgem no primeiro sábado.

Para obter mais informações: promesadelavirgendefatima@gmail.com

Este caderno (arquivo) pode ser baixado ou impresso pelo site:

www.promesadelavirgendefatima.com