



# PROMESA DE LA VIRGEN DE FÁTIMA

HECHA EN "CATEQUESIS"

[www.promesadelavirgendefatima.com](http://www.promesadelavirgendefatima.com)



1. PROMESA DE LA VIRGEN DE FÁTIMA (5 primeros sábados).....	1
2. 1º SABADO DE MES Y 1º DE LA PROMESA.....	2
Meditación sobre los Misterios del rosario (Misterios Gozosos).....	2
Comunión.....	4
Confesión.....	5
Oración .....	6
Consolación al Inmaculado Corazón de María .....	7
3º 1º SABADO DE MES Y 2º DE LA PROMESA.....	8
Meditación sobre los Misterios del rosario (Misterios Luminosos).....	8
Comunión.....	10
Confesión.....	11
Oración .....	12
Consolación al Inmaculado Corazón de María .....	13
4º 1º SABADO DE MES Y 3º DE LA PROMESA .....	14
Meditación sobre los Misterios del rosario (Misterios Dolorosos).....	14
Comunión.....	16
Confesión.....	17
Oración .....	18
Consolación al Inmaculado Corazón de María .....	19
5º 1º SABADO DE MES Y 4º DE LA PROMESA.....	20
Meditación sobre los Misterios del rosario (Misterios Dolorosos).....	20
Comunión.....	21
Confesión.....	22
Oración .....	23
Consolación al Inmaculado Corazón de María .....	24
6º 1º SABADO DE MES Y 5º DE LA PROMESA.....	25
Meditación sobre los Misterios del rosario (Misterios Luminosos).....	25
Comunión.....	26
Confesión.....	27
Oración .....	28
Consolación al Inmaculado Corazón de María .....	29
7º Ficha 1º sábado de mes y 1º de la Promesa .....	30
8º Ficha 1º sábado de mes y 2º de la Promesa .....	31
9º Ficha 1º sábado de mes y 3º de la Promesa .....	32
10º Ficha 1º sábado de mes y 4º de la Promesa .....	33
11º Ficha 1º sábado de mes y 5º de la Promesa .....	34
12º DIPLOMA DEL NIÑO .....	36
13º Breve explicación del cuaderno .....	38

## La Gran Promesa del Inmaculado Corazón de María

La Santísima Virgen dijo también a Lucía:

"Mira, hija mía, mi Corazón rodeado de las espinas con las cuales los hombres ingratos lo hieren cada momento con sus blasfemias e ingratitudes. Tú, al menos, procura consolarme, y anuncia de mi parte que Yo prometo asistir en la hora de la muerte con las gracias necesarias para la salvación a todos los que en el Primer Sábado de cinco meses consecutivos, confiesen, reciban la Santa Comunión, recen la tercera parte del Rosario y me hagan compañía durante quince minutos, meditando los misterios del Rosario, con el fin de ofrecerme reparación."

La práctica de esta devoción, es muy sencilla, y consiste en

- 1) Confesión Sacramental, que puede hacerse durante la semana antes o después del Primer Sábado de mes;
- 2) La Comunión el mismo Primer Sábado de mes.
- 3) Rezar una parte (cinco misterios) del Santo Rosario;
- 4) Hacer compañía a la Virgen Santísima durante un cuarto de hora meditando o pensando en los misterios del Rosario;
- 5) Hacer esto durante cinco primeros sábados de mes sin interrupción;
- 6) Tener la intención de consolar, honrar y desagraviar al Inmaculado Corazón de María.

A todo esto hace María Santísima la Gran Promesa de conceder en la hora de la muerte las gracias necesarias para la salvación.

*La Virgen María se pondrá muy contenta si todos los niños la hacen con su familia.*



# 1º SABADO DE MES Y 1º DE LA PROMESA

## MEDITACIÓN SOBRE LOS MISTERIOS DEL ROSARIO

### MISTERIOS GOZOSOS

#### 1 Misterio. *La Anunciación*

El ángel le dijo: "No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios, vas a concebir tu seno y vas a dar a luz a un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús" (Lc 1,30-32)

#### 2 Misterio. *La Visitación*

Isabel quedó llena del Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo: "Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre; ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a visitarme? (Lc 1,41-43)

#### 3 Misterio. *El nacimiento de Jesús*

Mientras ellos estaban allí se cumplieron los días del alumbramiento, y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no tenían sitio en la posada (Lc 2, 6-7)

#### 4 Misterio. *La Presentación*

Llevaron a Jesús a Jerusalén para presentarlo al Señor, como está escrito en la ley del Señor. (Lc2,2-2)

#### 5 Misterio. *El niño perdido y hallado en el templo*

Al cabo de tres días, lo encontraron en el templo sentado en medio de los maestros, escuchándoles y preguntándoles (Lc 2,46)

### **Meditaciones:**

- No temas María .....Dios no quiere que pasemos miedo nunca, quiere que confiemos en Él, que es nuestro mejor amigo.
- Ese niño que va a nacer, llegará un día en que dará la vida por ti y te dará a su madre.
- ¡Qué buena tuvo que ser la Virgen María, para que Dios la escogiera como Madre!.
- Gracias a que la Virgen María dijo sí a Dios, desde ese momento el niño Jesús está entre nosotros.
- ¡Qué expectación tuvo que haber en el cielo, esperando el "sí" de la Virgen María!.

- Isabel, la prima de María, tuvo que estar asustada por estar embarazada ya que era muy mayor, y la Virgen tuvo que darse cuenta y fue a verla.

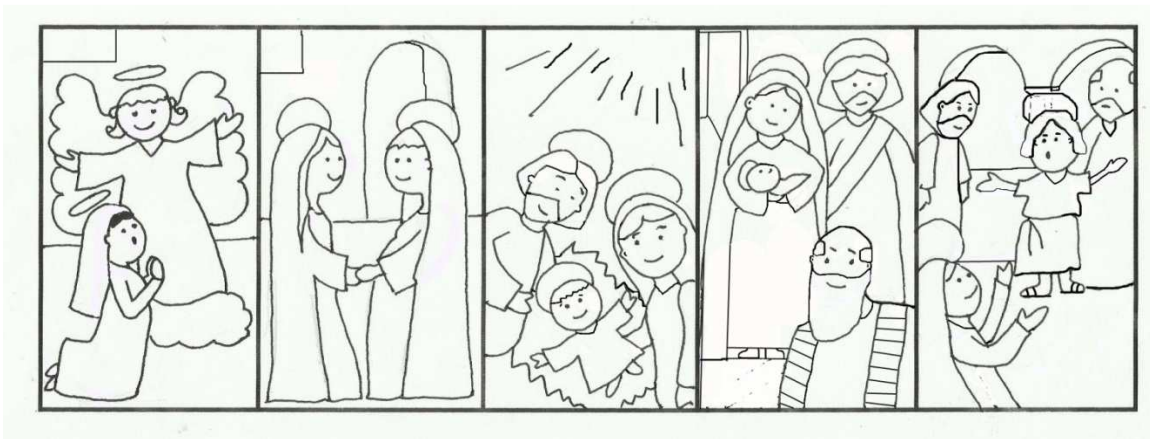
Esa ternura que la Virgen tenía con Jesús al nacer, es la misma ternura que tiene con cada uno de nosotros al nacer, pues también tu eres su niño.

- ¡Qué alegría tuvo que haber en el cielo cuando nació el niño Jesús!.
- Con el nacimiento del niño Jesús, nació tu mejor amigo. Cuéntale tus problemas y alegrías.
- Cada vez que recibo la comunión, recibo al niño Jesús.

Si quieres puedes escribir meditaciones tuyas :.....

- .....
- .....

❖ Pasa la meditación que más te guste a la ficha (pag 30) para recordarla el primer sábado





## Comunión

¿Cómo harías mejor la comunión para que le guste a la Virgen María?

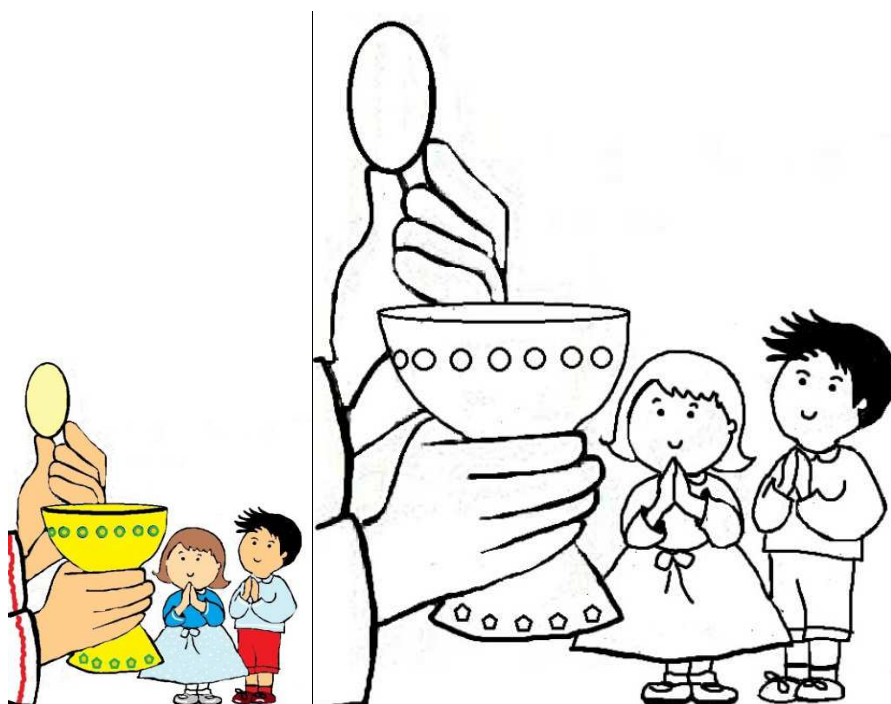
- Pedir a Dios por las intenciones de la Virgen María.
- Pedir a Dios por los que más lo necesitan.
- Ofrecerle a Dios todos mis problemas.
- contarle a Dios y a la Virgen todas las alegrías y triunfos.
- Ofrecerle a Dios y contárselo a Él y a la Virgen lo malillo que soy, desobediente...etc. y pedirle ser mejor.
- Pedir al niño Jesús por tus padres y por tus hermanos.
- Pedir al niño Jesús por algún familiar enfermo.
- Pedirle ser mejor compañero y que me ayude a ser más bueno en mi casa.

Si quieres puedes escribir ideas tuyas:

.....

.....

Pasa la idea que tú vayas a hacer a la ficha (pag 30) para cumplirla el día de la promesa.







**Confesión, que puede hacerse durante una semana antes o después del 1º sábado de mes.**

Que cosas son necesarias para hacer una buena confesión:

Examen de conciencia

Dolor de los pecados

Propósito de la enmienda

Confesar al sacerdote todos los pecados

Cumplir la penitencia.

¿En qué crees que has faltado?:

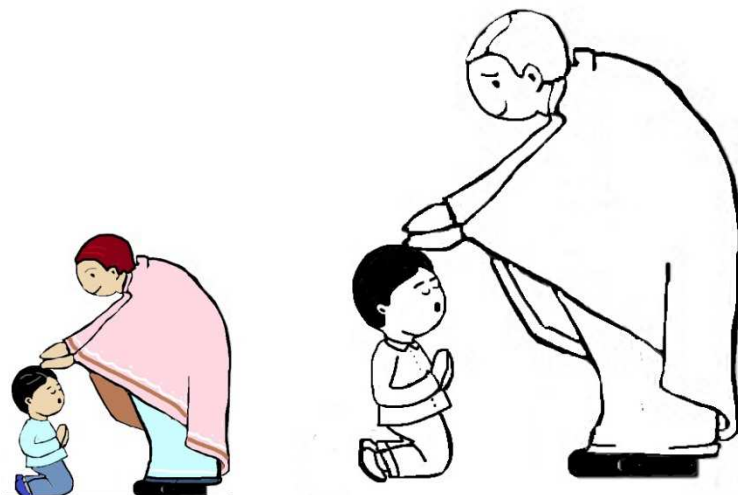
- ¿Has hablado mal de alguien?
- ¿Has humillado o te has reído de algún compañero?
- ¿Te has quedado con algo que no es tuyo?
- ¿Has dejado de ayudar a alguien que lo necesitaba?
- ¿Has tenido alguna pelea por tu culpa?
- ¿Has faltado el respeto a algún profesor o superior?
- ¿Has desobedecido a tus padres?
- ¿Has mentido?

Otras faltas:

.....

.....

**Anota tus faltas en la ficha (pag 30) para que el primer sábado de mes no se te olvide confesarlas.**



## Oración

¿Qué cosas o por quien pedirías a Dios en el rosario del 1º sábado de mes para poner contenta a la Virgen María?:

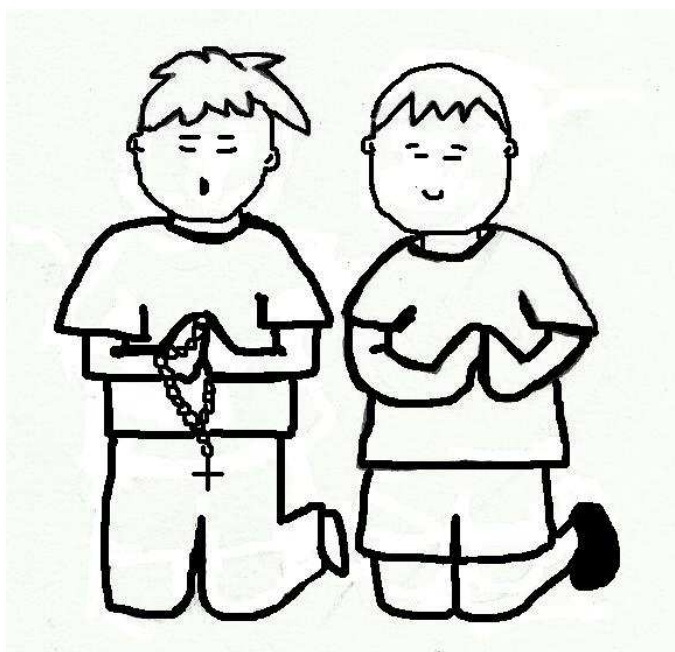
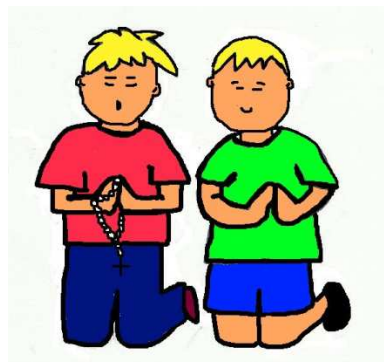
- Por los pecadores, que nadie se acuerda de rezar por ellos.
- Por la paz en el mundo
- Por el hambre en el mundo
- Por nuestra familia
- Por la Iglesia, por el Papa, por los sacerdotes y religiosos
- Por los políticos, para que gobiernen bien los países
- Por los abusos que se dan en el mundo
- Por todos los que sufren enfermedades
- Por los que se sienten solos y no tienen a nadie
- Por las intenciones de la Virgen María

Por algún problema de alguien: compañero, amigo, abuelos, padres, etc.

Por algo o alguien que tú pienses

.....  
.....

Traspasa tu petición a la ficha (pag 30) para pedírselo el día de la promesa.



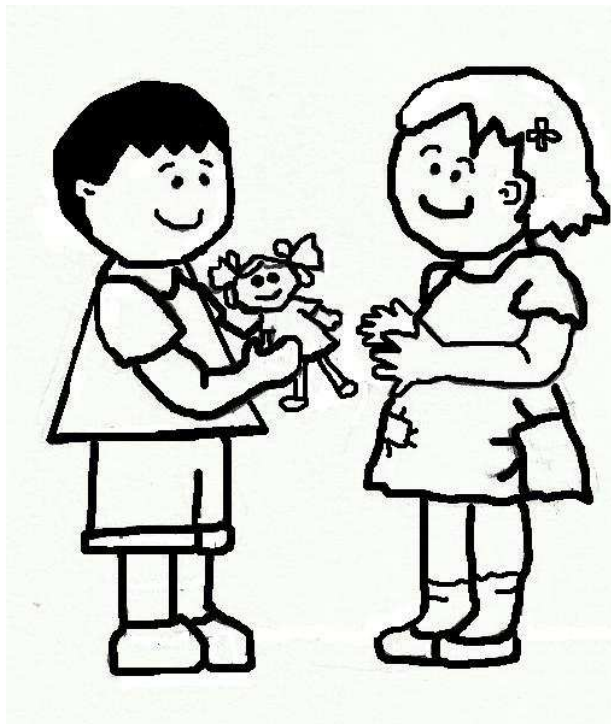
## Consolación al Inmaculado Corazón de María:

Además de hacer una buena confesión, oración, comunión y meditación, ¿te gustaría hacer algo de lo siguiente para poner contenta a la Virgen María?:

- Ayudar a alguien en sus problemas
- Devolver algo que no era tuyo
- Pedir perdón por una pelea que tuviste por tu culpa
- Pedir perdón a algún superior por haberle faltado el respeto
- Tener un detalle bueno con alguien que despreciaste
- Rezar el rosario del próximo 1º sábado sin distraerte
- Ser mejor compañero
- Hacer mejor tus tareas y atender en clase
- Obedecer a tus padres en algo que te cueste
- Acompañar un ratito a tus abuelos si están enfermos.

Anota otra cosa que tú creas que a la Virgen María le puede gustar.....

**Pásalo a la ficha (pag 30) lo que más te guste regalarle el primer sábado de mes o el día de la promesa**



# 1º SABADO DE MES Y 2º DE LA PROMESA

## MEDITACIÓN SOBRE LOS MISTERIOS DEL ROSARIO

### MISTERIOS LUMINOSOS

#### 1º Misterio: El Bautismo en el Jordán

Entonces apareció Jesús, que vino de Galilea al Jordán donde estaba Juan, para ser bautizado por él (Mc 1,9)

#### 2º Misterio: La Autorrevelación de Jesús en las bodas de Caná

Se celebra una boda en Caná de Galilea y estaba allí la madre de Jesús (Jn 2,1)

#### 3º Misterio: Anunciación del Reino de Dios

Marchó Jesús a Galilea; y proclamaba la Buena Nueva de Dios: "El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca; convertíos y creed en la Buena Nueva." (Mc 1,14-15)

#### 4º Misterio: La Transfiguración

Seis días después, tomó Jesús consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y los llevó aparte, a un monte alto, y se transfiguró delante de ellos: su rostro se puso brillante como el sol y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. (Mc 9,2-3)

#### 5º Misterio: La institución de la eucaristía

Mientras estaban comiendo, tomó Jesús pan y dijo: "Tomad, comed, este es mi cuerpo." Tomó luego una copa y se la dio diciendo: "Bebed de ella todos, porque esta es mi sangre." (Mc 14,22-24)

### Meditaciones:

- Jesús nos muestra su humildad acudiendo allí
- Aquí Dios Padre manifiesta que Jesús es su Hijo: "Este es mi Hijo muy amado en quien tengo mis complacencias"
- También el Espíritu Santo lo manifiesta descendiendo sobre Él
- En las bodas de Caná, ¡Qué buena es la Virgen María que se preocupó que no faltara el vino!
- La Virgen María y el Señor están pendientes de todo lo que nos pasa
- Tenemos que invitar a Jesús y a María a todos nuestros acontecimientos

- "Haced lo que Él os diga". María siempre nos guía a Él, nos invita a obedecerle.
- Para seguir a Jesús, la que mejor nos guía es María.
- En la Transfiguración se oyó una voz de Dios Padre que decía: Este es mi Hijo amado iescu  
Para escuchar a Jesús hay que escucharlo interiormente y leyendo el evangelio.
- La persona que más te quiere la encontrarás en la comunión
- A Jesús que va a dar la vida por ti tienes oportunidad de acompañarlo y de confortarlo en la comunión
- Cuando haces una visita al Sagrario, estás haciendo una visita al Señor y a la Virgen María que está con Él
- Las comuniones de la Virgen María tuvieron que ser impresionantes porque volvía a tener a su Hijo en sus entrañas
- En la Sagrada Comunión recibimos de Jesús según le abramos nuestro corazón

Si quieres puedes escribir meditaciones tuyas:.....

- .....
- .....

❖ Pasa la meditación que más te guste a la ficha (pag 31) para recordarla el primer sábado



## COMUNIÓN

¿Cómo harías mejor la comunión para que le guste a la Virgen María?

- Pedir a Dios por las intenciones de la Virgen María.
- Pedir a Dios por los que más lo necesitan.
- Pedir ayuda a Dios para ser mejores.
- Ofrecerle a Dios todos mis problemas.
- Contarle a Dios y a la Virgen todas las alegrías y triunfos.
- Ofrecerle a Dios y contárselo a Él y a la Virgen lo malillo que soy, desobediente, etc. y pedirle ser mejor.
- Pedir al niño Jesús por tus padres y por tus hermanos.
- Pedir al niño Jesús por algún familiar enfermo.
- Pedirle ser mejor compañero y que me ayude a ser más bueno en mi casa.

Si quieres puedes escribir ideas tuyas:

.....

.....

Pasa la idea que tu vayas a hacer a la ficha (pag 31) para cumplirla el día de la promesa.





## **CONFESIÓN que puede hacerse durante una semana antes o después del 1º sábado de mes.**

Que cosas son necesarias para hacer una buena confesión:

Examen de conciencia

Dolor de los pecados

Propósito de la enmienda

Confesar al sacerdote todos los pecados

Cumplir la penitencia.

Anota para que no se te olvide de las cosas siguientes que te confesarías el próximo 1º sábado de mes, y con tu confesión bien hecha ese día consolar así a la Virgen María:

¿En qué crees que has faltado?:

- ¿Has hablado mal de alguien?
- ¿Has humillado o te has reído de algún compañero?
- ¿Te has quedado con algo que no es tuyo?
- ¿Has dejado de ayudar a alguien que lo necesitaba?
- ¿Has tenido alguna pelea por tu culpa?
- ¿Has faltado el respeto a algún profesor o superior?
- ¿Has desobedecido a tus padres?
- ¿Has mentido?

Otras faltas:

.....

.....

-----

**Anota tus faltas en la ficha (pag 31) para que el primer sábado de mes no se te olvide confesarlas.**



### Oración

**¿Qué cosas o por quien pedirías a Dios en el rosario del 1º sábado de mes para poner contenta a la Virgen María?:**

- Por los pecadores, que nadie se acuerda de rezar por ellos.
- Por la paz en el mundo
- Por el hambre en el mundo
- Por nuestra familia
- Por la Iglesia, por el Papa, por los sacerdotes y religiosos
- Por los políticos, para que gobiernen bien los países
- Por los abusos que se dan en el mundo
- Por todos los que sufren enfermedades
- Por los que se sienten solos y no tienen a nadie
- Por las intenciones de la Virgen María
- Por algún problema de alguien: compañero, amigo, abuelos, padres, etc.

**Por algo o alguien que tú pienses**

.....  
.....

**Traspasa tu petición a la ficha (Pag 31) para pedírselo el día de la promesa.**



### Consolación al Inmaculado Corazón de María:

Además de hacer una buena confesión, oración, comunión y meditación, ¿te gustaría hacer algo de lo siguiente para poner contenta a la Virgen María?:

- Ayudar a alguien en sus problemas
- Devolver algo que no era tuyo
- Pedir perdón por una pelea que tuviste por tu culpa
- Pedir perdón a algún superior por haberle faltado el respeto
- Tener un detalle bueno con alguien que despreciaste
- Rezar el rosario del próximo 1º sábado sin distraerte
- Ser mejor compañero
- Hacer mejor tus tareas y atender en clase
- Obedecer a tus padres en algo que te cueste
- Acompañar un ratito a tus abuelos si están enfermos.

Anota otra cosa que tú creas que a la Virgen María le puede gustar

.....

**Pásalo a la ficha (pag 31) lo que más te guste regalarle el primer sábado de mes o el día de la promesa**



## 1º SABADO DE MES Y 3º DE LA PROMESA

### MEDITACIÓN SOBRE LOS MISTERIOS DEL ROSARIO

#### MISTERIOS DOLOROSOS

##### 1º Misterio: La Agonía en el Huerto

Fue Jesús con ellos a una propiedad llamada Getsemaní, y dijo a los discípulos: "Sentaos aquí, mientras voy allá a orar." (Mc 14,32)

##### 2º Misterio: La Flagelación

Pilatos volvió a salir donde los judíos y les dijo: "Yo no encuentro ningún delito en él (...) . ¿Queréis, pues, que os ponga en libertad al Rey de los judíos?". Ellos volvieron a gritar diciendo: "¡A ese no; a Barrabás!". (...) Pilatos entonces tomó a Jesús y mandó azotarlo. (Jn 18,39,19;1)

##### 3º Misterio: La Coronación de espinas

Luego tejieron una corona de espinas y la colocaron sobre su cabeza (Mt 27,29)

##### 4º Misterio. El camino al Calvario

Cuando se hubieron burlado de él, le quitaron el manto, le pusieron sus ropas y lo llevaron para crucificarlo (Mt 27,31)

##### 5º Misterio: La Crucifixión

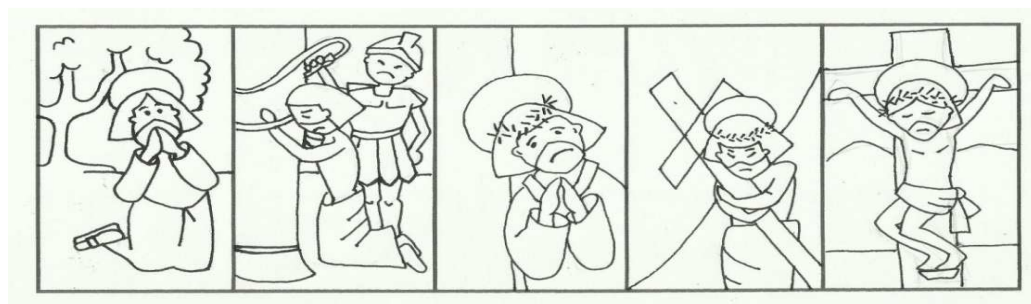
Jesús, dando un fuerte grito, dijo: "Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu", y dicho esto, expió (Jn19,30)

## Meditaciones:

- El Señor aceptó la voluntad del Padre hasta la muerte
- Jesús en el huerto nos enseña de nuevo a rezar: Hágase tu voluntad
- ¡Cuánto tuvo que sufrir la Virgen María!
- Jesús, cuando estuvo en el huerto en su agonía, ¡estaba solo! ¡Cuánto me hubiera gustado haber estado con Él!
- Desde ahora en la comunión estaré con Él para que nunca más esté solo.
- Al igual que el Señor oró, así nosotros debemos rezar, pidiendo que se haga la voluntad del Padre.
- La Virgen dijo una vez que el rosario es como una cuerda de nudos que el cielo os lanza a la tierra.
- Jesús mío, las heridas del látigo intentaré curártelas con buenas obras.
- A Jesús le pusieron una corona de espinas. Jesús es rey del amor y su reino es eterno.
- El Señor nos enseña a perdonar disculpando y en la cruz dijo "Padre perdónalos porque no saben lo que hacen"
- Jesús en la cruz nos regala lo único que tenía: su Madre. "Mujer aquí tienes a tu hijo y aquí tienes a tu Madre.
- Cristo al morir dijo: Tengo sed. Sed de que todos se salven.

Si quieres puedes escribir meditaciones tuyas:.....

- .....
- .....
- Pasa la meditación que más te guste a la ficha (pag 32) para recordarla el primer sábado



## Comunión:

¿Cómo harías mejor la comunión para que le guste a la Virgen María?

- Pedir a Dios por las intenciones de la Virgen María.
- Pedir a Dios por los que más lo necesitan.
- Ofrecerle a Dios todos mis problemas.
- Contarle a Dios y a la Virgen todas las alegrías y triunfos.
- Ofrecerle a Dios y contárselo a Él y a la Virgen lo malillo que soy, desobediente, etc. y pedirle ser mejor.
- Pedir al niño Jesús por tus padres y por tus hermanos.
- Pedir al niño Jesús por algún familiar enfermo.
- Pedirle ser mejor compañero y que me ayude a ser más bueno en mi casa.

Si quieres puedes escribir ideas tuyas:

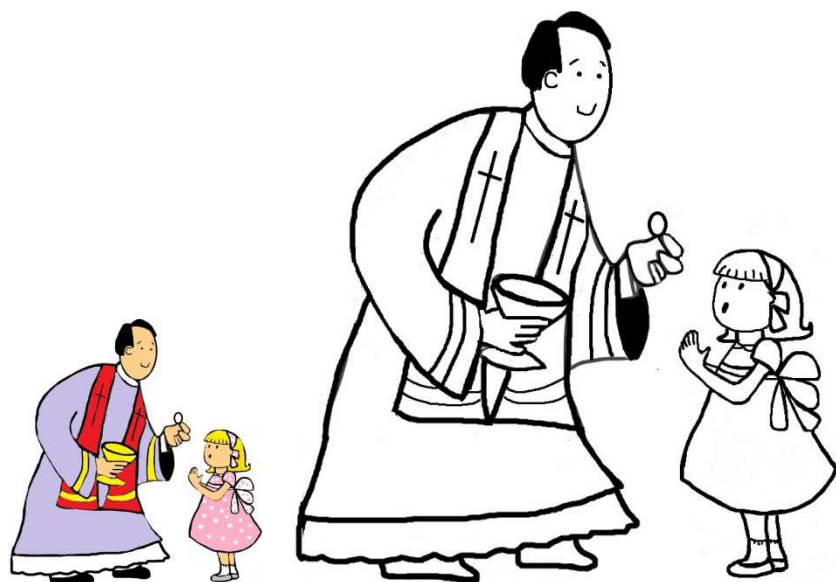
.....

.....

.....

.....

Pasa la idea que tu vayas a hacer a la ficha (pag 32) de la promesa para cumplirla el día de la promesa.





## Confesión que puede hacerse durante una semana antes o después del 1º sábado de mes.

Que cosas son necesarias para hacer una buena confesión:

Examen de conciencia

Dolor de los pecados

Propósito de la enmienda

Confesar al sacerdote todos los pecados

Cumplir la penitencia.

Anota para que no se te olvide de las cosas siguientes que te confesarías el próximo 1º sábado de mes, y con tu confesión bien hecha ese día consolar así a la Virgen María:

¿En qué crees que has faltado?:

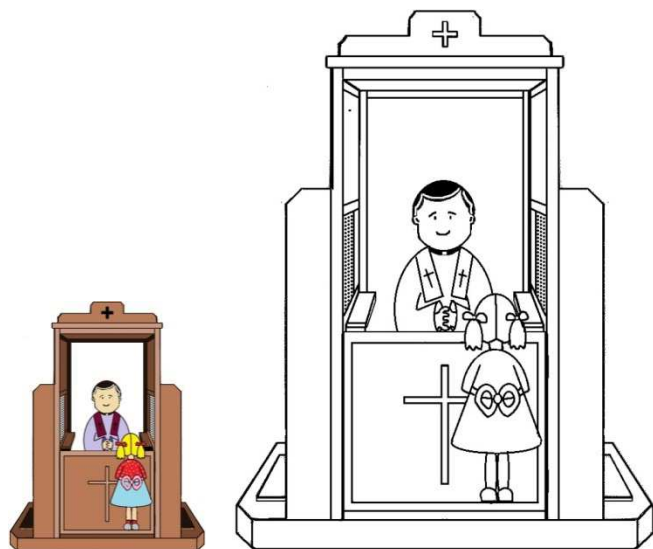
- ¿Has hablado mal de alguien?
- ¿Has humillado o te has reído de algún compañero?
- ¿Te has quedado con algo que no es tuyo?
- ¿Has dejado de ayudar a alguien que lo necesitaba?
- ¿Has tenido alguna pelea por tu culpa?
- ¿Has faltado el respeto a algún profesor o superior?
- ¿Has desobedecido a tus padres?
- ¿Has mentido?

Otras faltas:

.....

.....

Anota tus faltas en la ficha (pag 32) para que el primer sábado de mes no se te olvide.





## Oración

¿Qué cosas o por quien pedirías a Dios en el rosario del 1º sábado de mes para poner contenta a la Virgen María?:

- Por los pecadores, que nadie se acuerda de rezar por ellos.
- Por la paz en el mundo
- Por el hambre en el mundo
- Por nuestra familia
- Por la Iglesia, por el Papa, por los sacerdotes y religiosos
- Por los políticos, para que gobiernen bien los países
- Por los abusos que se dan en el mundo
- Por todos los que sufren enfermedades
- Por los que se sienten solos y no tienen a nadie
- Por las intenciones de la Virgen María
- Por algún problema de alguien: compañero, amigo, abuelos, padres, etc.

Por algo o alguien que tú pienses

.....  
.....

Traspasa tu petición a la ficha (pag 32) para pedírselo el día de la promesa.



## Consolación al Inmaculado Corazón de María:

Además de hacer una buena confesión, oración, comunión y meditación, ¿te gustaría hacer algo de lo siguiente para poner contenta a la Virgen María?:

- Ayudar a alguien en sus problemas
- Devolver algo que no era tuyo
- Pedir perdón por una pelea que tuviste por tu culpa
- Pedir perdón a algún superior por haberle faltado el respeto
- Tener un detalle bueno con alguien que despreciaste
- Rezar el rosario del próximo 1º sábado sin distraerte
- Ser mejor compañero
- Hacer mejor tus tareas y atender en clase
- Obedecer a tus padres en algo que te cueste
- Acompañar un ratito a tus abuelos si están enfermos.

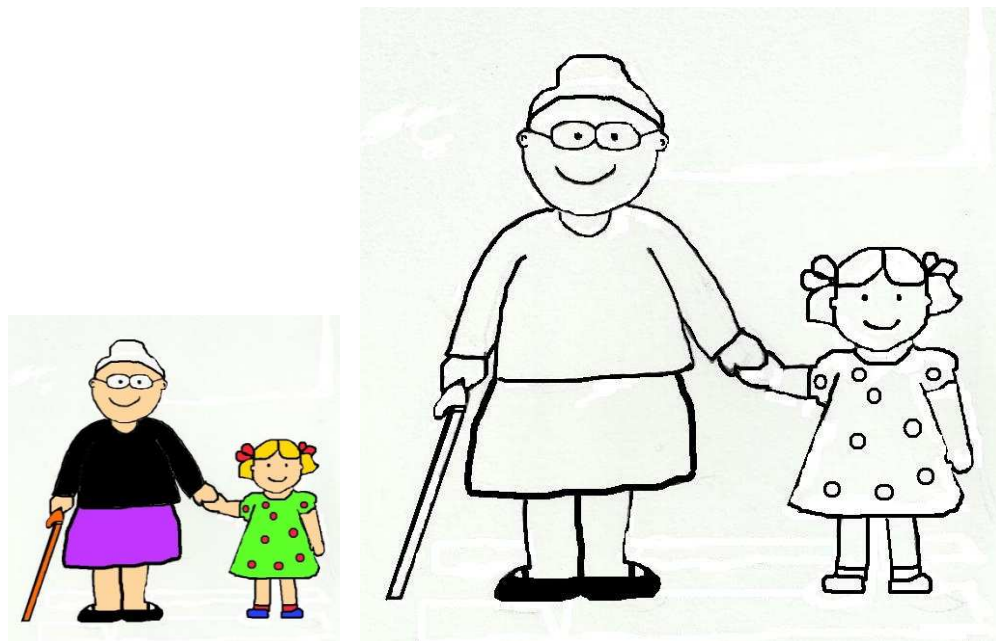
Anota otra cosa que tú creas que a la Virgen María le puede gustar

.....

-----

-----

Pásalo a la ficha (pag 32) lo que más te guste regalarle el primer sábado de mes o el día de la promesa



# 1º SABADO DE MES Y 4º DE LA PROMESA

## MEDITACIÓN SOBRE LOS MISTERIOS DEL ROSARIO

### Misterios gloriosos

#### 1º Misterio: La Resurrección

"Vosotras no temáis, pues sé que buscáis a Jesús, el Crucificado; no está aquí, ha resucitado".

#### 2º Misterio. La Ascensión

"Y sucedió que, mientras los bendecía, se separó de ellos y fue llevado al cielo". (Lc 24,51)

#### 3ºMisterio. La venida del Espíritu Santo

"Se les aparecieron unas lenguas como de fuego que se repartieron y se posaron sobre cada uno de ellos; quedaron todos llenos del Espíritu Santo" (Hch 2,3-4)

#### 4º Misterio: La Asunción de la Virgen Santísima

"Levántate, amada mía, hermosa mía y ven! Porque, mira, ha pasado ya el invierno, han cesado las lluvias y se han ido. (...) Muéstrame tu semblante, déjame oír tu voz; porque tu voz es dulce, y bello tu semblante" (Ct 2,10-11,14)

#### 5º Misterio: La Coronación de la Virgen Santísima

"Una gran señal apareció en el cielo; una mujer vestida de sol, con la luna bajo sus pies y una corona de doce estrellas sobre su cabeza" (Ap 12,1)

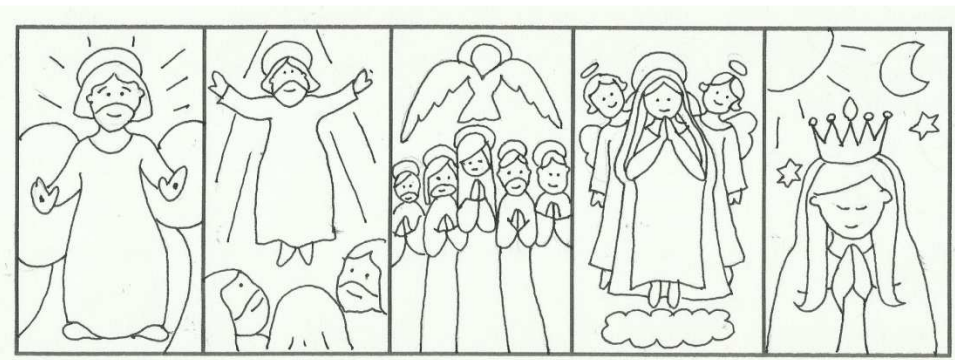
### Meditaciones:

- **Al** resucitar Jesús, vemos que el Señor ha vencido a la muerte.
- Al igual que Cristo resucitó y se fue al cielo, así también la persona resucitará y se irá al cielo con el Señor.
- Cuando el Señor resucitó, tuvo que aparecerse en muchas ocasiones a su Madre.
- ¡Qué bonito sería ver rezar a la Virgen María, porque estaba llena del Espíritu Santo!
- Me imagino a la Virgen María subiendo al cielo rodeada de ángeles.
- En el cielo está la Virgen María "nuestra Madre" que cuida de nosotros.

Si quieres puedes escribir meditaciones tuyas:.....

- .....
- .....

❖ Pasa la meditación que más te guste a la ficha (pag 33) para recordarla el primer sábado



### Comunión:

¿Cómo harías mejor la comunión para que le guste a la Virgen María?

- Pedir a Dios por las intenciones de la Virgen María.
- Pedir a Dios por los que más lo necesitan.
- Ofrecerle a Dios todos mis problemas.
- Contarle a Dios y a la Virgen todas las alegrías y triunfos.
- Ofrecerle a Dios y contárselo a Él y a la Virgen lo malillo que soy, desobediente, etc. y pedirle ser mejor.
- Pedir al niño Jesús por tus padres y por tus hermanos.
- Pedir al niño Jesús por algún familiar enfermo.
- Pedirle ser mejor compañero y que me ayude a ser más bueno en mi casa.

Si quieres puedes escribir ideas tuyas :

.....  
.....

Pasa la idea que tú vayas a hacer a la ficha (pag 33) para cumplirla el día de la promesa.



**Confesión que puede hacerse durante una semana antes o después del 1º sábado de mes.**

Que cosas son necesarias para hacer una buena confesión:

Examen de conciencia

Dolor de los pecados

Propósito de la enmienda

Confesar al sacerdote todos los pecados

Cumplir la penitencia.

Anota para que no se te olvide de las cosas que te confesarías el próximo 1º sábado de mes, y con tu confesión bien hecha ese día consolar así a la Virgen María:

¿En qué crees que has faltado?:

- ¿Has hablado mal de alguien?
- ¿Has humillado o te has reído de algún compañero?
- ¿Te has quedado con algo que no es tuyo?

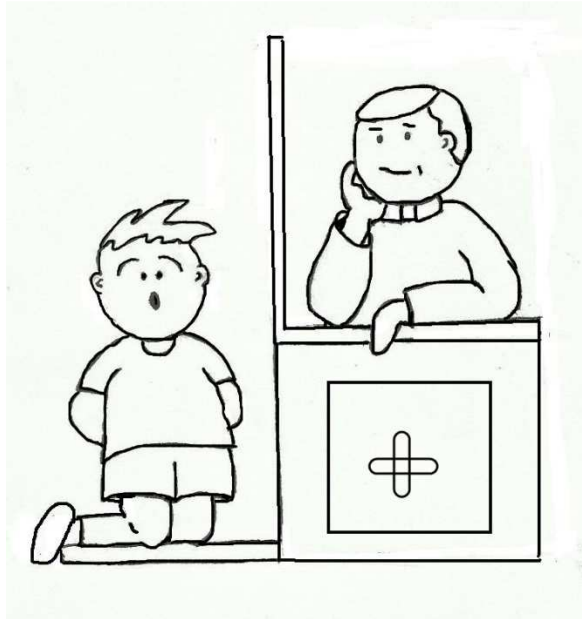
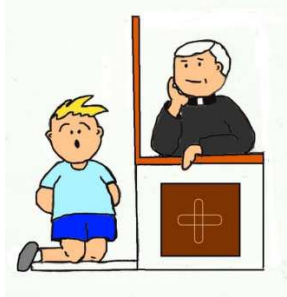
¿Has dejado de ayudar a alguien que lo necesitaba?

- ¿Has tenido alguna pelea por tu culpa?
- ¿Has faltado el respeto a algún profesor o superior?
- ¿Has desobedecido a tus padres?
- ¿Has mentido?

Otras faltas:

.....  
.....

**Anota tus faltas en la ficha (pag 33) para que el primer sábado de mes no se te olvide confesarlas.**



### Oración

que cosas o por quien pedirías a Dios en el rosario del 1º sábado de mes para poner contenta a la Virgen María ?:

- Por los pecadores, que nadie se acuerda de rezar por ellos.
- Por la paz en el mundo
- Por el hambre en el mundo
- Por nuestra familia
- Por la Iglesia, por el Papa, por los sacerdotes y religiosos
- Por los políticos, para que gobiernen bien los países
- Por los abusos que se dan en el mundo
- Por todos los que sufren enfermedades
- Por los que se sienten solos y no tienen a nadie
- Por las intenciones de la Virgen María

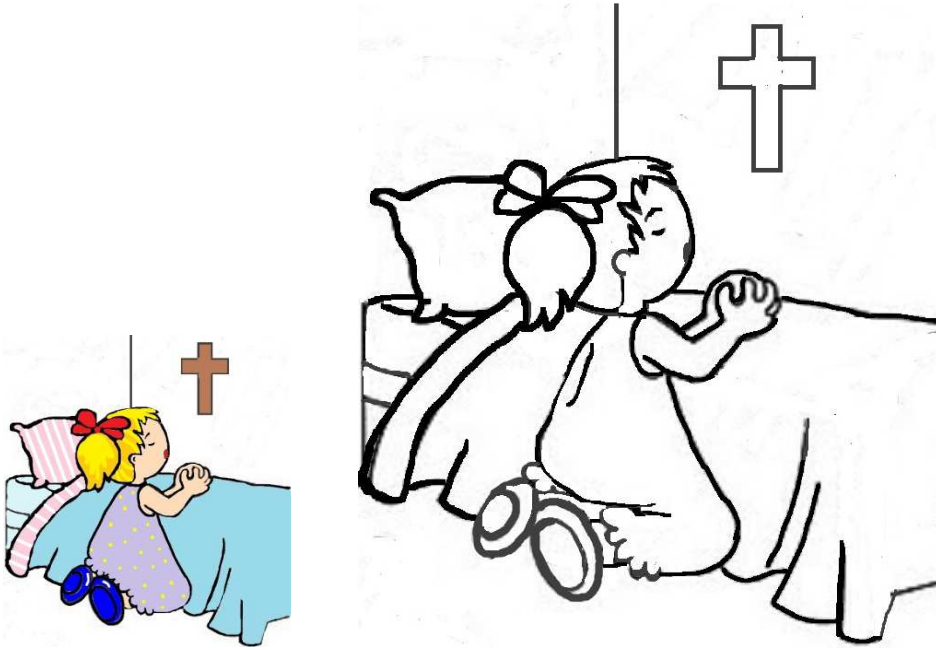
Por algún problema de alguien: compañero, amigo, abuelos, padres, etc.

Por algo o alguien que tú pienses

.....  
 .....

Traspasa tu petición a la ficha (pag 33) para pedírselo el día de la promesa.





### **Consolación al Inmaculado Corazón de María:**

Además de hacer una buena confesión, oración, comunión y meditación, ¿te gustaría hacer algo de lo siguiente para poner contenta a la Virgen María?:

- Ayudar a alguien en sus problemas
- Devolver algo que no era tuyo
- Pedir perdón por una pelea que tuviste por tu culpa
- Pedir perdón a algún superior por haberle faltado el respeto
- Tener un detalle bueno con alguien que despreciaste
- Rezar el rosario del próximo 1º sábado sin distraerte
- Ser mejor compañero
- Hacer mejor tus tareas y atender en clase
- Obedecer a tus padres en algo que te cueste
- Acompañar un ratito a tus abuelos si están enfermos.

Anota otra cosa que tú creas que a la Virgen María le puede gustar

.....

-----

**Pásalo a la ficha (pag 33) lo que más te guste regalarle el primer sábado de mes o el día de la promesa**





## 1º SABADO DE MES Y 5º DE LA PROMESA

### MEDITACIÓN SOBRE LOS MISTERIOS DEL ROSARIO

Sobre las meditaciones anteriores de los misterios Gozosos, luminosos, Dolorosos y Gloriosos que más te guste de cada uno de ellos.

**Misterios Gozosos:**

.....

.....

**Misterios Luminosos:**

.....

.....

**Misterios Dolorosos:**

.....

.....

## Misterios Gloriosos:

.....

.....

❖ Pasa la meditación que más te guste a la ficha (pag 34) para recordarla el primer sábado

## COMUNIÓN

¿Cómo harías mejor la comunión para que le guste a la Virgen María?

- Pedir a Dios por las intenciones de la Virgen María.
- Pedir a Dios por los que más lo necesitan.
- Ofrecerle a Dios todos mis problemas.
- Contarle a Dios y a la Virgen todas las alegrías y triunfos.
- Ofrecerle a Dios y contárselo a Él y a la Virgen lo malillo que soy, desobediente, etc. y pedirle ser mejor.
- Pedir al niño Jesús por tus padres y por tus hermanos.
- Pedir al niño Jesús por algún familiar enfermo.
- Pedirle ser mejor compañero y que me ayude a ser más bueno en mi casa.

Si quieres puedes escribir ideas tuyas:

.....

.....

Pasa la idea que tú vayas a hacer a la ficha (pag 34) para cumplirla el día de la promesa.



## CONFESIÓN    **que puede hacerse durante una semana antes o después del 1º sábado de mes.**

Que cosas son necesarias para hacer una buena confesión:

Examen de conciencia

Dolor de los pecados

Propósito de la enmienda

Confesar al sacerdote todos los pecados

Cumplir la penitencia.

Anota para que no se te olvide de las cosas que te confesarías el próximo 1º sábado de mes, y con tu confesión bien hecha ese día consolar así a la Virgen María:

¿En qué crees que has faltado?:

- ¿Has hablado mal de alguien?
- ¿Has humillado o te has reído de algún compañero?  
    ¿Te has quedado con algo que no es tuyo?
- ¿Has dejado de ayudar a alguien que lo necesitaba?
- ¿Has tenido alguna pelea por tu culpa?
- ¿Has faltado el respeto a algún profesor o superior?
- ¿Has desobedecido a tus padres?
- ¿Has mentido?

Otras faltas:

.....

.....

**Anota tus faltas en la ficha (pag 34) para que el primer sábado de mes no se te olvide confesarlas.**



## ORACIÓN

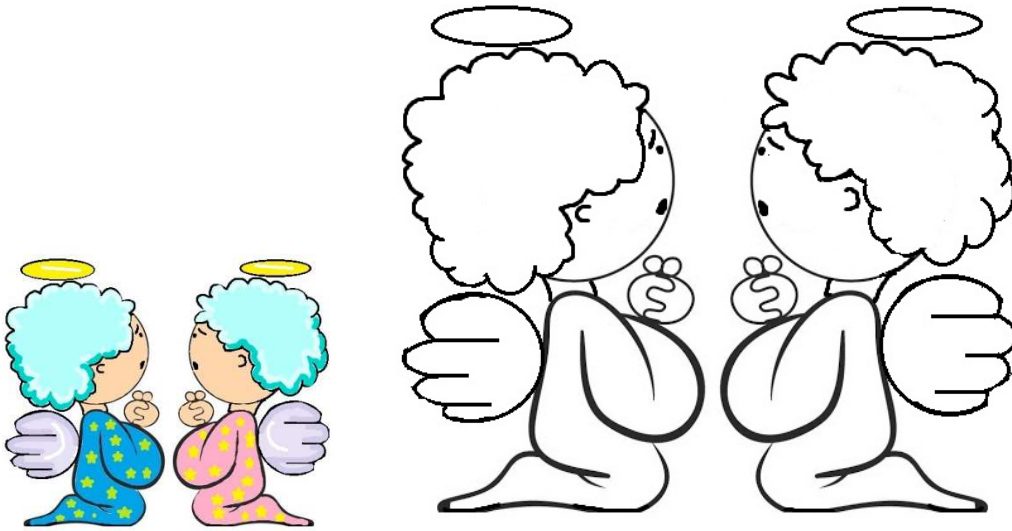
que cosas o por quien pedirías a Dios en el rosario del 1º sábado de mes para poner contenta a la Virgen María?:

- Por los pecadores, que nadie se acuerda de rezar por ellos.
- Por la paz en el mundo
- Por el hambre en el mundo
- Por nuestra familia
- Por la Iglesia, por el Papa, por los sacerdotes y religiosos
- Por los políticos, para que gobiernen bien los países
- Por los abusos que se dan en el mundo
- Por todos los que sufren enfermedades
- Por los que se sienten solos y no tienen a nadie
- Por las intenciones de la Virgen María

Por algo o alguien que tú pienses

.....  
.....

Traspasa tu petición a la ficha (pag.34) para pedírselo el día de la promesa.



### CONSOLACIÓN AL INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA

Además de hacer una buena confesión, oración, comunión y meditación, ¿te gustaría hacer algo de lo siguiente para poner contenta a la Virgen María?:

- Ayudar a alguien en sus problemas
- Devolver algo que no era tuyo
- Pedir perdón por una pelea que tuviste por tu culpa
- Pedir perdón a algún superior por haberle faltado el respeto
- Tener un detalle bueno con alguien que despreciaste
- Rezar el rosario del próximo 1º sábado sin distraerte
- Ser mejor compañero
- Hacer mejor tus tareas y atender en clase
- Obedecer a tus padres en algo que te cueste
- Acompañar un ratito a tus abuelos si están enfermos.

Anota otra cosa que tú creas que a la Virgen María le puede gustar

.....

-----

-----

**Pásalo a la ficha (pag 34) lo que más te guste regalarle el primer sábado de mes o el día de la promesa**

# F I C H A : 1ª

1º Sábado de mes y 1º de la promesa

**Meditación** :.....

.....  
.....

**Comunión** :.....

.....  
.....

**Confesión** :.....

.....  
.....

**Oración** :.....

.....  
.....

**Consolación:** .....

.....  
.....

## F I C H A : 2ª

1º Sábado de mes y 2º de la promesa

**Meditación** : .....

.....  
.....

**Comunión** : .....

.....  
.....

**Confesión** : .....

.....  
.....

**Oración** : .....

.....  
.....

**Consolación:** .....

.....  
.....



## F I C H A : 3ª

1º Sábado de mes y 3º de la promesa

**Meditación** : .....

.....  
.....

**Comunión** : .....

.....  
.....

**Confesión** : .....

.....  
.....

**Oración** : .....

.....  
.....

**Consolación:** .....

.....  
.....

## F I C H A : 4ª

1º Sábado de mes y 4º de la promesa

**Meditación** :.....

.....  
.....

**Comunión** :.....

.....  
.....

**Confesión** :.....

.....  
.....

**Oración** :.....

.....  
.....

**Consolación:** .....

.....  
.....

## F I C H A : 5ª

1º Sábado de mes y 5º de la promesa

**Meditación** :.....

.....  
.....

**Comunión** :.....

.....  
.....

**Confesión** :.....

.....  
.....

**Oración** :.....

.....  
.....

**Consolación:** .....

.....  
.....



## PROMESA DE LA VIRGEN DE FÁTIMA

D(A)

FOTO

HIZO LA PROMESA EL DÍA .....

Fdo

(firma del catequista)

fdo.

(firma del niño )

fdo.

(firma. del sacerdote)



## La promesa de la Virgen de Fátima hecha práctica.

Este cuaderno está pensado para las **catequesis** de los niños que van a hacer la primera comunión o para aquellos que ya la han hecho y también como regalo de algún familiar (**padres , abuelos ,....**) con la intención de aumentar la devoción a nuestra madre la Virgen María, vivan los sacramentos y hagan la promesa de los cinco primeros sábados de una forma práctica.

La promesa son cinco primeros sábados de mes seguidos, donde la Virgen pide La oración, Meditación del rosario, comunión y confesión para consolarla.

Supongamos que al mes hay cuatro horas de catequesis; pues bien en estas horas el niño guiado por su catequista o familiar va preparando con el cuaderno el sábado

correspondiente al de la promesa y **eligiendo en su ficha adjunta la:**

**1º Meditación:** La meditación que más le guste de las que hay para cada mes

**2º Oración:** Elige y anota la intención que más le guste por la que se va a rezar el rosario el sábado de la promesa.

**3º Confesión:** Va anotando sus faltas cometidas durante ese mes para ser recordadas el sábado de la promesa y hacer una buena confesión. Dicha confesión puede hacerse una semana antes o después del 1º sábado de mes.

**4º Comunión:** Va anotando que le diría al Señor el día de la Comunión del primer sábado para que no se le olvide. Para aquellos niños que aún no han hecho la 1ª comunión, este cuaderno le puede servir como preparación para la 1º comunión.

**5º Consolación:** Hacer la promesa para poner contenta a la Virgen de forma que el niño elige algo para ofrecérselo a la Virgen el primer sábado.

Para más información: [promesadelavirgendefatima@gmail.com](mailto:promesadelavirgendefatima@gmail.com)

Este cuaderno (archivo) se lo puede bajar o imprimir en la página web:

**[www.promesadelavirgendefatima.com](http://www.promesadelavirgendefatima.com)**



