

Das Centro Antroposófico in Puerto del Carmen auf Lanzarote ist ein besonderer, ruhiger Ort zum Erholen, Entspannen und zu sich selber finden. Es ergeben sich auch bereichernde Begegnungen mit anderen Menschen z.B. in dem hervorragenden von allen Gästen sehr geschätzten vegetarischen Restaurant oder bei den verschiedenen Kulturveranstaltungen im Saal/Atelier und künstlerischen Kursen sowie Inselausflügen.

Es gibt 49 Apartments, 2 Außenpools, ein Bewegungsbad mit 34° in einer kleinen Schwimmhalle, ein Therapiehaus mit den vielfältigsten Anwendungen.

Nur 3 Km entfernt liegt die Finca Lomos Altos mit 17 Unterkünften und ökologischem Gemüseanbau. Hier ist man in der absoluten Stille der freien Natur aber auch schnell im Centro, um die dortigen Angebote wahrzunehmen.

Also auch ein idealer Ort für Kuren. So wird hier die F.X. Mayr Kur vom 20.11. bis zum 28.11.2021 stattfinden. Der internistische Arzt und Tauchmediziner Dr. Stefan J. Dehmelt leitet die Behandlung der Immunstimulation und Regeneration mit einem intensiven Programm. Auch die kontinuierliche medizinische Betreuung bei der Aktivierung ihrer Selbstheilungskräfte erfolgt durch den Facharzt.

Weitere Kurwochen im Centro Antroposófico Lanzarote erfolgen ab Januar 2022. Die Termine können sie bei www.alcuras.com erfragen.



**Unterstützung und Entwicklung
für Gesundheit und Freude.
Lassen Sie es sich gut gehen!**



F.X. MAYR KUR

vom 20.11. bis zum 28.11.2021



**Centro de Terapia Antroposófica
Calle Salinas 12
Puerto del Carmen
Lanzarote**



Programm

... was kann ich erwarten ...

- Fachärztliche Konsultationen – Innere Medizin und Allgemeinmedizin
- Ernährungsberatung
- Spezielle Behandlungen auf der Basis moderner F.X. Mayr Medizin
- Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA)
- Regelmäßige ärztliche Bauchbehandlungen
- Adaptierte Massagen und Hautbehandlungen durch Therapeuten
- Stressbewältigung
- Immune Stimulation
- Entspannungsverfahren (autogenes Training)
- Entdecken Sie Ihre Stimme, Ihren Körper und ihren persönlichen Klang
- Künstlerische Entfaltung
- Persönliche Arztbereitschaft und exklusiver Koordinator während der Kur
- Gesundheitsvorträge zu aktuellen Themen der Medizin und Prävention
- Die Kur ist dreisprachig: Deutsch, Englisch und Spanisch



... mein Aufenthalt in Puerto del Carmen ...

- Appartements Tamarindos (mit separatem Schlafzimmer und Terrasse/Balkon)
- Therapiehaus im Zentrum
- Übernachtung und adaptierte Kost (Frühstück, Mittagessen und Abendspeise)
- Getränkebar
- Schwimmen und Relaxen im Außen- und Innenpool
- Entspannung im subtropischen Garten
- Künstlerische Entfaltung
- Musikevents im Zentrum
- Ausflug auf die Insel mit ortskundigem internationalem Guide
- Persönlicher exklusiver Koordinator

Kosten Kur vom 20. bis 28. November:

2.570€ / je Person

Inkl. Unterkunft, Verpflegung, Therapien und Programm

Kontakt:

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder für eine Anmeldung zur Kur an:

Alberto Legaza

Alcuras

Calle Francisco Santos s/n

28420 Madrid

Telefon: +34 91 578 00 06

Mobil: +34 616 820 114

Email: info@alcuras.com

Website: www.alcuras.com

Für Informationen zu Ihrem Aufenthaltsort:

Centro de Terapia Antroposófica S.L.

Telefon: +34 928 512 842 (Mo, Mi., Fr., Sa. 10:00-13:00 Uhr)

Email: info@centro-lanzarote.de

Website: www.centro-lanzarote.de

