

El Centro Antroposófico de Puerto del Carmen en Lanzarote es un sitio especial y tranquilo para relajarse, recuperarse y encontrarse a uno mismo. También ofrece la posibilidad de establecer contactos enriquecedores. Estos contactos se pueden crear a través de nuestros diferentes eventos culturales que tienen lugar en el centro, así como en los talleres de cultura, en nuestro reconocido restaurante vegetariano, nuestras clases de desarrollo artístico o los días de excursión en la isla.

Dispone de 49 apartamentos, dos piscinas exteriores, una piscina terapéutica interior con agua a 34 grados centígrados y un centro de terapias con sus múltiples tratamientos.

A sólo 3 km de distancia se encuentra la Finca Lomos Altos, con sus 17 habitaciones y huertas ecológicas alrededor. Un lugar relajante rodeado de naturaleza. Está a sólo un paseo de los apartamentos y centro de terapias. Un lugar ideal para recuperarse.

El tratamiento F.X. Mayr tendrá lugar del 20 al 28 de noviembre 2021. El médico especialista y experto en medicina de buceo, Dr. Stefan J. Dehmelt, supervisará su estimulación y regeneración inmunitaria durante esa semana con un programa intensivo y práctico. Durante su convalecencia y recuperación, el doctor supervisará su progreso con la ayuda de su equipo de profesionales.

Las próximas fechas del programa F.X. Mayr a tener lugar en el centro deben solicitarse en la siguiente página web: www.alcuras.com



**Apoyo y desarrollo
para su salud y bienestar.
¡Quédese activo!**



TRATAMIENTO F.X. MAYR

del 20.11. al 28.11.2021



**Centro de Terapia Antroposófica
Calle Salinas 12
Puerto del Carmen
Lanzarote**



Programa

... qué puedo esperar de la cura ...

- Consultas de médico especialista – Medicina interna y medicina de familia
- Información y tratamientos en medicina de nutrición
- Tratamientos a base de la medicina moderna de F.X. Mayr
- Análisis de impedancia bioeléctrica (BIA)
- Periódicos masajes abdominales realizados por el médico
- Apoyo específico al hígado
- Tratamientos fisioterapéuticos profesionales adaptados y tratamientos de la piel
- Métodos para aliviar el estrés
- Estimulación inmune
- Entrenamiento autógeno
- Descubrimiento de su voz, de su cuerpo y su sonido corporal
- Atención médica personalizada y por su coordinador personal durante la cura
- Ponencias por el médico especialista sobre temas de la salud
- Consultas en castellano, inglés, alemán



... mi estancia en Puerto del Carmen – Lanzarote ...

- Apartamentos Tamarindos (dormitorio separado y balcón/terraza)
- Casa de terapia en el centro
- Alojamiento y comida adaptada (desayuno, comida y cena ligera)
- Bebidas adaptadas
- Nadar y relajarse en las piscinas exteriores e interior
- Aflojamiento en el jardín subtropical
- Descubrimientos artísticos
- Conciertos de música en vivo en el centro
- Exploración de la isla con un guía internacional.
- Coordinador personal

Coste de la cura del 20 al 28 de noviembre:

2.570€ / por persona

Incluye alojamiento, comidas, terapias y programa

Contacto:

Los interesados en realizar preguntas o en inscribirse para la cura, pueden dirigirse a

Alberto Legaza

Alcuras

Calle Francisco Santos s/n

28420 Madrid

Teléfono: 91 578 00 06

Móvil: 616 820 114

Correo electrónico: info@alcuras.com

Página web: www.alcuras.com

Para obtener información sobre su estancia en el Centro:

Centro de Terapia Antroposófica S.L.

Teléfono: 928 512 842 (lunes, miércoles, viernes y sábado de 9:00 a 12:00).

Correo electrónico: info@centro-lanzarote.de

Página web: www.centro-lanzarote.de

