



José Alejandro Ávila Cabreja



europass

Fecha de nacimiento: 24/01/1996 | **Nacionalidad:** Cubana | **Género:** Masculino |
(+53) 54267198 | javilacabreja@gmail.com |

Santa Ana Edificio 6 apto 5K entre Factor y Estancia, Plaza de la Revolución, La Habana, 10400, Cuba

Sobre mí:

Médico residente de medicina familiar y comunitaria con dos años de experiencia en la atención a la salud de individuos, grupos poblacionales específicos, familias y comunidades. He colaborado en diversas investigaciones clínicas, en las cuales he participado en la concepción de la idea de investigación, en la búsqueda y gestión de bibliografías, así como, en el análisis estadístico. También comparto una gran pasión por la informática y la programación.

EXPERIENCIA LABORAL

27/08/2020 – ACTUAL – La Habana, Cuba

MÉDICO DE FAMILIA – POLICLÍNICO UNIVERSITARIO "19 DE ABRIL"

1. Abordaje de las necesidades y problemas de salud del individuo.
2. Abordaje de grupos poblacionales y grupos con factores de riesgo (niños, embarazadas, ancianos, etc.).
3. Orientación, abordaje y terapia familiar.
4. Atención a la comunidad.
5. Dirección de los programas de detección precoz de enfermedades transmisibles y no transmisibles en la comunidad.
6. Manejo diagnóstico y terapéutico inicial de las urgencias médicas, quirúrgicas y traumatológicas que se atienden en un centro de salud.

12/2020 – 05/2021 – La Habana, Cuba

INVESTIGADOR CLÍNICO – POLICLÍNICO UNIVERSITARIO "19 DE ABRIL"

Ensayos clínicos Fase II-B y III de los candidatos vacunales SOBERANA-02 y SOBERANA PLUS

- Evaluación médica de los sujetos
- Manejo de historias clínicas
- Indicación e interpretación de exámenes complementarios.
- Registro de los datos de investigación.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

08/2013 – 07/2020 – Calle 146 # 3102, Playa, La Habana, La Habana, Cuba

DOCTOR EN MEDICINA – Universidad de Ciencias Médicas de La Habana

<https://instituciones.sld.cu/ucmh/>

● **CURSOS RECIBIDOS**

17/11/2020

Hypertension in Primary Care - Improving Control and Reducing Risk

07/09/2020

Mechanical Ventilation for COVID-19

● **COMPETENCIAS DE IDIOMAS**

Lengua(s) materna(s): **ESPAÑOL**

Otro(s) idioma(s):

INGLÉS

● **COMPETENCIAS DIGITALES**

Mis capacidades digitales

Programa Estadístico: Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) | Manejo de software estadísticas (R-studio,Stata,Excel) | Buen manejo en Microsoft office (Word Excel Power Point PDF) | Conocimientos básicos de programas de gestión de referencias: Mendeley y Zotero

● **PUBLICACIONES**

Caracterización epidemiológica de la infección por SARS-CoV-2 en la población del Policlínico "19 de Abril"

Revista Cubana de Medicina General Integral

<http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/2091> – 2021

Factores que influyen en la adherencia terapéutica en pacientes hipertensos

Revista Cubana de Medicina General Integral

<http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1477/505> – 2021

Efectividad de una demostración clínica simulada para elevar los conocimientos sobre RCP-B en el adulto

Educación Médico Superior

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412021000100008 – 2021

Factores de riesgo asociados a la enfermedad arterial periférica en pacientes diagnosticados mediante índice tobillo brazo

Revista Cubana de Medicina

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232021000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

[script=sci_arttext&pid=S0034-75232021000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232021000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es) – 2020

Efectividad de Cucurbita pepo en el tratamiento de la hiperplasia prostática. Revisión sistemática y meta-análisis

Medisur

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2021000100157 – 2021

Continuación del tratamiento con IECA/ARA-II en los pacientes diagnosticados de COVID-19

Atención Primaria

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656721001025?via%3Dihub> – 2021

El plasma de convalecientes como un tratamiento potencial en pacientes con COVID-19

Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas

<http://www.revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/893> – 2021

Forma atípica de presentación del linfoma no Hodgkin en un paciente con sida

Revista Cubana de Medicina Tropical

<http://www.revmedtropical.sld.cu/index.php/medtropical/article/view/335/255> – 2019

Panorama actual del trastorno por consumo de tabaco

Medisur

<http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4021/2855> – 2019

Consideraciones sobre la Guía Cubana de Hipertensión Arterial de 2017

Corsalud

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702018000300015 – 2018

Tratamiento de la encefalopatía inducida por ácido valproico con ácido carbaglúmico

Revista de Neurología

<https://www.neurologia.com/articulo/2017474> – 2018

● **PREMIOS Y DISTINCIONES**

20/07/2020

Mérito Científico – Universidad de Ciencias Médicas de La Habana

Premio otorgado por los aportes realizados al movimiento científico en la Facultad de Ciencias Médicas Manuel Fajardo, perteneciente a la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, así como, por diversas investigaciones publicadas.