大興體育館 **Tai Hing Sports Centre**

健身室時間表 **Timetable for Fitness Room**

月 年 2021 Year

10 Month

訓練/活動 T/P Training / В

團體預訂 **Block Booking**

保養日 Maintenance M

暫停開放時段 Sessional Break SB

PH			

	PH		PH																												
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五)	(六)		(—)	(二)	(三)	`				(—)		(三)	(四)			(日)		(二)		(四)			(日)		\ /	(三)	(四)	(五)		
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am																															
8 - 9 am																			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
9 - 10 am						T/P		T/P			M		T/P		T/P			T/P	1/1	T/P	1/1	T/P	1/1		M	1/1	T/P	1/1	T/P	1/1	
10 - 11 am											IVI														IVI						
11 - 12 nn	SB		SB		SB	SB	SB	SB	SB	SB																					
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm			T/P		T/P		T/P		T/P			T/P				T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
3 - 4 pm					1/1		1/1		1/1			1/1				1/1			1/1		1/1		1/1			1/1		1/1		1/1	
4 - 5 pm	SB																														
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm								T/P																							
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm					T/P		T/P					T/P							T/P		T/P					T/P		T/P			
9 - 10 pm					1/1		1/1					1/1							1/1		1/1					1/1		1/1			
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。