

# 駱克道體育館 Lockhart Road Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2021 Year 10 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme  
B 團體預訂 Block Booking  
M 保養日 Maintenance  
暫停開放時段 Sessional Break

PH														PH																			
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun		
7 - 8 am				M	T/P		T/P					T/P								T/P							T/P						
8 - 9 am																																	
9 - 10 am						T/P		T/P				T/P		T/P		T/P											T/P		T/P		T/P		
10 - 11 am																																	
11 - 12 nn																																	
12 - 1 pm					T/P		T/P					T/P								T/P									T/P		T/P		
1 - 2 pm																																	
2 - 3 pm																																	
3 - 4 pm																																	
4 - 5 pm																																	
5 - 6 pm																																	
6 - 7 pm																																	
7 - 8 pm																																	
8 - 9 pm																																	
9 - 10 pm																																	
10 - 11 pm																																	

\*可供時票與月票人士的人場配額為  
健身室(一)號時票名額 8 人及月票名額 8 人  
健身室(二)號時票名額 3 人及月票名額 3 人  
The quota for hourly and monthly ticket user of Fitness Room (1) is: Hourly Ticket User 8 nos. and Monthly Ticket User 8 nos.  
Fitness Room (2) is: Hourly Ticket User 3 nos. and Monthly Ticket User 3 nos.

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.