

石硤尾公園體育館

Shek Kip Mei Park Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

時票名額：	5人	Hourly Ticket User:	5 nos.
月票名額：	20 人	Monthly Ticket User:	20 nos.

2021 年 8 月
Year Month

T/P	訓練班	Training Course
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am										M														M							
10 - 11 am	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
11 - 12 nn										M														M							
12 - 1 pm										M														M							
1 - 2 pm										M														M							
2 - 3 pm										M														M							
3 - 4 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M		M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M		M	M	M	M	M	M	M
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。(聯絡電話：2784 7424)

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status. (Tel: 2784 7424)