

蒲崗村道體育館 Po Kong Village Road Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2021 Year 7 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔及消毒時段	Cleaning

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)
	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
7 - 8 am																															
8 - 9 am					T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
9 - 10 am												M														M					
10 - 11 am												M														M					
11 - 12 nn												M														M					
12 - 1 pm	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	M	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	M	C	C	C	C	C
1 - 2 pm												M														M					
2 - 3 pm			T/P								T/P	M						T/P								M					
3 - 4 pm			T/P								T/P							T/P													
4 - 5 pm			T/P								T/P																				
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
7 - 8 pm					T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
8 - 9 pm					T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

Quota for Hourly Ticket User 時票名額 : 4

Quota for Monthly Ticket User 月票名額 : 17