

和興體育館 Wo Hing Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

入場配額為時票名額6人及月票名額16人

年 月
2021 Year 7 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔	Cleaning

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am						T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P		M	T/P		T/P		T/P
10 - 11 am																															
11 - 12 nn	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			C	C	C	C
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm		T/P				T/P	T/P	T/P	T/P	T/P		T/P	T/P		T/P						T/P										
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm												T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.