

林士德體育館

Osman Ramju Sadick Memorial Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年

月

2022

Year

2

Month

月票人士入場名額：13人

Quota for Monthly Ticket User : 13 nos.

時票人士入場名額：3人

Quota for Hourly Ticket User : 3 nos.

SB

暫停開放

Sessional

B

團體預訂

Block

M

保養日

PH PH PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Time 時間	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon
7 - 8 am	暫停開放 Closed																											
8 - 9 am																												
9 - 10 am																												
10 - 11 am																												
11 - 12 nn																												
12 - 1 pm																												
1 - 2 pm																												
2 - 3 pm																												
3 - 4 pm																												
4 - 5 pm																												
5 - 6 pm																												
6 - 7 pm																												
7 - 8 pm																												
8 - 9 pm																												
9 - 10 pm																												
10 - 11 pm																												

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.