

東涌文東路體育館 Tung Chung Man Tung Road Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月

2022 Year 6 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
SB	暫停開放時段	Session Break
M	保養日	Maintenance

每節入場配額: 時票 8 ; 月票 17

Quota for each session: Hourly Ticket Users 8; Monthly Ticket Users 17

PH																															
<div><div>Date</div><div>日期</div><div>Time</div><div>時間</div></div>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
7 - 8 am						M														M											
8 - 9 am						M														M											
9 - 10 am						M														M											
10 - 11 am						M														M											
11 - 12 nn						M														M											
12 - 1 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																					T/P		T/P					T/P		T/P	
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.