

富亨體育館
Fu Heng Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年 月

2021 Year 7 Month

保養日

保養日

Maintenance

清潔及消毒，暫停開放 Cleaning

BS

正確使用健身室設施簡介會
Briefing on Proper Ways to Use Fitness Equipment

TC

器械健體訓練班
Fitness (Multi-gym) Training Course

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	日期 Date	
Time 時間	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	Time 時間	
	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
7 - 8 am													保養日														保養日					7 - 8 am	
8 - 9 am																																	8 - 9 am
9 - 10 am																																	9 - 10 am
10 - 11 am	清潔及消毒暫停開放														清潔及消毒暫停開放														清潔及消毒暫停開放				
11 - 12 nn																																11 - 12 nn	
12 - 1 pm																																12 - 1 pm	
1 - 2 pm																																1 - 2 pm	
2 - 3 pm													T C		T C						T C		T C					T C		T C		2 - 3 pm	
3 - 4 pm													T C		T C						T C		T C					T C		T C		3 - 4 pm	
4 - 5 pm																																4 - 5 pm	
5 - 6 pm	清潔及消毒暫停開放																															5 - 6 pm	
6 - 7 pm						T C		T C					T C		T C					T C												6 - 7 pm	
7 - 8 pm						T C		T C					T C		T C					T C												7 - 8 pm	
8 - 9 pm																																8 - 9 pm	
9 - 10 pm																																9 - 10 pm	
10 - 11 pm																																10 - 11 pm	

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm:

上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

本健身室可供時票與月票人士的入場配額為:

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is :

時票名額 Hourly Ticket User: 5 人 / nos.

月票名額 Monthly Ticket User: 16 人 / nos.

Prepared by: AAMH(FHSC)

Confirmed by: M(FHSC)