

# 坪洲體育館 Peng Chau Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

<b>T/P</b>	訓練/活動	Training / Programme
<b>B</b>	團體預訂	Block Booking
<b>SB</b>	暫停開放時段	Session Break
<b>M</b>	保養日	Maintenance

年 月  
2022 Year 7 Month

公假

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
8 - 9 am											M														M						
9 - 10 am											M														M						
10 - 11 am											M														M						
11 - 12 nn	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB
12 - 1 pm											M														M						
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm										T/P																					
3 - 4 pm										T/P																					
4 - 5 pm										T/P																					
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期      am/nn/pm: 上午／中午／下午      時票名額 : 9      月票名額 : 9  
Quota for Hourly Ticket User      Quota for Monthly Ticket User

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.