

聯和墟體育館 Luen Wo Hui Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2021 Year 11 Month

入場配額為時票名額9人及月票名額21人

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔時間	Cleaning session

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Time 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二				
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue				
7 - 8 am	M														M																			
8 - 9 am																																		
9 - 10 am										T/P	T/P		T/P					T/P	T/P		T/P				T/P	T/P		T/P						
10 - 11 am										T/P		T/P						T/P		T/P					T/P		T/P						T/P	
11 - 12 nn																																		
12 - 1 pm	清潔時段																																	
1 - 2 pm																																		
2 - 3 pm																																		
3 - 4 pm																																		
4 - 5 pm																																		
5 - 6 pm																																		
6 - 7 pm	清潔時段																																	
7 - 8 pm																																		
8 - 9 pm																																		
9 - 10 pm																																		
10 - 11 pm																																		

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.