

# 石硤尾公園體育館

## Shek Kip Mei Park Sports Centre

### 健身室時間表

#### Timetable for Fitness Room

T/P	訓練班	Training Course
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

年 月  
2021 Year 10 Month

PH	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
PH	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)
PH	(Fri)	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am												M														M					
10 - 11 am	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
11 - 12 nn												M														M					
12 - 1 pm												M														M					
1 - 2 pm												M														M					
2 - 3 pm												M														M					
3 - 4 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M		M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M		M	M	M	M	M
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																T/P															
8 - 9 pm																T/P															
9 - 10 pm																T/P															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。(聯絡電話：2784 7424)

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status. (Tel: 2784 7424)