

駱克道體育館 Lockhart Road Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

2021 年 9 月
Year Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance
PH 暫停開放時段 Sessional Break

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	
7 - 8 am		T/P				M	T/P	T/P					T/P	T/P		T/P				M							T/P		T/P		
8 - 9 am																															
9 - 10 am	T/P		T/P										T/P		T/P					M							T/P		T/P		
10 - 11 am																															
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm		T/P					T/P	T/P						T/P		T/P															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm	T/P		T/P			T/P	T/P	T/P		T/P	T/P		T/P	T/P	T/P	T/P	T/P	T/P	T/P						T/P		T/P	T/P	T/P		
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P					T/P	T/P	T/P	T/P															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

*可供時票與月票人士入場配額為

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

The quota for hourly and monthly ticket user of Fitness Room (1) is:

Fitness Room (2) is:

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

健身室(一)號時票名額 8 人及月票名額 8 人

健身室(二)號時票名額 3 人及月票名額 3 人

Hourly Ticket User 8 nos. and Monthly Ticket User 8 nos.

Hourly Ticket User 3 nos. and Monthly Ticket User 3 nos.