圓洲角體育館

Yuen Chau Kok Sports Centre

健身室時間表T/P 訓練/活動Timetable for Fitness Room年月B團體預訂2022Year6MonthM保養日

SB 清潔時段 Sessional Break

Training /

Block Booking

Maintenance

PH 8 17 22 28 29 9 12 13 15 18 19 20 21 23 25 26 30 日期 Date 5 6 10 11 14 16 (三) (四) (五) (六) (四) (五) (六) (日) (三)(四)(五) (六) (日) (四)(五)(六) (四) Time 時間 Wed Thu Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu 7 - 8 am M 8 - 9 am M 9 - 10 am M 10 - 11 am \mathbf{M} SB 11 - 12 nn SB M 12 - 1 pm M 1 - 2 pm 暫停開放 2 - 3 pm Temporarily closed 3 - 4 pm 4 - 5 pm 5 - 6 pm SB 6 - 7 pm 7 - 8 pm 8 - 9 pm 9 - 10 pm 10 - 11 pm

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.