

# 藍田(南)體育館 Lam Tin South Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

時票：7人  
月票：14人

年 月  
2021 Year 9 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme  
B 團體預訂 Block Booking  
M/C 保養日/清潔 Maintenance/Cleansing  
PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am								M															M								
10 - 11 am								M															M								
11 - 12 nn	C	C	C	C	C	C	C	M	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	M	C	C	C	C	C	C	C	C
12 - 1 pm								M															M								
1 - 2 pm								M															M								
2 - 3 pm								M															M								
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm	C	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	C	C
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm								C															C								
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午



Sport all day



Cleaning



Maintenance

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.