

長洲體育館 Cheung Chau Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2021 Year 11 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance / Cleaning

每節入場配額(由17/9起): 時票 7 ; 月票 8

Quota for each session (from 17/9 onwards): Hourly Ticket Users 7 ; Monthly Ticket Users 8

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue
7 - 8 am	M														M															
8 - 9 am	M	T/P		T/P					T/P		T/P				M	T/P		T/P							T/P					
9 - 10 am	M	T/P		T/P					T/P		T/P				M	T/P		T/P							T/P					
10 - 11 am	M														M															
11 - 12 nn	M														M															
12 - 1 pm	M														M															
1 - 2 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
2 - 3 pm													T/P								T/P									
3 - 4 pm													T/P								T/P									
4 - 5 pm													T/P								T/P									
5 - 6 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm										T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P	
8 - 9 pm										T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P	
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.