荃灣體育館

Tsuen Wan Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月

 T/P
 訓練/活動
 Trail

 B
 團體預訂
 Ble

Training / Programme
Block Booking

2021

Year

Month

保養日

Maintenance

時票名額 Hourly Ticket Quota: 15 月票名額 Monthly Ticket Quota: 25

sB 暫停開放時段Sessional Break

H## 5 4	1	2	2	4	_	_	7	0	0	10	11	12	12	1.4	1.5	1.0	17	10	10	20	21	22	22	24	25	26	27	20	20	20	21
日期 Date	1	2	六	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		21	22	23	24		26	27	28	29	30	31
Time 時間	四 Thu	五 Fri		∃ Sun	Mon	二 Tue	≡ Wed	Thu	五 Fri	六 Sat	Sun	— Mon	Tue	三 Wed	四 Thu	五. Fri	六 Sat	∃ Sun	Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	∃ Sun	Mon	Tue	≡ Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
7 - 8 am	Thu	M	Sat	Sun	WIOII	Tuc	Wed	Titu	111	Sat	Sun	WIOII	Tuc	wed	M	111	Sat	Sun	WIOII	Tuc	wed	Titu	111	Dat	Sun	WIOII	Tuc	W Cu	Thu	111	Sat
8 - 9 am		M													M																
9 - 10 am		M													M																
10 - 11 am		M													M																
11 - 12 nn	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
12 - 1 pm		M		T/P	T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	M		T/P		T/P		T/P										
1 - 2 pm					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P										
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.