

友愛體育館 Yau Oi Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

2022 Year 5 Month

T/P 訓練/活動 Training /
SB 暫停開放時段 Sessional break
M 保養日 Maintenance

	PH		PH														PH															
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	
7 - 8 am			M														M															
8 - 9 am																																
9 - 10 am																																
10 - 11 am	SB			SB														SB														
11 - 12 nn																																
12 - 1 pm																																
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm	SB																															
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

備註：本健身室可供時票與月票人士的人場配額為：
時票名額 4 人；月票名額 15 人。

Remarks:

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is
Hourly Ticket User: 4nos. and Monthly Ticket User: 15 Nos.