

車公廟體育館

Che Kung Temple Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年 月
2022 Year 7 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
PH	公眾假期休館	Closed on Public
M	保養日	Maintenance Day
SB	清潔時段	Sessional Break

PH																																
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
7 - 8 am														M														M				
8 - 9 am																																
9 - 10 am																																
10 - 11 am																																
11 - 12 nn																																
12 - 1 pm														SB														M				
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

備 註: 本健身室可供時票與月票人士的入場配額為時票名額16人及月票名額16人

Remarks: The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is
Hourly Ticket User : 16 nos. and Monthly Ticket User : 16 nos.

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.