

大角咀體育館 Tai Kok Tsui Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

時票名額: 10

Hourly Ticket User : 10

2021

年
Year

11

月
Month

月票名額: 30

Monthly Ticket User : 30

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
	暫停開放	Sessional Break

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am								場					簡			簡						場									
10 - 11 am				訓			簡	地			訓		簡			簡		訓			指	地			訓						
11 - 12 nn				練			介	保			練		介			介		練			導	養			練						
12 - 1 pm							會																								
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm								養																							
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm			訓		訓					訓		訓					訓		訓						訓		訓				
6 - 7 pm			練		練					練		練					練		練					練		練					
7 - 8 pm			班		班					班		班					班		班					班		班					
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.