將軍澳體育館

Tseung Kwan O Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月 2021 Year 10 Month

 T/P
 訓練/活動

 B
 團體預訂

保養日

Training / Programme
Block Booking

Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五)	(六)	(日)	(—)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	()	()	(三)	(四)	(五)	(六)	(目)	(—)	()	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(—)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am																															

8 - 9 am

9 - 10 am

10 - 11 am

11 - 12 nn

12 - 1 pm 1 - 2 pm

2 - 3 pm

3 - 4 pm

4 - 5 pm

5 - 6 pm

6 - 7 pm

7 - 8 pm

8 - 9 pm

9 - 10 pm

10 - 11 pm

PH: Public Holiday 公眾假期

場地關閉

Closed

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.