官涌體育館

Kwun Chung Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月 **2022** Year **6** Month T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance

		РН													S 全民運動日 Sport for						r all d	ay								
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	111	四	五	六	日		=	111	四	五	六	日	1	11	[11]	四	五	六	П	_	11	Ξ	四	五	六	日	_	=	Ξ	四
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
7 - 8 am																														
8 - 9 am		場地暫停開放																												
9 - 10 am																														
10 - 11 am																														
11 - 12 nn																														
12 - 1 pm																														
1 - 2 pm																														
2 - 3 pm																														
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																														
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

健身室入場人數: 時票名額 16 人及月票名額 16人

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.