

順利邨體育館 Shun Lee Tsuen Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

T/P 訓練/活動 Training / Programme
M 保養日 Maintenance

年 月
2021 Year 10 Month

本健身室可供時票與月票人士的入場配額為：

月票名額:	12
時票名額:	3

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
7 - 8 am					T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P		T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P				
8 - 9 am					T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P		T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P				
9 - 10 am				M	T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P		T/P			M	T/P	T/P	T/P	T/P		T/P		T/P	T/P				
10 - 11 am				M	T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P		T/P			M	T/P	T/P	T/P	T/P		T/P		T/P	T/P				
11 - 12 nn				M														M						T/P							
12 - 1 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
1 - 2 pm				M														M													
2 - 3 pm		T/P		M						T/P								M													
3 - 4 pm		T/P			T/P		T/P			T/P		T/P							T/P		T/P					T/P					
4 - 5 pm		T/P			T/P		T/P					T/P							T/P		T/P					T/P					
5 - 6 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
6 - 7 pm						T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P				
7 - 8 pm				T/P		T/P	T/P	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P	T/P	T/P			T/P		T/P				
8 - 9 pm				T/P			T/P				T/P							T/P			T/P					T/P					
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.