

聯和墟體育館

Luen Wo Hui Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

入場配額為時票名額9人及月票名額21人

PH

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔時間	Cleaning session

年 月
2022 Year 6 Month

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Time 時間	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四						
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu						
7 - 8 am						M														M																
8 - 9 am																																				
9 - 10 am				T/P																				T/P						T/P		T/P				
10 - 11 am																																				
11 - 12 nn																																				
12 - 1 pm	C																																			
1 - 2 pm																																				
2 - 3 pm																																				
3 - 4 pm																																				
4 - 5 pm																																				
5 - 6 pm																																				
6 - 7 pm	C																																			
7 - 8 pm																																				
8 - 9 pm																																				
9 - 10 pm																																				
10 - 11 pm																																				

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.