

荔景體育館
Lai King Sports Centre

健身室時間表
Timetable for Fitness Room

年 月
2022 Year **5** Month

月票人士入場名額：20人

Quota for Monthly Ticket User: 20 nos.

時票人士入場名額：8人

Quota for Hourly Ticket User: 8 nos.

T/P 訓練班 Training Course

SB 暫停開放時段 Sessional Break

M 保養日 Maintenance

	PH							PH																							
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
7 - 8 am										M														M							
8 - 9 am										M														M							
9 - 10 am										M														M							
10 - 11 am										M														M							
11 - 12 nn	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
12 - 1 pm										M														M							
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.