

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

楓樹窩體育館

Fung Shue Wo Sports Centre

T/P	訓練班	Training Course
B	團體預訂	Block Booking
SB	暫停開放時段	Session Break
M	保養日	Maintenance

2021 年 9 月
Year Month

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	
7 - 8 am													M														M				
8 - 9 am													M														M				
9 - 10 am													M														M				
10 - 11 am													M														M				
11 - 12 nn													M														M				
12 - 1 pm													M														M				
1 - 2 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB		SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB		SB	SB	SB	
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	
6 - 7 pm														T/P														T/P			
7 - 8 pm														T/P														T/P			
8 - 9 pm														T/P																	
9 - 10 pm														T/P																	
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時票: 8人 月票: 15人

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

Hourly: 8 persons, Monthly: 15 persons

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.