

# 駱克道體育館 Lockhart Road Sports Centre

## 健身室(一)時間表 Timetable for Fitness Room (1)

2022 年 7 月  
Year Month

**T/P** 訓練/活動 Training / Programme  
**B** 團體預訂 Block Booking  
**M** 保養日 Maintenance  
暫停開放時段 Sessional Break

PH	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日期 Date	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
Time 時間																															
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

\*可供時票與月票人士的人場配額為 健身室(一)號時票名額 8 人及月票名額 8 人

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

The quota for hourly and monthly ticket user of Fitness Room (1) is: Hourly Ticket User 8 nos. and Monthly Ticket User 8 nos.

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

# 駱克道體育館 Lockhart Road Sports Centre

## 健身室(二)時間表 Timetable for Fitness Room (2)

2022 年 7 月  
Year Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
	暫停開放時段	Sessional Break

PH	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日期 Date	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)
Time 時間	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am				M													M														
8 - 9 am																															
9 - 10 am				M													M														
10 - 11 am																															
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

\*可供時票與月票人士的人場配額為 健身室(二)號時票名額 3 人及月票名額 3 人

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

The quota for hourly and monthly ticket user of Fitness Room (2) is: Hourly Ticket User 3 nos. and Monthly Ticket User 3 nos.

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.