

東涌文東路體育館 Tung Chung Man Tung Road Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2022 Year 7 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
SB 暫停開放時段 Session Break
M 保養日 Maintenance

每節入場配額: 時票 8 ; 月票 17

Quota for each session: Hourly Ticket Users 8; Monthly Ticket Users 17

PH																																
Date 日期 Time 時間	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
7 - 8 am				M														M														
8 - 9 am				M														M														
9 - 10 am				M														M														
10 - 11 am				M														M														
11 - 12 nn				M														M														
12 - 1 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P				
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm				T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P						T/P		T/P				
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。
The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.