

龍琛路體育館

Lung Sum Avenue Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

入場配額為時票名額 4人及月票名額 18人

年 月
2022 Year 7 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔時段	Cleansing Section

S

「回歸25周年——免費玩盡康樂設施」
25th Anniversary of the Establishment of the HKSAR - Free
Use of Leisure Facilities

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
7 - 8 am	S			M														M														
8 - 9 am																																
9 - 10 am																																
10 - 11 am																																
11 - 12 nn	C				C														C													
12 - 1 pm	S																															
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm	C																															
5 - 6 pm	S																															
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.