

聯和墟體育館 Luen Wo Hui Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2021 Year 10 Month

入場配額為時票名額9人及月票名額21人

PH

PH

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔時間	Cleaning session

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
7 - 8 am				M														M													
8 - 9 am						T/P		T/P				T/P			T/P																
9 - 10 am		T/P			T/P		T/P					T/P																			
10 - 11 am		T/P			T/P		T/P					T/P																			
11 - 12 nn		T/P																													
12 - 1 pm	清潔時段																														
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm										T/P								T/P													
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm	清潔時段																														
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm												T/P																			
9 - 10 pm																			T/P		T/P										
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.