

**荃灣體育館**  
**Tsuen Wan Sports Centre**

**健身室時間表**  
**Timetable for Fitness Room**

年 月  
**2021** Year **8** Month

時票名額 Hourly Ticket Quota: 15 月票名額 Monthly Ticket Quota: 25

<b>T/P</b>	訓練/活動	Training / Programme
<b>B</b>	團體預訂	Block Booking
<b>M</b>	保養日	Maintenance
<b>SB</b>	暫停開放時段	Sessional Break

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue
7 - 8 am					M														M												
8 - 9 am					M														M												
9 - 10 am					M														M												
10 - 11 am					M														M												
11 - 12 nn	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
12 - 1 pm		T/P		T/P	M		T/P		T/P		T/P				T/P	T/P		T/P	M		T/P		T/P		T/P					T/P	
1 - 2 pm		T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P	
2 - 3 pm		T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P	
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.