

# 石硤尾公園體育館

## Shek Kip Mei Park Sports Centre

### 健身室時間表

#### Timetable for Fitness Room

年 月  
2021 Year 11 Month

**T/P** 訓練班 Training Course  
**B** 團體預訂 Block Booking  
**M** 保養日 Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue
7 - 8 am																														
8 - 9 am																														
9 - 10 am									M														M							
10 - 11 am	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
11 - 12 nn									M														M							
12 - 1 pm									M														M							
1 - 2 pm									M														M							
2 - 3 pm									M														M							
3 - 4 pm	M	M	M	M	M	M	M	M		M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M		M	M	M	M	M	M	M
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																					T/P									
8 - 9 pm																					T/P									
9 - 10 pm																					T/P									
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。(聯絡電話：2784 7424)

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status. (Tel: 2784 7424)