圓洲角體育館 Yuen Chau Kok Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月 **2022** Year **7** Month T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance
SB 清潔時段 Sessional Break

時票名額 Hourly Ticket Quota: 8

月票名額 Monthly Ticket Quota: 27

PН

PH																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(五)																														
Fri	Sat	Sun	Mon T	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			T/D	/рт	Т/D					<mark>T/P</mark> -										M										1
			1/1		1/1																									
						IVI																								
2 nn SB								SB												SB										
															T/P															
pm																														
					D							Ъ							В							D				
					В						В							В							В					
	1 (五)	1 2 (五) (六)	1 2 3 (五) (六) (日) Fri Sat Sun	1 2 3 4 (五) (六) (日) (一) Fri Sat Sun Mon T/P	1 2 3 4 5 (五) (六) (日) (一) (二) Fri Sat Sun Mon Tue T/P	1 2 3 4 5 6 (五) (六) (日) (一) (二) (三) Fri Sat Sun Mon Tue Wed T/P — T/P	1 2 3 4 5 6 7 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (四) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu SB SB	1 2 3 4 5 6 7 8 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (四) (五) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri **T/P*** **T/P*** **M*** **SB*** *** *** *** *** *** *** **	1 2 3 4 5 6 7 8 9 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (四) (五) (六) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat T/P T/P M SB	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (三) (四) (五) (六) (日) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun T/P T/P M	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (三) (四) (五) (六) (日) (一) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon T/P T/P M SB	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 (五) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (四) (五) (六) (日) (一) (二) (三) (三) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 (元) (元) (元) (元) (三) (四) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 (元) (元) (日) (一) (二) (三) (四) (元) (元) (元) (三) (四) (元) Fri	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (三) (四) (五) (六) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat T/P T/P T/P M SB SB T/P T/P T/P M SB SB SB T/P T/P T/P M SB SB SB SB SB	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 (五) (六) (日) (一) (二) (三) (四) (五) (六) (日) (一) (二) (三) (四) (五) (六) (日) Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 (元) (六) (日) (一) (二) (三) (田) (元) (元) (三) (田) (元) (元) (三) (田) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 (万) (六) (日) (二) (三) (四) (五) (六) (日) (二) (三) (四) (五) (元) (三) (四) (五) (元) (三) (四) (五) (元) (三) (四) (五) (元) (三) (四) (五) (五) (五) (五) (五) (五) (五) (五) (五) (五	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 26 27 28 26 27 28 26 27 28 26 27 28 26 27 28 26 27 28 28 27 28 28 28 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 (F)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.