

九龍公園體育館

Kowloon Park Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

Hourly Ticket User 時票名額 : 7

Monthly Ticker User 月票名額 : 10

二零二一年

2021

Year

十月

10

Month

T/P

訓練/活動

Training / Programme

B

團體預訂

Block Booking

M

保養日 / 休館

Maintenance / Closed

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn	清潔時段 暫停開放 Sessional break for cleansing																														
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm	清潔時段 暫停開放 Sessional break for cleansing																														
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.