

良田體育館 Leung Tin Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2022 Year 4 Month

T/P 訓練/活動 Training /
PH 公眾假期休館 Close on Public
M 保養日 Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																
Time 時間	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)																																
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat																																
7 - 8 am	因應2019冠狀病毒病的情況，健身室於2022年1月7日至2022年4月20日關閉。 The Fitness Room is closed in view of the situation of COVID-19 from 7/1/2022 to 20/4/2022.																									M																																				
8 - 9 am																																																														
9 - 10 am																																																														
10 - 11 am																																																														
11 - 12 nn																																																														
12 - 1 pm																					SB							SB																																		
1 - 2 pm																																																														
2 - 3 pm																																																														
3 - 4 pm																																																														
4 - 5 pm																																																														
5 - 6 pm																					SB																																									
6 - 7 pm																																																														
7 - 8 pm																																																														
8 - 9 pm																																																														
9 - 10 pm																																																														
10 - 11 pm																																																														

本健身室可供時票與月票人士的人場配額為時票名額4人及月票名額為14人

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User: 4 nos. and Monthly Ticket User: 14 nos.

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.