

兆麟體育館 Siu Lun Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2022 Year 6 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
PH	公眾假期休館	Close on Public Holiday
M	保養日	Maintenance
SB	暫停開放時段	Sessional Break

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	
7 - 8 am	M														M																
8 - 9 am																															
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn		SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB		SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm															T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		
8 - 9 pm															T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

本健身室可供時票與月票人士的人場配額為

時票名額: 9人

月票名額: 21人

The quota for Fitness Room hourly ticket and monthly ticket are Hourly Ticket: 9 people Monthly Ticket: 21 people