

青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre

月票人士入場名額：12 人
Quota for Monthly Ticket User : 12 nos.
時票人士入場名額：3 人
Quota for Hourly Ticket User : 3 nos.

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

2022 年 7 月
Year Month

T/P	暫停開放	Closed
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
SB	暫停開放時段	Sessional Break

免費玩盡康樂設施日不設月票與時票入場配額，月票可如常使用。

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
7 - 8 am				M															M												
8 - 9 am				M															M												
9 - 10 am				M															M												
10 - 11 am				M															M												
11 - 12 nn	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	M	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
12 - 1 pm				M															M												
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB	SB
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.