

青衣西南體育館
Tsing Yi Southwest Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年

月

2022

Year

7

Month

T/P

訓練/活動

Training / Programme

B

團體預訂

Block Booking

M

保養日

Maintenance

SB

暫停開放時段

Sessional Break

公眾假期

Public Holiday

時票名額 Hourly Ticket Quota : 6 月票名額 Monthly Ticket Quota : 14

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Time 時間	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)		
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun		
7 - 8 am				M														M															
8 - 9 am																																	
9 - 10 am																																	
10 - 11 am	SB					SB														SB													
11 - 12 nn																																	
12 - 1 pm																																	
1 - 2 pm																																	
2 - 3 pm																																	
3 - 4 pm																																	
4 - 5 pm	SB																																
5 - 6 pm																																	
6 - 7 pm																																	
7 - 8 pm																																	
8 - 9 pm																																	
9 - 10 pm																																	
10 - 11 pm																																	

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.