官涌體育館

Kwun Chung Sports Centre

健身室時間表 **Timetable for Fitness Room**

年 月 2022 Year 2 Month 訓練/活動 Training / Programme 團體預訂 **Block Booking** 保養日 Maintenance

	PH	РН РН РН													S 全民運動日					Sport for all day											
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Time 時間		三	四	五	六	日	1	11	三	四	五.	六	日		=	三	四	五	六	日		=	Ξ	四	五	六	日				
7 - 8 am	Tue	'ue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Mon Sun Mon Sun Mon Sun Mon Sun Mon Sun Sun																													
8 - 9 am		場地暫停開放																													
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

健身室入場人數: 時票名額 16 人及月票名額 16人

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.