

# 香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2022 Year 6 Month

**T/P** 訓練/活動 Training /  
**B** 團體預訂 Block  
**M** 保養日 Maintenance  
**S** 暫停開放時段 Sessional

	PH			大洗										大洗																
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr
7 - 8 am																														
8 - 9 am																														
9 - 10 am							M														M									
10 - 11 am	S	S	S	S	S	S	M	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	M	S	S	S	S	S	S	S	S	S
11 - 12 nn							M														M									
12 - 1 pm							M														M									
1 - 2 pm							M														M									
2 - 3 pm							M														M									
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm	S	S	S	S	S	S	T/P	S	S	T/P	S	S	S	T/P	S	S	T/P	S	S	S	T/P	S	S	T/P	S	S	S	T/P	S	S
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm							S	T/P		S			T/P	S	T/P		S			T/P	S	T/P		S			T/P	S	T/P	
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

時票名額 Hourly Ticket Quota: 3 月票名額 Monthly Ticket Quota: 10

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

