

良田體育館 Leung Tin Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

T/P	訓練/活動	Training /
PH	公眾假期休館	Close on Public
M	保養日	Maintenance
SB	Sessional break	暫停開放時段

2022														年	6						月	M	保養日	Maintenance							
														Year							Month	SB	Sessional break	暫停開放時段							
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	
7 - 8 am														M														M			
8 - 9 am																															
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm	SB														SB														SB		
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm	SB																														
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

本健身室可供時票與月票人士的人場配額為時票名額4人及月票名額為16人

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User: 4 nos. and Monthly Ticket User: 16 nos.

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.