

良田體育館 Leung Tin Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2022 Year 5 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
SB	暫停開放時段	Sessional break
M	保養日	Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	
7 - 8 am										M														M								
8 - 9 am																																
9 - 10 am																																
10 - 11 am																																
11 - 12 nn																																
12 - 1 pm	SB										SB													SB								
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm	SB																															
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

本健身室可供時票與月票人士的人場配額為時票名額4人及月票名額為16人

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User: 4 nos. and Monthly Ticket User: 16 nos.

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.