

上環體育館 Sheung Wan Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2022 Year 6 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance
C 清潔時段 Cleansing Session

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu
7 - 8 am													T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P	
8 - 9 am													T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P	
9 - 10 am						M														M										
10 - 11 am		B				M	B		B					B		B				M	B		B					B		B
11 - 12 nn	C	C	C	C	C	M	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	M	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
12 - 1 pm						M	T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P			M	T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P
1 - 2 pm						M		T/P		T/P					T/P		T/P			M		T/P		T/P					T/P	
2 - 3 pm						M														M										
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																														
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

本健身室可供時票與月票的人場配額為時票名額12人及月票名額19人。

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User: 12 nos. and Monthly Ticker User: 19 nos.

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.