香港仔網 球 及 壁 球 中 心

Aberdeen Tennis & Squash Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月 2021 Year 10 Month T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking

Maintenance

S 暫停開放時段 Sessional Break

保養日

M

PH PH

	PH													PH																	
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五)		(日)	(一)	(二)	(三)	(四)			(日)	(-)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)		(二)	(三)	(四)	(五)	(六)		(一)	(二)	(三)	(四)	<u> </u>	(六)	
7. 7	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am					M														M												
10 - 11 am	S	S	S	S	M	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	M	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
11 - 12 nn					M														M												
12 - 1 pm					M														M												
1 - 2 pm					M														M												
2 - 3 pm					M														M												
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm	S	S	S	S	T/P	S	S	T/P	S	S	S	T/P	S	S	T/P	S	S	S	T/P	S	S	T/P	S	S	S	T/P	S	S	T/P	S	S
5 - 6 pm					T/P			T/P				T/P			T/P				T/P			T/P				T/P			T/P		
6 - 7 pm				T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P				
7 - 8 pm				T/P	S	T/P		S			T/P	S	T/P		S			T/P	S	T/P		S			T/P	S	T/P		S		
8 - 9 pm												T/P							T/P		T/P					T/P		T/P			
9 - 10 pm												T/P																			
10 - 11 pm																														 	

時票名額 Hourly Ticket Quota: 3

月票名額 Monthly Ticket Quota: 10

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考,請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.