

Explorando el Fascinante Mundo de la Medicina

Información sobre el profesor

Profesor	Correo	Título académico
Laura Rodríguez	laura@umed.local.mx	Doctorado en Ciencias Médicas

Información general

Descripción

Este curso de verano está diseñado para jóvenes de 12 a 14 años interesados en aprender sobre el apasionante campo de la medicina. Durante tres semanas, los participantes explorarán temas como la anatomía, la salud, la prevención de enfermedades y las habilidades básicas de atención médica. A través de actividades prácticas, talleres y charlas interactivas, los estudiantes desarrollarán un entendimiento fundamental de la medicina y la importancia de la salud.

Expectativas y objetivos

- Comprender los conceptos básicos de la anatomía y la fisiología humana.
- Aprender sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.
- Desarrollar habilidades básicas de atención médica y primeros auxilios.
- Fomentar el interés en carreras relacionadas con la medicina y la salud.

Materiales necesarios

- Cuadernos y bolígrafos.
- Material para presentaciones (cartulinas, marcadores, etc.)
- Acceso a recursos en línea para investigaciones

Programación del curso

Fecha: del 06 al 26 de julio

Horario: 9:00 am - 1 pm

Semana	Fecha	Tema	Subtemas
Semana 1	06-12 julio	Introducción a la Medicina y Anatomía Humana	06 julio Registro y Bienvenida
			07 julio ¿Qué es la Medicina? Definición y ramas de la medicina. Actividad: Discusión grupal sobre médicos y especialistas.
			08 julio Introducción a la Anatomía Estudio de los sistemas del cuerpo humano: esquelético, muscular y circulatorio. Actividad: Actividad: Disección de un modelo de corazón o actividades interactivas.
			09 julio El Sistema Respiratorio Funcionamiento y cuidado del sistema respiratorio. Actividad: Juegos de respiración y ejercicios.

Semana	Fecha	Tema	Subtemas
			10 julio El Sistema Digestivo Procesos de digestión y nutrición. Actividad: Taller de preparación de alimentos saludables.
			11 julio Proyecto de Grupo Formar grupos y elegir un sistema del cuerpo para investigar. Actividad: Presentación de los hallazgos a la clase.
			12 julio Evaluación Introducción a la Medicina y Anatomía Humana
Semana 2	13-19 julio	Salud y Prevención de Enfermedades	13 julio Salud y Prevención de Enfermedades
			14 julio Importancia de la Salud Conceptos de salud física, mental y emocional. Actividad: Actividad: Reflexión sobre hábitos saludables.
			15 julio Prevención de Enfermedades Vacunas, higiene y prevención de enfermedades comunes. Actividad: Charla de un profesional de la salud sobre prevención.
			16 julio Primeros Auxilios Básicos Introducción a los primeros auxilios: qué hacer en caso de emergencia. Actividad: Taller práctico de técnicas de primeros auxilios.
			17 julio Salud Mental y Estrés Importancia de la salud mental y cómo manejar el estrés. Actividad: Técnicas de relajación y mindfulness.
			18 julio Desarrollo del Proyecto de Salud Crear un proyecto sobre un tema de salud que les interese. Actividad: Investigación y preparación de la presentación.
			19 julio Evaluación Salud y Prevención de Enfermedades
Semana 3	20-26 julio	Habilidades Médicas	20 julio Técnicas de Examen Físico Introducción a las técnicas básicas de examen físico. Actividad: Simulación de un examen físico en parejas.

Semana	Fecha	Tema	Subtemas
	21 julio		<p>Introducción a la Farmacología</p> <p>Conceptos básicos sobre medicamentos y su uso responsable.</p> <p>Actividad: Juego de rol sobre el uso de medicamentos.</p>
	22 julio		<p>Preparación de la Presentación Final</p> <p>Elaborar una presentación sobre el proyecto de salud.</p> <p>Actividad: Ensayo de la presentación ante compañeros.</p>
	23 julio		<p>Preparación de la Presentación Final</p> <p>Elaboración de una presentación efectiva.</p> <p>Actividad: Trabajar en la presentación del proyecto de negocio.</p>
	24 julio		<p>Presentación de Proyectos</p> <p>Presentación de los proyectos de salud ante la clase.</p> <p>Actividad: Ronda de preguntas y retroalimentación.</p>
	25 julio		<p>Cierre y Reflexión</p> <p>Reflexión sobre lo aprendido.</p> <p>Actividad: Juego de cierre y evaluación del curso.</p>
	26 julio		<p>Entrega de certificados de participación y partida.</p>

Resumen

Este curso de verano proporcionará a los jóvenes una comprensión básica de la medicina y la salud, fomentando el interés en el bienestar y la prevención. Al finalizar, los estudiantes estarán mejor equipados para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar, además de explorar posibles carreras en el campo de la medicina.