

# Ja zur Demokratie!

Und jetzt? Ideen für kleine und große Veränderungen

*Info: Es handelt sich um eine beispielhafte Auflistung von Parteien in Köln und NRW. Wir erhalten hierfür kein Honorar und sind nicht verantwortlich für die Inhalte der Webseiten.*

*Wir sind mehrere Privatpersonen und freuen uns über Anregungen und Fragen an: [jazurdemokratie@posteo.de](mailto:jazurdemokratie@posteo.de)*

## Eintritt in eine demokratische Partei und/oder Gewerkschaft

In einer Demokratie gibt es immer viele verschiedene Standpunkte dazu, was aktuell wichtige Herausforderungen sind und wie man diese Probleme lösen kann. Es ist normal und wichtig, dass nicht alle dasselbe denken. Daher ist es notwendig, dass es verschiedene Parteien gibt, und in diesen und zwischen diesen intensiv diskutiert wird. Für die Parteien ist der Austausch mit der Bevölkerung grundlegend – auf der nächsten Seite haben wir zusammengestellt, wie man die eigenen Abgeordneten und Kontakte der Parteien finden kann.

Parteien haben für Wohnorte und Veedel kleine „Teams“, in denen man sich trifft und organisiert. Basisdemokratie bedeutet: Was hier entschieden wird, kann auch im Land und im Bund Veränderungen bewirken. Wer in einer Partei mitmacht, kann also nicht nur in der Nachbarschaft kleine und große Dinge bewegen. Außerdem gibt es in den Parteien verschiedene Arbeitsgemeinschaften, die bestimmte Themen in den Fokus nehmen. Die meisten Parteien bieten unverbindliche Kennlerntreffen an, bei denen man die Partei und die Aktiven kennen lernen kann, ohne direkt eintreten zu müssen.

Man kann auch passives Mitglied sein, also nur den Beitrag zahlen, ohne zu Treffen zu gehen. Auch das hilft den Parteien.

## Politikfrust?

Ja, es muss sich in den Parteien viel verändern. Das geht aber nur durch aktive Personen, die mitdiskutieren und diese Veränderungen voranbringen. Dafür muss man nicht 100% mit den Inhalten der Partei übereinstimmen. Es braucht starke **demokratische** Parteien mit möglichst diversen Mitgliedern und Ansichten. Nur so können wir die Herausforderungen der Zukunft meistern.

Übrigens: Gewerkschaften setzen sich für unsere **Arbeitsrechte** ein. Hier kann man eintreten und direkt Vorteile erhalten (oft beispielsweise Beratung und Rechtsschutz) oder sich aktiv beteiligen. Gewerkschaften sind nach Arbeitsbereichen aufgeteilt. Mehr Informationen gibt es [hier beim Deutschen Gewerkschaftsbund DGB](#).



### Links zum Parteieintritt:

Bündnis 90/Die Grünen: <https://www.gruenekoeln.de/mitmachen>

SPD: <https://www.koelnspd.de/service/mitmachen/>

FDP: <https://www.fdp-koeln.de/mitmachen>

CDU: <https://www.cdu-koeln.de/mitmachen/>

Volt: <https://voltdeutschland.org/koeln/mitmachen>

Die Linke: <https://die-linke-koeln.de/>

...oder einfach bei Google suchen

### Abgeordnete sind für uns alle da!

Die Abgeordneten aus dem Rat, dem Landtag und dem Bundestag haben immer auch ein offenes Ohr für die Menschen aus dem eigenen Veedel. Mit einem Anruf oder einer E-Mail können Gedanken zu Problemen geteilt oder positives Feedback gegeben werden. Selbstverständlich werden auch Briefe bearbeitet.

#### Wer sind meine Abgeordneten im **Bundestag**?

[Link Übersicht](#) oder <https://www.bundestag.de/abgeordnete/wahlkreise>

#### Wer sind meine Abgeordneten im **Landtag NRW**?

[Link Übersicht](#) oder <https://www.landtag.nrw.de/home/der-landtag/abgeordnete-und--fraktionen/die-abgeordneten/abgeordnetensuche.html>

#### Wer sitzt im **Kölner Rat**?

[Link Übersicht](#) oder <https://www.stadt-koeln.de/artikel/00618/index.html>

Dies sind die **Emailadressen** der Parteien - diese können Emails an die zuständigen Abgeordneten weiterleiten:

- |                                |  |                |
|--------------------------------|--|----------------|
| • <b>Bündnis 90/Die Grünen</b> | ✉ <a href="mailto:buero@gruenekoeln.de">buero@gruenekoeln.de</a>                 | ☎ 0221-7329854 |
| • <b>SPD</b>                   | ✉ <a href="mailto:ub.koeln@spd.de">ub.koeln@spd.de</a>                           | ☎ 0221-9259810 |
| • <b>FDP</b>                   | ✉ <a href="mailto:info@fdp-koeln.de">info@fdp-koeln.de</a>                       | ☎ 0221-253724  |
| • <b>CDU</b>                   | ✉ <a href="mailto:partei@cdu-koeln.de">partei@cdu-koeln.de</a>                   | ☎ 0221-9215770 |
| • <b>Volt</b>                  | ✉ <a href="mailto:volt@stadt-koeln.de">volt@stadt-koeln.de</a>                   |                |
| • <b>Die Linke</b>             | ✉ <a href="mailto:buero-kv-koeln@die-linke.org">buero-kv-koeln@die-linke.org</a> | ☎ 0221-2406095 |

