

Ja zur Demokratie!

Und jetzt? Ideen für kleine und große Veränderungen

Info: Es handelt sich um eine beispielhafte Auflistung von Vereinen und Verbänden in Köln und NRW. Wir erhalten hierfür kein Honorar und sind nicht verantwortlich für die Inhalte der Webseiten. Beim Anklicken der Namen öffnen sich die Links zu den jeweiligen Websites.

Wir sind mehrere Privatpersonen und freuen uns über Anregungen und Fragen an:

jazurdemokratie@posteo.de

Ehrenamt und finanzielle Unterstützung

Eine gesunde Demokratie wird auch von Netzwerken im Alltag unterstützt. Bei einem Ehrenamt kann man die eigenen Stärken einbringen, andere unterstützen und nebenbei nette Menschen kennenlernen. Wer nicht viel Zeit hat, kann auch einmalig oder nur für kurze Zeit Aufgaben übernehmen oder Spenden einrichten (Ideen zu Spenden auf Seite 3).

1. Ehrenamt

Informationen zum Ehrenamt

Informationen und Beratung gibt es unter anderem hier:

- [Kölner Freiwilligen Agentur](https://koeln-freiwillig.de/engagementdatenbank/#/): <https://koeln-freiwillig.de/engagementdatenbank/#/>
Clemensstraße 7 in 50676 Köln: 0221 / 888 2780
- [Ehrenamtsseite der Stadt Köln](https://www.stadt-koeln.de/artikel/70301/index.html), mit vielen Links und Vorschlägen: <https://www.stadt-koeln.de/artikel/70301/index.html>
- [Mensch zu Mensch](https://www.caritas-koeln.de/ehrenamt) (Caritas): <https://www.caritas-koeln.de/ehrenamt> Bartholomäus-Schink-Straße 6, 50825 Köln, 0221 955 70 288

Ideen:

Bürgervereine, Initiativen im Veedel zu bestimmten Themen, Altersheime, Obdachlosen- und Wohnungslosenhilfe, Flüchtlingshilfe, Tierheime, Hausaufgabenhilfe, Kinderbetreuung, Vorleseaktionen, Gespräche mit älteren oder einsamen Menschen, Nachbarschaftshilfe, Homepagebetreuung, Freiwillige Feuerwehr, Technisches Hilfswerk (THW), Sportvereine, Migrantenselbstorganisationen und interkulturelle Treffen, Aufgaben in religiösen Einrichtungen, Hilfe bei Wahlen (Europawahl im Juni 2024!), Sportangebote, Ausflüge begleiten, Schwangere und Frauen begleiten, Öffentlichkeitsarbeit, Suchtberatung und vieles mehr.



Beispiele von Vereinen, Initiativen und mehr:

- BUND (Klimaschutz): <https://mitglied.bund.net/?wc=21740>
- Mittendrin e.V. (Inklusion) <https://www.mittendrin-koeln.de/mitmachen/spenden>
- Verein EL-DE-Haus e.V. c/o NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln <https://muse-enkoeln.de/ns-dokumentationszentrum/default.aspx?s=544>
- Zero Waste Köln e.V. (Müllverschmutzung) <https://zerowastekoeln.de/ueber-die-initiative/mitglied-werden/>
- Köln spricht (demokratische Speakers' Corner) <https://www.koeln-spricht.de/mitmachen/>
- Pro Asyl Köln: <https://www.proasyl.de/mitgliederservice/>
- Rheinflanke (Soziale Arbeit mit Sport und Bewegung): <https://rheinflanke.de/mitarbeiten/>
- Über den Tellerrand Köln (Gemeinsames Kochen von Menschen mit und ohne Fluchterfahrung): <https://ueberdentellerrand.org/satelliten/koeln/>
- Kid S Kinder- und Jugendpädagogische Einrichtung der Stadt Köln (Begleitung von Jugendlichen auf dem Weg in die Selbstständigkeit): <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/familie-kinder/kinder-jugendpaedagogische-einrichtung/index.html#offcanvasRight>
- Kölsch Hätz (Nachbarschaftshilfe): <https://www.koelschhaetz-im-veedel.de/ehrenamt/allgemeine-informationen/>
- Refugee Law Clinic Köln (Rechtsberatung von Studierenden für Geflüchtete): <https://lawcliniccologne.com/mitgliedschaft/>
- Lebenshilfe Köln (Inklusion): <https://www.lebenshilfekoeln.de/de/helfen-spenden/mitgliedschaft.php>
- Obdachlosenhilfe in Köln-Mülheim (Solidarität in Mülheim): <https://si-mh.de/helfen/>
- Die KRAKE (Müllsammeln in Köln): <https://krake.koeln/projekte/muellsammelaktionen/>
- Jugendkirche Köln-Mülheim (Projekte von und für Jugendliche(n)): <https://geistreich-koeln.de/#kontakt>
- SKM Köln (für Menschen, die Armut, soziale Nachteile und Ausgrenzung erfahren): <https://www.skm-koeln.de/engagement/>



2. Finanzielle Unterstützung

Manchmal findet man im Alltag keine Zeit oder Energie für ein Ehrenamt. Dann sind Spenden ideal, um Vereine und Initiativen in ihrer Arbeit zu unterstützen.

Monatliche oder jährliche Spenden an...

Vereine zur politischen Bildung

- Friedensbildungswerk Köln: <https://friedensbildungswerk.de/html/spenden.html>
- F3 kollektiv e.V. <https://www.f3kollektiv.net/spenden/>
- Verein EL-DE-Haus e.V. c/o NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln <https://muse-enkoeln.de/ns-dokumentationszentrum/default.aspx?s=544>

Soziale Vereine und Initiativen in der Stadt oder im Veedel

- Coach e.V. (Bildung und Teilhabe): <https://www.coach-koeln.de/>
- AllerweltsHaus Köln (Beratung, Bildung, Begegnung): <https://www.allerwelts-haus.de/engagement/onlinespende>
- Mittendrin e.V. (Inklusion) <https://www.mittendrin-koeln.de/mitmachen/spenden>
- Lebenshilfe Köln (Inklusion) <https://www.lebenshilfekoeln.de/de/helfen-spenden/>
- Zero Waste Köln e.V. (Müllverschmutzung) <https://zerowastekoeln.de/ueber-die-initiative/spenden/>
- Fair stärken (Jugendliche in benachteiligten Situationen): <https://fairstaer-ken.de/spenden-engagieren/>
- Rom e.V. (Vereinigung für die Verständigung von Rom (Roma und Sinti) und Nicht-Rom e.V.) https://www.romev.de/?page_id=1465
- Kölner Jugendring (Stimme für die Jugend): <https://www.koelner-jugendring.de/>
- Verein EL-DE-Haus e.V. c/o NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln <https://muse-enkoeln.de/ns-dokumentationszentrum/default.aspx?s=544>
- Rheinflanke (Soziale Arbeit mit Sport und Bewegung): Rheinflanke <https://rhein-flanke.de/spenden/>
- Über den Tellerrand Köln (Gemeinsames Kochen von Menschen mit und ohne Fluchterfahrung): <https://ueberdentellerrand.org/spenden/>
- Kölsch Hätz (Nachbarschaftshilfe): <https://www.koelschhaetz-im-veedel.de/spenden/>
- Kölner Tafel: <https://tafel.koeln/vereinsbeitritt/>



- [SCDG e.V.:](https://diasporanrw.net/akteur/sonnenblumen-community-development-group-e-v/) (Black, afrikanische, afrodiasporische, migrantische Selbstorganisation): <https://diasporanrw.net/akteur/sonnenblumen-community-development-group-e-v/>
- [Köln spricht](https://www.koeln-spricht.de/spenden/) (demokratische Speakers' Corner) <https://www.koeln-spricht.de/spenden/>
- [Spendenorganisation Stiftung Bildung:](https://www.stiftungbildung.org/) <https://www.stiftungbildung.org/>
- [BUND Kreisgruppe Köln](https://www.bund-koeln.de/spenden/) (Klimaschutz) <https://www.bund-koeln.de/spenden/>
- [Aachener Netzwerk für humanitäre Hilfe und interkulturelle Friedensarbeit:](https://aachener-netzwerk.de) <https://aachener-netzwerk.de>
- Unterstützung [für ukrainische Geflüchtete:](https://www.aktion-deutschland-hilft.de/de/hilfeinsaetze/nothilfe-ukraine/) <https://www.aktion-deutschland-hilft.de/de/hilfeinsaetze/nothilfe-ukraine/>

