

Menüplan

Zeitraum: 2025-11-03 bis 2025-11-03
Erstellt am: 17.10.2025 05:12

Durchschnitt BKT:	8.00€
Gesamtkosten:	8.00€
Anzahl Tage:	1
Budget-Status:	✓ Im Budget

Monday, 03.11.2025 - 8.00€

Mahlzeit	Rezept	Portionen	Kosten	Allergene
Frühstück	Haferflocken-Porridge	50	1.80€	Gluten, Milch
Mittagessen	Spaghetti Bolognese	50	4.20€	Gluten

Allergene-Legende

Allergene nach EU-Verordnung 1169/2011
Gluten: Glutenhaltiges Getreide
Milch: Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose)
Eier: Eier und Eierprodukte
Fisch: Fisch und Fischprodukte
Soja: Sojabohnen und Sojaprodukte
Schalenfrüchte: Nüsse und Nussprodukte