

A blurred background image of two people jogging on a paved path. One person is wearing a light blue jacket and a white cap, smiling. The other person is wearing glasses, a light orange turtleneck, and a light blue jacket, also smiling. They are running towards the camera. In the background, there is a large, classical-style building with arched windows and a green lawn.

2026生命跑者 新年特別聚会：向着标竿直跑

12这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。13弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，14向着标竿直跑，要得 神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。
一腓立比书 3:12-14



2026新年

站在门口的两面神

我们站在**2026年**的门口。"一月"(January)源自罗马神话中的两面神Janus,他掌管门、门槛、转折点和新的开始。

"我只有一件事,就是忘记背后,努力面前的,向着标竿直跑。"



保罗：不是"两面神"的姿态，而是"奔跑者"的姿态。



生命跑者：是一群已经被基督得着，并且继续向前奔跑。

- 信仰不是回顾式的人生,而是向着标竿直跑的生命。我们不是站在门口犹豫,而是已经踏进跑道。

12这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。



被恩典抓住的人："得着基督耶稣所以得着我的"

- 不是我们先决定奔跑；而是基督先抓住我们。然后，我们才开始奔跑。

13 我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

忘记背后



不被过去定义。在跑步中,你不能一边回头看,一边向前冲刺。

过去可能是:灵命低谷、服事挫败、疫情疲惫,甚至是属灵成就与骄傲。

努力面前



不是个人英雄主义,而是有节奏的操练。

每日读经、固定聚会、彼此守望、跨城市连结——这是"努力面前"的具体样式。

14向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

1

跑步最怕什么？

没有目标的奔跑,只会带来疲惫与迷失。

2

保罗的清晰

"向着标竿直跑"——不是为了健康,不是为了完成挑战。

3

真正的目标

向着神在基督里给我们的呼召而奔跑。

不是规模,而是生命更新



身体操练: 通过身体的奔跑, 操练属灵的坚韧。



属灵操练: 每日读经、恒心门训。在真理中成长。



群体同行: 不是独跑,而是同跑。在团契中彼此守望,互相扶持。



使命扩展: 成为见证。跨城市、跨国家连结,传递使命。

2026 年 每周线上聚会

聚会内容	美西时间 (PT)	中国北京时间
线上主日敬拜 (2026 年 1 月 11 日开始)	周日 早上 6:00-7:00	周日 晚上 10:00-11:00
查经门训旧约上：摩西五经+历史书 (26 年 1 月 5 日开始)	周一至周五 早上 6:30-7:00	周一至周五 晚上 10:30-11:00
查经门训新约：四福音；使徒行传+保罗书信；大公书信+启示录 (26 年 1 月 5 日开始)	周一至周五 下午 2:30-3:00	周二至周六 早上 6:30-7:00
福音与初信造就班/读书观影会 (交替) (26 年 2 月开始)	周五 下午 3:30-5:00	周六 上午 7:30-9:00
神学：新旧约逐卷导论 (26 年 1 月 9 日开始)	周五 下午 5:30-6:30	周六 早上 9:30-10:30
教会历史 (克里神学院报名) (1 月 8 日开始)	周四 下午 3:00-5:45	周五 早上 7:00-9:45

每周/月：操练身体、操练敬虔、活出爱



一月：两天一夜灵修 读经营

(禁食祷告山) 深入神的话语，在祷告中更新生命。1月 10 日下午至 1月 11 日上午



二月：探访露宿者行动

以实际行动关怀社区，活出基督的爱。二月最后一个周日（2月 22 日）



三月：湾区“小狼山”10 公里、半马、全马拉松

身体力行，在奔跑中体验团队与毅力。（3月 7 日周六）

4

逢周四 8 晨跑：伊丽莎白湖；逢月第一周六：开放家庭聚餐

来 12：1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程， 2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。