



# 读经灵修营(两天一夜·祷告山)

主题关键词:独处、禁食·安静·聆听·回应;在神面前重新对齐生命方向

📍 地点:Fasting Prayer Mountain of the World 997 Lockhart Gulch Rd, Scotts Valley, CA

📅 17 时间:2026年1月10日(周六)14:00 集合;2026年1月11日(周日)中午下山

📖 读经书卷:《创世记》和/或《马太福音》

## 🌿 操练重点

- 禁食(可按个人状况)
- 长时间独处
- 行走灵修
- 神话语的沉浸式阅读

## ⌚ 周六下午 | 进入安静, 预备心灵

14:00–14:30 | 集合 & 个人预备(30分钟)

- 报到、安顿
- 个人祷告, 安静心灵
- 放下手机与外在事务(建议)

14:30–15:00 | 开营说明(30分钟) 聚会室

- 禁食独处与读经祷告会的意义
- 本次聚会节奏与注意事项
- 简介读经内容

## ☀️ 周六下午 | 行走中的祷告

15:00–15:30 | 步行灵修(约30分钟) 朱牧带领

- 简短说明后出发
- 行走中默想、祷告
- 不交谈, 只与神同行
- 以一句经文或问题开始(如:「主啊, 你要我看见什么?」)

## 📖 周六下午 | 深度独处 × 第一卷圣经

15:30–17:30 | 个人独处与读经(2小时)

- 地点自由(房间/户外)
- 选择一卷书:《创世记》或《马太福音》
- 建议方式:连续阅读;标记触动的经文;随时停下祷告

## 周六傍晚 | 群体交流分享

17:30–19:00 | 小教堂集合 : 读经交流与分享

- 简短读经(选段)
- 分享重点不是“解释”，而是：
  - 神的话如何触动我
  - 我被提醒、被光照的地方
- 简短分组彼此代祷。

## 周六晚上 | 再一次独处 ✖ 第一或二卷圣经

19:00–21:30 | 独处 + 阅读一卷圣经(2.5 小时 )

- 安静、不安排集体活动
- 阅读 尚未读的那一卷 :《创世记》或《马太福音》
- 可交替 :阅读 ; 默想 ; 祷告 ; 简单记录

22:00 | 建议休息(完全安静)

## 周日清早 | 在神面前重新得力

-06:30前 | 起床、洗漱及清晨灵修

- 个人祷告 ; 简短读经 ; 向神回应两天的领受

## 周日上午 | 敬拜与差遣

06:30–07:30 | 主日敬拜(线上 + 线下)

- 与国度连结
- 在禁食与祷告后敬拜神

08:00–10:00 | 自由时间 (可选 徒步行走)

- 徒步中两两分享生命故事
- 鼓励在自然中感恩、回应
- 可为未来、家庭、服事祷告

10:30 | 祷告山主日聚会(自由参加)

 周日中午 | 结束与团契 12:00 | 下山 · 聚餐 · 彼此交通

## 补充说明

- 本聚会以禁食、安静、读经为核心
- 不适合只想“热闹活动”的人
- 欢迎全程参加，也可按体力与需要选择部分参加(凡过夜者需向同工提前报告)
- 禁食可按个人身体状况弹性处理