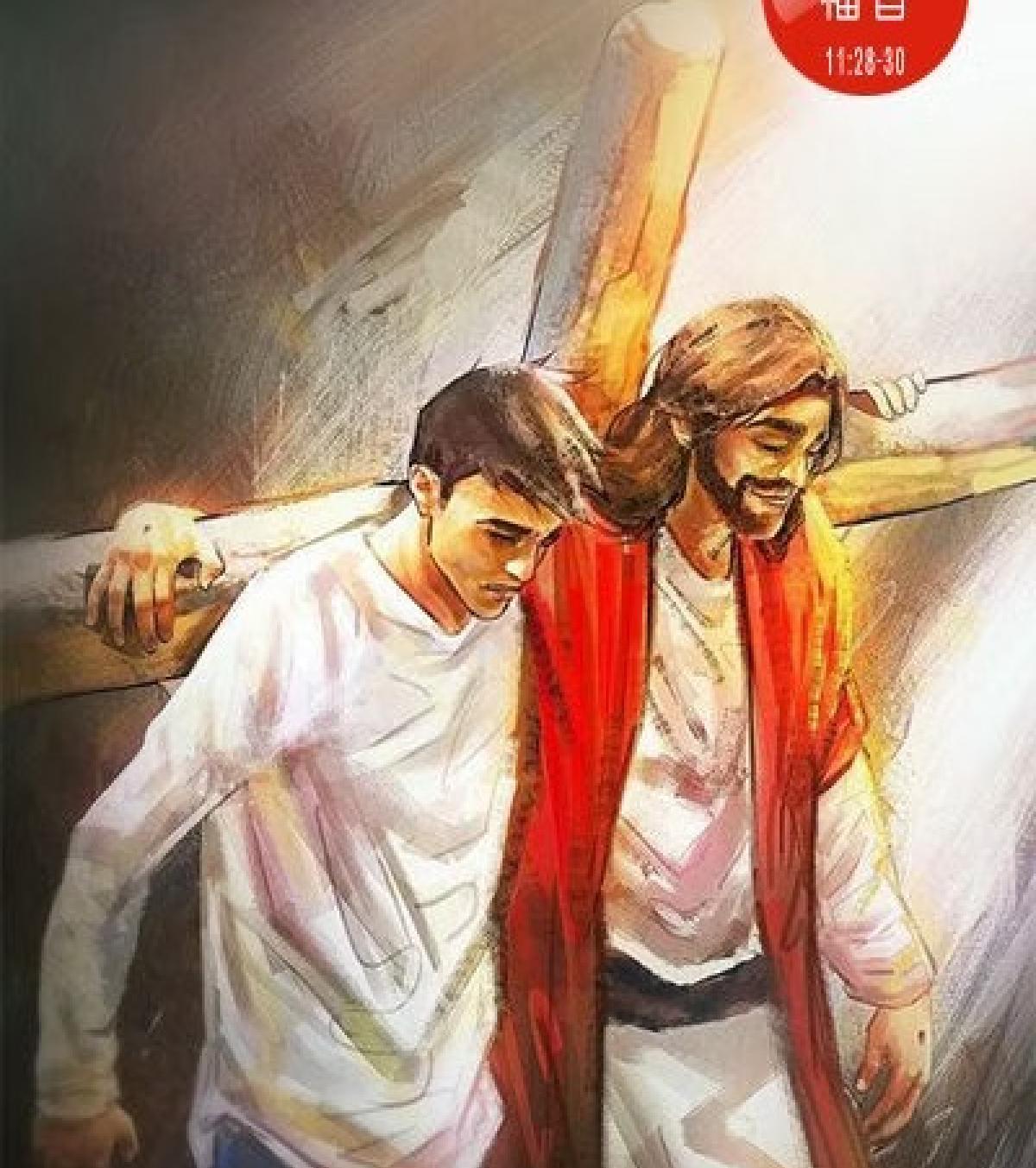


# 太11章 耶稣的轭与担子

“天国最小的比约翰还大”，是什么意思？

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

太11：28



## 本章概览

# 三个部分

01

## 约翰的疑问与耶稣的肯定（1-15节）

施洗约翰在狱中问：“那将要来的是你吗？”耶稣以神迹证明祂是弥赛亚，并高度评价约翰。

02

## 责备悖逆的世代（16-24节）

耶稣责备不悔改的世代，严厉指出哥拉汛、伯赛大、迦百农等城市见证神迹却不悔改。

03

## 耶稣的呼召与安息（25-30节）

耶稣向天父祷告，发出感人呼召：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”

28 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。 29 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。 30 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。



11:28 “劳苦担重担的人， 可以到我这里来， 我就使你们得安息。”

犹太律法主义者将613条律法规条加在百姓身上,使人陷于绝望。耶稣却邀请人直接"到我这里来"——不是到宗教制度,不是到规条,而是到祂自己那里。祂自己就是安息的源头。

□ 圣奥古斯丁说:"我们的心若不在主里面得安息,便永无安息。"

# 安息 – 与基督同负一轭

马太福音11章30节

研经与灵修 · 第二部分

29 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。

## 同负一轭

"轭"象征劳作与顺服。耶稣应许一个与祂同负一轭、共同同行的生命。祂的轭"容易",因为祂与我们一起承当。

## 学祂的样式

这是一段门徒训练之路,重点是学耶稣的"柔和谦卑"。不是外在形式的学,而是性格、态度、心灵深处的塑造。



# 30 因为我的轭是容易的， 我的担子是轻省的。

## 前所未有的应许

耶稣向世界宣告:**跟随祂不是加添重担,而是得着释放。**

## "容易"的含义

原文有"合适、贴切、仁慈"的意思,表示这轭不剥夺人性,反而与人相配。

## "轻省"的真义

不是指没有压力,而是说与耶稣同行时,担子不再靠自己背,而是与主共同承负。

"我们有这宝贝放在瓦器里,要显明这莫大的能力是出于神,不是出于我们。"(林后4:7)



② 难题讲解

## 耶稣说“最小的比约翰还大”， 是什么意思？

经文出处：太11:11 “但天国里最小的比他还大。”  
这是否贬低施洗约翰？他不是“最大”吗？

實在告訴你們，凡婦人所生的，沒個興起來大過施洗約翰的；然而天裡最小的比他還大。

# 耶稣说“最小的比约翰还大”，是什么意思？

- 1 旧约与新约的桥梁
- 2 福音时代的荣耀

这句话不是贬低约翰,而是高举福音时代的荣耀。



☆ 总结应用

## 放下重担,学祂样式



默想问题：你是否正背负某些心灵的重担？  
你是否愿意转向耶稣,与祂一同负轭,学习祂  
的样式?



金句记诵：“凡劳苦担重担的人,可以到我  
这里来,我就使你们得安息。”(马太福音  
11:28)

## 本周学习与聚会安排

**线上主日敬拜：以马内利-神与姊妹弟兄同在 太1 (朱牧)**

**美西时间:** 周日早上6:30-7:30am；**北京时间:** 周日晚上10:30-11:30pm

下周1/25 主日证道：与神摔跤-雅各在雅博渡口 创32章 (朱牧)

**旧约每日查经：本周经文：《创世纪》21-30章**

**美西时间:** 周一至周五清晨6:30am；**北京时间:** 周一至周五晚上10:30pm

查经前半小时有读经祷告会（不设录影录音）

**新约每日查经：本周经文：《马太福音》11-15章**

**北京时间:** 周二至周六清晨6:30am；**美西时间:** 周一至周五下午2:30pm

查经后有新生命分组聚会（不设录影录音）

**《信仰与科学》讲座第八讲：科学简史 (张博士主讲)**

**美西时间:** 周四晚6:30pm；**北京时间:** 周五早10:30am

录播+讲员答疑：美西: 周五早6:30am；北京: 周五晚10:30pm

**特别祷告会：为《信仰与科学》福音事工**

**北京:** 周四7am；**美西:** 周三：3pm