



生命跑者感恩代祷信：感恩节问候

亲爱的代祷伙伴、同奔天路的弟兄姊妹，主内平安！今天是感恩节。在这个充满感恩的日子里，特别想向您说一声：谢谢！感谢您过往在祷告、鼓励与奉献上的同行。正如保罗所说：“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前5:18）这一年多来，我常常想起主耶稣对彼得的那句话：“把船开到水深之处，下网打鱼。”（路加福音5:4）这成为我心中的呼召。主带领我离开熟悉的服事疆界，走上一条更深的信心之旅——不是只在教堂里传讲福音，而是让“生命影响生命”，在生活中活出基督。

2025年春节后的一天，我邀请几位朋友在晨跑前一起祷告查经。那时只有几个人，却因神的话语而被吸引。身体需要操练，灵命也需要操练；唯独敬虔，凡事都有益处。从那天起，每天早上六点半的读经祷告，就这样持续至今。奇妙的是，不但没有人被早起吓退，反而越来越多的人加入。很快，我们又增设了晚场查经，以及其它不同专题的聚会；从湾区的跑友，扩展到美国各地、甚至海外的生命赛程的跑友。除了线上的查经、祷告、敬拜之外，我们也开始彼此探访与关怀。有肢体从湾区到芝加哥，就会去探望当地的肢体；有肢体回中国探亲，又受到国内肢体的接待。我们看见初代教会那种“生活即聚会”的美好——跨城市、跨国度的信仰同行，让我们更深体会到基督身体的真实连结。



跑步、行山、打球，这些看似平凡的活动，成了我们结识新朋友的福音平台。保罗说：“向什么样的人，我就作什么样的人；无论如何，总要救些人。”（林前9:22）在一次次的跑步和对话中，我们认识了许多朋友。其中大约有四成，曾去过教会，甚至受过洗，却因各种原因远离信仰。当他们看到我们在运动中祷告、分享见证时，心被触动，再次回到信仰群体中。我们深信：与其守在教堂门口，不如走进他们所在的世界。主耶稣就是走遍各城各乡，看见许多的人，就怜悯他们。（太9）逐渐的，我们从运动场所，也开始踏入长者中心，以及城市街头巷尾的露宿群体。

感恩与展望

感谢主，过去的几个月，神在我们中间成就了许多事：每日线上门训查经祷告从最初的几人，增长到每次十多近二十位，并且分布不同国家、州省、城市；成员间彼此代祷、探访、接待，成为真实的“属灵家人”；多位之前信仰平淡的信徒开始火热起来。为此我们又增设了祷告见证会、信仰与科学福音班；并且计划在明年开设基要真理初信班、神学进深班、读书观影班等系列课程。除了线上的聚

会外，我们也定期举办开放家庭聚餐、运动日，以及正在计划户外退修营、圣经速读营等，让信仰融入生活。

2025年7月，感谢神的带领，“生命跑者团契 Life Runners Fellowship”正式在美国加州注册成为501(c)(3)非营利福音机构(EIN 39-3090289)。我们盼望藉此能更稳健地拓展门训、关爱社群与宣教事工。感恩节，也正是我们总结与规划2026年的时刻。我们诚挚希望听到您的建议与回馈，也邀请您在祷告中继续与我们同行。展望未来，我们希望建立一个个“操练身体，操练敬虔，活出爱”的“信仰群体”。主内存知己、天涯若比邻。主耶稣来了，是要叫我们“得生命并且得的更丰盛”。



跣 个人呼召与代祷

我是1998年在中国杭州信主，2005年蒙召全时间服事，曾在温州、杭州、香港、深圳与菲律宾事奉。疫情后，主带领我来到美国，主要服事离散华人群体。二十年的服事及学习经历，让我看见主的心意是——更深门训，更广宣教。今日的门徒，不仅要“在教会里”敬拜，更要“在生活中”传扬和践行福音。“生命跑者团契”正是在这样的呼召下产生。12月7日，我将参加加州国际马拉松(CIM)比赛，这是我的首马。在备赛过程中，我深深体会到——马拉松离不开恒常操练、设定目标与同行者的鼓励与陪伴。这也正是「生命跑者」的写照：信仰是一场长跑，需要忍耐、节制、同心与盼望。请为我祷告，也为「生命跑者」祷告。

祷 代祷事项

1. 为同工团队祷告：求主兴起更多委身的同工，一起服事、一起成长。
2. 为门徒成长祷告：让每一位生命跑者都成为得人的渔夫，作盐作光。
3. 为经费奉献祷告：事工拓展需要稳定支持，求主感动、同心建造。

♥ 奉献不仅是金钱的给予，更是参与神国度的生命回应：“我们所求的，是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。”(腓4:17)

Life Runners Fellowship www.life-runners.org YouTube:

@BibleRunners

Zelle: love@life-runners.org ; Check: Life Runners Fellowship

Address: 430 Monmouth Dr, Milpitas, CA 95035

“报福音、传喜信的人，他们的脚踪何等佳美！”(罗10:15)愿我们都成为那美好的脚踪，一同奔那摆在前头的路程，直到见主面。

主内：朱建忠 牧师 Rev. Paul Zhu +1-6696692023 paulz@life-runners.org