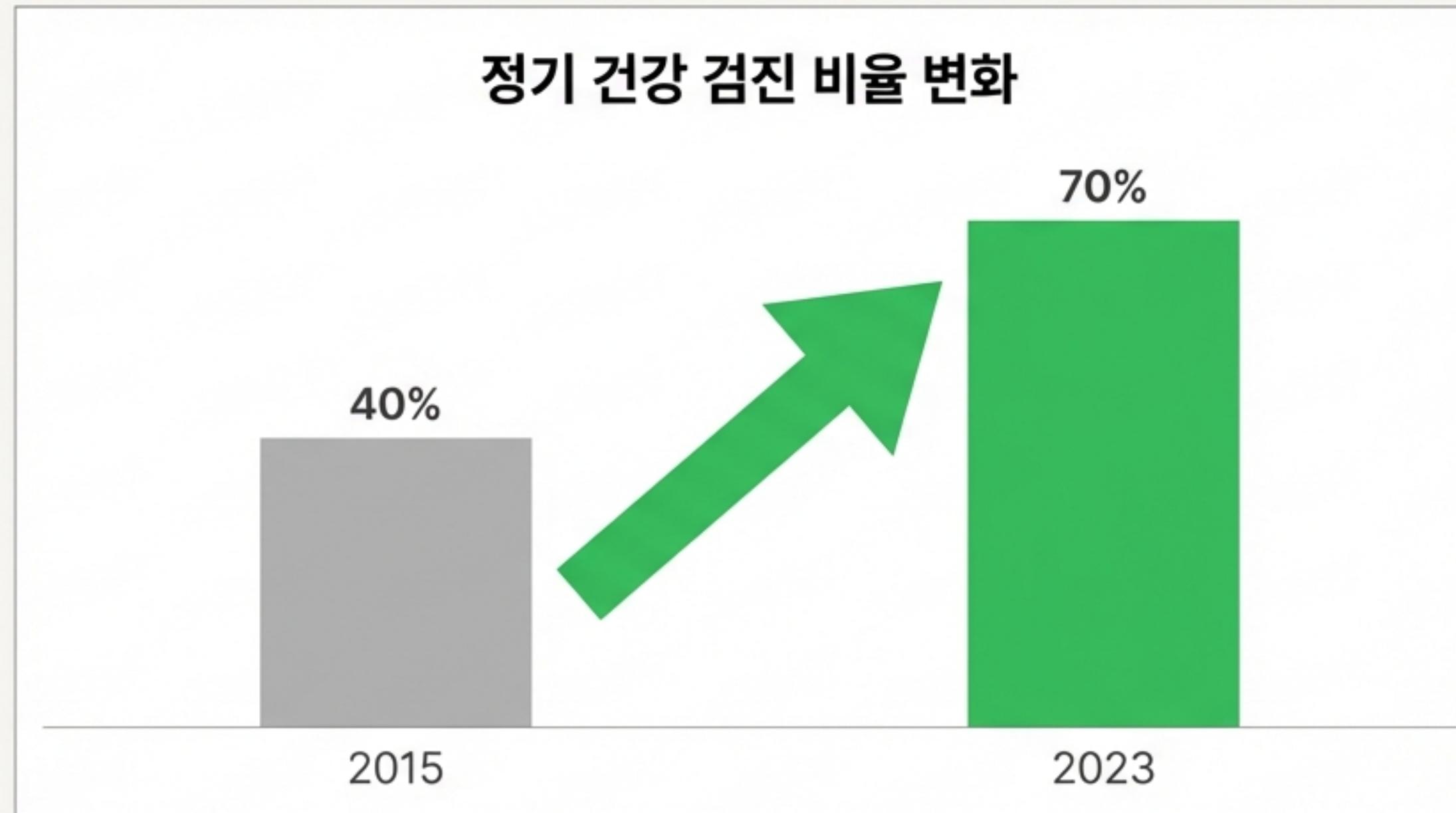




स्वास्थ्य र जीवन: TOPIK II लेखन कार्य ५३ को रहस्य खोल्दै

Health and Life: Unlocking the Secret of TOPIK II Writing Task 53

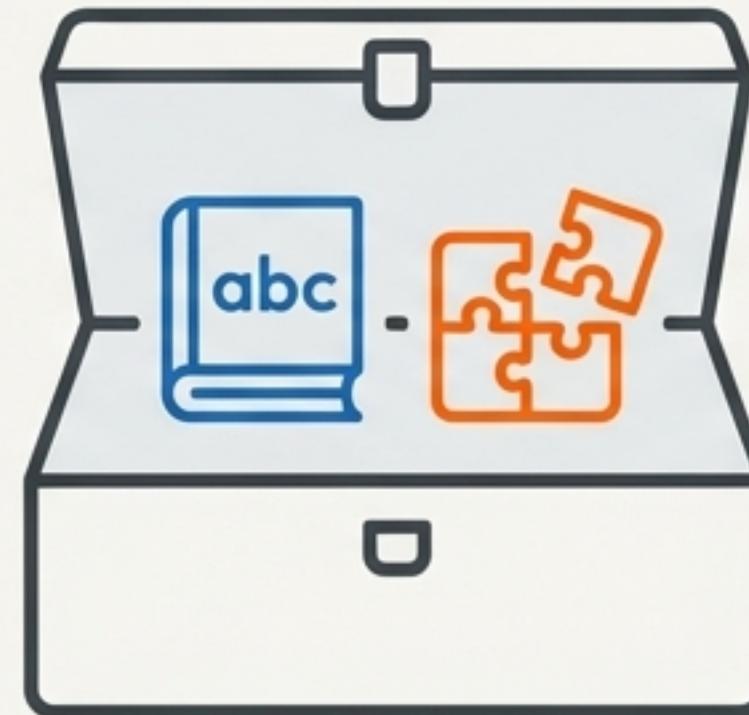
आजको मिसन: यो ग्राफलाई कसरी व्याख्या गर्ने?



원인 (Cause):

건강에 대한 관심 (Interest in Health)

तपाईंको सफलताको दुल्किट



यो चुनौतीलाई सफलतापूर्वक सामना गर्न, तपाईंलाई दुई प्रकारका 'औजारहरू' चाहिन्छः शक्तिशाली शब्दहरू र महत्वपूर्ण व्याकरणका नियमहरू। आउनुहोस्, तपाईंको दुल्किट तयार पारौं।

टुलकिट भाग १: अत्यावश्यक शब्दहरू (Eohwi)

	건강 (Geon-gang)	स्वास्थ्य
	운동하다 (Un-dong-ha-da)	व्यायाम गर्नु
	규칙적이다 (Gyu-chik-jeok-i-da)	नियमित हुनु
	스트레스를 받다 (Seu-teu-re-seu-reul bat-da)	तनाव लिनु
	원인 (Won-in)	कारण
	결과 (Gyeol-gwa)	परिणाम
	검진 (Geom-jin)	स्वास्थ्य परीक्षण

टुलकिट भाग २: गुप्त कोड #१ - कारण बताउने शक्ति

~기 때문에 (~gi ttae-mun-e) ↗

अर्थ (Meaning): ...भएकोले / ...को कारणले (Because of... / Since...)

प्रयोग (Usage): कुनै कार्य वा अवस्थाको पछाडि बलियो कारण व्यक्त गर्न प्रयोग गरिन्छ। लेखन कार्य ५३ को अन्तिम वाक्यको लागि यो अनिवार्य छ।

गुप्त कोड #१: प्रयोगमा हेरौं

[운동을 안 하기 때문에] [건강이 나빠졌다]

Romanization: (Un-dong-eul an ha-gi ttae-mun-e
geon-gang-i na-ppa-jyeot-da.)

नेपाली अनुवाद (Nepali Translation): व्यायाम नगरेको कारणले
स्वास्थ्य बिग्रियो।

Annotation: '운동을 안 하다' (व्यायाम नगर्नु) भन्ने कारणले '건강이
나빠졌다' (स्वास्थ्य बिग्रियो) भन्ने परिणाम आएको हो।

टुलकिट भाग ३: गुप्त कोड #२ - बानी-बेहोरा बताउन

~는 편이다 (~neun pyeon-i-da)

अर्थ (Meaning): प्रायः ...गर्ने गर्दछ / ...प्रवृत्ति छ (Tend to... / On the side of...)

प्रयोग (Usage): कुनै सामान्य प्रवृत्ति वा बानीको वर्णन गर्न प्रयोग गरिन्छ।

Korean: 저는 매일 운동하는 편이에요.

Romanization: (Jeo-neun mae-il un-dong-ha-neun pyeon-i-e-yo.)

Nepali: म प्रायः हरेक दिन व्यायाम गर्ने गर्दछ।



अभ्यास मैदान: टुलकिटको प्रयोग (Ilggi)

तलको अनुच्छेदमा हाम्रो 'गुप्त कोड' र 'शब्दहरू' कसरी प्रयोग भएका छन्, ध्यान दिनुहोस्।

현대인들은 **바쁘기 때문에** 운동할 시간이 부족합니다. 그래서 건강 보조 식품을 먹는 사람이 증가하고 있습니다. 하지만 규칙적인 운동이 가장 중요합니다.

अभ्यास मैदानको विश्लेषण

Korean Text

현대인들은 **바쁘기 때문에** 운동할 시간이 부족합니다. 그래서 건강 보조 식품을 먹는 사람이 증가하고 있습니다. 하지만 규칙적인 운동이 가장 중요합니다.

Nepali Translation

आधुनिक मानिसहरू व्यस्त भएकोले (**बाप्पी
때문에**) व्यायाम गर्ने समयको कमी हुन्छ।

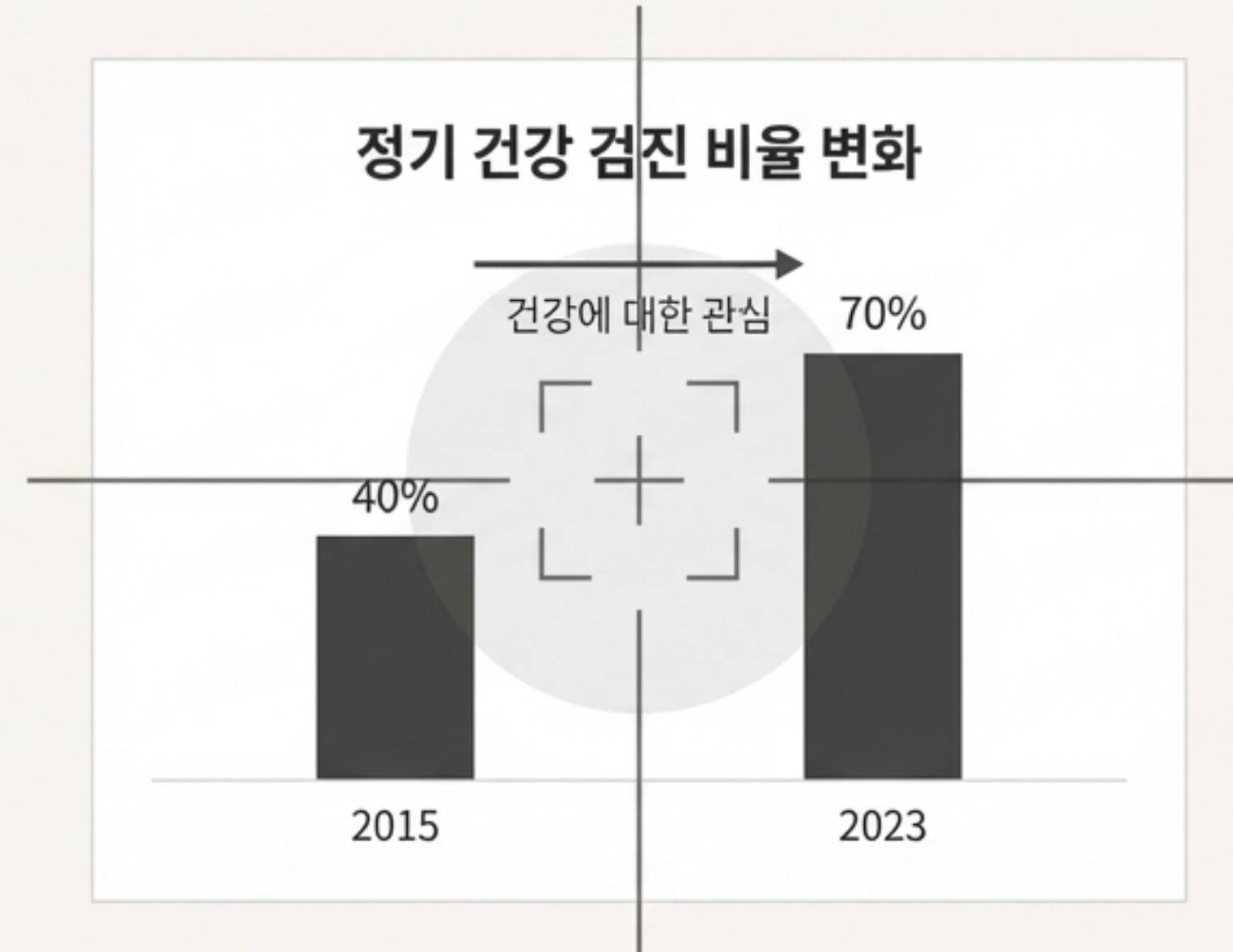
त्यसैले, **स्वास्थ्य (건강)** पूरक खाने मानिसहरूको संख्या बढिरहेको छ।

तर, **नियमित व्यायाम (규칙적인 운동)** सबैभन्दा महत्वपूर्ण छ।

Key Takeaway Box

यहाँ, '**~기 때문에**' ले 'समयको कमी' हुनुको कारण 'व्यस्त हुनु' हो भनेर स्पष्ट रूपमा देखाउँछ।

अन्तिम चुनौती: अब तपई तयार हुनुहुन्छ



तपाईंले शब्दहरू सिक्नुभयो। तपाईंले कारण बताउने व्याकरण बुझ्नुभयो।
अब यो ग्राफलाई व्याख्या गर्ने समय हो।

जादुई सूत्र: 3 चरणमा 100% सफलता

चरण १: परिचय (Introduction)



यो सर्वेक्षण के को बारेमा हो, हो, बताउनुहोस्।

Template: [기관]에서 [주제]에 대해 조사하였다.

चरण २: मुख्य भाग (Body)



डाटामा भएको परिवर्तनको वर्णन गर्नुहोस् (कहिले, कतिबाट, कतिमा)।

Template: 결과를 살펴보면, [시작 연도]년 [시작 %]에서 [끝 연도]년 [끝 %]로 증가/감소하였다.

चरण ३: कारण (Cause)



यो परिवर्तनको कारण के हो, '**~기 때문이다**' 사용
गरेर बताउनुहोस्।

Template: 그 원인은 [원인] 때문이다.

सूत्रको प्रयोग: एक नमुना उत्तर

보건소에서 정기 건강 검진 비율에 대해 조사하였다. 결과를 살펴보면, 2015년 40%에서 2023년 70%로 크게 증가하였다. 그 원인은 건강에 대한 관심이 높아졌기 때문이다.

(Bo-geon-so-e-seo jeong-gi geon-gang geom-jin bi-yul-e dae-hae jo-sa-ha-yeot-da. Gyeol-gwa-reul sal-pyeo-bo-myeon, 2015-nyeon 40%-e-seo 2023-nyon 70%-ro keu-ge jeung-ga-ha-yeot-da. Geu won-in-eun geon-gang-e dae-ha ngwan-sim-i no-pa-jyeot-gi ttae-mun-i-da.)

(The Public Health Center conducted a survey on the rate of regular health check-ups. Looking at the results, it increased significantly from 40% in 2015 to 70% in 2023. The reason for this is the increased interest in health.)

सफलताको विश्लेषण

- **वाक्य १ (Intro):** ‘조사하였다’ (सर्वेक्षण गरियो) - सर्वेक्षणको विषय प्रस्तुत गर्ने मानक तरिका।
- **वाक्य २ (Body):** ‘2015년 40%에서 2023년 70%로’ - डाटालाई स्पष्ट रूपमा प्रस्तुत गर्दछ। ‘증가하였다’ (बढ्यो) - परिवर्तनलाई जनाउँछ।
- **वाक्य ३ (Cause):** ‘원인’ (कारण) - कारणको परिचय दिन्छ। ‘높아졌기 때문이다’ - हाम्रो ‘गुप्त कोड’ **~기 때문 이다** को प्रयोगले कारणलाई ठीस रूपमा पुष्टि गर्दछ। यो वाक्य नै सबैभन्दा महत्वपूर्ण हो!



मिसन सम्पन्न!

- ✓ तपाईंले स्वास्थ्यसम्बन्धी मुख्य शब्दहरू सिक्नुभयो।
- ✓ तपाईंले कारण बताउन '～기 때문에' को प्रयोगमा महारत हासिल गर्नुभयो।
- ✓ तपाईंसँग अब लेखन कार्य ५३ को लागि एक शक्तिशाली ३-चरणको सूत्र छ।

अब तपाईं कुनै पनि यस्तै ग्राफको विश्लेषण गर्न र त्यसको कारण बताउन पूर्ण रूपमा तयार हुनुहुन्छ।