

# ENNEAGRAM – VERSLAG

Als resultaat van de enneagramtest had ik type 5: De Onderzoeker. Onderzoekers zijn geneigd om vanop afstand te observeren. Op de tweede plaats kwam type 1: De Hervormers. Hervormers zijn perfectionistisch, verantwoordelijk en gefixeerd op verbetering. Beiden komen volgens mij goed met mijzelf overeen, maar inderdaad toch vooral type 5.

## INNERLIJKE KRACHT

Typisch aan mensen met het type 5 is dat ze bang zijn dat ze niet genoeg innerlijke kracht hebben om het leven bij de hoorns te vatten. Hierdoor zijn ze eerder teruggetrokken. Bij mij is dit zeker het geval. Ik ben een vrij verlegen persoon, houd ik me vaak op de achtergrond.

Denken is mijn meest tijdrovende hobby. Of het nu gaat over een verslag schrijven, hoe een project af te werken, of hoe de chip van mijn identiteitskaart in elkaar zit, ik kan er uren over nadenken. Dit vind ik zowel een goede eigenschap als een slechte. Het is goed om over dingen na te denken, zo leer je bij en maak je plannen en krijg je ideeën voor komende projecten. Toch, heb ik vaak de neiging te gaan overdenken, zodat het eigenlijk meer tijdverspilling is en ik er niet mee vooruit geraak. Het denken durft me ook vaak te roven van mijn concentratie.

Zoals de meeste Onderzoekers heb ik grote moeite met het omgaan met mijn emoties. Dit wil zeker niet zeggen dat ik er geen heb, zoals vaak wordt gedacht van andere mensen, maar ik denk zelfs dat ik veel gevoeliger ben dan meeste mensen, maar ik kan er gewoon niet mee om, het wil er niet uit.

## GEVOELIGHEID

Zoals eerder vermeld ben ik, zoals veel Onderzoekers, heel gevoelig en neem ik daarom een houding aan van onverschilligheid, wat resulteert in enorme afstand tegenover anderen. Sociale interacties zijn vaak beangstigend voor me, zo ook om vrienden te maken. Als ik vrienden maak dan zijn ze voor het leven.

Door me onverschillig en op de achtergrond te gedragen kennen weinig mensen wat er zich onder het oppervlak bevindt. Maar, hier haal ik mijn sterkte uit. Ik weet veel van de anderen, maar zij weinig van mij.

## CONCLUSIE

Zoals wel duidelijk werd uit dit verslag, is het type 5 inderdaad hetgeen dat het beste bij mij aansluit. Ik ben introvert en afgesloten, maar ken hierin ook mijn sterktes. Toch zou ik vaak liever wat makkelijker kunnen omgaan met sociale situaties.

# Enneagramtype 5 - De Onderzoeker

Denkers geneigd om terug te trekken en te observeren

Mensen van dit persoonlijkheidstype zijn in essentie bang dat ze niet genoeg innerlijke kracht hebben om het leven tegemoet te treden, en daarom zijn ze geneigd om terug te trekken, terug te gaan naar de veiligheid en zekerheid van hun geest waar ze zich mentaal kunnen voorbereiden op hun opkomen in de wereld. Vijven voelen zich op hun gemak en thuis in de wereld van het denken. Ze zijn in het algemeen intelligent, belesen en bedachtzaam, en ze worden vaak experts op de gebieden die hun interesse



De Onderzoeker 5.

hebben. Hoewel ze soms wetenschappelijk georiënteerd zijn, in het bijzonder als ze een Zes-vleugel hebben, voelen evenzoveel Vijven zich aangetrokken tot de geesteswetenschappen en is het helemaal niet ongewoon voor Vijven om artistieke neigingen te hebben. Vijven zijn vaak enigszins excentriek; ze voelen weinig behoefte om hun overtuigingen te veranderen om zich aan te passen aan de mening van de meerderheid, en ze weigeren hun vrijheid om te denken zoals ze willen te compromitteren. Het probleem voor Vijven is dat terwijl ze op hun gemak zijn in de wereld van het denken, ze meestal een flink stuk minder op hun gemak zijn met het omgaan met hun emoties, de eisen van een relatie, of de behoefte om een plek voor zichzelf in de wereld te vinden. Vijven neigen ernaar om verlegen te zijn, niet opdringerig, onafhankelijk en onwillig om de hulp te vragen die anderen waarschijnlijk graag aan hen zouden bieden.

Vijven zijn gevoelig; ze voelen zich onvoldoende tegen de wereld verdedigd. Om te compenseren voor hun gevoeligheid nemen Vijven soms een houding aan van zorgeloze onverschilligheid of intellectuele arrogantie, wat helaas als consequentie heeft dat er afstand gecreëerd wordt tussen hen en anderen. Proberen om die afstand te overbruggen kan moeilijk zijn voor Vijven, omdat die zelden op hun gemak zijn met sociale vaardigheden, maar wanneer het ze lukt om het te doen, zijn ze vaak toegewijde vrienden en levenslange metgezellen.

Vijven zijn vaak wat geremd in hun emotionele expressie, maar ze hebben vaak sterkere gevoelens dan ze laten blijken. Weinig mensen weten wat er gaande is onder het oppervlak, omdat Vijven vaak een overdreven behoefte aan privacy hebben, en een diepgewortelde angst voor opdringerigheid. Vanwege hun gevoeligheid en hun angst voor ontoereikendheid zijn Vijven bang om overweldigd te worden, door de eisen van anderen of door de kracht van hun eigen emoties. Ze gaan hier soms mee om door een minimalistische levensstijl te ontwikkelen, waarin ze maar weinig van anderen verlangen in ruil voor dat er ook weinig van hen verlangd wordt. Andere Vijven sluiten vrede met de onplezierige rommeligheid van het leven en zijn er meer volledig bij betrokken, maar ze houden bijna altijd hun angst dat het leven op de een of andere manier meer van hen zal vragen dan ze kunnen geven.

Vijven, in het bijzonder als ze een Vier-vleugel hebben, typeren zichzelf vaak verkeerd als [Vieren](#). Zulke Vijven zien dat ze sterke emoties hebben en identificeren zich niet met het vaak extreem cerebrale portret van type Vijf. Maar Vijven houden altijd een bepaalde mate van onbehaaglijkheid bij het uitten van emotionele staten, terwijl Vieren dat niet hebben. Hoeveel vaardigheid ze hier ook in verkrijgen, de taal van de emotie is niet hun moedertaal.