

# MAPA DE EXCELÊNCIA PESSOAL

\* Required

## Seção 2 - Visão & Orientação

\*

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Usualmente	Sempre
Aprendo de forma consistente novas habilidades que necessite para atingir meus objetivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desafio e renovo a mim mesmo por meio do aprendizado de novas ideias e habilidades.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estou comprometido em desenvolver todo meu potencial como pessoa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Modifico e desenvolvo a mim mesmo estando aberto a novas ideias.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sinto-me entusiasmado comigo mesmo e com o potencial que tenho como pessoa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faço uso de imagens e pensamentos positivos para expandir as crenças sobre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Usualmente	Sempre
minha capacidade em atingir objetivos desafiadores.					
Vejo a mim mesmo como uma pessoa criativa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

\*

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Usualmente	Sempre
Quando fico realmente irritado(a), sei como acalmar a mim mesmo(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aprendi como controlar e expressar emoções intensas de forma construtiva.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Posso controlar minha própria raiva mesmo quando alguém é realmente irritante comigo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consigo encontrar saídas mesmo sob a influência de fortes emoções e comportar-me de forma efetiva.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Expresso minha raiva de forma construtiva quando estou irritado com alguém.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raramente fico irritado com coisas que não tenho como controlar ou mudar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

\*

Nunca	Raramente	Algumas vezes	Usualmente	Sempre
-------	-----------	---------------	------------	--------

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Usualmente	Sempre
Planejo e coloco no papel estratégias específicas para me ajudar a atingir meus objetivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Planejo e coloco no papel objetivos pessoais e profissionais que orientam minhas realizações.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
As tarefas que planejo contribuem de forma efetiva para atendimento de meus objetivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Divido meus objetivos em pequenos passos ou tarefas diárias que possa cumprir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quando idealizo um novo objetivo, determino um prazo para atingi-lo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Analiso e reviso meus objetivos enquanto trabalho para atingi-los.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

« Back

Continue »

42% completed

Powered by

This content is neither created nor endorsed by Google.  
[Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Additional Terms](#)