# Análise Caso MARTA

Com base no MEP e descrição do momento da coachee  reflita como o coach poderá aplicar as competências do coach no processo de coaching com a Marta, considerando:

•  as impressões gerais sobre o MEP da Coachee

•  as forças presentes na coachee

•  as oportunidades de crescimento visualizadas para a Coachee

•  uma proposição de combinação de áreas a serem trabalhadas (2 ao menos) durante o processo de coaching focos de desenvolvimento

• Que competências do Coach serão acionadas para conduzir com excelência o processo de Coach com a Marta

Insira aqui suas reflexões, descrevendo por onde você iniciaria o processo de coaching neste caso (uma a duas páginas de texto).

## Impressões gerais sobre o MEP da Coachee

Primeiras impressões de Marta é uma pessoa que tem uma careira longa, aparentemente, bastante sólida, as diversas empresas me passam uma boa impressão sobre o desenvolvimento profissional e visão, tento passado por outras empresas é muito possível que a mesma tenha um bom entendido da situação profissional.

Suas relações familiares não parecem impactar negativamente sua vida, mas sua relação com o pai e sua profissão me fazem já ter um modelo da sua personalidade, sendo filha única e impulsionada pelo pai, vendo a partir do hábito de desenvolver um senso de autodesenvolvimento desde cedo, e possivelmente desenvolvendo outras características na sua personalidade em relação a isso.

Sua posição ao trabalho e vida, aparentemente parece estar muito bem confortável, me levando a acreditar que há uma congruência muito grande em relação ao desejo e futuros e a relação da sua vida atual. Tendo seguindo uma carreira baseada em seus gostos e não apresentando nenhum ponto que pudesse concluir Marta está seguindo um caminho errado.

Sua relação estável e bem construída, me passa uma impressão de ter uma boa relação, e não há possivelmente pontos a serem observados que poderão afetar o desenvolvimento pessoal/profissional, vendo que não houve relado ou maior detalhes em relação a pontos que a pudessem estar preocupando, ou reclamações.

A dificuldade de identificar desafios, me leva a pensar em duas possibilidades, ou Marta (a) se encontra em uma posição muito confortável e que não encara mais novos desafios, ou (b) a mesma consegue lidar muito bem com os desafios se encontra no dia-a-dia.

Sua dificuldade identificada me leva a acreditar que a coachee possuiu uma personalidade que conflita com outras opiniões ou não possuiu capacidade de persuasão boa, pois me parece muito claro que há algo a ser trabalho quando Marta está com outras pessoas que possam confronta-la, ou não aceitam suas ideias, ou desenvolver sua resiliência.

Sua personalidade mais voltada para o racional, justifica, sua dificuldade com relação a outras pessoas, e ter que lidar com emoções de outras pessoas, ou uma possível falta de empatia que possa ser trabalhada para ajudar no seu desenvolvimento pessoal.

Sua insegurança no trabalho pode ter afetado um pouco o resultado do MEP, já que o medo de perder o emprego, e tudo que com isso possa gerar, desde insegurança até a ressignificação do trabalho e carreira, é um momento muito delicado. Porém, aqui já me mostra que a mesma já possuiu algumas ideias e planos mais consolidados que podem ser explorados, questionado e madurecidos, mostrando sua convicção e desejo quanto a sua carreira e desejo de atuação profissional.

Sua ansiosidade pode refletir e explicar a pontuação em relação a “Planejamento de objetivos” e “gerenciamento de stress”.

Na finalização da sessão, sua capacidade de planejar o futuro, me mostra mais claramente que Marta possuiu muito forte algumas convicções sobre sua orientação, vejo forte uma “orientação pessoal” e “tomada de decisão”, mas, talvez precise melhor seus planejamentos, talvez haja muitos planos, e aparentemente “Planejamento de objetivos” seria um ponto para ser desenvolvimento.

## Forças presentes na coachee

Marta possui claramente sua parte de “Crenças e propósito” bem desenvolvida, apesar da autoestima estar um pouco abaixo, mas explicável pelo momento da possibilidade de mudança.

Vendo suas competências mais fortes “auto-gereciamento” e “tomada de desição”.

## Oportunidades de crescimento

As principais competências que podem ser desenvolvidas em Marta, são:

“Espirito de equipe”, no meu ponto de vista, um dos principais ponto a serem desenvolvidos, vendo que existe uma grande possibilidade de marta estar em papel de liderança, focar em desenvolver esse ponto na equipe pode fortalecer melhor sua carreira.

“Planejamento de objetivos”, por ser um dos pontos mais baixos eu estabeleceria um plano de ação envolvendo essa capacidade.

“Gerenciamento de stress”, é um ponto que pode ser analisado conforme o desenvolvimento da coachee, mas acredito que esse ponto esteja sendo afetado pelo momento, por isso, colocaria como plano secundário,

## Competências do Coach

Acredito que umas das competências mais importante aqui seria a “Liderança +”, ter uma capacidade de fazer com que Marta que possuiu um forte “Tomada de decisão” absorver a proposta que envolva seus pontos negativos possa ser muito útil aqui.

Assertividade talvez também seja um dos pontos forte que seja importante no desenvolviemento da Coachee, como a mesma tem uma assertividade muito grande, poderá exigir do Coach uma boa capacidade de colocar suas ideias e propostas.

“Planejamento de objetivos” sendo um dos pontos a serem desenvolvidos, focar nessa competência do Coach é muito importante.