

# Scuola di Mountain Bike Val Pentemina

## Regolamento e avvertenze

Il ciclismo in generale, e quello fuoristrada in particolare, presentano una serie di rischi fondamentalmente riconducibili al pericolo di incidente col proprio mezzo e a problematiche di tipo sanitario. Vogliamo qui elencarli per amore di trasparenza e per dare un'informazione completa agli utenti del servizio; si badi, molti di questi hanno probabilità molto bassa (anche se non nulla) di verificarsi.

L'incidente può avvenire per svariati motivi, fra i quali:

- imperizia del conducente
- cattivo stato di manutenzione della bici
- presenza di ostacoli lungo il percorso, fondo viscido o bagnato
- scontro con altri mezzi
- contatto con ramaglia, rovi, vegetazione allergenica

Le problematiche di tipo sanitario possono essere ricondotte a:

- malori causati dallo sforzo fisico in concomitanza con patologie in essere (problemi cardiaci, circolatori, muscolari, articolari)
- malattie da raffreddamento (febbre, tosse, mal di gola) causate dall'esercizio fisico effettuato in condizioni meteorologiche non favorevoli (vento, bassa temperatura, caldo eccessivo, pioggia).

La scuola di Mountain Bike ha per oggetto, fra l'altro, lo sviluppo della capacità di affrontare ostacoli, pertanto la presenza di situazioni di difficoltà (ostacoli artificiali o naturali, fango, vegetazione, salite o discese ripide) è da considerarsi come facente parte della normale attività didattica (ovviamente commisurata all'età e grado di preparazione dell'allievo).

Per affrontare in sicurezza le esercitazioni che la scuola predispone è **indispensabile un elevato grado di disciplina e rispetto delle regole** da parte degli allievi: la mancata osservanza delle indicazioni fornite dall'insegnante può creare situazioni di rischio oggettivo per chi le attua e per i terzi, questo a maggior ragione nei casi in cui siano previste escursioni al di fuori del campo scuola, magari lungo strade percorse dal traffico ordinario.

Per tali motivi gli allievi che, a giudizio insindacabile dell'insegnante, si dimostreranno inosservanti delle regole della scuola o costituiranno elemento di disturbo al regolare svolgimento dell'attività didattica saranno passibili di sanzioni che potranno arrivare, in casi estremi, all'allontanamento temporaneo o definitivo dalla scuola, salvo restituzione delle quote di iscrizione non godute.

Al fine di garantire unitarietà e coerenza alla didattica, la metodologia di insegnamento è decisa unilateralmente dal maestro sulla base delle linee guida della Federazione Ciclistica, pertanto sono da considerarsi deprecate ingerenze da parte dei genitori nella gestione della lezione.

**Non saranno ammessi alla scuola allievi non dotati di casco protettivo o con la bici in cattivo stato di manutenzione (con particolare riferimento ai freni).**

## Modulo di adesione

Io sottoscritto \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente in \_\_\_\_\_

documento \_\_\_\_\_

in qualità di genitore di \_\_\_\_\_

### DICHIARO

- di aver preso visione del regolamento della scuola e di accettarlo in ogni sua parte
- che mio figlio/a è in buone condizioni di salute, certificate nell'anno in corso da un medico abilitato
- di essere informato circa i potenziali rischi naturalmente connessi alla pratica del ciclismo fuoristrada
- di aver visionato il campo scuola e la sua attrezzatura e di avere controllato con precisione tutti i punti potenzialmente pericolosi o insidiosi
- di impegnarmi a segnalare preventivamente al maestro eventuali esercizi che possano sembrarmi troppo gravosi o rischiosi per mio figlio/a.

In fede,

\_\_\_\_\_

luogo, data e firma