

# Informationsblatt zur Beitrittserklärung



## Einige Bemerkungen zum Judo

Judo bedeutet wörtlich „der sanfte Weg“ und ist eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ bzw. „maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand“ ist. Der Begründer des Judo ist Professor Dr. Jigoro Kano. Die Vorläuferformen vom Judo wurden Anfang des 20. Jahrhunderts für den Wettkampf angepasst – es wurden also die ursprünglich noch zahlreich enthaltenen Waffen-, Tritt- und Schlagtechniken entfernt, um eine ganzheitliche Lehre für Körper und Geist zu schaffen. Die heutigen Haupttechniken sind Würfe, Armhebel sowie Halte- und Würgetechniken.

Judo ist nicht ausschließlich ein Weg der Leibesertüchtigung, sondern darüber hinaus auch eine Philosophie zur Persönlichkeitsentwicklung. Zwei philosophische Grundprinzipien liegen dem Judo im Wesentlichen zugrunde:

- Das gegenseitige Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt und Wohlergehen.
- Der bestmögliche Einsatz von Körper und Geist.

Ziel ist es, diese Prinzipien als eine Haltung in sich zu tragen und auf der Judomatte bewusst in jeder Bewegung zum Ausdruck zu bringen. Ein Judo-Meister hört niemals auf, Judo zu praktizieren, auch wenn er nicht in der Trainingshalle ist.

## Judo beim Judo Club Alt Garge e.V.

Der JC Alt Garge e.V. wurde im Jahr 1963 gegründet und hat seitdem viele neue Mitglieder gefunden. Wir freuen uns, dass auch du Interesse für eine Mitgliedschaft beim JCAG hast. Wenn du noch kein Mitglied bist, kannst du beim JSAG kostenlos an den ersten Trainingseinheiten teilnehmen (ohne Haftungsansprüche an den JCAG). Nach maximal einem Monat solltest du aber entscheiden, ob du dem Verein beitreten möchtest.

Wir haben während der Schulzeit folgende Trainingszeiten:

Alt Garge:	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Jugendliche u. Erwachsene
	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	Kinder im Grundschulalter
	Freitag	19.30 – 21.00 Uhr	Jugendliche u. Erwachsene

Nach der Abgabe einer Beitrittserklärung bist du sofort Mitglied beim JCAG. Dann wird ein Judo-Pass für dich beim Deutschen Judo Bund (DJB) bestellt. In diesen Pass werden dann deine Gürtelprüfungen, die Teilnahme an Lehrgängen und Wettkämpfen eingetragen sowie jedes Jahr deine Versicherungsmarke eingeklebt.

## Anfallende Kosten und Austritt

Für die Erstellung des Judopasses werden für jedes neue Mitglied einmalig Kosten in Höhe von EUR 15,- erhoben. Neben dieser Gebühr werden folgende Jahresbeiträge erhoben:

### Aktive Mitgliedschaft

Einzelmitgliedschaft:	70 € pro Jahr
Ermäßigt <sup>1</sup> :	55 € pro Jahr
Familienbeitrag	120 € pro Jahr

### Passive Mitgliedschaft

Einzelmitgliedschaft:	45 € pro Jahr
-----------------------	---------------

Das Ablegen einer Gürtelprüfung kostet, je nach Gurtfarbe, ab 15,- €.

Startgelder zu nicht-offiziellen Turnieren müssen selber getragen werden. Für Turniere in Alt Garge und offizielle Turniere<sup>2</sup> übernimmt der Verein das Startgeld.

Der Austritt aus dem Verein kann nur nach schriftlicher Mitteilung zum 15. Dezember des jeweiligen Jahres erfolgen. Eine schriftliche Bestätigung des Austritts erfolgt nicht.

<sup>1</sup> Die Ermäßigung ist gültig für Schüler, Studenten, Teilnehmer am freiwilligen sozialen Jahr

<sup>2</sup> Ranglistenturniere, Kreis-, Bezirks-, Landes-, Norddeutsche und Deutsche Meisterschaften