

Les groupes de parole chez Argos 2001

Qu'est-ce qu'un groupe de parole ?

Un groupe de parole est un espace d'échange confidentiel où les participants peuvent partager leur vécu, leurs émotions et leurs questions dans un cadre respectueux et bienveillant.

À qui s'adressent ces groupes ?

Ils s'adressent aux personnes concernées par la bipolarité, à leurs proches ainsi qu'à toute personne désireuse d'échanger sur cette thématique.

Quels sont les objectifs ?

Favoriser le soutien mutuel, rompre l'isolement, mieux comprendre la maladie et renforcer les capacités de chacun à faire face au quotidien.

Comment se déroule une séance ?

Les rencontres sont animées par un bénévole formé. Chacun peut s'exprimer librement, sans obligation de prendre la parole.

Combien de temps dure un groupe de parole ?

Une séance dure en général entre 1h30 et 2h.

L'inscription est-elle obligatoire ?

Selon les antennes d'Argos 2001, une inscription peut être demandée pour des raisons d'organisation. Renseignez-vous auprès de votre antenne locale.

Les groupes sont-ils gratuits ?

Oui, les groupes de parole sont gratuits. Une adhésion annuelle à Argos 2001 peut être proposée mais n'est pas obligatoire pour participer.