



FICHA DE APROXIMACIÓN AL PERFIL DEL VOLUNTARIO

Agradecemos tu disposición para completar las siguientes preguntas que servirán para conocerte un poco más e identificar tus fortalezas, y de este modo designarte una tarea adecuada a tu perfil en la que puedas ayudar al Adulto Mayor.

DATOS PERSONALES:

Nombre y Apellido:.....

D.N.I:.....

Grupo de convivencia (mencione los miembros con quien vive):.....

.....

- **Por favor elija una sola opción en cada ítem.**

NIVEL DE ESTUDIO

Primario ☐ Secundario ☐ Terciario ☐ Universitario ☐ Otro ☐

PERFIL DE APTITUDES

Capacidad de Escucha

- Cuando alguien me está hablando:

La miro, escucho atentamente y trato de comprender lo que dice ☐

Siempre termino hablando de algo que me pasa a mí ☐

Cambio de tema ☐

Capacidad Resolutiva

- A la hora de resolver problemas ¿Cómo actúas?

Con calma y buscando una solución ☐

Pruebo nuevas ideas para ver qué pasa ☐

Consulto con otros para ver cómo hacer ☐

Capacidad de Contención

- Cuándo alguien me cuenta algo que le sucede y expresa sus emociones
Escucho atentamente, pregunto cuando no comprendo algo ☐
Escucho, y pensamos juntos que sería lo positivo de lo comentado ☐
Trato de que termine de contar rápidamente ☐

Capacidad de Cálculo

- En relación a las operaciones matemáticas
Puedo realizar operaciones matemáticas mentalmente ☐
Prefiero no hacer cálculos ☐
Prefiero usar siempre la calculadora ☐

Capacidad de Atención

- Cuando me designan una tarea o tengo que resolver algo
Me concentro en lo que estoy haciendo hasta finalizar ☐
Lo hago pero si surge otra situación, dejo lo que estoy haciendo ☐
Me cuesta concentrarme en una sola ☐

PERFIL DE ACTITUD

Actividad Física

¿Realiza actividad Física? SI ☐ NO ☐

¿Cuántas veces a la semana?

Ninguno ☐ 1 veces a la semana ☐ 2 o más veces a la semana ☐

¿Qué tipo de actividad física realiza?

Ninguna ☐ Caminar ☐ Correr ☐ Otro ☐



Gobierno de JUJUY
Gobierno, Plan y Acción

Comportamiento en relación a la puntualidad

- Cuando tengo que llegar algún lugar o evento:
Estoy acostumbrado a llegar tarde ☐
Estoy presente unos minutos antes de lo previsto ☐
Hago esfuerzos para llegar a horario ☐

Paciencia

- ¿Con que frecuencia perdés la paciencia?
Ocasionalmente ☐
Siempre ☐
Casi nunca ☐

GUSTOS PERSONALES

Deportes

- ¿Qué deportes le gusta practicar regularmente?
Futbol ☐ Vóley ☐ Básquet ☐ Boxeo ☐ Gimnasia ☐ Otro ☐

Lectura

- ¿Qué lee más?
Revistas ☐ Diarios ☐ Libros ☐ Artículos de Internet ☐
No leo prácticamente nada ☐

Arte

- ¿Cuál de estas actividades disfruta o disfrutaría más?
Pintar ☐ Tejer ☐ Hacer Artesanías ☐
Tocar Instrumento Musical ☐ Ninguno ☐

PERCEPCIÓN DEL ADULTO MAYOR

En tu opinión, ¿qué significa ser adulto mayor?

- Son personas muy capaces con derechos ☐
Es una población que siempre necesita asistencia ☐
Es alguien envejecido que ha perdido las ganas de vivir ☐