

Técnica	Analogía cognitiva	Ejemplo biológico
Transfer Learning	Aprendizaje por analogía	Usas conocimientos previos (como saber conducir un auto para manejar una moto)
Fine-Tuning	Ajuste de memoria episódica	Refinas un conocimiento general en un contexto específico
Self-Supervised Learning	Aprendizaje perceptual autónomo	El cerebro aprende correlaciones sensoriales sin etiquetas (ver, oír, tocar)
Masked Prediction	Compleción mental / imaginación	El cerebro predice lo que no ve, rellenando huecos visuales o conceptuales
Contrastive Learning	Formación de conceptos	Identificar lo similar y lo diferente (categorizar objetos, rostros, sonidos)
Curriculum Learning	Aprendizaje por niveles de dificultad	Igual que un niño que aprende sumas antes que integrales
Active Learning	Atención selectiva	El sistema decide qué ejemplos explorar para aprender más rápido