



Maestría en Gerontología



SOLICITAR INFORMACIÓN

[Inicio](#) / [Estudia en la UdeC](#)



Folleto



Convocatoria de
admisión



Sitio web

OBJETIVO

Formar Maestros en Gerontología capaces de analizar, explicar y comprender las necesidades de los adultos mayores en términos de sus problemáticas y potencialidades, diferenciando el envejecimiento normal y patológico, con la habilidad para proponer, así como para crear proyectos preventivos y de intervención gerontológica con una visión integral, con el fin de coadyuvar, tanto a mejorar la calidad de vida, como el bienestar social de la población.

DATOS DE INTERÉS

No. de créditos

75

Modalidad

Mixta

Duración

Cuatro semestres

Turno

Viernes de 16:00 a 21:00 y Sábado de 9:00 a 14:00

**PERFIL DE EGRESO**

El egresado:

- Comprende y explica el ciclo vital a partir de la etapa del adulto mayor, para favorecer la evolución normal integrando los postulados de las teorías biológicas, psicológicas y sociales.
- Identifica las enfermedades más frecuentes del adulto mayor con el propósito de que distinga signos y síntomas propios de cada patología y canalice al especialista.
- Aplica las tecnologías que impacten de manera favorable en la atención de aspectos relacionados con el deporte, la salud, la comunicación, la educación y el ocio de los adultos mayores.
- Fundamenta el proceso de envejecimiento exitoso, normal y patológico para brindar orientación individual y familiar al adulto mayor con base en escalas de valoración geriátrica.
- Valora en el adulto mayor datos antropométricos y hábitos alimentarios mediante patrones de referencias nacionales e internacionales y métodos de valoración dietética para otorgar recomendaciones que benefician la calidad de su dieta.
- Ejecuta acciones básicas de intervención nutricional en el

adulto mayor con base en las leyes de alimentación y guías alimentarias para prevenir y tratar estados de malnutrición.

- Conoce e interpreta la política social y la legislación para orientar y promover los derechos de los adultos mayores y sus familias basándose en las leyes estatales, nacionales e internacionales.
- Diseña, planifica, ejecuta, evalúa, integra y sistematiza de manera responsable y ética, propuestas de intervención gerontológica enfocadas a las áreas de desarrollo del aprendizaje, organización del tiempo libre y proceso de envejecimiento.



CAMPO DE TRABAJO

- Instituciones dedicadas a la atención de los adultos mayores.
- Instituciones de salud: SSA, ISSSTE, IMSS.
- Instituciones de asistencia y bienestar social.
- Áreas gerenciales y de administración de servicios gerontológicos.
- Organizaciones de la sociedad civil.
- Iniciativa privada.
- Ejercicio profesional independiente.
- Instituciones educativas y centros de investigación

PERFIL DE INGRESO

El aspirante debe contar con:

- Formación en el área de: ciencias de la salud, ciencias sociales y humanidades.
- Conocimientos básicos del proceso de envejecimiento.
- Comprensión de lectura del idioma inglés.
- Razonamiento lógico-matemático y verbal.
- Metodología y habilidades para el desarrollo de proyectos.
- Habilidades para el uso de las TIC.
- Facilidad de expresión oral y escrita.
- Capacidad para organizar y dirigir grupos de trabajo.
- Interés por resolver problemas en el área gerontológica

- Sensibilidad y visión humanista de la práctica gerontológica

RECONOCIMIENTOS

Reconocido por el Sistema Nacional de Posgrados (SNP) del CONAHCYT.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN O DESARROLLO

Líneas desarrollo profesional:

- Envejecimiento poblacional, educación y sociedad.
- Envejecimiento humano y salud.

PLANTELES



Facultad de Trabajo Social

INFORMES

Mtra. Julia Isabel Ochoa Méndez

Coordinadora del programa

Teléfono: 3123161067

maestria_gerontologia@ucol.mx

PLAN DE ESTUDIOS

Materia	Horas bajo conducción académica	Horas trabajo independiente	Créditos
Introducción a la gerontología	40	40	5
Educación de adultos mayores	40	40	5
Cambios fisiológicos en el adulto mayor	40	40	5
Diagnóstico y diseño de proyectos de gerontología	40	40	5
Familia y vejez	40	40	5
Tecnología para adultos mayores	40	40	5
Cambios patológicos en el adulto mayor	40	40	5
Evaluación del proyecto en gerontología	20	28	3
Psicología de la vejez	40	40	5
Nutrición en el adulto mayor	40	40	5
Estancia profesional e intervención gerontológica	30	66	6



Políticas y legislación en gerontología	40	40	5
Estadística aplicada con enfoque de envejecimiento	40	40	5
Seminario de graduación	30	50	5
Acompañamiento tanatológico (Optativa)	30	18	3
Actividad física en el adulto mayor (Optativa)	30	18	3
Afrontamiento de la vejez y retiro laboral (Optativa)	30	18	3
Apoyos digitales del adulto mayor (Optativa)	30	18	3
Atención psicológica del adulto mayor (Optativa)	30	18	3
Cuidado integral del adulto mayor (Optativa)	30	18	3
Formación innovadora del adulto mayor (Optativa)	30	18	3



Nutrición en situaciones especiales del adulto mayor (Optativa)	30	18	3
Valoración social del adulto mayor (Optativa)	30	18	3



SOLICITAR INFORMACIÓN

Av. Universidad No. 333,
Las Víboras, C.P. 28040,
Colima, Colima, México.

Directorio

Planteles y dependencias

[Mapa del sitio](#)

MEDIOS UCOL

[El Comentario](#)

[Universo 94.9 FM](#)

[Televisión Universitaria](#)

[Publicaciones](#)



REDES SOCIALES

OTROS SITIOS

[Federación de Estudiantes Colimenses \(FEC\)](#)

[Federación de Egresados de la Universidad de Colima \(FEUC\)](#)

[Sindicato Único de Trabajadores de la Universidad de Colima \(SUTUC\)](#)

[Asociación Colimense de Universitarias \(ACU\)](#)

[Jubilados y Pensionados de la Universidad de Colima, A.C. \(AJyPUC\)](#)

[Secretaría de Educación Pública](#)

[UNESCO](#)

[CUMEX](#)

[ANUIES](#)

© Derechos Reservados 2022 - 2025 Universidad de Colima

Este sitio podrá ser citado mientras no sea con fines de lucro, únicamente colocando su respectiva fuente y dirección electrónica. De otra manera, se solicitará presentar un permiso previamente escrito de la respectiva institución.

Aviso de Privacidad

PERTINENCIA
QUE TRANSFORMA

