

MAESTRÍAS 2023



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
SALESIANA
ECUADOR

| POSGRADOS |

Desafía

los límites

y atrévete a ir por más

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

MECIÓN EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



PRESENTACIÓN:

La Maestría en Actividad Física meción Entrenamiento Deportivo, tiene como principal propósito el contribuir con la sociedad por medio de profesionales especializados en la aplicación de las ciencias de la actividad física y del deporte.


Nuestro programa de posgrado está enfocado en dotar de profesionales con las competencias necesarias para emprendimientos en el campo de la actividad física y del deporte. Competencias que permitan atender las problemáticas actuales de una sociedad abatida por la falta de actividad física y por conductas sedentarias que provocan diversas enfermedades crónicas no transmisibles, mismas que son consideradas como un verdadero problema de salud pública tanto en las sociedades emergentes como desarrolladas.

Otras competencias que busca gestar este posgrado permitirá la implementación de procesos sistematizados de entrenamiento deportivo que involucren tanto la iniciación como el alto rendimiento y que permita asegurar la reserva deportiva del país, así como, el incremento de los resultados en competencias nacionales e internacionales.

Esto permitirá al magíster en Actividad Física con meción en Entrenamiento Deportivo, laborar en el ámbito tanto público como privado, pero más importante todavía, ser el gestor de su propia empresa.

Por lo tanto, para una correcta formación profesional esta maestría se desarrollará apegada a una metodología predominantemente científico-práctica, para esto, cuenta con la mejor planta docente nacional e internacional, equipamientos con tecnología de punta, laboratorios, aulas, espacios físicos y virtuales, y convenios de cooperación interinstitucional que permitirán a los maestrands realizar una transferencia de sus conocimientos teóricos a los contextos prácticos de actuación.

Bienvenidos
Mario Germán Álvarez
Director de Maestría



Modalidad:
PRESENCIAL
Duración:
1 AÑO (48 semanas)

TÍTULO A OBTENER

Magíster en Actividad Física
Mención en Entrenamiento Deportivo

RPC-SO-26-No.634-2021

PERFIL DE INGRESO

Profesionales con título de tercer nivel de grado preferentemente en el campo detallado de la Actividad Física. Para profesionales de otros campos del conocimiento será necesario que el aspirante acredite al menos un año de experiencia en el ámbito de la actividad física o entrenamiento deportivo.

MALLA CURRICULAR

PRIMER PERIODO ACADÉMICO

- Nutrición y valoración antropométrica
- Aspectos psicosociales relacionados con la actividad física y el deporte.
- Prescripción, diseño y control de programas de actividad física orientados a la salud.
- Nuevas tendencias pedagógicas en la educación física.
- Metodología de la investigación aplicada a la actividad física y deporte.
- Escritura académica.

SEGUNDO PERIODO ACADÉMICO

- Formación del deportista para el rendimiento deportivo
- Optimización del entrenamiento y rendimiento deportivo
- Aspectos del entrenamiento deportivo: Tendencias actuales
- Proyectos de actividad física y deporte: Diseño, marketing y emprendimiento.
- Análisis y tratamiento de la información en las ciencias de la actividad física y deporte
- Trabajo de titulación.

OPCIONES DE TITULACIÓN

- Artículos profesionales de alto nivel
- Proyecto de titulación con componentes de investigación aplicada y/o de desarrollo

HORARIOS

CUENCA:

jueves y viernes de 18:00 a 22:00 – sábado 8:00 a 14:00 Campus El Vecino

En el caso de los módulos dictados por docentes extranjeros, estos serán impartidos durante todos los días de la semana (de lunes a sábado)

FORMAS DE PAGO

Inscripción: **\$ 100**

Inversión antes: ~~\$ 6.000,00~~

INVERSIÓN PLAN DE APOYO ECONÓMICO:

Inversión pago contado en efectivo: **\$ 5.130,00**

Inversión pago mensualizado directamente en la UPS: **\$ 5.415,00**
(Consulta tabla mensualizada)

GRADUADOS en tercer nivel de grado de la UPS valor de inscripción **\$ 0**

NOTA:

Si eres graduado UPS de tercer nivel de GRADO consulta descuentos adicionales.
El valor cubre todos los costos del programa, incluido la titulación.



REQUISITOS PARA MATRÍCULA PREVIA APROBACIÓN A PROCESO DE ADMISIÓN:

- Copia de título de tercer nivel de GRADO debidamente registrado en el Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador (SNIESE).
- En el caso de estudiantes extranjeros el título debe contar con la apostilla correspondiente o legalizado por vía consular y un certificado emitido por la universidad otorgante del título que garantice que los estudios le permitan cursar programas de posgrado académicos.
- Copia del documento de identificación (cédula o pasaporte a color)
- Copia del certificado de votación
- Hoja de Vida (formato enviado por el director)

CRONOGRAMA

Cuenca – Guayaquil – Quito

Inscripciones: Desde el 23 de enero del 2023

Inscripción On – line: **Ingresar aquí**

Inicio de Clases: Abril 2023

Canales de Comunicación

WhatsApp: **0939667574**

Correo: posgrados@ups.edu.ec

Asesor: 07-413-5250 Ext.1399

Web: **posgrados.ups.edu.ec**

PUNTOS DE PAGO

CUENCA

1. En las ventanillas de los bancos: Pacífico, Pichincha y Cooperativa JEP (Únicamente con el número de cédula) 24 horas posterior al registro de su inscripción o matrícula indicando que pertenece a la Universidad Politécnica Salesiana.
2. Pagos en la ventanilla de la Universidad de lunes a viernes de 8:00 a 13:00 y de 14:00 a 19:00 (Pagos en efectivo y con tarjetas de débito o crédito corriente).
3. **Banca virtual del Banco del Pichincha.**
4. **Banca virtual del Banco del Pacífico.**
5. Banca virtual JEP
6. Botón de pagos: **Mediante la página personal de cada estudiante.**

QUITO

1. Ventanilla de la UPS (8:30 a 13:00 – 14:00 a 17h30) Campus Girón y Campus Sur.
2. Ventanilla Banco Pichincha o Pacífico, con su número de cédula 24 horas posterior al registro de inscripción.
3. **Banca virtual del Banco del Pichincha.**
4. **Banca virtual del Banco del Pacífico.**
5. Con número de cédula en Mi Vecino **código 37291.**
6. Botón de pagos: **Mediante la página personal de cada estudiante.**

GUAYAQUIL

1. En las ventanillas de la UPS Campus Centenario y Campus María Auxiliadora en horario de 9:00am a 13:00pm y de 14:00pm a 18:00pm.
2. En las ventanillas Banco Pacífico y Banco del Pichincha con su número de cédula 24 horas posterior al registro de inscripción.
3. **Banca virtual del Banco del Pichincha.**
4. **Banca virtual del Banco del Pacífico.**
5. Botón de pagos: **Mediante la página personal de cada estudiante.**

PUNTOS DE PAGO

MAESTRÍAS EN LÍNEA

1. En las ventanillas de los bancos: Pacífico, Pichincha y Cooperativa JEP (Únicamente con el número de cédula) 24 horas posterior al registro de su inscripción o matrícula indicando que pertenece a la Universidad Politécnica Salesiana.
2. Pagos en la ventanilla de la Universidad únicamente (SEDE CUENCA) de lunes a viernes de 8:00 a 13:00 y de 14:00 a 19:00 (Pagos en efectivo y con tarjetas de débito o crédito corriente).
3. **Banca virtual del Banco del Pichincha.**
4. **Banca virtual del Banco del Pacífico.**
5. Banca virtual JEP
6. Botón de pagos: **Mediante la página personal de cada estudiante.**

ENLACES DE MANUALES DE BANCAS VIRTUALES

- **Banco del Pichincha**
- **Banco del Pacífico**