**Especialización en Bases Fisiológicas y Metodológicas para la Prescripción de Ejercicios Físicos**

La Especialización en Bases Fisiológicas y Metodológicas para la Prescripción de Ejercicios Físicos se encuentra dirigido a Profesores y Licenciados en Educación Física, así como profesionales de la Salud.

La Especialización en Bases Fisiológicas y Metodológicas para la Prescripción de Ejercicios Físicos es una propuesta académica del IUACJ. En la que brindamos una óptima relación entre vanguardia y práctica profesional en salud y deporte. Te forma para mejorar estilos de vida y rendimientos deportivos, abordando desafíos desde la prevención hasta la rehabilitación. Prepárate para liderar con conocimiento y aplicar estrategias innovadoras en el campo.

**Perfil del egresado**

Como egresado de nuestra especialización, estarás preparado para ser:

* Promotor de Salud Integral: Impulsar estilos de vida saludables y optimizar el rendimiento deportivo con estrategias basadas en evidencia.
* Especialista en Prescripción Ejercicio: Profundo conocimiento en evaluación, planificación y acompañamiento de programas de entrenamiento físico y rehabilitación.
* Innovador Colaborativo: Combinar conocimiento con habilidades colaborativas para elevar la calidad de las prácticas en el ejercicio para la salud y el deporte.
* Analista y Estratega: Manejar los procesos fisiológicos, psicológicos y sociales para adaptar la prescripción del ejercicio a necesidades individuales y colectivas.
* Tecnólogo y Evaluador: Utiliza avanzadas herramientas tecnológicas para el desarrollo y control de prácticas saludables asociadas al ejercicio.
* Prevención y Seguridad: Identifica riesgos para la salud en el entrenamiento deportivo y la actividad física, promoviendo entornos seguros.