LA VIOLENCIA

ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"



Habla con tus hijos sobre los diferentes tipos de violencia, incluyendo la violencia doméstica, el acoso escolar y la violencia en los medios de comunicación.

Enséñales a tus hijos a reconocer las señales de advertencia de la violencia y cómo buscar ayuda si están en una situación peligrosa.

Ayúdales a comprender por qué la violencia es perjudicial.

Sé un modelo a seguir para tus hijos al demostrar cómo resolver conflictos de manera pacífica y respetuosa.

Evita la agresión física o verbal en casa.





Ayuda a tus hijos a comprender la importancia del respeto mutuo y la empatía hacia los demás, enséñales que la violencia no es una solución a los problemas.

Asegúrate de que tus hijos sepan cómo identificar el acoso escolar y qué hacer si son víctimas o testigos.

Monitorea el uso de internet y las redes sociales de tus hijos para prevenir el acoso cibernético y asegurarte de que no estén involucrados en situaciones de violencia en línea.

Establece límites claros en relación a la violencia y asegúrate de que tus hijos entiendan las consecuencias de la violencia física o verbal.

Brinda apoyo emocional a tus hijos y enséñales a manejar el estrés, la ira y otras emociones de manera saludable. Anímalos a hablar contigo cuando necesiten ayuda.

CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

VIOLENCIA EJERCIDA POR SUS HIJOS



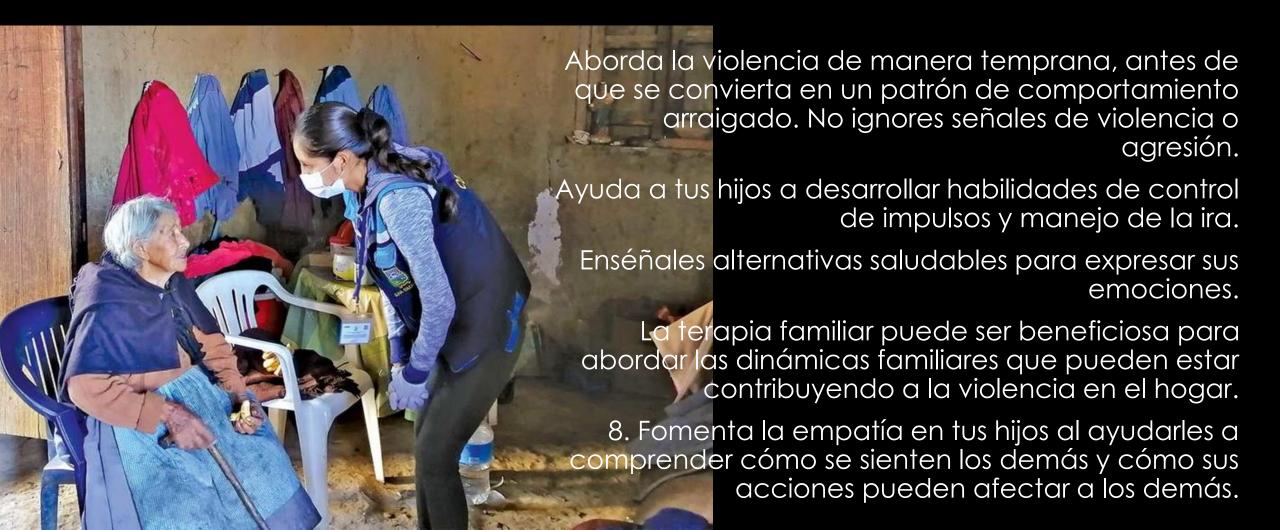


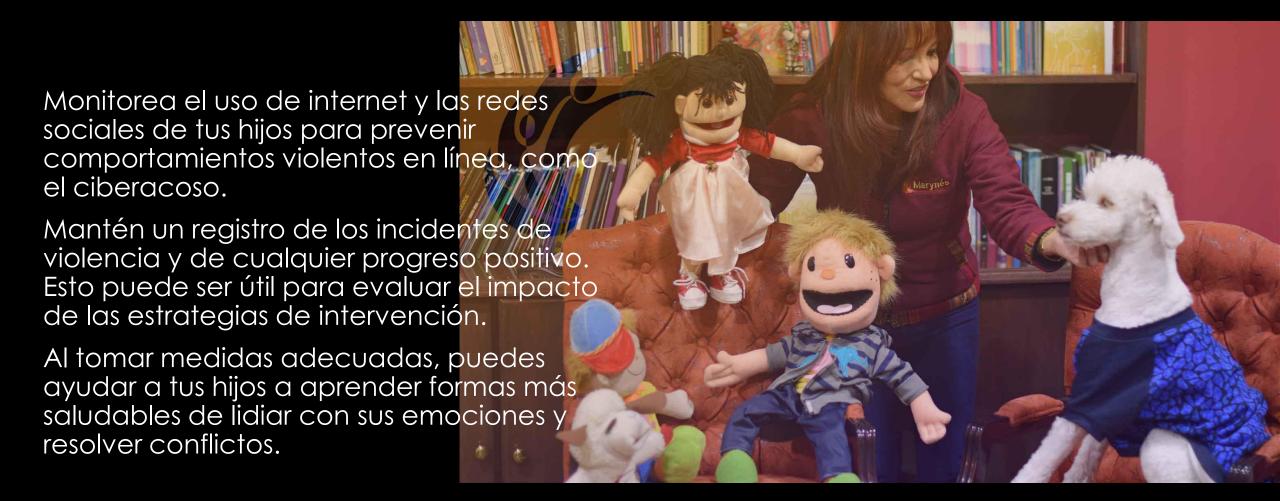
Trata de comprender las causas subyacentes de la violencia en tu hijo, puede estar relacionada con problemas de salua mental, dificultades escolares, estrés, presión de grupo o problemas familiares.

Si la violencia persiste o es grave, busca la ayuda de un profesional de la salud mental, como un terapeuta o consejero. Pueden ayudar a evaluar la situación y proporcionar orientación especializada.

Sé un modelo a seguir para tus hijos al demostrar cómo presolver conflictos de manera pacífica y respetuosa en el hogar.

Establece límites y expectativas claras en relación a la violencia en el hogar. Haz que tus hijos comprendan las consecuencias de comportarse de manera violenta







ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"

