

CUTTING

ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CUTTING



Habla con tus hijos regularmente sobre sus emociones y experiencias.

Insta a tus hijos a que te cuenten si están lidiando con el cutting, escucha a tus hijos sin juzgar y ofréceles apoyo emocional.

CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CUTTING

Trata de identificar las causas subyacentes del cutting en tus hijos, pueden ser problemas emocionales, como la ansiedad o la depresión, problemas de autoestima, o la presión de grupo.

Consulta a un profesional de la salud mental, como un psicólogo o psiquiatra, para evaluar la situación de tu hijo y proporcionar orientación y tratamiento especializado.



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA SEXTING

Mantente alerta y cercano en tu hijo para prevenir situaciones en las que pueda autolesionarse, elimina objetos afilados o peligrosos de su alcance.

Ayuda a tu hijo a construir una red de apoyo fuera de la familia, como amigos de confianza, grupos de apoyo o consejeros escolares.

Ayuda a que tus hijos enfrenten el estrés y las emociones de manera saludable.

El proceso de recuperación de alguien que se autolesiona puede ser largo y complicado. Sé paciente y comprensivo con tu hijo a medida que busca ayuda y trabaja en superar este comportamiento



ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"



Comunícate al: +591-7764982 episatelite@gmail.com