

RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

Estación Policial Integral
Satélite



RECOMENDACIONES PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

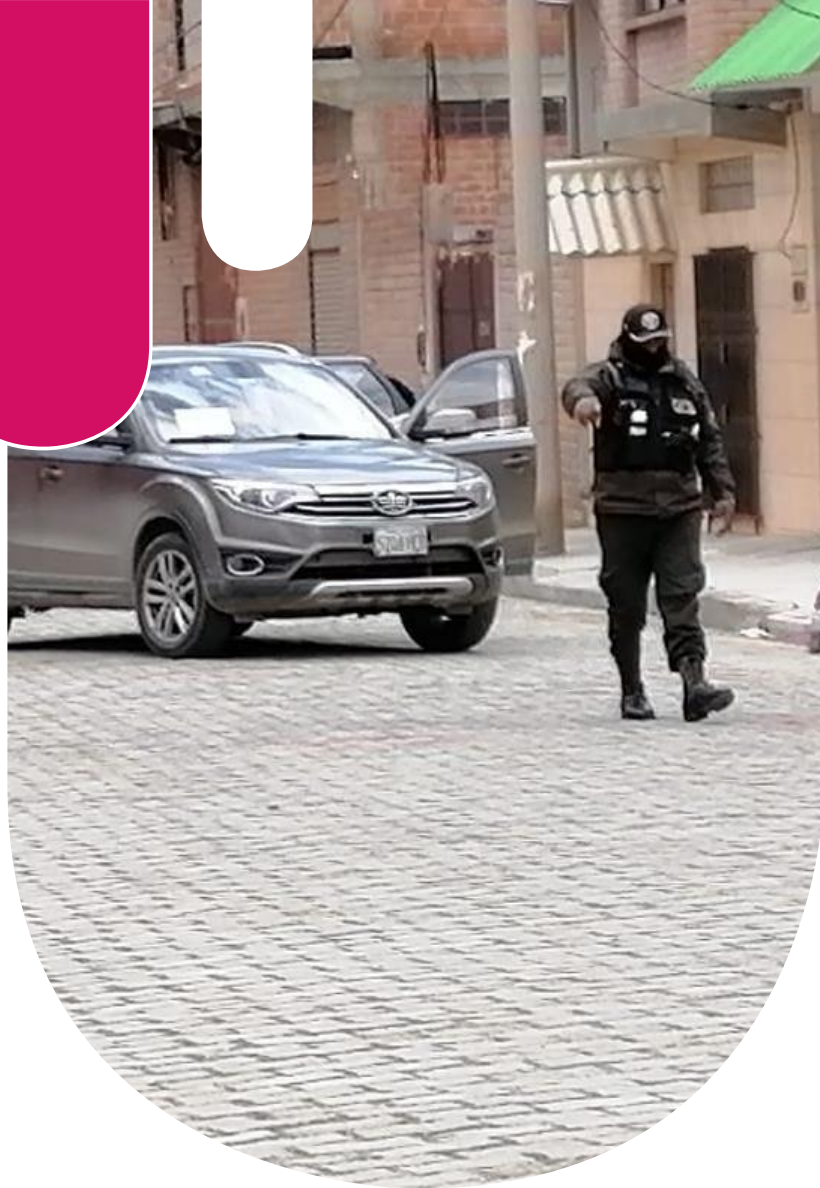


Las víctimas de violencia intrafamiliar necesitan apoyo y recursos para salir de situaciones peligrosas y reconstruir sus vidas de manera segura y saludable.



RECOMENDACIONES PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

- La seguridad es la prioridad, si te encuentras en peligro inmediato, busca ayuda llamando a la Policía, si es seguro hacerlo, comunícate con amigos, familiares, vecinos o colegas de confianza para pedir ayuda y apoyo.
- Si es necesario, busca refugio en un lugar seguro, que puede ser la casa de un amigo o familiar, un refugio de violencia doméstica o cualquier lugar donde estés protegida.
- Habla con profesionales de la violencia doméstica, como consejeros, abogados o trabajadores sociales.
- Considera obtener una orden de restricción si te sientes amenazada, esto puede limitar la cercanía del agresor y proporcionar una capa adicional de protección.
- Busca organizaciones de apoyo a las víctimas de violencia doméstica. Pueden ofrecer asesoramiento, refugio temporal, recursos y apoyo emocional.



RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

- Considera la terapia y el asesoramiento para ayudarte a sanar emocionalmente.
- Trabaja con profesionales para desarrollar un plan de seguridad que incluya detalles sobre cómo salir de situaciones peligrosas, cómo contactar a la policía y cómo protegerte a ti misma y a tus hijos si los tienes.
- Si es seguro hacerlo, documenta la violencia con fotografías, mensajes de texto o correos electrónicos. Esta evidencia puede ser valiosa en caso de necesitarla legalmente.
- Si es posible, cambia tus rutinas diarias para evitar al agresor, puede incluir cambiar el lugar de trabajo o la escuela, o ajustar tus horarios.
- Mantén una red de apoyo con amigos y familiares de confianza que estén al tanto de tu situación y te brinden ayuda y apoyo.

RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

QUE PRECAUCIONES QUE
DEBE TENER CUANDO DEJA
SU DOMICILIO



RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

- Informa a un vecino de confianza sobre tus planes de ausentarte y deja tu información de contacto con ellos.
- Considera la posibilidad de instalar un sistema de seguridad en tu hogar, que puede incluir alarmas, cámaras de vigilancia, sensores de movimiento y cerraduras de seguridad.
- Asegúrate de que todas las puertas y ventanas estén cerradas y con llave antes de irte. Considera la posibilidad de instalar cerraduras adicionales o reforzar las existentes.
- Evita publicar en las redes sociales sobre tus planes de viaje o ausencia prolongada. Las redes sociales pueden ser utilizadas por delincuentes para identificar hogares vacíos.



RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

- Utiliza temporizadores para encender y apagar las luces en diferentes momentos del día, creando la ilusión de que alguien está en casa.
- Almacena objetos de valor, como joyas o dispositivos electrónicos, fuera de la vista de posibles intrusos.
- Desconecta electrodomésticos y aparatos electrónicos que no sean necesarios para evitar posibles daños por cortocircuitos o incendios.
- Guarda documentos importantes en un lugar seguro, como pasaportes, títulos de propiedad y documentos de identificación..



RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

PRECAUCIONES ANTE LA
APARICION DE GRUPOS DE
DELINCIENTES
ASECHANDO SU BARRIO



RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

- No enfrentarse directamente con grupos de delincuentes puede ser peligroso.
- Mantén la calma y trata de no mostrar miedo ni hostilidad hacia los delincuentes si te encuentras con ellos.
- Llama inmediatamente a la policía, proporciona toda la información que puedas, como la ubicación exacta y descripciones de los individuos.
- Comunica la situación a tus vecinos y reúnanse para discutir las medidas que pueden tomar en conjunto para garantizar la seguridad del barrio.
- Establece una red de comunicación entre los vecinos para mantenerse informados sobre la actividad de los delincuentes y cualquier evento sospechoso en el área.



RECOMENDACIONES PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA

- Asegúrate de que tu hogar esté bien protegido.
- Gestiona ante las autoridades pertinentes para que las áreas comunes y calles estén bien iluminadas.
- Evita publicar en redes sociales sobre la situación de los delincuentes en tu barrio.
- Considera la posibilidad de implementar un sistema de vigilancia comunitaria, en el que los vecinos se turnen para vigilar y reportar actividades sospechosas.
- Únete a programas de seguridad comunitaria, implementados por la Policía





Estación Policial Integral Satélite

Comunícate al:

+591-7764982

episatelite@gmail.com

