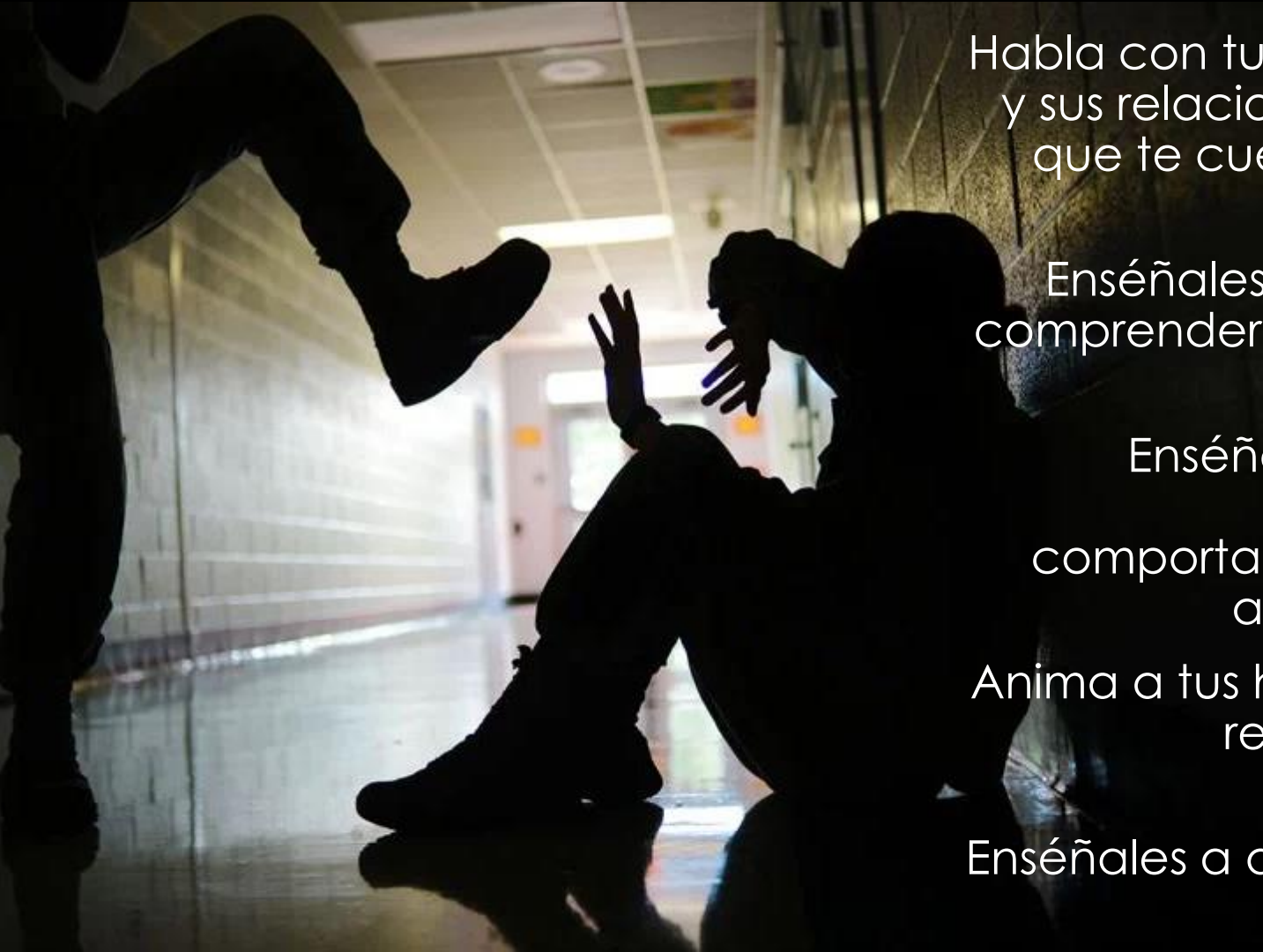


BULLYNG

ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA BULLYING

A silhouette of a person sitting on the floor in a hallway, looking up at another person who is standing and looking down at them. The hallway has a tiled floor and a brick wall.

Habla con tus hijos regularmente sobre su vida escolar y sus relaciones con compañeros, anima a tus hijos a que te cuenten cualquier experiencia de bullying o acoso que puedan estar viviendo.

Enséñales a tus hijos qué es el bullying y el acoso, a comprender las diferencias entre el conflicto normal y el bullying.

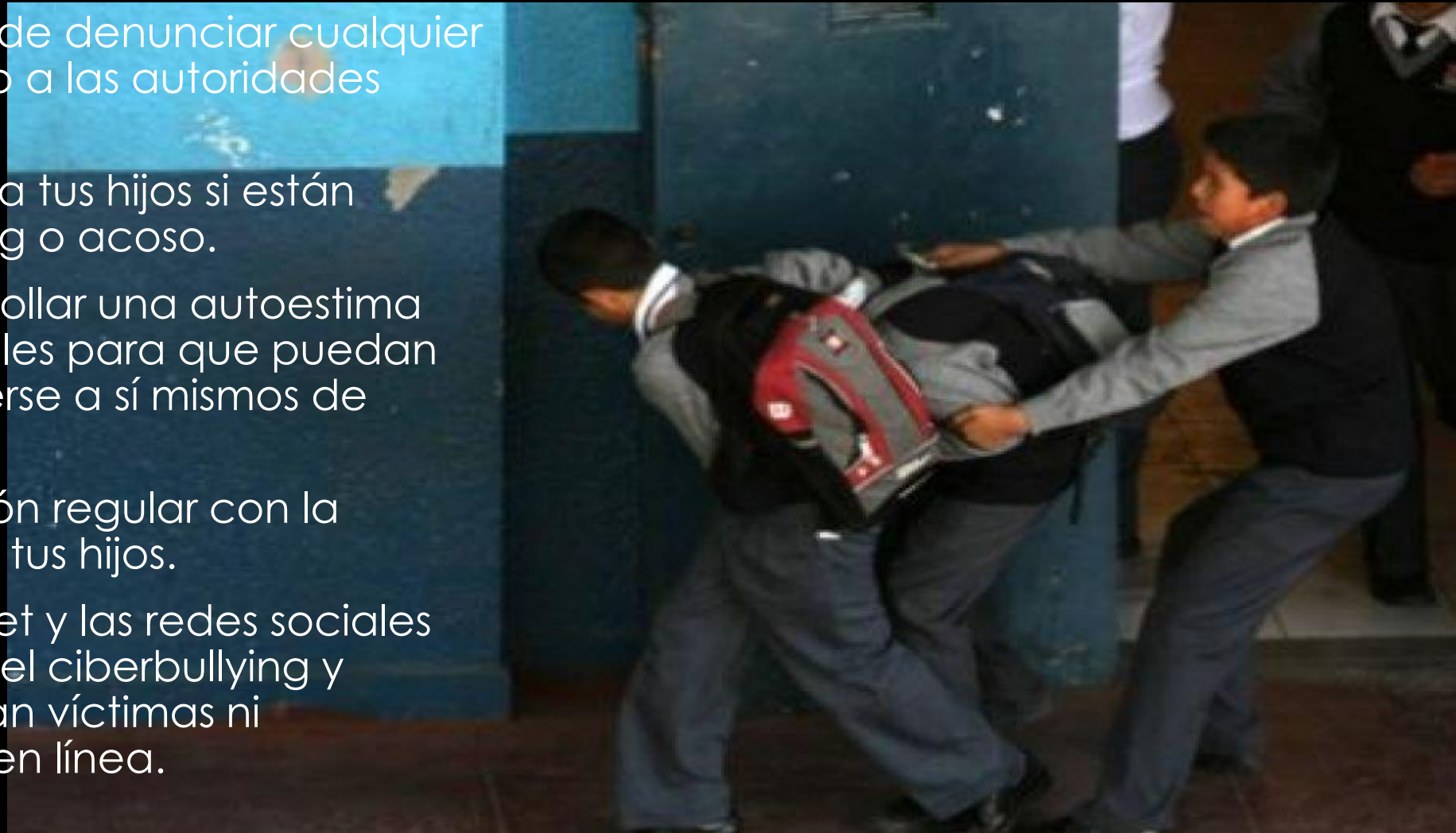
Enséñales a tus hijos a reconocer las señales de bullying o acoso, como cambios en su comportamiento, desinterés por la escuela, tristeza, aislamiento, pérdida de pertenencias, etc.

Anima a tus hijos a establecer límites saludables en sus relaciones y a decir "no" cuando se sientan incómodos.

Enséñales a defenderse de manera asertiva sin recurrir a la violencia.

CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA BULLYING

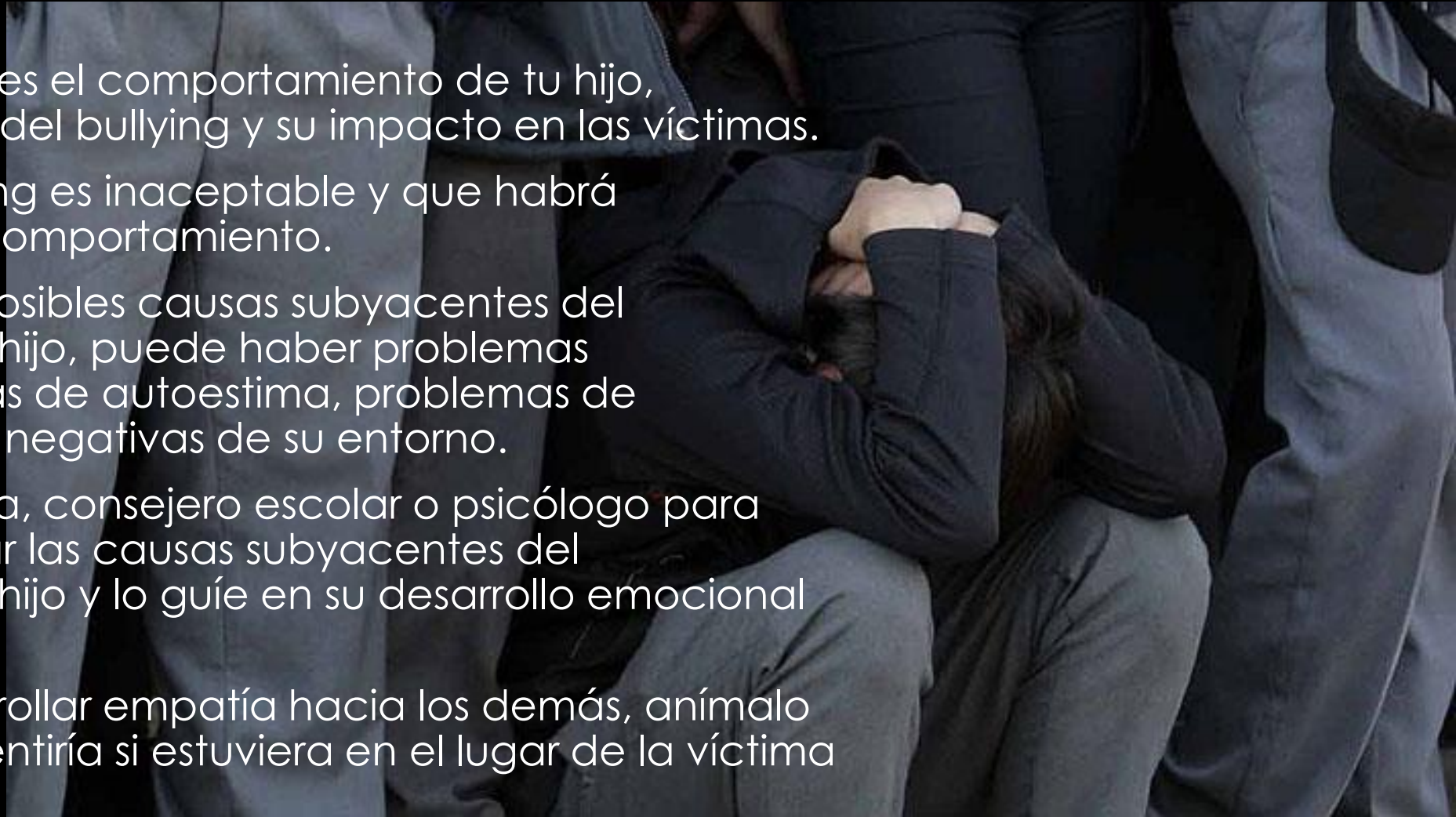
- Explícales la importancia de denunciar cualquier forma de bullying o acoso a las autoridades escolares.
- Brinda apoyo emocional a tus hijos si están siendo víctimas de bullying o acoso.
- Ayuda a tus hijos a desarrollar una autoestima fuerte y habilidades sociales para que puedan resistir el acoso y defenderse a sí mismos de manera efectiva.
- Mantén una comunicación regular con la escuela y los maestros de tus hijos.
- Supervisa el uso de internet y las redes sociales de tus hijos para prevenir el ciberbullying y asegurarte de que no sean víctimas ni perpetradores de acoso en línea.



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA BULLYING

Cuando tu hijo es el agresor de Bullying

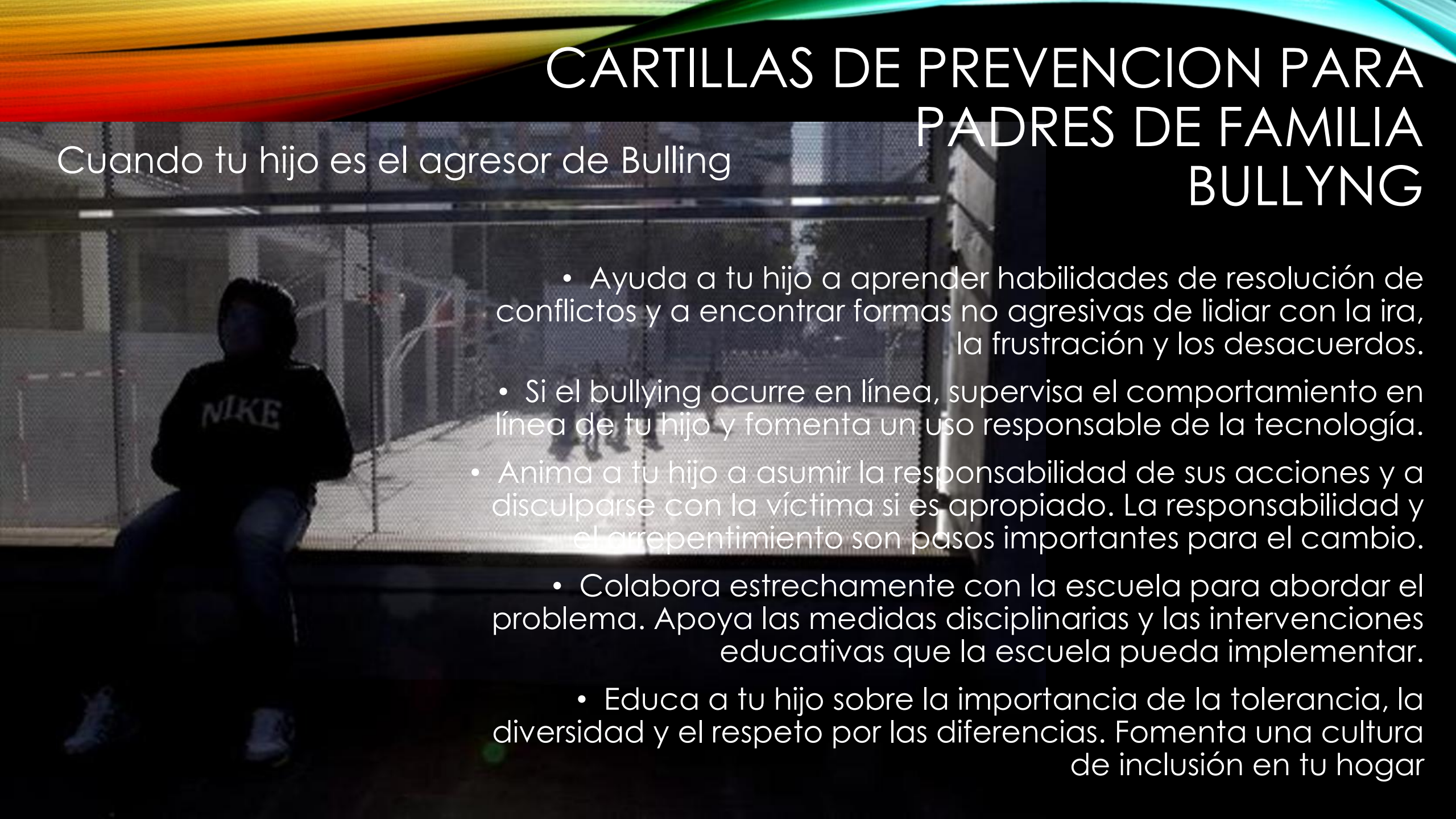
- No minimices ni justifiques el comportamiento de tu hijo, reconoce la gravedad del bullying y su impacto en las víctimas.
- Deja claro que el bullying es inaceptable y que habrá consecuencias por su comportamiento.
- Trata de entender las posibles causas subyacentes del comportamiento de tu hijo, puede haber problemas emocionales, problemas de autoestima, problemas de relaciones o influencias negativas de su entorno.
- Consulta a un terapeuta, consejero escolar o psicólogo para que te ayude a abordar las causas subyacentes del comportamiento de tu hijo y lo guíe en su desarrollo emocional y social.
- Ayuda a tu hijo a desarrollar empatía hacia los demás, animalo a pensar en cómo se sentiría si estuviera en el lugar de la víctima



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA BULLYING

Cuando tu hijo es el agresor de Bulling

- Ayuda a tu hijo a aprender habilidades de resolución de conflictos y a encontrar formas no agresivas de lidiar con la ira, la frustración y los desacuerdos.
- Si el bullying ocurre en línea, supervisa el comportamiento en línea de tu hijo y fomenta un uso responsable de la tecnología.
- Anima a tu hijo a asumir la responsabilidad de sus acciones y a disculparse con la víctima si es apropiado. La responsabilidad y el arrepentimiento son pasos importantes para el cambio.
- Colabora estrechamente con la escuela para abordar el problema. Apoya las medidas disciplinarias y las intervenciones educativas que la escuela pueda implementar.
- Educa a tu hijo sobre la importancia de la tolerancia, la diversidad y el respeto por las diferencias. Fomenta una cultura de inclusión en tu hogar





ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"



Comunícate al: +591-7764982 episatelite@gmail.com