

CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

Proporciona información a tus hijos que sea precisa y basada en la evidencia sobre los efectos negativos del consumo de alcohol y drogas en la salud física y mental.

Habla sobre las consecuencias legales y sociales del consumo de sustancias ilegales.

Establece reglas en casa con respecto al consumo de alcohol y drogas y asegúrate de que tus hijos las entiendan.

Demuestra un comportamiento responsable en relación al consumo de alcohol y drogas.

Fomenta relaciones positivas y supervisa las amistades de tus hijos



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS



Establece comunicación con los padres de los amigos de tus hijos para estar al tanto de sus actividades.

Fomenta la participación de tus hijos en actividades extracurriculares, deportes, arte y otras actividades que mantengan sus mentes y cuerpos ocupados y les brinden una sensación de pertenencia.

Presta atención a los factores de riesgo en la vida de tus hijos, como la presión de grupo, el estrés o la depresión.

Mantén un control sobre el acceso de tus hijos al alcohol y las medicinas en casa, y asegúrate de que no puedan obtener fácilmente drogas ilegales

CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS



Aprende a reconocer las señales de que tus hijos puedan estar experimentando con el consumo de alcohol o drogas, como cambios en el comportamiento, malas calificaciones escolares o problemas de salud, tales como:

Un cambio drástico en la personalidad de tu hijo, como volverse más reservado, irritable o distante.

Un deterioro repentino en el rendimiento escolar, incluyendo calificaciones más bajas, faltas a clases o falta de interés en la escuela.

Una nueva amistad con grupos o individuos que tienen reputación de consumir drogas o alcohol.

Alteraciones significativas en los patrones de sueño, como insomnio o dormir durante el día.

CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

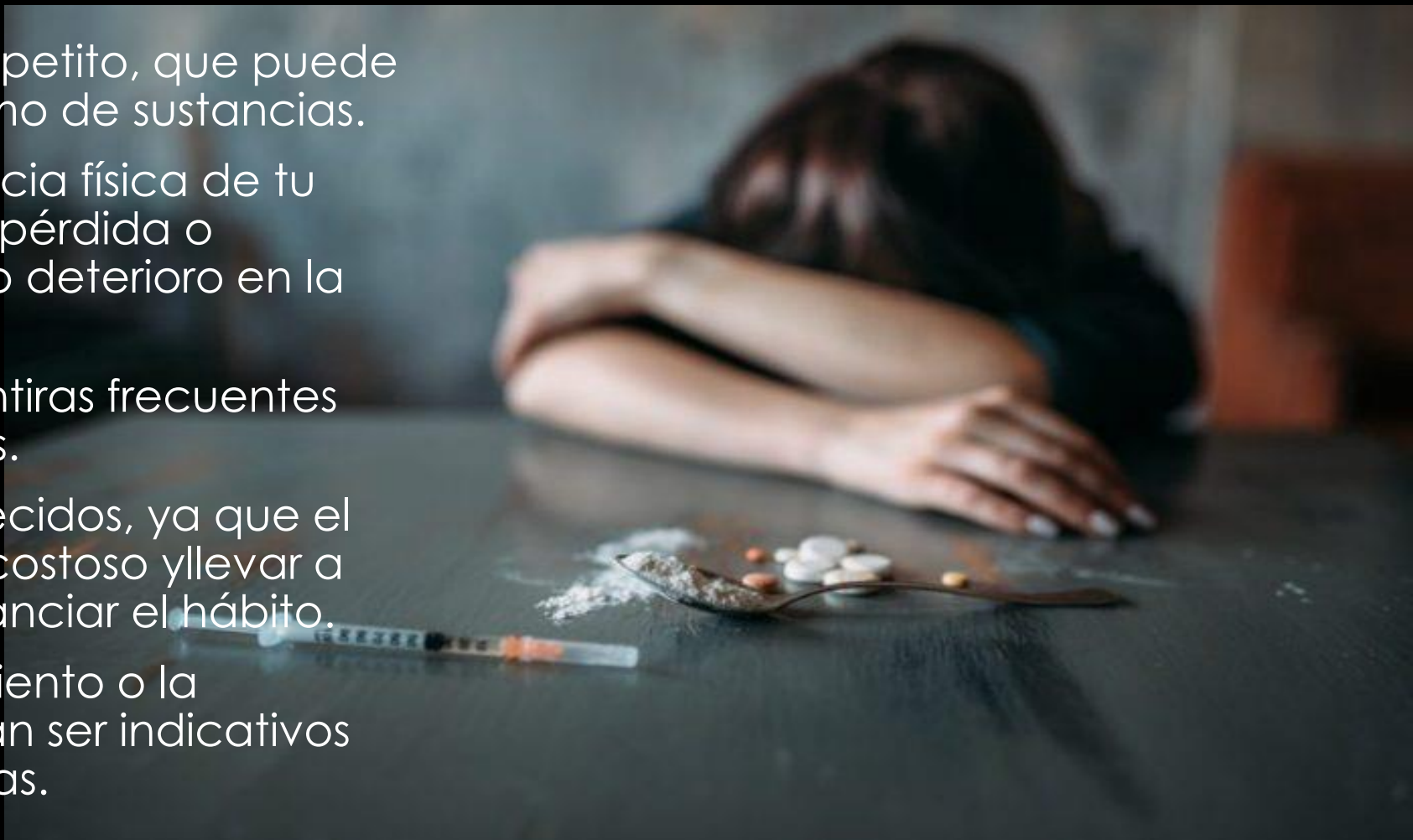
Pérdida o aumento inusual de apetito, que puede estar relacionado con el consumo de sustancias.

Cambios notables en la apariencia física de tu hijo, como ojos rojos o vidriosos, pérdida o aumento de peso inexplicado, o deterioro en la higiene personal.

Comportamiento evasivo o mentiras frecuentes sobre su paradero o actividades.

Dinero o pertenencias desaparecidos, ya que el consumo de drogas puede ser costoso y llevar a robar o vender objetos para financiar el hábito.

Olores inusuales en la ropa, el aliento o la habitación de tu hijo que podrían ser indicativos del consumo de alcohol o drogas.



CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

COMO DETECTAR QUE TU HIJO ESTA REPARTIENDO
DROGAS



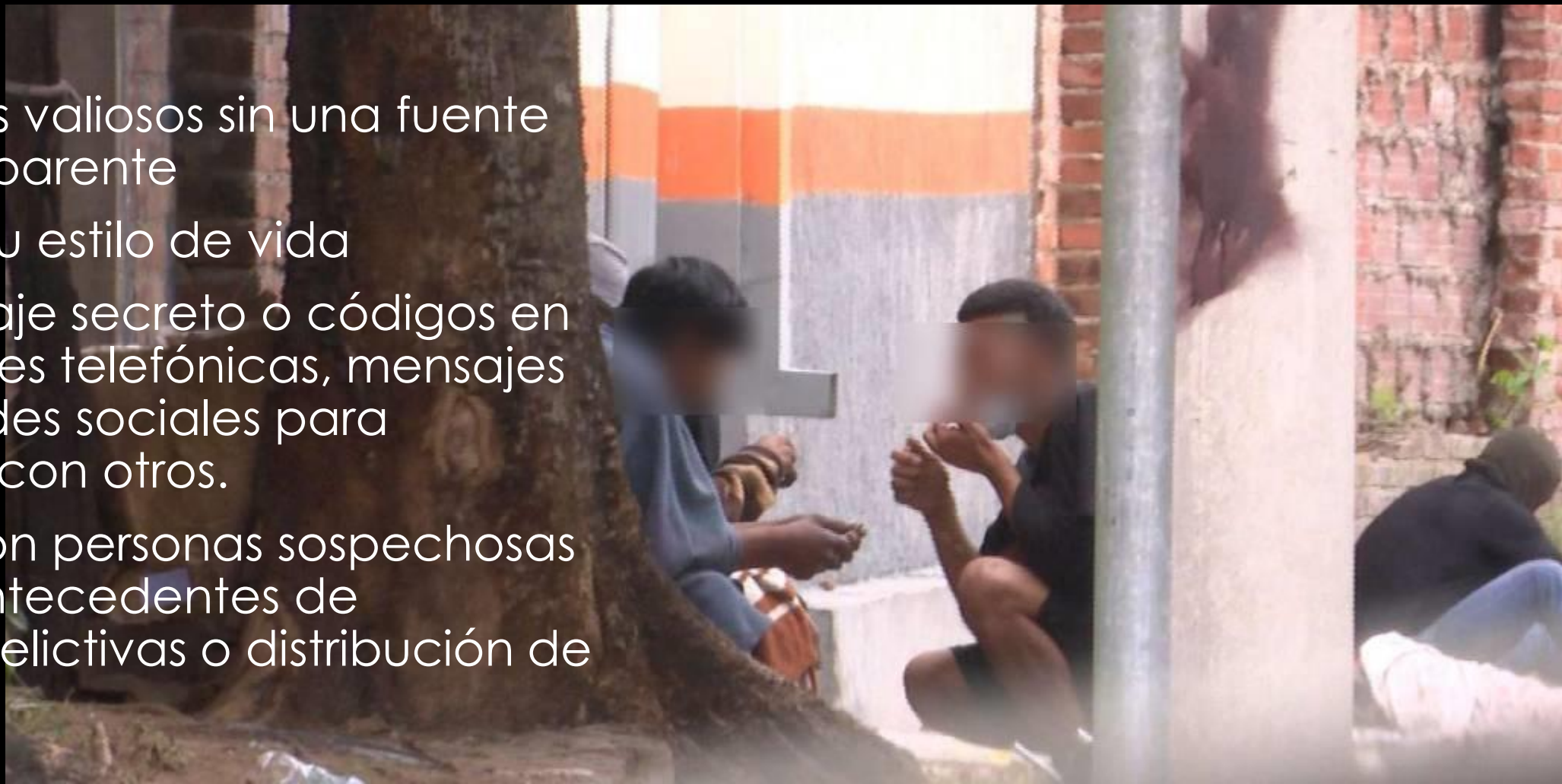
CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

Dinero, bienes valiosos sin una fuente de ingresos aparente

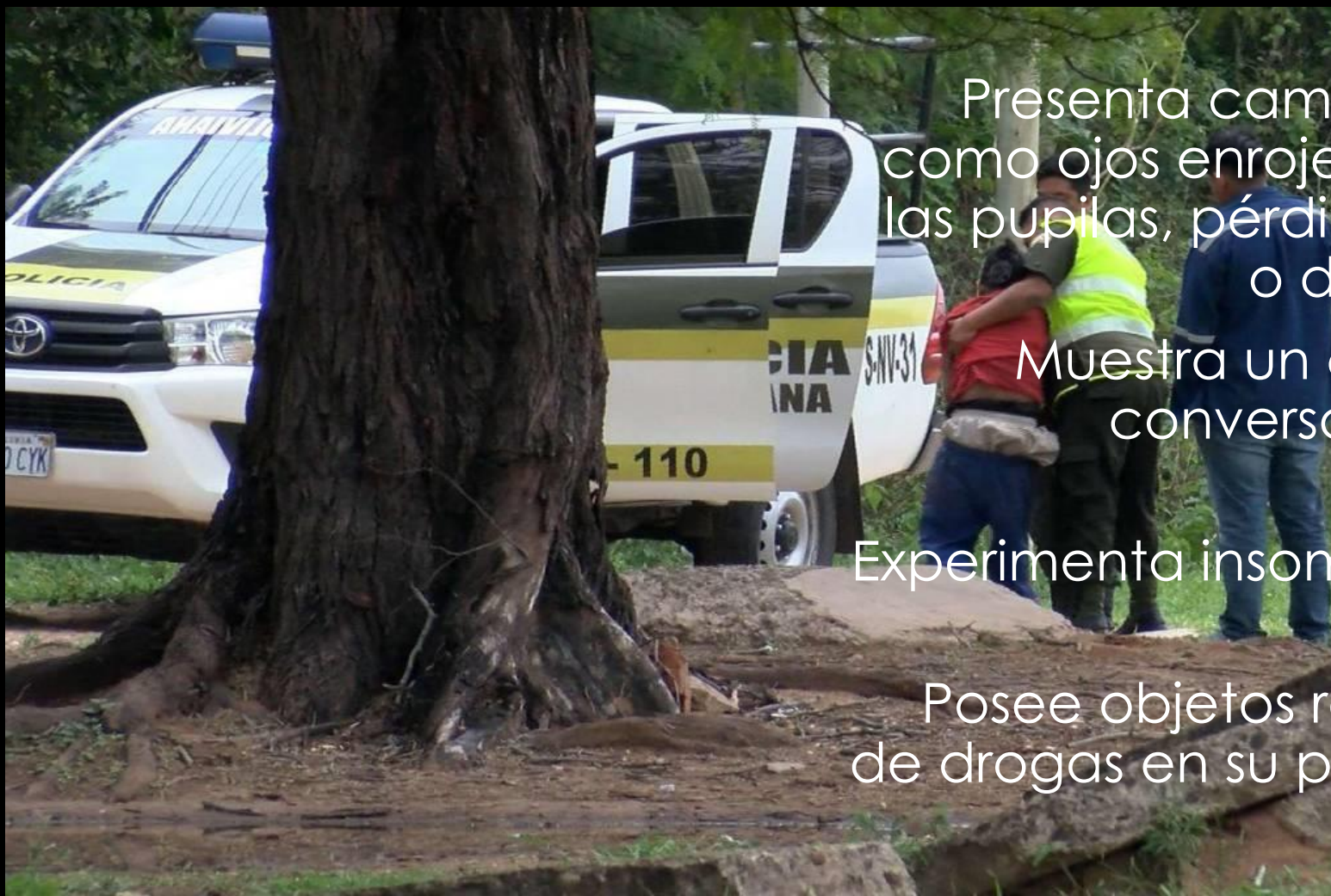
Cambios en su estilo de vida

Uso de lenguaje secreto o códigos en conversaciones telefónicas, mensajes de texto o redes sociales para comunicarse con otros.

Relaciones con personas sospechosas que tienen antecedentes de actividades delictivas o distribución de drogas.



CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS



Presenta cambios notables en su apariencia, como ojos enrojecidos o vidriosos, dilatación de las pupilas, pérdida o aumento de peso inusual, o deterioro en la higiene personal.

Muestra un comportamiento evasivo, evita conversaciones sobre sus actividades o amistades.

Experimenta insomnio o cambios significativos en los patrones de sueño.

Posee objetos relacionados con la distribución de drogas en su posesión, como básculas, bolsas pequeñas o envoltorios.



ESTACIÓN POLICIAL INTEGRAL "SATÉLITE"



Comunícate al: +591-7764982 episatelite@gmail.com