



Universidad Nacional de Colombia - sede Bogotá

Facultad de Ingeniería

Departamento de Sistemas e Industrial

Curso: Ingeniería de Software 1 (2016701)

REGISTRAR CANTIDAD DE EJERCICIO DIARIO.	
<b>ACTORES.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usuario final.</li> <li>• Sistema.</li> </ul>	<b>REQUERIMIENTO.</b> RF_7 - La aplicación debe permitir ingresar o modificar la actividad física promedio que realiza el usuario.
<b>DESCRIPCIÓN</b> Este caso de uso permite que el usuario registre la actividad física que realiza. Esta información se utiliza para estimar el gasto calórico diario y proporcionar un seguimiento más completo del estilo de vida del usuario, promoviendo el equilibrio entre alimentación y ejercicio.	
<b>PRECONDICIONES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario debe estar autenticado en su cuenta para asociar los datos correctamente a su perfil.</li> <li>• El usuario debe haber registrado al menos un alimento al día para que el contador pueda calcular el total de calorías consumidas.</li> </ul>	
<b>FLUJO NORMAL</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El usuario { <b>inicia sesion</b> }.</li> <li>2. El usuario accede a la sección de “Perfil” desde el menú principal.</li> <li>3. El usuario acciona el botón “Editar Actividad Física”.</li> <li>4. El sistema muestra un formulario donde el usuario puede seleccionar el tipo de ejercicio realizado.</li> <li>5. El usuario selecciona el nivel de intensidad (baja, media o alta).</li> <li>6. El sistema actualiza el registro de actividad física.</li> </ol>	
<b>FLUJO ALTERNATIVO</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El usuario { <b>inicia sesion</b> }.</li> <li>2. El usuario accede a la sección de “Perfil” desde el menú principal.</li> <li>3. El usuario acciona el botón “Editar Actividad Física”.</li> <li>4. El sistema muestra un formulario donde el usuario puede seleccionar el tipo de ejercicio realizado.</li> <li>5. El usuario selecciona el nivel de intensidad (baja, media o alta).</li> <li>6. El sistema actualiza el registro de actividad física.                             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Si el usuario no había registrado previamente su actividad física se crea el primer registro.</li> </ol> </li> </ol>	
<b>POSTCONDICIONES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La actividad física queda actualizada (o registrada) con su duración e intensidad.</li> </ul>	

**NOTAS**

- La actividad física se debe seleccionar por medio de dos listas desplegables que indican el tipo de ejercicio y su duración por día.