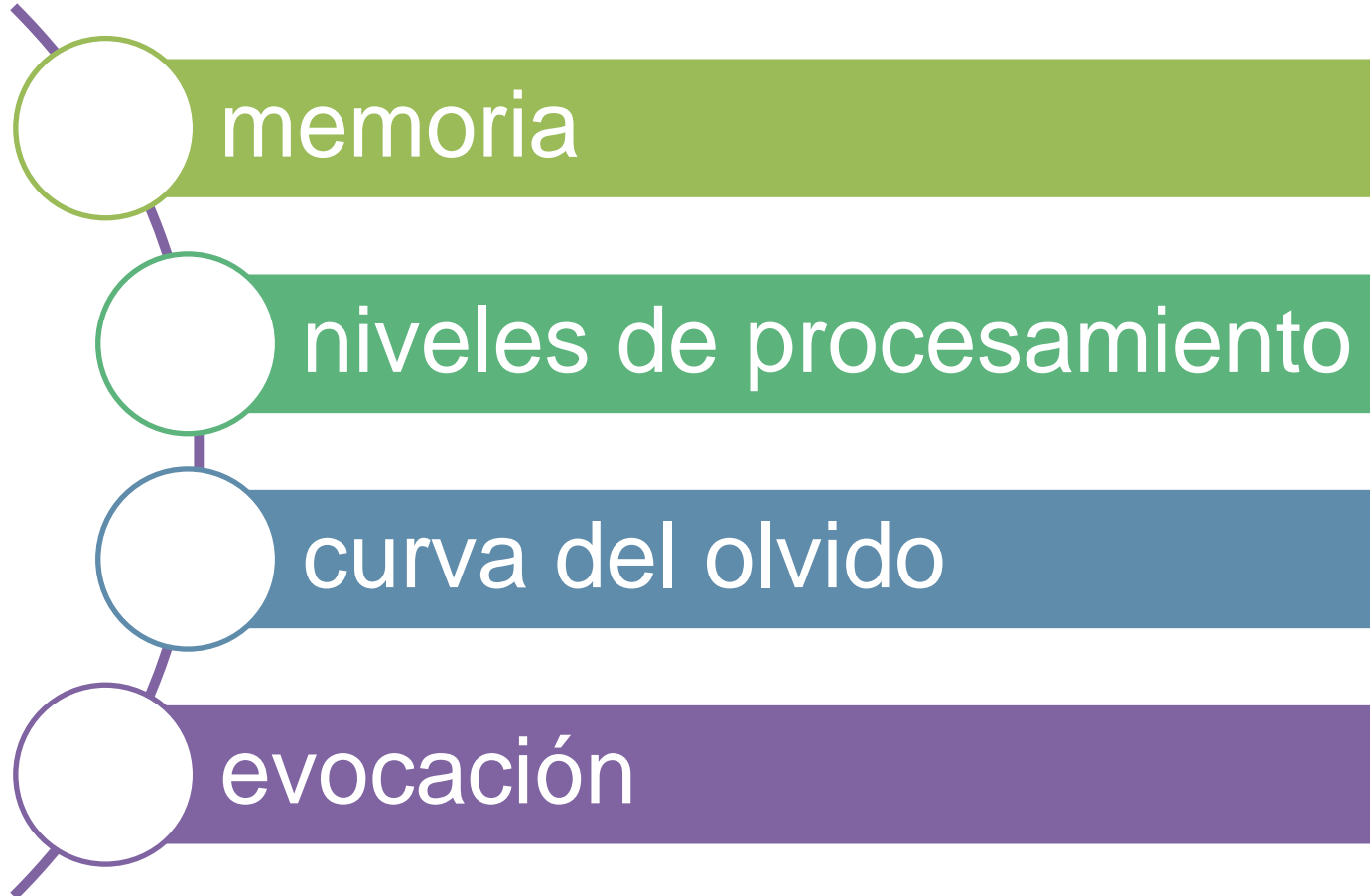


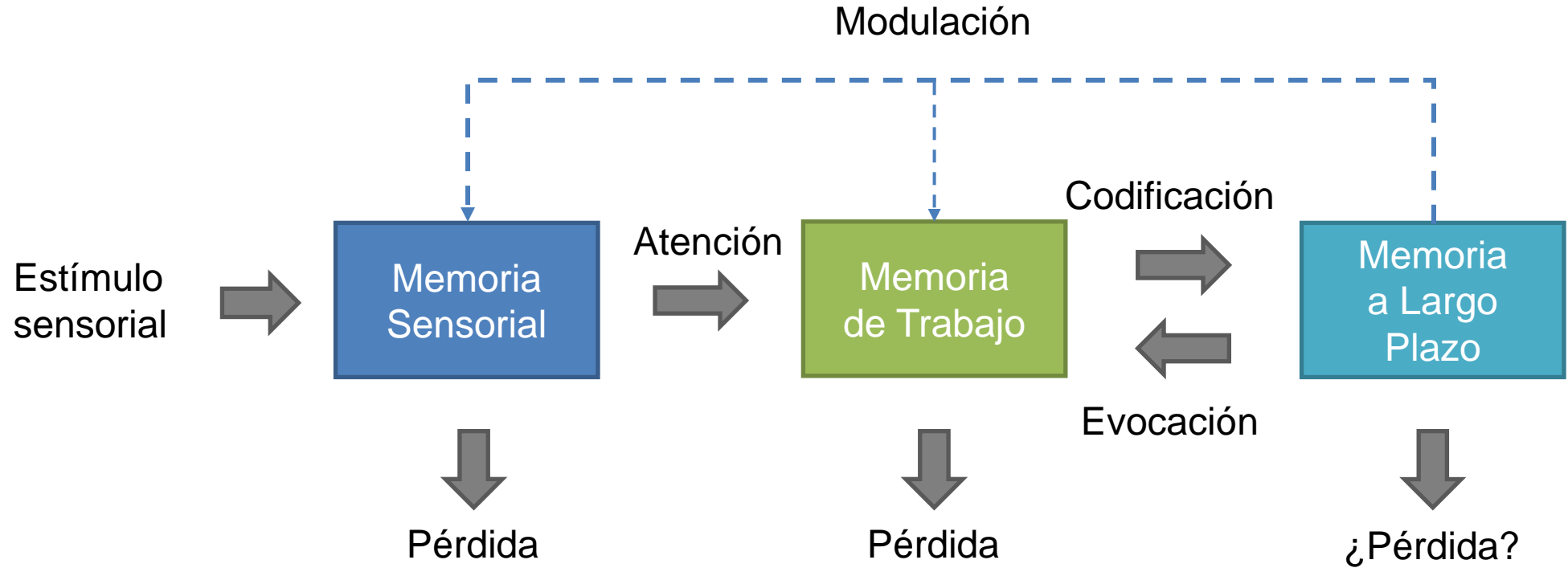


¿Cómo aprendemos?

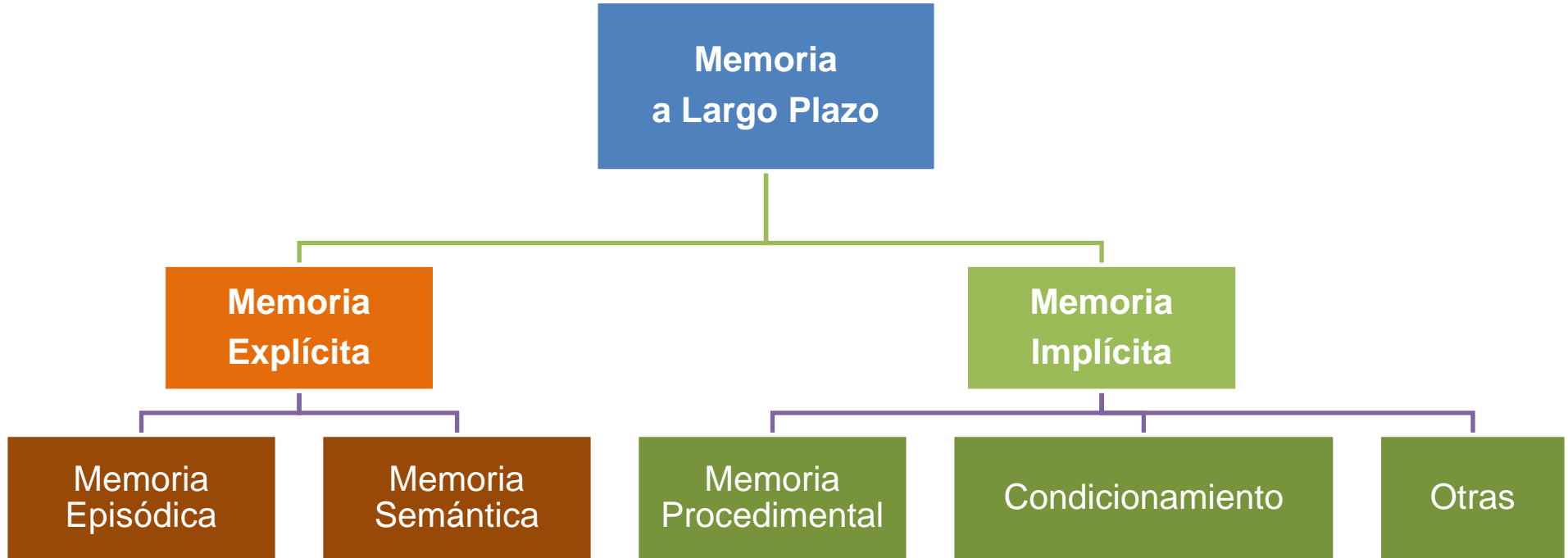
Contenido



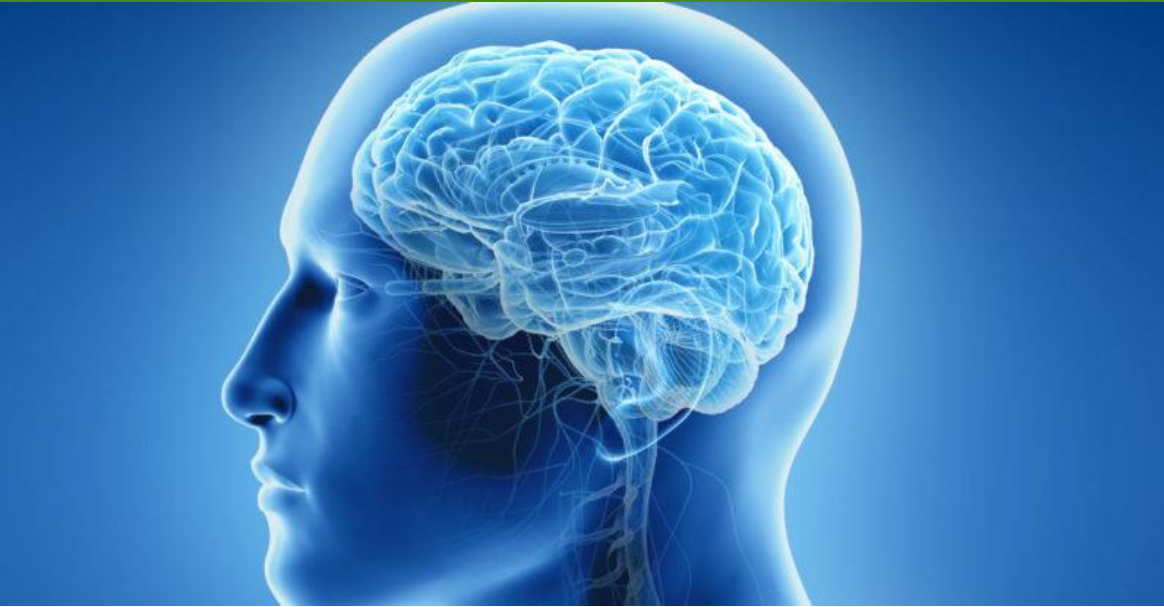
memoria



memoria a largo plazo



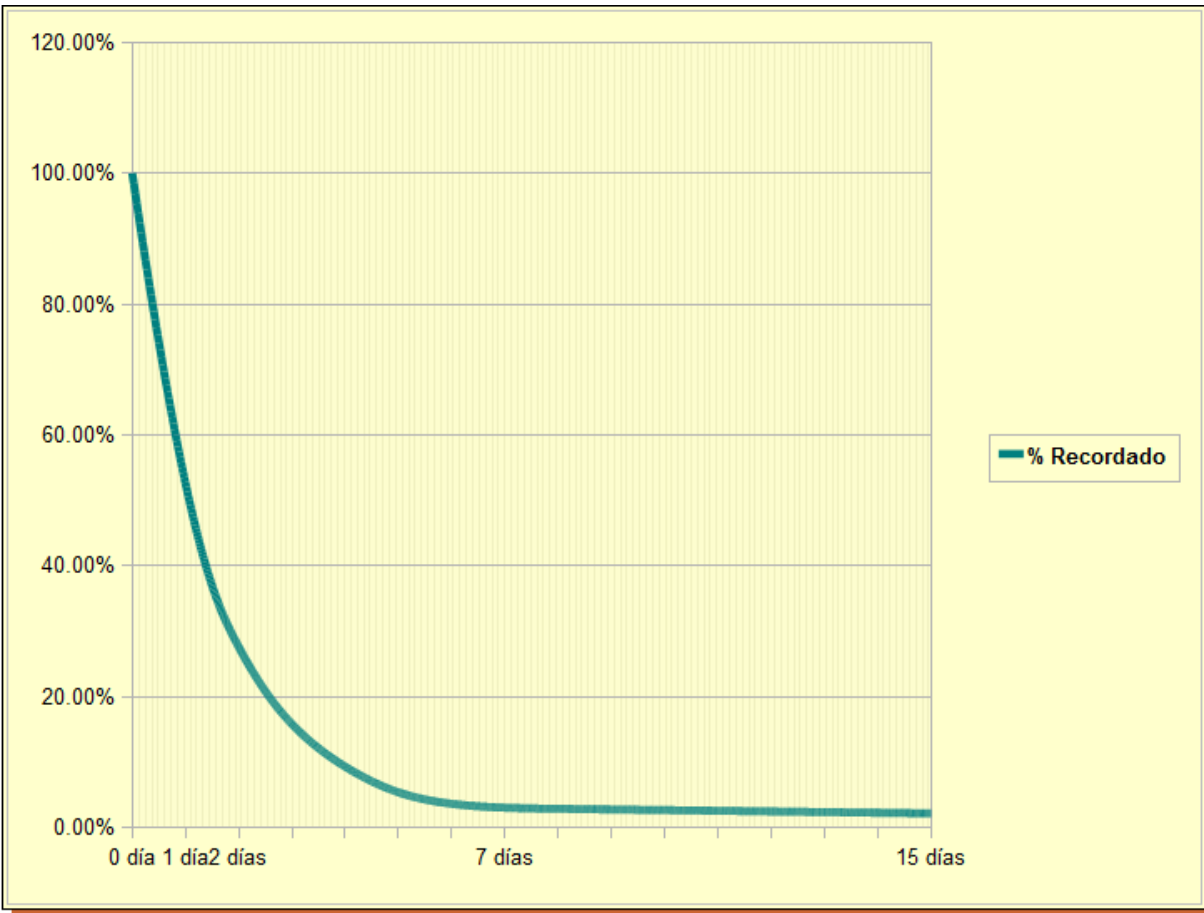
niveles de procesamiento



> procesamiento => > arraigo

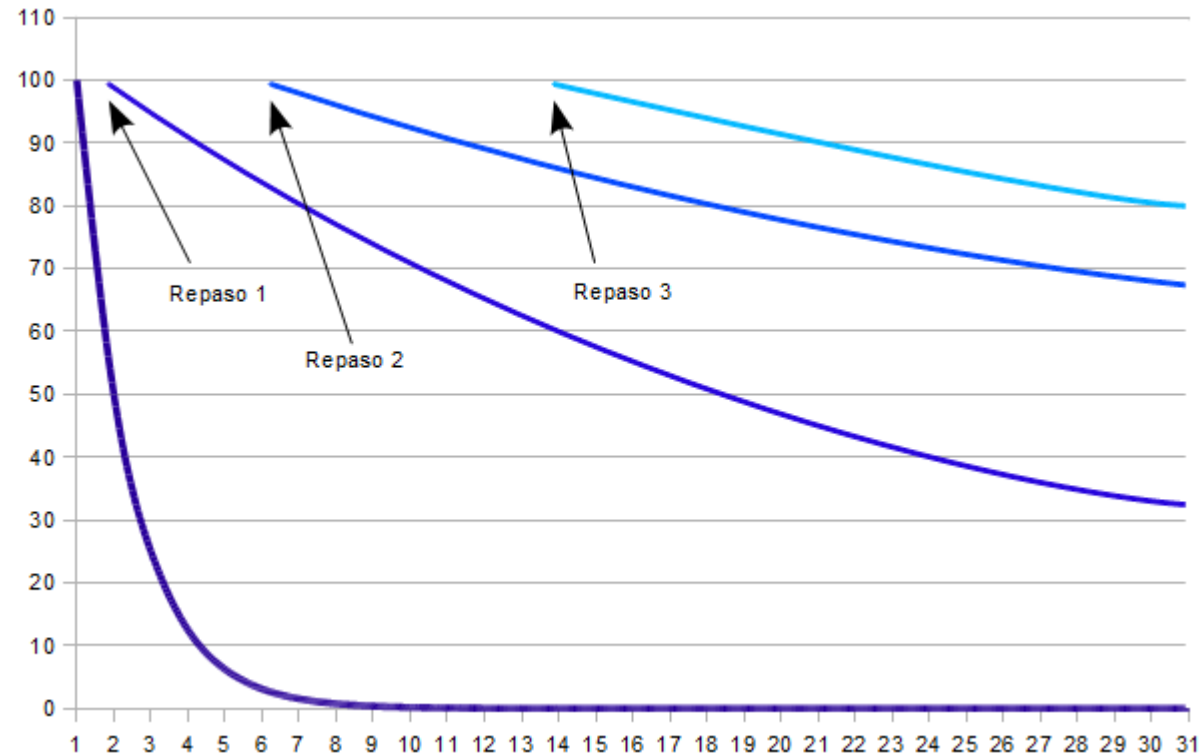
“La memoria es el residuo del pensamiento”

Curva del Olvido



- En 1 día, el porcentaje de olvido es de un 50%.
- En 2 días es del 70%.
- En 1 semana es del 90%.

Curva del Repaso



- 1^{er} repaso: al **día** siguiente
- 2^o repaso: a la **semana** siguiente
- 3^{er} repaso: al **mes** siguiente

Evocación

mejor que el
reestudio

debe contrastarse con
una fuente fidedigna

Evocación

Rescatar lo
aprendido
de nuestra
memoria

mejor forma de
consolidar aprendizaje

cuanto mayor esfuerzo
cognitivo, mayor aprendizaje

pequeño Luke
¿la lección
repasado has?

