



---

## SRES ADMINISTRACION

Cordial Saludo,

**ESTIMULA A TUS EMPLEADOS Y BRINDALES LAS MEJORES CAPACITACIONES, CERTIFICACIONES Y DIPLOMADOS POR NUESTRA EMPRESA.**

### MODULOS DE CAPACITACIONES

CERTIFICACION	TEMAS	VALOR
<b>INDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Importancia de la Seguridad y Salud en el Trabajo.</li><li>Normativa y Políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo</li><li>Funciones de Comités de seguridad</li></ul>	<b>\$60.000 /UND</b>
<b>BRIGADAS DE EMERGENCIAS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Preparacion ante situaciones de emergencias</li></ul>	<b>\$60.000 /UND</b>
<b>PRIMEROS AUXILIOS BASICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tipos de botiquines</li><li>Identificación de insumos</li><li>Signos vitales</li><li>Utilidad de insumos ante una emergencia</li></ul>	<b>\$70.000/UND</b>
<b>MANEJO DE EXTINTORES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tpios de extintores</li><li>Manipulacion de extintores</li><li>Tipos de incendios</li><li>Protocolos de evacuacion</li></ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>USO ADECUADO DE EPP</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Cascos</li><li>Guantes</li><li>Gafas de seguridad</li><li>Tapa oídos</li><li>Botas (si aplica)</li><li>Auto cuidado</li><li>Inspecciones</li></ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>MANEJO DE ESTRÉS LABORAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Definición de extres</li><li>Herramientas de</li></ul>	<b>\$60.000/UND</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relajación</li> <li>• Habilidades emocionales</li> <li>• Prevención del estres</li> </ul>	
<b>MANIPULACION DE ALIMENTOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene alimentaria</li> <li>• Contaminación</li> <li>• Control de temperatura</li> <li>• Almacenamientos</li> <li>• Limpieza y desinfección</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>CURSO DE MANEJO DE ALTURAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medidas de protección contra caídas</li> <li>• Elementos de protección personal</li> <li>• Sistemas de anclajes</li> <li>• Inspección de arnes</li> <li>• Evaluación de riesgos</li> </ul>	<b>\$70.000/UND</b>
<b>PREVENCION DE ACCIDENTES E INCIDENTES LABORALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso correcto de elementos de protección personal</li> <li>• Riesgos biológicos</li> <li>• Riesgos químicos</li> <li>• Identificación y prevención de riesgos</li> <li>• Identificación de accidentes e incidentes</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>ERGONOMIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posturas forzadas</li> <li>• Movimientos reetitivos</li> <li>• Sobre-esfuerzos,ruido,estrés,</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>SALUD MENTAL LABORAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevención del suicidio</li> <li>• Atención primaria</li> <li>• Apoyo psicosocial</li> <li>• Manejo de estres</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>SEÑALES DE TRANSITO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipos de señales</li> <li>• Significado de las señales</li> <li>• Importancia de las señales</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>NUTRICION Y VIDA SALUDABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Nutrición y salud</li> <li>• Nutrición y enfermedades</li> <li>• Actividad física</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>ACCIDENTES DE TRANSITO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normatividad vial</li> <li>• Conducción defensiva</li> <li>• Prevención de fatiga y distracciones</li> <li>• Mantenimiento del vehículo</li> <li>• Peatones y pasajeros</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>ACOSO LABORAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maltrato laboral</li> <li>• Persecución laboral</li> <li>• Discriminación laboral</li> <li>• Acoso sexual</li> <li>• tipos de acoso</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>PREVENCION DE ENFERMEDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mecanismos de transmisión de infecciones</li> <li>• Alimentación</li> <li>• Higiene</li> <li>• Vacunación</li> <li>• prevención</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>PAUSAS ACTIVAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• que son y para que sirven las pausas activas</li> <li>• como realizar pausas</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• activas</li> <li>• prevencion de transtornos</li> <li>• rendimiento laboral</li> <li>• dinamica</li> </ul>	
<b>PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• autoestima</li> <li>• conducta responsable</li> <li>• factores de riesgos</li> <li>• conceptos basicos de transtornos</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>SALUD Y BIENESTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alimentacion</li> <li>• actividad fisica</li> <li>• salud mental</li> <li>• sexualidad</li> <li>• habitos de higiene</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>MANEJO DEFENSIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• definicion</li> <li>• causas de accidentes</li> <li>• condiciones fisicas y mentales</li> <li>• puntos ciegos</li> <li>• condiciones de carretera</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>SERVICIO Y ATENCION AL CLIENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• comunicacion</li> <li>• solucion de problemas</li> <li>• comprension del comportamiento</li> <li>• etiqueta y protocolo</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>MEJORA EN ASEO Y LIMPIEZA DE LAS INSTALACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tecnicas de impieza basica</li> <li>• manejo de productos quimicos</li> <li>• procedimientos de limpieza</li> <li>• tratamientos de residuos</li> <li>• protocolos de seguridad</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>SUPERVISION EN AREAS ESPECIFICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• evaluacion de desempeno</li> <li>• liderazgo</li> <li>• gestion del compromiso</li> <li>• comunicacion</li> <li>• desempeno laboral</li> </ul>	<b>\$200.000</b>
<b>AUDITORIAS EXTERNAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SG SST</li> <li>• PLAN VIAL</li> <li>• RIESGO PSICOSOCIAL</li> <li>• PLAN DE EMERGENCIAS</li> <li>• PLAN AMBIENTAL</li> </ul>	<b>\$850.000 UNICO</b>
<b>SEGURIDAD VIAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protecciones de actores viales</li> <li>• Normatividad legal</li> <li>• Riesgos psicosociales y estrés laboral</li> <li>• Accidentes de transito</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>SALUD MUSCULOESQUELETICA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipos de transtornos</li> <li>• Factores de riesgos</li> <li>• Medidas de prevencion</li> <li>• Actividad fisica</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>MANIULACION DE CARGAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnicas de levantamiento</li> <li>• Factores de riesgos</li> <li>• Posturas y movimientos</li> <li>• Carga y cuerpo</li> <li>• pausas</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>

<b>MANIPULACION DE MATERIALES PELIGROSOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• identificación de peligros</li> <li>• medidas de seguridad</li> <li>• clasificación de materiales</li> <li>• manejo de residuos</li> <li>• descontaminacion</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>PREVENCION Y PROTECCION DE INGRESO DE MENORES DE EDAD A SITIOS NO PERMITIDOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normatividad legal</li> <li>• sanciones</li> <li>• multas</li> <li>• cierre parcial/permanente</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>SINIESTROS VIALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención a victimas de siniestros viales</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>OPERACION Y MANTENIMIENTO DE PISCINAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo y uso de piscinas</li> <li>• Inspección y control</li> <li>• Desinfección</li> <li>• Manejo de químicos</li> <li>• Filtros</li> <li>• Calculo y volumenes</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>JARDINERIA Y ZONAS VERDES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implantación de jardines y zonas verdes</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>FORMACION DE VIGILANCIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normatividad legal</li> <li>• Técnicas de vigilancia y control</li> <li>• Atención a emergencias</li> <li>• Procedimientos en lugar de trabajo.</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>GESTORES AMBIENTALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conciencia ambiental</li> <li>• Gestión de residuos</li> <li>• Desarrollo sostenible</li> <li>• Sistemas integrados de gestión</li> <li>• Gestión de recursos naturales</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>
<b>IMPACTO COMUNITARIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación de impacto social</li> <li>• Desarrollo comunitario</li> <li>• Desarrollo social</li> <li>• pensamiento critico,analítico y creativo</li> </ul>	<b>\$60.000/UND</b>

Esperamos pueda ser evaluada nuestra propuesta.

**SARA ISAZA**  
**cel. 3054197556**  
**3054197421**  
**Comercial.inversionesintegrales@gmail.com**